



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,09

7,99	JÉSSICA NETO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	1ª Braga 03011	
8,00	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	4ª Braga 03011	
8,03	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	1ª Braga 03010	X
8,03	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	2ª Pombal 03021	
8,03	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	4ª Pombal 03020	
8,05	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	2ª Braga 03010	
8,07	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	6ª Braga 03011	
8,09	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1ª Braga 47008	
8,10	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,12	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	3ª Pombal 03007	
8,13	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3ª Braga 47008	
8,13	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	7ª Pombal 03007	
8,14	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	4ª Braga 47002	
8,16	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,17	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2ª Pombal 03002	
8,18	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	1ª Pombal 03007	
8,28	OPHÉLIE NOUALI	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	5ª Braga 03010	
8,29	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/02/2016	4ª Braga 03011	
8,30	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,34	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	6ª Braga 47008	
8,34	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,34	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/02/2016	5ª Braga 03011	
8,38	SARA SILVA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	7ª Braga 47007	
8,40	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	2ª Braga 47002	
8,40	BERENICE VILA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	1ª Braga 47008	
8,43	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30/01/2016	6ª Pombal 03007	
8,45	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	3ª Pombal 03007	
8,46	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	6ª Braga 47008	
8,49	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	30/01/2016	4ª Pombal 03007	
8,51	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	7ª Braga 47008	
8,52	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,56	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	5ª Braga 47002	
8,61	SARA GOMES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1ª Braga 47008	
8,61	Sara Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	3ª Braga 03010	
8,64	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1ª Braga 47007	
8,65	Sara Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	8ª Braga 47008	
8,66	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	8ª Braga 47010	
8,69	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1ª Braga 47008	
8,70	INÉS FERRÃO	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2ª Braga 47002	
8,77	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1ª Braga 47008	
8,78	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	4ª Braga 47002	
8,78	MARIA GRÁCIO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	3ª Braga 47002	
8,79	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,82	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	4ª Braga 47007	
8,83	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,91	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	5ª Braga 47002	
8,93	INÉS COSTA	00 Juv	BOAVISTA F C	16/01/2016	5ª Braga 47010	
9,03	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	09/01/2016	2ª Braga 47008	
9,05	CRISTINA GOMES	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2ª Braga 47008	
9,08	JOANA SANTOS	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	1ª Braga 47010	
9,13	BÁRBARA SANTOS	00 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	4ª Braga 47008	
9,19	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	2ª Braga 47008	



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,09

9,27	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	2ª Braga 47007
9,30	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	6ª Braga 47008
9,37	ANA VIEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	4ª Braga 47008
9,49	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	6ª Braga 47002
1 0,09	TERESA ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	8ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**200 Metros**

Top

3 4,17

2 6,66	JÉSSICA NETO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	2ª Pombal 03021
2 7,16	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	2ª Braga 03011
2 7,17	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	1ª Braga 47004
2 7,25	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 7,26	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	3ª Pombal 03007
2 7,27	RAFAELA HORA	98 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 7,29	LOANNE PINTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	31/01/2016	3ª Pombal 03007
2 7,39	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 7,40	SARA SILVA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	31/01/2016	4ª Pombal 03007
2 7,51	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 7,66	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4ª Braga 47010
2 8,19	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 8,24	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/02/2016	3ª Braga 03011
2 8,33	ANA SANTOS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	2ª Braga 47004
2 8,34	CAROLINA SEQUEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 8,51	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	2ª Braga 47005
2 8,58	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	4ª Braga 03011
2 8,64	OPHÉLIE NOUALI	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 9,32	SARA FARIA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	3ª Braga 47005
2 9,34	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 9,70	MAFALDA AMARAL	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	3ª Braga 47004
3 0,04	TELMA VILAÇA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3ª Braga 47010
3 0,51	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 0,92	BEATRIZ QUEIRÓS	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 0,95	INÉS COSTA	00 Juv	BOAVISTA F C	17/01/2016	3ª Braga 47010
3 1,01	RAFAELA CAMPOS	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	3ª Braga 47007
3 1,02	Daniela Pontes	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/01/2016	4ª Braga 47007
3 1,26	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3ª Braga 03010
3 1,51	ANA LOPES	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 1,54	RITA SOUSA	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	3ª Braga 47005
3 1,76	ANA VIEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 2,21	Rita Sousa	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	4ª Braga 47004
3 4,17	JOANA SANTOS	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	4ª Braga 47005



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 9,81

4 2,96	LOANNE PINTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	3ª Pombal 03007
4 4,77	ANA SANTOS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	1ª Braga 47002
4 4,84	ANGELICA PEREIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	2ª Pombal 03007
4 5,13	CAROLINA SEQUEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3ª Braga 47008
4 5,16	SARA SILVA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	1ª Braga 47011
4 5,26	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	4ª Braga 47008
4 6,02	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	2ª Braga 47002
4 6,48	ALICE OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/02/2016	2ª Braga 47011
4 7,04	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	2ª Braga 47008
4 7,40	MAFALDA AMARAL	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3ª Braga 47002
4 7,58	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	4ª Braga 47008
4 8,52	TELMA VILAÇA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	1ª Braga 47011
4 8,70	BEATRIZ QUEIRÓS	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	4ª Braga 47002
4 8,90	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	1ª Braga 47008
4 9,85	BÁRBARA SANTOS	00 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	2ª Braga 47008
5 0,93	ANA VIEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	2ª Braga 47008
5 2,29	JOANA LEITE	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	07/02/2016	1ª Braga 47011
5 9,81	JOANA LEMOS	00 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	3ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 3,23

6 2,01	LOANNE PINTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010
6 2,05	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1ª Pombal 03021
6 2,19	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2016	1ª Braga 03011
6 2,33	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3ª Braga 03010
6 5,15	CAROLINA SEQUEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	1ª Braga 47010
6 5,54	MARIA CARVALHO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	1ª Braga 47010
6 6,04	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010
6 7,04	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	1ª Braga 03010
6 8,81	Daniela Pontes	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	1ª Braga 47010
7 3,23	ANA VIEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	3ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**800 Metros**

Top 3 1 0,38

2 2 6,17	MARIA CARVALHO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	1ª Braga 47002
2 2 6,44	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2ª Pombal 03007
2 2 7,11	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	1ª Braga 03011
2 2 7,65	ANA NUNES	99 Juv	A DESP LUSTOSA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 2 7,73	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3ª Braga 47008
2 2 7,76	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 2 8,33	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	4ª Braga 47008
2 2 9,47	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	5ª Pombal 03007
2 3 0,38	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 3 0,40	Ana Nunes	99 Juv	A DESP LUSTOSA	31/01/2016	6ª Pombal 03007
2 3 0,43	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	5ª Braga 03011
2 3 0,54	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	2ª Braga 47002
2 3 0,93	Ana Nunes	99 Juv	A DESP LUSTOSA	14/02/2016	6ª Braga 03011
2 3 1,37	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	1ª Pombal 03008
2 3 3,27	ALICE OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	7ª Braga 47010
2 3 3,85	FÁTIMA COSTA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	6ª Braga 47011
2 3 5,52	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 3 8,62	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	6ª Braga 47002
2 3 8,79	JOANA MATOS	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 4 0,43	ANA SOUSA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1ª Braga 47008
2 4 0,98	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	8ª Braga 47002
2 4 1,72	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	3ª Braga 47008
2 4 2,96	ANA GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	9ª Braga 47002
2 4 3,99	MARIA JOÃO ARAÚJO	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	5ª Braga 03010
2 4 3,99	ANA SANTOS	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	07/02/2016	1ª Braga 47011
2 4 4,55	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 4 4,68	Maria João Araújo	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	3ª Braga 47008
2 4 5,06	Maria João Araújo	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	4ª Braga 47010
2 4 6,13	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 4 8,69	BÁRBARA SANTOS	00 Juv	C DESP DO MARCO	17/01/2016	6ª Braga 47010
2 4 9,38	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
2 5 5,57	ANA SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	3ª Braga 47005
2 5 6,13	CLÁUDIA COSTA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	5ª Braga 47011
3 0 3,71	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	5ª Braga 47005
3 1 0,38	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4ª Braga 47005



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**1.500 Metros**

Top

6 0 9,09

4 4 9,23	SARA DUARTE	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	1ª Braga 47007
4 5 0,13	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	30/01/2016	2ª Pombal 03007
4 5 1,22	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	5ª Braga 47005
5 0 0,52	FRANCISCA BORGES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	2ª Braga 47004
5 0 1,69	MARIA CARVALHO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	3ª Braga 47004
5 0 2,99	ANA RIBEIRO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	1ª Braga 47005
5 0 5,01	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	4ª Braga 03011
5 0 5,28	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	6ª Pombal 03007
5 0 7,11	MARIANA CASTANHEIR	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	5ª Braga 47004
5 0 8,57	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	7ª Pombal 03007
5 0 8,59	ANABELA RIBEIRO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	2ª Braga 47005
5 0 9,21	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	7ª Braga 03011
5 1 4,02	MARTA SILVA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	8ª Braga 47010
5 1 6,26	ALICE OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/01/2016	5ª Braga 47007
5 1 6,96	FÁTIMA COSTA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	6ª Braga 47007
5 1 7,33	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8ª Braga 47010
5 1 7,54	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	7ª Braga 03010
5 1 8,10	PATRICIA CARNEIRO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	7ª Braga 47004
5 2 2,34	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	9ª Braga 47004
5 2 5,34	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	7ª Braga 47005
5 3 2,26	JOANA MATOS	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	4ª Braga 47010
5 3 9,33	CATARINA RICARDO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	10ª Braga 47004
5 4 3,27	ANA GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	11ª Braga 47004
6 0 8,61	JULIANA CERQUEIRA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	5ª Braga 47012
6 0 9,09	JULIANA RODRIGUES	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	12ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 1 3 8,32

1 0 0 8,97	SARA DUARTE	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0 0 9,65	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	31/01/2016	2ª Pombal 03007
1 0 2 1,12	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	1ª Braga 47008
1 0 2 5,51	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	2ª Braga 03011
1 0 3 5,62	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	1ª Braga 47002
1 0 5 7,30	MARTA SILVA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	9ª Braga 03011
1 1 0 4,99	ANA RIBEIRO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	2ª Braga 47002
1 1 0 6,56	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 1 1 8,90	FÁTIMA COSTA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	10ª Braga 47010
1 1 2 5,99	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31/01/2016	5ª Pombal 03007
1 1 3 8,32	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	2ª Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 2,30

1 0,04	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	2ª Braga 47005
1 0,55	BERENICE VILA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2ª Braga 03010
1 0,57	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 0,89	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1ª Braga 47010
1 0,90	CAROLINA SEQUEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0,94	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 0,98	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	7ª Braga 47010
1 1,38	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8ª Braga 47010
1 2,30	CRISTINA GOMES	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 2,96

9,19	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	3ª Pombal 03002
9,46	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2ª Braga 47005
9,48	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	10ª Pombal 24008
9,80	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
9,87	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	4ª Pombal 03008
1 0,57	FÁTIMA SILVA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	2ª Braga 47004
1 0,76	MARIA GRÁCIO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	11ª Pombal 24008
1 0,79	MARIANA NOVO	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
1 1,28	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	3ª Braga 47005
1 1,28	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	3ª Braga 47005
1 1,55	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	3ª Braga 47004
1 2,08	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4ª Braga 47005
1 2,14	ANA SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	5ª Braga 47005
1 2,96	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	5ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,20

1,55	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	3ª Braga 47002
1,53	MARIANA NOVO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1ª Braga 47008
1,53	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	3ª Braga 47008
1,51	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2ª Braga 47010
1,50	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	3ª Braga 47004
1,50	Cecília Costa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	3ª Braga 47005
1,50	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4ª Braga 47005
1,50	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/01/2016	6ª Pombal 03007
1,50	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/01/2016	3ª Pombal 03007
1,50	RITA FERNANDES	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	5ª Pombal 03007
1,50	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	3ª Pombal 03008
1,50	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	3ª Braga 03010
1,50	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	6ª Pombal 03021
1,50	Mariana Novo	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
1,47	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	4ª Braga 47008
1,46	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5ª Pombal 03002
1,45	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	6ª Braga 47002
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	5ª Braga 47002
1,45	Cecília Costa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	4ª Braga 47004
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6ª Braga 47010
1,45	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	4ª Braga 03010
1,40	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
1,35	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	3ª Braga 47005
1,32	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	6ª Braga 47005
1,32	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	6ª Braga 47005
1,20	ANA SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	9ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,60	BERENICE VILA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2ª Pombal 03021
2,30	CRISTINA GOMES	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010
2,30	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4ª Braga 47010
2,25	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	31/01/2016	4ª Pombal 03007
2,25	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	31/01/2016	5ª Pombal 03007
2,20	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	6ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,04

5,20	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	3ª Pombal 03008
4,99	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	3ª Braga 47002
4,99	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	2ª Braga 47005
4,98	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	5ª Braga 47002
4,97	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6ª Pombal 03002
4,91	MARIANA NOVO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1ª Braga 47008
4,87	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	4ª Braga 47010
4,83	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2ª Braga 47005
4,50	MARIA GRÁCIO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	9ª Braga 47002
4,49	PALMIRA MARTINS	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	10ª Braga 47002
4,46	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	10ª Braga 47010
4,41	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	8ª Braga 03010
4,27	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	10ª Braga 03010
4,21	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005
4,21	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	6ª Braga 47005
4,16	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	16ª Braga 47002
4,16	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	6ª Braga 47008
4,15	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	5ª Braga 47007
4,06	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	7ª Braga 47005
4,05	ISABEL MOREIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	8ª Braga 47008
4,02	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	16ª Braga 47010
4,00	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	17ª Braga 47002
3,95	ANA SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	9ª Braga 47005
3,86	DANIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	10ª Braga 47005
3,86	ADELAIDE CADILHE	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	18ª Braga 47010
3,64	TELMA VILAÇA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	14ª Braga 47008
3,30	JOANA SANTOS	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	22ª Braga 47010
3,04	TERESA ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	26ª Braga 47008



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Triplo Salto						Top	9,07
11,29	MARIANA NOVO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/02/2016	3ª Braga 03011		
11,17	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	1ª Braga 03010		
10,93	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Pombal 24008		
10,87	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	31/01/2016	3ª Pombal 03007		
10,79	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	1ª Braga 47010		
9,91	MARIA GRÁCIO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	3ª Pombal 24008		
9,66	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	7ª Braga 03010		
9,07	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	9ª Braga 47010		





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,36

10,42	SOFIA MARQUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	30/01/2016	9ª Pombal 03007
10,34	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	3ª Braga 47008
9,71	BÁRBARA SILVA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1ª Braga 47005
9,50	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4ª Pombal 03002
9,36	ANA GRANJA	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	5ª Braga 47008
9,33	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	1ª Braga 47002
8,80	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	6ª Pombal 03008
8,40	MARIA RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	6ª Braga 47008
8,31	SOFIA RÊMA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	2ª Braga 47004
7,75	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	4ª Braga 47005
7,63	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
7,59	MARIANA NOVO	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024
7,52	DIANA CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	10ª Braga 47008
7,43	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	2ª Braga 47007
7,26	JOANA SANTOS	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/02/2016	7ª Braga 47011
7,15	CECÍLIA COSTA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	6ª Braga 47005
6,88	CAROLINA OLIVEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	11ª Braga 47008
6,66	RITA SOUSA	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	3ª Braga 47004
6,24	DÁNIELA PONTES	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	8ª Braga 47005
6,09	SARA SILVA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	9ª Braga 47011
6,05	JOANA PEREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	9ª Braga 47005
5,85	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	2ª Braga 47002
5,76	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	3ª Braga 47007
5,36	ANA SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	10ª Braga 47005



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,26

9,14	SOFIA MARQUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	5ª Braga 03010
8,32	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	9ª Braga 47010
8,26	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	1ª Braga 47002
8,05	INÉS CRAVEIRO	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	10ª Braga 47010
7,89	Inês Craveiro	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	10ª Braga 03010
6,26	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	4ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 15 6 5,00

1637	ANA PATRÍCIA MOREIR 1,40 9,80 7,63	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1ª Lisboa 12024
1565	MARIANA NOVO 1,50 10,79 7,59	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2ª Lisboa 12024





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 2 5 3 2,00

2 5 3 2

NÁDIA ALMEIDA

98 Juv

CLUBE SPIRIDON GAIA

27/12/2015

2ª Braga 47005

10.04 1.35 6.26 4.99 244.55





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

4X200 Metros

Top 2 0 3,49

2 0 3,49

C ATLETISMO AVINTES 00 Juv C ATLETISMO AVINTES 14/02/2016 1ª Braga 03011
Sara Silva 2000 / Cláudia Costa 2000 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Ines Lourenco 2000





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 20 22,69

16 06,63	LARA MARTINS	99 Juv	C DESP DO CANDAL	30/01/2016	6ª Pombal 03007
16 24,90	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	13/02/2016	8ª Braga 03011
16 36,48	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	3ª Braga 47010
17 01,79	ANA CRUZ	99 Juv	A CLUBE ALFENENSE	16/01/2016	5ª Braga 47010
17 04,30	DANIELA LOPES	00 Juv	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	6ª Braga 47010
17 21,54	ANA SANTOS	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/01/2016	7ª Braga 47010
19 02,31	ANA VIEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	9ª Braga 03010
20 22,69	MARIA JOSÉ TEIXEIRA	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	12ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 0,67

7,35	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	2º Braga 03010	X
7,36	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,39	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	2º Braga 47008	
7,39	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2º Braga 47008	
7,40	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3º Braga 47008	
7,41	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/01/2016	4º Braga 47008	
7,42	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2º Braga 03010	X
7,43	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,43	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	4º Pombal 03008	
7,43	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3º Braga 03010	X
7,44	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	7º Braga 47010	
7,45	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	6º Braga 47002	
7,46	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	3º Braga 47008	
7,46	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	5º Pombal 03007	
7,46	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	3º Pombal 03020	
7,48	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	4º Braga 47008	
7,49	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	8º Pombal 03007	
7,51	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	6º Braga 03011	
7,59	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	2º Braga 03010	
7,61	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,62	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	3º Braga 47002	
7,63	PEDRO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	8º Braga 47002	
7,63	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	5º Braga 47007	
7,64	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008	
7,65	Pedro Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	6º Braga 47008	
7,65	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	6º Braga 03010	
7,66	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	7º Braga 47008	
7,67	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º Braga 47005	
7,67	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Pombal 03002	
7,69	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	30/01/2016	6º Pombal 03008	
7,71	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	1º Braga 47008	
7,71	PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º Braga 47010	
7,72	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	6º Braga 47008	
7,73	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	2º Braga 47008	
7,73	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	8º Braga 47010	
7,74	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	3º Braga 47005	
7,76	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	2º Braga 47002	
7,76	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	3º Braga 47008	
7,78	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	1º Braga 47008	
7,79	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	3º Braga 47007	
7,80	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2º Braga 47010	
7,81	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	3º Braga 47002	
7,83	VICTOR RODRIGUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	7º Braga 47002	
7,83	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	8º Braga 47008	
7,88	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	2º Braga 47008	
7,88	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	8º Braga 47008	
7,89	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	3º Braga 47007	
7,90	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	4º Braga 47005	
7,92	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	5º Pombal 24008	
7,93	PEDRO MAIA	00 Juv	BOAVISTA F C	16/01/2016	3º Braga 47010	
7,95	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5º Braga 47005	
7,95	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	5º Braga 47008	



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 0,67

7,97	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
7,97	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	2º Braga 47010
7,97	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	5º Braga 47010
8,01	RICARDO LOPES	98 Juv	C ATLETISMO AVINTES	19/12/2015	2º Braga 47002
8,02	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	4º Braga 47005
8,03	JOÃO GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3º Braga 47002
8,21	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	6º Braga 47008
8,25	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	8º Braga 47005
8,29	Diogo Mota	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	5º Braga 47002
8,32	Adriano Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	6º Braga 47010
8,33	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010
8,38	Victor Rodrigues	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	7º Braga 47008
8,40	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	8º Braga 47008
8,44	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	7º Braga 47010
8,47	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	5º Braga 47005
8,55	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	6º Braga 47002
8,59	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	4º Braga 47008
8,85	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	6º Braga 47005
1 0,67	JOAO ALMEIDA	99 Juv	C DESP DO MARCO	26/12/2015	8º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**200 Metros**

Top

2 7,96

2 3,69	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4,06	RICARDO REIS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	1º Braga 47004
2 4,43	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4,58	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	3º Pombal 24008
2 4,64	PEDRO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	1º Braga 47004
2 4,75	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
2 4,80	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	1º Braga 47010
2 5,02	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2º Braga 47007
2 5,24	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5,66	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	1º Braga 47010
2 5,67	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	3º Braga 47010
2 5,68	PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,71	RICARDO QUEIRÓS	98 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,79	PEDRO MAIA	00 Juv	BOAVISTA F C	17/01/2016	2º Braga 47010
2 5,80	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Braga 47007
2 5,98	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	4º Braga 03010
2 6,03	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	2º Braga 47004
2 6,05	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	3º Braga 47010
2 6,14	LUÍS SILVA	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	4º Braga 47005
2 6,23	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 6,53	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	2º Braga 47005
2 7,15	JOÃO GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	3º Braga 47004
2 7,25	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3º Braga 47004
2 7,33	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 7,37	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	4º Braga 47010
2 7,47	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	4º Braga 47004
2 7,66	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3º Braga 47007
2 7,77	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3º Braga 47007
2 7,82	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	4º Braga 47010
2 7,86	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3º Braga 47005
2 7,86	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
2 7,96	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	4º Braga 47004



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 6,44

4 0,24	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	1º Braga 47008
4 0,41	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	1º Braga 47008
4 0,41	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	1º Braga 47011
4 1,43	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1º Braga 47008
4 2,27	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	1º Braga 47002
4 2,32	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	1º Braga 47008
4 2,55	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	3º Braga 47008
4 2,80	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	3º Braga 47002
4 2,95	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	2º Braga 47002
4 3,39	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	3º Braga 47011
4 3,51	TIAGO SÁ	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/01/2016	4º Braga 47008
4 3,69	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	4º Braga 47008
4 3,98	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	2º Braga 47008
4 5,09	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	1º Braga 47008
4 5,75	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/02/2016	1º Braga 47011
4 6,44	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	2º Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 Metros Planos

Top

6 3,28

5 3,30	RICARDO REIS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3º Braga 47002
5 4,76	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1º Braga 47007
5 6,28	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	2º Braga 47002
5 8,48	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	2º Braga 47010
6 0,04	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	3º Braga 47007
6 0,49	TIAGO SÁ	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	4º Braga 47010
6 1,21	Francisco Oliveira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º Braga 47010
6 3,28	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 2 7,55

1 5 7,30	FILIFE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	31/01/2016	1º Pombal 03007
1 5 8,57	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	3º Braga 47010
1 5 9,68	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	1º Braga 47002
2 0 0,02	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	1º Braga 47008
2 0 0,41	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	2º Braga 03011
2 0 2,27	GABRIEL RIBEIRO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	4º Braga 47002
2 0 3,38	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2º Braga 47008
2 0 4,29	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	31/01/2016	1º Pombal 03007
2 0 4,53	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8º Braga 47010
2 0 4,68	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	3º Pombal 03007
2 0 6,02	SANDRO BESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	3º Braga 47002
2 0 7,66	GUSTAVO TORRES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4º Braga 03010
2 0 8,33	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	7º Braga 47008
2 0 8,42	RICARDO LOPES	98 Juv	C ATLETISMO AVINTES	19/12/2015	6º Braga 47002
2 0 8,89	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	6º Braga 03010
2 0 9,33	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	17/01/2016	5º Braga 47010
2 1 0,86	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	8º Braga 47002
2 1 0,99	RICARDO RIBEIRO	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	2º Braga 47010
2 1 1,66	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	8º Braga 47010
2 1 3,29	Ricardo Ribeiro	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	9º Braga 47008
2 1 4,80	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	5º Braga 47011
2 1 7,85	CLÁUDIO AFONSO	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	7º Braga 47002
2 1 8,76	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	3º Braga 47008
2 1 9,54	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	5º Braga 47008
2 2 0,86	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/02/2016	9º Braga 47011
2 2 1,79	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	10º Braga 47008
2 2 3,32	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	10º Braga 47008
2 2 4,73	JORGE CAMPOS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	6º Braga 47010
2 2 4,84	JOAO SANTOS	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	19/12/2015	8º Braga 47002
2 2 7,55	LUÍS CARREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	9º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top

3 3 3,75

2 5 0,81	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5 3,32	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5 8,07	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5 8,75	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	4º Pombal 03008
3 0 0,96	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	1º Braga 47005
3 0 2,61	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	6º Pombal 03008
3 0 8,51	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008
3 0 9,27	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	4º Braga 47005
3 1 3,61	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	5º Braga 47005
3 2 2,61	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	6º Braga 47005
3 3 3,75	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 0,39

4 0 2,28	FILIFE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	3º Braga 47005
4 0 2,69	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	4º Braga 47010
4 0 3,34	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	3º Braga 03011
4 0 6,76	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	30/01/2016	1º Pombal 03007
4 1 2,15	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	30/01/2016	6º Pombal 03007
4 1 4,35	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	7º Braga 47010
4 1 5,07	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	30/01/2016	1º Pombal 03007
4 1 5,48	GABRIEL RIBEIRO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	6º Braga 47005
4 1 7,22	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	9º Braga 47005
4 1 9,50	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	11º Braga 47010
4 1 9,63	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/01/2016	4º Pombal 03007
4 2 0,67	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	4º Braga 47007
4 2 1,64	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	5º Braga 47005
4 2 1,77	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2º Braga 03010
4 2 2,96	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	1º Braga 47010
4 2 4,00	SANDRO BESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	2º Braga 47004
4 2 4,27	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	3º Braga 47004
4 2 4,34	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	23/01/2016	7º Braga 47007
4 2 4,83	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	8º Braga 47005
4 3 3,95	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	7º Braga 47004
4 3 4,75	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	9º Braga 47007
4 3 7,10	RICARDO RIBEIRO	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	10º Braga 47007
5 0 0,01	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	13º Braga 47010
5 0 4,33	FILIFE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	11º Braga 47007
5 0 8,10	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	6º Braga 03010
5 2 0,39	LUIÍS CARREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	7º Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 5 6,63

8 5 3,53	RÚBEN SOUSA	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/02/2016	4º Braga 03011	
8 5 8,24	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	31/01/2016	1º Pombal 03007	
8 5 8,59	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	09/01/2016	1º Braga 47008	
8 5 8,66	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	3º Braga 47002	
8 5 9,40	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	4º Braga 47010	
9 0 6,11	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	2º Braga 47008	
9 0 7,56	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	31/01/2016	5º Pombal 03007	
9 0 9,16	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	10º Braga 03011	
9 1 7,23	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/02/2016	5º Braga 03011	
9 1 9,01	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/02/2016	8º Braga 03011	
9 1 9,41	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	4º Braga 47008	
9 2 1,19	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	31/01/2016	7º Pombal 03007	
9 2 3,07	JOÃO PEDRO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2º Pombal 03007	
9 2 4,55	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	11º Braga 03011	
9 2 6,76	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	5º Braga 47008	
9 2 7,59	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	31/01/2016	8º Pombal 03007	
9 2 9,35	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	31/01/2016	3º Pombal 03007	
9 2 9,96	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	2º Braga 47002	
9 3 1,25	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	5º Braga 47010	
9 3 5,94	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31/01/2016	10º Pombal 03007	
9 3 7,94	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/01/2016	6º Braga 47008	
9 3 8,07	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	7º Braga 47008	
9 4 1,15	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	6º Pombal 03007	
9 4 3,19	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	14º Braga 03011	
9 4 4,05	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	12º Braga 03010	X
9 4 5,23	JOSE GAUDENCIO	98 Juv	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	11º Braga 47002	
9 4 5,45	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	9º Braga 47010	
9 4 6,65	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	8º Braga 47008	
9 4 7,72	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	9º Pombal 03007	
10 1 5,19	JOÃO CUNHA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/01/2016	9º Braga 47008	
10 1 8,64	SAMUEL AZEVEDO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	10º Braga 47008	
10 1 8,83	DUARTE RODRIGUES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	11º Braga 47008	
10 4 7,55	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	10º Braga 47002	
10 5 0,79	FILIPE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	12º Braga 47008	
10 5 6,63	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	13º Braga 47008	



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

9,30

9,30

GONÇALO ROCCHI

99 Juv

CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 16/01/2016

3º Pombal 03002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 1,30

1 1,30

DIOGO MOTA

98 Juv

CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 27/12/2015

5º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 2,30

8,33	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2º Pombal 03008
8,33	Diogo Guerra	99 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
8,42	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	1º Braga 47005
8,65	TOMÁS DINIS	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024
9,31	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º Braga 47005
9,40	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	6º Pombal 03008
9,52	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	3º Braga 47005
9,58	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008
9,74	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	9º Pombal 24008
9,78	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	4º Braga 47005
1 0,75	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2º Braga 47005
1 0,99	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	5º Braga 47005
1 2,30	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,50

1,90	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/06/2016	1º Lisboa 12024
1,88	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	1º Pombal 03008
1,84	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	1º Braga 47008
1,84	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2º Braga 47008
1,84	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	7º Braga 03011
1,80	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/12/2015	2º Braga 47004
1,78	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/02/2016	9º Braga 03011
1,75	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	5º Braga 47002
1,75	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	6º Braga 47002
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09/01/2016	3º Braga 47008
1,75	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	5º Braga 47010
1,75	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31/01/2016	6º Pombal 03007
1,75	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31/01/2016	4º Pombal 03007
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31/01/2016	6º Pombal 03007
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º Braga 03010
1,75	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	9º Braga 03010
1,74	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	2º Braga 47005
1,70	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	7º Braga 47010
1,70	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	1º Braga 47007
1,70	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	12º Braga 03010
1,69	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	6º Braga 47008
1,69	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	7º Braga 47008
1,65	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	9º Braga 47002
1,65	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	5º Braga 47004
1,65	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	4º Braga 47005
1,65	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º Braga 47005
1,65	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/06/2016	2º Lisboa 12024
1,62	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008
1,59	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	7º Braga 47005
1,59	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	6º Braga 47005
1,55	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	12º Braga 47008
1,55	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	30/01/2016	7º Pombal 03008
1,50	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	5º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,00

3,35	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4º Braga 47010
3,00	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	3º Pombal 03008
3,00	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2º Pombal 03008
2,95	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	2º Pombal 03007
2,80	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2,70	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008
2,50	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	4º Braga 47005
2,40	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	5º Braga 47005
2,00	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	8º Braga 47005
2,00	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	7º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,92

6,69	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	4º	Pombal 03007
6,60	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	1º	Pombal 03008
6,44	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2º	Braga 47010
6,32	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	6º	Braga 03011
6,27	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	1º	Braga 47008
6,15	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	10º	Braga 03011
6,09	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	10º	Braga 47010
6,02	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	7º	Braga 03010
5,95	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	2º	Braga 47008
5,94	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	3º	Braga 47008
5,80	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Pombal 24008
5,78	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	13º	Braga 47010
5,73	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	30/01/2016	5º	Pombal 03008
5,72	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	3º	Braga 47005
5,67	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º	Pombal 03002
5,65	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5º	Braga 47005
5,65	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	4º	Braga 47005
5,65	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	5º	Braga 47008
5,57	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	5º	Braga 47007
5,54	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	6º	Braga 47008
5,54	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	16º	Braga 47010
5,51	PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/01/2016	7º	Braga 47008
5,50	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	5º	Braga 47004
5,50	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	8º	Braga 47008
5,47	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	20º	Braga 47010
5,42	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	21º	Braga 47010
5,33	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	7º	Braga 47004
5,31	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	8º	Braga 47004
5,28	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	5º	Braga 47005
5,28	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	23º	Braga 47010
5,26	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	7º	Braga 47007
5,25	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	6º	Braga 47005
4,88	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	29º	Braga 47010
4,70	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/01/2016	24º	Braga 47008
4,57	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	29º	Braga 47008
4,49	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	9º	Braga 47005
4,40	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	13º	Braga 47004
4,34	Diogo Mota	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	11º	Braga 47005
3,92	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	12º	Braga 47005



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 1,33

12,56	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	31/01/2016	4º Pombal 03007
12,39	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	10º Braga 03010
12,26	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7º Pombal 03021
12,20	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	8º Braga 47010
12,10	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31/01/2016	5º Pombal 03007
11,76	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	9º Braga 47010
11,71	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	8º Braga 47002
11,50	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	9º Braga 47002
11,36	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	11º Braga 47010
11,35	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	10º Braga 47002
11,33	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	12º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

7,07

13,62	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	31/01/2016	4º Pombal 03007
13,15	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	1º Braga 47002
13,12	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	1º Braga 47008
12,31	MIGUEL MARQUES	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	1º Braga 47004
11,90	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/01/2016	1º Pombal 03008
11,78	Miguel Marques	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	2º Braga 47005
11,59	DIOGO QUEIROGA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31/01/2016	8º Pombal 03007
11,44	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/01/2016	2º Braga 47008
11,33	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	3º Braga 47005
11,33	MANUEL AZEVEDO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	10º Pombal 03007
10,59	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	4º Braga 47004
10,59	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	5º Braga 47008
10,46	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	30/01/2016	5º Pombal 03008
10,40	VASCO MACEDO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3º Braga 47002
10,36	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	5º Braga 47004
10,28	Diogo Guerra	99 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
10,16	Diogo Mota	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	4º Braga 47002
9,96	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	26/12/2015	4º Braga 47005
9,70	ÁLVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/01/2016	9º Braga 47008
9,66	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	5º Braga 47002
9,59	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	09/01/2016	10º Braga 47008
9,38	TOMÁS DINIS	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024
9,13	Mário Soares	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	3º Braga 47005
9,13	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	7º Pombal 03002
9,10	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Pombal 24008
9,07	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	4º Braga 47005
8,98	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	6º Braga 47005
8,69	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	8º Braga 47005
8,54	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	9º Braga 47005
8,09	FERNANDO DINIS	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/01/2016	21º Braga 47008
8,01	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Braga 47007
7,73	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	10º Braga 47005
7,51	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	13º Braga 47005
7,07	NELSON SILVA	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/01/2016	27º Braga 47008





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

9,39

12,92
9,39

RAFAEL COSTA
DIOGO MOTA

99 Juv ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 14/02/2016
98 Juv CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 26/12/2015

7º Braga 03011
4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 177,00

2116	DIOGO GUERRA 8,33 10,28 1,90	99 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	1º Lisboa 12024
1777	TOMÁS DINIS 8,65 9,38 1,65	00 Juv	Ass Atl Porto	01/06/2016	2º Lisboa 12024





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Heptatlo - Juvenis**Top **4 6 4 8,00**

4648	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2º	Pombal 03008
	7.43 6.60 11.90 1.88 8.33 3.00 302.61					
3815	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	6º	Pombal 03008
	7.69 5.73 10.46 1.55 9.40 3.00 258.75					
3616	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Pombal 24008
	7,64 5,80 9,10 1,62 9,58 2,70 308,51					
1 5 0 2	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	11º	Braga 47005
	8.85 3.92 9.13 - - 313.61					
1 6 5 1	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	10º	Braga 47005
	8.25 4.34 7.51 12.30 333.75					
2 8 5 2	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	6º	Braga 47005
	8.02 4.49 7.73 1.59 10.75 2.00 300.96					
2 9 8 9	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	5º	Braga 47005
	7.95 5.65 9.07 1.65 10.99 2.00 322.61					
3 5 0 3	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	4º	Braga 47005
	7.90 5.25 8.54 1.74 9.78 2.50 258.07					
3 5 6 6	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	3º	Braga 47005
	7.74 5.72 8.98 1.59 9.52 2.80 309.27					
3 7 1 2	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º	Braga 47005
	7.67 5.65 8.69 1.65 9.31 2.40 253.32					
3 8 1 5,00	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	31/01/2016	6º	Pombal 03007
4 6 4 8,00	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	31/01/2016	2º	Pombal 03007





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 27 8 5,00

27 8 5

DIOGO MOTA

98 Juv

CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 27/12/2015

4º Braga 47005

8.47 5.28 9.39 1.50 11.30

250.81





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X200 Metros

Top

1 4 7,35

1 3 5,62	MAIA A C	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	2º	Braga 03011
			<i>Tomás Dinis 2000 / Hugo Silva 1999 / Ricardo Reis 1998 / Diogo Guerra 1999</i>			
1 4 5,00	CATLETISMO TÂMEGA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31/01/2016	3º	Pombal 03007
			<i>Hugo Ribeiro (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Emanuel Varejão (1999) / Hugo Ferreira (1999)</i>			
1 4 7,35	C F OLIVEIRA DOURO	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	31/01/2016	2º	Pombal 03007
			<i>Xavier Correia (2000) / Diogo Mota (1999) / Ricardo Andrade (2000) / João Cunha (2000)</i>			





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 6 4 6,60

2 3 1 8,44	RÚBEN SANTOS	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/01/2016	2º Pombal 03007
2 3 1 8,90	Rúben Santos	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/02/2016	4º Braga 03011
2 6 2 9,88	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	30/01/2016	4º Pombal 03007
2 6 4 6,6	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	7º Braga 47010

