



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 6,37

<b>1 2,95</b>	0,0	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	1ª	Amarante 41027
<b>1 3,17</b>	- 2,6	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/07/2016	3ª	Lagoa 03042
<b>1 3,48</b>	+ 1,2	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
<b>1 3,52</b>	+ 1,6	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	2ª	Lousada 41024
<b>1 3,55</b>	0,0	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	2ª	Amarante 41027
<b>1 3,59</b>	0,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	3ª	Amarante 41027
<b>1 3,76</b>	+ 1,6	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
<b>1 4,05</b>	+ 1,9	<b>LEANDRA NETO</b>	01 Ini	A DESP LUSTOSA	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
<b>1 4,08</b>	+ 1,2	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	6ª	Lousada 41024
<b>1 4,09</b>	+ 2,0	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
<b>1 4,20</b>	+ 1,6	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	4ª	Lousada 41024
<b>1 4,22</b>	+ 1,2	Leandra Neto	01 Ini	A DESP LUSTOSA	23/04/2016	7ª	Lousada 41024
<b>1 4,70</b>	+ 1,9	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
<b>1 4,78</b>	+ 1,8	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	23/04/2016	7ª	Lousada 41024
<b>1 4,86</b>	+ 1,3	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
<b>1 4,91</b>	+ 0,4	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	6ª	Maia 41035
<b>1 4,97</b>	+ 1,6	<b>ANA LOPES</b>	01 Ini	N BARROSAS AMADOR	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
<b>1 5,80</b>	0,0	<b>ANDREIA PEREIRA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4ª	Amarante 41027
<b>1 5,82</b>	+ 2,0	<b>LARA TEIXEIRA</b>	02 Ini	N BARROSAS AMADOR	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
<b>1 6,12</b>	+ 1,3	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
<b>1 6,37</b>	+ 1,2	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	7ª	Lousada 41024

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,48</b>	+ 2,1	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>1 2,85</b>	+ 2,3	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>1 2,90</b>	+ 4,1	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	1ª	Leiria / Pombal 24043 X
<b>1 3,07</b>	+ 2,1	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>1 3,21</b>	+ 2,2	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>1 3,97</b>	+ 2,2	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>1 4,71</b>	+ 2,3	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>1 5,55</b>	+ 2,2	Ana Gomes	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	6ª	Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,70

1 0,22	+ 0,7	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2016	1ª Maia 41031	
1 0,29	+ 1,7	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2016	1ª Maia 41031	
1 0,46	+ 1,7	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,54	+ 1,7	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,57	+ 0,7	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	2ª Maia 41031	
1 0,61	+ 1,7	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,63	+ 0,7	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	3ª Maia 41031	
1 0,4	- 1,2	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019	
1 0,66	+ 1,7	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	2ª Maia 41031	
1 0,66	+ 1,2	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	1ª Maia 41031	
1 0,69	+ 1,4	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,70	+ 2,0	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,71	+ 1,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,74	+ 1,7	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	1ª Maia 41031	
1 0,75	+ 1,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2ª Maia 41031	
1 0,80	+ 0,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	4ª Maia 41031	
1 0,83	+ 2,0	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/03/2016	1ª Póvoa de Varzim 41013	
1 0,86	+ 1,7	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034	
1 0,90	+ 0,7	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	5ª Maia 41031	
1 0,7	- 1,3	Catarina Vieira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019	
1 0,7	- 1,2	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019	
1 0,98	+ 0,7	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	6ª Maia 41031	
1 1,00	+ 1,7	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	3ª Maia 41031	
1 1,00	+ 1,2	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2ª Maia 41031	
1 1,05	+ 2,0	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/03/2016	2ª Póvoa de Varzim 41013	
1 1,12	- 0,2	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	1ª Maia 41032	
1 1,13	+ 0,7	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	7ª Maia 41031	
1 0,9	- 1,3	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,18	+ 0,4	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049	
1 1,20	+ 2,0	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034	
1 1,0	- 1,2	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,25	+ 1,7	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034	
1 1,26	- 0,2	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	2ª Maia 41032	
1 1,27	+ 1,7	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	3ª Maia 41031	
1 1,31	+ 1,7	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	4ª Maia 41031	
1 1,1	- 1,3	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,1	- 1,2	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,35	+ 1,2	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	3ª Maia 41031	
1 1,2	- 1,2	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,2	- 1,2	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,2	- 1,3	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,46	- 0,2	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	3ª Maia 41032	
1 1,53	+ 1,7	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2016	5ª Maia 41031	
1 1,56	+ 1,2	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2016	4ª Maia 41031	
1 1,61	+ 1,4	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	3ª Braga 47014	X
1 1,61	+ 1,7	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034	
1 1,64	- 1,7	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/05/2016	1ª Maia 41032	
1 1,68	- 0,2	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	21/05/2016	4ª Maia 41032	
1 1,72	+ 1,7	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	14/05/2016	4ª Maia 41031	
1 1,77	+ 0,8	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	3ª Braga 47022	
1 1,6	- 1,3	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019	
1 1,6	- 1,3	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019	



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,70

1 1,6	- 1,3	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019
1 1,6	- 1,3	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
1 1,89	+ 1,7	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	5ª	Maia 41031
1 1,92	+ 1,6	<b>TATIANA SÁ</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 1,98	+ 2,0	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05/03/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41013
1 2,00	- 1,7	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/05/2016	2ª	Maia 41032
1 1,8	- 1,2	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019
1 2,04	- 0,2	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	21/05/2016	5ª	Maia 41032
1 2,08	- 1,7	Telma Costa	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	21/05/2016	3ª	Maia 41032
1 1,9	- 1,3	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41019
1 1,9	- 1,2	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41019
1 2,28	+ 1,2	<b>CLÁUDIA SOARES</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	14/05/2016	5ª	Maia 41031
1 2,37	+ 1,2	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	6ª	Maia 41031
1 2,2	- 1,3	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
1 2,69	- 1,7	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	21/05/2016	4ª	Maia 41032
1 2,5	- 1,3	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019
1 2,78	+ 1,7	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	6ª	Maia 41031
1 2,6	- 1,3	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
1 2,88	+ 1,4	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	8ª	Braga 47014 X
1 2,95	- 1,7	Cláudia Soares	02 Ini	C DESP DO MARCO	21/05/2016	5ª	Maia 41032
1 2,99	+ 1,7	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	7ª	Maia 41031
1 3,15	+ 1,2	<b>ISABEL FERREIRA</b>	01 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41013
1 3,19	+ 1,4	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41034
1 3,20	+ 0,8	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	5ª	Braga 47022
1 3,25	- 1,7	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	6ª	Maia 41032
1 3,35	- 1,7	<b>ALMERINDA PEREIRA</b>	01 Ini	C DESP DO MARCO	21/05/2016	7ª	Maia 41032
1 3,47	+ 1,7	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	6ª	Maia 41031
1 3,55	- 0,1	<b>INES SOUSA</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49025
1 3,5	- 1,3	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,7	- 1,3	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 0,18	+ 3,9	Sara Moreira	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	1ª	Febres 30034
1 0,23	+ 4,6	Sara Moreira	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	2ª	Abrantes 03036
1 0,72	+ 2,9	Maria Santos	02 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	1ª	Febres 30034
1 0,76	+ 3,0	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41034
1 0,84	+ 2,8	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41009
1 1,05	+ 3,0	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41034
1 1,30	+ 2,8	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41009
1 1,35	+ 3,0	Sofia Aguiar	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41034
1 1,37	+ 2,9	Francisca Monteiro	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	4ª	Febres 30034
1 1,49	+ 3,0	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 1,51	+ 2,8	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41009
1 1,4	+ 2,1	Diana Alves	01 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41020
1 1,7	+ 2,3	Diana Alves	01 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41020
1 2,06	+ 2,8	Tatiana Sá	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41009
1 2,31	+ 2,8	Cassandra Ramos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

9,55

8,52	+ 1,7	<b>ANGÉLICA NEVES</b>	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	4ª	Maia 41001
8,55	- 1,4	Angélica Neves	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	1ª	Maia 41003
8,5	- 1,2	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	3ª	Maia 41003
9,3	- 1,2	<b>CATARINA NOVAIS</b>	00 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	05/12/2015	4ª	Maia 41003

#### Marcas com vento antiregulamentar

8,41	+ 2,3	Sara Silva	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	21/11/2015	1ª	Maia 41001
8,42	+ 2,3	Ophelie Noali	00 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/11/2015	2ª	Maia 41001
9,32	+ 2,3	Bárbara Santos	00 Ini	C DESP DO MARCO	21/11/2015	5ª	Maia 41001
9,36	+ 2,3	Ana Vieira	00 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/11/2015	4ª	Maia 41001
9,55	+ 2,3	Joana Correia	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	5ª	Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****200 Metros**

Top

**3 0,62**

<b>2 5,98</b>	+ 1,9	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/06/2016	1ª Leiria / Pombal 24043	X
<b>2 6,00</b>	- 0,6	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/06/2016	1ª Maia 41035	
<b>2 6,17</b>	- 0,1	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/07/2016	4ª Lagoa 03042	
<b>2 7,85</b>	+ 0,8	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	1ª Maia 41035	
<b>2 7,99</b>	- 1,2	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	4ª Braga 47020	X
<b>2 8,12</b>	+ 0,8	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	2ª Maia 41035	
<b>2 8,14</b>	- 0,6	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/06/2016	5ª Maia 41035	
<b>2 8,31</b>	+ 0,8	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	3ª Maia 41035	
<b>2 8,60</b>	- 1,1	<b>ANGÉLICA NEVES</b>	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/12/2015	6ª Maia 41003	
<b>2 8,90</b>	- 0,2	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	05/06/2016	1ª Maia 41035	
<b>2 8,9</b>	- 0,6	<b>ANA PATRÍCIA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	06/12/2015	1ª Maia 41003	
<b>2 9,97</b>	+ 0,8	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	05/06/2016	5ª Maia 41035	
<b>3 0,30</b>	+ 0,8	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	6ª Maia 41035	
<b>3 0,3</b>	- 0,6	<b>ANA LOPES</b>	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	2ª Maia 41003	
<b>3 0,62</b>	+ 0,8	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05/06/2016	7ª Maia 41035	
<b>3 0,4</b>	- 0,6	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Ini	C DESP DO MARCO	06/12/2015	3ª Maia 41003	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****250 Metros Planos**

Top

4 5,74

3 3,63	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
3 3,69	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	1ª Febres 30034
3 5,29	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
3 5,86	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/05/2016	1ª Maia 41032
3 6,13	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/05/2016	2ª Maia 41032
3 6,95	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 6,99	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/05/2016	3ª Maia 41032
3 7,04	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/05/2016	1ª Maia 41032
3 7,16	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
3 7,36	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 7,63	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	22/05/2016	2ª Maia 41032
3 7,96	<b>LIA LEMOS</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/05/2016	4ª Maia 41032
3 8,36	<b>ANA GABRIEL</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
3 8,38	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
3 8,55	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/05/2016	5ª Maia 41032
3 8,73	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 8,86	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	22/05/2016	6ª Maia 41032
3 9,16	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
3 9,22	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
3 9,44	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
3 9,69	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
4 0,12	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
4 0,28	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
4 0,62	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	22/05/2016	3ª Maia 41032
4 0,70	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
4 0,72	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/05/2016	4ª Maia 41032
4 1,08	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	22/05/2016	5ª Maia 41032
4 1,76	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	22/05/2016	6ª Maia 41032
4 2,54	<b>TATIANA SÁ</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
4 3,07	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
4 5,74	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****300 Metros Planos**

Top

4 9,20

4 1,71	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	1ª Maia 41035	
4 1,73	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/05/2016	1ª <i>Marinha Grande</i> 24035	
4 2,22	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/07/2016	3ª <i>Lagoa</i> 03042	
4 3,71	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/07/2016	7ª <i>Lagoa</i> 03042	
4 4,04	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4ª <i>Maia</i> 41035	
4 4,4	<b>ANGÉLICA NEVES</b>	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	4ª <i>Maia</i> 41003	
4 4,66	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	1ª <i>Maia</i> 41035	
4 4,69	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	5ª <i>Lagoa</i> 03042	
4 5,32	<b>LIA LEMOS</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5ª <i>Maia</i> 41035	
4 5,55	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/06/2016	2ª <i>Braga</i> 47020	X
4 5,58	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/07/2016	6ª <i>Lagoa</i> 03042	
4 5,8	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	2ª <i>Maia</i> 41003	
4 6,12	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	6ª <i>Maia</i> 41035	
4 7,93	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2016	5ª <i>Maia</i> 41035	
4 7,95	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	04/06/2016	6ª <i>Maia</i> 41035	
4 8,13	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	7ª <i>Maia</i> 41035	
4 8,7	<b>BARBARA SANTOS</b>	00 Ini	C DESP DO MARCO	05/12/2015	3ª <i>Maia</i> 41003	
4 9,2	<b>ANA LOPES</b>	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	4ª <i>Maia</i> 41003	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

## Femininos

## 800 Metros

Top 3 4 0,71

2 2 4,58	<b>LIA LEMOS</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2ª Maia 41035
2 2 5,65	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
2 2 6,49	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
2 2 6,75	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	4ª Lagoa 03042
2 2 6,95	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	5ª Lousada 41024
2 2 7,04	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/06/2016	3ª Maia 41035
2 2 8,85	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	1ª Maia 41016
2 3 0,41	Tatiana Costa	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
2 3 1,35	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	2ª Braga 47022
2 3 2,67	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	7ª Lousada 41024
2 3 3,81	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/06/2016	4ª Maia 41035
2 3 4,33	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/06/2016	6ª Maia 41035
2 3 4,51	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/06/2016	6ª Viana do Castelo 49025
2 3 4,9	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
2 3 5,47	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	7ª Maia 41035
2 3 5,65	Tatiana Costa	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	5ª Febres 30034
2 3 6,20	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05/06/2016	1ª Maia 41035
2 3 8,36	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2016	2ª Lousada 41024
2 3 8,54	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/06/2016	2ª Maia 41035
2 3 8,55	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/03/2016	2ª Maia 41016
2 3 8,88	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	3ª Lousada 41024
2 3 9,2	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
2 3 9,47	<b>ÂNGELA CRUZ</b>	02 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23/04/2016	4ª Lousada 41024
2 3 9,56	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41034
2 3 9,61	<b>RITA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	3ª Maia 41016
2 3 9,83	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41034
2 3 9,91	<b>TETYANA GAVRYSYUK</b>	02 Ini	GINÁDIO DA TROFA	05/06/2016	3ª Maia 41035
2 4 0,19	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	4ª Maia 41016
2 4 1,1	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
2 4 1,27	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/04/2016	5ª Lousada 41024
2 4 1,33	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	23/04/2016	11ª Lousada 41024
2 4 1,39	<b>ANA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/06/2016	5ª Maia 41035
2 4 1,73	Tetyana Gavrysyuk	02 Ini	GINÁDIO DA TROFA	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
2 4 2,05	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	6ª Lousada 41024
2 4 2,52	Cláudia Faria	01 Ini	BOAVISTA F C	05/06/2016	6ª Maia 41035
2 4 3,6	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
2 4 4,09	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	29/05/2016	10ª Póvoa de Varzim 41034
2 4 4,28	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	5ª Maia 41016
2 4 4,52	<b>INÉS SANTOS</b>	01 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23/04/2016	7ª Lousada 41024
2 4 6,37	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	6ª Maia 41016
2 4 6,5	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
2 4 8,54	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2016	10ª Lousada 41024
2 4 8,6	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
2 4 8,7	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
2 4 8,76	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2016	11ª Lousada 41024
2 5 0,64	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	12ª Lousada 41024
2 5 0,96	Ana Neves	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	7ª Maia 41016
2 5 1,05	Ines Magalhaes	01 Ini	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	7ª Maia 41035
2 5 3,6	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
2 5 3,8	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
2 5 4,1	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
2 5 4,2	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****800 Metros**

Top 3 4 0,71

2 5 5,15	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049	
2 5 5,33	<b>RITA FABIANA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	8ª Maia 41016	
2 5 5,49	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41034	
2 5 5,50	<b>TATIANA SÁ</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	9ª Maia 41016	
2 5 7,63	Ana Teixeira	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/03/2016	10ª Maia 41016	
2 5 8,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019	
2 5 8,19	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	11ª Maia 41016	
2 5 8,5	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019	
2 5 8,54	Ines Magalhaes	01 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	5ª Lousada 41024	
2 5 8,90	<b>FILIPA RODRIGUES</b>	02 Ini	A DESP LUSTOSA	23/04/2016	12ª Lousada 41024	
2 5 9,6	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019	
2 5 9,98	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	12ª Maia 41016	
3 0 0,80	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2016	13ª Maia 41016	
3 0 1,33	<b>MAFALDA ALMEIDA</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	8ª Maia 41035	
3 0 2,12	Catarina Ferreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2016	13ª Lousada 41024	
3 0 2,17	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	5ª Braga 47014	X
3 0 3,1	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/04/2016	9ª Póvoa de Varzim 41019	
3 0 3,5	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	10ª Póvoa de Varzim 41019	
3 0 5,54	Joana Silva	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	9ª Lousada 41024	
3 0 9,3	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	11ª Póvoa de Varzim 41019	
3 1 1,4	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019	
3 1 2,93	<b>LEONOR COSTA</b>	02 Ini	A DESP LUSTOSA	23/04/2016	13ª Lousada 41024	
3 1 9,4	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019	
3 3 2,4	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	9ª Póvoa de Varzim 41019	
3 3 9,5	<b>INÉS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	10ª Póvoa de Varzim 41019	
3 4 0,3	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	11ª Póvoa de Varzim 41019	
3 4 0,71	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	7ª Braga 47014	X





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.000 Metros**

Top

5 4 7,10

3 0 5,61	<b>LIA LEMOS</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	12/06/2016	2ª Abrantes 03036
3 0 9,65	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª Maia 41031
3 1 2,0	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	1ª Lousada 41029
3 1 2,4	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª Lousada 41029
3 1 2,70	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	2ª Maia 41031
3 1 4,50	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/05/2016	3ª Maia 41031
3 1 5,83	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	4ª Maia 41031
3 1 8,82	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	3ª Maia 41001
3 2 1,0	Tatiana Costa	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	3ª Lousada 41029
3 2 3,0	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	4ª Lousada 41029
3 2 3,27	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	5ª Maia 41031
3 2 4,5	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	5ª Lousada 41029
3 2 4,84	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	6ª Maia 41031
3 2 6,46	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	7ª Maia 41031
3 2 6,9	Mariana Lopes	02 Ini	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	6ª Lousada 41029
3 2 7,21	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	8ª Maia 41031
3 2 8,1	<b>ÂNGELA CRUZ</b>	02 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	7ª Lousada 41029
3 2 8,86	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	1ª Maia 41031
3 2 9,15	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	2ª Maia 41031
3 3 0,31	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	9ª Maia 41031
3 3 0,46	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/05/2016	10ª Maia 41031
3 3 0,75	<b>ANA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/05/2016	11ª Maia 41031
3 3 0,9	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	8ª Lousada 41029
3 3 1,6	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	1ª Lousada 41029
3 3 1,8	Mariana Regalo	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	9ª Lousada 41029
3 3 1,92	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	3ª Maia 41031
3 3 2,19	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	12ª Maia 41031
3 3 2,6	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	2ª Lousada 41029
3 3 2,80	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	7ª Maia 41001
3 3 4,05	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	8ª Maia 41001
3 3 4,2	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	10ª Lousada 41029
3 3 4,3	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	3ª Lousada 41029
3 3 5,1	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	4ª Lousada 41029
3 3 7,15	<b>LEANDRA NETO</b>	01 Ini	A DESP LUSTOSA	15/05/2016	4ª Maia 41031
3 3 8,05	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/05/2016	5ª Maia 41031
3 3 8,6	<b>INÉS SANTOS</b>	01 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	11ª Lousada 41029
3 3 8,77	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	12ª Maia 41001
3 3 8,9	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	12ª Lousada 41029
3 3 9,23	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	1ª Maia 41001
3 3 9,3	Bruna Marques	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	13ª Lousada 41029
3 3 9,61	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	2ª Maia 41001
3 4 0,2	<b>BEATRIZ FONSECA</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	14ª Lousada 41029
3 4 0,3	<b>ANA GABRIEL</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	15ª Lousada 41029
3 4 0,7	<b>RITA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	07/05/2016	5ª Lousada 41029
3 4 1,1	Leandra Neto	01 Ini	A DESP LUSTOSA	07/05/2016	16ª Lousada 41029
3 4 1,69	<b>ANA SOFIA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	4ª Maia 41001
3 4 3,1	Ana Neves	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	6ª Lousada 41029
3 4 3,92	Raquel Sampaio	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	13ª Maia 41031
3 4 4,1	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	7ª Lousada 41029
3 4 7,4	<b>RITA FABIANA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	07/05/2016	8ª Lousada 41029
3 4 8,30	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	4ª Maia 41001
3 4 8,9	Ines Magalhaes	01 Ini	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	9ª Lousada 41029



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 4 7,10

3 4 9,27	Beatriz Fonseca	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	14ª	Maia 41031
3 5 0,21	<b>MAFALDA ALMEIDA</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	6ª	Maia 41031
3 5 1,4	Catarina Ferreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	10ª	Lousada 41029
3 5 1,83	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	7ª	Maia 41031
3 5 2,54	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	8ª	Maia 41031
3 5 2,87	<b>MATILDE PEREIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15/05/2016	9ª	Maia 41031
3 5 4,03	<b>JOANA VILA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	5ª	Maia 41001
3 5 5,1	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	11ª	Lousada 41029
3 5 6,2	Joana Silva	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	12ª	Lousada 41029
3 5 7,05	<b>CLÁUDIA SOARES</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	15/05/2016	10ª	Maia 41031
3 5 7,9	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	13ª	Lousada 41029
3 5 8,50	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	11ª	Maia 41031
4 0 1,61	Catarina Ferreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/05/2016	12ª	Maia 41031
4 0 2,4	Mafalda Almeida	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	14ª	Lousada 41029
4 0 9,4	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	15ª	Lousada 41029
4 1 0,55	<b>ALMERINDA PEREIRA</b>	01 Ini	C DESP DO MARCO	21/11/2015	11ª	Maia 41001
4 1 1,31	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15/05/2016	13ª	Maia 41031
4 1 5,9	Almerinda Pereira	01 Ini	C DESP DO MARCO	07/05/2016	16ª	Lousada 41029
4 2 3,2	Cláudia Soares	02 Ini	C DESP DO MARCO	07/05/2016	17ª	Lousada 41029
4 2 3,24	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	16ª	Maia 41001
4 4 4,4	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	18ª	Lousada 41029
5 4 7,1	<b>ANA FIGUEIREDO</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	07/05/2016	19ª	Lousada 41029





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.500 Metros**Top **6 5 3,85**

4 5 9,70	<b>LIA LEMOS</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
5 0 7,97	Lia Lemos	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	11ª Lagoa 03042
5 1 3,94	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	1ª Maia 41018
5 1 4,58	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	2ª Maia 41035
5 1 7,21	Tatiana Costa	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	3ª Maia 41035
5 1 7,84	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	2ª Maia 41018
5 1 9,61	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	23/03/2016	3ª Maia 41018
5 2 1,7	Mariana Lopes	02 Ini	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	1ª Maia 41022
5 2 4,81	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	4ª Maia 41018
5 2 7,49	Joana Midão	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	5ª Maia 41035
5 2 8,2	Cláudia Faria	01 Ini	BOAVISTA F C	16/04/2016	2ª Maia 41022
5 2 9,50	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2016	5ª Maia 41018
5 2 9,62	<b>ANA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2016	6ª Maia 41035
5 3 0,1	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	3ª Maia 41022
5 3 0,71	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	6ª Maia 41001
5 3 0,71	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
5 3 1,53	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	6ª Maia 41018
5 3 1,62	Cláudia Faria	01 Ini	BOAVISTA F C	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
5 3 2,3	<b>TETYANA GAVRYSYUK</b>	02 Ini	GINÁDIO DA TROFA	16/04/2016	4ª Maia 41022
5 3 2,48	Cláudia Faria	01 Ini	BOAVISTA F C	04/06/2016	7ª Maia 41035
5 3 5,1	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	5ª Maia 41022
5 3 5,94	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	7ª Maia 41018
5 3 6,33	<b>RITA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	8ª Maia 41018
5 3 6,41	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	9ª Maia 41018
5 3 7,51	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	04/06/2016	8ª Maia 41035
5 3 9,1	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	6ª Maia 41022
5 3 9,45	Tetyana Gavrysyuk	02 Ini	GINÁDIO DA TROFA	23/03/2016	10ª Maia 41018
5 4 0,12	<b>RITA FABIANA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	11ª Maia 41018
5 4 0,19	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	12ª Maia 41018
5 4 1,1	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	7ª Maia 41022
5 4 6,57	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	13ª Maia 41018
5 4 7,2	Ana Neves	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	8ª Maia 41022
5 4 8,88	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	14ª Maia 41018
5 4 9,19	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	9ª Maia 41035
5 5 0,12	<b>BARBARA SANTOS</b>	00 Ini	C DESP DO MARCO	21/11/2015	11ª Maia 41001
5 5 3,8	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	9ª Maia 41022
5 5 4,09	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	15ª Maia 41018
6 0 0,55	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Ini	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	12ª Maia 41001
6 0 4,77	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	16ª Maia 41018
6 0 8,12	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
6 1 5,30	<b>SARA NUNES</b>	01 Ini	BOAVISTA F C	23/03/2016	17ª Maia 41018
6 1 7,72	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
6 1 8,4	Catarina Ferreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	10ª Maia 41022
6 1 9,47	Ines Magalhaes	01 Ini	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	18ª Maia 41018
6 2 1,5	<b>MAFALDA ALMEIDA</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	11ª Maia 41022
6 3 2,55	<b>CLÁUDIA SOARES</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	23/03/2016	19ª Maia 41018
6 5 3,85	<b>ISABEL FERREIRA</b>	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	3ª Póvoa de Varzim 41013



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

2 1,13

9,91	0,0	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
1 0,02	+ 1,9	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	1ª Maia 41001
1 0,13	0,0	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
1 0,42	0,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
1 0,43	0,0	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
1 0,62	+ 1,9	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	2ª Maia 41001
1 0,71	+ 1,9	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	3ª Maia 41001
1 0,84	0,0	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
1 0,88	0,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008
1 1,43	+ 1,9	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	5ª Maia 41001
1 1,74	0,0	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
1 1,82	0,0	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008
1 2,21	0,0	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41008
1 2,84	0,0	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
1 2,84	0,0	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
1 3,71	0,0	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
1 3,84	0,0	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008
1 5,04	0,0	<b>INÉS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008
1 5,28	0,0	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008
1 6,75	0,0	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008
1 8,94	0,0	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41008
2 1,13	0,0	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41008



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 2,80**

**Marcas com vento antiregulamentar**

**1 2,80** + 3,0 Ana Patricia

00 Ini

C ATLETISMO AVINTES

21/11/2015

2ª Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

2 6,01

1 2,62	+ 1,8	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	1ª Febres 30034
1 2,86	0,0	<b>ANA NADAI</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	1ª Maia 41031
1 2,87	+ 0,8	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
1 3,09	- 1,6	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,14	- 1,3	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/03/2016	1ª Maia 41016
1 2,9	- 2,2	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	1ª Maia 41022
1 3,15	- 1,3	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	2ª Maia 41016
1 3,27	- 1,6	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,33	0,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	1ª Braga 47014 X
1 3,45	- 1,6	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,66	- 3,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,71	- 4,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
1 3,75	- 4,7	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
1 3,79	0,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	2ª Maia 41031
1 3,6	- 2,2	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	2ª Maia 41022
1 3,85	- 3,7	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,86	- 3,5	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
1 3,93	- 1,6	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
1 4,15	0,0	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	3ª Maia 41031
1 4,16	- 3,5	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
1 4,24	- 3,7	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
1 4,3	- 2,2	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3ª Maia 41022
1 4,55	- 3,5	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 4,87	- 2,3	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
1 4,94	- 3,5	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 4,96	- 2,3	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
1 5,00	0,0	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	4ª Maia 41031
1 5,01	- 1,3	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	3ª Maia 41016
1 5,02	- 1,6	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,11	- 3,7	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,44	- 1,3	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/03/2016	4ª Maia 41016
1 5,45	- 3,7	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,50	- 1,3	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	5ª Maia 41016
1 5,54	0,0	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	5ª Maia 41031
1 5,67	- 4,7	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 5,67	- 1,6	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,68	- 4,7	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 5,76	- 3,5	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
1 5,87	- 3,7	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,95	- 1,6	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	28/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
1 5,8	- 2,2	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	4ª Maia 41022
1 6,11	- 2,3	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 6,23	0,0	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	5ª Braga 47014 X
1 6,36	- 3,7	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	28/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
1 6,37	- 2,3	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 6,45	- 4,7	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
1 6,63	0,0	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	6ª Maia 41031
1 6,87	- 2,3	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
1 7,13	0,0	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	7ª Maia 41031
1 7,59	- 3,5	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
1 7,91	- 0,8	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
1 7,96	0,0	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	8ª Maia 41031



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

**2 6,01**

<b>1 8,34</b>	- 1,3	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	6ª Maia 41016
<b>1 8,47</b>	- 4,7	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 8,55</b>	- 4,7	<b>LEONOR SOTTOMAYO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 8,63</b>	- 3,5	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 8,81</b>	- 3,5	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 9,04</b>	- 1,3	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	7ª Maia 41016
<b>1 9,11</b>	- 2,3	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 9,2</b>	- 2,2	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	5ª Maia 41022
<b>2 6,01</b>	- 2,3	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,49</b>	+ 2,8	Maria Santos	02 Ini	Ass Atl Porto	12/06/2016	4ª Abrantes 03036
---------------	-------	--------------	--------	---------------	------------	-------------------







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 0,00**

<b>1 5,92</b>	+ 2,0	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>1 6,48</b>	- 2,5	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	3ª	Lagoa 03042
<b>1 6,56</b>	+ 2,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>1 6,7</b>	- 1,2	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	1ª	Lousada 41029
<b>1 7,23</b>	- 0,9	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/07/2016	6ª	Lagoa 03042
<b>1 7,4</b>	- 1,2	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	3ª	Lousada 41029
<b>1 7,99</b>	- 1,3	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>1 8,53</b>	+ 2,0	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>1 8,4</b>	- 1,2	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	4ª	Lousada 41029
<b>1 9,2</b>	- 1,2	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª	Lousada 41029
<b>2 0,0</b>	- 1,2	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	3ª	Lousada 41029

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,91</b>	+ 2,7	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>1 7,23</b>	+ 2,7	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	5ª	Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 6,64**

4 6,65	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/06/2016	1ª Maia 41035
4 6,65	<b>ANA NADAI</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	2ª Maia 41035
4 6,71	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	1ª Lousada 41037
4 7,03	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	1ª Lousada 41024
4 7,92	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/07/2016	6ª Lagoa 03042
4 8,67	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	2ª Lousada 41024
4 8,8	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	1ª Lousada 41021
4 9,0	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	2ª Lousada 41021
4 9,1	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	10/04/2016	1ª Lousada 41021
5 0,13	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	3ª Lousada 41024
5 1,11	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	8ª Lagoa 03042
5 1,49	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/07/2016	6ª Lagoa 03042
5 1,53	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	3ª Lousada 41037
5 2,34	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	3ª Lousada 41039
5 3,6	Cátia Teixeira	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	3ª Lousada 41021
5 5,86	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/04/2016	2ª Lousada 41024
5 6,64	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	4ª Lousada 41039





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 250 M Barreiras-0.76

Top

4 4,52

3 8,36	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
3 8,98	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
3 9,43	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
4 1,39	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
4 2,09	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
4 4,52	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 5 5,01

5 3 3,05	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	1ª	Maia 41031
5 3 8,64	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	2ª	Maia 41031
5 4 1,75	<b>ÂNGELA CRUZ</b>	02 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/05/2016	3ª	Maia 41031
5 4 4,78	<b>ANA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2016	4ª	Maia 41031
5 4 7,72	Ana Almeida	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	8ª	Abrantes 03036
5 5 3,55	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41034
5 5 6,87	Sandra Sá	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41034
6 0 1,8	Ângela Cruz	02 Ini	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	1ª	Maia 41022
6 0 9,17	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2016	5ª	Maia 41031
6 1 1,3	Ana Almeida	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	17/04/2016	2ª	Maia 41022
6 1 5,84	Ana Neves	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41034
6 5 5,01	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,00

1,56	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
1,54	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1ª Maia 41035
1,50	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
1,48	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	1ª Maia 41031
1,48	Ana Leite	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	3ª Abrantes 03036
1,47	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
1,45	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2ª Maia 41031
1,45	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
1,42	<b>ANA NADAI</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
1,41	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	1ª Maia 41016
1,41	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	2ª Maia 41016
1,40	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	3ª Maia 41001
1,38	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	3ª Maia 41016
1,36	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	5ª Lousada 41024
1,35	<b>ANA PATRICIA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	21/11/2015	5ª Maia 41001
1,34	Sara Moreira	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
1,34	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
1,33	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	1ª Braga 47014 X
1,30	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	4ª Maia 41016
1,30	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	6ª Maia 41016
1,30	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/03/2016	5ª Maia 41016
1,30	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
1,30	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
1,30	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	6ª Lousada 41024
1,26	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
1,26	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
1,25	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/03/2016	7ª Maia 41016
1,25	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	3ª Braga 47014 X
1,25	<b>ANA ALMEIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
1,22	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019
1,22	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	9ª Póvoa de Varzim 41019
1,20	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	8ª Maia 41016
1,20	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
1,20	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
1,18	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	10ª Póvoa de Varzim 41019
1,18	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	11ª Póvoa de Varzim 41019
1,15	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	9ª Lousada 41024
1,14	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	13ª Póvoa de Varzim 41019
1,14	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	14ª Póvoa de Varzim 41019
1,14	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	12ª Póvoa de Varzim 41019
1,00	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/03/2016	10ª Maia 41016



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Salto Com Vara

Top

2,10

2,10	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	22/05/2016	3ª <i>Maia 41032</i>
2,10	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	1ª <i>Póvoa de Varzim 41034</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Estafeta Medley

Top 2 3 3,13

2 3 3,13

**OLIVEIRA DOURO**

01 Iní

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 05/06/2016

3ª *Maia* 41035

*Ana Gomes 2002 / Nádia Silva 2002 / Mariana Truta 2002 / Catarina Pinho 2001*





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**2,58**

<b>5,04</b>	0,0	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª	Maia 41031
<b>5,01</b>	+ 1,5	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>4,95</b>	+ 1,7	Ana Leite	01 Ini	Ass Atl Porto	12/06/2016	5ª	Abrantes 03036
<b>4,92</b>	- 1,0	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>4,85</b>	+ 0,3	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,83</b>	- 1,1	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	2ª	Maia 41031
<b>4,76</b>	+ 1,6	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>4,74</b>	+ 0,6	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>4,73</b>	0,0	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,72</b>	+ 0,6	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,71</b>	+ 0,7	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	3ª	Maia 41031
<b>4,65</b>	- 0,8	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	2ª	Maia 41003
<b>4,65</b>	+ 0,3	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	1ª	Braga 47016
<b>4,50</b>	+ 1,8	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
<b>4,50</b>	- 2,0	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>4,47</b>	0,0	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,44</b>	+ 0,4	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	4ª	Maia 41031
<b>4,42</b>	- 1,8	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,40</b>	0,0	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,40</b>	- 1,8	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,33</b>	- 2,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,29</b>	- 1,7	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,29</b>	- 2,0	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,29</b>	- 1,7	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,28</b>	+ 2,0	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	4ª	Maia 41001
<b>4,27</b>	- 0,9	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,24</b>	+ 0,5	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15/05/2016	5ª	Maia 41031
<b>4,22</b>	+ 0,2	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	6ª	Maia 41031
<b>4,20</b>	0,0	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,17</b>	- 1,6	<b>ANA NADAI</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,16</b>	- 0,3	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,16</b>	0,0	Telma Costa	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	8ª	Lousada 41024
<b>4,15</b>	0,0	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>4,14</b>	- 0,6	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª	Leiria 24049
<b>4,11</b>	+ 0,7	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>4,10</b>	- 1,0	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	7ª	Maia 41031
<b>4,09</b>	+ 0,8	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>4,08</b>	- 1,2	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,08</b>	- 1,2	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	2ª	Braga 47014 X
<b>4,04</b>	- 1,8	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/04/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>4,02</b>	+ 0,1	Telma Costa	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19/03/2016	2ª	Maia 41016
<b>4,02</b>	+ 1,4	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,99</b>	- 0,3	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	8ª	Maia 41031
<b>3,97</b>	+ 1,7	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,96</b>	- 1,9	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>3,94</b>	- 0,4	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>3,93</b>	+ 0,1	<b>ANA PATRÍCIA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	06/12/2015	8ª	Maia 41003
<b>3,89</b>	0,0	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>3,85</b>	- 1,4	<b>LEONOR SOTTOMAYO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	6ª	Maia 41035
<b>3,83</b>	0,0	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>3,79</b>	- 1,8	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>3,79</b>	- 0,2	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	10ª	Maia 41031





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**2,58**

<b>3,77</b>	- 1,6	<b>CASSANDRA RAMOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/03/2016	4ª	Maia 41016	
<b>3,73</b>	+ 0,9	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	12ª	Maia 41031	
<b>3,70</b>	- 0,4	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19/03/2016	5ª	Maia 41016	
<b>3,68</b>	+ 1,3	Leonor Sottomayor	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	3ª	Maia 41001	
<b>3,68</b>	- 1,3	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,68</b>	+ 1,7	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>3,66</b>	+ 0,8	Leonor Sottomayor	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	13ª	Maia 41031	
<b>3,63</b>	- 2,0	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,62</b>	+ 1,1	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	5ª	Braga 47014	X
<b>3,62</b>	+ 1,1	Beatriz Oliveira	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15/05/2016	14ª	Maia 41031	
<b>3,56</b>	0,0	Luciana Carvalho	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>3,55</b>	- 0,5	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>3,52</b>		<b>DIANA ALVES</b>	01 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41020	
<b>3,44</b>	+ 2,0	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	12ª	Lousada 41024	
<b>3,43</b>	+ 1,1	Cassandra Ramos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>3,38</b>	- 1,6	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,37</b>	+ 0,5	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	15ª	Maia 41031	
<b>3,34</b>	0,0	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>3,27</b>	- 1,6	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,27</b>	0,0	Beatriz Oliveira	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	14ª	Lousada 41024	
<b>3,27</b>	+ 1,6	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>3,26</b>	- 0,1	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	16ª	Maia 41031	
<b>3,24</b>	+ 0,2	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>3,17</b>	- 2,6	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	18ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,13</b>	- 1,0	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	8ª	Maia 41016	
<b>3,08</b>	- 2,0	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	19ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>3,00</b>	- 1,9	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	20ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>2,98</b>	- 2,1	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	21ª	Póvoa de Varzim 41019	
<b>2,96</b>	+ 0,4	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>2,95</b>	+ 0,2	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>2,87</b>	+ 1,6	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2016	24ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>2,74</b>	0,0	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41008	
<b>2,67</b>	+ 0,7	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	17ª	Maia 41031	
<b>2,66</b>	- 4,1	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	9ª	Maia 41016	
<b>2,58</b>	- 1,3	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	22ª	Póvoa de Varzim 41019	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,12</b>	+ 2,9	Ana Leite	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	2ª	Febres 30034	
<b>5,11</b>	+ 2,5	Ana Leite	01 Ini	Ass Atl Porto	12/06/2016	5ª	Abrantes 03036	
<b>5,02</b>	+ 4,3	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	1ª	Maia 41001	
<b>4,75</b>	+ 2,6	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	2ª	Lousada 41024	
<b>4,64</b>	+ 2,5	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	2ª	Maia 41001	
<b>4,63</b>	+ 2,9	Mariana Novo	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	3ª	Maia 41001	
<b>3,84</b>	+ 4,2	Leonor Sottomayor	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	8ª	Maia 41001	
<b>3,53</b>	+ 2,4	Ana Neves	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>3,48</b>	+ 2,2	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>2,88</b>	+ 2,1	Almerinda Pereira	01 Ini	C DESP DO MARCO	21/11/2015	20ª	Maia 41001	



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Triplo Salto

Top

1 0,26

<b>10,95</b>	+ 1,2	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª	Lousada 41029
<b>10,92</b>	+ 1,1	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>10,73</b>	- 0,1	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	8ª	Lagoa 03042
<b>10,70</b>	+ 1,9	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>10,67</b>	+ 0,1	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	9ª	Lagoa 03042
<b>10,26</b>	+ 1,0	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	3ª	Lousada 41029

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>10,99</b>	+ 2,2	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>10,83</b>	+ 3,6	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª	Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 2,56

35,84	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/03/2016	1ª Porto 41011
34,85	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
33,00	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	3ª Maia 41035
32,59	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01/05/2016	1ª Porto 41028
26,78	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
26,07	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/03/2016	1ª Braga 47013
25,53	<b>ANA PATRÍCIA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	13/12/2015	3ª Inatel 41004
25,38	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
24,99	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
23,89	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/03/2016	2ª Porto 41011
23,75	Soraia Freitas	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	4ª Maia 41035
23,73	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	2ª Porto 41028
23,40	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	3ª Porto 41028
23,29	<b>ANA PATRICIA MOREIR</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	22/11/2015	3ª Inatel 41002
23,04	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/03/2016	3ª Porto 41011
23,02	Soraia Freitas	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	4ª Porto 41028
22,99	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	1ª Aveiro 38001
22,62	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01/05/2016	5ª Porto 41028
22,21	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
21,83	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/12/2015	5ª Inatel 41004
21,00	<b>CLAUDIA COSTA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	22/11/2015	4ª Inatel 41002
20,69	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	4ª Porto 41011
20,40	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/03/2016	5ª Porto 41011
20,28	Margarida Miranda	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	6ª Porto 41011
19,13	Luciana Carvalho	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	7ª Maia 41035
18,74	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	6ª Porto 41028
18,43	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01/05/2016	7ª Porto 41028
18,25	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/03/2016	7ª Porto 41011
17,79	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/03/2016	8ª Porto 41011
17,57	<b>INÉS MOREIRA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	8ª Maia 41035
16,90	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	9ª Inatel 41004
16,23	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41034
16,07	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	9ª Porto 41011
15,78	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01/05/2016	8ª Porto 41028
15,05	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/03/2016	11ª Porto 41011
14,69	Ana Pereira	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	9ª Maia 41035
13,02	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/03/2016	12ª Porto 41011
12,99	Joana Cova	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	13ª Porto 41011
12,86	<b>ANA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	14ª Porto 41011
12,73	Ana Gomes	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	12ª Póvoa de Varzim 41034
12,56	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	13ª Póvoa de Varzim 41034



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,97

11,81	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
11,79	Bárbara Bica	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	4ª Abrantes 03036
11,27	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/05/2016	1ª Maia 41031
11,13	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/07/2016	7ª Lagoa 03042
11,03	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/03/2016	1ª Porto 41014
10,53	<b>BARBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	1ª Vila Nova de Cerveira 49008
10,27	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	1ª Braga 47014 X
9,44	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	3ª Febres 30034
9,44	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/05/2016	2ª Maia 41031
8,94	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/03/2016	2ª Porto 41014
8,84	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
8,64	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	2ª Braga 47014 X
8,60	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	3ª Maia 41035
8,55	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
8,52	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
8,50	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	3ª Porto 41014
8,46	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
8,28	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
8,06	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
7,89	Margarida Miranda	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
7,80	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
7,73	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	6ª Inatel 41004
7,72	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
7,72	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
7,68	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	13/12/2015	7ª Inatel 41004
7,66	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	04/06/2016	7ª Maia 41035
7,60	Margarida Miranda	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	7ª Lourosa 38021
7,57	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
7,51	<b>INÊS MOREIRA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
7,48	Soraia Freitas	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	3ª Maia 41031
7,39	<b>ANA PATRÍCIA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	13/12/2015	8ª Inatel 41004
7,38	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
7,35	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	4ª Porto 41014
7,30	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	5ª Porto 41014
7,29	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	29/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
7,16	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/04/2016	10ª Lousada 41024
7,12	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41034
7,11	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/12/2015	9ª Inatel 41004
7,10	<b>ANA PATRICIA MOREIR</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	22/11/2015	2ª Inatel 41002
7,05	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
6,99	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008
6,93	<b>CLAUDIA COSTA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	22/11/2015	3ª Inatel 41002
6,90	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	11ª Lousada 41024
6,89	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019
6,72	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	06/03/2016	6ª Porto 41014
6,62	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/04/2016	9ª Póvoa de Varzim 41019
6,58	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008
6,56	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
6,51	<b>MATILDE PEREIRA</b>	01 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	15ª Lousada 41024
6,51	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	11ª Póvoa de Varzim 41034
6,49	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41008
6,49	<b>ANA FIGUEIREDO</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	14/05/2016	4ª Maia 41031



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-3Kg</b>					Top	3,97
6,45	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2016	5ª	Maia 41031
6,45	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41034
6,44	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/03/2016	7ª	Porto 41014
6,43	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2016	6ª	Maia 41031
6,39	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41008
6,26	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41008
6,23	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	5ª	Aveiro 38001
6,21	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41019
6,20	Ana Pereira	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	11ª	Lourosa 38021
6,19	Ana Pereira	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	10ª	Maia 41035
6,18	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41008
6,18	Luciana Carvalho	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	12ª	Lourosa 38021
6,15	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	8ª	Porto 41014
6,11	<b>LARA TEIXEIRA</b>	02 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	16ª	Lousada 41024
6,10	Mariana Alves	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41019
6,05	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41019
6,03	Maria Santos	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41008
6,01	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41019
6,01	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41019
5,88	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41008
5,88	Beatriz Sousa	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	06/03/2016	9ª	Porto 41014
5,86	Ana Figueiredo	02 Ini	C DESP DO MARCO	06/03/2016	10ª	Porto 41014
5,83	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41019
5,81	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41008
5,81	Beatriz Sousa	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/05/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41034
5,72	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41008
5,65	<b>ALMERINDA PEREIRA</b>	01 Ini	C DESP DO MARCO	14/05/2016	7ª	Maia 41031
5,60	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41019
5,47	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41008
5,46	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41019
5,43	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	11ª	Porto 41014
5,37	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41008
5,33	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	18ª	Póvoa de Varzim 41019
5,27	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	19ª	Póvoa de Varzim 41019
5,21	Filipa Monteiro	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	20ª	Póvoa de Varzim 41019
5,20	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	12ª	Porto 41014
5,14	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	11ª	Maia 41035
5,11	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	15ª	Lourosa 38021
5,09	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41008
4,96	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	21ª	Póvoa de Varzim 41019
4,79	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41008
4,48	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	18ª	Póvoa de Varzim 41008
4,39	Inês Soares	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	22ª	Póvoa de Varzim 41019
4,38	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	13ª	Porto 41014
4,26	Margarida Mesquita	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	06/03/2016	14ª	Porto 41014
3,97	Margarida Mesquita	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/05/2016	23ª	Póvoa de Varzim 41034



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

4,45

38,60	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	12/06/2016	1ª Abrantes 03036
37,80	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/07/2016	1ª Lagoa 03042
37,65	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
37,13	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	1ª Braga 47014 X
36,55	Bárbara Bica	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	1ª Febres 30034
36,42	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
36,06	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/02/2016	1ª Leiria 03019
35,94	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	1ª Maia 41031
35,68	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	1ª Braga 47016
34,56	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/03/2016	1ª Maia 41016
33,30	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	2ª Maia 41001
33,26	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
32,84	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	2ª Maia 41031
30,51	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
30,50	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	2ª Braga 47016
30,13	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	1ª Maia 41035
30,06	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/03/2016	2ª Maia 41016
29,45	<b>BARBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	1ª Vila Nova de Cerveira 49008
28,83	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09/04/2016	2ª Braga 47014 X
25,85	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	2ª Vila Nova de Cerveira 49008
25,46	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/02/2016	7ª Leiria 03019
24,94	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
23,60	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
22,73	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
21,21	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
20,34	Margarida Miranda	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	5ª Maia 41035
18,93	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	3ª Maia 41031
18,80	Antónia Herbert	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	4ª Maia 41031
17,90	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	3ª Maia 41016
17,77	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	4ª Maia 41016
16,99	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
16,87	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/03/2016	5ª Maia 41016
16,72	Soraia Freitas	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	5ª Maia 41031
16,67	<b>LEONOR SOTTOMAYO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	6ª Maia 41016
16,35	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
16,32	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	6ª Maia 41031
16,30	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	7ª Maia 41031
16,25	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	28/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
16,09	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	6ª Maia 41035
15,82	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	7ª Maia 41016
15,81	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
15,69	<b>SARA SILVA</b>	00 Ini	C ATLETISMO AVINTES	21/11/2015	3ª Maia 41001
15,50	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
15,50	Ana Pereira	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
15,01	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
14,97	Leonor Sottomayor	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019
14,62	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2016	8ª Maia 41016
14,62	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	9ª Póvoa de Varzim 41019
13,89	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	8ª Maia 41031
13,67	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	10ª Póvoa de Varzim 41019
13,55	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	9ª Maia 41016
13,47	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	28/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41034



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

<b>Dardo 500 Gr</b>						Top	4,45
13,24	<b>ANA FIGUEIREDO</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	15/05/2016	9ª	Maia 41031	
13,23	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41019	
13,09	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41034	
12,82	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/03/2016	10ª	Maia 41016	
12,75	Leonor Sottomayor	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	10ª	Maia 41031	
12,69	Ana Costa	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	11ª	Maia 41016	
12,62	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41034	
12,31	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2016	12ª	Maia 41016	
12,04	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41019	
11,89	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/04/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41019	
11,83	Beatriz Dias	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	11ª	Maia 41031	
11,68	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41019	
11,65	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41019	
11,50	Beatriz Sousa	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41034	
11,28	Beatriz Sousa	01 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	12ª	Maia 41031	
10,98	Ana Nadais	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	13ª	Maia 41031	
10,84	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41034	
10,51	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41019	
10,18	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41019	
10,08	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	14ª	Maia 41031	
9,94	Ana Gomes	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	15ª	Maia 41031	
9,87	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02/04/2016	18ª	Póvoa de Varzim 41019	
9,42	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	9ª	Maia 41035	
8,29	<b>MARGARIDA MESQUIT</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2016	13ª	Maia 41016	
8,10	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	19ª	Póvoa de Varzim 41019	
7,69	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	24ª	Póvoa de Varzim 41034	
7,12	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/04/2016	20ª	Póvoa de Varzim 41019	
7,09	<b>INÉS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	21ª	Póvoa de Varzim 41019	
5,25	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	22ª	Póvoa de Varzim 41019	
4,45	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	23ª	Póvoa de Varzim 41019	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Disco 0,750 Kg**

Top

8,26

33,88	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
32,16	Bárbara Bica	01 Ini	Ass Atl Porto	23/04/2016	2ª Febres 30034
30,64	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/03/2016	1ª Porto 41014
28,04	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
27,95	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/05/2016	1ª Lousada 41029
26,14	Bárbara Bica	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/03/2016	1ª Braga 47013
23,54	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/03/2016	2ª Porto 41014
23,36	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	1ª Vila Nova de Cerveira 49008
23,33	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
23,05	Francisca Monteiro	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/03/2016	2ª Braga 47013
21,33	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	3ª Porto 41014
19,81	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	4ª Porto 41014
18,79	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
18,48	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
18,12	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	5ª Porto 41014
15,25	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	2ª Lousada 41029
15,14	<b>JOANA COVA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41034
15,07	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	3ª Lousada 41029
14,89	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	6ª Porto 41014
14,72	Joana Cova	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7ª Porto 41014
14,60	Joana Cova	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	4ª Lousada 41029
13,52	Ana Gomes	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	5ª Lousada 41029
13,26	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	8ª Porto 41014
13,07	Ana Gomes	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	11ª Póvoa de Varzim 41034
12,52	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	13ª Póvoa de Varzim 41034
12,36	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/03/2016	9ª Porto 41014
11,20	Bruna Marques	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/03/2016	10ª Porto 41014
10,79	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	15ª Póvoa de Varzim 41034
8,26	Sofia Martins	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/03/2016	11ª Porto 41014







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Disco 1 Kg

Top

1 1,27

24,20	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	1ª <i>Maia 41035</i>
23,58	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	2ª <i>Maia 41035</i>
22,88	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	3ª <i>Maia 41035</i>
19,37	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	6ª <i>Maia 41035</i>
14,67	<b>INÉS MOREIRA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	7ª <i>Maia 41035</i>
12,74	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	8ª <i>Maia 41035</i>
11,27	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	10ª <i>Maia 41035</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Triatlo - Iniciados**Top **2 6 8,00**

1573	<b>ANA LEITE</b> 10,43 8,84 4,72	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
1558	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b> 10,42 8,55 4,73	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
1405	<b>MARIA SANTOS</b> 9,91 6,03 4,40	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
1365	<b>NÁDIA SILVA</b> 10,84 7,72 4,47	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008
1269	<b>ANA NADAIS</b> 10,13 5,47 4,15	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008
1104	<b>MARIANA TRUTA</b> 10,88 5,72 3,94	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41008
1043	<b>CATARINA PINHO</b> 11,82 6,26 4,16	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	7ª Póvoa de Varzim 41008
993	<b>MARIANA ALVES</b> 12,21 6,18 4,20	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	8ª Póvoa de Varzim 41008
950	<b>MARIANA LOPES</b> 11,74 5,81 3,83	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	9ª Póvoa de Varzim 41008
788	<b>FILIPA MONTEIRO</b> 12,84 5,37 3,89	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	10ª Póvoa de Varzim 41008
688	<b>VIVIANA BARROS</b> 12,84 5,88 3,24	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	11ª Póvoa de Varzim 41008
684	<b>RAQUEL PIMENTEL</b> 13,71 6,39 3,55	01 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	12ª Póvoa de Varzim 41008
679	<b>LUCIANA CARVALHO</b> 13,84 6,49 3,56	01 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	13ª Póvoa de Varzim 41008
502	<b>FILIPA DIAMANTINO</b> 21,13 6,99 3,34	02 Ini	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	14ª Póvoa de Varzim 41008
375	<b>JOANA COVA</b> 16,75 6,58 2,74	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	15ª Póvoa de Varzim 41008
363	<b>INÊS SOARES</b> 15,04 4,79 2,96	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	16ª Póvoa de Varzim 41008
275	<b>SOFIA MARTINS</b> 18,94 4,48 2,95	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	17ª Póvoa de Varzim 41008
268	<b>ANA TEIXEIRA</b> 15,28 5,09	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	18ª Póvoa de Varzim 41008





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Heptatlo - Iniciados**

Top 2 6 2,00

3360	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41019
	13,86 15,50 1,50 11,00 4,85 8,46 303,50					
3262	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41019
	16,11 21,21 1,34 10,40 4,29 8,52 239,20					
3256	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	1ª	Braga 47014
	13,33 28,83 1,33 11,61 4,08 8,64 302,17					
3235	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41019
	14,55 15,01 1,26 10,70 4,42 8,06 234,90					
3048	<b>Francisca Monteiro</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
	14,16 24,94 1,26 11,60 4,40 8,28 258,00					
2770	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019
	14,94 16,35 1,34 11,60 4,29 7,38 259,60					
2760	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
	13,71 11,65 1,30 11,10 4,17 5,46 258,50					
2747	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019
	16,45 14,62 1,30 11,20 4,27 7,05 243,60					
2669	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/04/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41019
	13,75 13,23 1,18 11,10 4,04 6,62 303,10					
2656	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41019
	14,87 16,99 1,14 11,20 4,33 6,05 253,80					
2529	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41019
	14,96 15,81 1,18 11,20 3,79 6,01 254,10					
2498	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	3ª	Braga 47014
	16,23 37,13 1,25 12,88 3,62 10,27 340,71					
2384	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41019
	15,68 11,68 1,14 10,90 3,68 6,10 253,60					
2381	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41019
	15,76 1,22 11,80 4,08 7,72 248,60					
2318	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41019
	16,87 8,10 1,22 10,70 4,29 6,21 309,30					
2000	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41019
	16,37 10,51 1,14 11,60 3,96 5,27 311,40					
1669	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41019
	19,11 13,67 12,20 3,27 6,01 241,10					
1571	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	16ª	Póvoa de Varzim 41019
	17,59 7,12 11,90 3,00 5,83 248,70					
1544	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41019
	15,67 12,04 11,90 3,38 5,60 332,40					
1336	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	03/04/2016	18ª	Póvoa de Varzim 41019
	-10,18 12,60 3,17 6,89 254,20					
1311	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	19ª	Póvoa de Varzim 41019
	18,63 4,45 11,60 3,63 5,21 319,40					
1208	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	20ª	Póvoa de Varzim 41019
	-5,25 12,50 3,08 4,96 246,50					
773	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	21ª	Póvoa de Varzim 41019
	18,47 7,09 13,51 2,98 4,39 339,50					
547	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	22ª	Póvoa de Varzim 41019
	26,01 9,87 14,70 2,58 5,33 340,30					
336	<b>LEONOR SOTTOMAYO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	23ª	Póvoa de Varzim 41019
	18,55 14,97					
262	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	03/04/2016	24ª	Póvoa de Varzim 41019
	18,81 11,89					



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****4X80 Metros**

Top

5 1,91

4 1,89	<b>PORTO</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	1ª Abrantes 03036
	<i>Mariana Alves 2001 / Maria Santos 2002 / Ana Leite 2001 / Sara Moreira 2001</i>				
4 2,41	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	1ª Maia 41031
	<i>Mariana Alves 2001 / Maria João Ferreira 2001 / Antónia Herbert 2002 / Catarina Vieira 2001</i>				
4 2,82	<b>OLIVEIRO DOURO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2ª Maia 41031
	<i>Mariana Truta 2002 / Catarina Pinho 2001 / Ana Nadais 2001 / Nádia Silva 2002</i>				
4 3,05	<b>TAMEGA</b>	01 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Rita Magalhães 2003 / Tatiana Sá 2002 / Cátia Teixeira 2001 / Ana Costa 2002</i>				
4 4,14	<b>MAIA</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	3ª Maia 41031
	<i>Erica Ribeiro 2002 / Leonor Sottomayor 2001 / Sofia Aguiar 2001 / Ana Leite 2001</i>				
4 6,24	<b>ATLETICO POVOA</b>	01 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Ana Gabriel 2002 / Joana Cova 2001 / Catarina Costa 2003 / Filipa Monteiro 2002</i>				
4 7,11	<b>ESCOLA TROFA</b>	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Ana Mota 2003 / Beatriz Maia 2003 / Sandra Sá 2001 / Sofia Santos 2003</i>				
4 7,23	<b>CANDAL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	28/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Raquel Pimentel 2001 / Francisca Carvalho 2003 / Filipa Diamantino 2002 / Ines Magalhaes 2001</i>				
4 7,77	<b>LUZ E VIDA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Beatriz Pereira 2004 / Juliana Carvalho 2003 / Catarina Ferreira 2001 / Beatriz Guimarães 2004</i>				
5 1,91	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
	<i>Bruna Marques 2002 / Ana Gomes 2002 / Joana Silva 2001 / Maria Mendes 2004</i>				





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**4X100 Metros Planos**

Top

**5 4,51**

<b>5 3,75</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	01 Iní	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	1ª Lagoa 03042
	<i>Mariana Truta 2002 / Nádia Silva 2002 / Catarina Pinho 2001 / Ana Nadais 2001</i>				
<b>5 4,51</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	02 Iní	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4ª Maia 41035
	<i>Nádia Silva 2002 / Bruna Marques 2002 / Mariana Truta 2002 / Ana Nadais 2001</i>				





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 4X300 Metros

Top 3 1 7,60

3 1 2,1	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	01 Iní	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	1ª Lousada 41021	<i>Mariana Truta (2002) / Bruna Marques (2002) / Catarina Pinho (2001) / Nádía Silva (2002)</i>
3 1 7,6	<b>A R L V GONDOMAREN</b>	01 Iní	A R L V GONDOMARENSE	10/04/2016	2ª Lousada 41021	<i>Ana Neves (2001) / Mariana Couto (2002) / Ana Almeida (2001) / Sara Moreira (2001)</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**4.000 Metros Marcha**

Top 3 4 3 3,74

<b>2 2 0 6,96</b>	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	Ass Atl Porto	11/06/2016	2ª Abrantes 03036
<b>2 2 5 8,31</b>	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
<b>2 3 0 0,32</b>	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
<b>2 3 1 7,63</b>	Mariana Lopes	02 Ini	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	1ª Maia 41031
<b>2 3 4 6,37</b>	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
<b>2 3 5 7,28</b>	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	2ª Maia 41031
<b>2 7 0 2,74</b>	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
<b>2 8 0 1,13</b>	Joana Silva	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	3ª Maia 41031
<b>3 3 2 9,44</b>	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
<b>3 4 3 3,74</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	4ª Maia 41031





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top 19 12,60

17 06,2	RAQUEL PIMENTEL	01 Ini	C DESP DO CANDAL	05/12/2015	2ª Maia 41003
19 12,6	DANIELA LOPES	00 Ini	C DESP DO CANDAL	05/12/2015	4ª Maia 41003







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****5.000 Metros Marcha**

Top 3 3 2 6,76

<b>2 8 4 0,35</b>	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Ini	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	1ª Maia 41035
<b>2 8 4 7,59</b>	Raquel Pimentel	01 Ini	C DESP DO CANDAL	02/07/2016	11ª Lagoa 03042
<b>2 9 2 3,62</b>	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	02/07/2016	14ª Lagoa 03042
<b>2 9 3 0,98</b>	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	1ª Vagos 38026
<b>2 9 5 4,58</b>	Bruna Marques	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	4ª Maia 41035
<b>2 9 5 8,03</b>	Bruna Marques	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	17ª Lagoa 03042
<b>3 2 0 6,70</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	5ª Maia 41035
<b>3 2 3 1,45</b>	<b>JOANA SILVA</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	6ª Maia 41035
<b>3 3 2 6,76</b>	Filipa Diamantino	02 Ini	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	4ª Vagos 38026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Quadruplo salto**

Top

1 0,08

13,65	+ 1,9	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
13,53	+ 1,4	<b>ANA LEITE</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41034
13,27	- 0,2	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	1ª Maia 41003
12,96	+ 0,1	Ana Leite	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	2ª Maia 41003
12,69	- 2,6	Nádia Silva	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
12,45	+ 1,3	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41034
12,41	- 2,1	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
12,01	+ 1,3	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41034
11,68	- 2,6	Catarina Pinho	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
11,50	- 1,6	Mariana Truta	02 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
11,50	+ 1,7	<b>ANTÓNIA HERBERT</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41034
11,27	+ 0,5	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41034
11,26	- 1,6	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
11,11	+ 1,8	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	C DESP DO CANDAL	29/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41034
10,85	+ 0,6	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41034
10,60	+ 1,5	<b>LEONOR SOTTOMAYO</b>	01 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	10ª Póvoa de Varzim 41034
10,35	+ 1,7	<b>ANA NEVES</b>	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	11ª Póvoa de Varzim 41034
10,08	+ 1,7	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Ini	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	12ª Póvoa de Varzim 41034

**Marcas com vento antiregulamentar**

11,32	+ 3,1	Mariana Couto	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41034
10,90	+ 2,8	Maria João Ferreira	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41034

