



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,70

1 1,20	+ 0,4	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	3º	Maia 41038	
1 1,26	+ 0,9	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º	Maia 41035	
1 1,28	+ 1,5	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1º	Maia 41031	
1 1,30	+ 1,5	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º	Maia 41035	
1 1,32	+ 1,7	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	6º	Viseu 03044	
1 1,46	+ 0,2	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1º	Maia 41031	
1 1,47	+ 1,5	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	2º	Maia 41031	
1 1,47	+ 1,2	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2º	Maia 41036	
1 1,50	+ 1,9	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	1º	Lousada 41024	
1 1,53	- 3,2	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	3º	Lagoa 03042	
1 1,54	+ 0,6	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3º	Maia 41036	
1 1,57	+ 1,6	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	2º	Lousada 41024	
1 1,57	+ 1,3	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	1º	Maia 41031	
1 1,57	- 2,2	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	4º	Setubal 03048	
1 1,715	+ 1,5	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	2º	Maia 41035	
1 1,716	+ 1,5	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	3º	Maia 41035	
1 1,73	+ 1,5	DIOGO SANTOS	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	3º	Maia 41031	
1 1,73	+ 0,6	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	1º	Maia 41035	
1 1,75	+ 1,3	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	2º	Maia 41031	
1 1,76	+ 1,3	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	1º	Lousada 41024	
1 1,77	+ 1,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	4º	Maia 41031	
1 1,81	+ 1,7	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/04/2016	1º	Lousada 41024	
1 1,81	+ 1,5	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	5º	Maia 41031	
1 1,82	+ 1,5	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5º	Maia 41035	
1 1,86	+ 1,9	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/04/2016	5º	Lousada 41024	
1 1,86	- 0,3	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049	
1 1,86	+ 1,7	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	6º	Maia 41038	
1 1,87	+ 0,5	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	3º	Maia 41038	
1 1,89	+ 0,2	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/05/2016	2º	Maia 41031	
1 1,92	+ 1,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	2º	Lousada 41026	
1 1,93	+ 1,7	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	2º	Lousada 41024	
1 1,7	- 3,2	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	2º	Maia 41022	
1 1,7	- 3,2	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	1º	Maia 41022	
1 1,97	+ 1,5	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	6º	Maia 41031	
1 1,97	- 3,2	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	7º	Lagoa 03042	
1 1,98	+ 1,6	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/04/2016	7º	Lousada 41024	
1 2,00	+ 0,2	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	3º	Maia 41031	
1 2,00	+ 1,5	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	7º	Maia 41031	
1 2,01	+ 0,2	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	4º	Maia 41031	
1 2,01	+ 1,5	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	6º	Maia 41035	
1 2,04	+ 1,3	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	3º	Lousada 41024	
1 1,8	- 1,4	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2º	Lousada 41029	
1 2,06	+ 1,9	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	7º	Lousada 41024	
1 2,08	- 1,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/06/2016	2º	Braga 47020	X
1 2,09	- 3,3	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	6º	Viana do Castelo 03034	
1 2,09	+ 0,2	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	2º	Maia 41035	
1 2,12	+ 1,3	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	3º	Maia 41031	
1 2,13	+ 0,7	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1º	Maia 41031	
1 2,13	+ 1,5	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	8º	Maia 41031	
1 2,14	- 0,9	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033	
1 2,14	- 1,3	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	2º	Viana do Castelo 03034	
1 2,15	+ 0,9	JOÃO MATOS	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	04/06/2016	2º	Maia 41035	



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,70

1 2,20	- 0,9	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	3º	Maia 41035
1 2,0	+ 1,9	CARLOS VASCONCELO	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41020
1 2,21	+ 0,2	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	5º	Maia 41031
1 2,21	+ 0,9	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/06/2016	5º	Maia 41038
1 2,22	+ 0,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	6º	Maia 41038
1 2,23	+ 1,6	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	1º	Póvoa de Varzim 41013
1 2,23	0,0	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	5º	Amarante 41027
1 2,0	- 1,8	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	1º	Maia 41022
1 2,26	- 3,8	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034 ^X
1 2,27	+ 0,9	João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/06/2016	6º	Maia 41038
1 2,27	+ 0,1	João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	22/06/2016	4º	Braga 47021
1 2,28	+ 0,7	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	15/05/2016	2º	Maia 41031
1 2,28	- 1,3	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	5º	Viana do Castelo 03034
1 2,30	+ 0,9	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	3º	Maia 41035
1 2,31	+ 0,5	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	7º	Maia 41038
1 2,1	- 3,2	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	4º	Maia 41022
1 2,1	- 3,2	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	5º	Maia 41022
1 2,1	- 1,8	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	2º	Maia 41022
1 2,1	- 3,2	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3º	Maia 41022
1 2,1	- 1,3	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	1º	Lousada 41029
1 2,35	+ 0,6	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/05/2016	4º	Maia 41032
1 2,38	+ 1,3	João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/05/2016	4º	Maia 41031
1 2,39	+ 0,7	TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	3º	Maia 41031
1 2,39	+ 0,7	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	3º	Maia 41038
1 2,40	+ 1,3	PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	5º	Maia 41031
1 2,40	+ 0,9	JOÃO CORREIA	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	4º	Maia 41035
1 2,2	- 4,1	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,2	- 1,4	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	3º	Lousada 41029
1 2,44	- 0,3	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049
1 2,48	+ 1,7	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	5º	Lousada 41024
1 2,52	0,0	João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,52	+ 0,2	HUGO FERREIRA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	3º	Maia 41035
1 2,53	+ 0,7	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	4º	Maia 41031
1 2,3	- 1,8	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	3º	Maia 41022
1 2,3	- 1,4	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	5º	Lousada 41029
1 2,54	0,0	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,55	+ 0,7	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	4º	Maia 41038
1 2,57	+ 0,9	BRUNO FERREIRINHA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5º	Maia 41035
1 2,58	+ 1,5	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	4º	Lousada 41026
1 2,58	+ 0,4	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	2º	Maia 41032
1 2,61	+ 0,7	FILÍPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	5º	Maia 41031
1 2,4	- 1,8	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	4º	Maia 41022
1 2,4	- 1,5	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	7º	Maia 41022
1 2,65	+ 1,7	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	6º	Lousada 41024
1 2,68	0,0	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4º	Amarante 41027
1 2,69	+ 0,7	DIOGO SIMÕES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	7º	Maia 41031
1 2,69	+ 0,7	Adriano Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	6º	Maia 41031
1 2,71	- 1,3	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	6º	Viana do Castelo 03034
1 2,73	+ 0,7	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	5º	Maia 41038
1 2,5	- 4,1	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	2º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,5	- 1,8	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	5º	Maia 41022
1 2,5	- 1,4	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	7º	Lousada 41029
1 2,79	+ 1,7	Adriano Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	7º	Lousada 41024



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,70

1 2,80	+ 0,6	Bruno Ferreirinha	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	5º	Maia 41038
1 2,6	- 1,8	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	6º	Maia 41022
1 2,6	- 3,2	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	6º	Maia 41022
1 2,6	- 2,6	LUÍS PINTO	00 Juv	F C E SUSANENSES	16/04/2016	4º	Maia 41022
1 2,6	- 1,3	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	4º	Lousada 41029
1 2,85	- 2,0	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	1º	Luso 38016
1 2,87	- 0,9	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,7	- 4,8	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	6º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,7	- 1,3	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	07/05/2016	5º	Lousada 41029
1 2,94	+ 0,6	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4º	Maia 41035
1 2,95	+ 1,6	TIAGO RAJÃO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/03/2016	2º	Póvoa de Varzim 41013
1 2,98	+ 0,2	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	6º	Maia 41031
1 3,04	- 2,0	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2º	Luso 38016
1 2,8	- 1,8	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	7º	Maia 41022
1 3,05	- 2,0	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	3º	Luso 38016
1 3,05	+ 0,2	RAPHAEL SILVA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	7º	Maia 41031
1 3,10	- 0,9	Raphael Silva	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	4º	Maia 41035
1 3,11	0,0	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,9	- 4,1	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,9	- 3,9	VICTOR RODRIGUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	2º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,9	- 1,5	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	2º	Lousada 41029
1 3,16	- 0,9	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	5º	Póvoa de Varzim 41033
1 3,18	+ 0,9	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	7º	Maia 41035
1 3,28	- 2,0	Diogo Mota	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4º	Luso 38016
1 3,1	- 1,8	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	8º	Maia 41022
1 3,2	- 3,2	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	7º	Maia 41022
1 3,3	- 4,1	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	5º	Póvoa de Varzim 41019
1 3,54	+ 0,7	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	6º	Maia 41038
1 3,58	- 0,9	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	8º	Póvoa de Varzim 41033
1 3,5	- 1,5	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	4º	Lousada 41029
1 3,77	+ 1,3	JOÃO MARQUES	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	15/05/2016	7º	Maia 41031
1 3,84	0,0	João Marques	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2016	5º	Amarante 41027
1 3,7	- 1,5	Raphael Silva	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	6º	Lousada 41029
1 4,03	+ 1,6	João Marques	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	05/03/2016	4º	Póvoa de Varzim 41013
1 4,32	+ 0,4	João Marques	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	21/05/2016	7º	Maia 41032
1 4,7	- 3,9	João Marques	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	02/04/2016	4º	Póvoa de Varzim 41019
1 4,7	- 3,9	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41019

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,15	+ 3,6	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
1 1,225	+ 3,6	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
1 1,25	+ 2,7	Hugo Silva	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	6º	Abrantes 03036
1 1,34	+ 2,9	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
1 1,34	+ 3,6	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
1 1,37		Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	4º	Maia 41041
1 1,40		Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	5º	Maia 41041
1 1,51	+ 2,9	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
1 1,70	+ 4,6	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
1 1,73		Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	6º	Maia 41041
1 1,82	+ 3,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	1º	Lousada 41024
1 1,88	+ 2,2	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	1º	Maia 41035
1 1,89	+ 2,2	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2º	Maia 41035
1 1,93	+ 2,1	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	8º	Vagos 03049
1 1,7	+ 2,2	Carlos Vasconcelos	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	5º	Póvoa de Varzim 41020





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,70

1 2,06		João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 2,132	+ 3,2	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
1 2,22	+ 2,9	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
1 2,22	+ 4,6	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
1 2,31		Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 2,35	+ 2,2	Luís Pinto	00 Juv	F C E SUSANENSES	04/06/2016	4º	Maia 41035
1 2,35		Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	4º	Maia 41041
1 2,37	+ 2,2	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	5º	Maia 41035
1 2,39		André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	5º	Maia 41041
1 2,2	+ 2,2	Tomas Gaspar	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41020
1 2,46	+ 3,2	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
1 2,47	+ 4,6	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
1 2,50	+ 2,9	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	2º	Lousada 41024
1 2,50	+ 2,9	Luis Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
1 2,52	+ 2,7	Ruben Rocha	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	2º	Póvoa de Varzim 41013
1 2,55	+ 3,6	Bruno Ferreirinha	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
1 2,56	+ 2,5	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	7º	Braga 47022
1 2,3	+ 2,2	Tomas Gaspar	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	7º	Póvoa de Varzim 41020
1 2,74	+ 2,3	Tomás Gaspar	99 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	2º	Póvoa de Varzim 41013
1 3,16	+ 3,6	Emanuel Varejao	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
1 3,25	+ 3,5	André Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	5º	Lousada 41024
1 4,11	+ 2,3	António Santos	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	5º	Póvoa de Varzim 41013





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,74

7,73	- 0,6	PEDRO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	7º	Maia 41003
7,74	- 0,9	CARLOS CASTRO	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	6º	Maia 41003
7,86	- 0,6	RICARDO QUEIRÓZ	98 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/12/2015	4º	Maia 41003
7,90	- 0,2	JOÃO MATOS	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	1º	Póvoa de Varzim 41008
8,01	- 0,6	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	6º	Maia 41003
8,10	- 1,1	ALEXANDRE SÁ	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	3º	Maia 41003
8,18	- 1,1	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	4º	Maia 41003
8,23	- 1,1	JOÃO GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	5º	Maia 41003
8,49	+ 1,2	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	6º	Maia 41001
8,53	- 0,2	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	4º	Póvoa de Varzim 41008
8,74	- 1,1	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	6º	Maia 41003

Marcas com vento antiregulamentar

7,17	+ 3,2	Carlos Castro	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	2º	Maia 41001
7,36	+ 2,6	Ricardo Reis	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	2º	Maia 41001
7,49	+ 2,6	Pedro Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	4º	Maia 41001
7,50	+ 2,6	João Gomes	97 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	5º	Maia 41001
7,67	+ 3,4	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	21/11/2015	1º	Maia 41001
7,70	+ 2,5	Vitor Rodrigues	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/11/2015	2º	Maia 41001
7,89	+ 2,6	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/11/2015	6º	Maia 41001
8,13	+ 3,4	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	4º	Maia 41001
8,14	+ 3,4	João Carvalho	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	5º	Maia 41001
8,21	+ 2,5	Alexandre Sá	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	6º	Maia 41001
8,44	+ 3,4	Pedro Oliveira	98 Juv	C DESP DO MARCO	21/11/2015	6º	Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**200 Metros**

Top

2 9,19

2 2,68	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	4º	Maia 41041
2 2,71	- 2,3 HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	1º	Lagoa 03042
2 2,74	- 0,2 Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	1º	Maia 41035
2 2,81	- 0,9 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	1º	Viseu 03044
2 2,81	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	4º	Maia 41041
2 2,97	- 0,2 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2º	Maia 41035
2 2,99	- 1,6 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	3º	Setubal 03048
2 3,12	- 0,7 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
2 3,37	- 3,1 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1º	Viana do Castelo 03034
2 3,39	+ 0,1 GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	1º	Lousada 41037
2 3,39	+ 0,1 Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	1º	Lousada 41037
2 3,41	+ 0,1 Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
2 3,67	+ 0,1 Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
2 3,94	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	4º	Maia 41041
2 4,00	+ 0,2 Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41008
2 4,19	- 0,2 Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	3º	Maia 41035
2 4,23	+ 0,2 HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	1º	Lousada 41037
2 4,31	- 2,5 Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/07/2016	6º	Lagoa 03042
2 4,32	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	5º	Maia 41041
2 4,35	+ 0,2 DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	2º	Lousada 41037
2 4,2	- 1,2 TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41019
2 4,44	+ 1,2 GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	8º	Vagos 03049
2 4,46	+ 0,2 ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08/06/2016	3º	Lousada 41037
2 4,47	- 0,2 João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	4º	Maia 41035
2 4,57	- 0,7 Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
2 4,58	- 0,2 DIOGO SANTOS	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	5º	Maia 41035
2 4,59	- 1,2 PEDRO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/12/2015	2º	Maia 41003
2 4,64	- 0,7 JOAO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
2 4,67	0,0 Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033
2 4,77	- 3,1 Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
2 4,89	+ 0,1 XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	2º	Lousada 41037
2 4,91	- 0,7 PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	06/12/2015	4º	Maia 41003
2 4,98	- 0,1 PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	5º	Braga 47021
2 5,06	+ 0,2 Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	20/02/2016	6º	Póvoa de Varzim 41008
2 5,10	- 0,7 VICTOR RODRIGUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	1º	Maia 41003
2 5,13	- 0,2 Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/06/2016	6º	Maia 41035
2 5,16	- 1,2 ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	7º	Maia 41003
2 5,27	0,0 Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
2 5,30	- 0,3 Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º	Póvoa de Varzim 41008
2 5,41	+ 0,7 ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41008
2 5,52	- 0,4 Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
2 5,52	- 1,5 TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
2 5,55	- 1,3 Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	3º	Maia 41035
2 5,62	+ 1,7 DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	4º	Lousada 41026
2 5,66	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	3º	Maia 41041
2 5,70	+ 0,1 ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	3º	Lousada 41037
2 5,71	+ 1,7 André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	5º	Lousada 41026
2 5,75	0,0 PAULO MOREIRA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
2 5,77	- 0,7 JOÃO DIAS	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	2º	Maia 41003
2 5,77	0,0 Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
2 5,80	- 0,4 PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
2 5,6	- 1,2 Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	5º	Póvoa de Varzim 41019



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

200 Metros						Top	2 9,19
2 5,95	- 0,7	RICARDO LOPES	98 Juv	C ATLETISMO AVINTES	06/12/2015	3º	Maia 41003
2 5,95		RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	6º	Maia 41041
2 6,01	- 1,3	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	6º	Maia 41035
2 6,06	0,0	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033
2 6,06		RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	4º	Maia 41041
2 6,07	- 0,3	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	6º	Póvoa de Varzim 41008
2 6,08		André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/07/2016	4º	Maia 41041
2 6,27	- 0,4	Paulo Moreira	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
2 6,46	- 0,4	ANDRE OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
2 6,48	- 0,2	João Viana	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	7º	Maia 41035
2 6,48	- 1,5	BRUNO FERREIRINHA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
2 6,51	- 0,2	Bruno Ferreirinha	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	8º	Maia 41035
2 6,75		FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	6º	Maia 41041
2 6,81	- 0,7	JOÃO GONÇALVES	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/12/2015	6º	Maia 41003
2 6,89	0,0	FÁBIO VASQUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	5º	Póvoa de Varzim 41033
2 6,97	0,0	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
2 7,21	- 0,7	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/12/2015	4º	Maia 41003
2 7,34	- 0,7	TIAGO SÁ	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	7º	Maia 41003
2 7,37	+ 0,2	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	5º	Lousada 41037
2 7,59	0,0	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	7º	Póvoa de Varzim 41033
2 7,70	- 1,5	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
2 8,73	- 1,5	Andre Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
2 9,04	- 0,3	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	7º	Póvoa de Varzim 41008
2 9,19	- 0,7	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	5º	Maia 41003





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,30

3 6,64	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	1º Maia 41031
3 6,68	Hugo Silva	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	3º Abrantes 03036
3 6,93	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º Maia 41035
3 7,1	RICARDO REIS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	5º Maia 41003
3 7,51	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	2º Maia 41031
3 8,0	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	1º Maia 41022
3 8,33	FILIPE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2016	3º Maia 41031
3 8,3	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	2º Maia 41022
3 8,51	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	4º Maia 41031
3 8,53	DIOGO SANTOS	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	5º Maia 41031
3 8,85	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	2º Maia 41035
3 9,0	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	05/12/2015	2º Maia 41003
3 9,3	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	3º Maia 41022
3 9,51	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4º Maia 41035
3 9,52	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	6º Maia 41031
3 9,4	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	7º Maia 41003
3 9,66	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	1º Maia 41031
3 9,72	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	1º Luso 38016
3 9,6	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	1º Maia 41022
3 9,86	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04/06/2016	5º Maia 41035
3 9,95	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	7º Maia 41031
3 9,97	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	1º Maia 41035
4 0,0	RICARDO LOPES	98 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	5º Maia 41003
4 0,0	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	4º Maia 41022
4 0,0	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	2º Maia 41022
4 0,1	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	3º Maia 41022
4 0,28	Gregory Carvalho	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	1º Maia 41031
4 0,29	ANDRÉ CAVACO	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	6º Maia 41035
4 0,2	ANDRÉ GOMES	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	7º Maia 41003
4 0,2	Hugo Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	4º Póvoa de Varzim 41019
4 0,40	Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	2º Maia 41031
4 0,3	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	5º Maia 41022
4 0,60	JOÃO VIANA	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	3º Maia 41031
4 0,6	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	6º Maia 41022
4 0,78	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2º Maia 41031
4 0,8	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	7º Maia 41022
4 0,9	Diogo Santos	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1º Póvoa de Varzim 41019
4 1,12	TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	3º Maia 41031
4 1,21	João Viana	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3º Maia 41035
4 1,4	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
4 1,55	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2º Luso 38016
4 1,7	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	5º Póvoa de Varzim 41019
4 1,7	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	4º Maia 41022
4 1,87	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	3º Luso 38016
4 1,90	JORGE CAMPOS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	7º Maia 41035
4 1,98	RAPHAEL SILVA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	4º Maia 41031
4 2,41	BRUNO FERREIRINHA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4º Maia 41035
4 2,66	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4º Luso 38016
4 2,94	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	4º Maia 41031
4 3,0	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	5º Maia 41022
4 3,3	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	3º Póvoa de Varzim 41019
4 3,86	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	4º Maia 41035



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 8,30

4 3,90	Francisco Oliveira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	5º	Maia 41031
4 3,91	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	6º	Maia 41031
4 3,9	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	6º	Maia 41022
4 4,6	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	7º	Maia 41022
4 4,78	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/05/2016	5º	Maia 41031
4 5,4	Emanuel Varejão	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	8º	Maia 41003
4 8,3	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	02/04/2016	5º	Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

1 0 0,57

5 1,93	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	1º	Maia 41041
5 2,11	FILIFE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	1º	Maia 41038
5 3,01	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	4º	Maia 41041
5 3,10	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
5 3,40	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
5 3,51	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	5º	Maia 41041
5 4,27	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	1º	Braga 47022
5 4,99	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	15/06/2016	1º	Maia 41038
5 5,09	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	3º	Maia 41041
5 6,04	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
5 6,48	TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
5 6,97	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	1º	Maia 41038
5 7,26	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	4º	Maia 41041
5 7,36	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	21/05/2016	3º	Maia 41032
5 7,60	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
5 7,6	Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	1º	Maia 41022
5 8,03	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
5 8,09	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	2º	Maia 41038
5 8,39	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	6º	Braga 47022
5 8,40	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049
5 8,6	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	6º	Lousada 41029
5 8,87	Tiago Lopes	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	4º	Braga 47022
5 8,8	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	3º	Maia 41022
5 9,42	DIOGO SIMÕES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	3º	Maia 41038
5 9,6	JORGE CAMPOS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	4º	Lousada 41029
5 9,8	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	5º	Maia 41022
6 0,86	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	5º	Maia 41041
6 0,88	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	15/06/2016	4º	Maia 41038
6 0,8	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	6º	Maia 41022
6 1,47	Francisco Oliveira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	5º	Maia 41038
6 2,99	TOMAS GASPAS	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/06/2016	6º	Maia 41038
6 3,10	PAULO MOREIRA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	6º	Braga 47022
6 3,7	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	7º	Maia 41022
6 4,40	LUIÍS CARREIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	7º	Viana do Castelo 03034
1 0 0,57	Francisco Oliveira	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

500 Metros

Top 1 1 9,70

1 1 2,8	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	4º Póvoa de Varzim 41019
1 1 9,3	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	6º Póvoa de Varzim 41019
1 1 9,7	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	7º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 2,12

1 5 3,98	FILIPE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	1º Braga 47021
1 5 4,08	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	1º Lousada 41037
1 5 4,17	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	2º Póvoa de Varzim 41033
1 5 5,01	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/07/2016	2º Lagoa 03042
1 5 5,43	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	1º Maia 41031
1 5 7,25	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	2º Maia 41031
1 5 7,29	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	2º Braga 47021
1 5 7,81	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	1º Maia 41035
1 5 7,9	RÚBEN SOUSA	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	2º Maia 41022
1 5 8,83	Filipe Magalhães	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	2º Abrantes 03036
1 5 9,30	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	3º Lagoa 03042
1 5 9,66	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
1 5 9,75	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	7º Viseu 03044
1 5 9,84	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
2 0 0,84	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	15/05/2016	3º Maia 41031
2 0 1,24	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	4º Maia 41031
2 0 2,13	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	05/06/2016	2º Maia 41035
2 0 2,52	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	2º Lousada 41037
2 0 2,84	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	1º Maia 41041
2 0 5,30	JOÃO PEDRO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	5º Maia 41035
2 0 5,51	Jorge Aido	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1º Lousada 41024
2 0 5,75	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	25/05/2016	11º Póvoa de Varzim 41033
2 0 5,89	GUSTAVO TORRES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033
2 0 6,13	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	5º Maia 41031
2 0 7,43	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	8º Viana do Castelo 49023
2 0 8,54	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
2 0 8,9	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/12/2015	6º Maia 41003
2 0 9,30	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
2 0 9,34	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/06/2016	8º Maia 41035
2 0 9,69	RICARDO RIBEIRO	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/05/2016	6º Maia 41031
2 0 9,99	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	9º Maia 41035
2 1 0,2	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	11º Maia 41022
2 1 0,46	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	10º Maia 41035
2 1 0,55	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1º Maia 41031
2 1 1,00	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	3º Lousada 41026
2 1 1,51	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	03/07/2016	7º Lagoa 03042
2 1 1,64	TIAGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	4º Viana do Castelo 49023
2 1 2,36	Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	2º Maia 41031
2 1 2,71	Ricardo Ribeiro	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2016	8º Lousada 41024
2 1 3,21	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	9º Lousada 41024
2 1 4,20	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/06/2016	4º Viana do Castelo 49025
2 1 4,73	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	8º Braga 47021
2 1 4,8	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	4º Maia 41022
2 1 5,34	Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	1º Lousada 41024
2 1 6,49	Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	12º Maia 41041
2 1 6,96	JORGE CAMPOS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	6º Lousada 41037
2 1 7,19	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	1º Lousada 41024
2 1 7,21	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	8º Póvoa de Varzim 41033
2 1 7,59	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	15/05/2016	3º Maia 41031
2 1 8,07	DUARTE RODRIGUES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	4º Maia 41031
2 1 8,15	FILIPE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	3º Lousada 41024
2 1 9,76	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	25/05/2016	14º Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 2,12

2 2 0,33	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/04/2016	4º Lousada 41026
2 2 0,40	Márcio Passos	99 Juv	C DESP DO MARCO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
2 2 1,28	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	14º Lousada 41024
2 2 1,38	PAULO MOREIRA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	5º Maia 41031
2 2 4,22	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	14º Maia 41041
2 2 6,14	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	13º Viana do Castelo 03034
2 2 6,18	FÁBIO VASQUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	6º Maia 41031
2 2 8,45	Paulo Moreira	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	7º Viana do Castelo 49023
2 3 2,12	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	6º Lousada 41024





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 4 3,21

2 3 6,5	FILIFE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	1º Lousada 41029
2 3 7,2	RÚBEN SOUSA	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	2º Lousada 41029
2 3 8,6	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	3º Lousada 41029
2 4 3,4	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	4º Lousada 41029
2 4 4,4	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	5º Lousada 41029
2 4 5,1	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	6º Lousada 41029
2 4 5,6	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	7º Lousada 41029
2 4 7,7	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	8º Lousada 41029
2 4 9,1	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	9º Lousada 41029
2 5 0,1	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	1º Maia 41022
2 5 0,85	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	1º Luso 38016
2 5 1,9	JOÃO PEDRO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	10º Lousada 41029
2 5 2,5	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	11º Lousada 41029
2 5 3,6	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	12º Lousada 41029
2 5 4,1	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	2º Maia 41022
2 5 6,2	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	13º Lousada 41029
2 5 8,8	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	3º Maia 41022
2 5 8,9	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/05/2016	14º Lousada 41029
2 5 9,3	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	15º Lousada 41029
3 0 1,6	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	16º Lousada 41029
3 0 2,2	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	17º Lousada 41029
3 0 3,3	DIOGO SIMÕES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	18º Lousada 41029
3 0 4,4	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	4º Maia 41022
3 0 4,5	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	5º Maia 41022
3 0 4,6	RICARDO RIBEIRO	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2016	19º Lousada 41029
3 0 6,1	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	20º Lousada 41029
3 0 6,5	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	6º Maia 41022
3 0 7,7	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	07/05/2016	21º Lousada 41029
3 0 9,2	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	22º Lousada 41029
3 1 6,7	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	7º Maia 41022
3 1 8,56	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2º Luso 38016
3 1 9,1	FILIFE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	23º Lousada 41029
3 2 1,2	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	8º Maia 41022
3 2 4,5	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	9º Maia 41022
3 2 5,4	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	11º Maia 41022
3 2 5,4	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	10º Maia 41022
3 3 3,89	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º Luso 38016
3 4 3,21	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	4º Luso 38016



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 7,09

3 5 8,82	FILIPE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	2º Braga 47017
4 0 2,66	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	2º Maia 41018
4 0 4,4	RÚBEN SOUSA	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	2º Maia 41022
4 0 4,73	FERNANDO RIAL	99 Juv	Individual	04/06/2016	10º Maia 41036
4 0 5,40	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	2º Viseu 03044
4 0 7,59	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2016	2º Lagoa 03042
4 0 8,26	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	2º Maia 41038
4 0 9,05	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	4º Lagoa 03042
4 1 0,45	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	1º Maia 41035
4 1 2,01	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	4º Maia 41038
4 1 3,47	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	19º Maia 41036
4 1 4,37	JOÃO PEDRO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	7º Braga 47022
4 1 4,63	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	5º Maia 41038
4 1 5,57	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	2º Maia 41035
4 1 5,63	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	10º Viseu 03044
4 1 6,05	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	9º Maia 41018
4 1 6,39	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	7º Lagoa 03042
4 1 6,78	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	1º Maia 41038
4 1 7,01	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	9º Viana do Castelo 03034
4 1 8,19	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	10º Lagoa 03042
4 1 8,44	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/03/2016	11º Maia 41018
4 1 8,57	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	3º Braga 47022
4 1 8,95	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	3º Maia 41041
4 1 9,43	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4º Maia 41041
4 1 9,65	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	2º Maia 41038
4 2 0,83	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/03/2016	1º Maia 41018
4 2 1,07	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	9º Maia 41038
4 2 1,59	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/03/2016	2º Maia 41018
4 2 1,95	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	1º Lousada 41037
4 2 2,12	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	04/06/2016	4º Maia 41035
4 2 2,22	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	10º Maia 41038
4 2 2,89	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	2º Lousada 41037
4 2 4,49	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/03/2016	5º Maia 41018
4 2 4,84	ALBINO PEREIRA	99 Juv	C DESP DO MARCO	23/03/2016	1º Maia 41018
4 2 6,42	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	2º Maia 41001
4 2 6,58	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	5º Maia 41001
4 2 7,76	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/03/2016	6º Maia 41018
4 2 8,39	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	6º Maia 41035
4 2 8,40	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/03/2016	7º Maia 41018
4 2 8,45	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/07/2016	7º Maia 41041
4 2 9,08	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	7º Maia 41035
4 2 9,23	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/03/2016	8º Maia 41018
4 2 9,43	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	9º Maia 41018
4 2 9,96	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	1º Lousada 41026
4 3 0,25	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	9º Maia 41001
4 3 0,80	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	13º Maia 41018
4 3 7,3	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	9º Póvoa de Varzim 41019
4 3 7,64	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	8º Maia 41035
4 3 7,70	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41009
4 3 9,25	RICARDO LOPES	98 Juv	C ATLETISMO AVINTES	21/11/2015	5º Maia 41001
4 4 0,91	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	12º Maia 41001
4 4 2,92	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	6º Braga 47020

X



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 7,09

4 4 3,67	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	12º	Viana do Castelo 03034
4 4 5,11	TIAGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
4 5 0,16	Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	13º	Maia 41035
4 5 2,36	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	9º	Maia 41001
4 5 3,39	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	13º	Maia 41001
4 5 4,55	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	15º	Maia 41018
4 5 4,86	FILIPE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	9º	Braga 47022
4 5 6,65	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	23/03/2016	3º	Maia 41018
4 5 6,91	JOSÉ POÇAS	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	11º	Maia 41001
4 5 7,80	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	4º	Maia 41018
4 5 9,90	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/11/2015	12º	Maia 41001
5 0 1,13	João Cardoso	00 Juv	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	3º	Lousada 41026
5 0 4,62	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
5 0 5,75	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	23/03/2016	16º	Maia 41018
5 0 8,36	FÁBIO VASQUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	15º	Maia 41035
5 2 1,40	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	23/03/2016	8º	Maia 41018
5 2 7,09	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 1 5,68

8 3 4,69	RÚBEN SOUSA	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08/06/2016	1º Lousada 41037
8 4 0,53	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/05/2016	2º Maia 41032
8 4 6,18	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	2º Lousada 41026
9 0 4,79	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	03/07/2016	2º Lagoa 03042
9 0 7,56	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
9 1 3,31	SIMAO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
9 1 5,00	JOÃO PEDRO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	6º Lagoa 03042
9 1 6,55	Rúben Sousa	99 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	15/05/2016	1º Maia 41031
9 1 7,44	Rúben Sousa	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	2º Abrantes 03036
9 1 9,11	JOAO CASAL	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
9 2 4,01	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º Maia 41035
9 2 4,60	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/07/2016	8º Lagoa 03042
9 2 5,61	RICARDO QUEIROS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	4º Viana do Castelo 49023
9 2 5,88	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	2º Maia 41031
9 2 6,33	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	1º Lousada 41024
9 2 8,18	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	3º Maia 41031
9 2 8,45	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	4º Maia 41031
9 3 1,05	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2º Maia 41035
9 3 3,17	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	3º Lousada 41024
9 3 3,40	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/05/2016	5º Maia 41031
9 3 5,04	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	14º Lagoa 03042
9 3 6,99	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	3º Maia 41035
9 4 0,38	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	5º Lousada 41024
9 4 2,22	Joao Oliveira	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2016	6º Lousada 41024
9 4 3,66	TIAGO PINTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	21/05/2016	7º Maia 41032
9 5 3,90	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	7º Lousada 41024
10 0 4,74	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/07/2016	20º Lagoa 03042
10 1 2,23	Tiago Pinto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	04/06/2016	4º Maia 41035
10 4 6,02	FILIPE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	6º Maia 41031
10 4 6,22	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	04/06/2016	5º Maia 41035
11 1 5,68	Filipe Teixeira	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	6º Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 2,46

8,56	+ 0,3	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	2º Lourosa 38021
9,24	+ 1,4	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41009
9,94	+ 1,4	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41009
1 0,33	+ 1,4	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41009
1 0,46	+ 1,4	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41009
1 1,21	+ 1,4	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41009
1 1,30	+ 1,4	TIAGO RAJÃO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	6º Póvoa de Varzim 41009
1 2,46	+ 1,4	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	7º Póvoa de Varzim 41009

Marcas com vento antiregulamentar

8,69	+ 3,5	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41009
9,33	+ 3,5	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41009
9,82	+ 4,2	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/11/2015	3º Maia 41001
9,94	+ 3,5	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41009
1 0,97	+ 3,5	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41009
1 1,02	+ 3,5	Paulo Rodrigues	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41009
1 1,51	+ 3,5	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	6º Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 1,97

1 4,36	+ 1,9	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	1º Maia 41031
1 4,8	+ 1,0	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	1º Lousada 41029
1 5,25	+ 1,9	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	2º Maia 41031
1 5,36	- 1,1	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	5º Lagoa 03042
1 5,3	+ 1,0	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2º Lousada 41029
1 5,83	+ 1,9	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	3º Maia 41031
1 5,7	+ 0,4	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	1º Maia 41022
1 5,8	+ 1,0	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	3º Lousada 41029
1 6,67	- 3,2	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	8º Lagoa 03042
1 7,1	+ 0,4	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	2º Maia 41022
1 7,2	+ 0,4	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	3º Maia 41022
1 7,55	+ 0,2	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
1 7,57	- 3,1	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1º Póvoa de Varzim 41019
1 7,61	- 3,1	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
1 8,10	0,0	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	1º Luso 38016
1 7,9	+ 0,4	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	5º Maia 41022
1 7,9	+ 0,4	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	4º Maia 41022
1 8,3	+ 0,4	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	1º Maia 41022
1 9,1	+ 0,4	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	2º Maia 41022
1 9,43	+ 0,2	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º Leiria 24049
1 9,2	+ 0,4	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	3º Maia 41022
1 9,5	+ 0,4	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	6º Maia 41022
1 9,84	0,0	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2º Luso 38016
2 0,97	0,0	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º Luso 38016
2 0,8	+ 0,4	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	4º Maia 41022
2 0,9	+ 0,4	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	5º Maia 41022
2 1,97	0,0	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4º Luso 38016

Marcas com vento antiregulamentar

1 3,68	+ 2,3	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º Maia 41035
1 4,04	+ 3,8	Diogo Guerra	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	1º Abrantes 03036
1 5,19	+ 2,3	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2º Maia 41035
1 5,38	+ 2,3	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	3º Maia 41035
1 7,35	+ 2,3	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	6º Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 7,61

1 4,30	+ 0,2	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	1º Viseu 03044
1 4,46	- 1,2	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
1 4,69	- 0,6	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	1º Viseu 03044
1 5,93	+ 1,2	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	1º Viseu 03044
1 6,11	+ 0,2	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	8º Viseu 03044
1 6,55	- 1,2	PEDRO SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
1 7,61	- 1,2	ANDRE LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	4º Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

19,11

18,45	+ 0,4	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
19,11	- 4,3	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	8º	Setubal 03048

Marcas com vento antiregulamentar

17,46		André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	2º	Maia 41041
-------	--	-------------	--------	------------------------------	------------	----	------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 M Barreiras-0,84**

Top

4 7,50

3 9,27	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	1º Lagoa 03042
4 1,34	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	1º Lousada 41024
4 2,70	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/04/2016	2º Lousada 41024
4 2,95	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	1º Lousada 41037
4 3,25	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2º Maia 41035
4 3,58	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	1º Lousada 41039
4 4,15	JOÃO CARVALHO	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	1º Lousada 41037
4 4,34	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/07/2016	4º Lagoa 03042
4 4,54	João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	2º Lousada 41039
4 4,55	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	3º Lousada 41024
4 5,66	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	4º Lousada 41024
4 5,92	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	1º Lousada 41024
4 6,31	TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	6º Maia 41035
4 6,5	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	2º Lousada 41021
4 7,06	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/04/2016	2º Lousada 41024
4 7,0	Hugo Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	3º Lousada 41021
4 7,5	Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	4º Lousada 41021





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.84

Top

6 0,50

5 4,12	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	1º Maia 41036
5 8,8	Diogo Guerra	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	1º Lousada 41021
6 0,50	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4º Maia 41036





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 9,25

5 5,38	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	2º Viana do Castelo 03034
6 1,34	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4º Maia 41041
6 9,37	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	8º Setubal 03048
7 0,53	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	3º Maia 41041
1 0 0,37	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
1 0 7,45	TIAGO LOPES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	7º Vagos 03049
1 1 9,25	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	4º Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top

8 0 3,20

6 0 4,46	MARCELO DIAS	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/07/2016	1º Lagoa 03042
6 0 9,18	Marcelo Dias	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2016	1º Maia 41031
6 1 8,37	SIMÃO BASTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	4º Lagoa 03042
6 1 8,99	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2º Maia 41031
6 2 4,79	Simão Bastos	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	1º Maia 41035
6 2 5,95	RAFAEL LOPES	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	3º Maia 41031
6 2 8,43	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/07/2016	5º Lagoa 03042
6 3 1,82	Rafael Lopes	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/07/2016	6º Lagoa 03042
6 3 2,96	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/05/2016	1º Maia 41032
6 3 3,98	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	2º Maia 41035
6 3 5,28	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	4º Maia 41031
6 4 1,54	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	5º Maia 41031
6 4 9,95	Ricardo Queirós	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/05/2016	2º Maia 41032
6 5 0,20	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	4º Maia 41035
6 5 8,07	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/05/2016	6º Maia 41031
7 0 8,51	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/05/2016	7º Maia 41031
7 1 2,32	JOÃO CARDOSO	00 Juv	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	8º Maia 41031
7 2 6,70	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	14/05/2016	9º Maia 41031
7 3 2,60	João Cardoso	00 Juv	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	5º Maia 41035
7 3 8,10	Márcio Passos	99 Juv	C DESP DO MARCO	22/05/2016	3º Maia 41032
7 4 1,68	FILIPE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	10º Maia 41031
7 4 3,92	João Cardoso	00 Juv	C DESP DO CANDAL	22/05/2016	4º Maia 41032
7 5 4,45	FÁBIO VASQUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	11º Maia 41031
8 0 0,48	PAULO MOREIRA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	12º Maia 41031
8 0 3,20	Fábio Vasques	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	6º Maia 41035





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,20

1,94	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	2º Vagos 03049
1,92	ANDRE LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
1,88	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	3º Abrantes 03036
1,88	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/07/2016	2º Lagoa 03042
1,88	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/07/2016	7º Viseu 03044
1,88	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	3º Maia 41041
1,85	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	2º Lourosa 38021
1,82	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	1º Maia 41031
1,82	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	2º Maia 41031
1,81	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	03/07/2016	4º Lagoa 03042
1,80	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41009
1,80	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	1º Maia 41035
1,80	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	6º Maia 41041
1,78	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	1º Maia 41022
1,77	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	2º Maia 41035
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/11/2015	2º Maia 41001
1,75	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41009
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/04/2016	1º Lousada 41024
1,75	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
1,75	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
1,74	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	3º Maia 41031
1,74	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	4º Maia 41031
1,74	JOAO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
1,73	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41008
1,73	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/07/2016	7º Lagoa 03042
1,72	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	3º Lousada 41024
1,70	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41008
1,69	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	5º Maia 41031
1,66	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	2º Maia 41022
1,65	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41009
1,62	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	3º Maia 41022
1,60	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	5º Maia 41001
1,60	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41009
1,60	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	6º Póvoa de Varzim 41009
1,60	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41009
1,60	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º Luso 38016
1,60	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	4º Maia 41035
1,60	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	11º Maia 41038
1,60	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
1,58	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	5º Maia 41022
1,58	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	4º Maia 41022
1,56	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
1,55	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	12º Maia 41038
1,54	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	6º Maia 41022
1,51	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2º Luso 38016
1,51	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º Luso 38016
1,50	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7º Póvoa de Varzim 41009
1,50	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	7º Maia 41022
1,46	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	8º Maia 41022
1,45	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	9º Póvoa de Varzim 41009
1,45	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	8º Póvoa de Varzim 41009
1,45	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/06/2016	5º Maia 41035



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,20
1,44	DIOGO SIMÕES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	6º	Maia 41031	
1,44	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049	
1,42	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	9º	Maia 41022	
1,40	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	10º	Póvoa de Varzim 41009	
1,38	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	13º	Maia 41022	
1,38	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	10º	Maia 41022	
1,38	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	11º	Maia 41022	
1,38	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	12º	Maia 41022	
1,36	RUBEN ROCHA	99 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	2º	Póvoa de Varzim 41013	
1,36	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4º	Luso 38016	
1,30	ALEXANDRE SÁ	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	10º	Maia 41001	
1,30	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	11º	Póvoa de Varzim 41009	
1,25	TIAGO RAJÃO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	12º	Póvoa de Varzim 41009	
1,20	TOMÁS GASPAR	99 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	05/03/2016	4º	Póvoa de Varzim 41013	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,40

3,76	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	2º Lagoa 03042
3,75	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
3,70	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	2º Lousada 41037
3,70	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	2º Maia 41041
3,65	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/07/2016	7º Viseu 03044
3,50	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/05/2016	1º Maia 41032
3,50	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	1º Maia 41035
3,00	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
3,00	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	2º Maia 41035
2,80	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
2,60	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
2,60	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAÚDE	24/07/2016	7º Maia 41041
2,40	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º Leiria 24049





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Estafeta Medley

Top 2 2 0,82

2 1 2,54	ESCOLA MOVIMENTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	1º Maia 41035	<i>Guilherme Santos 2000 / Francisco Ponces 2001 / Eduardo Garrido 2001 / João Viana 1999</i>
2 1 2,75	ATLETICO POVOA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/06/2016	2º Maia 41035	<i>Emanuel Silva 1999 / Nuno Loureiro 2001 / Paulo Rodrigues 2000 / André Regufe 2002</i>
2 1 4,44	TAMEGA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/06/2016	3º Maia 41035	<i>Emanuel Varejão 1999 / Diogo Gonçalves 2001 / Hugo Ribeiro 1999 / Ricardo Queirós 2000</i>
2 1 5,18	SPIRIDON GAIA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	4º Maia 41035	<i>André Vaz Oliveira 2000 / Álvaro Pereira 1999 / João Pombal 2000 / André Cavaco 1999</i>
2 1 6,09	ESCOLA TROFA	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/06/2016	5º Maia 41035	<i>João Abreu 2001 / André Oliveira 2000 / Tiago Sá 1999 / Daniel Silva 2000</i>
2 2 0,82	OLIVEIRA DOURO	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	6º Maia 41035	<i>Diogo Mota 1999 / Raphael Silva 1999 / Diogo Andrade 2002 / Xavier Correia 2000</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,99

6,13	+ 1,1	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
6,00	- 1,1	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	3º	Maia 41003
5,96	- 0,1	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	1º	Maia 41031
5,96	+ 1,9	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	2º	Vagos 03049
5,93	+ 1,0	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	13º	Maia 41038
5,78	+ 1,4	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2º	Maia 41031
5,77	+ 0,1	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4º	Maia 41035
5,73	+ 2,0	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	4º	Maia 41031
5,72	- 1,3	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	10º	Amarante 41027
5,65	+ 0,3	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	14º	Maia 41038
5,57	- 4,0	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	2º	Maia 41022
5,57	- 1,2	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	1º	Maia 41022
5,56	+ 1,5	PEDRO SOUSA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	2º	Maia 41031
5,54	+ 1,8	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/04/2016	3º	Lousada 41024
5,54	- 0,4	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	8º	Braga 47022
5,51	+ 1,8	DIOGO SIMÕES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	7º	Maia 41031
5,51	+ 1,3	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	6º	Maia 41035
5,48	- 0,5	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	6º	Maia 41003
5,48	+ 0,2	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049
5,47	+ 0,9	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	3º	Maia 41022
5,46	- 3,0	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	4º	Maia 41022
5,46	- 1,1	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/05/2016	2º	Lousada 41029
5,42	0,0	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	15º	Maia 41038
5,41	- 3,1	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	5º	Maia 41022
5,40	- 2,1	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1º	Luso 38016
5,39	- 2,9	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	6º	Maia 41022
5,39	- 1,4	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	3º	Lousada 41029
5,37	+ 1,6	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	14/05/2016	8º	Maia 41031
5,36	+ 1,8	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	7º	Maia 41035
5,35	- 2,1	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	7º	Maia 41022
5,33	+ 0,8	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	16º	Maia 41038
5,32	+ 0,7	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	17º	Maia 41038
5,31	+ 1,8	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/05/2016	9º	Maia 41031
5,30	+ 1,9	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	8º	Maia 41022
5,30	+ 1,3	FILIPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2016	10º	Maia 41031
5,28	+ 2,0	JOÃO MATOS	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2016	11º	Maia 41031
5,25	- 0,9	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	9º	Maia 41022
5,24	- 0,3	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	10º	Maia 41022
5,21	+ 0,7	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	18º	Maia 41038
5,20	- 1,6	Diogo Simões	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	4º	Lousada 41029
5,20	+ 0,4	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	19º	Maia 41038
5,19	- 3,5	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	11º	Maia 41022
5,16	0,0	João Matos	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	22/06/2016	9º	Braga 47021
5,13	+ 2,0	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/04/2016	9º	Lousada 41024
5,10	- 0,5	VICTOR RODRIGUES	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	9º	Maia 41003
5,10	- 1,3	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2º	Luso 38016
5,10		CARLOS VASCONCELO	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	6º	Póvoa de Varzim 41020
5,07	0,0	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	12º	Amarante 41027
5,07	- 2,0	HUGO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	13º	Amarante 41027
5,02	+ 0,2	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	20º	Maia 41038
4,98	- 1,1	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	6º	Lousada 41029
4,97	- 2,0	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	12º	Maia 41022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,99

4,97	+ 1.9	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2016	18º	Lousada 41024
4,97	+ 1.9	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/05/2016	12º	Maia 41031
4,90		TOMÁS GASPAR	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	03/04/2016	8º	Póvoa de Varzim 41020
4,86	- 1.3	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	7º	Lousada 41029
4,83	+ 0.8	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	23º	Maia 41038
4,77	- 1.2	ALEXANDRE SÁ	98 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	13º	Maia 41003
4,70	- 5.3	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	13º	Maia 41022
4,67	- 2.2	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	14º	Amarante 41027
4,65	+ 0.8	RAPHAEL SILVA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	14º	Maia 41035
4,64	- 1.2	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/05/2016	9º	Lousada 41029
4,62	- 1.2	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	3º	Luso 38016
4,61	- 0.8	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	4º	Luso 38016
4,56	+ 2.0	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2016	23º	Lousada 41024
4,54	+ 1.4	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	16º	Maia 41035
4,46	+ 1.0	Diogo Simões	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	26º	Maia 41038
4,45	- 1.9	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	14º	Maia 41022
4,44	+ 0.4	André Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	14º	Viana do Castelo 03034
4,39	+ 1.3	Adriano Ribeiro	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/04/2016	26º	Lousada 41024
4,16	- 1.1	Raphael Silva	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	10º	Lousada 41029
4,14	+ 1.9	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	3º	Maia 41031
3,99	+ 1.6	André Vaz Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/04/2016	29º	Lousada 41024

Marcas com vento antiregulamentar

6,14	+ 2.6	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	1º	Maia 41031
6,05	+ 3.9	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	2º	Maia 41035
6,01	+ 2.5	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	4º	Vagos 03049
5,95	+ 3.0	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	3º	Maia 41035
5,88		André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	12º	Maia 41041
5,78	+ 6.1	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	11º	Viana do Castelo 03034
5,78		Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	13º	Maia 41041
5,74	+ 2.4	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2016	3º	Maia 41031
5,72	+ 5.4	Sandro Gonçalves	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	17º	Abrantes 03036
5,71	+ 2.1	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	13º	Viana do Castelo 03034
5,68	+ 2.7	Alexandre Lopes	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	5º	Maia 41031
5,62	+ 3.5	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	6º	Maia 41031
5,60		Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	22º	Maia 41041
5,59		João Carvalho	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	23º	Maia 41041
5,57		João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	24º	Maia 41041
5,53	+ 2.7	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
5,35	+ 2.3	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	8º	Viana do Castelo 49023
5,32	+ 4.3	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	9º	Viana do Castelo 49023
5,20	+ 2.6	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	9º	Maia 41035
5,10		João Maioto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	31º	Maia 41041
5,07	+ 2.5	Pedro Sousa	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	12º	Viana do Castelo 49023
4,28	+ 2.5	Andre Oliveira	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	14º	Viana do Castelo 49023



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 1,22

13,31	+ 1,9	ANDRÉ LEITE	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	4º	Abrantes 03036
13,15	- 1,9	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05/06/2016	2º	Maia 41035
12,79	+ 1,5	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	1º	Maia 41031
12,74	- 0,7	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	3º	Maia 41035
12,69	+ 1,3	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/07/2016	11º	Lagoa 03042
12,68	+ 0,3	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08/06/2016	1º	Lousada 41037
12,67	+ 1,0	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/05/2016	2º	Maia 41031
12,63	+ 1,2	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
12,57	+ 0,3	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/05/2016	3º	Maia 41031
12,48	- 0,7	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05/06/2016	5º	Maia 41035
12,47	+ 0,6	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	4º	Maia 41031
12,40	+ 1,5	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	5º	Maia 41031
12,37	- 1,4	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/07/2016	11º	Viseu 03044
12,35	- 1,0	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/06/2016	6º	Maia 41035
12,24	+ 1,4	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	3º	Luso 38022
12,24	+ 1,3	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	2º	Lousada 41029
12,23	- 1,1	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	7º	Viana do Castelo 03034
12,16	+ 1,4	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	3º	Lousada 41029
12,14	+ 0,8	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	9º	Viana do Castelo 03034
12,08	- 0,4	ANDRE LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
11,99	+ 0,4	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	3º	Braga 47021
11,98	+ 1,6	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
11,98	+ 1,2	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033
11,94	+ 2,0	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	7º	Setubal 03048
11,92	+ 1,5	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	5º	Póvoa de Varzim 41033
11,92	- 0,5	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
11,91	+ 1,3	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/07/2016	13º	Lagoa 03042
11,86	+ 1,5	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	10º	Viana do Castelo 03034
11,82	+ 0,7	João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/06/2016	8º	Maia 41035
11,75	+ 1,5	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	6º	Maia 41031
11,67		João Perdigão	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	11º	Maia 41041
11,65	+ 0,5	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	12º	Viana do Castelo 03034
11,61	0,0	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	9º	Maia 41035
11,58	+ 0,1	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	4º	Lousada 41037
11,48		JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	13º	Maia 41041
11,45	+ 1,4	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	07/05/2016	5º	Lousada 41029
11,35	- 0,8	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/06/2016	10º	Maia 41035
11,32	+ 1,2	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	8º	Lousada 41029
11,26	+ 1,1	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	7º	Maia 41031
11,22	0,0	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023

Marcas com vento antiregulamentar

12,78	+ 2,3	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/07/2016	11º	Lagoa 03042
12,61	+ 3,0	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03/07/2016	13º	Lagoa 03042
11,55		Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	12º	Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 2,45

49,40	RAFAEL COSTA	99 Juv	Ass Atl Porto	11/06/2016	3º	Abrantes 03036
49,31	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/07/2016	4º	Lagoa 03042
48,97	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04/06/2016	1º	Maia 41035
45,54	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/05/2016	1º	Maia 41031
44,86	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	2º	Maia 41035
42,17	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/02/2016	5º	Leiria 03019
41,78	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/07/2016	8º	Lagoa 03042
41,45	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/05/2016	2º	Maia 41031
41,02	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	1º	Inatel 41004
38,36	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	3º	Leiria 24032
38,36	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	3º	Leiria 24032
38,36	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	3º	Leiria 24032
38,36	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	3º	Leiria 24032
38,17	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/11/2015	1º	Inatel 41002
36,34	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13/12/2015	2º	Inatel 41004
32,11	MANUEL AZEVEDO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	4º	Inatel 41004
29,30	Manuel Azevedo	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	22/11/2015	2º	Inatel 41002
23,99	DIOGO QUEIROGA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	5º	Inatel 41004
22,67	DIOGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/05/2016	3º	Maia 41031
22,29	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	6º	Inatel 41004
21,65	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	7º	Inatel 41004
21,39	FÁBIO VASQUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	5º	Maia 41035
20,58	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	13/12/2015	8º	Inatel 41004
20,35	ÁLVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/12/2015	9º	Inatel 41004
19,82	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	1º	Porto 41028
19,45	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	7º	Maia 41035
19,36	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	2º	Porto 41028
17,56	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	10º	Inatel 41004
17,15	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	3º	Inatel 41002
12,64	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	4º	Maia 41031
12,45	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	12º	Inatel 41004





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 1,37

47,98	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/07/2016	5º	Viseu 03044
44,41	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
38,68	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/06/2016	2º	Vila Nova de Cerveira 49024
37,10	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
35,89	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/01/2016	2º	Inatel 41007
20,75	MIGUEL MARQUES	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	1º	Inatel 41002
14,96	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	2º	Inatel 41002
13,61	FREDERICO ALVAREN	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	3º	Inatel 41002
11,69	JOSÉ POÇAS	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	4º	Inatel 41002
11,37	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	5º	Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,56

15,53	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/07/2016	2º	Lagoa 03042
15,09	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04/06/2016	1º	Maia 41035
14,00	Rafael Costa	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	5º	Abrantes 03036
13,39	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/05/2016	1º	Maia 41031
13,28	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/02/2016	2º	Leiria 03019
12,00	MANUEL AZEVEDO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	1º	Inatel 41004
11,73	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	2º	Inatel 41004
11,37	DIOGO GUERRA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	3º	Inatel 41004
11,36	DIOGO QUEIROGA	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	4º	Inatel 41004
11,22	ÁLVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04/06/2016	3º	Maia 41035
10,50	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15/05/2016	2º	Maia 41031
10,45	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	1º	Maia 41022
10,39	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1º	Póvoa de Varzim 41009
10,39	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	15/05/2016	3º	Maia 41031
10,28	PEDRO DOMINGUES	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	4º	Maia 41031
10,27	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/04/2016	2º	Maia 41022
10,06	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/12/2015	5º	Inatel 41004
9,99	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13/12/2015	6º	Inatel 41004
9,98	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
9,87	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/05/2016	5º	Maia 41031
9,74	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/04/2016	5º	Lousada 41024
9,71	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	7º	Maia 41035
9,56	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	22/11/2015	1º	Inatel 41002
9,50	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	15/05/2016	6º	Maia 41031
9,44	DIOGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	8º	Maia 41035
9,39	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41009
9,33	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3º	Maia 41022
9,33	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/05/2016	7º	Maia 41031
9,26	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	13/12/2015	7º	Inatel 41004
9,19	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1º	Luso 38016
9,18	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	4º	Maia 41022
9,12	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	3º	Póvoa de Varzim 41009
8,85	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2º	Luso 38016
8,76	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	4º	Póvoa de Varzim 41009
8,68	José Correia	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/12/2015	8º	Inatel 41004
8,65	Emanuel Silva	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º	Póvoa de Varzim 41009
8,63	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	5º	Maia 41022
8,62	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	9º	Inatel 41004
8,53	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	6º	Póvoa de Varzim 41009
8,48	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	10º	Inatel 41004
8,43	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	6º	Maia 41022
8,35	MARCOS CARVALHO	00 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	8º	Maia 41031
8,32	Hugo Soares	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	7º	Maia 41022
8,31	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º	Leiria 24049
8,26	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	8º	Maia 41022
8,20	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	3º	Luso 38016
8,10	TIAGO RAJÃO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20/02/2016	7º	Póvoa de Varzim 41009
7,99	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	8º	Póvoa de Varzim 41009
7,94	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	9º	Póvoa de Varzim 41009
7,92	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	9º	Maia 41022
7,68	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	10º	Maia 41022
7,60	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	10º	Póvoa de Varzim 41009



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg				Top	5,56
7,52	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 13/12/2015	12º Inatel 41004	
7,51	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 02/04/2016	4º Luso 38016	
7,40	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 22/11/2015	3º Inatel 41002	
7,39	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 16/04/2016	11º Maia 41022	
7,33	Diogo Mota	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 13/12/2015	13º Inatel 41004	
7,32	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 16/04/2016	12º Maia 41022	
7,07	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 16/04/2016	13º Maia 41022	
6,94	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO 16/04/2016	14º Maia 41022	
6,73	JOÃO MARQUES	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO 15/05/2016	9º Maia 41031	
6,58	FILIFE ARAÚJO	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	11º Póvoa de Varzim 41009	
6,35	João Marques	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO 04/06/2016	9º Maia 41035	
6,27	PAULO RODRIGUES	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	12º Póvoa de Varzim 41009	
5,56	DIOGO ABREU	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	13º Póvoa de Varzim 41009	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

5,85

13,53	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
12,70	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09/07/2016	5º Viseu 03044
11,02	MIGUEL MARQUES	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	1º Inatel 41002
9,58	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	2º Inatel 41002
8,03	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	3º Inatel 41002
7,12	FREDERICO ALVAREN	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	4º Inatel 41002
7,06	PEDRO OLIVEIRA	98 Juv	C DESP DO MARCO	22/11/2015	5º Inatel 41002
5,85	JOSÉ POÇAS	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	6º Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 0,85

49,22	ÁLVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02/07/2016	4º Lagoa 03042
44,59	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/06/2016	1º Maia 41035
43,13	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/02/2016	3º Leiria 03019
41,21	ALVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	2º Vila Nova de Cerveira 49008
40,60	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41008
38,72	Alvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	1º Maia 41001
37,58	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41008
36,23	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	1º Lousada 41021
35,56	DIOGO SILVA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	2º Maia 41001
35,00	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05/06/2016	2º Maia 41035
34,20	PAULO TAVARES	99 Juv	C DESP DO MARCO	10/04/2016	2º Lousada 41021
33,92	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41008
33,08	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	3º Maia 41001
31,50	MÁRCIO PASSOS	99 Juv	C DESP DO MARCO	10/04/2016	3º Lousada 41021
30,54	Márcio Passos	99 Juv	C DESP DO MARCO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
30,47	FREDERICO ALVAREN	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	4º Maia 41001
30,36	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	1º Maia 41022
29,77	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	2º Maia 41022
28,96	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	3º Maia 41022
28,93	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	4º Maia 41022
28,15	João Pombal	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	4º Lousada 41021
28,00	FILIPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	5º Maia 41022
27,61	Gonçalo Rocchi	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
27,10	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41008
26,74	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	6º Maia 41022
26,50	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	7º Maia 41022
25,00	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	8º Maia 41022
24,02	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	6º Maia 41001
22,49	Paulo Tavares	99 Juv	C DESP DO MARCO	21/11/2015	8º Maia 41001
22,32	JOSÉ POÇAS	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	9º Maia 41001
22,21	ADRIANO RIBEIRO	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	10º Maia 41001
21,86	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	1º Luso 38016
21,76	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	5º Lousada 41021
21,67	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	9º Maia 41022
20,96	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	05/06/2016	8º Maia 41035
20,65	Pedro Barbosa	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º Leiria 24049
20,23	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	6º Lousada 41021
19,74	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	10º Maia 41022
19,64	JOÃO MARQUES	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	20/02/2016	6º Póvoa de Varzim 41008
19,45	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	11º Maia 41022
19,10	Xavier Correia	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	12º Maia 41022
17,90	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	13º Maia 41022
17,58	André Leite	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	7º Lousada 41021
17,57	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	8º Lousada 41021
13,65	EMANUEL SILVA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2º Luso 38016
10,85	DIOGO MOTA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º Luso 38016



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 8,78

43,50	ÁLVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	3º <i>Maia 41041</i>
42,88	ALVARO PEREIRA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	2º <i>Viana do Castelo 49023</i>
38,40	Álvaro Pereira	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	6º <i>Viana do Castelo 03034</i>
30,29	MIGUEL MARQUES	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	6º <i>Maia 41001</i>
26,66	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	6º <i>Maia 41038</i>
25,22	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	19º <i>Maia 41041</i>
24,46	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	8º <i>Viana do Castelo 49023</i>
18,78	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	10º <i>Póvoa de Varzim 41033</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 4,93

43,46	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/07/2016	3º Lagoa 03042
42,92	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04/06/2016	1º Maia 41035
39,68	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	4º Leiria 24032
39,68	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	4º Leiria 24032
39,68	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	4º Leiria 24032
39,68	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	4º Leiria 24032
35,24	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04/06/2016	2º Maia 41035
32,94	MANUEL AZEVEDO	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	22/11/2015	1º Inatel 41002
31,47	VASCO MACEDO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/11/2015	2º Inatel 41002
28,78	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	1º Lousada 41021
28,58	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	2º Lousada 41021
26,30	Vasco Alves	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/07/2016	11º Lagoa 03042
24,90	DIOGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/04/2016	3º Lousada 41021
24,45	JOÃO MARQUES	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	04/06/2016	5º Maia 41035
23,61	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
22,83	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	7º Maia 41035
20,33	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	4º Lousada 41021
20,15	Sandro Baessa	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	3º Inatel 41002
19,92	FREDERICO ALVAREN	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	4º Inatel 41002
19,89	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	5º Lousada 41021
18,47	JOSÉ POÇAS	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	5º Inatel 41002
18,05	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2º Leiria 24049
14,93	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/04/2016	6º Lousada 41021



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

1 6,30

37,68	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
36,65	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/07/2016	7º Viseu 03044
28,13	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/06/2016	4º Viana do Castelo 49023
27,91	MIGUEL MARQUES	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	1º Inatel 41002
21,80	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	2º Inatel 41002
20,55	MÁRIO SOARES	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/11/2015	3º Inatel 41002
20,14	DIOGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	8º Viana do Castelo 49023
19,97	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	9º Viana do Castelo 49023
18,99	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	2º Lousada 41037
16,30	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	3º Lousada 41037





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 0,82

34,83	RAFAEL COSTA	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	5º <i>Maia 41041</i>
33,41	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	4º <i>Vagos 03049</i>
32,11	Rafael Costa	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	9º <i>Viana do Castelo 03034</i>
23,91	VASCO ALVES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	11º <i>Viana do Castelo 03034</i>
21,62	DIOGO OLIVEIRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	15º <i>Maia 41041</i>
20,82	Diogo Oliveira	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	14º <i>Viana do Castelo 03034</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Triatlo - Juvenis**Top **3 9 6,00**

1769	TOMÁS DINIS 8,69 9,39 1,65	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 20/02/2016	1º	Póvoa de Varzim 41009
1754	ANDRÉ LEITE 9,24 9,12 1,80	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41009
1648	GONÇALO ROCCHI 9,33 10,39 1,60	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 20/02/2016	3º	Póvoa de Varzim 41009
1500	JOÃO POMBAL 9,94 7,94 1,75	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA 20/02/2016	4º	Póvoa de Varzim 41009
1414	SANDRO BAESSA 9,94 8,53 1,60	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 20/02/2016	5º	Póvoa de Varzim 41009
1326	EMANUEL SILVA 10,46 8,65 1,60	99 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	6º	Póvoa de Varzim 41009
1212	PEDRO BARBOSA 10,33 7,60 1,50	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 20/02/2016	7º	Póvoa de Varzim 41009
1091	XAVIER CORREIA 10,97 7,99 1,45	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 20/02/2016	8º	Póvoa de Varzim 41009
1055	HUGO SOARES 11,51 8,76 1,45	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 20/02/2016	9º	Póvoa de Varzim 41009
947	PAULO RODRIGUES 11,02 6,27 1,40	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	10º	Póvoa de Varzim 41009
912	TIAGO RAJÃO 11,30 8,10 1,25	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 20/02/2016	11º	Póvoa de Varzim 41009
869	FILIPE ARAÚJO 11,21 6,58 1,30	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	12º	Póvoa de Varzim 41009
396	DIOGO ABREU 12,46 5,56	00 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016	13º	Póvoa de Varzim 41009





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top

4 5 1,00

4371	SANDRO BAESSA	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	1º	Maia 41022
	12,10 5,57 9,33 38,00 17,10 1,66 28,96 250,10					
4330	ANDRÉ LEITE	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	2º	Maia 41022
	12,40 5,39 9,18 38,30 15,70 1,78 19,45 254,10					
4227	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	3º	Maia 41022
	11,70 5,57 10,27 39,30 17,20 1,58 29,77 304,40					
3782	JOÃO POMBAL	00 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/04/2016	4º	Maia 41022
	12,50 5,30 7,68 40,30 18,30 1,62 28,93 258,80					
3632	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	5º	Maia 41022
	12,10 5,47 7,07 40,00 19,50 1,58 25,00 304,50					
3579	PEDRO BARBOSA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/04/2016	6º	Maia 41022
	12,30 5,46 7,39 40,00 19,10 1,50 26,50 306,50					
3205	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	7º	Maia 41022
	11,70 5,35 7,92 39,60 17,90 1,46 26,74 -					
3190	XAVIER CORREIA	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	8º	Maia 41022
	12,60 4,97 8,43 40,80 19,20 1,42 19,10 316,70					
3156	JOSÉ CORREIA	99 Juv	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	9º	Maia 41022
	12,00 5,41 10,45 41,70 -1,38 30,36 321,20					
3008	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	10º	Maia 41022
	12,10 5,25 7,32 40,60 17,90 1,54 21,67 -					
2890	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	11º	Maia 41022
	12,60 5,19 8,63 43,00 20,90 1,38 17,90 325,40					
2646	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	12º	Maia 41022
	13,20 4,70 8,32 44,60 20,80 1,38 19,74 324,50					
2598	FILIPPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	13º	Maia 41022
	12,80 5,24 6,94 43,90 -1,38 28,00 325,40					
1826	GREGORY CARVALHO	00 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/04/2016	14º	Maia 41022
	12,10 4,45 8,26 40,10					
451	ALEXANDRE LOPES	99 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/04/2016	15º	Maia 41022
	13,10					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 1,25

4 3,85	MAIA A C	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	2º	Viseu 03044
	<i>Diogo Santos 1999 / Hugo Silva 1999 / Pedro Jorge Silva 1999 / Diogo Guerra 1999</i>					
4 4,35	Maia A C	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/07/2016	2º	Lagoa 03042
	<i>Diogo Santos 1999 / Hugo Silva 1999 / Pedro Jorge Silva 1999 / Diogo Guerra 1999</i>					
4 4,93	MAIA ATL CLUBE	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
	<i>DIOGO SANTOS. 97/ HUGO SILVA. 97/ PEDRO SILVA. 97/ DIOGO GUERRA. 97</i>					
4 5,04	PORTO	99 Juv	Ass Atl Porto	12/06/2016	4º	Abrantes 03036
	<i>Sandro Gonçalves 1999 / Hugo Silva 1999 / André Leite 1999 / Diogo Guerra 1999</i>					
4 5,47	Maia A C	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1º	Viana do Castelo 03034
	<i>diogo santos99/pedro silva99/ricardo reis98/diogo guerra99\</i>					
4 5,51	MAIA	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/05/2016	1º	Maia 41031
	<i>Diogo Santos 1999 / Hugo Silva 1999 / Pedro Silva 1999 / Diogo Guerra 1999</i>					
4 6,91	ESCOLA DO MOVIMEN	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	1º	Lagoa 03042
	<i>Guilherme Almeida 2002 / Francisco Ponces 2001 / Filipe Almeida 2000 / Guilherme Santos 2000</i>					
4 7,14	C SPIRIDON GAIA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	2º	Viana do Castelo 03034
	<i>andre cavaco99/miguel ferreira96/joão pombal2000/miguel rocha95</i>					
4 7,38	ESCOLA MOVIMENTO	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	1º	Maia 41035
	<i>Guilherme Almeida 2002 / Francisco Ponces 2001 / Filipe Almeida 2000 / Guilherme Santos 2000</i>					
4 7,53	C DESP DE LAVRA	99 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	6º	Viana do Castelo 03034
	<i>pedto sousa99/joão santos97/luis ramos97/ricardo queiros98</i>					
4 7,95	C ATLETISMO TÂMEGA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/07/2016	3º	Lagoa 03042
	<i>Hugo Ribeiro 1999 / Diogo Gonçalves 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Hugo Ferreira 1999</i>					
4 8,05	C F OLIVEIRA DOURO	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	2º	Lagoa 03042
	<i>João Ferreira 2001 / Xavier Correia 2000 / Diogo Andrade 2002 / Diogo Saldanha 2001</i>					
4 8,47	TAMEGA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/05/2016	2º	Maia 41031
	<i>Hugo Ribeiro 1999 / Adriano Ribeiro 1999 / Hugo Ferreira 1999 / Emanuel Varejão 1999</i>					
4 8,56	ESCOLA MOVIMENTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/05/2016	3º	Maia 41031
	<i>Guilherme Santos 2000 / João Viana 1999 / Filipe Almeida 2000 / Tomás Araújo 1999</i>					
4 8,83	MAIA	00 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	2º	Maia 41035
	<i>João Perdigão 2000 / Daniel Pereira 2002 / Nuno Branco 2001 / Hugo Soares 2000</i>					
4 9,44	Tamega	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	3º	Maia 41035
	<i>Hugo Ribeiro 1999 / Diogo Gonçalves 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Hugo Ferreira 1999</i>					
4 9,52	NAVAIS	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	4º	Maia 41035
	<i>André Leite 1999 / Gregory Portillo 2000 / Bruno Ramos 2002 / Tiago Lopes 1999</i>					
5 0,05	OLIVEIRA DOURO	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04/06/2016	5º	Maia 41035
	<i>Diogo Mota 1999 / João Ferreira 2001 / Diogo Andrade 2002 / Xavier Correia 2000</i>					
5 1,25	ESCOLA TROFA	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	6º	Maia 41035
	<i>Daniel Silva 2000 / André Oliveira 2000 / Ricardo Dias 2002 / Tiago Sá 1999</i>					



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X300 Metros**

Top 3 1 4,50

2 4 1,6	ESCOLA MOVIMENTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/04/2016	1º Lousada 41021	<i>Francisco Ponces (2001) / Eduardo Garrido (2001) / João Viana (1999) / Guilherme Santos (2000)</i>
2 4 4,5	MAIA A C	99 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	1º Lousada 41021	<i>Pedro Silva (1999) / Diogo Santos (1999) / Hugo Soares (2000) / Hugo Silva (1999)</i>
2 4 6,2	C A TAMEGA	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	2º Lousada 41021	<i>Hugo Ribeiro (1999) / Adriano Ribeiro (1999) / Diogo Gonçalves (2001) / Ricardo Queirós (2000)</i>
2 4 8,1	C F OLIVEIRA DOURO	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	2º Lousada 41021	<i>Xavier Correia (2000) / Diogo Andrade (2002) / Simão Bastos (1999) / Sebastião Silva (2001)</i>
2 5 1,9	E A TROFA	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/04/2016	3º Lousada 41021	<i>João Abreu (2001) / Tiago Sá (1999) / André Oliveira (2000) / Daniel Silva (2000)</i>
2 5 2,2	C D C NAVAIS	99 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	3º Lousada 41021	<i>Bruno Ramos (2002) / Jose Fortunato (2001) / Paulo Moreira (1999) / André Leite (1999)</i>
2 5 2,6	C S LAVRA	00 Juv	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/04/2016	4º Lousada 41021	<i>Bernardo Moreira (2001) / Henrique Costa (2001) / Pedro Amaro (2002) / João Carvalho (2000)</i>
2 5 2,9	C S GAIA	99 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	4º Lousada 41021	<i>André Vaz Oliveira (2000) / João Pombal (2000) / André Cavaco (1999) / Tiago Vaz Oliveira (2000)</i>
2 5 9,5	C D CANDAL	99 Juv	C DESP DO CANDAL	10/04/2016	5º Lousada 41021	<i>Tiago Pinto (1999) / André Cacheira (2002) / João Cardoso (2000) / Diogo Peixoto (1999)</i>
3 1 4,5	C A Tamega	99 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	6º Lousada 41021	<i>João Teixeira (1999) / Adriano Ribeiro (2002) / João Gomes (2002) / Jorge Gomes (2002)</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 4 1,04

3 4 1,04

MAIA A C

99 Juv

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 10/07/2016

7º Viseu 03044

João Perdigão 2000 / Diogo Santos 1999 / Pedro Jorge Silva 1999 / Hugo Silva 1999





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top 1 4 2 1,96

1 4 2 1,96

VITOR CABRAL

98 Juv

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 19/12/2015

3º Aveiro 38001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 29 05,84

24 05,74	RÚBEN SANTOS	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/06/2016	1º <i>Maia 41035</i>
24 07,93	Rúben Santos	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2º <i>Maia 41031</i>
24 41,8	VÍTOR CABRAL	98 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
25 00,16	Rúben Santos	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	2º <i>Maia 41041</i>
27 47,50	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	C DESP DO CANDAL	02/07/2016	9º <i>Lagoa 03042</i>
28 00,52	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	14/05/2016	3º <i>Maia 41031</i>
28 32,5	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/12/2015	3º <i>Maia 41003</i>
29 05,84	Diogo Peixoto	99 Juv	C DESP DO CANDAL	05/06/2016	2º <i>Maia 41035</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 1 5 1,62

4 8 2 2,04	RUBEN SANTOS	99 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
5 0 4 9,98	RÚBEN SANTOS	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/07/2016	1º Viseu 03044
5 1 5 1,62	RUBEN SANTOS	00 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	2º Luso 38023

