



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,69

8,09	CATARINA VIEIRA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2ª Braga 47008
8,21	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	1ª Braga 47005
8,24	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	3ª Braga 47008
8,29	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1ª Pombal 24017
8,30	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	3ª Braga 47003
8,46	ANA NADAIS	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	2ª Braga 47003
8,47	OPHELIA NOALIL	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	3ª Braga 47005
8,58	OPHELIE NOUALI	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/12/2015	5ª Braga 47003
8,62	ANA LEITE	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	3ª Braga 47003
8,67	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	4ª Braga 47005
8,73	CATARINA PINHO	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	1ª Braga 47005
8,74	MARIA SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	1ª Braga 47008
8,75	SOFIA AGUIAR	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3ª Braga 47008
8,78	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2ª Braga 47008
8,78	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	3ª Braga 47008
8,80	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	2ª Braga 47003
8,80	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	6ª Braga 47005
8,80	MARIANA TRUTA	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	4ª Braga 47008
8,82	MARIA JOÃO FERREIR	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2ª Braga 47008
8,83	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	4ª Braga 47008
8,87	FILIPA MONTEIRO	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	7ª Braga 47008
8,87	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	6ª Braga 47008
8,90	JOANA MIDÃO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	2ª Braga 47005
8,91	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	1ª Braga 47008
8,91	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	7ª Braga 47008
8,97	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	5ª Braga 47003
9,06	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	3ª Braga 47003
9,15	ANA FERREIRA	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1ª Braga 47008
9,20	BÁRBARA SANTOS	00 Ini	C DESP DO MARCO	26/12/2015	3ª Braga 47005
9,27	SARA NUNES	01 Ini	BOAVISTA F C	09/01/2016	3ª Braga 47008
9,39	BEATRIZ DIAS	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	5ª Braga 47008
9,78	ANA LOPES	01 Ini	N BARROSAS AMADOR	09/01/2016	6ª Braga 47008
1 0,05	SORAIA FREITAS	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	7ª Braga 47005
1 0,08	ANA GOMES	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	3ª Braga 47008
1 0,61	ALMERINDA PEREIRA	01 Ini	C DESP DO MARCO	26/12/2015	8ª Braga 47005
1 0,69	INÊS SOARES	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	6ª Braga 47008



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

200 Metros

Top

3 2,22

2 7,89	CATARINA VIEIRA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 8,44	CATARINA PINHO	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	3ª Braga 47005
2 9,40	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	4ª Braga 47005
3 0,07	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	2ª Braga 47005
3 0,29	MARIANA ALVES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	2ª Braga 47005
3 0,68	BÁRBARA SANTOS	00 Ini	C DESP DO MARCO	27/12/2015	3ª Braga 47005
3 2,22	SANDRA SÁ	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	4ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

250 Metros Planos

Top

5 0,57

3 5,75	CATARINA VIEIRA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	1ª Braga 47011
3 6,94	CATARINA PINHO	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	3ª Braga 47003
3 7,05	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	2ª Braga 47011
3 7,74	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	1ª Braga 47003
3 7,84	MARIANA ALVES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	1ª Braga 47011
3 8,96	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	2ª Braga 47003
4 1,58	BÁRBARA AMORIM	02 Ini	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	07/02/2016	2ª Braga 47011
4 4,49	BEATRIZ OLIVEIRA	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	07/02/2016	3ª Braga 47011
5 0,57	TELMA COSTA	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	07/02/2016	4ª Braga 47011





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 3,21

4 2,46	ANA COSTA	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	1ª Braga 47008
4 6,63	LIA LEMOS	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1ª Braga 47008
4 7,08	MARIANA COUTO	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	09/01/2016	3ª Braga 47008
4 7,68	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	2ª Braga 47008
5 1,40	ANA FERREIRA	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1ª Braga 47008
5 3,21	BEATRIZ DIAS	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	2ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**800 Metros**

Top

3 1 6,68

2 3 2,32	TATIANA COSTA	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	5ª Braga 47008
2 3 5,01	LIA LEMOS	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	2ª Braga 47011
2 3 6,63	MARIANA LOPES	02 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	7ª Braga 47008
2 3 9,01	JOANA MIDÃO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	1ª Braga 47008
2 4 0,86	RAQUEL SAMPAIO	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	2ª Braga 47008
2 4 1,95	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2ª Braga 47005
2 4 2,77	SANDRA SÁ	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/02/2016	4ª Braga 47011
2 4 4,20	CLÁUDIA FARIA	01 Ini	BOAVISTA F C	09/01/2016	2ª Braga 47008
2 4 5,57	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	6ª Braga 47008
2 4 6,25	BRUNA MARQUES	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	7ª Braga 47008
2 4 7,14	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	9ª Braga 47008
2 4 8,84	TETYANA GAVRYSYUK	02 Ini	GINÁDIO DA TROFA	07/02/2016	5ª Braga 47011
2 5 1,03	MARIA ISILDA COSTA	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	4ª Braga 47008
2 5 3,20	MARIANA REGALO	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	6ª Braga 47008
2 5 3,74	TATIANA SÁ	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	6ª Braga 47011
2 5 6,66	BEATRIZ FONSECA	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/02/2016	7ª Braga 47011
3 0 0,53	FILIPA DIAMANTINO	02 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	12ª Braga 47008
3 0 1,84	MATILDE PEREIRA	01 Ini	Individual - Porto	07/02/2016	9ª Braga 47011
3 0 5,80	MAFALDA ALMEIDA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	11ª Braga 47008
3 1 6,68	INES MAGALHAES	01 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	13ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**1.000 Metros**

Top

4 1 6,70

3 1 5,28	LIA LEMOS	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	1ª Braga 47005
3 1 5,36	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	3ª Braga 47003
3 1 5,70	TATIANA COSTA	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	2ª Braga 47005
3 1 6,85	MARTA SILVA	00 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	3ª Braga 47005
3 1 9,77	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/12/2015	4ª Braga 47005
3 3 3,03	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	6ª Braga 47005
3 3 3,79	SANDRA SÁ	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/12/2015	7ª Braga 47005
3 3 5,87	ANA ALMEIDA	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	20/12/2015	10ª Braga 47003
3 3 6,57	MARIA JOÃO ARAÚJO	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	2ª Braga 47003
3 4 3,94	BÁRBARA SANTOS	00 Ini	C DESP DO MARCO	26/12/2015	10ª Braga 47005
3 4 5,85	CATARINA FERREIRA	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	20/12/2015	6ª Braga 47003
3 5 6,92	JOANA COVA	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	11ª Braga 47003
3 5 8,22	LÚCIA PEREIRA	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	12ª Braga 47003
4 1 6,70	ALMERINDA PEREIRA	01 Ini	C DESP DO MARCO	26/12/2015	13ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 1,67

1 0,01	ANA NADAIS	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
1 0,09	MARIA SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/02/2016	1ª Braga 47011
1 0,15	ANA LEITE	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
1 0,43	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
1 0,46	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/02/2016	3ª Braga 47011
1 0,53	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	4ª Braga 47011
1 1,41	CÁTIA TEIXEIRA	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3ª Braga 47005
1 1,67	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	6ª Braga 47011





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,02

1 1,02

MARIANA NOVO

00 Ini

ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 27/12/2015

2ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,53	ANA LEITE	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	1ª Braga 47003
1,53	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2ª Braga 47008
1,50	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2ª Braga 47005
1,40	ANA NADAIS	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	1ª Braga 47005
1,38	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	4ª Braga 47003
1,30	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	7ª Braga 47008
1,30	MARIANA TRUTA	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	8ª Braga 47008
1,30	NÁDIA SILVA	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	5ª Braga 47008
1,25	CATARINA PINHO	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	4ª Braga 47005
1,15	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	7ª Braga 47003
1,15	SARA NUNES	01 Ini	BOAVISTA F C	09/01/2016	10ª Braga 47008
1,10	SORAIA FREITAS	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	8ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,78

4,93	ANA LEITE	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
4,91	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2ª Braga 47008
4,77	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
4,74	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	3ª Braga 47008
4,67	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	1ª Braga 47003
4,64	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	2ª Braga 47003
4,61	Mariana Novo	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	4ª Braga 47005
4,29	OPHELIA NOUALI	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/12/2015	4ª Braga 47003
4,29	CATARINA VIEIRA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	4ª Braga 47008
4,08	MARIA SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	7ª Braga 47008
3,95	ISABEL MOREIRA	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	9ª Braga 47003
3,74	LEONOR SOTTOMAYO	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	13ª Braga 47008
3,59	MARIA JOÃO FERREIR	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	15ª Braga 47008
3,45	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	22ª Braga 47008
3,38	FILIPA DIAMANTINO	02 Ini	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	23ª Braga 47008
2,78	INÉS SOARES	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	29ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,72

11,15	BÁRBARA BICA	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	2ª Braga 47008
8,80	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
8,72	ANA LEITE	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	4ª Braga 47011
8,39	Ana Leite	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
8,31	MARIA RODRIGUES	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	1ª Braga 47003
7,92	ANA FARIA	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	07/02/2016	5ª Braga 47011
7,63	NÁDIA SILVA	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	9ª Braga 47008
7,58	MARIANA NOVO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	5ª Braga 47005
7,51	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/02/2016	6ª Braga 47011
7,25	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	3ª Braga 47005
7,11	SORAIA FREITAS	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4ª Braga 47005
6,72	JOANA COVA	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	12ª Braga 47008
6,24	Joana Cova	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	2ª Braga 47003
5,65	SANDRA SÁ	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	6ª Braga 47005
5,42	ANA FIGUEIREDO	02 Ini	C DESP DO MARCO	09/01/2016	14ª Braga 47008
5,07	JOANA SILVA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	3ª Braga 47003
3,72	Joana Silva	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	15ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 15 8 3,00

1649	ANA LEITE 10,15 8,39 4,93	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
1583	FRANCISCA MONTEIRO 10,43 8,80 4,77	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 2 5 3 3,00

2 5 3 3

MARIANA NOVO

00 Ini

ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 27/12/2015

4ª Braga 47005

11.02 1.50 7.58 4.61 241.95





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

Quadruplo salto

Top

1 0,48

11,57	FRANCISCA MONTEIRO	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
11,31	MARIA SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/02/2016	2ª Braga 47011
11,02	MARIA JOÃO FERREIR	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	2ª Braga 47005
10,48	MARIANA ALVES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	3ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,93

7,47	GUILHERME SANTOS	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	1º Braga 47005
7,49	TOMÁS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	1º Braga 47003
7,49	Tomás Dinis	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	1º Braga 47005
7,56	Guilherme Santos	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	2º Braga 47003
7,65	GREGORY PORTILLO	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/12/2015	3º Braga 47003
7,65	DIOGO SALDANHA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	4º Braga 47003
7,73	Diogo Saldanha	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	3º Braga 47005
7,73	Gregory Portillo	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	3º Braga 47005
7,82	FRANCISCO PONCES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2º Braga 47008
7,82	PEDRO SOUSA	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/01/2016	6º Braga 47008
7,82	Francisco Ponces	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	5º Braga 47008
7,83	Pedro Sousa	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/01/2016	3º Braga 47008
7,89	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	5º Braga 47003
7,90	Pedro Sousa	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	20/12/2015	1º Braga 47003
7,96	Francisco Ponces	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	6º Braga 47005
7,99	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	2º Braga 47003
7,99	EDUARDO GARRIDO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	3º Braga 47008
8,00	Rafael Ferreira	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1º Braga 47008
8,01	PEDRO BARBOSA	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
8,07	GONÇALO DIAS	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	5º Braga 47008
8,12	FILIPE ALMEIDA	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	6º Braga 47005
8,12	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	6º Braga 47008
8,13	Rafael Ferreira	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	2º Braga 47005
8,14	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	7º Braga 47005
8,21	Eduardo Garrido	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	2º Braga 47003
8,25	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	4º Braga 47003
8,26	Afonso Caetano	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	3º Braga 47008
8,31	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	4º Braga 47008
8,33	MIGUEL FERNANDES	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	3º Braga 47003
8,33	João Abreu	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/12/2015	4º Braga 47005
8,42	BERNARDO MOREIRA	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/12/2015	4º Braga 47003
8,50	Bernardo Moreira	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	7º Braga 47005
8,51	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	3º Braga 47008
8,53	TIAGO EUSÉBIO	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	2º Braga 47008
8,56	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	3º Braga 47008
8,60	Cláudio Gomes	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	4º Braga 47003
8,62	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3º Braga 47008
8,74	TIAGO DIAS	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	6º Braga 47008
8,77	HUGO SOARES	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	6º Braga 47003
8,77	GONÇALO GONÇALVE	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	4º Braga 47008
8,87	BRUNO RAMOS	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	6º Braga 47007
8,93	Tiago Dias	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	7º Braga 47003
8,97	Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	6º Braga 47003
8,98	ANDRÉ RODRIGUEZ	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	20/12/2015	7º Braga 47003
9,00	ANDRÉ RODRIGUES	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/01/2016	6º Braga 47008
9,02	BERNARDO PESTANA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	5º Braga 47008
9,04	Tiago Dias	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	7º Braga 47005
9,08	Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	8º Braga 47005
9,93	HENRIQUE CEZANNE	02 Ini	BOAVISTA F C	09/01/2016	7º Braga 47008



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

200 Metros

Top

3 0,45

2 4,98	JOÃO CARVALHO	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,27	GUILHERME SANTOS	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5,32	DIOGO SALDANHA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,92	FRANCISCO PONCES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	4º Braga 47005
2 6,51	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	4º Braga 47005
2 8,33	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	3º Braga 47005
3 0,45	GONÇALO GONÇALVE	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 2,27

3 1,20	TOMÁS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	1º Braga 47003
3 1,83	GREGORY PARTILLO	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/12/2015	1º Braga 47003
3 3,46	PEDRO BARBOSA	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/12/2015	2º Braga 47003
3 3,84	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	3º Braga 47003
3 4,05	JOSE MONTEIRO	01 Ini	Individual - Porto	07/02/2016	2º Braga 47011
3 4,10	EDUARDO GARRIDO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	1º Braga 47011
3 5,36	MARCOS CARVALHO	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	2º Braga 47003
3 6,21	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	3º Braga 47003
3 6,88	DIOGO GONÇALVES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	4º Braga 47003
3 7,60	JOÃO MARQUES	02 Ini	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	1º Braga 47011
3 8,70	GONÇALO GONÇALVE	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	3º Braga 47011
4 1,00	TIAGO MAGALHAES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	3º Braga 47011
4 2,27	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/02/2016	2º Braga 47011





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 5,58

3 9,51	DIOGO SALDANHA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	1º Braga 47008
4 1,58	GONÇALO DIAS	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1º Braga 47008
4 1,81	ANDRÉ REGUFE	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	2º Braga 47008
4 2,81	DIOGO ANDRADE	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	2º Braga 47008
4 4,05	PAULO FERREIRA	01 Ini	N BARROSAS AMADOR	09/01/2016	1º Braga 47008
4 8,34	DIOGO FERREIRA	01 Ini	N BARROSAS AMADOR	09/01/2016	2º Braga 47008
4 9,67	GONÇALO GONÇALVE	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2º Braga 47008
5 5,58	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	3º Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top

2 4 4,83

2 0 4,88	JORGE PEREIRA	01 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	09/01/2016	1º Braga 47008
2 0 6,06	HENRIQUE NEVES	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	09/01/2016	4º Braga 47008
2 0 6,77	TIAGO SILVA	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	09/01/2016	5º Braga 47008
2 1 2,31	SEBASTIÃO SILVA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	2º Braga 47008
2 1 8,98	RICARDO SAMPAIO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	5º Braga 47008
2 2 0,37	HENRIQUE COSTA	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/02/2016	2º Braga 47011
2 2 0,42	NUNO LOUREIRO	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	7º Braga 47008
2 2 1,03	Henrique Costa	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	8º Braga 47008
2 2 1,31	PEDRO AMARO	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	9º Braga 47008
2 2 1,79	MIGUEL RIBEIRO	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	4º Braga 47011
2 2 2,28	GUILHERME MOREIRA	01 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	09/01/2016	11º Braga 47008
2 2 2,64	HUGO TELES	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	12º Braga 47008
2 2 3,95	MARCO MELO	02 Ini	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	5º Braga 47011
2 3 2,90	DIOGO GONÇALVES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	7º Braga 47008
2 4 4,83	FRANCISCO GOMES	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	9º Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top

4 0 2,20

2 4 6,70	TIAGO SILVA	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	20/12/2015	2º Braga 47003
2 4 6,72	HENRIQUE NEVES	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	20/12/2015	3º Braga 47003
2 4 7,00	RICARDO QUEIRÓS	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	2º Braga 47005
2 4 7,30	Ricardo Queirós	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	4º Braga 47003
2 4 9,45	RAFAEL LOPES	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	5º Braga 47003
2 4 9,79	SEBASTIÃO SILVA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	6º Braga 47003
2 5 0,02	BERNARDO BORGES	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	3º Braga 47005
2 5 1,25	RUBEN FARIA	00 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	4º Braga 47005
2 5 5,31	RICARDO RIBEIRO	00 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	6º Braga 47005
2 5 8,43	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	1º Braga 47003
2 5 9,41	PAULO RODRIGUES	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	1º Braga 47005
3 0 0,65	Paulo Rodrigues	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	2º Braga 47003
3 0 1,72	NUNO LOUREIRO	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	8º Braga 47005
3 0 1,86	Nuno Loureiro	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	9º Braga 47003
3 0 1,99	TOMÁS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	2º Braga 47005
3 0 2,16	RICARDO SAMPAIO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	9º Braga 47005
3 0 2,26	HUGO TELES	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	10º Braga 47005
3 0 3,23	FILIPE ARAÚJO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	2º Braga 47005
3 0 3,69	HENRIQUE COSTA	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	11º Braga 47005
3 0 4,65	SAMUEL AZEVEDO	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	12º Braga 47005
3 0 5,29	Samuel Azevedo	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	10º Braga 47003
3 0 5,94	PEDRO OLIVEIRA	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	4º Braga 47003
3 0 6,20	Filipe Araújo	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	5º Braga 47003
3 0 6,69	MARCOS CARVALHO	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	3º Braga 47005
3 0 8,52	MIGUEL RIBEIRO	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	7º Braga 47003
3 1 1,97	Miguel Ribeiro	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	6º Braga 47005
3 1 3,19	DANIEL SILVA	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	20/12/2015	13º Braga 47003
3 1 4,84	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	3º Braga 47005
3 2 7,35	FRANCISCO GOMES	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	12º Braga 47003
3 2 8,00	Francisco Gomes	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	9º Braga 47005
4 0 2,20	ANTÓNIO OLIVEIRA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	10º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 1,85

9,83	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	1º Braga 47011
1 0,23	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	2º Braga 47011
1 0,24	NUNO FONSECA	02 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/02/2016	3º Braga 47011
1 0,35	NUNO SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/02/2016	4º Braga 47011
1 1,85	TIAGO DIAS	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	5º Braga 47011





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 1,21

9,13	DIOGO SALDANHA	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
9,34	Diogo Saldanha	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2º Braga 47005
9,34	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024
9,57	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	3º Braga 47005
9,69	PEDRO BARBOSA	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4º Braga 47005
1 1,21	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	6º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,41

9,39
1 1,41

TOMÁS DINIS
XAVIER CORREIA

00 Ini
00 Ini

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 27/12/2015
CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 27/12/2015

1º Braga 47005
3º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,31

1,78	JOÃO POMBAL	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/12/2015	1º Braga 47003
1,73	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	2º Braga 47003
1,72	DIOGO SALDANHA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	4º Braga 47008
1,70	Diogo Saldanha	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	1º Braga 47005
1,67	Diogo Saldanha	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	4º Braga 47003
1,61	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	6º Braga 47003
1,60	André Espinhosa	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	11º Braga 47008
1,50	BERNARDO MOREIRA	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	2º Braga 47005
1,47	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	9º Braga 47005
1,45	CARLOS CARVALHO	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	16º Braga 47008
1,43	DIOGO GONÇALVES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	8º Braga 47003
1,43	Xavier Correia	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	7º Braga 47003
1,40	SEBASTIÃO SILVA	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/12/2015	9º Braga 47003
1,31	TIAGO MAGALHAES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	13º Braga 47003





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,00

3,00

FILIPE ALMEIDA

00 Ini

ESCOLA DO MOVIMENTO

27/12/2015

1º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,13

6,06	DIOGO SALDANHA	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
5,52	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024
5,20	MIGUEL FERNANDES	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	2º Braga 47003
5,11	PEDRO BARBOSA	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/12/2015	4º Braga 47003
5,06	GUILHERME SANTOS	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	5º Braga 47003
5,02	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	7º Braga 47003
5,01	PEDRO SOUSA	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/01/2016	13º Braga 47008
4,93	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	7º Braga 47005
4,79	EDUARDO GARRIDO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	19º Braga 47008
4,76	TIAGO EUSÉBIO	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	20º Braga 47008
4,74	BERNARDO MOREIRA	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/12/2015	10º Braga 47003
4,71	Afonso Caetano	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	23º Braga 47008
4,71	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	22º Braga 47008
4,66	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	25º Braga 47008
4,63	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	26º Braga 47008
4,49	HUGO SOARES	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	12º Braga 47003
4,43	Cláudio Gomes	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	13º Braga 47003
4,37	FILIPE ALMEIDA	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	10º Braga 47005
4,17	ANDRÉ RODRIGUES	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/01/2016	34º Braga 47008
4,15	Eduardo Garrido	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	15º Braga 47003
4,04	TIAGO DIAS	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	38º Braga 47008
3,95	Tiago Dias	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	21º Braga 47003
3,93	BRUNO RAMOS	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	40º Braga 47008
3,69	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	43º Braga 47008
3,54	GONÇALO GONÇALVE	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/12/2015	27º Braga 47003
3,31	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	45º Braga 47008
3,13	ANTÓNIO FERREIRA	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	46º Braga 47008



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

9,03

12,15	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	2º Braga 47003
11,52	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	3º Braga 47003
11,51	MARCO PAREDES	02 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/02/2016	1º Braga 47011
11,49	André Espinhosa	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024
10,74	TIAGO MAGALHAES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	2º Braga 47011
10,61	DOMINGOS GOMES	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/02/2016	3º Braga 47011
10,49	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	4º Braga 47011
10,29	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/12/2015	5º Braga 47003
10,25	DIOGO SALDANHA	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
10,20	ANTONIO MAGALHAES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	6º Braga 47003
10,09	Tiago Magalhaes	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	1º Braga 47007
9,92	Rafael Ferreira	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	3º Braga 47005
9,84	Afonso Caetano	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	4º Braga 47005
9,37	MARCOS CARVALHO	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/12/2015	7º Braga 47003
9,35	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	6º Braga 47005
9,34	EDUARDO GARRIDO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	5º Braga 47011
9,26	NUNO SANTOS	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/02/2016	6º Braga 47011
9,03	MARCO SILVA	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/12/2015	8º Braga 47003





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,47

10,44	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	6º Braga 47008
10,37	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	7º Braga 47008
10,03	MARCO PAREDES	02 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	8º Braga 47008
9,30	TIAGO MAGALHAES	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	13º Braga 47008
9,18	JOSE FORTUNADO	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	15º Braga 47008
8,73	DOMINGOS GOMES	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	17º Braga 47008
8,72	TOMÁS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	7º Braga 47005
7,73	SILVERIO GUEDES	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	22º Braga 47008
7,68	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	11º Braga 47005
7,60	FILIPE ALMEIDA	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/12/2015	12º Braga 47005
6,80	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	31º Braga 47008
6,47	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	32º Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 17 3 3,00

1818	DIOGO SALDANHA 9,13 10,25 6,06	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
1733	ANDRÉ ESPINHOSA 9,34 11,49 5,52	01 Ini	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Heptatlo - Juvenis

Top 2 4 3 5,00

1 4 9 2	FILIFE ALMEIDA	00 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/12/2015	13º Braga 47005
	8.12 4.37 7.60	-3.00			
2 4 3 2	TOMÁS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	8º Braga 47005
	7.49 8.72 9.39	301.99			
2 4 3 5	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	7º Braga 47005
	8.14 4.93 7.68 1.47 11.41	314.84			





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Quadruplo salto

Top

1 4,09

14,09

PEDRO BARBOSA

00 Ini

CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 27/12/2015

1º Braga 47005

