



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 8,00

1 2,42		<b>JÉSSICA NETO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	1ª	Maia 41041
1 2,64	+ 1,6	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	1ª	Maia 41032
1 2,67	+ 1,6	<b>JÉSSICA NETO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4ª	Maia 41036
1 2,69	- 0,2	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª	Maia 41031
1 2,71	+ 1,2	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª	Maia 41031
1 2,71	+ 0,5	Jéssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª	Maia 41036
1 2,74		<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	5ª	Maia 41041
1 2,76	+ 1,8	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
1 2,78	- 0,2	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	8ª	Lagoa 03042
1 2,83	- 0,2	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	2ª	Maia 41031
1 2,84	+ 0,5	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	1ª	Maia 41031
1 2,97	- 2,6	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	1ª	Lagoa 03042
1 2,99	+ 0,8	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	3ª	Viseu 03044
1 3,07	- 0,7	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41033
1 3,07	+ 0,4	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1ª	Maia 41035
1 3,24	+ 1,3	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
1 3,26	+ 1,2	<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	2ª	Maia 41031
1 3,26	- 3,2	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1ª	Viana do Castelo 03034
1 3,29	+ 0,5	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	2ª	Maia 41031
1 3,31	- 0,2	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	3ª	Maia 41031
1 3,35	+ 1,2	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	3ª	Maia 41031
1 3,41	+ 1,2	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	1ª	Braga 47022
1 3,43	- 0,2	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	4ª	Maia 41031
1 3,46	+ 0,5	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	3ª	Maia 41031
1 3,3	- 1,2	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	3ª	Maia 41022
1 3,55	- 1,6	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2016	7ª	Lagoa 03042
1 3,56	- 0,7	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
1 3,56	+ 0,2	<b>ANA GOMES</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	4ª	Braga 47021
1 3,59	+ 1,8	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
1 3,60	- 0,2	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	5ª	Maia 41031
1 3,60	- 0,2	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	6ª	Maia 41031
1 3,61	+ 0,5	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	4ª	Maia 41031
1 3,4	- 1,4	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	2ª	Lousada 41029
1 3,67	- 0,7	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41033
1 3,70	+ 1,2	<b>RAFAELA CAMPOS</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	4ª	Maia 41031
1 3,73	- 0,2	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	7ª	Maia 41031
1 3,5	- 1,3	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	1ª	Lousada 41029
1 3,74	+ 1,2	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	5ª	Maia 41031
1 3,77	+ 1,3	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
1 3,79	- 0,2	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	8ª	Maia 41031
1 3,88	+ 0,4	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª	Maia 41035
1 3,88	+ 1,2	Ana Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	6ª	Braga 47022
1 3,91	+ 1,8	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
1 3,91	+ 1,2	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	4ª	Lousada 41024
1 3,92	+ 1,8	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	6ª	Lousada 41024
1 3,93	+ 1,2	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	23/04/2016	5ª	Lousada 41024
1 3,97	- 1,4	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,03	- 1,3	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	2ª	Maia 41032
1 3,8	- 1,4	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	5ª	Lousada 41029
1 3,8	- 1,4	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	6ª	Lousada 41029
1 4,04	+ 1,0	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	15/06/2016	4ª	Maia 41038
1 4,07	- 1,1	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	25/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 8,00

1 3,9	- 1.2	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	16/04/2016	7ª	Maia 41022
1 3,9	- 1.4	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	7ª	Lousada 41029
1 4,18	- 3.2	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	5ª	Viana do Castelo 03034
1 4,22	- 1.4	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,0	- 3.1	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,27	- 1.1	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,30	+ 0.4	<b>RAQUEL ANDRADE</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	4ª	Maia 41035
1 4,34	0.0	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4ª	Amarante 41027
1 4,39	+ 1.3	<b>RAQUEL SOUTO</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
1 4,2	- 3.0	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	02/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,47	- 1.3	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	21/05/2016	6ª	Maia 41032
1 4,3	- 3.1	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02/04/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,54	- 1.1	Raquel Andrade	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,56	+ 1.0	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	6ª	Maia 41038
1 4,4	+ 2.0	<b>RITA MARREIROS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41020
1 4,63	+ 1.2	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	6ª	Maia 41031
1 4,63	- 0.5	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	1ª	Maia 41032
1 4,73	+ 0.4	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	5ª	Maia 41035
1 4,5	- 3.1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	02/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,5	- 1.3	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	5ª	Lousada 41029
1 4,77	+ 0.5	Raquel Andrade	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	5ª	Maia 41031
1 4,6	- 3.1	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,7	- 3.1	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	02/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019
1 4,95	+ 1.3	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	4ª	Lousada 41024
1 4,95	- 0.5	Joana Leite	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	21/05/2016	4ª	Maia 41032
1 5,02	- 1.1	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41033
1 5,02	+ 1.0	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	7ª	Maia 41038
1 5,05	+ 1.6	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	6ª	Lousada 41024
1 5,06	+ 0.5	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	6ª	Maia 41031
1 5,12	- 1.3	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/05/2016	8ª	Maia 41032
1 4,9	+ 1.5	Rita Marreiros	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41020
1 5,36	+ 1.2	<b>RITA MARREIROS</b>	99 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41013
1 5,41	+ 1.3	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
1 5,3	- 3.1	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
1 6,10	- 0.5	<b>ANA RITA LEITE</b>	99 Juv	G D R C ALTO AVILHÓ	21/05/2016	5ª	Maia 41032
1 6,1	- 3.0	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41019
1 6,2	- 3.0	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
1 8,00	+ 2.0	<b>INÉS LOURENÇO</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	6ª	Lousada 41024

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 2,46	+ 2.9	Jésssica Neto	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	3ª	Abrantes 03036
1 2,47		Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	1ª	Maia 41041
1 2,59	+ 2.1	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2ª	Maia 41035
1 2,68	+ 2.1	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
1 2,70		Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	1ª	Maia 41041
1 2,95	+ 2.1	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	3ª	Maia 41035
1 2,96		Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	3ª	Maia 41041
1 2,97		Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	1ª	Maia 41041
1 3,03	+ 4.7	Ana Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	2ª	Viana do Castelo 49023
1 3,04	+ 2.5	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	1ª	Maia 41038
1 3,12	+ 2.1	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
1 3,14	+ 2.2	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	1ª	Maia 41035
1 3,136	+ 6.0	Angelica Claudia	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
1 3,19	+ 2.3	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2ª	Maia 41035



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 Metros planos**

Top

**1 8,00**

<b>1 3,24</b>	+ 3,1	Angelica Claudia	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
<b>1 3,30</b>	+ 6,0	Ana Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	8ª	Viana do Castelo 49023
<b>1 3,33</b>	+ 2,5	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	3ª	Maia 41038
<b>1 3,34</b>		Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	6ª	Maia 41041
<b>1 3,37</b>	+ 3,0	Ophelie Novali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41013
<b>1 3,44</b>	+ 4,7	Sara Gomes	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
<b>1 3,44</b>		Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	7ª	Maia 41041
<b>1 3,45</b>	+ 2,1	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>1 3,51</b>	+ 2,3	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>1 3,55</b>	+ 2,1	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	6ª	Maia 41035
<b>1 3,58</b>	+ 3,1	Ophelie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
<b>1 3,68</b>	+ 2,1	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	7ª	Maia 41035
<b>1 3,77</b>	+ 2,1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	1ª	Lousada 41026
<b>1 3,86</b>	+ 2,1	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	6ª	Lousada 41024
<b>1 3,86</b>		Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	2ª	Maia 41041
<b>1 3,96</b>	+ 2,2	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	04/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>1 3,97</b>	+ 2,5	Rafaela Campos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	6ª	Maia 41038
<b>1 4,00</b>	+ 2,1	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	04/06/2016	8ª	Maia 41035
<b>1 4,00</b>		Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	3ª	Maia 41041
<b>1 4,16</b>	+ 3,1	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	3ª	Maia 41038
<b>1 4,19</b>		Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	23/07/2016	5ª	Maia 41041
<b>1 4,31</b>	+ 2,3	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>1 4,38</b>		Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	4ª	Maia 41041
<b>1 4,58</b>	+ 2,1	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	4ª	Lousada 41026
<b>1 6,34</b>		Teresa Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	5ª	Maia 41041
<b>1 6,58</b>	+ 3,0	Sonia Dias	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41013



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**9,57**

<b>8,11</b>	+ 1,7	<b>JÉSSICA NETO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	1ª	Maia 41001
<b>8,32</b>	+ 1,7	<b>SARA FARIA</b>	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	2ª	Maia 41001
<b>8,44</b>	+ 1,7	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	3ª	Maia 41001
<b>8,52</b>	+ 1,7	<b>MAFALDA AMARAL</b>	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	5ª	Maia 41001
<b>8,63</b>	- 0,8	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/12/2015	6ª	Maia 41003
<b>8,87</b>	- 1,4	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	4ª	Maia 41003
<b>9,33</b>	- 1,4	<b>RITA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	6ª	Maia 41003
<b>9,3</b>	- 1,2	<b>TERESA ALVES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/12/2015	5ª	Maia 41003
<b>9,57</b>	- 1,4	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	7ª	Maia 41003

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>8,83</b>	+ 2,3	Cecilia Costa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	2ª	Maia 41001
<b>9,31</b>	+ 2,3	Ana Rita Sousa	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	4ª	Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****200 Metros**

Top

3 6,25

<b>2 6,32</b>		<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	2ª	Maia 41041
<b>2 6,43</b>	- 0,6	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>2 6,50</b>	- 1,3	<b>JÉSSICA NETO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	3ª	Lagoa 03042
<b>2 6,58</b>	+ 0,1	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª	Leiria 24049
<b>2 6,71</b>	0,0	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>2 6,85</b>		Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	1ª	Maia 41041
<b>2 6,97</b>	- 2,7	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1ª	Viana do Castelo 03034
<b>2 7,17</b>		Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	3ª	Maia 41041
<b>2 7,19</b>	- 1,8	Jésssica Neto	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	1ª	Setubal 03048
<b>2 7,32</b>	- 0,6	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>2 7,41</b>	- 1,1	<b>JESSICA NETO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/12/2015	3ª	Maia 41003
<b>2 7,49</b>	- 1,0	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	03/07/2016	3ª	Lagoa 03042
<b>2 7,58</b>	- 1,1	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	4ª	Maia 41003
<b>2 7,61</b>	- 0,6	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>2 7,63</b>	- 1,0	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	4ª	Lagoa 03042
<b>2 7,72</b>	0,0	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>2 7,84</b>	+ 0,5	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41008
<b>2 8,22</b>		<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	5ª	Maia 41041
<b>2 8,32</b>	- 0,6	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	6ª	Maia 41035
<b>2 8,44</b>	+ 0,2	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	1ª	Lousada 41037
<b>2 8,45</b>		Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/07/2016	7ª	Maia 41041
<b>2 8,3</b>	- 3,3	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	1ª	Maia 41022
<b>2 8,66</b>	- 0,3	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	1ª	Maia 41003
<b>2 8,5</b>	- 1,6	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/04/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>2 8,5</b>	- 1,6	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>2 9,05</b>	- 0,3	<b>SARA FARIA</b>	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	3ª	Maia 41003
<b>2 8,9</b>	- 3,3	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	2ª	Maia 41022
<b>2 8,9</b>	- 3,3	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	3ª	Maia 41022
<b>2 9,27</b>	- 1,0	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1ª	Luso 38016
<b>2 9,30</b>	- 0,2	<b>RAFAELA CAMPOS</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2ª	Maia 41035
<b>2 9,41</b>	- 2,1	<b>ANA GOMES</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	5ª	Braga 47021
<b>2 9,2</b>	- 0,4	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	17/04/2016	4ª	Maia 41022
<b>2 9,44</b>	+ 0,2	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	08/06/2016	2ª	Lousada 41037
<b>2 9,53</b>	0,0	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>2 9,3</b>	- 1,6	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>2 9,3</b>	- 3,3	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	4ª	Maia 41022
<b>2 9,65</b>	- 0,2	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>2 9,79</b>	+ 0,8	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	05/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>2 9,82</b>	- 1,0	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2ª	Luso 38016
<b>3 0,21</b>	+ 0,1	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª	Leiria 24049
<b>3 0,33</b>	- 0,3	<b>DANIELA PONTES</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	5ª	Maia 41003
<b>3 0,39</b>	0,0	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>3 0,3</b>	- 3,3	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	5ª	Maia 41022
<b>3 0,61</b>		Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	6ª	Maia 41041
<b>3 0,77</b>	0,0	<b>ANA LOPES</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>3 0,99</b>	- 0,3	<b>BEATRIZ QUEIRÓS</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034
<b>3 0,9</b>	+ 0,4	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	1ª	Maia 41022
<b>3 1,19</b>	- 0,5	<b>RAQUEL SOUTO</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
<b>3 1,20</b>	- 0,2	<b>RAQUEL ANDRADE</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>3 1,2</b>	+ 0,4	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	2ª	Maia 41022
<b>3 1,44</b>	- 0,2	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>3 2,1</b>	+ 0,4	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	3ª	Maia 41022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 200 Metros

Top

3 6,25

<b>3 2,3</b>	- 1,6	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>3 3,37</b>	- 0,5	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49025
<b>3 3,67</b>		<b>TERESA ALVES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	5ª	Maia 41041
<b>3 3,9</b>	- 0,6	Teresa Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	5ª	Maia 41003
<b>3 5,8</b>	+ 0,4	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/04/2016	4ª	Maia 41022
<b>3 6,25</b>	+ 0,5	<b>JOANA LEMOS</b>	00 Juv	C DESP DO MARCO	20/02/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41008

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>2 7,22</b>	+ 2,6	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	1ª	Lousada 41026
<b>2 8,89</b>	+ 4,2	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª	Pombal 24031





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****300 Metros Planos**

Top

5 1,12

4 1,97	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	1ª Maia 41031
4 2,56	Loanne Pinto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2ª Maia 41035
4 3,01	Loanne Pinto	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	5ª Abrantes 03036
4 3,37	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	2ª Maia 41031
4 3,58	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	4ª Lagoa 03042
4 4,25	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	3ª Maia 41031
4 4,94	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	4ª Maia 41031
4 6,06	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	2ª Maia 41035
4 6,32	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	5ª Maia 41031
4 6,68	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	6ª Maia 41031
4 7,01	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3ª Maia 41035
4 7,02	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	4ª Maia 41035
4 7,15	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	1ª Maia 41031
4 7,28	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	7ª Maia 41035
4 7,3	<b>MAFALDA AMARAL</b>	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	6ª Maia 41003
4 7,4	<b>DANIELA PONTES</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	3ª Maia 41003
4 7,69	<b>RAFAELA CAMPOS</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	2ª Maia 41031
4 7,7	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
4 7,7	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
4 7,8	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
4 8,41	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	3ª Maia 41031
4 9,12	<b>ANA LOPES</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	4ª Maia 41031
5 0,7	<b>ANA SILVA</b>	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	4ª Maia 41003
5 1,12	<b>RAQUEL ANDRADE</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	5ª Maia 41031



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 3 3,46

6 0,56	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	1ª Maia 41032
6 0,60	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	1ª Viana do Castelo 03034
6 0,65	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	2ª Viseu 03044
6 1,38	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5ª Maia 41036
6 1,42	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	1ª Setubal 03048
6 2,6	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	1ª Lousada 41029
6 4,0	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	3ª Maia 41022
6 4,67	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	1ª Maia 41038
6 5,52	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	4ª Maia 41041
6 7,87	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	3ª Maia 41038
6 8,44	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	1ª Maia 41041
6 8,52	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	4ª Maia 41038
6 8,59	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	1ª Maia 41032
6 9,79	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	7ª Setubal 03048
7 0,7	<b>BEATRIZ QUEIRÓS</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/05/2016	5ª Lousada 41029
7 1,2	<b>ANA NUNES</b>	99 Juv	A DESP LUSTOSA	07/05/2016	5ª Lousada 41029
7 6,2	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	7ª Maia 41022
7 6,82	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	21/05/2016	2ª Maia 41032
1 0 7,64	<b>ANA OLIVEIRAQ</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	6ª Viana do Castelo 49023
1 3 3,46	<b>ANA RITA LEITE</b>	99 Juv	G D R C ALTO AVILHÓ	21/05/2016	5ª Maia 41032







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 500 Metros

Top 1 3 1,70

1 2 4,2	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	2ª Póvoa de Varzim 41019
1 2 6,5	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 2 9,9	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
1 3 1,7	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****800 Metros**Top **3 0 8,80**

2 2 0,86	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	5ª Braga 47021	
2 2 2,01	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª Maia 41031	
2 2 2,75	<b>ANA NUNES</b>	99 Juv	A DESP LUSTOSA	15/05/2016	2ª Maia 41031	
2 2 3,26	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	6ª Viseu 03044	
2 2 4,22	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	1ª Maia 41035	
2 2 5,21	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	3ª Lagoa 03042	
2 2 5,33	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	7ª Viseu 03044	
2 2 5,6	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	4ª Maia 41022	
2 2 5,81	Maria Carvalho	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	8ª Abrantes 03036	
2 2 5,97	<b>LUCIA CARDESIN</b>	00 Juv	Individual	04/06/2016	6ª Maia 41036	
2 2 6,19	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023	
2 2 6,79	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023	
2 2 6,87	Ana Nunes	99 Juv	A DESP LUSTOSA	23/04/2016	4ª Lousada 41024	
2 2 7,99	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	4ª Lousada 41037	
2 2 8,20	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	5ª Maia 41041	
2 2 8,85	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/06/2016	4ª Braga 47020	X
2 2 9,55	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/06/2016	6ª Braga 47021	
2 3 0,41	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	3ª Maia 41031	
2 3 1,59	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	7ª Lagoa 03042	
2 3 1,70	<b>JOANA MATOS</b>	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	4ª Maia 41031	
2 3 2,90	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	5ª Maia 41031	
2 3 4,14	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/06/2016	5ª Maia 41035	
2 3 4,22	Ana Nunes	99 Juv	A DESP LUSTOSA	30/04/2016	2ª Lousada 41026	
2 3 5,96	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	9ª Lousada 41024	
2 3 6,32	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	7ª Viana do Castelo 03034	
2 3 6,50	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/07/2016	9ª Maia 41041	
2 3 6,54	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049	
2 3 7,36	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1ª Luso 38016	
2 3 7,5	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	6ª Maia 41022	
2 3 8,68	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	7ª Viana do Castelo 49023	
2 4 1,14	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	4ª Maia 41035	
2 4 2,2	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	1ª Maia 41022	
2 4 2,79	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031	
2 4 3,5	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	2ª Maia 41022	
2 4 4,75	Maria João Araújo	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	8ª Lousada 41024	
2 4 5,50	Maria João Araújo	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41008	
2 4 6,1	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	3ª Maia 41022	
2 4 7,2	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	4ª Maia 41022	
2 4 7,35	<b>ANA SANTOS</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/04/2016	9ª Lousada 41024	
2 4 9,14	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	2ª Lousada 41024	
2 5 1,06	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2ª Luso 38016	
2 5 2,25	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41008	
2 5 3,2	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	5ª Maia 41022	
2 5 3,5	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	6ª Maia 41022	
3 0 1,24	<b>RAQUEL ANDRADE</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	10ª Viana do Castelo 03034	
3 0 2,0	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	7ª Maia 41022	
3 0 2,35	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Leiria 24049	
3 0 7,7	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	17/04/2016	8ª Maia 41022	
3 0 8,8	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	9ª Maia 41022	



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****1.000 Metros**Top **4 0 0,60**

3 0 5,0	<b>SARA DUARTE</b>	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	1ª Lousada 41029
3 0 8,3	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª Lousada 41029
3 1 3,0	<b>ANA NUNES</b>	99 Juv	A DESP LUSTOSA	07/05/2016	3ª Lousada 41029
3 1 6,8	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	4ª Lousada 41029
3 1 8,8	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	5ª Lousada 41029
3 2 1,2	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	6ª Lousada 41029
3 2 2,4	<b>JOANA MATOS</b>	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/05/2016	7ª Lousada 41029
3 2 4,5	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	8ª Lousada 41029
3 2 6,0	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	9ª Lousada 41029
3 3 1,8	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/05/2016	10ª Lousada 41029
3 3 8,2	<b>LARA MARTINS</b>	99 Juv	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	11ª Lousada 41029
3 3 9,8	<b>ISABEL PESTANA</b>	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	12ª Lousada 41029
3 4 0,4	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	13ª Lousada 41029
3 4 3,0	<b>SARA GOMES</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	14ª Lousada 41029
3 4 5,4	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	15ª Lousada 41029
3 5 1,7	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	16ª Lousada 41029
4 0 0,6	<b>DIANA CARVALHO</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	17ª Lousada 41029





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****1.500 Metros**Top **6 1 8,56**

4 3 7,56	<b>SARA DUARTE</b>	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41033
4 3 7,73	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	3ª Maia 41038
4 3 9,90	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	1ª Braga 47017
4 4 4,85	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2016	3ª Lagoa 03042
4 4 8,81	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	1ª Maia 41018
4 5 1,29	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	13/07/2016	2ª Braga 47022
4 5 6,30	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	15/06/2016	11ª Maia 41038
4 5 6,94	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	09/07/2016	11ª Viseu 03044
4 5 9,60	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
5 0 0,40	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	23/07/2016	1ª Maia 41041
5 0 1,50	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	22/06/2016	5ª Braga 47021
5 0 4,44	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	28/05/2016	4ª Viana do Castelo 03034
5 0 8,19	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	3ª Maia 41038
5 0 8,89	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	7ª Braga 47021
5 0 9,28	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41033
5 0 9,47	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	04/06/2016	1ª Maia 41035
5 1 0,02	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	02/07/2016	14ª Lagoa 03042
5 1 1,03	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	25/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41033
5 1 2,36	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2016	4ª Maia 41018
5 1 3,15	Maria Carvalho	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	21/11/2015	1ª Maia 41001
5 1 3,31	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	6ª Maia 41038
5 1 3,37	Maria Pedroso	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	15/06/2016	7ª Maia 41038
5 1 4,08	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2016	2ª Braga 47521
5 1 4,49	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	5ª Maia 41018
5 2 0,54	Mariana Castanheira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	21/11/2015	2ª Maia 41001
5 2 0,90	<b>JOANA MATOS</b>	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	6ª Viana do Castelo 03034
5 2 1,41	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	5ª Viana do Castelo 49023
5 2 1,59	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/07/2016	7ª Braga 47022
5 2 2,64	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	21/11/2015	3ª Maia 41001
5 2 3,63	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	8ª Maia 41041
5 2 3,76	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	4ª Maia 41035
5 2 6,25	<b>ERICA REIS</b>	00 Juv	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	7ª Maia 41018
5 2 8,16	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	4ª Maia 41001
5 2 9,45	<b>PATRICIA CARNEIRO</b>	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	21/11/2015	5ª Maia 41001
5 2 9,9	Joana Matos	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	6ª Maia 41022
5 4 0,7	Erica Reis	00 Juv	C S R DESP SANTIAGO	02/04/2016	4ª Póvoa de Varzim 41019
5 4 7,14	<b>MARIA JOSÉ TEIXEIRA</b>	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	11ª Maia 41018
5 4 7,81	<b>ANA GONÇALVES</b>	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUE	21/11/2015	10ª Maia 41001
6 0 0,8	<b>LARA MARTINS</b>	99 Juv	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
6 0 2,45	<b>ANA ALMEIDA</b>	98 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	13ª Maia 41001
6 0 2,8	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	7ª Maia 41022
6 0 5,9	Maria José Teixeira	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
6 0 7,03	Daniela Lopes	00 Juv	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	13ª Maia 41018
6 1 4,44	Daniela Lopes	00 Juv	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	4ª Lousada 41026
6 1 5,1	Daniela Lopes	00 Juv	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
6 1 7,80	<b>DIANA CARVALHO</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	9ª Viana do Castelo 03034
6 1 8,56	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/03/2016	14ª Maia 41018



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 3 5 7,21

9 4 9,42	<b>SARA DUARTE</b>	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	2ª Lousada 41037
1 0 1 6,81	Sara Duarte	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	1ª Abrantes 03036
1 0 2 0,59	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	1ª Maia 41031
1 0 2 6,00	Sara Duarte	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/07/2016	1ª Lagoa 03042
1 1 0 6,80	<b>ANA NUNES</b>	99 Juv	A DESP LUSTOSA	08/06/2016	12ª Lousada 41037
1 1 0 9,09	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/07/2016	5ª Lagoa 03042
1 1 1 0,58	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/07/2016	6ª Lagoa 03042
1 1 1 0,90	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
1 1 1 8,36	<b>FATIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	5ª Viana do Castelo 49023
1 1 2 2,93	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1ª Lousada 41024
1 1 2 6,33	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/06/2016	1ª Maia 41035
1 1 2 7,58	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	2ª Lousada 41024
1 1 2 8,27	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	3ª Lousada 41024
1 1 2 8,59	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/07/2016	9ª Lagoa 03042
1 1 2 8,66	Ana Nunes	99 Juv	A DESP LUSTOSA	22/05/2016	7ª Maia 41032
1 1 3 1,02	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/05/2016	8ª Maia 41032
1 1 3 1,98	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2ª Maia 41035
1 1 4 6,70	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	2ª Maia 41031
1 2 0 4,28	Maria Pedroso	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	5ª Lousada 41024
1 2 0 8,58	<b>ERICA REIS</b>	00 Juv	C S R DESP SANTIAGO	23/04/2016	6ª Lousada 41024
1 2 0 9,21	<b>JOANA MATOS</b>	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	7ª Lousada 41024
1 2 3 0,73	<b>LARA MARTINS</b>	99 Juv	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	9ª Lousada 41024
1 2 3 1,50	<b>MARIA JOSÉ TEIXEIRA</b>	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	10ª Lousada 41024
1 2 3 7,07	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	3ª Maia 41031
1 3 5 7,21	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	23/04/2016	14ª Lousada 41024



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,90**

<b>1 0,0</b>	-0,9	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	2ª <i>Maia 41003</i>
<b>1 1,2</b>	-0,9	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/12/2015	5ª <i>Maia 41003</i>
<b>1 2,9</b>	-0,9	<b>ANA SILVA</b>	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	6ª <i>Maia 41003</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 2,21

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,09</b>	+ 2,3	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 0,12</b>	+ 3,0	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	1ª Maia 41001
<b>1 0,24</b>	+ 2,3	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 0,96</b>	+ 2,3	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 0,96</b>	+ 2,3	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,69</b>	+ 2,3	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,69</b>	+ 2,3	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 1,70</b>	+ 2,3	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7ª Póvoa de Varzim 41009
<b>1 2,21</b>	+ 2,3	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	8ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

2 1,50

<b>1 4,80</b>	- 1,4	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
<b>1 5,03</b>	- 3,2	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/07/2016	3ª Lagoa 03042
<b>1 5,05</b>	+ 0,9	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	1ª Maia 41031
<b>1 5,17</b>	- 2,5	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/07/2016	1ª Lagoa 03042
<b>1 5,40</b>	- 1,3	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	1ª Maia 41035
<b>1 6,51</b>	+ 0,9	<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	2ª Maia 41031
<b>1 6,54</b>	+ 2,0	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2ª Maia 41035
<b>1 6,77</b>	- 2,1	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/07/2016	5ª Lagoa 03042
<b>1 6,88</b>	- 1,3	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2ª Maia 41035
<b>1 6,95</b>	+ 0,9	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	3ª Maia 41031
<b>1 6,8</b>	- 1,2	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	1ª Lousada 41029
<b>1 7,13</b>	- 1,3	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	3ª Maia 41035
<b>1 6,9</b>	- 1,2	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª Lousada 41029
<b>1 7,1</b>	- 0,1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	1ª Maia 41022
<b>1 7,56</b>	+ 0,9	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	4ª Maia 41031
<b>1 7,57</b>	+ 2,0	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	4ª Maia 41035
<b>1 7,5</b>	- 1,6	Carolina Sequeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	1ª Maia 41022
<b>1 7,5</b>	- 0,1	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	2ª Maia 41022
<b>1 8,09</b>	- 3,9	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>1 8,2</b>	- 0,1	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3ª Maia 41022
<b>1 8,82</b>	- 2,7	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1ª Luso 38016
<b>1 8,83</b>	- 2,7	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2ª Luso 38016
<b>1 9,16</b>	+ 0,8	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031
<b>1 9,3</b>	- 1,6	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	3ª Maia 41022
<b>1 9,3</b>	- 1,6	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	2ª Maia 41022
<b>2 0,02</b>	- 1,4	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Leiria 24049
<b>2 0,28</b>	+ 0,9	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	5ª Maia 41031
<b>2 0,3</b>	- 0,1	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	4ª Maia 41022
<b>2 0,4</b>	- 0,1	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	5ª Maia 41022
<b>2 0,6</b>	- 1,6	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/04/2016	4ª Maia 41022
<b>2 1,5</b>	- 1,2	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	4ª Lousada 41029

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 4,66</b>	+ 2,7	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	1ª Maia 41035
<b>1 6,29</b>	+ 2,7	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3ª Maia 41035
<b>1 7,21</b>	+ 2,7	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	4ª Maia 41035
<b>1 7,65</b>	+ 2,7	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	6ª Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 M Barreiras-0.84**

Top

**1 8,26**

<b>1 4,98</b>	- 0,6	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/07/2016	3ª	Viseu 03044
<b>1 5,23</b>	+ 0,9	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/07/2016	2ª	Viseu 03044
<b>1 5,82</b>	0,0	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	1ª	Viana do Castelo 03034
<b>1 7,380</b>	0,0	<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3ª	Viana do Castelo 03034
<b>1 7,45</b>	- 3,7	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	5ª	Setubal 03048
<b>1 7,66</b>	- 0,8	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41033

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 7,73</b>		Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	4ª	Maia 41041
<b>1 8,26</b>		Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/07/2016	6ª	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 8,42**

<b>5 0,54</b>	<b>BEATRIZ QUEIRÓS</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	3ª Maia 41035	
<b>5 1,02</b>	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	2ª Lousada 41037	
<b>5 1,54</b>	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	1ª Lousada 41039	
<b>5 1,84</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	18/06/2016	2ª Lousada 41039	
<b>5 2,0</b>	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	2ª Lousada 41021	
<b>5 2,7</b>	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	3ª Lousada 41021	
<b>5 3,30</b>	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	2ª Vagos 38026	X
<b>5 3,65</b>	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1ª Lousada 41024	
<b>5 3,66</b>	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/07/2016	7ª Lagoa 03042	
<b>5 4,42</b>	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/04/2016	4ª Lousada 41024	
<b>5 6,8</b>	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	4ª Lousada 41021	
<b>5 8,42</b>	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	3ª Lousada 41024	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**400 M Barreiras-0.76**

Top

**8 4,61**

<b>7 0,64</b>	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	5ª Viana do Castelo 03034
<b>7 4,10</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	3ª Maia 41041
<b>8 4,61</b>	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	6ª Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 1 2,28

7 3 1,36	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2016	4ª Lagoa 03042
7 5 0,72	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2016	1ª Maia 41031
7 5 4,63	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	1ª Maia 41035
7 5 6,87	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	2ª Maia 41031
7 5 7,49	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/07/2016	5ª Lagoa 03042
8 0 0,24	Alice Oliveira	00 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	6ª Abrantes 03036
8 0 1,94	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
8 0 7,21	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	2ª Maia 41035
8 0 7,46	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	3ª Maia 41031
8 1 2,28	Fátima Costa	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	3ª Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,14

1,68	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/06/2016	2ª Abrantes 20021
1,55	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/05/2016	1ª Maia 41031
1,55	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3ª Setubal 03048
1,54	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	1ª Maia 41022
1,53	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1ª Luso 38016
1,52	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/05/2016	2ª Maia 41031
1,52	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	3ª Viana do Castelo 03034
1,52	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
1,51	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	1ª Lousada 41024
1,51	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	2ª Lousada 41024
1,51	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2ª Maia 41035
1,51	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
1,50	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	1ª Maia 41003
1,50	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
1,50	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41033
1,50	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41033
1,50	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	5ª Maia 41038
1,50	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	3ª Maia 41041
1,48	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	3ª Lousada 41024
1,48	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04/06/2016	3ª Maia 41035
1,48	Adelaide Cadilhe	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	8ª Abrantes 03036
1,48	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
1,47	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
1,47	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	7ª Lagoa 03042
1,45	Cecilia Costa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	2ª Maia 41001
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	2ª Maia 41003
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
1,45	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41033
1,45	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	6ª Maia 41038
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	4ª Maia 41041
1,44	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	5ª Viana do Castelo 03034
1,44	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	5ª Viana do Castelo 03034
1,43	Rita Fernandes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	3ª Maia 41031
1,43	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/07/2016	13ª Lagoa 03042
1,42	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	2ª Maia 41022
1,42	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	3ª Maia 41022
1,41	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2ª Luso 38016
1,40	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	8ª Maia 41038
1,39	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	4ª Lousada 41024
1,36	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031
1,35	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
1,35	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41009
1,35	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
1,35	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	10ª Maia 41038
1,31	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Leiria 24049
1,30	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	4ª Maia 41022
1,25	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	4ª Maia 41035
1,22	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	6ª Maia 41022
1,22	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/04/2016	7ª Maia 41022
1,22	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	5ª Maia 41022
1,20	<b>ANA SILVA</b>	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	6ª Maia 41001



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

Salto em Altura						Top	1,14
1,20	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7ª Póvoa de Varzim 41009		
1,20	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	7ª Lousada 41024		
1,18	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	8ª Maia 41022		
1,15	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	8ª Póvoa de Varzim 41009		
1,15	Joana Leite	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	23/04/2016	8ª Lousada 41024		
1,14	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	9ª Maia 41022		





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### Salto Com Vara

Top

2,20

<b>2,70</b>	<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/05/2016	1ª <i>Maia 41032</i>
<b>2,60</b>	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	1ª <i>Maia 41035</i>
<b>2,60</b>	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	2ª <i>Viana do Castelo 49023</i>
<b>2,50</b>	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	6ª <i>Lagoa 03042</i>
<b>2,50</b>	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2ª <i>Maia 41041</i>
<b>2,40</b>	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	2ª <i>Maia 41035</i>
<b>2,40</b>	Berenice Vila	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/07/2016	10ª <i>Viseu 03044</i>
<b>2,30</b>	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/05/2016	2ª <i>Maia 41032</i>
<b>2,30</b>	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3ª <i>Viana do Castelo 03034</i>
<b>2,30</b>	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	4ª <i>Viana do Castelo 49023</i>
<b>2,30</b>	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	4ª <i>Maia 41041</i>
<b>2,20</b>	Cristina Gomes	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	9ª <i>Lagoa 03042</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### Estafeta Medley

Top 2 3 6,72

2 2 6,80	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	1ª	Maia 41035
	<i>Mariana Alves 2001 / Berenice Vila 1999 / Telma Vilaça 2000 / Loanne Pinto 1999</i>					
2 3 2,08	<b>MAIA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2ª	Maia 41035
	<i>Raniele Souza 2000 / Sofia Aguiar 2001 / Rafaela Campos 1999 / Angelica Pereira 2000</i>					
2 3 6,72	<b>AVINTES</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/06/2016	4ª	Maia 41035
	<i>Inês Lourenço 2000 / Sara Silva 2000 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Cláudia Costa 2000</i>					







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,21

5,35	0,0	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	3ª	Amarante 41027
5,35	+ 1,5	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	1ª	Maia 41031
5,34	- 0,4	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª	Leiria 24049
5,33	+ 0,4	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/07/2016	4ª	Lagoa 03042
5,14	- 1,6	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	2ª	Viana do Castelo 49023
5,08	+ 0,2	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	1ª	Braga 47021
5,05	+ 1,8	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	1ª	Maia 41031
5,04	- 0,1	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
5,00	- 0,4	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/07/2016	10ª	Lagoa 03042
5,00	- 1,2	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/07/2016	11ª	Viseu 03044
4,97	- 0,7	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	2ª	Braga 47022
4,93	+ 1,8	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	1ª	Lousada 41024
4,79	- 1,0	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1ª	Luso 38016
4,65	0,0	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41033
4,59	+ 1,9	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
4,57	+ 0,6	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	2ª	Maia 41022
4,57	+ 1,0	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	1ª	Maia 41022
4,57	+ 1,7	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/04/2016	4ª	Lousada 41024
4,56	+ 0,6	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	3ª	Maia 41022
4,45	+ 0,1	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	4ª	Lousada 41037
4,44	- 0,4	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	3ª	Maia 41003
4,44	+ 1,2	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	2ª	Maia 41031
4,43	+ 0,9	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	3ª	Maia 41031
4,43	+ 1,8	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	8ª	Viana do Castelo 03034
4,42	- 2,0	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
4,41	- 0,1	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	4ª	Maia 41022
4,40	- 0,4	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	4ª	Maia 41003
4,39		Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	9ª	Maia 41041
4,36	- 1,0	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2ª	Luso 38016
4,34	- 1,4	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	4ª	Lousada 41029
4,33	- 0,1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/06/2016	3ª	Maia 41035
4,32	+ 0,9	<b>OPHELIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
4,31	- 0,5	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	5ª	Maia 41003
4,30	+ 1,4	<b>BEATRIZ QUEIRÓS</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	4ª	Maia 41031
4,29	+ 0,2	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	6ª	Lousada 41037
4,26	- 0,1	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª	Leiria 24049
4,26		Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	15ª	Maia 41041
4,25	- 0,3	<b>ANGELICA CLAUDIA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	8ª	Viana do Castelo 49023
4,24	0,0	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	8ª	Amarante 41027
4,23	0,0	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	9ª	Viana do Castelo 49023
4,19	0,0	<b>MARTA GRACIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	10ª	Viana do Castelo 49023
4,19	- 2,8	<b>ANA GOMES</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	5ª	Braga 47022
4,18	- 0,5	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	5ª	Maia 41022
4,15		Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	16ª	Maia 41041
4,10	- 1,7	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	4ª	Maia 41035
4,09	+ 1,6	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	3ª	Lousada 41024
4,08	+ 0,6	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	6ª	Maia 41022
4,07	- 1,1	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	7ª	Maia 41003
4,03	+ 0,8	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	6ª	Maia 41031
4,02	+ 0,8	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	17/04/2016	7ª	Maia 41022
4,01	- 1,0	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª	Pombal 24031
3,94	+ 0,3	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,21

<b>3,93</b>	+ 1,0	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	8ª	Maia 41022
<b>3,93</b>	+ 1,5	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	10ª	Lousada 41024
<b>3,92</b>	+ 2,0	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	4ª	Lousada 41024
<b>3,88</b>	+ 0,3	<b>RAQUEL ANDRADE</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>3,84</b>	+ 0,5	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	9ª	Maia 41022
<b>3,83</b>	- 1,2	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	9ª	Maia 41003
<b>3,82</b>	- 1,4	Isabel Moreira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	8ª	Lousada 41029
<b>3,79</b>	0,0	<b>RAQUEL SOUSA</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	11ª	Viana do Castelo 49023
<b>3,73</b>	0,0	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	13ª	Viana do Castelo 49023
<b>3,70</b>	+ 1,9	Raquel Andrade	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	7ª	Maia 41031
<b>3,42</b>	+ 2,0	Raniele Souza	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	9ª	Maia 41031
<b>3,37</b>	+ 1,9	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	5ª	Maia 41031
<b>3,18</b>	- 1,1	<b>TERESA ALVES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	10ª	Maia 41003
<b>2,21</b>		<b>SÓNIA DIAS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	20ª	Póvoa de Varzim 41013

**Marcas com vento antiregular**

<b>5,59</b>	+ 4,2	Bárbara Silva	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	2ª	Abrantes 03036
<b>5,09</b>	+ 2,4	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	2ª	Maia 41031
<b>4,91</b>	+ 3,7	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	5ª	Viana do Castelo 03034
<b>4,84</b>	+ 2,8	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034
<b>4,66</b>	+ 2,3	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	3ª	Maia 41031
<b>4,57</b>	+ 2,4	Ophélie Nouali	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	4ª	Maia 41031
<b>4,49</b>	+ 3,2	Beatriz Queirós	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	5ª	Maia 41031
<b>4,21</b>	+ 2,9	Sofia Ramos	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	7ª	Lousada 41024
<b>4,10</b>	+ 2,1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	9ª	Lousada 41024
<b>3,58</b>	+ 2,3	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	8ª	Maia 41031



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Triplo Salto**

Top

**8,91**

<b>11,49</b>	+ 2,0	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	1ª	Maia 41035
<b>11,25</b>	+ 0,8	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	2ª	Maia 41038
<b>11,13</b>	+ 0,7	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/07/2016	5ª	Lagoa 03042
<b>11,09</b>	- 0,5	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/07/2016	6ª	Lagoa 03042
<b>11,06</b>	+ 1,1	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	1ª	Luso 38022
<b>11,01</b>	+ 0,3	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/07/2016	9ª	Viseu 03044
<b>10,97</b>	+ 1,2	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	1ª	Lousada 41029
<b>10,46</b>	+ 2,0	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	1ª	Maia 41031
<b>10,34</b>	+ 1,5	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	5ª	Maia 41038
<b>10,27</b>	+ 1,9	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	7ª	Viana do Castelo 03034
<b>10,00</b>	+ 1,6	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	2ª	Maia 41031
<b>9,92</b>	0,0	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	3ª	Maia 41035
<b>9,69</b>	+ 1,5	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	4ª	Lousada 41029
<b>9,64</b>	- 1,3	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	5ª	Maia 41035
<b>9,32</b>	+ 1,8	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	2ª	Maia 41031
<b>9,24</b>	+ 1,2	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/05/2016	5ª	Lousada 41029
<b>8,91</b>	- 0,7	Isabel Moreira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4ª	Maia 41035

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>11,44</b>		Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	1ª	Maia 41041
<b>11,29</b>	+ 2,5	Mariana Novo	00 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	4ª	Abrantes 03036
<b>11,08</b>	+ 3,1	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	1ª	Maia 41031
<b>10,93</b>	+ 4,1	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	2ª	Viana do Castelo 49023
<b>10,36</b>	+ 2,3	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034
<b>10,24</b>		Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	5ª	Maia 41041
<b>10,14</b>	+ 2,7	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	4ª	Maia 41035
<b>9,74</b>		Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	7ª	Maia 41041
<b>9,69</b>		Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	8ª	Maia 41041
<b>9,39</b>	+ 2,9	Isabel Moreira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	3ª	Maia 41031
<b>9,23</b>	+ 4,0	Isabel Moreira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	6ª	Maia 41035



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**1 5,80**

<b>49,17</b>	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/07/2016	1ª Vila Nova de Cerveira 49031
<b>48,09</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	1ª Maia 41035
<b>47,42</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21/05/2016	1ª Vila Nova de Cerveira 49021
<b>46,76</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/07/2016	4ª Lagoa 03042
<b>45,78</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	1ª Maia 41031
<b>40,73</b>	<b>ANA FILIPA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	1ª Leiria 24032
<b>40,73</b>	Ana Filipa Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	1ª Leiria 24032
<b>40,73</b>	Ana Filipa Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	1ª Leiria 24032
<b>40,73</b>	Ana Filipa Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	1ª Leiria 24032
<b>39,41</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	22/11/2015	1ª Inatel 41002
<b>38,38</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/07/2016	8ª Lagoa 03042
<b>38,01</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	1ª Inatel 41004
<b>37,97</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/02/2016	4ª Leiria 03019
<b>37,76</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	2ª Maia 41031
<b>37,50</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	2ª Maia 41035
<b>36,30</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	1ª Porto 41028
<b>34,61</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	1ª Vila Nova de Cerveira 49010
<b>32,06</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13/12/2015	2ª Inatel 41004
<b>31,07</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/11/2015	2ª Inatel 41002
<b>27,23</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2016	2ª Porto 41028
<b>22,18</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	3ª Maia 41031
<b>22,01</b>	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	4ª Inatel 41004
<b>21,48</b>	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	5ª Maia 41035
<b>21,09</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	6ª Maia 41035
<b>20,86</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	4ª Maia 41031
<b>19,87</b>	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	6ª Inatel 41004
<b>19,72</b>	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2016	3ª Porto 41028
<b>19,50</b>	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	5ª Maia 41031
<b>19,03</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/05/2016	4ª Porto 41028
<b>18,27</b>	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	7ª Inatel 41004
<b>17,04</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	8ª Inatel 41004
<b>16,77</b>	<b>INÊS LOURENÇO</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2016	6ª Maia 41031
<b>15,92</b>	Sofia Rema	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	5ª Inatel 41002
<b>15,80</b>	<b>ANA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	2ª Aveiro 38001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**1 6,12**

<b>43,18</b>	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	2ª Maia 41041
<b>42,48</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09/07/2016	5ª Viseu 03044
<b>40,69</b>	<b>ANA FILIPA GRNJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/06/2016	2ª Leiria 24046
<b>40,65</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
<b>40,45</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	2ª Viana do Castelo 03034
<b>39,70</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01/05/2016	1ª Porto 41028
<b>33,42</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
<b>32,72</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	2ª Porto 41028
<b>31,98</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	3ª Maia 41041
<b>25,66</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/01/2016	2ª Inatel 41007
<b>16,63</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
<b>16,12</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	8ª Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

**1 1,80**

<b>14,39</b>	<b>ANA RITA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	4ª Inatel 41002
<b>11,80</b>	<b>SORAIA SILVA</b>	98 Juv	C DESP DO CANDAL	22/11/2015	5ª Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,34

10,95	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	12ª Abrantes 03036
10,94	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	1ª Inatel 41004
10,79	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/04/2016	2ª Lousada 41024
10,79	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	1ª Maia 41031
10,70	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	1ª Maia 41035
10,68	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	03/07/2016	14ª Lagoa 03042
9,51	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	2ª Maia 41035
9,50	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	2ª Inatel 41004
9,30	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	2ª Maia 41031
9,25	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	1ª Luso 38016
9,09	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13/12/2015	3ª Inatel 41004
8,93	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	4ª Inatel 41004
8,93	Bárbara Silva	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	3ª Maia 41031
8,91	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	4ª Maia 41031
8,87	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	5ª Lousada 41024
8,68	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031
8,62	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	6ª Lousada 41024
8,35	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	4ª Maia 41035
8,34	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	5ª Maia 41035
8,33	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	6ª Maia 41035
8,18	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	5ª Maia 41031
8,11	Mariana Trindade	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	6ª Maia 41031
8,10	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
8,07	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	8ª Lousada 41024
8,06	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	7ª Maia 41031
7,87	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	5ª Inatel 41004
7,82	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/11/2015	1ª Inatel 41002
7,78	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
7,75	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	2ª Luso 38016
7,70	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
7,60	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	1ª Maia 41022
7,57	<b>RITA MARREIROS</b>	99 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	2ª Póvoa de Varzim 41013
7,47	Joana Santos	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	9ª Lousada 41024
7,46	Ana Vilas	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	04/06/2016	8ª Maia 41035
7,38	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	2ª Maia 41022
7,38	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	8ª Maia 41031
7,22	<b>RITA MARREIROS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41020
7,15	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
7,15	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
7,11	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
6,98	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41009
6,97	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	9ª Maia 41035
6,86	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	10ª Inatel 41004
6,64	Maria Grácio	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	3ª Maia 41022
6,62	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	4ª Maia 41022
6,60	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	5ª Maia 41022
6,60	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	14ª Lousada 41024
6,51	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	6ª Maia 41022
6,48	<b>ANA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	4ª Aveiro 38001
6,46	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	11ª Inatel 41004
6,29	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7ª Póvoa de Varzim 41009
6,14	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	7ª Maia 41022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

Lançamento Peso-3Kg				Top	5,34
6,01	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 15/05/2016	9ª	Maia 41031
5,80	<b>INÊS LOURENÇO</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES 15/05/2016	10ª	Maia 41031
5,67	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO 16/04/2016	8ª	Maia 41022
5,47	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 20/02/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41009
5,34	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 16/04/2016	9ª	Maia 41022







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

**4,03**

<b>9,71</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
<b>9,38</b>	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	7ª	Maia 41041
<b>8,45</b>	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	8ª	Maia 41041
<b>8,11</b>	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
<b>8,03</b>	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	10ª	Viana do Castelo 03034
<b>7,85</b>	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	2ª	Inatel 41002
<b>7,26</b>	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	11ª	Viana do Castelo 03034
<b>6,44</b>	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	12ª	Maia 41041
<b>6,35</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	9ª	Viana do Castelo 49023
<b>5,98</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	16ª	Maia 41041
<b>5,63</b>	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	17ª	Maia 41041
<b>5,50</b>	<b>ANA RITA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	6ª	Inatel 41002
<b>4,03</b>	<b>SORAIA SILVA</b>	98 Juv	C DESP DO CANDAL	22/11/2015	8ª	Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

6,55

28,92	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/04/2016	1ª Lousada 41021
26,33	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/06/2016	3ª Maia 41035
25,73	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	1ª Maia 41022
25,43	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031
23,55	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	4ª Maia 41035
23,51	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
22,99	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	2ª Lousada 41021
22,68	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
22,67	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	3ª Lousada 41021
21,38	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	4ª Luso 38022
19,77	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	2ª Maia 41022
19,33	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	1ª Luso 38016
18,82	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	4ª Lousada 41021
18,61	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	5ª Lousada 41021
18,49	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	3ª Maia 41022
17,75	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	6ª Lousada 41021
17,42	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	4ª Maia 41022
15,58	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	5ª Maia 41022
14,79	Mariana Novo	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2ª Luso 38016
13,95	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	05/06/2016	8ª Maia 41035
13,54	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
13,14	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Leiria 24049
13,13	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	6ª Maia 41022
12,90	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	7ª Lousada 41021
11,00	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	7ª Maia 41022
10,63	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	8ª Lousada 41021
8,71	<b>INÊS LOURENÇO</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	9ª Lousada 41021
8,15	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	10ª Lousada 41021
6,55	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	17/04/2016	8ª Maia 41022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Dardo 600 Gr**

Top

**8,72**

<b>27,45</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	8ª	Viana do Castelo 03034
<b>26,09</b>	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
<b>23,97</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	8ª	Maia 41038
<b>23,35</b>	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>22,00</b>	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	11ª	Viana do Castelo 03034
<b>21,31</b>	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	12ª	Viana do Castelo 03034
<b>19,98</b>	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>18,84</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	9ª	Maia 41038
<b>11,57</b>	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	14ª	Maia 41041
<b>11,51</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41033
<b>8,72</b>	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	11ª	Maia 41038





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Disco 1 Kg**

Top

1 1,21

29,15	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	4ª	Maia 41041
29,11	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
27,08	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	7ª	Viana do Castelo 03034
26,10	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	5ª	Lousada 41037
25,37	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/07/2016	12ª	Lagoa 03042
25,01	<b>ANA GRANJA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	6ª	Maia 41041
24,38	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
23,79	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	22/11/2015	1ª	Inatel 41002
23,66	Sofia Marques	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/01/2016	1ª	Inatel 41007
22,44	<b>SOFIA REMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
20,87	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	2ª	Inatel 41007
20,84	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	3ª	Inatel 41007
20,79	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	7ª	Lousada 41037
20,74	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4ª	Maia 41035
20,10	Ana Granja	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/01/2016	4ª	Inatel 41007
19,90	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	5ª	Maia 41035
19,06	<b>ANA PATRÍCIA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/01/2016	5ª	Inatel 41007
18,61	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	9ª	Maia 41041
18,01	Sofia Rema	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	3ª	Inatel 41002
16,70	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/01/2016	6ª	Inatel 41007
16,52	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	7ª	Inatel 41007
16,51	Adelaide Cadilhe	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	10ª	Viana do Castelo 49023
13,92	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	9ª	Lousada 41037
13,06	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	12ª	Viana do Castelo 49023
12,23	<b>ANA RITA SOUSA</b>	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	5ª	Inatel 41002
11,97	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	15ª	Maia 41041
11,46	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	9ª	Maia 41035
11,21	Carolina Oliveira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/01/2016	8ª	Inatel 41007





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Triatlo - Juvenis**

Top 1 0 0 1,00

1579	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b> 1,45 10,24 7,15	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41009
1549	<b>MARIANA NOVO</b> 1,50 10,96 7,78	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41009
1409	<b>SOFIA RÊMA</b> 1,35 10,96 8,10	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41009
1341	<b>MARIA GRÁCIO</b> 1,20 10,09 6,98	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4ª Póvoa de Varzim 41009
1337	<b>ADELAIDE CADILHE</b> 1,45 11,69 7,11	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5ª Póvoa de Varzim 41009
1177	<b>JOANA PEREIRA</b> 1,35 11,70 6,29	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	6ª Póvoa de Varzim 41009
1127	<b>ANGELICA PEREIRA</b> 1,35 11,69 5,47	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	7ª Póvoa de Varzim 41009
1001	<b>CLÁUDIA COSTA</b> 1,15 12,21 7,70	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	8ª Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Heptatlo - Juvenis**

Top 3 1 7 7,00

3865	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
	14,80 1,52 26,58 5,34 22,68 236,54				
3279	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1ª Luso 38016
	18,82 1,53 7,75 29,27 4,79 14,79 237,36				
3195	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	1ª Maia 41022
	17,10 1,42 7,60 28,90 4,41 19,77 247,20				
3099	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	2ª Maia 41022
	18,20 1,30 7,38 29,30 4,56 25,73 243,50				
3092	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/06/2016	1ª Pombal 24031
	19,16 1,36 8,68 28,89 4,01 25,43 242,79				
3026	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2ª Luso 38016
	18,83 1,41 9,25 29,82 4,36 19,33 251,06				
2778	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	3ª Maia 41022
	17,50 1,18 6,64 30,30 4,57 18,49 246,10				
2585	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	4ª Maia 41022
	19,30 1,42 6,51 30,90 4,57 11,00 253,20				
2576	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	5ª Maia 41022
	17,50 1,22 6,62 28,90 4,08 242,20				
2573	<b>RITA FERNANDES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	6ª Maia 41022
	20,40 1,54 6,60 31,20 3,93 17,42 253,50				
2445	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	7ª Maia 41022
	19,30 1,22 6,14 28,30 4,18 15,58 302,00				
2409	Joana Pereira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Leiria 24049
	20,02 1,31 7,15 30,21 4,26 13,14 302,35				
1820	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	8ª Maia 41022
	20,30 1,14 5,67 32,10 3,84 13,13 308,80				
1597	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	17/04/2016	9ª Maia 41022
	20,60 1,22 5,34 35,80 4,02 6,55 307,70				
3 0 4 8,00	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	03/07/2016	8ª Lagoa 03042
3 1 7 7,00	Sofia Rêma	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	6ª Lagoa 03042





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

**5 8,06**

5 1,17	<b>PORTO</b>	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	4ª	Abrantes 03036
	<i>Mariana Novo 2000 / Loanne Pinto 1999 / Bárbara Silva 1999 / Jésssica Neto 1999</i>					
5 1,78	<b>MAIA</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1ª	Maia 41031
	<i>Rafaela Aguiar 1999 / Carolina Sequeira 1999 / Angelica Pereira 2000 / Jésssica Neto 1999</i>					
5 3,44	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	4ª	Lagoa 03042
	<i>Berenice Vila 1999 / Rita Fernandes 1999 / Cristina Gomes 1999 / Mariana Alves 2001</i>					
5 3,89	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	2ª	Maia 41031
	<i>Berenice Vila 1999 / Rita Fernandes 1999 / Cristina Gomes 1999 / Loanne Pinto 1999</i>					
5 4,19	Escola Movimento	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2ª	Maia 41035
	<i>Berenice Vila 1999 / Rita Fernandes 1999 / Cristina Gomes 1999 / Mariana Alves 2001</i>					
5 4,49	Maia	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª	Maia 41035
	<i>Rafaela Campos 1999 / Angelica Pereira 2000 / Isabel Moreira 2000 / Sofia Aguiar 2001</i>					
5 7,22	<b>AVINTES</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	3ª	Maia 41031
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Inês Lourenço 2000 / Cláudia Costa 2000 / Sara Silva 2000</i>					
5 8,06	<b>NAVAIS</b>	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	5ª	Maia 41035
	<i>Luciana Carvalho 2001 / Margarida Miranda 2001 / Raquel Andrade 1999 / Ophelie Novali 2000</i>					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 4X300 Metros

Top

3 2 3,90

3 0 3,3	<b>MAIA A C</b>	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	1ª	Lousada 41021	<i>Carolina Sequeira (1999) / Lia Lemos (2001) / Mariana Castanheira (1999) / Angelica Pereira (2000)</i>
3 2 1,3	<b>A D LUSTOSA</b>	99 Juv	A DESP LUSTOSA	10/04/2016	2ª	Lousada 41021	<i>Leandra Neto (2001) / Leonor Costa (2002) / Filipa Rodrigues (2002) / Ana Nunes (1999)</i>
3 2 2,7	<b>C A TAMEGA</b>	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	3ª	Lousada 41021	<i>Fátima Costa (1999) / Tatiana Sá (2002) / Maria José Teixeira (2000) / Andreia Pereira (2002)</i>
3 2 3,9	<b>A C POVOA VARZIM</b>	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	3ª	Lousada 41021	<i>Adelaide Cadilhe (1999) / Joana Cova (2001) / Filipa Monteiro (2002) / Ana Gomes (2000)</i>







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**4X400 Metros**

Top

**4 2 4,84**

**4 2 4,84**

**MAIA ATL CLUBE**

00 Juv

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 19/06/2016

2ª Viana do Castelo 49023

ANGELICA PEREIRA. 00/ CATARINA RICARDO. 98/ ANA GONÇALVES. 98/ FRANCISCA BORGES. 98





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top 17 4 0,73

17 0 4,3	<b>LARA MARTINS</b>	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/12/2015	1ª Maia 41003	
17 3 5,87	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	4ª Vagos 38007	X
17 4 0,73	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	5ª Vagos 38007	X





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 2 5 8,06

2 9 2 2,22	<b>LARA MARTINS</b>	99 Juv	C DESP DO CANDAL	02/07/2016	13ª Lagoa 03042
2 9 2 8,21	<b>ANA SANTOS</b>	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	14/05/2016	1ª Maia 41031
2 9 2 9,34	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	2ª Maia 41035
2 9 4 9,39	Ana Santos	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	05/06/2016	3ª Maia 41035
3 0 3 6,26	Lara Martins	99 Juv	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	2ª Vagos 38026
3 1 4 1,82	Ana Santos	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	24/07/2016	3ª Maia 41041
3 1 4 4,59	<b>MARIA JOSÉ TEIXEIRA</b>	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	3ª Maia 41031
3 2 0 4,50	Ana Santos	00 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02/07/2016	22ª Lagoa 03042
3 2 5 8,06	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Juv	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	3ª Vagos 38026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 4 0 2,22

1 0 2 17,74

**ANA SANTOS**

00 Juv GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 18/06/2016

2ª Viana do Castelo 49023

1 0 4 0 2,22

Ana Santos

00 Juv GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09/07/2016

5ª Viseu 03044

