



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,33

8,36	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	23/01/2016	6ª Braga 47007	
8,77	ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2ª Braga 47007	
8,78	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,85	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,92	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	28/02/2016	4ª Braga 47514	X
9,33	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	7ª Braga 03010	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

200 Metros

Top

3 6,08

2 9,31	ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 9,52	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2ª Braga 47007
2 9,93	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	3ª Braga 47010
3 1,47	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3ª Braga 47004
3 2,26	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4ª Braga 03010
3 6,08	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3ª Braga 47004





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top

8 5,52

6 6,52	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	16/01/2016	3ª Braga 47010
8 5,52	ANA ROSA	85 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

1.500 Metros

Top

5 5 6,28

4 5 0,88	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	2ª Pombal 03021
4 5 7,13	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010
5 0 0,05	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
5 1 9,77	JOANA FORTUNA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	1ª Braga 47010
5 5 6,28	ANDREIA TRINDADE	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	4ª Braga 47012





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 1 5 3,33

1 0 2 3,92	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2ª Braga 03010
1 0 2 5,00	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	7ª Pombal 03013
1 0 2 7,88	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1ª Pombal 03021
1 0 3 2,05	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 0 4 2,35	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	3ª Pombal 03021
1 0 4 6,48	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	7ª Braga 47010
1 0 5 4,88	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
1 1 2 3,48	JOANA FORTUNA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010
1 1 2 4,01	FILIPA COSTA	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	9ª Braga 03010
1 1 3 1,23	Joana Fortuna	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 1 4 1,71	Joana Fortuna	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	3ª Braga 47002
1 1 5 3,33	CRISTINA COUTINHO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	8ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 4,90

1 4,90

ANA CATARINA RAMOS 89 Sen CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 17/01/2016 6ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,04

4,52	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	S C LENINE CUNHA	28/02/2016	1ª Braga 47514	X
4,21	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	28/02/2016	2ª Braga 47514	X
4,04	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	14ª Braga 47010	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Triplo Salto

Top

9,97

9,97

SILVIA FLÓRIDO

93 Sen

ESCOLA DO MOVIMENTO

06/03/2016

6ª Pombal 03021





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,25

9,33	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	16/01/2016	5ª Braga 47010
7,85	CARLA SILVA	90 Sen	C ATLETISMO AVINTES	16/01/2016	11ª Braga 47010
7,83	VANESSA PEDROSA	92 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	12ª Braga 47010
7,75	SÍLVIA FLÓRIDO	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	11ª Braga 03010
6,58	LARA MOTA	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	2ª Braga 47002
6,51	Lara Mota	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1ª Braga 47004
6,25	Lara Mota	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	17ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

4X400 Metros

Top 4 3 7,23

4 1 9,68	MAIA A C	93 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	4ª Pombal 03021	<i>Sofia Lascasas 1995 / Inês Dias 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Angelica Pereira 2000</i>
4 2 1,21	ESCOLA DO MOVIMEN	71 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2ª Pombal 03021	<i>Sofia Rocha 1996 / Daniela Amorim 1995 / Carla Mendes 1971 / Loanne Pinto 1999</i>
4 3 7,23	C SPIRIDON DE GAIA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3ª Braga 03010	<i>Alexandra Cunha 1995 / Joana Matos 1999 / Joana Fortuna 1991 / Adriana Costa 1997</i>





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 4 4 0,07

17 3 9,85	LARA MOTA	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8ª Braga 47010
19 0 7,16	KALYNA GOYAN	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	10ª Braga 03010
19 5 2,82	Kalyna Goyan	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	11ª Braga 47010
24 4 0,07	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	12ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,23

7,11	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	3º Braga 47002
7,27	TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	6º Braga 47002
7,29	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	2º Braga 47002
7,34	Tiago Passos	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010
7,41	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	4º Braga 47002
7,43	Tiago Passos	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
7,44	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5º Braga 47010
7,53	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010
7,62	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	3º Braga 03010
7,75	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	3º Braga 47010
7,75	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	2º Braga 47010
7,79	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	2º Braga 47005
7,85	Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	6º Braga 47007
7,94	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	7º Braga 47002
8,02	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	5º Braga 47010
8,07	Francisco Santos	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	6º Braga 47005
8,09	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6º Braga 47010
8,17	Nuno Costa	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	7º Braga 47007
8,20	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5º Braga 47010
8,39	Armando Pussick	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	4º Braga 47007
8,54	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	7º Braga 47005
8,58	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	7º Braga 47002
9,23	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º Pombal 03004





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 9,87

2 3,97	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,06	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4,16	TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,19	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,22	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	2º Braga 03010
2 4,26	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
2 4,57	ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2º Braga 47010
2 5,39	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 5,59	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	4º Braga 47010
2 5,62	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,86	BRUNO ROSA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010
2 6,08	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4º Braga 03010
2 6,21	Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	2º Braga 47010
2 6,27	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	3º Braga 47004
2 7,15	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	4º Braga 47010
2 7,54	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	4º Braga 47010
2 9,68	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	3º Braga 47007
2 9,87	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3º Braga 47004





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 4,81

5 0,85	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1º Pombal 03004
5 1,11	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º Pombal 03013
5 1,28	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03021
5 1,29	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010
5 1,71	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010
5 1,82	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
5 2,59	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	4º Pombal 03021
5 2,60	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	2º Braga 47002
5 3,93	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4º Braga 03010
5 4,96	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
5 5,39	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/01/2016	2º Braga 47007
5 6,69	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Braga 47012
5 7,72	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	1º Braga 47002
5 9,30	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	1º Braga 03010
6 0,74	Nuno Costa	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	3º Braga 47010
6 4,81	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/01/2016	4º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

600 Metros

Top

2 1 0,61

2 1 0,61

RUI MACHADO

83 Sen

ESCOLA DO MOVIMENTO

23/01/2016

4º Braga 47007





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**800 Metros**

Top

2 3 8,37

1	5 8,46	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	4º Pombal 03021
2	0 1,05	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	7º Pombal 03013
2	0 5,75	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3º Braga 03010
2	0 7,82	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	17/01/2016	3º Braga 47010
2	0 8,20	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2	0 9,09	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9º Braga 47010
2	1 0,21	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	1º Braga 47011
2	1 2,75	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	9º Braga 47002
2	2 4,50	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	6º Braga 47011
2	3 8,37	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	17/01/2016	7º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 4 3,30

3 0 6,06	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	1º Braga 47005
3 2 3,57	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º Braga 47005
3 4 3,30	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	5º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top

6 3 7,03

4 0 9,23	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	5º Braga 03010
4 0 9,52	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7º Braga 47010
4 0 9,77	José Silva	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º Braga 03010
4 1 1,33	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	6º Pombal 03021
4 1 3,72	José Silva	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021
4 1 6,50	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	1º Braga 03010
4 1 7,30	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Braga 47012
4 1 9,23	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010
4 1 9,97	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	11º Braga 47010
4 2 4,60	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	5º Braga 47010
4 2 6,15	CÉSAR MIRANDA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	6º Braga 47010
4 2 9,65	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010
4 3 3,60	FILIPE COUTINHO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	9º Braga 47010
4 3 7,57	PEDRO PONTES	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	11º Braga 47010
6 3 7,03	RUI MACHADO	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7º Braga 47007





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top

9 4 1,49

8 5 3,39	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4º Braga 03010
8 5 9,24	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
9 0 3,68	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º Braga 03010
9 0 4,62	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	6º Pombal 03021
9 0 6,72	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	1º Braga 47010
9 1 1,48	CÉSAR MIRANDA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º Braga 03010
9 2 8,55	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	4º Braga 47010
9 3 7,16	PEDRO PONTES	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º Braga 47010
9 4 0,31	Bruno Santiago	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	11º Braga 03010
9 4 1,49	FILIPE COUTINHO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	7º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 5,30

9,28	DIOGO COSTA	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	7º Pombal 03021
9,28	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	6º Pombal 03021
9,69	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	3º Braga 47010
9,70	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4º Braga 47010
9,72	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4º Braga 03010
9,74	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	3º Braga 03010
1 0,41	BRUNO ROSA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º Braga 47010
1 0,77	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	3º Braga 47005
1 5,3	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	5º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,53

1,98	ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1º Pombal 03021
1,94	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3º Braga 03010
1,93	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
1,90	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	5º Pombal 03005
1,65	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010
1,53	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	5º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,20

4,00	DIOGO COSTA	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2º Braga 03010
4,00	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	2º Pombal 03021
3,80	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
3,80	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	4º Pombal 03021
3,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	3º Braga 47010
3,20	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º Braga 03010
2,20	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,48

6,23	LENINE CUNHA	82 Sen	S C LENINE CUNHA	23/01/2016	1º Braga 47007
6,22	Lenine Cunha	82 Sen	S C LENINE CUNHA	28/02/2016	1º Braga 47514
6,16	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2º Braga 47007
5,50	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	19º Braga 47010
5,21	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	10º Braga 47005
5,17	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	11º Braga 47005
4,81	Francisco Santos	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	11º Braga 47004
4,56	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	12º Braga 47005
4,48	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	12º Braga 47004





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,31

14,15	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	3º Pombal 03021
13,71	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	9º Pombal 03005
13,55	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4º Braga 03010
13,43	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010
12,31	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

8,31

8,31

CELESTINO FARIA

85 Sen

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS

19/12/2015

7º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

4,53

10,59	ANTÓNIO TORRÃO	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	6º Braga 47002
10,39	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	8º Braga 47010
10,26	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9º Braga 47010
10,14	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	10º Braga 47010
10,10	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	10º Braga 03010
9,06	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	2º Braga 47005
8,10	ANDRÉ OLIVEIRA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	16º Braga 47010
5,94	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	8º Braga 47005
4,53	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	9º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 1 1 8 1,00

2913	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	2º Braga 47005
	7,79 5,17 9,06 1,53 10,77 2,20 323,57				
1814	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3º Braga 47005
	8,07 5,21 5,94 15,30 306,06				
1181	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º Braga 47005
	8,54 4,56 4,53 - 343,30				





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**4X400 Metros**

Top

3 5 4,63

3 2 7,71	ESCOLA DO MOVIMEN 92 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 06/02/2016 1º Braga 03010 <i>André Ferrão 1994 / Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992</i>
3 2 8,45	ESCOLA DO MOVIMEN 81 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 21/02/2016 2º Pombal 03013 <i>Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992 / Tony Calvo 1981</i>
3 3 0,41	Escola Do Movimento 92 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 06/03/2016 1º Pombal 03021 <i>Daniel Reis 1995 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992 / Eduardo Ferreira 1994</i>
3 3 2,60	ESCOLA MOVIMENTO 90 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 23/01/2016 1º Pombal 03004 <i>Daniel Reis (1995) / Eduardo Ferreira (1994) / Tomás Baptista (1992) / Pedro Gonçalves (1990)</i>
3 3 5,58	CLUBE AT TÂMEGA 86 Sen CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 23/01/2016 3º Pombal 03004 <i>João Novo (1997) / Tiago Passos (1986) / Bruno Varejão (1994) / Carlos Castro (1997)</i>
3 3 7,11	A C PÓVOA DE VARZIM 91 Sen ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/03/2016 4º Pombal 03021 <i>André Gomes 1998 / Francisco Évora 1991 / Pedro Silva 1996 / Gilberto Carvalho 1993</i>
3 4 4,49	A C PÓVOA DE VARZIM 90 Sen ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/02/2016 1º Braga 03010 <i>André Gomes 1998 / José Silva 1990 / Pedro Silva 1996 / Gilberto Carvalho 1993</i>
3 5 4,63	C D C NAVAIS 93 Sen CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 06/02/2016 2º Braga 03010 <i>Pedro Martins 1996 / Nuno Costa 1993 / Xiaoyang Huang 1996 / Carlos Santos 1997</i>





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 3 0,36

2 8 3 6,01	AFONSO ROLL	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	7º Pombal 03021
2 9 0 2,06	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º Braga 03010
3 1 3 0,36	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	10º Braga 47010

