

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



OS MELHORES DO ANO 2016 JUNIORES MASCULINOS

Marcas a 10 Julho.2016

José Costa

60 metros

7,34

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6,87	pc	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	1 F
6,90	pc	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	2 F
6,96	pc	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3 F
6,97	pc	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	4 F
7,00	pc	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	3 F1 t
7,06	-1,3	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
7,07	pc	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	7 MF 2 t
7,08	1,1	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	09.01	1 F t
7,12	pc	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	5 EI 4 t
7,15	pc	Pedro Razori - BRA	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	2 S 4 t
7,16	pc	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	4 MF A
7,17	pc	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	4 EI 1 t
7,18	pc	Bruno Djaló	JUN	1998	SCP	Lisboa	Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	3 EI 1 t
7,19	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
7,20	pc	Luís Machado	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	1 F B t
7,20	1,7	Rodrigo Ramos	JUN	1998	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.01	1 PE 2 t
7,20	pc	Daniel Gamboias	JUN	1997	FCC	Beja	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	6 MF A
7,23	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Torneio Georgete Duarte	Lisboa (CAR)	28.02	2 EI 2 t
7,25	pc	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	6 EI 5 t
7,29	pc	Miguel Sousa	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	16.01	3 F
7,29	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
7,30	pc	João Novo	JUN	1997	CAT-P	Porto	Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	1 S 5 t
7,31	0,3	Wazineyde Pires - STP	JUN	1998	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juniores Inverno	Aveiro	16.01	2 F
7,31	pc	Guilherme Mota	JUN	1997	UAP	Lisboa	Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	4 EI 2 t
7,32	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
7,33	pc	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.01	6 S 6 t
7,34	pc	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
7,34	pc	Bruno Machado	JUN	1997	ACPV	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão	Pombal	05.03	7 t

100 metros

11,34 / 10,55

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
10,59	1,5	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 F
10,62	2,0	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	3 S 2 t
10,66	2,0	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	4 S 1 t
10,68	1,5	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 F
10,75	2,0	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	7 S 1 t
11,00	1,4	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	3 S 5 t
11,00	1,7	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 EI 1
11,11	1,4	Pedro Razori - BRA	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	4 S 5 t
11,12	0,4	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	3ª Noite Quente	Maia	15.06	2 S 1 t
11,14	-0,8	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Meeting Cidade de Viseu	Viseu	25.04	1 S 3 t
11,20	0,0	Guilherme Mota	JUN	1997	UAP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1 EI 2
11,21	1,9	Diogo Semedo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Vitor Tavares	Faro	15.06	4 EI 1 t
11,22	0,6	Bernardo Pereira	JUN	1997	GAC-L	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	5 EL 3 t
11,27	-1,6	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
11,35	0,4	David Sénica	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	Extra
11,37	0,0	João Vale	JUN	1998	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1
11,37	1,4	Luís Machado	JUN	1997	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	21.05	1 t
11,39	1,8	Pedro Fernando	JUN	1997	ACRDA	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	11.06	1 F 2

11,41	1,8	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	04.06	4 F t
11,43	0,4	Anderson Santos - ANG	JUN	1997	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2 F
11,45	0,6	Miguel Sousa	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	6 EL 3 t
11,45	0,5	João Novo	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	7 EI 2
11,46	0,0	Tiago Silva	JUN	1997	SLB	Lisboa	Camepoanto de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1 EI 1
11,48	-0,2	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	4 S 4 t
11,49	-1,4	Tiago Crespo	JUN	1998	IND-Lx	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 EI 2 t
11,53	0,4	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	5 PE 3 t
11,53	1,8	Pedro Silva	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	11.06	2 F 2

200 metros

23,14 / 21,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
21,66	0,6	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 S 3
21,71	0,6	Mauro Pereira	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 3
21,77	0,6	Rafael Jorge	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 3
21,91	1,8	Frederico Curvelo	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	15.05	4 S 3 t
22,15	0,6	João Esteves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 S 3
22,18	1,0	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	3 S 3 t
22,24	0,2	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	1 S 1 t
22,31	-1,0	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 2
22,36	pc	Flávio Pereira	JUN	1997	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	1 S 1 t
22,56	0,1	Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.08	1 S 3 t
22,62	pc	Pedro Razóri - BRA	JUN	1997	GRECAS	Setúbal	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	2 S 8 t
22,68	-1,0	David Sénica	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 S 2
22,71	2,0	Miguel Cabral	JUN	1997	GS	Coimbra	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	2 S 5 t
22,96	-0,9	Sérgio Alves	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 1
22,98	pc	Xavier Rato	JUV	1999	GS	Coimbra	Campeonato Juniores P. Coberta	Pombal	17.01	1 S 4 t
23,02	-1,7	Guilherme Mota	JUN	1997	UAP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 S 4
23,03	-0,7	Luís Machafo	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	2 F
23,07	pc	Wilson Pedro	JUN	1998	CABB	Setúbal	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	1 S 6 t
23,09	1,3	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	2 S 2
23,13	-0,5	Rodrigo Ramos	JUN	1998	AJS	Madeira	Campeonato Jovem de Inverno	Ribeira Brava	10.01	1
23,14	1,7	Tiago Abrantes	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	2 S 2 t
23,17	1,7	Tiago Crespo	JUN	1998	SCUT	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	3 S 2 t
23,17	2,0	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato de Santarém	Fátima	19.06	Extra
23,18	0,2	João Santos	JUN	1997	LAVRA	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.08	1 S 4 t
23,18	-0,7	João Novo	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	4 F
23,29	1,5	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	1 S 1
23,29	0,1	João Vale	JUN	1998	CAM-VC	V. Castelo	Meeting de Atletismo da Guarda	Guarda	08.08	4 S 2 t

400 metros

52,64 / 47,70

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
48,24	Mauro Pereira	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 S 2	
49,15	Ronaldinho Oliveira - CPV	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 S 2	
49,26	Diogo Pinhão	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 S 2	
49,48	Bernardo Pereira	JUN	1997	GAC-L	Leiria	Campeonato Nacional Universitário	Leiroa	07.05	1 S 3 t	
49,67	pc	David Sénica	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	05.03	3 S 2 t
50,07	João Vidais	JUN	1998	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3 S 2	
50,13	Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1 S 1	
50,45	Hugo Gil	JUN	1997	IFC	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2 S 3	
50,57	António Cunha	JUN	1998	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 S 1	
50,68	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3	
50,76	Sérgio Alves	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 S 1	
50,95	pc	David Silva	JUN	1997	SLB	Lisboa	Provas Extra	Pombal	09.01	1 S 1
50,97	Pedro Oliveira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 S 1	
50,99	Bruce da Silveira - ITA	JUV	2000	NSF	Algarve	Provas de Preparação	Faro	25.05	1 t	
51,00	Daniel Chagas	JUV	1999	GDPN	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	23.01	1 S 2 t	
51,03	David Barros	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6 S 1	
51,14	António Moura	JUV	1999	SFRAA	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	1 S 2 t	

51,39	pc	Tiago Gonçalves	JUN	1998	AASX	Setúbal	Taça Portugal Velocidade P. Coberta	Pombal	23.01	2 S 1 t
51,60		André Rodrigues	JUN	1997	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Inverno	P. Delgada	09.01	2 t
51,96		Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
51,97		Carlos Castro	JUN	1997	CAT-P	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 S 3
52,11		Filipe Magalhães	JUV	1999	UDV	Porto	3ª Noite Quente	Maiia	15.06	1 S 6 t
52,12		Hélder António	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 S 1 t
52,17		Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
52,21		João Fresco	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	08.05	2 t
52,24		Sérgio Pereira	JUN	1997	CSGAIA	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2 S 3
52,25		Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Sub-23	Lisboa (AL)	02.07	1 S 1 t
52,28		Diogo Fraga	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2 S 1 t
52,31		Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
52,33		Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	02.04	DEC
52,39		José Mestre	JUV	1999	CAJ	Algarve	Provas de Preparação	Faro	25.05	2 t
52,44		Manuel Dias	JUV	1999	UFCT	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Abrantes	21.05	DEC
52,46		João Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	Provas Extra	Braga	22.05	1
52,50		Rodrigo Capelo	JUV	1999	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juvenis	Lagoa	02.07	DEC
52,54	pc	Rafael Ferreira	JUV	1999	A 20 Km	Santarém	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	07.02	2 S 3 t
52,55		António Brás	JUV	1999	SLB	Lisboa	Torneio Preparação	Lisboa (AL)	24.04	1 S 1 t
52,56		Ivo Capelo	JUN	1997	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	18.06	3 t

52,64

800 metros

1.59,50 / 1.49,50

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1.50,82	Hugo Gil	JUN	1997	IFC	Lisboa	Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	7 t
1.52,32	José Barbosa	JUN	1998	ADREP	Aveiro	-	Thun (SWI)	22.06	1 t
1.53,52	Diogo Pinhão	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Maia	26.06	1 S 2 t
1.55,33	pc Hugo Rocha	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	1 S 2 t
1.56,21	Tomás Silva	JUN	1998	ACRVD	Aveiro	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	4 S 1 t
1.56,96	João Lopes	JUN	1998	SCB	Braga	Torneio de São João	Braga	22.06	5 S 1 t
1.57,18	Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	5 S 2 t
1.57,82	Samuel Vieira	JUN	1997	CBPAR	Porto	Torneio de São João	Braga	22.06	7 S 1 t
1.57,99	Rafael Silva	JUN	1997	EAROS	Braga	Torneio de São João	Braga	22.06	8 S 1 t
1.58,05	Diogo Fraga	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato dde Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2 S 2
1.59,18	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	1 t
1.59,22	pc Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	3 S 7 t
1.59,27	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3 S 2
1.59,31	Pedro Oliveira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa(I)	10.06	6 S 2 t
1.59,35	pc César Soares	JUN	1998	CDAA	Santarém	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	4 S 2 t
1.59,38	Filipe Ramos	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	1 S 1 t
1.59,69	Claussandro Moreira - CPV	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	4 S 2
1.59,96	David Barros	JUN	1997	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	8 S 2 t
1.59,97	Cláudio Ribeiro	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	3 t
2.00,03	Sérgio Pereira	JUN	1997	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 1
2.00,05	David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	10.01	2 S 1 t
2.00,17	Ivo Capelo	JUN	1997	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	19.06	1 t
2.00,40	Joaquim Sotana	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	7 S 2
2.00,62	Gonçalo Varela	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	2 t
2.01,09	David Silva	JUN	1997	SLB	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	10 S 2 t

1.500 metros

4.09,00 / 3.48,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.46,07	Hugo Rocha	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting (Bélgica)	Oordegem	25.05	4 t
3.55,49	Hugo Gil	JUN	1997	IFC	Lisboa	SL Benfica Athletics Meeting	Lisboa (I)	12.06	12 t
3.59,30	Fábio Gomes	JUN	1997	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Braga	01.05	3 t
3.59,76	Ricardo Ferreira	JUN	1998	IFC	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	4 t
4.00,22	Jorge Moreira	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	6 t
4.00,85	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 t
4.01,83	Gabriel Ribeiro	JUN	1998	UDV	Porto	Provas de Preparação	Braga	01.05	4 t
4.02,83	Tomás Silva	JUN	1998	ACRVD	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	2

4.03,12		Rodrigo Almeida	JUN	1998	ACRC	Viseu	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	3
4.05,64		Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	6 S 2 t
4.06,10		Luís Monteiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	5
4.06,41	pc	César Soares	JUN	1998	CDA	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	5 S 2
4.06,52		Francisco Coimbra	JUN	1997	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	12 t
4.07,80		David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	18.06	2 t
4.08,20		Joaquim Antunes	JUN	1997	UDV	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	4 S 2 t
4.09,39	pc	Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	06.02	4 S 6 t
4.10,06		Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio Aniversário AAP	Maiia	23.03	6 t
4.10,15	pc	Rafael Silva	JUN	1997	EAROS	Braga	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	18 t
4.10,77		Claussandro Moreira - CPV	JUN	1998	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	26.05	3 t
4.11,41	pc	Cláudio Ribeiro	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	7 S 2
4.11,51	pc	Rafael Silva	JUN	1997	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	8 S 2
4.11,85	pc	José Barbosa	JUN	1998	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	9 S 2
4.11,95		João Sustelo	JUN	1998	MCP	Lisboa	Provas de Preparação	Faro	25.05	5 t
4.12,21	pc	Diogo Peixoto	JUN	1998	MCP	Lisboa	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	Extra
4.12,55		Diogo Fraga	JUN	1998	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	26.05	6 t

3.000 metros

9.05,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
8.38,96	pc	Hugo Rocha	JUN	1997	SLB	Lisboa	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	27.02	1 t
8.40,16		Jorge Moreira	JUN	1997	SLB	Lisboa	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	2 S 1 t
8.41,93	pc	Fábio Gomes	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	12 S 2 t
8.49,97	pc	Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 S 2
8.51,50		Gabriel Ribeiro	JUN	1998	UDV	Porto	2ª Noite Quente	Lousada	08.06	5 S 1 t
8.55,01		Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	Extra
8.57,32	pc	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5 S 2
8.57,97		Nuno Fernandes	JUN	1997	EAROS	Braga	Provas de Preparação	Braga	16.04	3 t
9.00,99	pc	Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6 t
9.01,67		Rafael Silva	JUN	1997	EAROS	Braga	Provas de Preparação	Braga	16.04	4 t
9.05,07	pc	Tiago Silva	JUN	1997	GT	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8
9.05,79	pc	Francisco Pêgo	JUN	1998	UCE	Coimbra	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	9 S 2
9.08,87		Ayrton Antunes	JUN	1998	MCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
9.08,95	pc	Gonçalo Varela	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 S 1
9.10,89		David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
9.11,19		João Sustelo	JUN	1998	MCP	Lisboa	Meeting de Atletismo Vítor Tavares	Faro	15.06	6 t
9.11,59		Afonso Simão	JUN	1998	SCP	Lisboa	Dia do Atletismo	Lisboa (I)	10.06	4 t
9.11,77		Afonso Moreira	JUN	1997	IFC	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	14.05	10 t
9.11,92	pc	Isaac Rios	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
9.11,96	pc	André Sousa	JUN	1998	COD	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 S 1
9.11,96	pc	António Curto	JUN	1998	GCAD	C. Branco	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
9.12,08	pc	Diogo Peixoto	JUN	1997	MCP	Lisboa	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	17.01	Extra
9.12,30	pc	Bruno Sampaio	JUN	1997	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 S 1

5.000 metros

16.15,00 / 14.15,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
15.07,98		Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	17 t
15.29,74		Filipe Vitorino	JUN	1998	CNRM	Santarém	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maiia	04.06	21 t
15.34,12		Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	2 t
15.56,09		Paulo Gonçalves	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	1
16.02,33		Francisco Pêgo	JUN	1998	UCE	Coimbra	Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	11.06	1 t
16.04,88		Nuno Fernandes	JUN	1997	EAROS	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1
16.07,85		Bruno Sampaio	JUN	1997	EAROS	Braga	Provas Extra	Braga	08.05	1
16.10,44		Rui Fernandes	JUN	1997	EAROS	Braga	Provas Extra	Braga	21.05	1
16.11,18		Leandro José Abreu	JUN	1998	AJS	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	2
16.21,28		Francisco Luís	JUN	1998	LCM-M	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	21.05	3
16.29,37		Simão Albuquerque	JUN	1997			Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	8 t
16.31,8		António Curto	JUN	1998	GCAD	C. Branco	3º Meeting da Covilhã	Covilhã	08.06	1
16.42,79		Leandro Rosas	JUN	1997	CDP-C	Coimbra	Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	9 t

16.42,83	David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Ssetúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1
16.43,77	João Silva	JUN	1998	NARM	Beja	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	5 t
16.47,27	João Sustelo	JUN	1998	MCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
16.48,19	Miguel Monteiro	JUN	1998	CBPAR	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2

10.000 metros

/ 31,10,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
31.08,99	Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	21 S B t
31.23,89	Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	25 S B t
33.21.09	Afonso Moreira	JUN		IFC	Lisboa	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	31 S B t
34.23,67	António Curto	JUN	1998	GCAD	C. Branco	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	15 S C t
34.52,54	José Vieira	JUN	1997	GDCCP	Aveiro	Campeonato de 10.000 metros	Luso	14.04	12 S 1 t
36.45,66	Leandro Rosas	JUN		CDP - C	Coimbra	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	21 S C t
34.53,89	Fábio Castro	JUN	1997	CDFE	Aveiro	Campeonato de 10.000 metros	Luso	14.04	1 S 2 t
36.57,91	Bruno Pereira	JUN		EMOV	Porto	Troféu Ibérico 10.000m	Maria	09.04	14 S D t

3.000m Obstáculos (0,91)

10,27,00 / 9,10,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
9.19,40	Jorge Moreira	JUN	1997	SLB	Lisboa	3ª Noite Quente	Maia	15.06	1 t
9.20,20	Pedro Ferreira	JUN	1998	SLB	Lisboa	3ª Noite Quente	Maia	15.06	2 t
9.43,80	Fábio Gomes	JUN	1997	SLB	Lisboa	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	2 t
9.46,82	Filipe Fialho	JUN	1997	GDD	Évora	Festival de Meio Fundo	Vagos	21.05	5 t
9.49,10	Gonçalo Varela	JUN	1997	GDD	Évora	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
9.55,67	Miguel Mascarenhas	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
9.57,93	Joaquim Antunes	JUN	1997	UDV	Porto	1ª Noite Quente	Póvoa Varzim	25.05	5 t
9.58,60	David Varela	JUN	1998	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1
10.04,87	António Curto	JUN	1998	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
10.08,64	Filipe Carvalho	JUN	1998	MCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2
10.10,93	Leonardo J. Abreu	JUN	1998	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	13.05	2 t
10.17,97	Leandro Rosas	JUN	1997	CDP-C	Coimbra	Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	12.06	1
10.18,72	Bruno Vieira	JUN	1997	MCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	3
10.23,05	Rodolfo Silva	JUN	1998	CSM	Madeira	Campeonato Nacional Universitário	Leiria	07.05	Extra
10.23,27	Pedro Henrique Ferreira	JUN	1998	BA	Leiria	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
10.24,45	João Neves	JUN	1998	CCDLF	C. Branco	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	7 S 3 t
10.27,94	Carlos Alves	JUn	1997	ACV	Leiria	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
10.28,60	Francisco Coimbra	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	8 t
10.31,32	Isaac Rios	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	8 S 3 t

60m Barreiras (1,00)

9,34

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,18	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	1
8,19	pc	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 F
8,26	pc	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,30	pc	Edson Gomes	JUN	1998	SLB	Lisboa	Essex & Eastern AA Championships	Lee Valley	06.02	1
8,49	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,51	pc	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	2 F t
8,60	pc	Diogo Oliveira	JUN	1997	CAS	Guarda	Provas Extra	Pombal	10.01	2
8,61	pc	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	21.02	HEP
8,67	pc	Pedro Cunha	JUN	1997	AASX	Setúbal	Torneio Professor António Gromicho	Lisboa (CAR)	02.02	1
8,68	pc	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 F t
8,80	pc	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4 F t
8,84	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
8,88	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
8,92	pc	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1 MF 1 t
8,93	0,2	Edjoy Almeida	JUN	1997	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico	Seixal	03.01	TRI
8,93	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
8,97	pc	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3 MF 1 t
9,06	-1,4	Jin Xin - CHN	JUN	1998	EGV	Viseu	Torneio de Carnaval	Viseu	06.02	1

9,10	pc	Tomás Marreiros	JUN	1998	ACV	Leiria	Provas Extra	Pombal	10.01	4
9,11	pc	David Neves	JUN	1998	GAF	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4 MF 1
9,59	pc	João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
9,75	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
9,86	pc	Bernardo Neves	JUN	1998	MMSC	S. Miguel	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN

60m Barreiras (1,06)

10 Atletas

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,27	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	06.03	4 t
8,37	pc	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	06.03	1 t
8,45	pc	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Nacional 1ª Divisão PC	Pombal	06.03	6 t
8,54	0,2	Diogo Oliveira	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	Extra
8,94	-1,0	Pedro Cunha	JUN	1997	AASX	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	10.01	1 t
8,98	pc	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	07.02	2 S 10 t
9,00	0,2	Jin Xin	JUN	1998	EGV	Viseu	Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	2

110m Barreiras (1,00)

16,94 / 14,20

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
14,30	0,2	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 F t
14,60	-1,2	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	2
14,80	-1,8	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
14,82	-0,4	Edson Gomes	JUN	1997	SLB	Lisboa	-	Bedford (ENG)	19.06	3 EI 1
15,01	-2,1	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Provas Combinadas	Ponta Delgada	20.03	DEC
15,04	2,0	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Provas Extra	Fátima	19.06	1
15,12	0,2	Edjoy Almeida	JUN	1997	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 F
15,21	0,2	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 F t
15,33	0,2	José Matos	JUV	2000	SCA	Santarém	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 F t
15,36	0,2	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6 F t
15,58	-1,5	Armando Assembleia	JUV	1999	VFC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 7
15,71	0,0	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Juniores	Ribeira Brava	22.05	1
15,92	0,2	Jin Xin	JUN	1998	AGV	Viseu	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	7 F t
15,93	1,2	Pedro Silva	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 EI 3
16,27	-1,8	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
16,45	0,2	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4 EI 2
16,52	0,2	David Neves	JUN	1998	GAF	Santarém	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5 EI 2
16,71	1,2	Marcelo Duarte	JUN	1998	SVB	Viseu	Campeonato de Juniores	Viseu	26.05	1
16,79	0,6	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	2
16,84	0,4	João Pinto	JUV	2000	ADREP	Aveiro	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1

110m Barreiras (1,06)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,21	-0,1	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	3 S 4 t
16,29	-1,7	André Prazeres	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	1
16,49	0,4	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 2 t
16,69	-1,2	Tito Fernandes	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Ribeira Brava	19.06	2 t
16,72	-0,1	João Silva	JUV	1999	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	5 S 4 t

400m Barreiras (0,91)

59,04 / 53,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
55,38	Diogo Guerra	JUV	1999	MAC	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 2 t
57,13	Marco Ribeiro	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 S 1
57,24	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1 S 2
58,02	João Teixeira	JUN	1998	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	5 S 2 t
58,23	Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 3
58,48	Duarte Vidais	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
58,70	Paulo Soares	JUV	2000	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2 S 1 t
58,95	Viktor Zombori	JUN	1998	CCDR	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1

59,18	David Sénica	JUN	1997	CAS	Guarda	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	1
59,35	Edjoy Almeida	JUN	1997	GDC	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	3 t
59,67	Marco Câmara	JUV	2000	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3 S 2 t
59,77	Luís Varela	JUN	1997	GDPCD	Setúbal	Provas de Observação	Vendas Novas	24.06	2
59,92	David Alexandre	JUN	1998	CPPEA	Setúbal	Taça de Velocidade e Barreiras	Almada	20.03	2
59,96	André Gomes	JUN	1998	ACPV	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 1 t

10.000m Marcha (Pista e Estrada)

57.00,00 / 44.20,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
45.49,78	Pedro Amaral	JUN	1997	JIV-SM	S. Miguel	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	1
46.23	E Vítor Ramos	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	1
47.33	E Francisco Serra	JUN	1998	CCDLF	C. Branco	Campeonato de Marcha	Porto Mós	23.01	Extra
49.32,23	Vitor Cabral	JUN	1998	CFOD	Porto	Campeonato de Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2
51.31,47	E André Antunes	JUN	1997	CPC	Setúbal	Troféu de Marcha do EFC-E	Vendas Novas	14.05	2
56.29,17	Rui Rodrigues	JUN	1997	ACRM	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	8

COMPRIMENTO

6,50 / 7,55

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
7,33	pc	Oleksadr Lyashchenko	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	5 t
6,97	-0,1	Hugo Brígido	JUN	1998	GAC - L	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
6,96	pc	João Pinto	JUN	1997	SCP	Lisboa	Torneio Preparação	Pombal	20.01	2
6,88	pc	Fábio Martins	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	2
6,84	0,1	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3
6,82	1,8	Filipe Corceiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	2 t
6,78	-0,8	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting Cidade de Amarante	Amarante	01.05	1 t
6,68	1,1	Bryan Rodrigues	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2
6,65	0,6	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2
6,64	0,4	Denil Baía	JUN	1998	CPC	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	18.06	1 t
6,59	0,1	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	DEC
6,44	-0,6	João Marto	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting Cidade de Amarante	Amarante	01.05	6 t
6,42	1,2	Nuno Alexandrino	JUN	1998	EMOV	Porto	Meeting de Atletismo da Guarda	Guarda	08.07	8 t
6,40	1,3	Tiago Martins	JUN	1997	NAC	Aveiro	Campeonato Juniores Inverno	Aveiro	16.01	1
6,38	pc	Pedro Freitas	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	15 t
6,38	1,9	João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno	Lisboa (AL)	31.01	6 t
6,36	pc	Hugo Simões	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato de Juniores PC	Pombal	16.01	1
6,32	1,5	Pedro Razori - BRA	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Campeonato Juniores Inverno	Aveiro	16.01	2
6,30	0,0	Fábio Pires	JUN	1998	CIAIA	Faial	Campeonato de Clubes	Horta	16.06	1
6,29	0,8	Miguel Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1
6,27	1,6	Jorge Freitas	JUN	1998	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	22.05	1
6,27	-1,9	Ailton Alcantara - STP	JUN	1997	AASX	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	3
6,19	pc	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Taça Portugal Saltos	Pombal	23.01	14 t
6,19	-2,7	Pedro Gomes	JUN	1997	GDC	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	4
6,18	pc	Paulo Marques	JUN	1997	ACPV	Porto	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	05.03	7 t

TRIPLO SALTO

13,30 / 15,60

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,60	1,5	Oleksadr Lyashenko	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato de Portugal	Maia	25.06	3 t
15,21	0,2	Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
14,19	-0,2	Denil Baía	JUN	1998	CPC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
14,06	0,8	Hugo Simões	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
13,98	0,0	Fábio Pires	JUN	1998	CIAIA	Faial	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
13,96	0,0	Francisco Rodrigues	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6
13,75	pc	João Marto	JUN	1997	GAF	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5
13,53	pc	Nélson Pinto	JUN	1998	CAS	Guarda	Taça Portugal Saltos	Pombal	23.01	10 t
13,48	pc	Carlos Gomes	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	16.01	2 t
13,32	0,9	Bryan Rodrigues	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	7 S 3 t
13,30	-3,7	Pedro Freitas	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21.02	20 t
13,05	1,0	João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação	Lisboa (AL)	24.04	4 t

12,99	-0,1	Tiago Martins	JUN	1997	NAC	Aveiro	Campeonato Sub 23 Inverno	Vagos	09.01	2 t
12,73	0,4	Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Absoluto Aveiro	Vagos	05.06	9
12,71	0,0	Paulo Marques	JUN	1997	ACPV	Porto	Torneio de São João	Braga	22.06	1 t
12,71	-2,3	Nicolas Silva	JUN	1997	GDPCD	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
12,61	pc	Miguel Ramos	JUN	1997	LAVRA	Porto	Campeonato Norte Pista coberta	Braga	16.01	5 t
12,47	0,7	Fernando Amado	JUN	1998	GS	Coimbra	Campeonato Absoluto Coimbra	Pombal	12.06	2 t
12,20	1,5	Samuel Matias	JUN	1998	CAT	Terceira	Provas Extra	A. Heroísmo	15.05	1 t
12,13	pc	Fernando Amado	JUN	1997	GAF	Santarém	Provas Extra	Pombal	10.01	5 t

ALTURA

1,86 / 2,16

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
2,05		Nelson Pinto	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato de Portugal	Maia	26.05	3 t
2,04	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	HEP
2,01		Carlos Gomes	JUN	1997	SCB	Braga	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2
2,00	pc	Marcos Maio	JUN	1997	ADA	V. Castelo	Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	2 t
1,97		Tiago Martins	JUN	1997	NAC	Aveiro	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 t
1,96		Pedro Pinheiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Masters	Faro	11.06	Extra
1,94	pc	Carlos Serrano	JUN	1997	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4
1,89		António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	3
1,81	pc	Carlos Prino	JUV	1997	GAF	Santarém	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
1,80		José Luís Ferreira	JUN	1997	AJM	Évora	Campeonato de Inverno	V. Novas	09.01	1
1,80	pc	Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato Juniores Pista Coberta	Pombal	17.01	1
1,80		Filipe Guerreiro	JUN	1997	CCSJM	Aveiro	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	06.02	7 t
1,80		Miguel Marta	JUN	1998	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Escolar	Vagos	20.05	5
1,80		Francisco Rodrigues	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	11.06	3 t
1,80		Miguel Alves	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Campeonato Absoluto da Terceira	A. Heroísmo	04.06	1
1,80		Igor Larcher	JUN	1997	CAT	Terceira	Campeonato Absoluto da Terceira	A. Heroísmo	04.06	2
1,78		Miguel Van Zeller	JUN	1998	AGV	Viseu	Campeonato de Juniores	Viseu	19.06	1
1,76		Rúben Vaz	JUN	1998	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1
1,75	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Meeting Moniz Pereira Pista Coberta	Lisboa (CAR)	09.01	1
1,75		Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Campeonato Juniores Inverno	Ribeira Brava	10.01	1
1,75		Eduardo Lopes	JUN	1998	EGV	Viseu	Torneio Salto Altura	Viseu	12.02	1
1,75	pc	Hugo Simões	JUN	1998	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.01	7 t

VARA

3,70 / 5,10

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
4,55	pc	Filipe Corceiro	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	1
4,50	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
4,50		Tomás Marreiros	JUN	1998	ACV	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	1 t
4,38		Rui Marques	JUN	1998	GAUB	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2
4,25	pc	Gonçalo Uva	JUN	1998	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	13.02	3
3,92		Pedro Gomes	JUN	1997	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
3,75	pc	Francisco Rodrigues	JUN	1997	JV	Leiria	Taça Portugal Saltos	Pombal	23.01	7 t
3,65		João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	25.06	2
3,62		Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	05.06	DEC
3,60	pc	Miguel Lopes	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	20.02	9 t
3,50		Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	13.05	2 t
3,40	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
3,40		Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
3,00		Samuel Matias	JUN	1998	CAT	Terceira	Campeonato de Pista de Inverno	A. Heroísmo	25.01	1 t
3,00	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	HEP
3,00		Rúben Vaz	JUN	1998	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	1

PESO (6 kg)

12,20 / 18,25

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
16,69	pc	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1
14,67		Leandro Ramos	JUV	2000	GS-RC	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 t
14,04		João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1

13,92	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
13,89	pc	Tiago Ferrão	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3
13,53		Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1 t
13,51		Emanuel Sousa - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4 t
13,30	pc	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5 t
13,08	pc	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6 t
12,78		Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Funchal	09.01	1
12,70	pc	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8
12,60		Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
12,49		Adriano Moraes	JUN	1998	CTDC	Bragança	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2
12,29		Adeonaldo Freitas - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	4 t
12,27		Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Provas Combinadas	Ponta Delgada	19.03	DEC
12,16	pc	Rui Sá	JUV	2000	A 20 Km	Santarém	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	10 t
12,13		Francisco Costa	JUN	1997	EMOV	Porto	Torneio de Lançamentos 2	Porto (I)	24.01	1
12,07		Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	04.06	DEC
12,06	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	20.02	HEP
12,03		Carlos Costa	JUV	2000	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	2
11,99		João Dias	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	10
11,95	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN
11,77		João Domingues	JUN	1998	CPRAB	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	2
11,76		Ricardo Branquinho	JUN	1998	AJES	Évora	Campeonato de Juniores	Vendas Novas	05.07	1
11,62		João Matias	JUN	1997	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	10.01	1
11,29	pc	Bernardo Neves	JUN	1998	MMSC	S. Miguel	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	PEN

PESO (7,260 kg)

10 Atletas

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
15,13	pc	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Portugal	Maia	26.06	5 t
11,95	pc	Tiago Ferrão	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Portugal Pista Coberta	Pombal	21 Feb	14 t
11,59	pc	João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	07 Feb	9 t
12,93	pc	Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Nacional 2ª Divisão PC	Pombal	6-Mar	6 t
11,02	pc	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	06 Feb	8 t
10,55		Robson Júnior - BRA	JUN	1997	COP	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	23-Jan	4 t
10,37		João Pessoa	JUN	1997	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	10-Jan	3 t
10,35		Jorge Lima	JUN	1997	ADECT	Algarve	Campeonato de Inverno	VRS António	23-Jan	5 t

DISCO (1,750 kg)

36,00 / 55,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
46,36		Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
45,48		Emanuel Sousa - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de de Juniores	Viseu	10.07	2 t
44,98		Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
42,34		João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
40,44		João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Triatlo de Lançamentos	Coimbra	14.05	1
40,16		Tiago Ferrão	JUN	1998	CAS	Guarda	Campeonato Distrital de Juniores	Guarda	15.05	1
40,04		João Matias	JUN	1997	SLB	Lisboa	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	30.04	3
38,96		Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	Extra
38,59		Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	2 t
38,30		Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Campeonato de Juniores	Aveiro	19.06	1 t
38,12		Oleksandr Tsynchuk - UKR	JUN	1998	JV	Leiria	Torneio de Preparação	Leiria	23.04	1
37,68		Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	19.06	1 t
37,57		José Gonçalves	JUN	1997	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	1
37,21		António Costa	JUN	1997	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	2
37,15		Joshua Egbeama - NIG	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	4 t
36,30		Rodolfo Garcia	JUV	1999	SAF	Setúbal	Provas Extra	Almada	19.06	1 t
35,05		Pedro Dias	JUV	1999	CABB	Setúbal	Provas Extra	Almada	19.06	2
34,18		André Alves Oliveira	JUN	1998	SCB	Braga	Jornada de Lançamentos 2	Leiria	30.04	7
34,03		Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	DEC
33,98		Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Seixal	23.01	1
33,56		Mykyta Sudashov	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	16.04	3
33,26		Catalin Bivil	JUV	1999	COP	Algarve	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	11 t

33,12	Filipe Costa	JUN	1998	ACM-A	Terceira	Torneio Lançamentos Dr Luís Sousa	A. Heroísmo	20.02	1
33,10	João Domingues	JUN	1998	CPRAB	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	4
33,08	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura Pista	Ponta Delgada	12.03	1

DISCO (2 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
41,30	Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Funchal	19.06	1 t
40,58	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (AL)	15.05	3 t
38,66	Catalin Bivol	JUV	1999	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	15.06	1 t
38,28	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	6 t
37,17	João Matias	JUN	1997	SLB	Lisboa	Campeonato de Sub-23	Lisboa (AL)	02.07	3 t
35,84	Oleksandr Tsynchyk - UKR	JUN	1998	JV	Leiria	Meeting Internacional Lançamentos	Quinta Anjo	12.03	5 t
34,94	João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	29.05	8 t
33,08	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Inverno	Funchal	16.01	5 t
32,11	Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	9 t

MARTELO (6 kg)

41,00 / 68,00

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
66,31	Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Jornada de Lançamentos 5	Cerveira	28.06	1
61,94	João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	2
60,62	Rúben Antunes	JUV	1999	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 t
52,05	Rafael Teixeira	JUN	1997	JV	Leiria	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	3
47,98	Rafael Costa	JUV	1999	ACPV	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 t
47,35	André Picanço	JUN	1997	ACM-A	Terceira	Provas Extra	A. Heroísmo	14.05	1
47,12	Bernardo Oliveira	JUV	1999	CABB	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	1 t
44,15	Tiago Assunção	JUV	2000	AAPL	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2 t
44,05	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2
43,91	João Matias	JUN	1997	SLB	Lisboa	Jornada de Lançamentos 1	Leiria	05.03	4
43,50	Francisco Costa	JUN	1997	EMOV	Porto	Torneio de Lançamentos 2	Porto (I)	24.01	1
43,03	Luís Neves	JUN	1998	AACC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	2
41,84	Pedro Antunes	JUN	1997	CDRCA	Braga	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	5
41,23	Vasco Macedo	JUN	1998	MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	9
40,77	Bernardo Neves	JUN	1998	MMSC	S. Miguel	Campeonato de Lançamentos	Ponta Delgada	20.02	1

MARTELO (7,260 kg)

10 Atletas

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
54,59	Décio Andrade	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Clubes - Apuramento	Funchal	28.05	1 S 9 t
51,82	João Ferreira	JUN	1997	CAMG	Leiria	Campeonato de Portugal	Maia	26.06	6 t
42,66	Rafael Teixeira	JUN	1998	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 5	Leiria	29.06	3 t
41,14	André Picanço	JUN	1997	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores	Ponta Delgada	19.06	2 t
38,38	João Matias	JUN	1997	SLB	Lisboa	Torneio de preparação	Lisboa (AL)	24.04	1
36,40	Luís Neves	JUN	1998	AACC	Setúbal	Campeonato Absoluto de Setúbal	Almada	19.06	3 t
36,10	José Mário Mendes	JUN	1997	GDE	Madeira	Campeonato Absoluto da Madeira	Funchal	18.06	3 t

DARDO (800 g)

45,00 / 68,70

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
59,09	Oleksandr Lyanshenko	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1
57,39	Leandro Ramos	JUV	2000	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2 t
55,91	Tiago Pires	JUN	1998	JV	Leiria	Memorial Georges Cailatt	Geneve (SUI)	25.06	6 t
52,71	Otoniel Badjana	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	2 t
50,58	Joshua Egbeama - NIG	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Lançamentos	Leiria	27.02	2
49,71	J. Leonardo Abreu	JUV	1999	ADRAP	Madeira	Campeonato de Inverno	Funchal	17.01	2 t
49,48	João Guerreiro	JUN	1999	CBF	Algarve	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5 t
48,61	João Dias	JUN	1997	CAS	Guarda	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
47,88	Hugo Silva	JUN	1998	CCDR	Braga	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	28.05	2 t
47,76	Bernardo Coelho	JUN	1998	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	7
45,80	João Espinhosa	JUN	1997	MAC	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	1

45,09	João Martins	JUN	1998	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Quarteira	24.06	2
44,44	João Pascoal	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
44,10	Adeonaldo Freitas - STP	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	7 t
43,28	Eduardo Encarnação	JUN	1998	CLAC	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
42,88	Álvaro Pereira	JUV	1999	CSGAIA	Porto	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2 t
41,78	Nuno Barros	JUN	1999	CDQ	Algarve	Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	19.06	6 t
40,92	Pedro Peres	JUV	1999	AEAC	Santarém	Meeting de Abrantes	Abrantes	10.06	6 t
40,90	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JUV-SM	S. Miguel	Torneio Abertura Pista	Ponta Delgada	12.03	1
40,77	Bernardo Neves	JUN	1998	MMSC	S. Miguel	Campeonato de Lançamentos	Ponta Delgada	20.02	1
40,70	João Pessoa	JUN	1997	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
40,69	Gilmar Semedo - STP	JUN	1997	SCP	Lisboa	Campeonato de Clubes	Lisboa (EN)	14.05	9 t
39,96	Manuel Elias	JUV	2000	GDD	Évora	Campeonato do Alentejo	Vendas Novas	18.06	1 t
39,57	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato de Juniores	Aveiro	18.06	Extra
39,28	Diogo Borlido	JUV	1999	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	3 t

PENTATLO TÉCNICO (PC)

(60m - Comprimento - Peso - 60m Barreiras - Altura)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
3722	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	1
3392	pc	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	2
3349	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	3
2870	pc	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	4
2828	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Setúbal	Pentatlo Técnico Nacional P Coberta	Lisboa (CAR)	16.01	5

HEPTATLO (PC)

(60m - Comprimento - Peso - Altura / 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

4100

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS	
4951	pc	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	1
4821	pc	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Troféu Internacional P. Combinadas	Salamanca	21.02	9
4705	pc	António Chaves	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	3
4679	pc	Duarte Eusébio	JUN	1997	JV	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	4
4579	pc	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	5
4098	pc	Tiago Tavares	JUN	1998	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	6
3717	pc	Yuben Munary - CPV	JUV	1999	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	7 t
3702	pc	João Pereira	JUN	1998	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	8
3690	pc	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juniores PC	Braga	14.02	9 t

DECTATLO

(100m - Comprimento - Peso - Altura - 400m / 110m Barreiras Disco - Vara - Dardo - 1.500 m)

4900 / 7200

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6331	-0,1	Paulo Neto	JUN	1997	AJS	Madeira	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
6207	-0,8	Carlos Prino	JUN	1997	GAF	Santarém	Meeting de Provas Combinadas	Arona - ESP	05.06	5
5682	-1,2	Edgar Campre - STP	JUV	2000	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2
5620	-1,3	Reinaldo Moniz	JUN	1998	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo	Ponta Delgada	20.03	1
4831	-0,3	Romeu Gomes	JUN	1998	CCSJM	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	1
4195	0,7	Tiago Martins	JUN	1997	NAC	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	2
4126	1,8	Milton Ferreira	JUN	1998	ADRAP	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	20.03	1
3904	0,4	João Fresco	JUN	1997	GRECAS	Aveiro	Campeonato Provas Combinadas	Luso	03.04	3

4 x 100 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
40,16	F. Curvelo - R. Jorge - J. Pinto - J. Esteves			SN		Meeting Internacional Stº António	Lisboa (U)	19.06	5 t
41,09	F. Curvelo - R. Jorge - J. Pinto - M. Cabral			SN	-	Meeting de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 t
43,54	D. Santos - R. Rosa - D. Semedo - A. Prazeres			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	1
43,85	D. Santos - H. Silva - P. Silva - D. Guerra			MAC	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	2
43,87	J. Carreiro - M. Câmara - A. Rodrigues - R. Moniz			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	1 S 3 t
44,01	L. Soares - M. Pereira - L. Silva - M. Cabral			GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	3

44,02	J. Silva - L. Dias - B. Rodrigues - R. Ganso	ACV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	4
44,21	P. Silva - M. Lopes - M. Batista - D. Eusébio	JV	Leiria	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	5
44,26	A. Oliveira - B. Vedor - M. Tapadas - R. Oliveira	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	6
44,52	M. Correia - B. Vedor - M. Tapadas - H. Durão	SCP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	1
44,55	R. Rosa - F. Vieira - D. Silva - D. Semedo	SLB	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	2
44,58	J. Henriques - G. Mota - Q. Rocha - I. Nazaré	UAP	Lisboa	Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	04.06	3
45,12	J. Novo - C. Castro - B. Oliveira - H. Ribeiro	CAT-P	Porto	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	07.07	7
45,47	D. Santos - P. Silva - R. Reis - D. Guerra	MAC	Porto	Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	28.05	1 S 1 t
45,52	F. Martins - L. Machado - J. Oliveira - A. Fernandes	SCB	Braga	Campeonato Juniores do Norte	Viana Castelo	18.06	2
45,93	J. Fresco - P. Lopes - R. Capelo - M. Marta	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	09.07	8
45,98	N. Alexandrino - G. Santos - H. Silva - D. Guerra	ESMAIA	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1 S 2
46,13	E. Moreira - R. Pereira - P. Carvalho - H. Duarte	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	30.04	1 S 2 t
46,19	D. Neves - F. Pereira - H. Santos - J. Marto	GAF	Santarém	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
46,26	P. Silva - M. Lopes - M. Batista - B. Coelho	JV	Leiria	Campeonato de Juniores	Rio Maior	04.06	1
46,48	F. Pereira - C. Prino - R. Marques - J. Marto	GAF	Santarém	Campeonato de Santarém	Fátima	18.06	1 t
46,84	I. Capelo - A. Santos - F. Gaio - D. Sampaio	A 20 Km	Santarém	Campeonato Clubes - Apuramento	Fátima	28.05	5 s 4 t

4 x 400 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3.23,70	S. Silva - D. Barros - D. Vidais - D. Pinhão	SLB		Lisboa		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	1
3.27,87	E. Gaspar - M. Lopes - M. Batista - F. Rodrigues	JV		Leiria		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	2
3.31,46	J. Novo - C. Castro - B. Oliveira - H. Ribeiro	CAT-P		Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	3
3.32,00	P. Oliveira - M. Mascarenhas - H. António - D. Vidais	SLB		Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	1
3.32,23	R. Cardoso - D. Alexandre - R. Silva - F. Ramos	CPPEA		Setúbal		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	4
3.34,26	I. Capelo - R. Ferreira - F. Gaio - J. Teixeira	A 20 Km		Santarém		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	5
3.24,28	J. Fresco - P. Lopes - R. Capelo - M. Marta			GRECAS		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	6
3.41,04	J. Perdígão - D. Santos - P. Silva - H. Silva	MAC		Porto		Campeonato Nacional de Juniores	Viseu	10.07	7
3.41,46	R. Silva - R. Cardoso - C. Pereira - F. Ramos	CPPEA		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	05.06	1
3.41,97	P. Chá - D. Pedro - G. Fabião - E. Oliveira	BA		Leiria		Campeonato Absoluto de Leiria	Pombal	12.06	1 t
3.43,18	E. Moreira - P. Gonçalves - T. Silva - P. Carvalho	ACRVD		Aveiro		Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	06.02	3 S 2 t
3.45,19	E. Moreira - R. Pereira - T. Silva - P. Carvalho	ACRVD		Aveiro		Campeonato Clubes - Apuramento	Viana Castelo	29.05	2 S 1 t
3.46,37	F. Zima - E. Oliveira - G. Fabião - D. Lopes	BA		Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
3.46,40	D. Fraga - D. Gomes - C. Moreira - G. Semedo	SCP		Lisboa		Campeonato de Juniores	Lisboa (AL)	05.06	2
3.49,58	D. Neves - F. Lasota - R. Marques - F. Pereira	GAF		Santarém		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	1
3.50,09	J. Santos - P. Silva - G. Santos - M. Lopes	JV		Leiria		Campeonato de Juniores	Rio Maior	05.06	2
3.50,62	L. Santos - D. Spinola - M. Ferreira - R. Caldeira	ADRAP		Madeira		Campeonato de Estafetas	Ribeira Barva	07.07	1
3.51,34	G. Santos - J. Tchuda - N. Silva - L. Varela	GDPCD		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	04.06	2
3.51,81	P. Evaristo - R. Simão - R. Marques - V. Cruz	COP		Algarve		Campeonato Absoluto do Algarve	Faro	19.06	2 t
3.51,95	D. Nóbrega - H. Sousa - R. Vieira - D. Sousa	CSM		MAdeira		Campeonato de Estafetas	Ribeira Barva	07.07	2
3.54,72	M. Pinto - J. Fernandes - P. Martins - R. Pinheiro	AACC		Setúbal		Campeonato de Juniores	Almada	04.06	3
3.55,86	F. Abreu - H. Eugénio - G. Sauce - P. Lopes	GRECAS		Aveiro		Campeonato Sub 23 Inverno	Vagos	10.01	1