



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,82

1 1,32	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	5º	Maia 41041
1 1,53	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	8º	Maia 41041
1 1,66	+ 1,7 Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	3º	Maia 41038
1 1,75	0,0 BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	2º	Amarante 41027
1 1,89	- 0,6 Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,90	0,0 TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4º	Amarante 41027
1 1,90	- 0,5 PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,92	- 3,8 Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	2º	Viana do Castelo 03034X
1 1,8	- 1,5 DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	4º	Maia 41022
1 2,10	- 0,9 Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,15	+ 0,6 Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21/05/2016	2º	Maia 41032
1 2,26	- 0,9 CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,32	+ 0,9 Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/06/2016	7º	Maia 41038
1 2,33	- 2,3 Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	1º	Luso 38016
1 2,37	0,0 DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,37	- 0,2 PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	6º	Braga 47021
1 2,53	+ 0,4 RUI LEITE	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	1º	Maia 41032
1 2,55	+ 0,6 Philippe Pereira	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	4º	Maia 41038
1 2,4	- 1,4 Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	6º	Lousada 41029
1 2,5	- 4,8 Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/04/2016	3º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,5	- 1,4 Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	8º	Lousada 41029
1 2,84	- 2,3 GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	2º	Luso 38016
1 3,09	+ 0,2 NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	1º	Vila Nova de Cerveira 49021
1 2,9	- 1,5 Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	1º	Lousada 41029
1 3,33	+ 0,6 ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	6º	Maia 41038
1 3,45	+ 1,6 ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	3º	Póvoa de Varzim 41013
1 3,62	- 3,3 ARMANDO PUSSIK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	3º	Luso 30039
1 3,62	+ 0,4 André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21/05/2016	6º	Maia 41032
1 3,4	- 2,6 André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	8º	Maia 41022
1 3,82	- 2,3 ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4º	Luso 38016
1 3,7	- 1,5 André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	7º	Lousada 41029

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,21	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º	Maia 41041
1 1,29	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º	Maia 41041
1 1,52	Bonifácio Da Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	4º	Maia 41041
1 1,57	Bonifácio Da Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	8º	Maia 41041
1 1,72	+ 3,5 Bonifácio Da Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/07/2016	5º	Braga 47022
1 1,73	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º	Maia 41041
1 1,87	David Rego	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º	Maia 41041
1 1,90	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 2,05	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	2º	Maia 41041
1 2,20	+ 2,5 Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	6º	Braga 47022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,31

7,20	- 0,9	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º Maia 41003
7,51	- 0,5	BONIFÁCIO SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	1º Maia 41003
7,54	- 0,6	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º Maia 41003
7,55	- 0,6	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	4º Maia 41003
7,62	- 0,6	ANTÓNIO MORAIS	80 Sen	E ATLETISMO TROFA	05/12/2015	1º Maia 41003
7,84	- 0,6	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	3º Maia 41003
7,96	0,0	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41008
8,00	- 0,6	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	5º Maia 41003
8,31	+ 1,2	ARTUR SALDANHA	88 Sen	C ATLETISMO AVINTES	21/11/2015	3º Maia 41001

Marcas com vento antiregulamentar

7,19	+ 3,2	Tiago Passos	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	3º Maia 41001
7,53	+ 3,2	Bonifácio Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	6º Maia 41001
7,91	+ 2,5	Cristiano Ramos	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	3º Maia 41001
7,92	+ 2,6	Francisco Santos	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	7º Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,56

2 3,23	+ 0,2	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	2º Lousada 41037
2 3,34	- 0,1	TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	1º Maia 41003
2 3,71	- 0,1	BONIFÁCIO SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	3º Maia 41003
2 3,85		BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24/07/2016	7º Maia 41041
2 3,86	- 0,1	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	4º Maia 41003
2 3,91		Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	3º Maia 41041
2 3,9	- 1,2	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
2 4,20		DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º Maia 41041
2 4,45	- 2,1	Bonifácio Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/06/2016	5º Viana do Castelo 49025
2 4,45		NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	24/07/2016	2º Maia 41041
2 4,49	- 0,1	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	5º Maia 41003
2 4,65	+ 0,1	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	1º Lousada 41037
2 4,76		ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	2º Maia 41041
2 4,96	0,0	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
2 5,03	- 0,3	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
2 5,38	- 1,2	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	8º Maia 41003
2 5,52	0,0	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
2 8,56	+ 0,1	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	6º Lousada 41037

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,86	+ 2,6	António Monteiro	85 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	26/06/2016	4º Maia 03039
---------------	-------	------------------	--------	----------------------	------------	---------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,80

3 6,4	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º Maia 41003
3 6,7	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º Maia 41003
3 6,8	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	4º Maia 41003
3 6,8	BONIFÁCIO SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	2º Maia 41003
3 9,4	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	8º Maia 41003
3 9,8	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	4º Maia 41003





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

1 0 6,71

5 0,90	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	3º Maia 41032
5 1,00	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3º Setubal 03048
5 1,16	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	6º Maia 41041
5 1,65	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	6º Maia 41038
5 3,42	BRUNO MOREIRA	87 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	8º Maia 41041
5 3,59	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	2º Maia 41041
5 3,8	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	4º Maia 41022
5 4,24	Bonifácio Da Silva	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/07/2016	2º Braga 47022
5 4,68	DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
5 5,10	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	8º Maia 41041
5 5,35	RUI LEITE	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	6º Maia 41032
5 5,57	JOAQUIM NOGUEIRA	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	2º Braga 47022
5 5,60	Joaquim Nogueira	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	5º Maia 41041
5 5,99	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	5º Braga 47022
5 6,79	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	1º Luso 38016
5 7,81	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	2º Luso 38016
5 8,18	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	25/06/2016	3º Maia 03039
6 0,07	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21/05/2016	8º Maia 41032
6 0,89	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	15/06/2016	4º Maia 41038
6 1,96	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	6º Maia 41041
6 2,8	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	5º Lousada 41029
6 5,5	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	8º Maia 41022
7 2,68	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	7º Maia 41032
8 8,29	RUI MACHADO	83 Sen	Individual	23/07/2016	7º Maia 41041
1 0 1,36	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	02/07/2016	1º Lousada 41040
1 0 6,71	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**800 Metros**

Top

2 4 6,99

1 5 2,91	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	22/06/2016	2º Braga 47021
1 5 4,63	Carlos Rodrigues	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	08/06/2016	2º Lousada 41037
1 5 8,29	BRUNO MOREIRA	87 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	24/07/2016	4º Maia 41041
2 0 1,02	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	9º Póvoa de Varzim 41033
2 0 2,82	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	2º Braga 47021
2 0 5,17	JOAQUIM NOGUEIRA	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	3º Maia 41041
2 0 5,4	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	17/04/2016	7º Maia 41022
2 0 5,8	Bruno Moreira	87 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	05/12/2015	2º Maia 41003
2 0 5,82	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	08/06/2016	3º Lousada 41037
2 0 6,16	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	4º Maia 41041
2 0 6,39	José Azevedo	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	2º Póvoa de Varzim 41033
2 0 7,2	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	05/12/2015	4º Maia 41003
2 0 7,79	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	25/05/2016	12º Póvoa de Varzim 41033
2 0 9,05	Joaquim Nogueira	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	2º Lousada 41037
2 1 3,02	BRUNO CLEBER	88 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	4º Maia 41041
2 1 3,07	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	5º Lousada 41037
2 1 6,09	MAIKER CEITA	89 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	26/06/2016	8º Maia 03039
2 1 7,00	BRUNO QUEIRÓS	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	22/06/2016	8º Braga 47021
2 1 9,45	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	25/05/2016	11º Póvoa de Varzim 41033
2 2 0,32	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	22/06/2016	10º Braga 47021
2 2 1,73	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41008
2 2 2,82	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	24/07/2016	9º Maia 41041
2 2 3,72	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	08/06/2016	6º Lousada 41037
2 2 3,83	HÉLDER DIAS	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	12º Póvoa de Varzim 41033
2 2 4,71	Jorge Gonçalves	85 Sen	Individual - Porto	08/05/2016	5º Luso 30039
2 2 4,99	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	03/04/2016	1º Lousada 41040
2 3 5,4	CARLOS CARDOSO	91 Sen	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	7º Maia 41022
2 3 5,5	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	05/12/2015	10º Maia 41003
2 4 6,99	VÍTOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	12º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top

6 4 4,35

3 5 5,39	HELDER SANTOS	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4º	Maia 41041
4 0 0,57	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	1º	Maia 41018
4 0 2,55	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	7º	Maia 41038
4 0 4,78	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	11º	Maia 41038
4 0 4,96	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	1º	Braga 47022
4 0 6,30	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	11º	Maia 41036
4 0 8,37	BRUNO MOREIRA	87 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	15/06/2016	12º	Maia 41038
4 1 0,50	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	5º	Lousada 41037
4 1 5,7	Carlos Rodrigues	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	02/04/2016	1º	Póvoa de Varzim 41019
4 1 6,97	SAMUEL NUNES	90 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	8º	Viana do Castelo 03034
4 1 7,14	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	8º	Maia 41038
4 2 0,11	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	10º	Viana do Castelo 03034
4 2 0,68	José Azevedo	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	10º	Maia 41041
4 2 8,33	DIOGO NOGUEIRA	86 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	12º	Maia 41038
4 3 3,3	BRUNO QUEIRÓS	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	02/04/2016	8º	Póvoa de Varzim 41019
4 3 7,69	Bruno Queirós	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	14º	Maia 41018
4 3 9,6	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/04/2016	16º	Maia 41022
4 4 0,96	BRUNO CLEBER	88 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	11º	Viana do Castelo 03034
4 4 4,40	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	14º	Maia 41038
4 4 6,53	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	21/11/2015	6º	Maia 41001
4 5 8,41	HÉLDER DIAS	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	23/03/2016	5º	Maia 41018
4 5 9,4	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/04/2016	18º	Maia 41022
5 0 2,73	MAIKER CEITA	89 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	25/06/2016	15º	Maia 03039
5 0 4,80	Jorge Gonçalves	85 Sen	Individual - Porto	07/05/2016	4º	Luso 30039
5 0 7,80	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	21/11/2015	15º	Maia 41001
5 1 3,56	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º	Luso 38016
5 4 2,03	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	2º	Luso 38016
5 4 5,41	VÍTOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	11º	Maia 41041
5 4 6,06	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	3º	Luso 38016
6 3 5,50	RUI MACHADO	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	5º	Luso 30039
6 4 4,35	Rui Machado	83 Sen	Individual	23/07/2016	12º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**3.000 Metros**Top **9 5 4,80**

8 3 4,32	HELDER SANTOS	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
8 3 8,86	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	2º Viana do Castelo 03034
8 4 0,77	Helder Santos	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	1º Setubal 03048
8 4 5,84	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	16/04/2016	1º Braga 47016
9 0 3,84	Avelino Eusébio	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	1º Vagos 03049
9 1 2,72	SAMUEL NUNES	90 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
9 1 8,06	BRUNO QUEIRÓS	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	08/06/2016	7º Lousada 41037
9 2 0,91	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	8º Viana do Castelo 03034
9 2 1,17	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	7º Setubal 03048
9 2 2,24	CESAR VILASBOAS	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	2º Vagos 03049
9 3 0,23	Samuel Nunes	90 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/05/2016	1º Viana do Castelo 49019
9 3 6,18	Bruno Queirós	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	16/04/2016	8º Braga 47016
9 3 7,37	Samuel Nunes	90 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04/06/2016	1º Vila Nova de Cerveira 49021
9 5 4,80	BRUNO CLEBER	88 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	9º Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**5.000 Metros**

Top 17 14,26

15 0 0,28	VÍTOR OLIVEIRA	81 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
15 1 1,63	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	2º Braga 47021
15 3 1,59	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	4º Viana do Castelo 03034
15 3 9,03	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
15 4 5,79	HUGO DANIEL SANTOS	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	4º Maia 41041
16 0 0,78	Avelino Eusébio	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	1º Vagos 03049
16 2 9,01	FILÍPE COUTINHO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	3º Braga 47021
16 2 9,75	CESAR VILASBOAS	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	3º Vagos 03049
16 4 6,85	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	8º Maia 41041
17 1 4,26	BRUNO CLEBER	88 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	12º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 9 1 6,10

2 9 1 9,22	HELDER SANTOS	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	9º	Maia 03024
3 2 3 0,17	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	1º	Maia 41016
3 3 0 0,76	CARLOS SILVA	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	3º	Maia 41016
3 3 5 8,95	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	13º	Maia 03024
3 4 2 9,40	BRUNO QUEIRÓS	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	7º	Maia 41016
3 4 3 7,76	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	8º	Maia 41016
3 6 1 5,22	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2016	13º	Maia 41016
3 6 5 2,75	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	13º	Maia 03024
3 9 1 4,40	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	18º	Maia 41016
3 9 1 6,10	HUGO PINTO	84 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	19º	Maia 41016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**110 M Barreiras-1.06**

Top

2 3,67

1 7,80	- 0,9	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º Luso 38016
1 7,99	+ 0,9	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	3º Vagos 03049
1 9,49	- 0,7	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
1 9,83	- 0,9	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	2º Luso 38016
2 1,62	+ 0,9	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	5º Vagos 03049

Marcas com vento antiregulamentar

1 9,44		Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	3º Maia 41041
2 2,53		Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	5º Maia 41041
2 3,67		Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	6º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 9,35

5 5,77	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2º <i>Maia 41036</i>
5 5,99	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	2º <i>Setubal 03048</i>
5 6,01	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	6º <i>Maia 03039</i>
5 6,10	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	1º <i>Lousada 41037</i>
5 6,34	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	1º <i>Póvoa de Varzim 41033</i>
5 6,58	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º <i>Maia 41041</i>
5 7,31	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3º <i>Viana do Castelo 03034</i>
6 9,35	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	5º <i>Maia 41041</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 9 4 7,41

9 4 5,89	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	4º Viana do Castelo 03034
9 4 6,68	Américo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	3º Póvoa de Varzim 41033
9 4 7,41	Américo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	3º Maia 41038





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,34

1,97	ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	2º Viana do Castelo 03034
1,97	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	1º Setubal 03048
1,95	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	8º Maia 03039
1,91	OSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	3º Vagos 03033
1,91	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º Maia 41041
1,90	Óscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2º Maia 41036
1,75	OSCAR VILACA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/11/2015	2º Maia 41001
1,70	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	6º Vagos 03049
1,70	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	7º Maia 41041
1,67	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1º Luso 38016
1,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
1,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	9º Maia 41038
1,60	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41008
1,58	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	3º Luso 38016
1,56	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	10º Lourosa 38021
1,55	ANTÓNIO MORAIS	80 Sen	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	7º Maia 41001
1,34	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,10

4,00	DIOGO COSTA	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	1º Lousada 41037
3,94	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	2º Viana do Castelo 03034
3,94	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3º Setubal 03048
3,82	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	3º Vagos 03049
3,80	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º Maia 41041
3,60	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º Luso 38016
3,55	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
3,50	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	4º Lousada 41037
3,20	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	3º Maia 41041
2,50	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	9º Maia 41041
2,40	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	3º Luso 38016
2,40	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	9º Lousada 41037
2,20	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	2º Lousada 41029
2,20	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	11º Lousada 41037
2,10	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	4º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,81

6,75	+ 1,3	LENINE CUNHA	82 Sen	S C LENINE CUNHA	04/06/2016	7º Maia 41036
6,72		Lenine Cunha	82 Sen	S C LENINE CUNHA	23/07/2016	3º Maia 41041
6,37	+ 1,2	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	1º Maia 03039
6,26	+ 0,4	PEDRO MACHADO	91 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	22/06/2016	3º Braga 47021
6,10	- 0,3	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	7º Amarante 41027
6,10	+ 1,9	Pedro Machado	91 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	15/06/2016	9º Maia 41038
6,08	+ 0,9	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	4º Almada 29006
5,91	- 0,4	ANTÓNIO MORAIS	80 Sen	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	4º Maia 41003
5,73	- 0,5	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	5º Maia 41003
5,57	0,0	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1º Luso 38016
5,41	- 2,6	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Póvoa de Varzim 41013
5,13	+ 1,6	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	3º Luso 38016
4,69	+ 0,8	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4º Luso 38016
4,67	0,0	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	25º Maia 41038

Marcas com vento antiregulamentar

6,55		Pedro Machado	91 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	23/07/2016	4º Maia 41041
5,89		Philippe Pereira	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	11º Maia 41041
5,64	+ 2,8	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	8º Braga 47021
5,33		Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	28º Maia 41041
3,81	+ 2,3	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	10º Braga 47021





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,72

13,58	+ 2,0	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
12,31	+ 0,1	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	3º Lousada 41037
12,29	+ 1,7	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30/04/2016	2º Luso 38022
12,19	+ 0,2	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	2º Braga 47021
10,72	+ 1,8	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	8º Vagos 03049

Marcas com vento antiregulamentar

14,34	+ 2,9	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	3º Setubal 03048
--------------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	------------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Lançam.Martelo-7,26K**

Top

1 7,86

43,30	ANDRÉ OLIVEIRA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
41,82	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º Maia 41041
40,74	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	5º Setubal 03048
40,64	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
40,46	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	3º Maia 41041
40,00	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	5º Aveiro 38031
39,67	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/02/2016	8º Leiria 03018
38,56	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01/05/2016	2º Porto 41028
38,40	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/04/2016	1º Porto 41023
37,63	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	3º Porto 41028
36,89	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	3º Vagos 03049
36,79	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	2º Porto 41023
35,69	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/06/2016	4º Coimbra 30046
17,86	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	6º Porto 41023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

5,81

11,89	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	1º Braga 47021
11,70	ANTÓNIO TORRÃO	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	2º Póvoa de Varzim 41033
11,47	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
11,41	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
11,40	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	2º Braga 47021
11,30	Philippe Pereira	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	3º Póvoa de Varzim 41033
11,05	Philippe Pereira	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	6º Vagos 03049
10,77	Philippe Pereira	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	8º Maia 41041
10,72	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
10,71	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	3º Lousada 41021
10,58	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	4º Lousada 41021
10,31	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	9º Maia 41041
10,16	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/11/2015	1º Inatel 41002
9,86	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/06/2016	4º Coimbra 30046
9,51	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1º Luso 38016
9,37	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	5º Lousada 41021
8,54	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	2º Luso 38016
5,81	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

1 2,97

35,93	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	3º	Maia 41038
34,97	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28/05/2016	8º	Viana do Castelo 03034
34,56	JORGE LOPES	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	10º	Viana do Castelo 03034
33,99	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	3º	Maia 41022
33,55	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	12º	Maia 41041
33,00	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	4º	Póvoa de Varzim 41008
31,63	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2º	Luso 38016
30,43	ANTÓNIO MORAIS	80 Sen	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	5º	Maia 41001
30,37	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	7º	Vagos 03049
25,69	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	7º	Maia 41038
25,37	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	3º	Luso 38016
25,36	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	8º	Maia 41022
25,22	HUGO PINTO	84 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	24/07/2016	18º	Maia 41041
24,00	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/06/2016	4º	Coimbra 30046
23,90	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	21º	Maia 41041
12,97	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	4º	Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 3,19

29,40	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/06/2016	4º Coimbra 30046
28,77	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	5º Inatel 41004
26,21	ANDRÉ OLIVEIRA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	9º Maia 41041
25,15	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	11º Maia 41041
24,85	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	12º Maia 41041
24,35	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	9º Inatel 41004
24,19	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º Luso 38016
22,22	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	14º Maia 41041
18,88	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	3º Luso 38016
13,19	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	4º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 2090,00

4668	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1º Luso 38016
	12.84 5.57 9.51 1.67 57.81 17.80 24.19 3.60 31.63 513.56				
3782	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	2º Luso 38016
	12.33 5.13 8.54 1.58 56.79 19.83 18.88 2.40 25.37 542.03				
2090	ANDRE MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	4º Luso 38016
	13.82 4.69 5.81 1.34 106.71 -13.19 2.10 12.97 546.06				





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

7 3,28

4 2,82	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	1º	Viana do Castelo 03034	<i>tomas baptista92/eduardo ferreira94/guilherme santos2000/carlos nascimento94</i>
4 4,78	ESCOLA MOVIMENTO	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º	Maia 41041	<i>Guilherme Santos 2000 / Tomás Baptista 1992 / Óscar Vilaça 1992 / Edgar Baptista 1991</i>
4 6,13	MAIA A C	90 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	5º	Setubal 03048	<i>Diogo Santos 1999 / João Perdigão 2000 / João Duarte 1996 / Pedro Jorge Silva 1999</i>
4 6,51	A C P V	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	6º	Vagos 03049	<i>Paulo Marques 1997 / André Gomes 1998 / Francisco Évora 1991 / Bruno Machado 1997</i>
4 7,49	CDC NAVAIS	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034	<i>carlos silva93/andre leite99/tiago lopes 99/xyao yang muang96</i>
4 8,43	C D C NAVAIS	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	3º	Maia 41041	<i>Carlos Silva 1993 / Sérgio Carvalho 1993 / Tiago Vieira 1995 / Pedro Martins 1996</i>
4 8,81	ESCOLA TROFA	80 Sen	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	4º	Maia 41041	<i>António Morais 1980 / Alexandre Sá 1998 / André Oliveira 2000 / Daniel Silva 2000</i>
4 9,14	C D C Navais	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	8º	Vagos 03049	<i>Carlos Silva 1993 / Sérgio Carvalho 1993 / Tiago Vieira 1995 / Tiago Lopes 1999</i>
5 0,09	OLIVEIRA DOURO	77 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	5º	Maia 41041	<i>Ricardo Sá 1997 / André Assunção 1977 / Vítor Cabral 1998 / Fernando Patrício 1979</i>
5 0,46	ESCOLA MOVIMENTO	63 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	1º	Maia 41003	<i>Carlos Pereira (1963) / Manuel Carvalho (1968) / Miguel Nascimento (1970) / José Moreira (1970)</i>
5 1,91	C. F. OLIVEIRA DOURO	76 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	2º	Maia 41003	<i>Jorge Couto (1976) / André Assunção (1977) / Fernando Patrício (1979) / Miguel Furtado (1979)</i>
5 4,21	OLIVEIRA DOURO	74 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	7º	Maia 41041	<i>Rui Pedro Pinto 1987 / Mário Bastos 1974 / Sérgio Almeida 1977 / Rúben Santos 2000</i>
5 5,21	ESCOLA MOVIMENTO	57 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	1º	Maia 41003	<i>Camilo Rego (1959) / Carlos Ferreira (1962) / Manuel Gonçalves (1957) / Paulo Vilaça (1964)</i>
5 7,04	C. F. OLIVEIRA DOURO	71 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	3º	Maia 41003	<i>Abílio Silva (1971) / Manuel Marques (1978) / Sérgio Almeida (1977) / Pedro Elias (1971)</i>
5 8,93	ESCOLA DO MOVIMEN	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	6º	Setubal 03048	<i>André Ferrão 1994 / Eduardo Ferreira 1994 / Guilherme Santos 2000 / Carlos Nascimento 1994</i>
6 0,35	C. F. OLIVEIRA DOURO	56 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	2º	Maia 41003	<i>Carlos Cunha (1957) / António Nascimento (1963) / Orlando Oliveira (1956) / Domingos Pinto (1959)</i>
6 0,54	C. F. OLIVEIRA DOURO	66 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	5º	Maia 41003	<i>António Gomes (1970) / Pedro Andrade (1977) / Valdemar Lima (1974) / Júlio Ribeiro (1966)</i>
6 1,56	C. A. TAMEGA	64 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	6º	Maia 41003	<i>Miguel Gomes (1970) / António Sousa (1964) / Filipe Leite (1972) / Manuel Varejão (1964)</i>
7 3,28	C. F. OLIVEIRA DOURO	54 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	4º	Maia 41003	<i>Júlio Monteiro (1957) / Anselmo Moreira (1954) / Luís Mota (1964) / Francisco Nadais (1964)</i>



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 2 2,00

3 2 4,35	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	3º	Maia 03039
	<i>Eduardo Ferreira 1994 / Daniel Reis 1995 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 6,42	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	2º	Viana do Castelo 03034
	<i>Eduardo Ferreira 1994 / Daniel Reis 1995 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 8,89	ESCOLA DO MOVIMEN	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	4º	Setubal 03048
	<i>André Ferrão 1994 / Eduardo Ferreira 1994 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 3 1,14	ESCOLA MOVIMENTO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º	Maia 41041
	<i>David Rego 1991 / Tomás Baptista 1992 / José Aleixo Cruz 1996 / Carlos Nascimento 1994</i>					
3 3 3,67	A C P V	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	2º	Vagos 03049
	<i>Francisco Évora 1991 / André Gomes 1998 / Pedro Silva 1996 / António Magalhães 1994</i>					
3 3 5,42	MAIA A CLUBE	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	6º	Viana do Castelo 03034
	<i>Ricardo Reis 1998 / Rui Leite 1989 / Jorge Aido 1999 / Diogo Santos 1999</i>					
3 4 0,79	A C POVOA VARZIM	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	8º	Viana do Castelo 03034
	<i>Gilberto Carvalho 1993 / Pedro Silva 1996 / André Gomes 1998 / António Magalhães 1994</i>					
3 4 3,17	ESCOLA MOVIMENTO	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º	Maia 41041
	<i>André Silva 1994 / Nuno Alexandrino 1998 / Pedro Meireles 1989 / Joaquim Nogueira 1982</i>					
3 5 1,00	C D C NAVAIS	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
	<i>Carlos Silva 1993 / Tiago Lopes 1999 / Paulo Moreira 1999 / Pedro Martins 1996</i>					
3 5 3,70	C D C N A V	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	6º	Vagos 03049
	<i>Daniel Costa 1998 / Cesar Vilasboas 1981 / Paulo Moreira 1999 / Pedro Martins 1996</i>					
3 5 4,98	C F O DOURO	78 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	5º	Viana do Castelo 03034
	<i>Fernando Patrício 1979 / Manuel Marques 1978 / Ricardo Sá 1997 / Rafael Lopes 2000</i>					
4 1 7,81	NAVAIS	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	6º	Maia 41041
	<i>Carlos Silva 1993 / Tiago Vieira 1995 / Sérgio Carvalho 1993 / Pedro Martins 1996</i>					
4 2 2,00	C D POVOA	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	6º	Viana do Castelo 03034
	<i>Alexandre Lopes 1999 / Luíís Carreira 1999 / Vítor Rodrigues 1982 / André Miranda 1992</i>					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Estafeta Sueca

Top

2 2 3,50

2 0 4,3	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/04/2016	1º	Lousada 41021	<i>André Ferrão (1994) / Eduardo Ferreira (1994) / Daniel Reis (1995) / Tomás Baptista (1992)</i>
2 1 0,8	C A TAMEGA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/04/2016	2º	Lousada 41021	<i>Bruno Varejão (1994) / Bonifácio Silva (1985) / João Novo (1997) / Carlos Castro (1997)</i>
2 1 4,9	A C POVOA VARZIM	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	3º	Lousada 41021	<i>Paulo Marques (1997) / André Gomes (1998) / Gilberto Carvalho (1993) / António Magalhães (1994)</i>
2 1 6,2	MAIA A C	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	4º	Lousada 41021	<i>João Gonçalves (1998) / Ricardo Reis (1998) / Rui Leite (1989) / Francisco Coimbra (1997)</i>
2 2 3,5	C D C NAVAIS	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	5º	Lousada 41021	<i>Carlos Silva (1993) / Tiago Vieira (1995) / Pedro Martins (1996) / César Miranda (1981)</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 2 2 9,14

3 0 1 1,45	AFONSO ROLL	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	2º Luso 30039
3 2 2 9,14	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	5º Setubal 03048

