



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,88

8,06	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	5ª Pombal 03013	
8,08	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1ª Pombal 03004	
8,10	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3ª Braga 03010	
8,12	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2ª Pombal 03004	
8,14	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,15	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,15	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	3ª Pombal 03021	
8,25	SOFIA LASCASAS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010	X
8,26	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	7ª Pombal 03020	
8,31	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	5ª Braga 47007	
8,31	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	7ª Pombal 03013	
8,33	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,35	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7ª Pombal 03004	
8,38	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	2ª Pombal 03020	
8,39	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3ª Braga 47002	
8,40	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	5ª Braga 47010	
8,65	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7ª Braga 47010	
8,66	Diana Baptista	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	3ª Braga 47010	
9,24	BEATRIZ LEMOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	4ª Braga 47007	
9,69	CATARINA BARBOSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	6ª Braga 47010	
1 1,88	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	6ª Braga 47007	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos**200 Metros**

Top

3 9,30

2 6,91	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2ª Pombal 03021
2 7,03	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	6ª Pombal 03013
2 7,42	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 7,47	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 7,74	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 8,90	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 9,03	Diana Baptista	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 9,42	SOFIA LASCASAS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1ª Braga 47007
3 0,32	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	3ª Braga 47005
3 1,54	BEATRIZ LEMOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 2,07	Beatriz Lemos	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
3 9,30	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	2ª Braga 47007





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 5,15

6 6,15	ALEXANDRA CUNHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3ª Braga 03010
6 7,01	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 9,30	SÍLVIA SANTOS	94 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2ª Braga 47010
7 4,43	MARIANA MEIRA	96 S23	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010
7 5,15	RAQUEL SOARES	96 S23	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	4ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top

2 3 8,15

2 3 5,13	SÍLVIA SANTOS	94 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 3 8,15	DANIELA AMORIM	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

1.500 Metros

Top 6 3 1,73

4 3 0,24	JESSICA MATOS	94 S23	S C SALGUEIROS 08	20/02/2016	2ª Pombal 03013
4 4 3,26	SÓNIA FERREIRA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	2ª Braga 47005
4 4 5,63	Sónia Ferreira	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	8ª Pombal 03013
4 5 0,03	Jessica Matos	94 S23	S C SALGUEIROS 08	20/02/2016	1ª Pombal 03013
4 5 2,11	SUELI GOMES	94 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	3ª Pombal 03013
4 5 3,83	Sueli Gomes	94 S23	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	4ª Braga 47010
5 1 0,36	NADINE LARANJEIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6ª Braga 47010
5 1 0,55	Nadine Laranjeira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	5ª Braga 03010
5 3 3,79	DANIELA AMORIM	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5ª Braga 47010
5 3 4,51	Daniela Amorim	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7ª Braga 47007
6 3 1,73	SARA FERREIRA	94 S23	C DESP DO MARCO	26/12/2015	11ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 1 2 1,00

9 5 8,96	SÓNIA FERREIRA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	21/02/2016	7ª Pombal 03013
1 0 1 0,30	Sónia Ferreira	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	3ª Braga 47010
1 0 2 7,66	CARLA NUNES	96 S23	A DESP LUSTOSA	21/02/2016	8ª Pombal 03013
1 0 2 9,30	ANA CRISTINA FREITA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/02/2016	9ª Pombal 03013
1 0 3 8,70	Carla Nunes	96 S23	A DESP LUSTOSA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 1 0 1,08	NADINE LARANJEIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9ª Braga 47010
1 1 2 1,00	Nadine Laranjeira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	7ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,63

1 0,23	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	7ª Pombal 03021
1 2,63	RAQUEL MARAFONA	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	5ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,45

1,60	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
1,60	Ana Silva	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	1ª Braga 03010
1,60	Ana Silva	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	3ª Pombal 03021
1,45	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	5ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,20	CATARINA BARBOSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	6ª Braga 47010
2,20	Catarina Barbosa	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	4ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,57

5,16	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8ª Pombal 03005
4,98	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4ª Braga 03010
4,75	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5ª Braga 47010
4,61	JÉSSICA SERRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	6ª Braga 03010
4,49	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	7ª Braga 03010
4,26	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	12ª Braga 47010
4,26	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	13ª Braga 47010
2,57	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	5ª Braga 47007





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Triplo Salto

Top

9,85

10,21	JÉSSICA SERRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	5ª Braga 03010
9,85	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	7ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,59

6,59

FILIPA CARVALHO

96 S23

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

06/02/2016

13ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

4X400 Metros

Top

4 3 2,01

4 3 2,01

A C PÓVOA DE VARZIM 96 S23 ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/02/2016 2ª Braga 03010
Diana Baptista 1996 / Cecília Costa 1998 / Catarina Oliveira 1998 / Nadine Laranjeira 1996





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 16 02,31

15 3 2,93	ELISABETE PINHO	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	11ª Pombal 03013
15 4 6,67	Elisabete Pinho	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	1ª Braga 03010
16 0 2,31	Elisabete Pinho	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,21

6,63	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013	
6,70	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03020	
6,73	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013	
6,74	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013	
6,75	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03021	
6,78	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010	
6,82	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010	
6,85	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002	
6,90	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,27	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,31	André Ferrão	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	8º Braga 47010	
7,32	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,32	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	5º Pombal 03004	
7,32	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4º Pombal 03014	
7,35	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	4º Braga 47002	
7,38	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2º Pombal 03002	
7,40	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	6º Braga 47010	
7,40	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3º Braga 03010	
7,41	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,46	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010	
7,47	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8º Braga 47010	
7,47	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º Pombal 03004	
7,48	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	5º Braga 03010	X
7,51	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º Pombal 03002	
7,51	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	7º Pombal 03004	
7,51	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6º Pombal 03004	
7,51	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7º Pombal 03014	
7,52	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002	
7,53	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	7º Braga 47002	
7,57	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,58	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002	
7,80	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	6º Braga 47002	
7,91	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	4º Braga 47010	
8,03	EDUARDO CAMPOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6º Braga 47010	
8,04	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5º Braga 47005	
8,17	MIGUEL FERREIRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	4º Braga 47005	
8,21	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	8º Braga 47010	



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 6,20

2 1,74	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1º Pombal 03021
2 1,80	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	1º Pombal 03013
2 2,33	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010
2 4,13	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 4,54	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,76	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	4º Braga 47010
2 4,88	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	1º Braga 47004
2 5,06	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 5,31	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 6,20	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

400 Metros Planos

Top

5 7,27

5 1,19	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
5 1,20	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	3º Pombal 03013
5 1,21	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2º Pombal 03004
5 1,91	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
5 4,47	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
5 5,78	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
5 6,24	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
5 6,60	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	3º Braga 47002
5 7,27	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	4º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**800 Metros**

Top

2 1 1,54

1 5 7,31	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	1º Pombal 03021
1 5 9,05	JOÃO FERREIRA	95 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/02/2016	3º Pombal 03013
1 5 9,85	PEDRO MARTINS	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/02/2016	5º Pombal 03013
2 0 0,11	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	2º Braga 03010
2 0 0,67	João Ferreira	95 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/02/2016	1º Braga 47011
2 0 1,30	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4º Braga 03010
2 0 1,64	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	5º Braga 47010
2 0 2,29	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	6º Braga 47010
2 0 5,42	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	6º Pombal 03013
2 0 6,59	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	2º Braga 47002
2 1 1,54	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	10º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 0 0,72

2 4 6,79	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	3º Pombal 03014
2 4 8,99	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º Pombal 03014
3 0 0,72	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top 4 4 9,95

3 5 6,98	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	1º Braga 03010	X
3 5 8,83	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	2º Braga 47005	
4 1 3,29	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	5º Braga 47010	
4 1 5,18	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010	
4 1 6,02	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	26/12/2015	1º Braga 47005	
4 3 3,38	FIGUEIREDO	94 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	5º Braga 47010	
4 3 8,49	TIAGO FARIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	12º Braga 47010	
4 4 9,95	TIAGO FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	4º Braga 03010	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 07,35

8 2 2,44	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/02/2016	6º Pombal 03013
9 0 1,15	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º Braga 47010
9 0 1,96	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º Braga 03010
9 0 7,44	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7º Pombal 03021
9 2 7,18	RUI LEITE	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	3º Braga 47010
9 2 8,61	Rui Leite	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	10º Braga 03010
9 5 4,28	TIAGO FARIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	6º Braga 47002
9 5 8,87	Tiago Faria	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	10º Braga 47010
10 0 6,37	MIGUEL COELHO	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	12º Braga 47010
10 0 7,35	Tiago Faria	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	13º Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,25

8,66	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	2º Pombal 03014
8,75	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	3º Pombal 03002
8,82	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	2º Braga 03010
8,83	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º Pombal 03014
8,89	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º Pombal 03002
9,96	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º Braga 47005
1 0,17	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1º Braga 47004
1 0,23	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	5º Pombal 03004
1 0,25	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	5º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,65
1,87	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3º Pombal 03014		
1,84	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º Pombal 03002		
1,80	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3º Braga 47010		
1,80	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	5º Braga 03010	X	
1,78	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Pombal 03002		
1,78	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5º Pombal 03014		
1,75	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	3º Braga 47004		
1,75	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	10º Braga 03010		
1,71	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º Braga 47005		
1,70	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	8º Braga 47002		
1,65	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	9º Braga 47010		





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,60

3,55	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º Pombal 03014
3,55	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	5º Pombal 03014
3,00	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	7º Braga 03010
2,80	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º Braga 47005
2,60	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,32

6,85	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º Pombal 03005
6,70	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3º Pombal 03014
6,51	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5º Pombal 03014
6,37	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º Pombal 03002
6,17	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Pombal 03002
6,02	XIAOYANG HUANG	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º Braga 03010
5,99	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	11º Braga 47010
5,64	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	6º Braga 47005
5,59	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	15º Braga 47010
5,57	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	12º Braga 03010
5,32	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	14º Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,65

12,63	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	7º Braga 03010	X
11,65	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	10º Braga 47010	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,48

12,03	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/02/2016	12º	Pombal 03013
11,76	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	5º	Braga 47004
11,20	MIGUEL ALMEIDA	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º	Braga 03010
11,01	PEDRO FARIA	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	5º	Braga 47010
10,89	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2º	Braga 47007
10,80	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	5º	Braga 47002
10,79	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	7º	Braga 47004
10,67	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	6º	Pombal 03014
10,61	SÉRGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	4º	Braga 47005
10,53	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	6º	Braga 47010
10,48	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	9º	Braga 03010
10,38	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7º	Pombal 03021
10,32	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	8º	Pombal 03021
10,22	Sérgio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	7º	Braga 47002
10,10	Sérgio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	8º	Braga 47004
10,08	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º	Pombal 03002
9,81	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º	Pombal 03002
9,60	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	5º	Braga 47005
9,43	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	8º	Pombal 03014
8,70	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	9º	Braga 47004
8,67	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º	Braga 47005
7,48	ANDRÉ GUEDES	94 S23	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	17/01/2016	20º	Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Pentatlo Técnico Sen

Top 3 2 7 1,00

3290	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º Pombal 03002
	7,38 6,37 10,08 8,89 1,78				
3271	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2º Pombal 03002
	7,51 6,17 9,81 8,75 1,84				





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 4 7 4 6,00

4746	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º Pombal 03014
	7.32 6.70 10.67 1.78 8.66 3.55 248.99				
4627	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º Pombal 03014
	7.51 6.51 9.43 1.87 8.83 3.55 246.79				
3531	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º Braga 47005
	8,04 5,64 8,67 1,71 9,96 2,80 300,72				
4 6 2 7,00	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º Pombal 03013
4 7 4 6,00	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º Pombal 03013





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 5 3,57

3 4 0,17	C ATLETISMO TÂMEGA 94 S23 CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 06/02/2016 4º Braga 03010 <i>João Novo 1997 / Diogo Mota 1998 / Bruno Varejão 1994 / Carlos Castro 1997</i>
3 5 3,57	C SPIRIDON DE GAIA 96 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA 06/02/2016 3º Braga 03010 <i>André Cavaco 1999 / Sérgio Pereira 1997 / Cláudio Afonso 1998 / Pedro Sousa 1996</i>





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 0 4,10

2 6 5 3,72	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	6º Pombal 03021
2 8 4 9,08	VÍTOR GUEDES	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	6º Braga 03010
3 1 0 4,10	José Monteiro	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	8º Braga 03010

