



		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP P.Coberta</i>	<i>Seniores (Femininos)</i>
<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,48</b>	<b>Carla Tavares</b>	1982 Sen	FCP	23/02/2008 0800012
<b>200 Metros</b>	<b>2 4,42</b>	<b>Cristina Regalo</b>	1969 Sen	USCP	27/02/1994 Sevilha
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 9,20</b>	<b>Elsa Amaral</b>	1966 Sen	FCP	07/02/1993
<b>400 Metros Planos</b>	<b>5 4,87</b>	<b>Elsa Amaral</b>	1966 Sen	FCP	17/02/1990
<b>800 Metros</b>	<b>2 0 0,81</b>	<b>Carla Sacramento</b>	1971 Sen	MCM	17/02/1995 Sevilha
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 3 5,88</b>	<b>Carla Sacramento</b>	1971 Sen	MCM	10/02/1996 Birming
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 0 4,11</b>	<b>Carla Sacramento</b>	1971 Sen	MCM	25/02/2001
<b>2000 Metros</b>	<b>5 3 7,34</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	1969 Sen	FCP	28/02/1996 Valênci
<b>Milha</b>	<b>4 2 3,00</b>	<b>Carla Sacramento</b>	1974 Sen	MCM	24/02/2001
<b>3.000 Metros</b>	<b>8 3 9,49</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	1969 Sen	FCP	09/03/1996 Estocol
<b>5.000 Metros</b>	<b>15 0 6,52</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	1969 Sen	FCP	Moscovo
<b>60 M Barreiras-0.84</b>	<b>8,55</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Sen	BFC	06/02/2000 Espinho
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 4 3,54</b>	<b>Futebol Clube Porto</b>	1973 Sen	FCP	21/02/1998 Espinho
<b>4X400 Metros</b>	<b>3 5 1,21</b>	<b>Futebol Clube Porto</b>	1982 Sen	FCP	15/02/2009 Pombal 03009
		<i>Inês Allen (78)/ Susana Silva (78)/ Albina Gavina (73)/ Ilda Bartolomeu (74)</i>			
<b>3000 Metros Marcha</b>	<b>12 5 8,70</b>	<b>Kris Saltanovic</b>	1975 Sen	FCP	14/02/2009 Pombal 03009
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,82</b>	<b>Natalija Cakova</b>	1980 Sen	FCP	15/02/2009 Pombal 03009
<b>Salto Com Vara</b>	<b>4,31</b>	<b>Sandra Tavares</b>	1982 Sen	FCP	09/02/2008 Espinal
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>6,11</b>	<b>Cristina Morujão</b>	1973 Sen	BFC	18/02/1995
<b>Triplo Salto</b>	<b>13,45</b>	<b>Marta Godinho</b>	1980 Sen	FCP	24/02/2008 0800012
<b>Triplo Salto</b>	<b>13,45</b>	<b>Marta Godinho</b>	1980 Sen	FCP	24/02/2008 0800012
<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>15,24</b>	<b>Sónia Grácio</b>	1974 Sen	BFC	06/02/2000 Espinho
<b>Pentatlo Técnico Sen</b>	<b>4008</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Sen	BFC	03/02/1996





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Seniores (Masculinos)

<b>60 Metros Planos</b>	<b>6,63</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 S23	<b>ESCMOV</b>	20/02/2016 1603013
<b>200 Metros</b>	<b>2 1,58</b>	<b>Mário Barbosa</b>	1977 Sen	<b>FCP</b>	18/02/1998
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 4,71</b>	<b>Luis Freitas</b>	1979 Sen	<b>FCP</b>	15/01/2000 Espinho
<b>400 Metros Planos</b>	<b>4 7,80</b>	<b>José Mendes</b>	1972 Sen	<b>CDUP</b>	28/02/1992
<b>800 Metros</b>	<b>1 4 8,52</b>	<b>Luis Fonseca</b>	1980 Sen	<b>FCP</b>	08/03/2003 Espinho
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 2 3,00</b>	<b>Cândido Maia</b>	1969 Sen	<b>FCP</b>	26/01/1992
<b>1.500 Metros</b>	<b>3 4 2,77</b>	<b>Bruno Albuquerque</b>	1989 S23	<b>FCP</b>	28/02/2009 Pombal 03014
<b>2000 Metros</b>	<b>5 0 6,70</b>	<b>José Regalo</b>	1963 Sen	<b>FCP</b>	23/05/1987
<b>Milha</b>	<b>4 1 6,60</b>	<b>José Costa</b>	1967 Sen	<b>SCS</b>	24/01/1993
<b>3.000 Metros</b>	<b>7 5 3,58</b>	<b>Candido Maia</b>	1969 Sen	<b>FCP</b>	28/02/1992
<b>60 M Barreiras-1.06</b>	<b>7,79</b>	<b>Luis Sa</b>	1981 Sen	<b>FCP</b>	08/03/2003 Espinho
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 2 9,00</b>	<b>Futebol Clube Porto</b>	1973 Sen	<b>FCP</b>	29/01/2000 Espinho
		<i>Leandro Lobato (78)/ Sérgio Pinho (79)/ Paulo Figueiredo (78)/ Luis Freitas (73)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	<b>3 1 8,68</b>	<b>Futebol Clube Porto</b>	1975 Sen	<b>FCP</b>	06/02/2005 Espinho
		<i>Nuno Couto (81)/ Luis Fonseca (80)/ Rafael Queiros (75)/ Paulo Ferreira (81)</i>			
<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>2 0 1 0,50</b>	<b>Augusto Cardoso</b>	1970 Sen	<b>FCP</b>	22/02/2003 Espinho
<b>Salto em Altura</b>	<b>2,20</b>	<b>Rafael Gonçalves</b>	1977 Sen	<b>FCP</b>	26/01/2002 Espinho
<b>Salto Com Vara</b>	<b>5,62</b>	<b>Nuno Fernandes</b>	1969 Sen	<b>FCP</b>	24/02/1996 S. Seba
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>7,72</b>	<b>Carlos Calado</b>	1975 Sen	<b>FCP</b>	15/02/2004 Espinho
<b>Triplo Salto</b>	<b>16,34</b>	<b>Nelson Evora</b>	1984 Sen	<b>FCP</b>	22/02/2003 Espinho
<b>Lançamento Peso-7.26</b>	<b>18,97</b>	<b>Roman Virastyuk</b>	1968 Sen	<b>FCP</b>	27/01/2002 Espinho
<b>Pentatlo Técnico Sen</b>	<b>3312</b>	<b>Nuno Fernandes</b>	1969 Sen	<b>CIPA</b>	27/02/1988
<b>Heptalo - Seniores</b>	<b>5481</b>	<b>Nuno Fernandes</b>	1969 Sen	<b>FCP</b>	23/01/1994





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAP P.Coberta</i>		<i>Juniores (Femininos)</i>
<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,73</b>	<b>Tânia Duarte</b>	1990 Jun	FCP	14/02/2009 Pombal 03009
<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,73</b>	<b>Catarina Lopes</b>	1988 Jun	FCP	17/02/2007 Espinho
<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,73</b>	<b>Catarina Lopes</b>	1988 Jun	FCP	17/02/2007 0700012
<b>200 Metros</b>	<b>2 5,04</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Jun	MAC	17/02/2013
<b>300 Metros Planos</b>	<b>4 1,90</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Jun	CIPA	07/02/1993
<b>400 Metros Planos</b>	<b>5 6,61</b>	<b>Cátia Nunes</b>	1990 Jun	FCP	31/01/2009 Espinho / Pombal 03006
<b>800 Metros</b>	<b>2 0 8,56</b>	<b>Marina Bastos</b>	1971 Jun	CBP	11/02/1990
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 5 1,60</b>	<b>Teresa Marinho</b>	1977 Jun	TGD	06/01/1996
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 2 4,40</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	1969 Jun	FCP	19/03/1988
<b>3.000 Metros</b>	<b>9 3 0,52</b>	<b>Sonia Fernandes</b>	1983 Jun	FCP	13/01/2001
<b>60 M Barreiras-0.84</b>	<b>8,72</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Jun	CIPA	29/01/1994
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 4 9,42</b>	<b>Maia A C</b>	1994 Jun	MAC	22/01/2012 Pombal 03006
		<i>Beatriz Marques (1994) / Marta Inverneiro (1994) / Helena Carvalho (1996) / Daniela França (1995)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	<b>4 0 3,52</b>	<b>F. C. Porto</b>	1982 Jun	FCP	20/02/2002 Espinho
		<i>Rafaela Almeida (83) / Ana Ferreira (83) / Andreia Pinto (83) / Marta Ferreira (82)</i>			
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,79</b>	<b>Marisa Anselmo</b>	1987 Jun	FCP	13/02/2005 Espinho
<b>Salto Com Vara</b>	<b>3,24</b>	<b>Rosana Teixeira</b>	1982 Jun	FCP	12/01/2000 Espinho
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>5,92</b>	<b>Sonia Machado</b>	1976 Jun	IND	18/02/1995
<b>Triplo Salto</b>	<b>12,42</b>	<b>Inês Moura</b>	1985 Jun	FCP	23/06/2004
<b>Triplo Salto</b>	<b>12,42</b>	<b>Sonia Machado</b>	1976 Jun	IND	12/02/1995
<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>13,59</b>	<b>Carla Almeida</b>	1985 Jun	FCP	15/02/2003 Espinho
<b>Pentatlo Técnico Jun</b>	<b>3895</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Jun	IND	21/01/1995





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Juniores (Masculinos)

<b>60 Metros Planos</b>	<b>6,90</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Jun	<b>ESCMOV</b>	28/01/2012 Espinho / Pombal 03007
<b>200 Metros</b>	<b>2 2,08</b>	<b>Diogo Santos</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	14/02/2010 Pombal 03009
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 5,32</b>	<b>Diogo Santos</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	12/12/2009 Braga 47004
<b>400 Metros Planos</b>	<b>4 9,09</b>	<b>José Mendes</b>	1972 Jun	<b>CDUP</b>	23/02/1991
<b>800 Metros</b>	<b>1 5 2,39</b>	<b>Bruno Moreira</b>	1987 Jun	<b>ARLVG</b>	26/02/2006 Espinho
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 3 1,68</b>	<b>Fernando Márcio</b>	1979 Jun	<b>USCP</b>	06/01/1996
<b>1.500 Metros</b>	<b>3 5 2,81</b>	<b>Rui Pinto</b>	1992 Jun	<b>UDV</b>	27/02/2009 Espinho 03012
<b>Milha</b>	<b>4 2 4,00</b>	<b>José Azevedo</b>	1975 Jun	<b>CIPA</b>	24/01/1993
<b>3.000 Metros</b>	<b>8 1 9,76</b>	<b>Jorge Santa Cruz</b>	1989 Jun	<b>FCP</b>	10/02/2008 0800011
<b>60 M Barr.Jun.M.1,00</b>	<b>8,36</b>	<b>Luis Sá</b>	1981 Jun	<b>FCP</b>	13/02/2000 Espinho
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 3 0,98</b>	<b>F. C. Porto</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	24/01/2010 Pombal 03005
<b>4X400 Metros</b>	<b>3 2 5,44</b>	<b>F. C. Porto</b>	1990 Jun	<b>FCP</b>	08/02/2009 Pombal 03008
		<i>Emanuel Neves (90)/ Luis Phalempim (90)/ André Carvalho (90)/ Diogo Santos (91)</i>			
<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>2 1 1 2,11</b>	<b>Joaquim Pentieiro</b>	1974 Jun	<b>CIPA</b>	15/02/1992
<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>2 1 1 2,11</b>	<b>Joaquim Pentieiro</b>	1974 Jun	<b>CIPA</b>	15/02/1992
<b>Salto em Altura</b>	<b>2,00</b>	<b>Bruno Costa</b>	1992 Jun	<b>FCP</b>	23/01/2010 Pombal 03005
<b>Salto em Altura</b>	<b>2,00</b>	<b>Márcio Dias</b>	1981 Jun	<b>FCP</b>	20/02/2000 Espinho
<b>Salto Com Vara</b>	<b>4,60</b>	<b>Pedro Pimenta</b>	1975 Jun	<b>CIPA</b>	20/02/1994
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>7,53</b>	<b>Nelson Evora</b>	1984 Jun	<b>FCP</b>	23/02/2003 Espinho
<b>Triplo Salto</b>	<b>16,34</b>	<b>Nelson Evora</b>	1984 Jun	<b>FCP</b>	22/02/2003 Espinho
<b>Lançamento Peso-6Kg</b>	<b>16,22</b>	<b>Adriano Lopes</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	24/01/2010 Pombal 03005
<b>Lançamento Peso-6Kg</b>	<b>16,22</b>	<b>Adriano Lopes</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	23/01/2010 Braga 47014
<b>Lançamento Peso-7.26</b>	<b>15,15</b>	<b>Adriano Lopes</b>	1991 Jun	<b>FCP</b>	07/02/2010 Espinho 03008
<b>Pentatlo Técnico Jun</b>	<b>3312</b>	<b>Nuno Fernandes</b>	1969 Jun	<b>CIPA</b>	27/02/1988
<b>Heptalo - Juniores</b>	<b>4764,00</b>	<b>Pedro Ferreira</b>	1996 Jun	<b>LAVRA</b>	08/02/2015 1503009





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Juvenis (Femininos)

<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,83</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Juv	<b>MAC</b>	18/02/2012 Espinho 03012
<b>200 Metros</b>	<b>2 5,23</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Juv	<b>MAC</b>	19/02/2012 Espinho 03012
<b>300 Metros Planos</b>	<b>4 1,90</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	07/02/1993
<b>400 Metros Planos</b>	<b>5 9,22</b>	<b>Elsa Maia</b>	1996 Juv	<b>GT</b>	19/01/2013 Pombal 03008
<b>800 Metros</b>	<b>2 1 1,70</b>	<b>Diana Soares</b>	1992 Juv	<b>ARBV</b>	24/02/2008 0800012
<b>800 Metros</b>	<b>2 1 1,70</b>	<b>Diana Soares</b>	92 Juv	<b>ARBV</b>	24/02/2008
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 5 3,33</b>	<b>Diana Soares</b>	1992 Juv	<b>ARBV</b>	03/01/2009 Braga 47010
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 3 0,50</b>	<b>Marina Bastos</b>	1971 Juv	<b>FCP</b>	19/03/1988
<b>3.000 Metros</b>	<b>9 4 2,91</b>	<b>Diana Soares</b>	1992 Juv	<b>ARBV</b>	01/03/2009 Pombal 03014
<b>60 M Barr.Juv.Fem-76</b>	<b>8,83</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	07/03/1993
<b>4X200 Metros</b>	<b>2 0 1,77</b>	<b>Boavista F. C.</b>	1978 Juv	<b>BFC</b>	11/02/1995
<b>3000 Metros Marcha</b>	<b>1 5 1 7,47</b>	<b>Nadia Cancela</b>	1993 Juv	<b>CBPAR</b>	18/12/2010 Braga 47006
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,69</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	04/12/1993
<b>Salto Com Vara</b>	<b>3,12</b>	<b>Isabel Vieira</b>	1993 Juv	<b>FCP</b>	28/02/2010 Espinho 03012
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>5,88</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	07/03/1993
<b>Triplo Salto</b>	<b>11,40</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	12/12/1993
<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>14,02</b>	<b>Helena Fernandes</b>	1973 Juv	<b>CIPA</b>	24/02/1990
<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>12,12</b>	<b>Helena Pimenta</b>	1973 Juv	<b>CIPA</b>	03/01/1990
<b>Triatlo - Juvenis</b>	<b>1972</b>	<b>Isabell Vieira</b>	1993 Juv	<b>FCP</b>	17/01/2009 Braga 47013
<b>Pentatlo Juvenis</b>	<b>3525</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Juv	<b>CIPA</b>	13/02/1993
<b>Hexatlo Juvenis</b>	<b>2876</b>	<b>Susana Pimenta</b>	1974 Juv	<b>CDUP</b>	04/03/1990





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Juvenis (Masculinos)

<b>60 Metros Planos</b>	<b>6,93</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	08/01/2011 Pombal 03003
<b>200 Metros</b>	<b>2 2,17</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	23/01/2011 Pombal 03006
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 6,48</b>	<b>Emanuel Neves</b>	1990 Juv	<b>FCP</b>	14/02/2007 0738021
<b>400 Metros Planos</b>	<b>5 1,20</b>	<b>Vasco Santos</b>	1971 Juv	<b>CIPA</b>	13/02/1988
<b>800 Metros</b>	<b>1 5 5,22</b>	<b>José Azevedo</b>	1975 Juv	<b>CIPA</b>	16/02/1992
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 3 1,86</b>	<b>Fernando Márcio</b>	1979 Juv	<b>USCP</b>	06/01/1996
<b>1.500 Metros</b>	<b>3 5 3,87</b>	<b>Rui Pinto</b>	1992 Juv	<b>UDV</b>	28/02/2009 Pombal 03014
<b>3.000 Metros</b>	<b>8 3 3,33</b>	<b>Rui Pinto</b>	1992 Juv	<b>UDV</b>	20/12/2009 Braga 47006
<b>60 M Barreiras-0.91</b>	<b>8,16</b>	<b>Pedro Ferreira</b>	1996 Juv	<b>LAVRA</b>	02/02/2013 BRAGA 00009
<b>4X200 Metros</b>	<b>1 3 8,48</b>	<b>F. C. Porto</b>	1982 Juv	<b>FCP</b>	09/01/1999
		<i>André Miguel (83)/ Hugo Azevedo (82)/ Filipe Cardoso (82)/ Gabriel Pedroto (82)</i>			
<b>5.000 Metros Marcha</b>	<b>2 2 5 0,70</b>	<b>Sergio Marques</b>	1975 Juv	<b>CIPA</b>	22/02/1992
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,95</b>	<b>Bruno Costa</b>	1992 Juv	<b>FCP</b>	26/12/2009 1038005
<b>Salto Com Vara</b>	<b>4,10</b>	<b>Pedro Pimenta</b>	1975 Juv	<b>CIPA</b>	15/03/1992
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>6,74</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	16/01/2011 Braga 47011
<b>Triplo Salto</b>	<b>13,18</b>	<b>Paulo Sergio Carvalh</b>	1975 Juv	<b>FCM</b>	16/02/1992
<b>Lançamento Peso-5Kg</b>	<b>19,48</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Juv	<b>FCP</b>	05/01/2004
<b>Lançamento Peso-5Kg</b>	<b>19,48</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Juv	<b>FCP</b>	05/12/2001
<b>Lançamento Peso-6Kg</b>	<b>15,96</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Juv	<b>FCP</b>	09/01/2005
<b>Lançamento Peso-7.26</b>	<b>14,49</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Juv	<b>FCP</b>	15/01/2004
<b>Triatlo - Juvenis</b>	<b>2243,00</b>	<b>Pedro Ferreira</b>	1996 Juv	<b>LAVRA</b>	23/02/2013 Alpiarç
<b>Pentatlo Juvenis</b>	<b>3027</b>	<b>Victor Loureiro</b>	1974 Juv	<b>CDUP</b>	05/01/1991
<b>Hexatlo Juvenis</b>	<b>3660</b>	<b>Ricardo Pereira</b>	1987 Juv	<b>FCP</b>	11/01/2004







## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Iniciados (Femininos)

---

<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,80</b>	<b>Alexandra Pina</b>	1972 Ini	<b>BFC</b>	14/02/1987
<b>250 Metros Planos</b>	<b>3 5,75</b>	<b>Catarina Vieira</b>	2001 Ini	<b>ESCMOV</b>	07/02/2016 Braga 47011
<b>300 Metros Planos</b>	<b>4 2,46</b>	<b>Ana Costa</b>	2002 Ini	<b>CAT-P</b>	09/01/2016 Braga 47008
<b>800 Metros</b>	<b>2 1 9,51</b>	<b>Sofia Teixeira</b>	1997 Ini	<b>UDV</b>	28/01/2012 Braga 47013
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 5 7,39</b>	<b>Diana Soares</b>	1992 Ini	<b>ARBV</b>	06/01/2007 0747011
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 4 7,40</b>	<b>Diana Soares</b>	1992 Ini	<b>ARBV</b>	31/12/2006 0738009
<b>60 M Barr.Inf-0.76</b>	<b>9,47</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Ini	<b>CIPA</b>	24/02/1991
<b>2.000 Metros Marcha</b>	<b>1 0 5 6,44</b>	<b>Soraia Vasconcelos</b>	1995 Ini	<b>CAA</b>	17/01/2009 Braga 47013
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,55</b>	<b>Catarina Queiros</b>	1998 Ini	<b>LAVRA</b>	09/02/2013 Braga 47011
<b>Salto Com Vara</b>	<b>2,95</b>	<b>Rosana Teixeira</b>	1982 Ini	<b>FCP</b>	01/03/1997 Alpiarç
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>5,15</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Ini	<b>CIPA</b>	23/12/1990
<b>Lançamento Peso-3Kq</b>	<b>11,15</b>	<b>Bárbara Bica</b>	2001 Ini	<b>CSGAIA</b>	09/01/2016 Braga 47008
<b>Pentatlo - Infantis</b>	<b>2738</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Ini	<b>CIPA</b>	03/03/1991
<b>Quadruplo salto</b>	<b>11,57</b>	<b>Francisca Monteiro</b>	2001 Ini	<b>CSGAIA</b>	27/12/2015 Braga 47005





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Iniciados (Masculinos)

<b>60 Metros Planos</b>	<b>7,25</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Ini	<b>ESCMOV</b>	20/12/2009 Braga 47006
<b>250 Metros Planos</b>	<b>3 0,78</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Ini	<b>MAC</b>	21/12/2014 1547002
<b>300 Metros Planos</b>	<b>3 9,51</b>	<b>Diogo Saldanha</b>	2001 Ini	<b>CFOD</b>	09/01/2016 Braga 47008
<b>800 Metros</b>	<b>2 0 2,85</b>	<b>Filipe Magalhães</b>	1999 Ini	<b>UDV</b>	20/12/2014 1547001
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 4 0,33</b>	<b>João Cruz</b>	1994 Ini	<b>MAC</b>	19/12/2009 Braga 47005
<b>1.500 Metros</b>	<b>4 0 5,61</b>	<b>Rui Pinto</b>	1992 Ini	<b>UDV</b>	30/12/2007 0838007
<b>60 M Barr.Ini.Mas-84</b>	<b>8,72</b>	<b>Miguel Pereira</b>	1991 Ini	<b>FCP</b>	11/02/2006
<b>3000 Metros Marcha</b>	<b>1 5 0 9,40</b>	<b>Ruben Silva</b>	1993 Ini	<b>CSGAIA</b>	19/01/2008 0847012
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,84</b>	<b>Gábor Biedermann</b>	1979 Ini	<b>CIPA</b>	16/01/1994
<b>Salto Com Vara</b>	<b>3,10</b>	<b>Gábor Biedermann</b>	1979 Ini	<b>CIPA</b>	30/01/1994
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>6,34</b>	<b>Miguel Pereira</b>	1991 Ini	<b>FCP</b>	11/02/2006
<b>Triplo Salto</b>	<b>11,37</b>	<b>Daniel Reis</b>	1995 Ini	<b>CSGAIA</b>	03/01/2010 Espinho 38008
<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>17,75</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Ini	<b>FCP</b>	01/02/2003
<b>Triatlo - Iniciados</b>	<b>2108,00</b>	<b>Miguel Pereira</b>	91 Sen	<b>FCP</b>	11/02/2006
<b>Triatlo - Iniciados</b>	<b>2108</b>	<b>Miguel Pereira</b>	1991 Ini	<b>FCP</b>	11/02/2006
<b>Quadruplo salto</b>	<b>14,09</b>	<b>Pedro Barbosa</b>	2000 Ini	<b>LAVRA</b>	27/12/2015 Braga 47005
<b>Quadruplo salto</b>	<b>14,09</b>	<b>Nuno Espinhosa</b>	2001 Ini	<b>MAC</b>	28/02/2015 1547011







## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Infantis (Femininos)

---

<b>60 Metros Planos</b>	<b>8,16</b>	<b>Ana Costa</b>	2002 Inf	<b>CAT-P</b>	20/12/2015 Braga 47003
<b>150 Metros</b>	<b>2 0,10</b>	<b>Ana Costa</b>	2002 Inf	<b>CAT-P</b>	20/12/2015 Braga 47003
<b>600 Metros</b>	<b>1 4 1,99</b>	<b>Ana Costa</b>	2002 Inf	<b>CAT-P</b>	26/12/2015 Braga 47005
<b>1.000 Metros</b>	<b>3 0 7,96</b>	<b>Ana Nunes</b>	1999 Inf	<b>CDCC</b>	21/12/2011 Braga 47006
<b>60 M Barr.Inf.M/F-76</b>	<b>1 0,00</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Inf	<b>CIPA</b>	11/02/1989
<b>2.000 Metros Marcha</b>	<b>1 2 1 2,25</b>	<b>Vanessa Barbosa</b>	1991 Inf	<b>CSGAIA</b>	05/01/2003
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,50</b>	<b>Ana Silva</b>	1996 Inf	<b>UDCA</b>	19/12/2009 Braga 47005
<b>Salto Com Vara</b>	<b>2,20</b>	<b>Rosana Teixeira</b>	1982 Inf	<b>FCP</b>	30/12/1995
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>4,75</b>	<b>Susana Sousa</b>	1999 Inf	<b>MAC</b>	11/02/2012 Braga 47015
<b>Lançamento Peso-2Kg</b>	<b>11,93</b>	<b>Bárbara Bica</b>	2001 Inf	<b>CSGAIA</b>	21/12/2014 1547002
<b>Lançamento Peso-2Kg</b>	<b>11,93</b>	<b>Carla Almeida</b>	1985 Inf	<b>FCP</b>	28/03/1998
<b>Tetra - Infantis</b>	<b>1774</b>	<b>Sandra Miranda</b>	1979 Inf	<b>FCM</b>	01/03/1992
<b>Triatlo - Infantis</b>	<b>1 5 6 3</b>	<b>Susana Sousa</b>	1999 Inf	<b>MAC</b>	21/01/2012 Braga 47012

535 592 436





## Recordes

## Regional AAP P.Coberta

## Infantis (Masculinos)

---

<b>60 Metros Planos</b>	<b>8,06</b>	<b>Goncalo Dias</b>	2002 Inf	<b>ACPV</b>	26/12/2015 Braga 47005
<b>150 Metros</b>	<b>1 9,29</b>	<b>Ricardo Reis</b>	1998 Inf	<b>MAC</b>	21/12/2011 Braga 47006
<b>600 Metros</b>	<b>1 3 3,41</b>	<b>André Regufe</b>	2002 Inf	<b>ACPV</b>	26/12/2015 Braga 47005
<b>1.000 Metros</b>	<b>2 4 9,89</b>	<b>André Regufe</b>	2002 Inf	<b>ACPV</b>	20/12/2015 Braga 47003
<b>60 M Barr.Inf.M/F-76</b>	<b>9,51</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Inf	<b>MAC</b>	21/01/2012 Braga 47012
<b>2.000 Metros Marcha</b>	<b>1 3 5 3,82</b>	<b>Bruno Gomes</b>	1987 Inf	<b>ACA</b>	19/01/1997
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,55</b>	<b>João Paulo Ferreira</b>	1980 Inf	<b>FCM</b>	17/01/1993
<b>Salto em Comprimento</b>	<b>5,43</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Inf	<b>MAC</b>	29/12/2012
<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>14,52</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Inf	<b>FCP</b>	02/12/2000
<b>Tetra - Infantis</b>	<b>1243</b>	<b>Gábor Bierdermann</b>	1979 Inf	<b>CIPA</b>	01/03/1992
<b>Triatlo - Infantis</b>	<b>1 6 0 7</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Inf	<b>MAC</b>	21/01/2012 Braga 47012

637 543 427

