

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



OS MELHORES DO ANO 2016 JUVENIS MASCULINOS

Marcas a 10 Julho.2016

José Costa

60 metros

7,44

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
7,08	pc	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1 F
7,09	pc	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 MF A t
7,12	pc	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2 F
7,16	pc	Bernardo Vedor	JUV	1999	SCP	Lisboa	Torneio Comandante Jorge Soares	Lisboa (CAR)	10.02	2 FB t
7,17	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS-RC	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	16.01	1 F
7,19	pc	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 EI 2
7,21	pc	Marcelo Gameiro	JUV	1999	UDZA	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Alpiarça	02.01	1 F
7,22	0,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	1 S 1
7,24	pc	Erik Kostytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	27.02	4 EI 1 t
7,25	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.01	HEP
7,27	pc	Hugo Martinho	JUV	1999	AEAC	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	16.01	1 F t
7,27	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	3 EI 1
7,28	pc	Tomás Casimiro	JUV	1999	JUNI	Braga	Torneio Juvenil do Nordea	Braga	09.01	1 F A
7,29	pc	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 2 t
7,30	pc	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
7,31	pc	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4 MF 1
7,31	pc	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	5 EI 4 t
7,32	pc	Gonçalo Ferreira	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 3 t
7,33	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.01	HEP
7,35	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.01	HEP
7,36	pc	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.01	1 S 4 t
7,36	pc	Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	4 F B t
7,37	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Alpiarça	02.01	3 F
7,37	pc	Miguel Batista	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Distrital Juniores PC	Pombal	16.01	3 EI 5 t
7,38	-0,2	Ivan Revês	JUV	1999	FCC	Beja	Campeonato de Inverno	Odemira	17.01	2 S 1 t
7,39	pc	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Nordea	Braga	09.01	2 F A
7,39	0,1	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Ribeira Brava	09.01	2 t
7,40	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Juvenil do Nordea	Braga	09.01	3 F A
7,43	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	HEP
7,44	-5,0	Caetano Sousa - ANG	JUV	2000	GDC	Setúbal	Campeonato Clubes Inverno	Almada	20.02	1 S 2 t

7,44

100 metros

11,64 / 10,86

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
10,94	-1,1	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 F
10,97	-0,7	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	2 F t
11,01	0,3	William Reais	JUV	1999	-	Suiça	SVM Nachwuchs Meeting	Hochdorf	1 s 3	22.05
11,06	-1,1	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 EI 2 t
11,14	1,2	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 2
11,18	-1,1	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	4 F
11,18	-1,1	Délvis Santos - ANG	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	5 F
11,18	1,2	Iliário Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2 S 2
11,19	1,2	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3 S 2
11,20	0,4	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	3 S 1 t
11,20	1,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Viseu	Viseu	01.05	1 t
11,21	1,7	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 EI 1 t
11,23	1,7	Rúben Grangeia	JUV	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	10.05	1 EI 1
11,25	1,2	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Juvenis	Quarteira	14.05	1 S 3
11,26	0,9	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	1 EI 1
11,27	0,9	João Vale	JUV	1999	ANEIVA	V. Castelo	Torneio Desporto Escolar	A. Valdevez	12.02	1

11,31	0,0	Bernardo Vedor	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1 El 1 t
11,31	1,4	Ricardo Ribeiro	JUV	1999	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	6 S 5 t
11,32	0,4	Erik Kostrytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	3 PE 3 t
11,35	0,6	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	12.06	2 t
11,35	1,2	Tomás Casimiro	JUV	1999	JUNI	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4 S 2
11,39	-0,7	Bernardo Winter	JUV	1999	CASM	Lisboa	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	4 F t
11,41	0,0	Cláudio Silva	JUV	2000	ESJD	Aveiro	Torneio Regional desporto Escolar	Luso	10.05	1
11,44	-0,3	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Abrantes	21.05	DEC
11,45	1,2	Ivan Revés	JUV	1999	FCC	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	6 S 2
11,45	-0,3	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1 El 3 t
11,45	0,1	Miguel Valente	JUV	1999	GDC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	2 F
11,45	0,1	Pedro Trindade	JUV	1999	AAPL	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	1 F
11,47	1,5	Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Lousada	23.04	2 F
11,51	0,9	Hugo Duarte	JUV	1999	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	2 F
11,52	0,9	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	3 F t
11,52	1,7	Hugo Martinho	JUV	1999	AEAC	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	15.05	2
11,53	1,8	Nuno Carreiro	JUV	1999	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Ponta Delgada	18.06	2 F t
11,55	0,0	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 1
11,56	1,0	Caetano Sousa - ANG	JUV	2000	GDC	Setúbal	Taça Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	1 S 1
11,56	2,0	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	04.06	1
11,56	0,6	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	05.06	1 S 1
11,56	-2,3	Tomàs Gonçalves	JUV	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	1 F t
11,57	-0,7	Miguel Batista	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	6 F t
11,57	1,2	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	7 S 2
11,57	1,8	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	18.06	1 El 1 t
11,58	-0,9	Gustavo Oliveira	JUV	1999	JUNI	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	01.06	1 F
11,59	0,6	David Martinho	INIC	2001	ACRDA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	18.06	2 El 3 t
11,60	1,8	David Sebag	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juvenis	Ponta Delgada	18.06	3 F t
11,60	1,8	Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	04.06	7 F t
11,61	-3,2	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6 El 3

11,64

200 metros

23,84 / 21,93

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
22,30	-1,4	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 4
22,58	1,6	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1 S 1
22,68	0,6	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	16.01	1 S 3 t
22,71	-2,3	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 3
22,71	-1,0	Ilírio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 S 2 t
22,74	-0,2	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	1 S 1
22,74	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS-RC	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	1 S 3
22,78	-1,4	Pedro Trindade	JUV	1999	AAPL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 S 4
22,79	2,0	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Castro Verde	25.05	Extra
22,97	-2,3	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 3
23,04	-1,4	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	6 S 4
23,07	1,7	Erik Kostrytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	1 S 3
23,07	pc	Marcelo Gameiro	JUV	1999	UDZA	Santarém	Provas Extra	Pombal	10.01	1 S 6 t
23,09	1,0	Afonso Varão	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato de Juvenis	Guarda	05.06	1 t
23,09	pc	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	1 S 1
23,11	0,3	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Inverno	P. Delgada	09.01	2 t
23,15	pc	Yaroslav Kolodiy	JUV	1999	CEN	Portalegre	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 S 2
23,19	-2,3	Lucas Dias	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3 S 3
23,20	-0,6	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	3 S 4 t
23,25	1,8	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Juniores	Viseu	26.05	1 t
23,26	-2,5	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 2
23,26	1,2	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1 S 2 t
23,28	1,7	Miguel Batista	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	3 S 3
23,39	0,1	Guilherme Santos	JUV	2000	EMOV	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	1 S 1
23,45	0,8	Miguel Valente	JUV	1999	GDC	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	1 S 2 t
23,48	1,8	Bernardo Vedor	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	1 S 3 t
23,50	-1,8	Tomás Casimiro	JUV	1999	JUNI	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 1
23,54	0,0	Hugo Duarte	JUV	1999	ACRVD	Aveiro	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	1 S 2 t

23,57	-2,5	Rodrigo Rosa	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 2
23,60	0,3	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	1 S 1 t
23,66	-1,7	Miguel Correia	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	6 S 4 t
23,67	1,6	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.01	2 S 1 t
23,69	pc	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 S 1
23,71	pc	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Torneio de Preparação	Pombal	03.02	3 S 5 t
23,76	-1,2	Gustavo Oliveira	JUV	1999	JUNI	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	08.06	2 S 1
23,76	-2,0	Rúben da Silva	JUV	2000	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1 S 2 t
23,79	1,8	Henrique Durão	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3 S 3 t

23,84

300 metros

38,04 / 48,93 (400)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
35,85	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 S 3	
35,92	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2 S 3 t	
35,94	António Moura	JUV	1999	SFRAA	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	3 S 3	
36,08	Bruce Silveira - ITA	JUV	2000	NSF	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	1	
36,20	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Taça ADECT	Quarteira	09.04	1 S 3 t	
36,22	Miguel Batista	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	5 S 3	
36,31	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6 S 3	
36,32	Carlos Veríssimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1 S 3	
36,35	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	23.04	OCT	
36,64	Hugo Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1 S 1	
36,66	Pedro Moura	JUV	1999	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 S 2	
36,68	Paulo Martins	JUV	2000	CAAV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	V. Castelo	14.05	1	
36,69	José Mestre	JUV	1999	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 S 1	
36,70	Pedro Trindade	JUV	1999	AAPL	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.05	1 S 2	
36,87	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	2 S 2	
36,93	pc	Ivan Revês	JUV	1999	FCC	Beja	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1
36,95	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS-RC	Coimbra	Provas Extra	Pombal	09.01	1 S 2
37,04	João Geadas	JUV	2000	AJES	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1 S 1	
37,06	Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3 S 2	
37,10	Afonso Varão	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	3 S 2 t	
37,11	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 S 1	
37,21	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	21.05	1 S 3 t	
37,22	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2 S 1 t	
37,23	Gustavo Oliveira	JUV	1999	JUNI	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	01.06	1	
37,44	Miguel Valente	JUV	1999	GDC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	21.05	2 S 1	
37,49	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 3ª Jornada	Machico	14.05	1 S 2	
37,51	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2 S 1	
37,52	Kelson Costa	INIC	2001	SFRAA	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 S 1 t	
37,58	Luís Santos	JUV	2000	CCDR	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	01.06	2	
37,61	pc	Pedro Peres	JUV	1999	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4
37,63	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	1 S 6	
37,63	Rodrigo Ferreira	JUV	2000	GAUB	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	4 S 1 t	
37,72	Mário Neves	JUV	2000	CARDES	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2 S 1	
37,72	Pedro Chá-Chá	JUV	1999	BA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	Extra	
37,75	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 3ª Jornada	Machico	14.05	2 S 2	
37,76	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	1 S 3	
37,77	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	21.05	2 S 3	
37,79	João David Silva	JUV	1999	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	2	
37,87	David Reis	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	3 S 6	
37,89	Miguel Correia	JUV	1999	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	20.02	2 S 3	
37,91	Erik Kostrytsya	JUV	1999	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	OCT	

38,04

800 metros

2.03,50 / 1.53,35

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1.53,74	António Moura	JUV	1999	SFRAA	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 2
1.53,98	Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	Torneio de São João	Braga	22.06	1 S 2
1.57,25	Jorge Aido	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	2 S 1
1.57,95	Alejandro Godinho	JUV	2000	CN-UMA	Espanha	II Control Aire Libre Delegación Huelva	Huelva	14.05	3 S 1

1.58,5	Rafael Rebelo	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	2 S 3 t
1.59,15	João Santos	JUV	2000	CASJ	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	4 t
1.59,33	pc Samuel Santos	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 S 2
1.59,66	Rúben Sousa	JUV	1999	CBPAR	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	5 S 1 t
1.59,98	Luis Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
2.00,24	Daniel Silva	JUV	1999	CEBI	Liisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	9 S 2 t
2.00,61	Rafael Baraças	JUV	1999	CAS	Guarda	Meeting de Atletismo da Guarda	Guarda	08.07	11 t
2.00,69	Nuno Pereira	JUV	2000	CFA-M	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 1
2.00,84	Tiago Pinto	JUV	1999	CDGD	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	3 S 1
2.00,87	Luís Santos	JUV	2000	CCDR	Braga	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	2 S 2 t
2.00,92	Rui Rocha	JUV	1999	CCDR	Braga	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	3 S 2 t
2.01,06	Miguel Moreira	JUV	2000	CPC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	2 t
2.01,24	Alfredo Alves	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	4 S 1
2.01,30	pc Miguel Torres	JUV	1999	EAROS	Braga	Provas Preparação	Braga	07.02	2 S 1 t
2.01,44	pc João Janeiro	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	7 t
2.01,87	João Ferreira	JUV	1999	BA	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4 S 2
2.02,00	Tiago Guilherme	JUV	1999	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	4 S 1 t
2.02,07	Rúben Cardoso	JUV	1999	CPPEA	Setúbal	Taça Regional de Meio Fundo	Almada	08.05	1 S 2 t
2.02,13	Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	2 S 1
2.02,18	David Duarte	JUV	2000	CDFE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	6 t
2.02,30	Eduardo Oliveira	JUV	2000	BA	Leiria	Torneio de São João	Braga	22.06	5 S 2
2.02,51	Nuno Sousa	JUV	1999	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	2
2.02,82	pc Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	17.01	1 S 5 t
2.03,06	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
2.03,14	Tiago Pinheiro	JUV	1999	NAT	Braga	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	8 S 2 t

2.03,50

1.000 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2.32,88	Isaac Nader	JUV	1999	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	1
2.33,85	Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	2
2.34,08	Jorge Aido	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	3
2.35,96	António Moura	JUV	1999	SFRAA	Algarve	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	1
2.37,83	Luis Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	1
2.39,40	Cristiano Borges	JUV	1999	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	2
2.37,2	Rúben Sousa	JUV	1999	CBPAR	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	2
2.40,17	João Ferreira	JUV	1999	BA	Leiria	Quilómetro Jovem do GAUB	Leiria	08.05	1
2.40,56	Miguel Ribeiro	JUV	2000	NSL	Lisboa	SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	12.06	5 t
2.41,38	João Melgo	JUV	1999	GCB	Bragança	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	6
2.41,93	David Duarte	JUV	2000	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	2
2.42,17	João Santos	JUV	2000	CASJ	Algarve	Quilómetro Jovem Regional	Faro	26.03	2
2.42,31	Bruno Gomes	JUV	1999	BA	Leiria	Quilómetro Jovem do GAUB	Leiria	08.05	2
2.42,81	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Mega Quilómetro Distrital	Guimarães	16.03	1
2.42,95	Luis Santos	JUV	2000	CCDR	Braga	Mega Quilómetro Distrital	Guimarães	16.03	2
2.43,4	Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	4
2.43,43	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Quilómetro Jovem do GAUB	Leiria	08.05	3
2.43,54	Miguel Torres	JUV	1999	EAROS	Braga	Mega Quilómetro Distrital	Guimarães	16.03	3
2.43,62	João Mouro	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	3
2.44,4	Alfredo Alves	JUV	1999	MAC	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	5
2.44,67	António Quaresma	JUV	1999	JV	Leiria	Quilómetro Jovem do GAUB	Leiria	08.05	4
2.44,75	Filipe Lopes	JUV	2000	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	4
2.45,1	Simão Bastos	JUV	1999	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	6
2.45,10	Martim Monteiro	JUV	2000	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	6
2.45,50	Daniel Diaz	JUV	2000	GRECAS	Aveiro	Quilómetro Jovem	Aveiro	09.04	4

1.500 metros

4.16,00 / 3.53,25

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.58,82	Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	Provas de Preparação	Braga	01.05	2 t
4.02,60	Isaac Nader	JUV	1999	CASJ	Algarve	Provas de Preparação	Faro	25.05	1 t
4.06,93	Jorge Aido	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	6 t
4.07,71	pc Marcelo Pereira	JUV	2000	NAT	Braga	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2 S 2

4.08,26		Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	2 S 2 t
4.08,34	pc	Rafael Rebelo	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	3 S 2
4.08,64		Miguel Ribeiro	JUV	2000	NSL	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagos	02.07	3
4.10,44		Luís Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	04.06	5 S 1 t
4.10,45		Simão Bastos	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	1
4.11,08	pc	Miguel Torres	JUV	1999	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4 S 2
4.11,5		Daniel Silva	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	2
4.11,64	pc	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	5 S 2
4.12,54	pc	Samuel Santos	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	7 S 2
4.12,93		João Mouro	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	04.06	6 t
4.14,24		Luís Santos	JUV	2000	CDDR	Braga	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	28.05	7 t
4.14,63		Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	5 S 2 t
4.14,78		João Ferreira	JUV	1999	BA	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1 t
4.15,07	pc	Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1 S 1
4.15,2		Tiago Guilherme	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	4
4.15,80		Rúben Cardoso	JUV	1999	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	1
4.16,19	pc	Miguel Silva	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2 S 1
4.16,78		João Casal	JUV	1999	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	1 S 3 t
4.16,98	pc	Eduardo Oliveira	JUV	2000	BA	Leiria	Torneio Preparação	Pombal	20.01	2 S 2 t
4.17,21		João Melgo	JUV	1999	GCB	Bragança	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1
4.17,35		Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	1

3.000 metros

9.35,00 / 8.40,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
8.34,69	Rúben Sousa	JUV	1999	CBPAR	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	1 S 1 t	
8.39,94	Isaac Nader	JUV	1999	CASJ	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	2 t	
8.46,89	Luís Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	3 t	
8.59,40	pc	Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	17.02	4 S 1 t
9.01,64	Rafael Rebelo	JUV	1999	CEBI	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	9 t	
9.02,18	pc	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	7 S 2 t
9.06,82	Cristiano Borges	JUV	1999	SCRD	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3	
9.07,56	Simão Bastos	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	6 t	
9.13,46	Miguel Ribeiro	JUV	2000	NSL	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3 t	
9.15,00	João Pedro Casal	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	6	
9.16,54	Alexandre Figueiredo	JUV	1999	MCVC	Guarda	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	7	
9.16,98	Tiago Pinheiro	JUV	1999	NAT	Braga	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	1 S 2 t	
9.17,79	pc	Tiago Guilherme	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6 S 1 t
9.18,78	pc	João Melgo	JUV	1999	GCB	Bragança	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	1
9.19,01	pc	Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8 S 1 t
9.19,89	Rúben Cardoso	JUV	1999	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	3 t	
9.22,05	pc	João Mouro	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	10 S 1 t
9.23,85	Duarte Gomes	JUV	2000	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	4 t	
9.24,60	Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	8	
9.27,0	Filipe Lopes	JUV	2000	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	5 t	
9.29,35	pc	Rúben Faria	JUV	2000	UDV	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 S 1
9.31,05	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	2	
9.31,33	pc	David Pedrosa	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	4 S 1
9.32,47	Leonardo Lopes	JUV	1999	CPPEA	Setúbal	Taça Regional de Meio Fundo	Almada	08.05	4 t	
9.32,38	pc	Rafael Baraças	JUV	1999	CAS	Guarda	Provas de Preparação	Pombal	03.02	3 t
9.32,78	José Oliveira	JUV	1999	CCRAM	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	2 t	
9.33,40	João Oliveira	JUV	1999	CAA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	5	
9.33,5	Daniel Almeida	JUV	1999	GDRMC	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.05	3	

9.35,00

2.000m Obstáculos (0,84)

6.35,00 / 6.00,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6.04,46	Marcelo Dias	JUV	1999	UDV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1
6.12,42	Rúben Cardoso	JUV	1999	CPPEA	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	21.05	1
6.15,75	Luís Oliveira	JUV	1999	CDFE	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2
6.16,76	Gelson Furtado - CPV	JUV	1999	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2
6.17,64	João Melgo	JUV	1999	GCB	Bragança	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3

6.18,37	Simão Bastos	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4
6.19,68	Isaac Nader	JUV	1999	CASJ	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3
6.20,79	Diogo Rosário	JUV	2000	SCB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	4
6.23,59	Samuel Santos	JUV	1999	JV	Leiria	Prova Extra	Pombal	01.05	1
6.25,95	Rafael Lopes	JUV	2000	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	3
6.26,42	Carlos Carvalho	JUV	1999	NSTN	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Almada	21.05	Extra
6.27,87	Gonçalo Duarte	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
6.28,41	David Pedrosa	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	2
6.28,43	Alfredo Alves	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5
6.30,24	Ricardo Ferreira	JUV	2000	NSTN	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	26.06	1
6.33,12	Cristiano Borges	JUV	1999	SCRD	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	6
6.33,2	Eduardo Oliveira	JUV	2000	JV	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	M. Grande	14.05	1
6.39,9	Ricardo António	JUV	1999	CCDS	C. Branco	Campeonato de Juvenis	Covilhã	22.05	1
6.40,54	Tiago Guilherme	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	2
6.41,54	Ricardo Queirós	JUV	2000	CAT-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	5
6.50,20	Bernardo Borges	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	4
6.51,60	Pedro Saldanha	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	Extra
6.51,75	Hugo A. Sousa	JUV	2000	CSM	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	04.06	1
6.54,3	Motomune Iwaki - JPN	JUV	2000	BA	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	M. Grande	14.05	2
6.55,74	João Janeiro	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	11

60m Barreiras (0,91)

9,24

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,15	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Espanha - Portugall P. Combinadas	Salamanca	21.02	HEP
8,29	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	1 F
8,30	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Tritalo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
8,31	pc	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	2 F
8,32	0,3	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1
8,33	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
8,36	pc	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3 F
8,42	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
8,46	pc	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	4 F
8,52	pc	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	5 F
8,56	0,3	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	24.05	2
8,65	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
8,80	pc	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
8,98	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
9,19	pc	Ailton Fernandes	JUV	1999	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,20	pc	Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	21.02	HEP
9,21	pc	Rafael Pinto	JUV	1999		Évora	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	TRI
9,21	pc	Yaroslav Kolodiy	JUV	1999	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.02	TRI
9,22	pc	Paulo Soares	JUV	2000		C. Branco	Tritalo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,27	pc	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	HEP
9,30	pc	Gonçalo Rocchi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN

110m Barreiras (0,91)

16,44 / 14,30

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
13,98	1,2	Ivan Lopes Ribeiro	JUV	1999	-	França	-	Argentan	05.06	1
14,23	-1,1	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 Ei 1
14,36	1,9	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
14,47	1,0	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Castro Verde	25.06	Extra
14,69	-1,1	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 Ei 1
15,01	-0,5	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 Ei 2
15,03	-1,1	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 Ei 1
15,18	0,1	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	05.06	1
15,19	0,7	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	1
15,25	1,9	Pedro Jorge Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
15,25	1,0	Rafael Ferreeira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
15,41	1,0	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
15,49	-0,3	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 S 2

15,70	0,7	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	2
15,83	1,9	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	MAia	14.05	3
15,93	0,4	Ricardo Madeira	JUV	1999	NDCG	Guarda	Campeonato de Juvenis	Guarda	05.06	1
16,10	1,9	Rafael Pinto	JUV	1999	GDPVAV	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	30.04	1
16,18	-1,8	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	21.05	1
16,37	-2,1	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	1
16,42	1,0	Rodrigo Capelo	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
16,44	1,5	Rui Ferreira	JUV	2000	CARDES	Viseu	Campeonato de Juvenis	Viseu	05.06	1
16,52	-3,5	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 3ª Jornada	Machico	14.05	2
16,69	1,9	Alex Constantino	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato de Juvenis	Vendas Novas	30.04	2
16,78	-0,9	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	02.04	OCT
16,79	-2,1	Rafael Pereira	JUV	1999	CDEG	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	2
16,80	1,0	Sandro Baessa - CPV	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC

300m Barreiras (0,84)

43,44 / 55,08 (400B)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
39,27	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 3
39,33	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 3
39,34	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	1 S 3
39,71	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3 S 3
41,03	José Mestre	JUV	1999	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 2
41,13	Paulo Soares	JUV	2000	CGAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 S 3
41,39	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	15.05	1 S 1
41,46	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Machico	30.04	1 S 2
41,48	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	2 S 3
41,58	Pedro Moura	JUV	1999	AEAC	Santarém	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	1 S 1
41,84	Daniel Antunes	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 2
41,97	João Pires	JUV	2000	AJM	Évora	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	1
42,04	André Gonçalves	JUV	1999	BNSC	Beja	Campeonato de Juvenis	Castro Verde	25.06	1
42,43	Dinis Luís	JUV	2000	CDRR	Setúbal	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	2
42,70	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Lousada	23.04	2 S 1
42,70	Henrique Eugénio	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
42,70	André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 1
42,88	Endryl Rodrigues - BRA	JUV	2000	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	17.04	2 S 2
42,88	João Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 1
42,94	Simão Neves	JUV	2000	UDZA	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	26.06	1 S 2
42,95	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	1 S 1
43,03	Rafael Ramusga	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3 S 1
43,09	Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	19.06	2 PE 1
43,10	Ivan Landim	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	2 t
43,18	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	1 t
43,25	Pedro Jorge Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	2

43,44

400m Barreiras (0,84)

55,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
54,12	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	1
55,16	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	25.06	1
56,53	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	25.06	2
60,50	Pedro Jorge Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	4
61,36	Henrique Eugénio	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	04.06	5

5.000m Marcha

29.00,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
22.26,60	Paulo Martins	JUB	1999	SCP	Lisboa	Campeonato Clubes - Apuramento	Setúbal	28.05	1 t
22.27,95	Rodrigo Marques	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato Clubes - Apuramento	Setúbal	28.05	2 t
23.18,44	Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2
24.05,34	Daniel Gouveia	JUV	2000	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	3
24.43,51	Júlio Teran - VEZ	JUV	1999	CPC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	09.01	1

24.53,47		Ricardo Bernardino	JUV	1999	CPC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	2
25.03,87		Sidney Santos - STP	JUV	1999	IND-Lx	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2 t
25.16,80		Diogo Fernandes	INIC	2001	AJS	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	04.06	1
25.28,94		Diogo Santos	JUV	2000	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes - Apuramento	Setúbal	28.05	5 t
26.29,88	pc	Diogo Peixoto	JUV	1999	CDCD	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4
26.53,48		Aires Rodrigues - CPV	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Juvenis	Quarteira	14.05	1

5 Km marcha Estrada

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
22.44	E	Paulo Martins	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	1
23.22	E	Rodrigo Marques	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Marcha	Tunes	03.01	1
23.55	E	Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato de Marcha	VN Gaia	03.01	1 t
24.55	E	Sidney Santos - STP	JUV	1999	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	2
25.54	E	Júlio Teran - VNZ	JUV	1999	CPC	Setúbal	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	3
27.07	E	Diogo Santos	JUV	2000	CABB	Setúbal	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	4
27.08	E	Aires Rodrigues - CPV	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Marcha	Tunes	03.01	2
27.14	E	Diogo Peixoto	JUV	1999	CDCD	Porto	Campeonato de Marcha	VN Gaia	03.01	5 t

10 Km marcha (Pista e Estrada)

/ 48:00.00

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
47.02,18		Paulo Martins	JUV	1999	SCP	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	1
47.33,35		Rodrigo Marques	JUV	1999	COP	Algarve	Provas de Preparação	Quarteira	24.06	1
48.22,04		Rúben Santos	JUV	2000	CFOD	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 t
49.08,58		Sidney Santos	JUV	1999	IND-LX	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	2
49.18,51		Daniel Gouveia	JUV	2000	CAS	Guarda	Campeonato Absoluto da Guarda	Guarda	18.06	4 t
51.31	E	Júlio Teran -VNZ	JUV	1999	CPC	Guarda	Grande Prémio Internacional Marcha	Rio Maior	09.04	8 t
52.11	E	Ricardo Bernardino	JUV	1999	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional M. Estrada	Batalha	27.02	5
54.31,77		Diogo Santos	JUV	2000	CABB	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6 t
55.27	E	Diogo Peixoto	JUV	1999	CDCD	Porto	Campeonato Nacional M. Estrada	Batalha	27.02	6

COMPRIMENTO

6,30 / 7,13

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
7,32	2,0	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1
7,02	0,0	Ivan Lopes Ribeiro	JUV	1999	-	França	-	Cannes	28.05	2
6,82	pc	Ailton Fernandes	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	1
6,74	pc	Yaroslav Kolodiy	JUV	1999	CEN	Portalegre	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	2
6,69	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	4
6,61	1,9	Rúben Grangeia	JUV	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	1
6,60	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	HEP
6,55	0,5	Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Torneio Olímpico Jovem	Covilhã	14.05	1
6,49	0,0	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	04.06	DEC
6,48	pc	Júlio Almeida	JUV	2999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	5
6,45	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
6,42	-1,9	João Patrício	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t
6,41	0,0	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	1 t
6,32	-0,8	Odair Gomes - GBS	JUV	1999	AASX	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2 t
6,30	1,0	Gonçalo Ferreira	JUV	1999	COP	Algarve	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	4 t
6,29	0,0	Carlos Verissimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	12.04	2 t
6,29	1,9	Miguel Sanches	JUV	1999	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2 t
6,22	pc	Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	HEP
6,22	1,6	Hugo Duarte	JUV	1999	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	2
6,22	0,0	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
6,20	0,8	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato Clubes Inverno	Almada	20.02	2 t
6,20	0,6	Henrique Durão	JUV	1999	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	4 t
6,19	1,2	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	3 t
6,18	-0,2	Bernardo Colaço	JUV	1999	FCC	Beja	Provas Extra	Castro Verde	14.04	1
6,17	pc	Filipe Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	7
6,17	0,3	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Provas Extra	Covilhã	30.04	1

TRIPLO SALTO

12,50 / 14,53

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
14,25	1,7	Júlio Almeida	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	1
13,74	1,7	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 t
13,66	1,9	João Aguilar	JUV	2000	SCB	Braga	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
13,51	1,6	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	24.04	3 t
13,44	1,4	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
13,31	1,9	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4
13,30	1,5	Martim Faustino	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	7
13,24	1,6	Vasco Alves	JUV	1999	NAC	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
13,22	-0,8	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	1 t
13,20	2,0	Filipe Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	6 t
13,06	1,5	Rúben Grangeia	JUV	1999	ACDI	Aveiro	Campeonato Nacional de Juenis	Lagoa	03.07	9
12,98	1,5	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	10 t
12,95	-2,9	Henrique Durão	JUV	1999	SCP	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	1
12,84	1,0	Nuno Sénica	JUV	2000	UDZA	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	15.05	3
12,74	-0,7	Sandro Baessa - CPV	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	4
12,69	1,3	Sandro Gonçalves	JUV	1999	CDP	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	11
12,63	1,3	Emanuel Silva	JUV	1999	ACPV	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	2 t
12,60	1,7	Daniel Candé	JUV	2000	CBF	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	18.06	2 t
12,59	1,2	Fábio Vera Cruz - STP	JUV	2000	UCE	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Vagos	15.05	1
12,57	1,8	Odair Gomes - GBS	JUV	1999	AASX	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	2
12,51	1,9	Rafael Pinto	JUV	1999	GDPVAV	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem	Vendas Novas	26.05	1
12,51	0,3	Marco Ferreira	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1 t
12,46	0,0	Gonçalo Santos	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.05	6
12,45	1,5	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	1
12,40	1,5	João Perdígão	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	5

ALTURA

1,78 / 2,05

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1,96		Ailton Fernandes	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	1
1,92		André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 t
1,91		Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1
1,90	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
1,90		Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	1
1,89		Adriano Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2
1,88		Sandro Gonçalves	JUV	1999	CDP	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3
1,88		Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
1,88		Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4
1,85		Filipe Guedes	JUV	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
1,83		Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
1,82		João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	1
1,81		Hugo Pereira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
1,81		Martim Rosa	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5
1,80		Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
1,78	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
1,77		Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª jornada	Funchal	23.04	1
1,75	pc	Hugo Simões	JUV	1998	JV	Santarém	Provas Extra	Pombal	09.01	7 t
1,75	pc	Filipe Gonçalves	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
1,75		João Aguilar	JUV	2000	SCB	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Lousada	23.04	2
1,73		Filipe Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Torneio Hélder Castanheira	Aveiro	20.03	1
1,73		Lourenço Santos	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	05.06	1
1,73		Marco Ferreira	JUV	2000	AEFN	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	6
1,73		Carlos Veríssimo	JUV	1999	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	2 t
1,72	pc	Diogo Nascimento	JUV	1999	CEBSM	Vila Real	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	5

VARA

3,20 / 4,67

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4,20	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	21.02	HEP

3,80		Edgar Campre - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
3,76		Filipe Almeida	JUV	2000	EMOV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2
3,75		André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t
3,65		André Oliveira	JUV	2000	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	9 t
3,40		Hugo Pereira	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	19.06	2
3,32		João Nunes	JUV	2000	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6
3,20		Rodrigo Capeloa	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
3,00	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
3,00	pc	Gonçalo Rocchi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	HEP
2,95		Francisco Ribeiro	JUV	2000	CAMG	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	18.062	1
2,90		Vasco Alves	JUV	1999	NAC	Aveiro	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	1 t
2,90		Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
2,80	pc	Alexandre Constantin	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	HEP
2,80		André Sousa	JUV	1999	OGADD	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	2
2,70	pc	Francisco Gaio	JUV	1999	A 20 km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	HEP
2,70		Pedro Ferraz	JUV	2000	AJS	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	04.06	2
2,70		Tomás Coimbra	JUV	2000	UCE	Coimbra	Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	11.06	1
2,70		Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	DEC
2,60	pc	Rui Sá	JUV	2000	A 20 km	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	16.01	2
2,60		Filipe Paixão	JUV	2000	A 20 km	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2

PESO (5 kg)

12,30 / 17,70

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
16,64	Leandro Ramos	JUV	2000	GS-RC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1	
15,63	Emanuel Sousa - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	1	
15,53	Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2	
15,22	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	3	
14,70	Rodolfo Garcia	JUV	1999	SAF	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	15.05	1	
14,58	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Funchal	30.04	1	
14,12	Carlos Costa	INIC	2002	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	4	
13,66	Tomás Rodrigues	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6 t	
13,58	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	26.06	1	
13,17	pc	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	6
13,08	Adeonaldo Freitas - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	3	
12,82	Pedro Dias	JUV	1999	CABB	Setúbal	Provas Extra	Seixal	16.04	1	
12,72	Miguel Sanches	JUV	1999	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	8	
12,51	Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 5	Leiria	29.06	3	
12,46	Diogo Mota	JUV	1999	AFNEIVA	V. Castelo	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	4 t	
12,38	Alex Linenburgg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	04.06	1 t	
12,34	Luís Raposo	JUV	1999	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores	Ponta Delgada	18.06	1	
12,30	José Bancaleiro	JUV	2000	EBJR	Portalegre	Campeonato de Juvenis	Fátima	26.06	Extra	
12,18	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	26.06	2 t	
12,16	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	02.04	OCT	
12,11	Frederico Pretese	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	3 t	
11,98	Odair Gomes - GBS	JUV	1999	AASX	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	3	
11,95	Hugo Cordeiro	JUV	1999	ACV	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	M. Grande	15.05	2	
11,90	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	30.01	HEP
11,75	Júlio Santos - BRA	INIC	2001	CPPEA	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Seixal	23.01	1	

DISCO (1,5 kg)

34,00 / 53,10

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
49,91	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Jornada de Lançamentos 5	Leiria	29.06	1
47,77	Emanuel Sousa - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	1
43,46	Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
42,75	Tomás Rodrigues	INIC	2001	SLB	Lisboa	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	1
42,70	Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Taça de Portugal de Lançamentos	Leiria	28.02	1
42,33	Rodolfo Garcia	JUV	1999	SAF	Setúbal	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	1
42,13	Pedro Dias	JUV	1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	1
41,72	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	15.05	1
40,83	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	1

38,58	Carlos Costa	INIC	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	2
38,36	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Funchal	23.01	2
36,73	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	2 t
36,11	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	3
35,24	Vasco Alves	JUV	1999	CDP	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	2
34,72	Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	2
34,61	Tomás Coelho	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	4 t
33,91	Hugo Cordeiro	JUV	1999	ACV	Leiria	Jornada de Lançamentos 4	Leiria	22.06	1
33,74	Rui Rodrigues	JUV	2000	SCB	Braga	Jornada de Lançamentos 4	Leiria	22.06	2
33,08	Domingos Magalhães	JUV	2000	CAB	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	08.06	1
33,04	Tomás Coelho	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	2
32,75	Rafael Canastra	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	1
32,74	João Brito	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	5 t
32,61	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagos	03.07	DEC
32,40	Alexandre Henriques	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	30.04	1
32,38	Juvenal Figueira	JUV	2000	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	05.06	2

MARTELO (5 kg)

36,00 / 64,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
72,03	Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 6	Leiria	06.07	1
52,62	Bernardo Oliveira	JUV	1999	CABB	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	002.07	1
51,56	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	04.06	1
49,40	Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1
47,91	Tiago Assunção	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	5
47,46	Gonçalo Morgado	JUV	1999	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6
45,48	Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Provas Extra	Febres	04.06	1
44,89	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Taça de Portugal de Lançamentos	Leiria	28.02	2
44,86	Vasco Alves	JUV	1999	CDP	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	2
40,96	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Campeonato de Juvenis	Funchal	04.06	2 t
40,67	Tomás Coelho	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	3 t
38,35	Iuri Pires	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	2
37,46	Daniel Beato	JUV	1999	CDP-L	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	18.06	1
35,77	Gonçalo Bettencourt	JUV	2000	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	10
34,15	Adeonaldo Freitas - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	1
32,85	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	9
32,57	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	3 t
32,44	Luís Teixeira	JUV	2000	ADRAP	Madeira	Torneio de Lançamentos	Funchal	25.06	2

DARDO (700 g)

41,00 / 64,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
58,08	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1
52,13	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2
51,08	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	10.01	1
49,24	Aldonado Freitas - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	2
49,22	Álvaro Pereira	JUV	1999	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	4
49,16	João Guerreiro	JUV	1999	CBF	Algarve	Prova Extra	Faro	19.06	1
46,25	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	30.04	OCT
44,77	Nuno Barros	JUV	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	6
43,15	Alex Linneburg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	7 t
43,14	Manuel Elias	JUV	2000	GDD	Évora	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	1
42,96	Diogo Borlido	JUV	1999	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	24.04	3
42,93	Pedro Peres	JUV	1999	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	8
42,71	Filipe Guedes	JUV	1999	CDQ	Algarve	Meeting do Clube Atletismo Tunes	Lagoa	02.04	2
42,68	Pedro Neves	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	06.04	1
41,50	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagos	03.07	DEC
41,46	Hugo Pereira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Taça de Portugal de Lançamentos	Leiria	28.02	4
41,34	Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	2
40,62	Gonçalo Carvalho	JUV	2000	ACDC	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Seixal	23.02	1
38,82	Frederico Pretese	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	18.06	3 t
37,58	Sandro Gonçalves	JUV	1999	CDP	Porto	Provas Extra	Povoa Varzim	20.02	2

37,55	Hugo Martinho	JUV	1999	AEAC	Santarém	Torneio Abertura de Pista	Abrantes	10.04	2
37,50	Alexandre Constantim	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato de Lançamentos	Leiria	20.02	Extra
37,47	Júlio Santos - BRA	INIC	2001	CPPEA	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	1
37,43	Carlos Pereira	JUV	2000	CDQ	Algarve	Torneio Lançamentos José Custódio	Faro	30.04	4

TRIATLO

(60m Barreiras - Peso - Altura)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2116	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	1
1962	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	2
1810	0,3	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem distrital	Covilhã	12.03	1
1777	pc	Tomás Dinis	JUV	2000	MAC	Porto	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	3
1754	1,4	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	2
1749	pc	Yaroslav Kolodiy	JUV	1999	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	1
1732	-0,1	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	06.02	2
1667	-0,1	Ailton Fernandes	JUV	1999	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	06.02	3
1625	pc	Filipe Gonçalves	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	6
1621	-0,2	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico	Seixal	03.01	1
1617	pc	Rafael Pinto	JUV	1999		Évora	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	2
1611	pc	Alex Constantino	JUV	1999		Évora	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	3
1569	-0,2	Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico	Seixal	03.01	2
1531	pc	Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	1
1516	pc	Francisco Gaio	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	4
1500	1,4	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	4
1466	-1,5	Luis Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	06.02	4
1455	pc	Alexandre Henriques	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	2
1447	pc	Simão Pereira	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	8
1443	pc	Mário Alexandre	JUV	1999	AE-CA	Leiria	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	9
1396	0,0	Miguel Sanches	JUV	1999	EBSVPA	Vila Real	Triatlo Técnico	Vila Real	16.01	1
1355	0,0	José Parente	JUV	1999	NAVR	Vila Real	Triatlo Técnico	Vila Real	16.01	2
1349	-0,2	André Rangel	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico	Seixal	03.01	2
1331	0,5	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem	P. Delgada	09.01	1
1331	-1,5	Pedro Ramos	JUV	2000	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Lisboa (AL)	06.02	5

PENTATLO TÉCNICO (PC)

(60 m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3338	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	1
3258	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	2
3256	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	3
3046	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	4
2871	pc	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	5
2690	pc	Francisco Gaio	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	6

HEPTATLO (PC)

(60 m - Comprimento - Peso - Altura + 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4904	pc	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Espanha - Portugal P. Combinadas	Salamanca	21.02	1
4648	pc	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	2
4346	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	3
4100	pc	Rodrigo Capelo	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	4
4000	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	5
3815	pc	Gonçalo Rocghi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal	31.01	6
3670	pc	Francisco Gaio	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	3
3522	pc	Filipe Gonçalves	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	5
3464	pc	Humberto Santos	JUV	2000	GAF	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	6
3427	pc	Alexandre Constantin	JUV	2000	CORK	Évora	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	10.01	Extra

OCTATLO

(100m - Comprimento - Peso - 300m + 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m)

4200

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4627	-1,9	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	1
4585	-2,1	Ilirio Nazaré	JUV	2000	UAP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	2
4379	-3,0	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	3
4371	-2,3	Sandro Baessa	JUV	1999	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	1
4330	-1,8	André Leite	JUV	1999	CDCNAV	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	2
4305	-1,2	Rodrigo Capelo	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	1
4255	-0,3	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	1
4227	-1,4	Gonçalo Rocchi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	3
4118	1,9	Erik Kostrytya	JUV	1999	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	1
4056	0,1	João David Silva	JUV	1999	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	2
3934	1,3	Hugo Duarte	JUV	1999	ACRVD	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	1
3926	0,3	Filipe Gonçalves	JUV	1999	BVB-L	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	3
3782	0,1	João Pombal	JUV	2000	CSGAIA	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	4
3761	1,5	Daniel Antunes	JUV	1999	ACV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	4
3716	-2,0	António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	3
3702	-1,2	Tomás Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	1
3634	-2,2	Luis Ialá	JUV	2000	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	4
3632	-0,8	João Perdigão	JUV	2000	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	5
3579	-1,5	Pedro Barbosa	JUV	2000	LAVRA	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	24.04	6
3577	1,3	Sandro Nogueira	JUV	1999	CCSJM	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	5
3532	-1,1	Filipe Ferreira	JUV	2000	ACRDE	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	1
3527	1,1	Miguel Sanches	JUV	1999	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	10.04	1
3525	-1,3	Sandro Nogueira	JUV	1999	CCSJM	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	3
3474	0,8	Rúben Granjeia	JUV	1999	ACDI	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	10.04	4
3430	-2,1	Diogo Pacheco	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	03.04	6

DECATLO

4700 / 6400

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6552	2,0	Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Abrantes	22.05	1
6051	0,4	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1
5617	0,3	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2
5432	0,3	Rodrigo Capelo	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3
4782	0,5	Gonçalo Rocchi	JUV	1999	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4
4722	0,4	Francisco Gaio	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5
4690	0,1	Sandro Baessa - CPV	JUV	1999	CFOD	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	6
4544	0,6	Afonso Rainha	JUV	2000	NDJL	Setúbal	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	7
4379	2,0	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	20.03	1
3685	1,3	João Duarte	JUV	1999	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	20.03	2
3143	1,7	Diogo M. Sousa	JUV	1999	CSM	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	20.03	3

4 x 100 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
43,44	M. Valente-P. Trindade-A. Assembleia-J. Patrício			ASAS	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 3
43,60	J. Silva - L. Dias - E. Kostrytya - M. Batista			ADAL	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2 S 3
44,10	D. Santos - R. Rosa - E. Rodrigues - A. Prazeres			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 S 3
44,35	D. Santos - H. Silva - P. Silva - D. Guerra			MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	2 S 3
44,51	G. Santos - B. Vedor - M. Correia - H. Durão			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	3 S 3
44,72	A. Prazeres - A. Brás - Y. Munary - A. Fernandes			AAL	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3 S 3
44,73	A. Pimenta-R. Agostinho-M. Batista-E. Kostrutsya			JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	4 S 3
44,74	D. Sebag - J. Carreiro - F. Chaves - M. Câmara			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	5 S 3
44,90	A. Silva - R. Pimentel - J. Carreiro - M. Câmara			AÇORES	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 2
45,04	S. Gonçalves - H. Silva - A. Leite - D. Guerra			AAP	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4 S 3
45,33	G. Ferreira - B. Silveira - J. Mestre - D. Chagas			AALG	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	5 S 3
45,41	E. Gaspar-R. Ramusga-E. Kostrytya-M. Batista			JV	Leiria	Festival de Estafetas	Vagos	21.05	1
45,51	D. Santos - H. Silva - P. Silva - D. Saldanha			MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	1

45,54	N. Sénica - S. Neves - M. Dias - J. Matos	AAS	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2 S 2
45,69	D. Barbosa - L. Dias - J. Silva - D. Antunes	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	1 S 2
45,79	L. Silva - C. Verissimo - M. Ferreira - F. V. Cruz	ADAC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	6 S 3
45,81	T. Casimiro - G. Oliveira - N. Machado - F. Abreu	AAB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3 S 2
46,02	T. Ferreira - R. Capelo - H. Duarte - R. Grangeira	AAA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	7 S 3
46,30	G. Silveira - A. Silva - J. Silva - J. Carvalho	AAIT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	15.05	1
46,45	T. Coimbra - A. Leandro - F. V. Cruz - N. Piedade	UCE	Coimbra	Festival de Estafetas	Vagos	21.05	2
45,64	B. Campino - J. Pires - M. Elias - J. Geadas	AAE	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 1
45,89	I. Nazaré - P. Silva - J. Aido - G. Santos	SEL-DE	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4 S 2
46,05	A. Gonçalves - I. revês - B. Colaço - B. Aguiã	AABJ	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2 S 1
46,85	H. Pereira - G. Miudine - F. Gaio - R. ferreira	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juvenis	Fátima	25.06	1
47,35	H. Eugénio - D. Almeida - P. Lopes - R. Capelo	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Juvenis	Vagos	14.05	1

ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2.05,03	P. Cabinda - G. Silva - K. Costa - A. Moura	SFRAA		Lisboa		Festival de Estafetas	Vagos	21.05	1
2.05,23	A. Pimenta-E. Kostrytsya-R. Agostinho-M. Batista	JV		Leiria		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 3
2.05,31	R. Agostinho - E. Kostrytsya - M. Batista - M. Silva	JV		Leiria		Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	1
2.08,81	P. Silva - J. Perdigão - D. Santos - H. Silva	MAC		Porto		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 2
2.06,86	E. Gaspar - J. Albasini - E. Kostrytsya - M. Batista	JV		Leiria		Festival de Estafetas	Vagos	21.05	2
2.07,29	D. Santos - R. Rosa - E. Sousa - R. Carvalho	SLB		Lisboa		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 3
2.08,30	T. Coimbra - F. Vera Cruz - A. Leandro - N. Piedade	UCE		Coimbra		Festival de Estafetas	Vagos	21.05	3
2.10,94	R. Febra - P. Chá-Chá - G. Fabião - J. Ferreira	BA		Leiria		Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	2
2.11,18	A. Veríssimo-N. Barros-F. Guedes-D. Deuchande	CDQ		Algarve		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	1 S 1
2.11,23	P. Serrão - R. Simão - V. Cruz - E. Barros	COP		Algarve		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 2
2.11,83	H. Eugénio - D. Almeida - R. Capelo - J. Mouro	GRECAS		Aveiro		Festival de Estafetas	Vagos	21.05	4
2.11,11	M. Pinto - J. Fernandes - R. Gonçal. - T. Gonçal.	AACC		Setúbal		Campeonato de Juvenis	Almada	15.05	1
2.12,19	G. Santos - B. Vedor - M. Correia - M. Faustino	SCP		Lisboa		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 S 3
2.12,39	P. Dias - L. Messias - B. Catalão - M. Vilares	CDUL		Lisboa		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5 S 3
2.12,54	G. Santos - F. Ponces - E. Garrido - J. Viana	EMOV		Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	1
2.12,75	E. Silva - N. Loureiro - P. Rodrigues - A. Regufe	ACPV		Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	2
2.13,18	B. Vieira - A. Costa - P. Saldanha - M. Dias	UFCT		Santarém		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	3 S 2
2.14,11	L. Ramos - J. pinto - M. Ramos -- J. Pedro	ADREP		Aveiro		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	4 S 2
2.14,27	T. Ndate - L. Lopes - J. Reis - C. Pereira	CPPEA		Setúbal		Campeonato de Juvenis	Almada	15.05	2
2.14,44	E. Varejão - D. Gonçalves - H. Ribeiro - R. Queirós	CAT-P		Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	3
2.15,18	A. Oliveira - A. Pereira - J. Pombal - A. Cavaco	CSGAIA		Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	4
2.15,94	E. Varejão - D. Gonçalves - H. Ferreira - H. Ribeiro	CAT-P		Santarém		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	5 S 2
2.16,09	J. Abreu - A. Oliveira - T. Sá - D. Silva	EAT		Porto		Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	5
2.16,19	J. Ferreira - D. Andrade - X. Correia - S. Silva	CFOD		Porto		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	2 S 1
2.16,65	P. Neves - D. Almeida - P. Lopes - D. Diaz	GRECAS		Aveiro		Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	03.07	6 S 3

