



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,63

|        |       |                           |        |                              |            |    |                       |
|--------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 1,29 | + 2,0 | <b>CATARINA COSTA</b>     | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,30 | + 1,7 | <b>RITA MAGALHÃES</b>     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 29/05/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,40 | + 1,7 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 29/05/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,43 | + 1,7 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,43 | + 2,0 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 29/05/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,54 | + 1,6 | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,56 | + 2,0 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,57 | + 1,7 | Catarina Costa            | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,87 | + 1,6 | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,91 | + 1,6 | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,92 | + 2,0 | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 1,98 | + 1,4 | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,04 | + 1,7 | <b>GABRIELA GARRIDO</b>   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 29/05/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,26 | + 1,4 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,28 | + 1,4 | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,29 | + 1,7 | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,35 | + 1,6 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,67 | + 1,7 | <b>JOANA MOREIRA</b>      | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,87 | + 1,6 | <b>BEATRIZ MAIA</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,98 | + 1,6 | <b>INÉS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 3,01 | + 1,4 | <b>MARTA FREITAS</b>      | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 29/05/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 4,63 | + 1,4 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41034 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|        |       |                  |        |                              |            |    |                       |
|--------|-------|------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 2,12 | + 3,0 | Mariana Costa    | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,39 | + 3,0 | Tatiana Soares   | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,49 | + 3,0 | Catarina Azevedo | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 2,91

|      |       |                           |        |                              |            |    |                       |
|------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 8,17 | - 1.5 | <b>ANA COSTA</b>          | 02 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 01/06/2016 | 1ª | Marinha Grande 24001  |
| 8,73 | + 1.9 | <b>RITA MAGALHÃES</b>     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 05/03/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41013 |
| 8,82 | + 1.3 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| 8,84 | + 0.7 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| 8,85 | 0.0   | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 1ª | Leiria 24049          |
| 8,92 | + 0.7 | <b>CATARINA COSTA</b>     | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 8,93 | + 1.3 | Catarina Costa            | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 8,97 | 0.0   | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 2ª | Leiria 24049          |
| 9,00 | - 1.0 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 19/03/2016 | 1ª | Maia 41016            |
| 9,01 | + 1.3 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032            |
| 8,8  | + 1.0 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 1ª | Lousada 41029         |
| 9,05 | + 0.7 | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032            |
| 9,10 | + 1.0 | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| 9,10 | + 1.3 | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| 9,11 | + 0.7 | Cláudia Oliveira          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| 9,13 | + 1.3 | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 5ª | Maia 41032            |
| 9,14 | - 1.0 | Maria Miguel Silva        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 2ª | Maia 41016            |
| 9,14 | - 2.0 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 02/04/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 8,9  | + 1.0 | Catarina Costa            | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 07/05/2016 | 2ª | Lousada 41029         |
| 8,9  | - 1.4 | Maria Miguel Silva        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 1ª | Lousada 41029         |
| 9,15 | + 0.7 | Maria Miguel Silva        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 5ª | Maia 41032            |
| 9,15 | + 1.3 | Ana Mota                  | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 6ª | Maia 41032            |
| 9,18 | + 1.3 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 7ª | Maia 41032            |
| 9,20 | + 1.0 | <b>TATIANA SOARES</b>     | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 9,23 | + 1.0 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032            |
| 9,23 | + 1.3 | Tatiana Soares            | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 8ª | Maia 41032            |
| 9,25 | - 1.0 | Cláudia Oliveira          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 3ª | Maia 41016            |
| 9,27 | + 1.9 | Cláudia Oliveira          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41013 |
| 9,34 | - 0.3 | <b>GABRIELA GARRIDO</b>   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| 9,42 | + 0.9 | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 9,42 | - 1.0 | <b>INÉS AFONSO</b>        | 04 Inf | AC FERNANDA RIBEIRO          | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| 9,44 | - 2.3 | <b>FRANCISCA CARVALH</b>  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 02/04/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,44 | - 2.3 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,44 | - 2.3 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,44 | - 0.3 | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 9,48 | - 2.0 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,48 | 0.0   | <b>ANA CASTRO</b>         | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 01/05/2016 | 2ª | Amarante 41027        |
| 9,48 | - 1.0 | <b>FLÁVIA SILVA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| 9,51 | + 0.7 | <b>CATARINA CASTRO</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 6ª | Maia 41032            |
| 9,54 | - 2.3 | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 02/04/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,66 | 0.0   | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 3ª | Leiria 24049          |
| 9,67 | - 2.0 | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,77 | + 1.9 | <b>JOANA FONSECA</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032            |
| 9,82 | + 1.0 | <b>MARA PEREIRA</b>       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| 9,84 | - 2.8 | Ana Mota                  | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 02/04/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,84 | - 2.8 | Catarina Costa            | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,84 | - 2.8 | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,6  | - 1.4 | Catarina Castro           | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 07/05/2016 | 2ª | Lousada 41029         |
| 9,6  | - 1.4 | <b>INS CRUZ</b>           | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 3ª | Lousada 41029         |
| 9,89 | - 1.0 | <b>JOANA SOUSA</b>        | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| 9,90 | - 2.0 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,91 | - 1.0 | Catarina Castro           | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 19/03/2016 | 5ª | Maia 41016            |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 2,91

|        |       |                           |        |                              |            |                          |
|--------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 9,94   | - 3,0 | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,94   | - 2,8 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,94   | - 1,9 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,98   | + 0,9 | <b>MARTA FREITAS</b>      | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032            |
| 9,99   | + 1,9 | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 0,04 | - 3,0 | Ana Ferreira              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,04 | - 1,9 | Carlota Montes            | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,04 | - 1,9 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,09 | - 1,0 | <b>JOANA MOREIRA</b>      | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032            |
| 1 0,14 | - 1,9 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,14 | - 1,9 | Gabriela Garrido          | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,14 | - 2,8 | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,14 | - 2,8 | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,14 | - 0,3 | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032            |
| 1 0,24 | - 2,3 | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,0  | + 1,0 | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 3ª Lousada 41029         |
| 1 0,0  | + 1,0 | Ana Mota                  | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 07/05/2016 | 4ª Lousada 41029         |
| 1 0,0  | - 1,4 | <b>BEATRIZ MAIA</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 07/05/2016 | 4ª Lousada 41029         |
| 1 0,24 | - 0,3 | <b>ANA CAROLINA MOREI</b> | 04 Inf | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA    | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032            |
| 1 0,32 | + 1,9 | Ana Carolina Moreira      | 04 Inf | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA    | 05/03/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 0,32 | + 0,9 | <b>EMA PINTO</b>          | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032            |
| 1 0,1  | - 1,4 | Carolina Castanheira      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 5ª Lousada 41029         |
| 1 0,44 | - 1,9 | Catarina Castro           | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,3  | + 1,0 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 04 Inf | C E MARCO CANAVESES          | 07/05/2016 | 5ª Lousada 41029         |
| 1 0,64 | - 2,8 | <b>RITA MARTINS</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,4  | + 1,0 | <b>BARBARA CARDOSO</b>    | 04 Inf | C E MARCO CANAVESES          | 07/05/2016 | 6ª Lousada 41029         |
| 1 0,68 | + 1,9 | <b>JOANA QUEIRÓS</b>      | 04 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032            |
| 1 0,74 | - 3,0 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,74 | - 3,0 | Flávia Silva              | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,74 | - 3,0 | <b>INÉS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,75 | + 0,9 | <b>BEATRIZ GONÇALVES</b>  | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 7ª Maia 41032            |
| 1 0,75 | + 0,9 | <b>CECÍLIA PEREIRA</b>    | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032            |
| 1 0,82 | - 2,0 | <b>INÉS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,84 | - 3,0 | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,84 | - 2,3 | Márcia Mendes             | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,94 | - 1,9 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,60 | - 2,0 | <b>MARIANA SOARES</b>     | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,60 | - 2,0 | <b>ANDREIA MIRANDA</b>    | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,64 | - 2,3 | Joana Queirós             | 04 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,04 | - 3,0 | <b>HELENA COSTA</b>       | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,91 | - 1,0 | <b>ANA ROGEIRO</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 7ª Maia 41016            |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|      |       |                    |        |                             |            |                 |
|------|-------|--------------------|--------|-----------------------------|------------|-----------------|
| 8,75 | + 2,3 | Rita Magalhães     | 03 Inf | Ass Atl Porto               | 23/04/2016 | 4ª Febres 30034 |
| 8,93 | + 2,4 | Francisca Ferreira | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 13/07/2016 | 1ª Braga 47022  |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**150 Metros**

Top

2 5,31

|               |       |                           |        |                             |            |    |                      |
|---------------|-------|---------------------------|--------|-----------------------------|------------|----|----------------------|
| <b>2 0,05</b> | 0,0   | <b>ANA COSTA</b>          | 02 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/06/2016 | 1ª | Marinha Grande 24001 |
| <b>2 1,78</b> | + 1,4 | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 13/07/2016 | 1ª | Braga 47022          |
| <b>2 1,79</b> | + 1,4 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 13/07/2016 | 2ª | Braga 47022          |
| <b>2 2,93</b> | + 1,2 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA  | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032           |
| <b>2 3,84</b> | + 1,2 | <b>BEATRIZ SILVA</b>      | 04 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM   | 22/05/2016 | 2ª | Maia 41032           |
| <b>2 4,10</b> | + 1,2 | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO         | 22/05/2016 | 3ª | Maia 41032           |
| <b>2 5,31</b> | + 1,2 | <b>BEATRIZ RIBEIRO</b>    | 04 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032           |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|               |       |                    |        |                              |            |    |            |
|---------------|-------|--------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| <b>2 1,39</b> | + 2,9 | Rita Magalhães     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032 |
| <b>2 1,42</b> | + 2,3 | Bruna Oliveira     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032 |
| <b>2 1,48</b> | + 2,9 | Francisca Carvalho | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 2ª | Maia 41032 |
| <b>2 1,57</b> | + 2,9 | Francisca Ferreira | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 3ª | Maia 41032 |
| <b>2 2,48</b> | + 3,2 | Ana Mota           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032 |
| <b>2 2,53</b> | + 2,9 | Maria Miguel Silva | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032 |
| <b>2 2,69</b> | + 2,9 | Anthiely Souza     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 5ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,02</b> | + 2,3 | Sofia Tavares      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 3ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,03</b> | + 3,2 | Gabriela Garrido   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 2ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,11</b> | + 3,2 | Ana Ferreira       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 3ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,23</b> | + 2,9 | Catarina Castro    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 7ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,56</b> | + 3,2 | Tatiana Soares     | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032 |
| <b>2 3,92</b> | + 2,3 | Ins Cruz           | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032 |
| <b>2 4,42</b> | + 3,2 | Daniela Mendes     | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 22/05/2016 | 5ª | Maia 41032 |
| <b>2 4,59</b> | + 3,2 | Inês Leão          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 6ª | Maia 41032 |
| <b>2 4,62</b> | + 3,2 | Mara Pereira       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 22/05/2016 | 7ª | Maia 41032 |
| <b>2 4,71</b> | + 2,3 | Beatriz Maia       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 5ª | Maia 41032 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****600 Metros**

Top

2 4 6,30

|   |        |                          |        |                             |            |                                  |   |
|---|--------|--------------------------|--------|-----------------------------|------------|----------------------------------|---|
| 1 | 4 4,06 | <b>BEATRIZ PEREIRA</b>   | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 1ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 4 6,41 | <b>INÊS SILVA</b>        | 03 Inf | N BARROSAS AMADOR           | 23/03/2016 | 1ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 4 7,53 | Beatriz Pereira          | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 2ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 4 8,97 | <b>SOFIA SOUSA</b>       | 04 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES  | 22/05/2016 | 4ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 4 9,80 | <b>SARA SILVA</b>        | 04 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 2ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 0,56 | <b>SOFIA SILVA</b>       | 04 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 3ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 2,24 | <b>BEATRIZ GUIMARÃES</b> | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 4ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 2,66 | <b>INÊS BARBOSA</b>      | 03 Inf | C S R DESP SANTIAGO         | 23/03/2016 | 2ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 2,77 | <b>RITA MAGALHÃES</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 23/03/2016 | 5ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 2,83 | <b>DANIELA SANTOS</b>    | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 6ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 3,40 | <b>VÂNIA SILVA</b>       | 03 Inf | U DESP DA VÁRZEA            | 23/03/2016 | 3ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 3,93 | Beatriz Guimarães        | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 5ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 5 4,97 | <b>MARIANA RIBEIRO</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 08/06/2016 | 6ª <i>Braga 47020</i>            | X |
| 1 | 5 4,98 | Sara Silva               | 04 Inf | C DESP DO CANDAL            | 22/05/2016 | 6ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 5 5,05 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/03/2016 | 7ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 5,1  | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 13/07/2016 | 4ª <i>Braga 47022</i>            |   |
| 1 | 5 5,30 | Daniela Santos           | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 7ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 5 5,41 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/06/2016 | 3ª <i>Viana do Castelo 49025</i> |   |
| 1 | 5 5,57 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 8ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 5 6,15 | Sofia Silva              | 04 Inf | C DESP DO CANDAL            | 22/05/2016 | 9ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 1 | 5 6,25 | <b>SOFIA SANTOS</b>      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 23/03/2016 | 4ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 6,93 | <b>JULIANA CARVALHO</b>  | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 10ª <i>Maia 41032</i>            |   |
| 1 | 5 7,09 | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>  | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 11ª <i>Maia 41032</i>            |   |
| 1 | 5 7,41 | <b>CLÁUDIA MENDES</b>    | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO         | 23/03/2016 | 5ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 1 | 5 8,92 | Juliana Carvalho         | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 8ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 0 0,61 | <b>GABRIELA ALMEIDA</b>  | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 13ª <i>Maia 41032</i>            |   |
| 2 | 0 0,85 | <b>MARTA LOBO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA  | 22/05/2016 | 1ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 0 1,83 | Cláudia Oliveira         | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/03/2016 | 9ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 0 4,03 | Gabriela Almeida         | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 10ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 0 4,05 | <b>INÊS CRUZ</b>         | 03 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 11ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 0 4,38 | <b>MARIANA PENTIEIRO</b> | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM   | 22/05/2016 | 2ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 0 5,48 | <b>MARTA FREITAS</b>     | 03 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 12ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 0 5,98 | <b>EMA PINTO</b>         | 03 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 13ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 0 6,85 | <b>JOANA MARTINS</b>     | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 22/05/2016 | 3ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 0 7,11 | <b>BEATRIZ REBELO</b>    | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 22/05/2016 | 4ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 1 0,32 | Joana Martins            | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 23/03/2016 | 6ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 1 1,23 | <b>FLÁVIA SILVA</b>      | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 5ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 1 3,21 | <b>BEATRIZ GONÇALVES</b> | 04 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 7ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 1 3,56 | <b>TATIANA SOARES</b>    | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 23/03/2016 | 8ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 1 4,02 | <b>INÊS AFONSO</b>       | 04 Inf | AC FERNANDA RIBEIRO         | 23/03/2016 | 9ª <i>Maia 41018</i>             |   |
| 2 | 1 5,19 | Beatriz Rebelo           | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE        | 23/03/2016 | 10ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 1 6,65 | <b>JOANA SOUSA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 7ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 1 7,09 | <b>ANA MOTA</b>          | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 23/03/2016 | 11ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 1 9,16 | <b>BEATRIZ MAIA</b>      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA           | 23/03/2016 | 12ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 1 9,89 | <b>MARIANA SOARES</b>    | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 9ª <i>Maia 41032</i>             |   |
| 2 | 2 4,30 | <b>ELIANA PEREIRA</b>    | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/03/2016 | 13ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 3 4,98 | <b>INÊS SOTTOMAYOR</b>   | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/03/2016 | 14ª <i>Maia 41018</i>            |   |
| 2 | 4 6,30 | <b>MARIANA SERRÃO</b>    | 03 Inf | C DESP DO CANDAL            | 23/03/2016 | 14ª <i>Maia 41018</i>            |   |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****800 Metros**

Top 3 1 4,68

|          |                          |        |                              |            |                           |
|----------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 2 2 7,11 | <b>BEATRIZ PEREIRA</b>   | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 29/05/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 3 4,88 | <b>BEATRIZ GUIMARÃES</b> | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 29/05/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 3 6,90 | <b>MARIANA RIBEIRO</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 29/05/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 3 7,80 | <b>SARA SILVA</b>        | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 29/05/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 4 5,62 | <b>JULIANA CARVALHO</b>  | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 29/05/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 4 6,59 | <b>SOFIA SILVA</b>       | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 29/05/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 4 8,99 | <b>MARTA LOBO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 5 0,22 | <b>MATILDE LOBO</b>      | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 5 1,89 | <b>ANA FERREIRA</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 5 4,05 | <b>GABRIELA ALMEIDA</b>  | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 29/05/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 5 4,70 | <b>BEATRIZ REBELO</b>    | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 29/05/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 2 5 7,90 | Sofia Silva              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 3 0 0,22 | <b>MARIA MENDES</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 0 3,40 | <b>JOANA MARTINS</b>     | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 1 4,68 | <b>BEATRIZ GONÇALVES</b> | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 29/05/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 2,46

|          |                          |        |                              |            |                          |   |
|----------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 3 0 7,05 | <b>ANA COSTA</b>         | 02 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/11/2015 | 1ª Maia 41001            |   |
| 3 1 2,6  | <b>INÊS SILVA</b>        | 03 Inf | N BARROSAS AMADOR            | 07/05/2016 | 1ª Lousada 41029         |   |
| 3 1 3,31 | <b>BEATRIZ PERERIRA</b>  | 04 Inf | Ass Atl Porto                | 23/04/2016 | 1ª Febres 30034          |   |
| 3 1 4,84 | <b>BEATRIZ PEREIRA</b>   | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032            |   |
| 3 1 6,24 | <b>SOFIA SOUSA</b>       | 04 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032            |   |
| 3 1 7,1  | Beatriz Pereira          | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 07/05/2016 | 2ª Lousada 41029         |   |
| 3 1 8,48 | Beatriz Pereira          | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 19/03/2016 | 1ª Maia 41016            |   |
| 3 1 8,99 | <b>BEATRIZ GUIMARÃES</b> | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032            |   |
| 3 2 1,1  | <b>SOFIA AIRES</b>       | 03 Inf | U DESP DA VÁRZEA             | 07/05/2016 | 3ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 3,07 | <b>SARA SILVA</b>        | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032            |   |
| 3 2 3,52 | <b>MARIANA LOPES</b>     | 02 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/11/2015 | 4ª Maia 41001            |   |
| 3 2 4,60 | <b>MARIANA RIBEIRO</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 01/06/2016 | 5ª Braga 47020           | X |
| 3 2 5,0  | Sofia Sousa              | 04 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 07/05/2016 | 4ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 5,12 | <b>DANIELA SANTOS</b>    | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 19/03/2016 | 2ª Maia 41016            |   |
| 3 2 5,89 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032            |   |
| 3 2 6,5  | Daniela Santos           | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 07/05/2016 | 5ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 6,6  | <b>BRUNA CUNHA</b>       | 03 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 07/05/2016 | 1ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 6,9  | <b>INÊS BARBOSA</b>      | 03 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 07/05/2016 | 6ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 7,74 | <b>CLÁUDIA MENDES</b>    | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 21/05/2016 | 7ª Maia 41032            |   |
| 3 2 8,06 | <b>MARTA LOBO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 1ª Leiria 24049          |   |
| 3 2 8,90 | Daniela Santos           | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 9ª Maia 41032            |   |
| 3 2 9,4  | <b>MARISA CUNHA</b>      | 03 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 07/05/2016 | 2ª Lousada 41029         |   |
| 3 2 9,42 | <b>SOFIA SILVA</b>       | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 10ª Maia 41032           |   |
| 3 2 9,53 | <b>MARIANA COUTO</b>     | 02 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/11/2015 | 5ª Maia 41001            |   |
| 3 3 0,30 | Beatriz Guimarães        | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 19/03/2016 | 3ª Maia 41016            |   |
| 3 3 1,4  | Beatriz Guimarães        | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 07/05/2016 | 7ª Lousada 41029         |   |
| 3 3 1,8  | Sara Silva               | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 8ª Lousada 41029         |   |
| 3 3 2,93 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 4ª Maia 41016            |   |
| 3 3 3,21 | <b>JULIANA CARVALHO</b>  | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032            |   |
| 3 3 3,29 | <b>INÊS MAGALHÃES</b>    | 04 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 21/05/2016 | 11ª Maia 41032           |   |
| 3 3 4,8  | <b>RITA MAGALHÃES</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 07/05/2016 | 3ª Lousada 41029         |   |
| 3 3 5,07 | Inês Barbosa             | 03 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 21/05/2016 | 12ª Maia 41032           |   |
| 3 3 5,6  | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>  | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 9ª Lousada 41029         |   |
| 3 3 5,9  | Sofia Silva              | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 10ª Lousada 41029        |   |
| 3 3 6,2  | Rita Magalhães           | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 3 3 6,75 | Inês Barbosa             | 03 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 19/03/2016 | 5ª Maia 41016            |   |
| 3 3 6,76 | <b>INÊS CRUZ</b>         | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/11/2015 | 10ª Maia 41001           |   |
| 3 3 7,3  | <b>FRANCISCA CARVALH</b> | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 11ª Lousada 41029        |   |
| 3 3 8,0  | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 12ª Lousada 41029        |   |
| 3 3 8,3  | Cláudia Mendes           | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 07/05/2016 | 4ª Lousada 41029         |   |
| 3 3 8,38 | <b>GABRIELA ALMEIDA</b>  | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032            |   |
| 3 3 8,65 | <b>MARIANA PENTIEIRO</b> | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 21/05/2016 | 13ª Maia 41032           |   |
| 3 3 9,4  | <b>ANA GUIMARÃES</b>     | 03 Inf | A DESP LUSTOSA               | 07/05/2016 | 13ª Lousada 41029        |   |
| 3 3 9,41 | <b>FILIPA DIAMANTINO</b> | 02 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/11/2015 | 13ª Maia 41001           |   |
| 3 3 9,58 | <b>BRUNA MARQUES</b>     | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 14ª Maia 41001           |   |
| 3 4 0,21 | <b>EMA PINTO</b>         | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 14ª Maia 41032           |   |
| 3 4 0,45 | <b>ANA FERREIRA</b>      | 02 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/11/2015 | 3ª Maia 41001            |   |
| 3 4 0,7  | Mariana Pentieiro        | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 07/05/2016 | 14ª Lousada 41029        |   |
| 3 4 2,95 | Mariana Ribeiro          | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/11/2015 | 2ª Maia 41001            |   |
| 3 4 3,8  | Marta Lobo               | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019 |   |
| 3 4 3,84 | <b>BRUNA MATOS</b>       | 02 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/11/2015 | 3ª Maia 41001            |   |
| 3 4 3,9  | <b>SOFIA SANTOS</b>      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 07/05/2016 | 5ª Lousada 41029         |   |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 2,46

|          |                           |        |                              |            |     |                       |
|----------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3 4 4,3  | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 07/05/2016 | 15ª | Lousada 41029         |
| 3 4 4,8  | <b>BEATRIZ SILVA</b>      | 04 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 07/05/2016 | 16ª | Lousada 41029         |
| 3 4 4,95 | <b>JOANA MARTINS</b>      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 3ª  | Maia 41032            |
| 3 4 5,2  | <b>VÂNIA SILVA</b>        | 03 Inf | U DESP DA VÁRZEA             | 07/05/2016 | 17ª | Lousada 41029         |
| 3 4 6,0  | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 6ª  | Lousada 41029         |
| 3 4 6,43 | <b>INÊS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 5ª  | Maia 41032            |
| 3 4 7,0  | <b>SUSANA ROSA</b>        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 07/05/2016 | 7ª  | Lousada 41029         |
| 3 4 7,4  | Inês Magalhães            | 04 Inf | CASA DO BENFICA EM PAREDES   | 07/05/2016 | 8ª  | Lousada 41029         |
| 3 4 8,7  | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 04 Inf | C E MARCO CANAVESES          | 07/05/2016 | 9ª  | Lousada 41029         |
| 3 4 9,0  | <b>MARTA FREITAS</b>      | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 10ª | Lousada 41029         |
| 3 4 9,87 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 2ª  | Leiria 24049          |
| 3 5 0,0  | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 2ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 5 0,1  | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 2ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 5 0,62 | <b>BEATRIZ REBELO</b>     | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 6ª  | Maia 41032            |
| 3 5 0,8  | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 3ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 5 1,43 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | C D COL NOVO MAIA            | 21/11/2015 | 6ª  | Maia 41001            |
| 3 5 2,2  | Gabriela Almeida          | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 07/05/2016 | 11ª | Lousada 41029         |
| 3 5 2,55 | Cláudia Mendes            | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 19/03/2016 | 6ª  | Maia 41016            |
| 3 5 4,40 | <b>LEONARDA REIS</b>      | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 21/05/2016 | 16ª | Maia 41032            |
| 3 5 4,6  | Francisca Carvalho        | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 03/04/2016 | 4ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 5 5,6  | Ana Ferreira              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 3ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 5 7,1  | <b>MARGARIDA MORIM</b>    | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 07/05/2016 | 18ª | Lousada 41029         |
| 3 5 7,7  | <b>MARA PEREIRA</b>       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 07/05/2016 | 12ª | Lousada 41029         |
| 3 5 8,4  | Leonarda Reis             | 04 Inf | C S R DESP SANTIAGO          | 07/05/2016 | 13ª | Lousada 41029         |
| 3 5 9,94 | <b>JOANA MARTINS</b>      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/11/2015 | 7ª  | Maia 41001            |
| 4 0 0,1  | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 5ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 0 0,1  | <b>CATARINA AZEVEDO</b>   | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 14ª | Lousada 41029         |
| 4 0 1,12 | <b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | Individual                   | 21/11/2015 | 8ª  | Maia 41001            |
| 4 0 2,5  | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 4ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 0 2,54 | Gabriela Almeida          | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 19/03/2016 | 7ª  | Maia 41016            |
| 4 0 3,9  | Inês Leão                 | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 5ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 0 4,2  | Sofia Santos              | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 0 5,03 | <b>RUTE CONCEIÇÃO</b>     | 02 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/11/2015 | 8ª  | Maia 41001            |
| 4 0 6,21 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/11/2015 | 9ª  | Maia 41001            |
| 4 0 6,6  | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 0 8,0  | <b>BEATRIZ GONÇALVES</b>  | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 07/05/2016 | 15ª | Lousada 41029         |
| 4 0 8,14 | Francisca Carvalho        | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/11/2015 | 15ª | Maia 41001            |
| 4 0 8,69 | Sofia Santos              | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/11/2015 | 10ª | Maia 41001            |
| 4 1 0,0  | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 1,3  | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 2,2  | <b>ANDREIA MIRANDA</b>    | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 07/05/2016 | 16ª | Lousada 41029         |
| 4 1 2,7  | <b>FLÁVIA SILVA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 8ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 4,0  | <b>MARGARIDA ALVES</b>    | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 07/05/2016 | 17ª | Lousada 41029         |
| 4 1 5,2  | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 8ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 5,69 | <b>BEATRIZ RIBEIRO</b>    | 04 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 7ª  | Maia 41032            |
| 4 1 5,9  | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 6,3  | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 7,0  | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 10ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 1 7,1  | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 18ª | Lousada 41029         |
| 4 1 8,2  | <b>JOANA SOUSA</b>        | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 19ª | Lousada 41029         |
| 4 1 9,07 | <b>ÈRICA</b>              | 02 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/11/2015 | 12ª | Maia 41001            |
| 4 2 1,1  | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 11ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 2 2,6  | Joana Martins             | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 07/05/2016 | 20ª | Lousada 41029         |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 2,46

|          |                           |        |                              |            |                           |
|----------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 4 2 2,7  | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 2 3,4  | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 2 4,5  | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 2 5,3  | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 2 7,43 | Margarida Alves           | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/11/2015 | 13ª Maia 41001            |
| 4 3 2,3  | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 3 3,1  | <b>MARIANA SOARES</b>     | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 21ª Lousada 41029         |
| 4 3 7,90 | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 15ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 4 5,5  | Mariana Soares            | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 4 4 9,95 | <b>MARGARIDA MORAIS</b>   | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/11/2015 | 14ª Maia 41001            |
| 5 0 3,2  | <b>HELENA COSTA</b>       | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 5 0 9,8  | <b>INÊS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 5 2 2,46 | <b>MARIANA SERRÃO</b>     | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/11/2015 | 16ª Maia 41001            |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 8,26

|        |       |                           |        |                              |            |                           |
|--------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 1 0,47 | + 1,1 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 1ª Maia 41032             |
| 1 0,5  | - 1,9 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 0,90 | - 1,2 | <b>RITA MAGALHÃES</b>     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 19/03/2016 | 1ª Maia 41016             |
| 1 0,90 | + 1,1 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 2ª Maia 41032             |
| 1 0,8  | - 1,5 | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 1,05 | - 1,2 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 19/03/2016 | 2ª Maia 41016             |
| 1 1,20 | - 1,6 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,20 | - 1,6 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,3  | - 1,9 | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 1,64 | + 1,6 | <b>ANA PATACHO</b>        | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 1,65 | - 1,7 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 1ª Maia 41016             |
| 1 1,69 | + 1,1 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 3ª Maia 41032             |
| 1 1,71 | + 1,1 | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 4ª Maia 41032             |
| 1 1,6  | - 1,6 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,6  | - 1,6 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,84 | + 1,6 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 1,7  | - 1,6 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,7  | - 1,6 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 1,7  | - 2,0 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,22 | - 1,7 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 2ª Maia 41016             |
| 1 2,0  | - 1,6 | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,34 | + 1,6 | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 2,1  | - 1,6 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,2  | - 1,6 | Teresa Brandão            | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,3  | - 2,0 | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,84 | + 1,6 | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 2,86 | - 1,7 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 3ª Maia 41016             |
| 1 2,90 | + 1,1 | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 6ª Maia 41032             |
| 1 2,94 | + 1,6 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 2,98 | - 1,7 | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 4ª Maia 41016             |
| 1 2,9  | - 1,9 | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 2,9  | - 1,6 | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,24 | + 1,6 | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 3,0  | - 1,5 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,0  | - 1,6 | Ana Ferreira              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,34 | + 1,6 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 3,34 | + 1,6 | Bruna Oliveira            | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 3,1  | - 1,6 | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,1  | - 1,6 | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,1  | - 1,9 | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,40 | - 1,2 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 3ª Maia 41016             |
| 1 3,4  | - 1,9 | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,5  | - 1,9 | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 3,70 | - 1,6 | <b>MATILDE PEREIRA</b>    | 04 Inf | C D COL NOVO MAIA            | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 3,70 | - 1,6 | Matilde Pereira           | 04 Inf | C D COL NOVO MAIA            | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 4,00 | - 1,6 | Lia Santos                | 04 Inf | C D COL NOVO MAIA            | 20/12/2015 | 3ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 4,00 | - 1,6 | <b>LIA SANTOS</b>         | 04 Inf | C D COL NOVO MAIA            | 20/12/2015 | 3ª Leça da Palmeira 41005 |
| 1 3,9  | - 1,5 | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 4,1  | - 1,9 | <b>FLÁVIA SILVA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 4,1  | - 1,5 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 1 4,54 | + 1,6 | Sofia Tavares             | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1 4,6  | - 2,0 | <b>INÉS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 8,26

|               |       |                           |        |                              |            |    |                        |
|---------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------------------|
| <b>1 5,04</b> | + 1,6 | <b>SARA FLORES</b>        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| <b>1 4,8</b>  | - 2,0 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 5,0</b>  | - 1,9 | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 8ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 5,30</b> | - 1,6 | Mara Pereira              | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 4ª | Leça da Palmeira 41005 |
| <b>1 5,30</b> | - 1,6 | <b>MARA PEREIRA</b>       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 4ª | Leça da Palmeira 41005 |
| <b>1 5,34</b> | - 1,2 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 4ª | Maia 41016             |
| <b>1 5,84</b> | + 1,6 | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| <b>1 5,6</b>  | - 2,0 | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 5,9</b>  | - 1,5 | Maria Mendes              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 6,21</b> | + 1,1 | Sofia Tavares             | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 7ª | Maia 41032             |
| <b>1 6,1</b>  | - 2,0 | <b>MARIANA SOARES</b>     | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 6,5</b>  | - 2,0 | <b>FRANCISCA CARVALH</b>  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 03/04/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| <b>1 6,83</b> | - 1,7 | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 5ª | Maia 41016             |
| <b>1 7,14</b> | + 1,6 | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| <b>1 8,26</b> | - 1,2 | <b>CATARINA CASTRO</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 19/03/2016 | 5ª | Maia 41016             |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|               |       |                   |        |                              |            |    |                       |
|---------------|-------|-------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| <b>1 0,42</b> | + 2,4 | Carolina Coutinho | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| <b>1 0,71</b> | + 3,5 | Rita Magalhães    | 03 Inf | Ass Atl Porto                | 23/04/2016 | 4ª | Febres 30034          |
| <b>1 0,75</b> | + 2,4 | Rita Magalhães    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| <b>1 0,88</b> | + 2,7 | Rita Magalhães    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/11/2015 | 1ª | Maia 41001            |
| <b>1 1,04</b> | + 3,4 | Rita Magalhães    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 20/02/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 1,05</b> | + 2,4 | Sofia Santos      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 3ª | Maia 41032            |
| <b>1 1,14</b> | + 2,1 | Carolina Coutinho | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 1,14</b> | + 2,3 | Sofia Santos      | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 1ª | Maia 41032            |
| <b>1 1,18</b> | + 2,3 | Sofia Guedes      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 2ª | Maia 41032            |
| <b>1 1,22</b> | + 2,7 | Carolina Coutinho | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 2ª | Maia 41001            |
| <b>1 1,26</b> | + 2,4 | Sofia Guedes      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| <b>1 1,44</b> | + 2,4 | Mariana Costa     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 5ª | Maia 41032            |
| <b>1 2,12</b> | + 2,4 | Beatriz Monteiro  | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 7ª | Maia 41032            |
| <b>1 2,13</b> | + 2,7 | Mariana Costa     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 3ª | Maia 41001            |
| <b>1 2,42</b> | + 2,4 | Carina Mendes     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 8ª | Maia 41032            |
| <b>1 2,54</b> | + 3,4 | Carina Mendes     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 2,65</b> | + 2,3 | Beatriz Monteiro  | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 4ª | Maia 41032            |
| <b>1 2,74</b> | + 2,1 | Beatriz Monteiro  | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 2ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 3,34</b> | + 2,1 | Carlota Montes    | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 3,44</b> | + 3,4 | Sofia Guedes      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 3ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 3,84</b> | + 2,1 | Susana Rosa       | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 3,94</b> | + 3,4 | Sofia Silva       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 4ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 4,21</b> | + 2,7 | Eliana Pereira    | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/11/2015 | 5ª | Maia 41001            |
| <b>1 4,30</b> | + 2,3 | Márcia Mendes     | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 5ª | Maia 41032            |
| <b>1 4,54</b> | + 2,1 | Márcia Mendes     | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 4,64</b> | + 3,4 | Inês Leão         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 5ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 4,84</b> | + 3,4 | Marta Lobo        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 4,94</b> | + 2,1 | Flávia Silva      | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 6ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| <b>1 6,74</b> | + 3,4 | Maria Mendes      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 7ª | Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 0,73**

**1 0,73** + 1,9 **MARIANA TRUTA**

02 Inf

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 21/11/2015

4ª *Maia* 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**3 3,33**

|               |       |                           |        |                              |            |                          |
|---------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| <b>1 6,23</b> | - 1,6 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>1 6,36</b> | - 0,8 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>1 6,57</b> | - 0,8 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>1 7,01</b> | - 0,8 | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>1 7,14</b> | - 0,8 | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 28/05/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>3 3,33</b> | - 3,7 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,00

|      |                         |        |                              |            |                                  |
|------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|----------------------------------|
| 1,28 | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 1ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,25 | <b>CATARINA AZEVEDO</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 2ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,25 | Bruna Oliveira          | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 4ª <i>Póvoa de Varzim 41034</i>  |
| 1,20 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>     | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 4ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,20 | <b>SUSANA ROSA</b>      | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 3ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,18 | <b>MARIANA COSTA</b>    | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 2ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,18 | <b>BÁRBARA MONTEIRO</b> | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 1ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,18 | Mariana Costa           | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 2ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,18 | Bárbara Monteiro        | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 1ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,15 | Bruna Oliveira          | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 3ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,15 | Bruna Oliveira          | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 3ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,15 | <b>JOANA ROCHA</b>      | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 6ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,15 | <b>SOFIA GUEDES</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 8ª <i>Póvoa de Varzim 41034</i>  |
| 1,15 | Catarina Azevedo        | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 9ª <i>Póvoa de Varzim 41034</i>  |
| 1,10 | <b>MARTA LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 4ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,10 | Marta Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 4ª <i>Leça da Palmeira 41005</i> |
| 1,10 | <b>CATARINA COSTA</b>   | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/05/2016 | 9ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,10 | <b>INÊS LEÃO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 8ª <i>Maia 41032</i>             |
| 1,00 | <b>CARLOTA MONTES</b>   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 11ª <i>Maia 41032</i>            |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,36

|      |       |                           |        |                              |            |                           |
|------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 4,69 | + 1,8 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 1ª Maia 41032             |
| 4,60 | + 1,3 | <b>FRANCISCA CARVALH</b>  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 4,59 | + 1,0 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 1ª Leiria 24049           |
| 4,34 | + 1,6 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 3ª Maia 41032             |
| 4,33 | - 1,9 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,31 | - 1,7 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 1ª Maia 41016             |
| 4,30 | + 1,9 | Francisca Carvalho        | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 4ª Maia 41032             |
| 4,29 | + 0,5 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | Ass Atl Porto                | 23/04/2016 | 1ª Febres 30034           |
| 4,16 | - 1,5 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,08 | + 1,9 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 1ª Maia 41032             |
| 4,08 | + 1,3 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 3,97 | + 2,0 | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 5ª Maia 41032             |
| 3,90 | - 2,6 | Francisca Carvalho        | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 03/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,89 | + 1,6 | <b>SUSANA ROSA</b>        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 3,87 | + 1,6 | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 3,86 | + 1,6 | <b>MARIANA TRUTA</b>      | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 1ª Maia 41001             |
| 3,80 | - 0,3 | Sofia Guedes              | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,78 | - 1,5 | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,77 | + 0,4 | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 7ª Maia 41032             |
| 3,76 | + 1,1 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 2ª Maia 41001             |
| 3,70 | - 1,8 | <b>RITA MAGALHÃES</b>     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 03/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,60 | - 1,9 | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,59 | + 1,5 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 4ª Maia 41001             |
| 3,59 | + 1,5 | <b>CATARINA AZEVEDO</b>   | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 11ª Maia 41032            |
| 3,58 | + 1,6 | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 12ª Maia 41032            |
| 3,57 | + 1,8 | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 4ª Maia 41032             |
| 3,57 | + 1,6 | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 13ª Maia 41032            |
| 3,57 | + 1,3 | <b>GABRIELA GARRIDO</b>   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,55 | - 1,4 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,54 | + 1,1 | Teresa Brandão            | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,52 | + 1,7 | Sofia Santos              | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 15ª Maia 41032            |
| 3,49 | + 0,8 | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 5ª Maia 41032             |
| 3,49 | + 0,4 | Gabriela Garrido          | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 6ª Maia 41032             |
| 3,46 | + 1,4 | <b>INS CRUZ</b>           | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 20ª Maia 41032            |
| 3,46 | + 1,8 | Catarina Azevedo          | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 15ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,43 | + 1,6 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 21ª Maia 41032            |
| 3,40 | - 1,2 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,40 | - 3,2 | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,40 | - 1,5 | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,40 | + 1,6 | Susana Rosa               | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 3,39 | - 0,1 | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 3ª Leiria 24049           |
| 3,39 | + 0,3 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 2ª Leiria 24049           |
| 3,38 | - 0,7 | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 6ª Maia 41016             |
| 3,35 | - 1,0 | Bruna Oliveira            | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,34 | - 1,4 | <b>FLÁVIA SILVA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,34 | + 2,0 | Maria Miguel Silva        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 18ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,33 | - 1,7 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,31 | + 1,9 | <b>INÉS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 7ª Maia 41032             |
| 3,30 | + 2,0 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/11/2015 | 5ª Maia 41001             |
| 3,27 | - 1,2 | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 15ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,26 | + 0,9 | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 24ª Maia 41032            |
| 3,23 | + 1,6 | <b>INÉS SOTTOMAYOR</b>    | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 26ª Maia 41032            |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,36

|      |       |                           |        |                              |            |     |                       |
|------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3,21 | - 1,2 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 16ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,21 | + 1,6 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 8ª  | Maia 41032            |
| 3,20 | - 0,3 | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,19 | + 1,5 | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,17 | - 1,7 | Ana Mota                  | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 18ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,17 | + 1,0 | <b>GABRIELA ALMEIDA</b>   | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 28/05/2016 | 4ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,14 | + 1,3 | <b>CARLOTA COELHO</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 15ª | Maia 41001            |
| 3,13 | - 1,7 | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,11 | + 0,8 | <b>JOANA MOREIRA</b>      | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,07 | - 1,0 | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,05 | + 1,6 | Inês Leão                 | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 22ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,04 | + 1,2 | <b>INÊS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 29ª | Maia 41032            |
| 3,04 | + 1,0 | Anthiely Souza            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 5ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,03 | - 2,6 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,02 | - 1,1 | Inês Guerra               | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 22ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,98 | + 1,5 | <b>CATARINA CASTRO</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 9ª  | Maia 41032            |
| 2,96 | - 1,5 | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,86 | - 0,4 | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 24ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,84 | - 2,6 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,83 | - 1,1 | Inês Leão                 | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 26ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,80 | + 1,4 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,76 | + 1,9 | <b>MARA PEREIRA</b>       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 22/05/2016 | 10ª | Maia 41032            |
| 2,74 | + 1,4 | <b>TATIANA SOARES</b>     | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 11ª | Maia 41032            |
| 2,73 | + 0,3 | <b>MARTA FREITAS</b>      | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,63 | + 1,9 | Sofia Tavares             | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 24ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,61 | + 1,2 | <b>MARIANA SERRÃO</b>     | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,54 | + 1,9 | <b>BEATRIZ MAIA</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 13ª | Maia 41032            |
| 2,46 | + 1,5 | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 27ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,45 | - 2,4 | Márcia Mendes             | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 27ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,45 | + 1,0 | <b>BEATRIZ RIBEIRO</b>    | 04 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 14ª | Maia 41032            |
| 2,44 | - 2,3 | <b>MARIANA SOARES</b>     | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 28ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 2,41 | + 1,2 | <b>MARGARIDA ALVES</b>    | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/11/2015 | 7ª  | Maia 41001            |
| 2,40 | + 1,6 | <b>MARIANA PENTIEIRO</b>  | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 22/05/2016 | 41ª | Maia 41032            |
| 2,36 | - 0,7 | <b>HELENA COSTA</b>       | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 29ª | Póvoa de Varzim 41019 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|      |       |                    |        |                              |            |     |                       |
|------|-------|--------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4,42 | + 2,3 | Carolina Coutinho  | 03 Inf | Ass Atl Porto                | 23/04/2016 | 1ª  | Febres 30034          |
| 4,41 | + 3,1 | Francisca Ferreira | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 2ª  | Maia 41032            |
| 4,27 | + 2,5 | Carolina Coutinho  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 4,10 | + 2,4 | Carina Mendes      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,00 | + 3,4 | Carolina Coutinho  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 5ª  | Maia 41001            |
| 3,96 | + 3,2 | Mariana Truta      | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 6ª  | Maia 41001            |
| 3,94 | + 4,3 | Eliana Pereira     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 22/05/2016 | 6ª  | Maia 41032            |
| 3,91 | + 3,2 | Francisca Ferreira | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 2ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,89 | + 3,8 | Mariana Costa      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/11/2015 | 7ª  | Maia 41001            |
| 3,73 | + 3,3 | Ana Nadais         | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 9ª  | Maia 41001            |
| 3,68 | + 2,6 | Joana Rocha        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 5ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,68 | + 2,2 | Susana Rosa        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,67 | + 2,6 | Mariana Costa      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,66 | + 2,2 | Bruna Marques      | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 10ª | Maia 41001            |
| 3,64 | + 3,6 | Joana Rocha        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 10ª | Maia 41032            |
| 3,56 | + 2,1 | Filipa Monteiro    | 02 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/11/2015 | 11ª | Maia 41001            |
| 3,56 | + 2,2 | Gabriela Garrido   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 22/05/2016 | 14ª | Maia 41032            |
| 3,54 | + 3,3 | Sofia Guedes       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41009 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,36

|      |       |                    |        |                              |            |     |                       |
|------|-------|--------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3,50 | + 2,2 | Beatriz Silva      | 04 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 22/05/2016 | 17ª | Maia 41032            |
| 3,48 | + 2,8 | Eliana Pereira     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 8ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,47 | + 2,2 | Rita Magalhães     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 20/02/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,46 | + 2,4 | Bruna Oliveira     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 10ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,45 | + 2,5 | Eliana Pereira     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/11/2015 | 12ª | Maia 41001            |
| 3,41 | + 3,3 | Beatriz Monteiro   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/11/2015 | 13ª | Maia 41001            |
| 3,40 | + 3,5 | Sofia Santos       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/11/2015 | 14ª | Maia 41001            |
| 3,40 | + 2,7 | Daniela Mendes     | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 22/05/2016 | 22ª | Maia 41032            |
| 3,40 | + 2,8 | Anthiely Souza     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 28/05/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,33 | + 2,9 | Ana Patacho        | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 11ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,33 | + 2,3 | Inês Leão          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 22/05/2016 | 23ª | Maia 41032            |
| 3,32 | + 2,4 | Beatriz Monteiro   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 12ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,32 | + 2,8 | Gabriela Almeida   | 04 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 28/05/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,31 | + 2,4 | Teresa Brandão     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 13ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,27 | + 2,1 | Marta Lobo         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 14ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,25 | + 2,9 | Sofia Araújo       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 22/05/2016 | 25ª | Maia 41032            |
| 3,22 | + 2,5 | Maria Miguel Silva | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 15ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,21 | + 3,2 | Sara Flores        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 16ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,18 | + 3,0 | Sofia Araújo       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,12 | + 3,2 | Ana Mota           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/11/2015 | 16ª | Maia 41001            |
| 3,11 | + 2,3 | Inês Leão          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 18ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,07 | + 2,2 | Matilde Lobo       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,07 | + 2,4 | Carlota Montes     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,05 | + 3,4 | Catarina Castro    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 28ª | Maia 41032            |
| 3,01 | + 2,2 | Flávia Silva       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3,00 | + 2,8 | Marta Freitas      | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,96 | + 2,3 | Maria Mendes       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 22ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,93 | + 2,9 | Mara Pereira       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 22/05/2016 | 30ª | Maia 41032            |
| 2,86 | + 2,9 | Ana Gomes          | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 22ª | Maia 41001            |
| 2,86 | + 2,3 | Margarida Alves    | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/11/2015 | 21ª | Maia 41001            |
| 2,82 | + 2,7 | Tatiana Soares     | 04 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 31ª | Maia 41032            |
| 2,63 | + 4,0 | Beatriz Ribeiro    | 04 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 22/05/2016 | 35ª | Maia 41032            |
| 2,63 | + 2,2 | Cecília Pereira    | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 22/05/2016 | 36ª | Maia 41032            |
| 2,62 | + 2,2 | Beatriz Maia       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 22/05/2016 | 37ª | Maia 41032            |
| 2,56 | + 3,3 | Helena Costa       | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,55 | + 3,1 | Alexandra Amorim   | 04 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 26ª | Póvoa de Varzim 41009 |
| 2,43 | + 2,1 | Margarida Morais   | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/11/2015 | 34ª | Maia 41001            |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top

**1 4,04**

|       |                           |        |                              |            |                 |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----------------|
| 26,14 | <b>NADIA SILVA</b>        | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/12/2015 | 2ª Aveiro 38001 |
| 22,04 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 01/05/2016 | 1ª Porto 41028  |
| 21,55 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032   |
| 21,24 | <b>CATARINA AZEVEDO</b>   | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032   |
| 20,92 | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032   |
| 20,35 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 2ª Porto 41028  |
| 19,85 | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032   |
| 18,48 | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032   |
| 18,46 | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 1ª Porto 41011  |
| 18,24 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 2ª Porto 41011  |
| 18,13 | <b>SARA FLORES</b>        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 3ª Porto 41011  |
| 18,11 | <b>MARIA SOUSA</b>        | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032   |
| 17,98 | <b>CATARINA OLIVEIRA</b>  | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 3ª Porto 41028  |
| 17,12 | <b>ÉRICA MENDES</b>       | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 4ª Porto 41011  |
| 16,21 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 5ª Porto 41011  |
| 16,10 | <b>ANA ROGEIRO</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 4ª Porto 41028  |
| 15,62 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 6ª Porto 41011  |
| 15,00 | <b>ANDREIA MIRANDA</b>    | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 7ª Maia 41032   |
| 14,42 | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 7ª Porto 41011  |
| 14,38 | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 8ª Maia 41032   |
| 14,28 | Carolina Castanheira      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 5ª Porto 41028  |
| 14,04 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 8ª Porto 41011  |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

9,80

|       |                         |        |                              |            |     |                       |
|-------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 19,33 | <b>CATARINA AZEVEDO</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 17,89 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b> | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 15,71 | <b>SOFIA SILVA</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 15,46 | <b>CARLOTA MONTES</b>   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 10ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 13,88 | <b>MARIA SOUSA</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 11ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,80  | <b>ANA ROGEIRO</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 14ª | Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,17

|       |                           |        |                              |            |                           |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 10,77 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032             |
| 10,62 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 1ª Porto 41011            |
| 10,51 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 10,48 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 1ª Leiria 24049           |
| 10,12 | Carolina Coutinho         | 03 Inf | Ass Atl Porto                | 23/04/2016 | 2ª Febres 30034           |
| 9,70  | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 9,70  | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª Leça da Palmeira 41005 |
| 9,56  | Carolina Coutinho         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 9,45  | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032             |
| 8,76  | <b>INÊS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032             |
| 8,68  | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 8,55  | Inês Guerra               | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 2ª Porto 41011            |
| 8,53  | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032             |
| 8,47  | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 2ª Leiria 24049           |
| 8,38  | <b>ÉRICA MENDES</b>       | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 3ª Porto 41011            |
| 8,35  | <b>BEATRIZ MAIA</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032             |
| 8,26  | <b>ANA JÚLIA FERREIRA</b> | 03 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032             |
| 7,96  | Inês Guerra               | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 7,92  | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 4ª Porto 41011            |
| 7,90  | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 7,72  | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 7,59  | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 7,52  | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 7,39  | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 7,22  | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 8ª Maia 41032             |
| 7,13  | <b>RITA MAGALHÃES</b>     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 20/02/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 6,98  | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 6,98  | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 2ª Leça da Palmeira 41005 |
| 6,78  | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 6,77  | Sofia Santos              | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 02/04/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 6,69  | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 6,64  | Rita Magalhães            | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 02/04/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 6,57  | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 5ª Porto 41011            |
| 6,57  | <b>INS CRUZ</b>           | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 9ª Maia 41032             |
| 6,56  | <b>INÊS LEÃO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 6ª Porto 41011            |
| 6,54  | Carina Mendes             | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 6,53  | <b>SARA FLORES</b>        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 7ª Porto 41011            |
| 6,51  | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 8ª Porto 41011            |
| 6,40  | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 6,38  | Sara Flores               | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,30  | <b>JOANA QUEIRÓS</b>      | 04 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 21/05/2016 | 11ª Maia 41032            |
| 6,29  | <b>ANA MOTA</b>           | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 02/04/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 6,20  | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 01/06/2016 | 3ª Leiria 24049           |
| 6,19  | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,16  | Sofia Guedes              | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41019  |
| 6,12  | Inês Leão                 | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,07  | <b>ANA PATACHO</b>        | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,07  | Eliana Pereira            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 13ª Maia 41032            |
| 6,04  | <b>ANTHIELY SOUZA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41019 |
| 6,01  | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 6,00  | <b>MARGARIDA MORAIS</b>   | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 4ª Leça da Palmeira 41005 |
| 6,00  | Margarida Morais          | 03 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 4ª Leça da Palmeira 41005 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

| Lançamento Peso-2Kg |                           |        |                              |            | Top | 3,17                   |
|---------------------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|------------------------|
| 5,99                | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 15ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,89                | Ana Júlia Ferreira        | 03 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 20/12/2015 | 5ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 5,89                | Ana Júlia Ferreira        | 03 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 20/12/2015 | 5ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 5,79                | Inês Leão                 | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 11ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,76                | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 16ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,75                | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,75                | Mariana Costa             | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 12ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,69                | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 13ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,64                | Bruna Oliveira            | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 14ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,64                | <b>ANDREIA MIRANDA</b>    | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 15ª | Maia 41032             |
| 5,62                | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 9ª  | Porto 41011            |
| 5,60                | <b>SUSANA ROSA</b>        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 18ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,57                | <b>FRANCISCA CARVALH</b>  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 02/04/2016 | 15ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,44                | <b>HELENA COSTA</b>       | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,43                | <b>FLÁVIA SILVA</b>       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 5,38                | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 17ª | Maia 41032             |
| 5,37                | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 02/04/2016 | 16ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,28                | Carlota Montes            | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,25                | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 18ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,20                | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 10ª | Porto 41011            |
| 5,16                | Gabriela Garrido          | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 6ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 5,16                | <b>GABRIELA GARRIDO</b>   | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 6ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 5,14                | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,10                | <b>BEATRIZ GONÇALVES</b>  | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 18ª | Maia 41032             |
| 5,09                | <b>RITA MARTINS</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 5,06                | Teresa Brandão            | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 4,98                | <b>MARA PEREIRA</b>       | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/05/2016 | 19ª | Maia 41032             |
| 4,94                | Helena Costa              | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,81                | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 22ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,76                | <b>CECÍLIA PEREIRA</b>    | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 7ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 4,76                | Cecília Pereira           | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 20/12/2015 | 7ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 4,71                | <b>MARIA SOUSA</b>        | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 22ª | Maia 41032             |
| 4,47                | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 11ª | Porto 41011            |
| 4,46                | Gabriela Garrido          | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,44                | Andreia Miranda           | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 24ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,39                | Flávia Silva              | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,39                | Cecília Pereira           | 04 Inf | C DESP DO MARCO              | 21/05/2016 | 24ª | Maia 41032             |
| 4,37                | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 12ª | Porto 41011            |
| 4,28                | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 26ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 4,25                | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 4,23                | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 24ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 4,22                | Maria Mendes              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 4,13                | <b>CATARINA CASTRO</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 02/04/2016 | 27ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,99                | Márcia Mendes             | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 02/04/2016 | 28ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,98                | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 29ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,90                | <b>MARIANA SOARES</b>     | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 02/04/2016 | 30ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,86                | <b>ANA ROGEIRO</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 26ª | Póvoa de Varzim 41009  |
| 3,75                | Maria Mendes              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 31ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,63                | Marta Lobo                | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 02/04/2016 | 32ª | Póvoa de Varzim 41019  |
| 3,55                | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 8ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 3,55                | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 8ª  | Leça da Palmeira 41005 |
| 3,17                | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 27ª | Póvoa de Varzim 41009  |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,20

|      |                         |        |                              |            |                           |
|------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 7,46 | <b>SOFIA SANTOS</b>     | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 6,69 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b> | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 29/05/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41034  |
| 6,60 | <b>BEATRIZ MAIA</b>     | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 6,20 | <b>MARIANA COSTA</b>    | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,93 | <b>CARINA MENDES</b>    | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 29/05/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,71 | <b>ANA MOTA</b>         | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 29/05/2016 | 16ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,47 | <b>CARLOTA MONTES</b>   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 17ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,20 | <b>RITA MARTINS</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 29/05/2016 | 18ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,70 | <b>INÊS LEÃO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 29/05/2016 | 19ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,50 | <b>MARIA SOUSA</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 20ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,22 | <b>ANA ROGEIRO</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 21ª Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,20 | <b>GABRIELA GARRIDO</b> | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 29/05/2016 | 22ª Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****DISCO600GR**

Top

**8,06**

|              |                           |        |                              |            |                  |
|--------------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|------------------|
| <b>23,47</b> | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 1ª Maia 41016    |
| <b>23,07</b> | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032    |
| <b>22,34</b> | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 19/03/2016 | 2ª Maia 41016    |
| <b>20,90</b> | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032    |
| <b>20,00</b> | Beatriz Monteiro          | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 07/05/2016 | 1ª Lousada 41029 |
| <b>18,98</b> | Eliana Pereira            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 3ª Maia 41016    |
| <b>18,80</b> | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 4ª Maia 41016    |
| <b>18,49</b> | <b>INÊS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 19/03/2016 | 5ª Maia 41016    |
| <b>18,04</b> | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032    |
| <b>17,78</b> | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 07/05/2016 | 2ª Lousada 41029 |
| <b>17,43</b> | <b>MARIA SOUSA</b>        | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032    |
| <b>16,94</b> | Eliana Pereira            | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 07/05/2016 | 3ª Lousada 41029 |
| <b>16,79</b> | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 19/03/2016 | 6ª Maia 41016    |
| <b>16,19</b> | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032    |
| <b>15,58</b> | <b>ANA JÚLIA FERREIRA</b> | 03 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032    |
| <b>14,55</b> | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 4ª Lousada 41029 |
| <b>14,15</b> | <b>SOFIA SANTOS</b>       | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 07/05/2016 | 5ª Lousada 41029 |
| <b>13,32</b> | Carolina Castanheira      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 8ª Maia 41032    |
| <b>11,77</b> | <b>ANA ROGEIRO</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 7ª Maia 41016    |
| <b>11,64</b> | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 8ª Maia 41016    |
| <b>11,28</b> | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 9ª Maia 41032    |
| <b>11,23</b> | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 9ª Maia 41016    |
| <b>11,23</b> | <b>ANDREIA MIRANDA</b>    | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 10ª Maia 41032   |
| <b>10,55</b> | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 11ª Maia 41032   |
| <b>8,06</b>  | Maria Mendes              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 13ª Maia 41032   |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Dardo 400 Gr**

Top

**4,47**

|       |                           |        |                              |            |                           |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 19,45 | <b>INÊS GUERRA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032             |
| 17,95 | <b>JOANA ROCHA</b>        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 17,87 | Inês Guerra               | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 16,62 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032             |
| 16,40 | Joana Rocha               | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032             |
| 14,15 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 14,05 | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032             |
| 13,87 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 05/03/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 13,31 | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 13,03 | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032             |
| 12,95 | Sofia Araújo              | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032             |
| 11,19 | <b>MARIA SOUSA</b>        | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 7ª Maia 41032             |
| 11,06 | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 10,79 | Maria Mendes              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 8,18  | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 10ª Maia 41032            |
| 7,97  | <b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 05/03/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 6,59  | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41012  |
| 6,58  | <b>CARLOTA MONTES</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4,92  | Matilde Lobo              | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 05/03/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41012 |
| 4,47  | <b>ANA CAROLINA MOREI</b> | 04 Inf | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA    | 05/03/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41012 |







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

**6,00**

|              |                         |        |                              |            |                           |
|--------------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| <b>18,99</b> | <b>JOANA ROCHA</b>      | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41034  |
| <b>15,23</b> | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b> | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41034  |
| <b>11,23</b> | <b>SOFIA ARAÚJO</b>     | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>10,70</b> | <b>MARIANA COSTA</b>    | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 15ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>9,92</b>  | <b>MARIA SOUSA</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 16ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>9,84</b>  | <b>INÉS LEÃO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 17ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>9,68</b>  | <b>MATILDE LOBO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 18ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>9,51</b>  | <b>MARIA MENDES</b>     | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 19ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>9,47</b>  | <b>RITA MARTINS</b>     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 28/05/2016 | 20ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>8,99</b>  | <b>MARTA FREITAS</b>    | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 21ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>8,91</b>  | <b>BEATRIZ MAIA</b>     | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 28/05/2016 | 22ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>8,60</b>  | <b>MARIANA SERRÃO</b>   | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 28/05/2016 | 23ª Póvoa de Varzim 41034 |
| <b>6,00</b>  | <b>ANA MOTA</b>         | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 28/05/2016 | 25ª Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 1,05

|       |                         |        |                              |            |     |                       |
|-------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 22,44 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b> | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 4ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 16,63 | <b>SOFIA ARAÚJO</b>     | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 16,00 | <b>MARIA SOUSA</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 8ª  | Póvoa de Varzim 41034 |
| 14,48 | <b>JOANA ROCHA</b>      | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 28/05/2016 | 10ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,97 | <b>CARLOTA MONTES</b>   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 28/05/2016 | 12ª | Póvoa de Varzim 41034 |
| 11,05 | <b>ANA ROGEIRO</b>      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 14ª | Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top

**4 0,00**

|      |  |        |                              |            |                           |
|------|--|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 1448 | <b>CAROLINA COUTINHO</b><br>10,51 11,14 4,27 | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 1ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1067 | <b>RITA MAGALHÃES</b><br>7,13 11,04 3,47     | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 20/02/2016 | 2ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 1023 | <b>MARIANA COSTA</b><br>7,72 11,84 3,67      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 3ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 963  | <b>CARINA MENDES</b><br>7,59 12,54 3,87      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 4ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 946  | <b>FRANCISCA FERREIRA</b><br>8,68 13,34 3,91 | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 5ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 879  | <b>ANA PATACHO</b><br>6,07 11,64 3,33        | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 6ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 844  | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b><br>7,90 12,74 3,32   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 7ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 832  | <b>JOANA ROCHA</b><br>6,78 12,84 3,68        | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 8ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 712  | <b>TERESA BRANDÃO</b><br>5,06 12,34 3,31     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 9ª Póvoa de Varzim 41009  |
| 697  | <b>SOFIA GUEDES</b><br>6,19 13,44 3,54       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 10ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 694  | <b>SUSANA ROSA</b><br>5,60 13,84 3,89        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 11ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 688  | <b>MARIA MIGUEL SILVA</b><br>6,69 13,24 3,22 | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 12ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 679  | <b>BRUNA OLIVEIRA</b><br>5,99 13,34 3,46     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 13ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 590  | <b>CARLOTA MONTES</b><br>5,75 13,34 3,07     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 14ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 507  | <b>SARA FLORES</b><br>6,38 15,04 3,21        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 15ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 503  | <b>SOFIA SILVA</b><br>6,01 13,94 2,80        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 16ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 501  | <b>INÊS LEÃO</b><br>6,12 14,64 3,11          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 17ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 493  | <b>ELIANA PEREIRA</b><br>6,40 17,14 3,48     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 18ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 476  | <b>MATILDE LOBO</b><br>3,17 12,94 3,07       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 19ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 421  | <b>SOFIA ARAÚJO</b><br>5,76 15,84 3,18       | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 20/02/2016 | 20ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 419  | <b>FLÁVIA SILVA</b><br>5,43 14,94 3,01       | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 20/02/2016 | 21ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 397  | <b>MARTA LOBO</b><br>4,23 14,84 3,27         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/02/2016 | 22ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 340  | <b>SOFIA TAVARES</b><br>4,64 14,54 2,63      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 23ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 295  | <b>MÁRCIA MENDES</b><br>4,25 14,54 2,46      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/02/2016 | 24ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 277  | <b>HELENA COSTA</b><br>5,44 -2,56            | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 25ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 261  | <b>MARIA MENDES</b><br>4,22 16,74 2,96       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 26ª Póvoa de Varzim 41009 |
| 138  | <b>ANA ROGEIRO</b><br>3,86 -                 | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 27ª Póvoa de Varzim 41009 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Triatlo - Infantis

Top

4 0,00

40

ALEXANDRA AMORIM

04 Inf

ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 20/02/2016

28ª Póvoa de Varzim 41009

-2,55





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top

8 0,00

|      |                              |        |                              |            |     |                       |
|------|------------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 2386 | <b>CAROLINA COUTINHO</b>     | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 1ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,44 9,56 10,50 4,33 350,00  |        |                              |            |     |                       |
| 2195 | <b>RITA MAGALHÃES</b>        | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 03/04/2016 | 2ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,14 6,64 10,80 3,70 336,20  |        |                              |            |     |                       |
| 1678 | <b>SOFIA SANTOS</b>          | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 3ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,54 6,77 12,30 3,78 404,20  |        |                              |            |     |                       |
| 1665 | <b>CARINA MENDES</b>         | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 4ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,48 6,54 12,10 4,16 423,40  |        |                              |            |     |                       |
| 1525 | <b>JOANA ROCHA</b>           | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 5ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,14 5,37 12,00 3,40 350,80 |        |                              |            |     |                       |
| 1515 | <b>SOFIA GUEDES</b>          | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 6ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,84 6,16 11,30 3,80 437,90  |        |                              |            |     |                       |
| 1447 | <b>MARIANA COSTA</b>         | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 7ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,94 5,75 11,70 3,55 421,10  |        |                              |            |     |                       |
| 1446 | <b>ANTHIELY SOUZA</b>        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 8ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,67 6,04 13,10 3,33 400,10  |        |                              |            |     |                       |
| 1413 | <b>FRANCISCA CARVALH</b>     | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 03/04/2016 | 9ª  | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,44 5,57 16,50 3,90 354,60  |        |                              |            |     |                       |
| 1403 | <b>MARTA LOBO</b>            | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 10ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,94 3,63 12,90 3,40 343,80  |        |                              |            |     |                       |
| 1362 | <b>FRANCISCA FERREIRA</b>    | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 11ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,44 7,52 14,10 3,03 411,30  |        |                              |            |     |                       |
| 1327 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>      | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 12ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,14 7,39 12,90 3,20 415,20 |        |                              |            |     |                       |
| 1298 | <b>MATILDE LOBO</b>          | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 13ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,04 4,28 13,10 3,13 350,10 |        |                              |            |     |                       |
| 1272 | <b>ANA FERREIRA</b>          | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 14ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,04 3,98 13,00 3,27 355,60 |        |                              |            |     |                       |
| 1254 | <b>SOFIA SILVA</b>           | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 15ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,90 5,25 13,00 2,84 402,50  |        |                              |            |     |                       |
| 1252 | <b>ANA MOTA</b>              | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 03/04/2016 | 16ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,84 6,29 13,40 3,17 416,30  |        |                              |            |     |                       |
| 1213 | <b>TERESA BRANDÃO</b>        | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 17ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,84 5,14 12,20 3,60 417,00 |        |                              |            |     |                       |
| 1162 | <b>BRUNA OLIVEIRA</b>        | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 18ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 9,94 5,64 13,10 3,35 432,30  |        |                              |            |     |                       |
| 1136 | <b>CARLOTA MONTES</b>        | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 19ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,04 5,28 13,45 3,40 424,50 |        |                              |            |     |                       |
| 1015 | <b>SOFIA TAVARES</b>         | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 20ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,14 4,81 13,90 2,96 415,90 |        |                              |            |     |                       |
| 976  | <b>SOFIA ARAÚJO</b>          | 04 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 03/04/2016 | 21ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,74 5,69 14,80 3,07 406,60 |        |                              |            |     |                       |
| 963  | <b>INÊS LEÃO</b>             | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 03/04/2016 | 22ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,82 5,79 14,60 2,83 403,90 |        |                              |            |     |                       |
| 954  | <b>FLÁVIA SILVA</b>          | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 23ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,74 4,39 14,10 3,34 412,70 |        |                              |            |     |                       |
| 773  | <b>MARIA MENDES</b>          | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 24ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,94 3,75 15,90 3,21 410,00 |        |                              |            |     |                       |
| 743  | <b>INÊS GUERRA</b>           | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 25ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,74 7,96 -3,02 509,80      |        |                              |            |     |                       |
| 646  | <b>CAROLINA CASTANHEI</b>    | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 26ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,24 15,00 2,86 425,30      |        |                              |            |     |                       |
| 617  | <b>MÁRCIA MENDES</b>         | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 27ª | Póvoa de Varzim 41019 |
|      | 10,84 3,99 15,60 2,45 422,70 |        |                              |            |     |                       |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top

**8 0,00**

|     |   |        |                              |            |     |                       |
|-----|---|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 483 | <b>GABRIELA GARRIDO</b><br>10,14 4,46                 | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 30ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 432 | <b>RITA MARTINS</b><br>10,64 5,09                     | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 03/04/2016 | 31ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 406 | <b>CATARINA CASTRO</b><br>10,44 4,13                  | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 03/04/2016 | 32ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 376 | <b>MARIANA SOARES</b><br>11,60 3,90 16,10 2,44 445,50 | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 03/04/2016 | 28ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 369 | <b>CATARINA COSTA</b><br>9,84                         | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 35ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 316 | <b>HELENA COSTA</b><br>12,04 4,94 -2,36 503,20        | 03 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 29ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 257 | <b>ANDREIA MIRANDA</b><br>11,60 4,44                  | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 33ª | Póvoa de Varzim 41019 |
| 80  | <b>JOANA QUEIRÓS</b><br>11,64                         | 04 Inf | C ATLETISMO DO PORTO         | 03/04/2016 | 34ª | Póvoa de Varzim 41019 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****4X60 Metros**

Top

**4 5,60**

|        |   |        |                              |            |    |                        |
|--------|---|--------|------------------------------|------------|----|------------------------|
| 3 4,22 | <b>ESCOLA MOVIMENTO</b>   | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032             |
|        | <i>Carina Mendes 2003 / Bruna Oliveira 2003 / Sofia Guedes 2003 / Gabriela Garrido 2004</i>               |        |                              |            |    |                        |
| 3 4,6  | Escola Movimento  | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 10/04/2016 | 1ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Carina Mendes (2003) / Bruna Oliveira (2003) / Sofia Guedes (2003) / Gabriela Garrido (2004)</i>       |        |                              |            |    |                        |
| 3 4,84 | <b>MAIA</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032             |
|        | <i>Anthiely Souza 2003 / Flávia Silva 2004 / Maria Miguel Silva 2003 / Francisca Ferreira 2003</i>        |        |                              |            |    |                        |
| 3 4,9  | Lavra   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Marta Lobo (2003) / Carolina Coutinho (2003) / Mariana Costa (2003) / Matilde Lobo (2004)</i>          |        |                              |            |    |                        |
| 3 4,9  | <b>LAVRA</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 1ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Marta Lobo (2003) / Carolina Coutinho (2003) / Mariana Costa (2003) / Matilde Lobo (2004)</i>          |        |                              |            |    |                        |
| 3 5,2  | <b>C S LAVRA</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 10/04/2016 | 1ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Marta Lobo (2004) / Mariana Costa (2003) / Matilde Lobo (2004) / Carolina Coutinho (2003)</i>          |        |                              |            |    |                        |
| 3 5,64 | <b>CANDAL</b>   | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032             |
|        | <i>Sara Silva 2004 / Sofia Silva 2004 / Fabiana Martins 2005 / Francisca Carvalho 2003</i>                |        |                              |            |    |                        |
| 3 5,6  | <b>C D CANDAL</b>   | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 10/04/2016 | 2ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Francisca Carvalho (2003) / Inês Cruz (2003) / Sara Silva (2004) / Sofia Silva (2004)</i>              |        |                              |            |    |                        |
| 3 6,13 | <b>ESCOLA TROFA</b>   | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 21/05/2016 | 1ª | Maia 41032             |
|        | <i>Ana Mota 2003 / Tatiana Soares 2004 / Beatriz Maia 2003 / Sofia Santos 2003</i>                        |        |                              |            |    |                        |
| 3 6,1  | Escola Movimento  | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 2ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Carina Mendes (2003) / Bruna Oliveira (2003) / Joana Fonseca (2003) / Sofia Guedes (2003)</i>          |        |                              |            |    |                        |
| 3 6,1  | Escola Movimento  | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 20/12/2015 | 2ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Carina Mendes (2003) / Bruna Oliveira (2003) / Joana Fonseca (2003) / Sofia Guedes (2003)</i>          |        |                              |            |    |                        |
| 3 6,33 | <b>LUZ E VIDA</b>   | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 21/05/2016 | 2ª | Maia 41032             |
|        | <i>Beatriz Pereira 2004 / Juliana Carvalho 2003 / Daniela Santos 2004 / Beatriz Guimarães 2004</i>        |        |                              |            |    |                        |
| 3 7,2  | <b>E A TROFA</b>  | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 10/04/2016 | 1ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Ana Mota (2003) / Joana Martins (2003) / Beatriz Maia (2003) / Sofia Santos (2003)</i>                 |        |                              |            |    |                        |
| 3 7,6  | <b>MAIA A C</b>   | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 10/04/2016 | 2ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Flávia Silva (2004) / Mariana Soares (2004) / Anthiely Souza (2003) / Maria Miguel Silva (2003)</i>    |        |                              |            |    |                        |
| 3 8,2  | <b>C F OLIVEIRA DOURO</b>   | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 2ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Carolina Castanheira (2003) / Ana Ferreira (2004) / Sofia Silva (2004) / Carolina Santiago (2006)</i>  |        |                              |            |    |                        |
| 3 8,49 | <b>LAVRA</b>  | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032             |
|        | <i>Matilde Lobo 2004 / Teresa Brandão 2004 / Mariana Costa 2003 / Marta Lobo 2004</i>                     |        |                              |            |    |                        |
| 3 8,65 | Candal  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 3ª | Maia 41032             |
|        | <i>Ins Cruz 2003 / Samanta Zueva 2005 / Marta Freitas 2003 / Maria João Pimentel 2006</i>                 |        |                              |            |    |                        |
| 3 8,7  | <b>C A TAMEGA</b>   | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 10/04/2016 | 3ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Rita Magalhães (2003) / Bruna Teixeira (2005) / Iris Sá (2005) / Catarina Castro (2003)</i>            |        |                              |            |    |                        |
| 3 8,7  | <b>A C POVOA VARZIM</b>   | 03 Inf | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 10/04/2016 | 3ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Catarina Costa (2003) / Helena Lata (2006) / Margarida Morim (2003) / Rafaela Santos (2005)</i>        |        |                              |            |    |                        |
| 3 9,04 | <b>BONFIM</b>   | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 21/05/2016 | 4ª | Maia 41032             |
|        | <i>Lara Santos 2003 / Beatriz Silva 2004 / Mariana Pentieiro 2003 / Daniela Mendes 2003</i>               |        |                              |            |    |                        |
| 3 9,1  | <b>A R L V GONDOMAREN</b>   | 03 Inf | A R L V GONDOMARENSE         | 10/04/2016 | 3ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Gabriela Almeida (2004) / Beatriz Pereira (2004) / Juliana Carvalho (2003) / Daniela Santos (2004)</i> |        |                              |            |    |                        |
| 3 9,6  | E A Trofa   | 03 Inf | E ATLETISMO TROFA            | 10/04/2016 | 4ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Mariana Costa (2005) / Carla Alves (2005) / Vânia Sousa (2005) / Inês Martins (2005)</i>               |        |                              |            |    |                        |
| 4 0,0  | Lavra + C. N. Maia  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 3ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Teresa Brandão (2004) / Érica Mendes (2003) / Matilde Pereira (2004) / Lia Santos (2004)</i>           |        |                              |            |    |                        |
| 4 0,0  | <b>LAVRA + C. N. MAIA</b>   | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 20/12/2015 | 3ª | Leça da Palmeira 41005 |
|        | <i>Teresa Brandão (2004) / Érica Mendes (2003) / Matilde Pereira (2004) / Lia Santos (2004)</i>           |        |                              |            |    |                        |
| 4 0,6  | C D Candal  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 10/04/2016 | 4ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Marta Freitas (2003) / Ema Pinto (2003) / Maria João Pimentel (2006) / Fabiana Martins (2005)</i>      |        |                              |            |    |                        |
| 4 2,0  | C F Oliveira Douro  | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 4ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Maria Mendes (2004) / Maria Lemos (2006) / Inês Almeida (2006) / Inês Santos (2005)</i>                |        |                              |            |    |                        |
| 4 5,6  | C F Oliveira Douro  | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 5ª | Lousada 41021          |
|        | <i>Bárbara Silva (2006) / Inga Tietze (2006) / Inês Cardoso (2005) / Laura Costa (2006)</i>               |        |                              |            |    |                        |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 4X80 Metros

Top

4 9,26

4 9,26

LAVRA

03 Inf

CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 28/05/2016

4ª Póvoa de Varzim 41034

Marta Lobo 2004 / Mariana Costa 2003 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Lobo 2004







Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top **2 0 5 8,44**

|            |                   |        |                              |            |                 |
|------------|-------------------|--------|------------------------------|------------|-----------------|
| 1 7 4 2,0  | MARIANA LOPES     | 02 Inf | C DESP DO CANDAL             | 05/12/2015 | 3ª Maia 41003   |
| 1 8 4 2,71 | MARTA FREITAS     | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 1ª Maia 41032   |
| 1 8 5 3,60 | BEATRIZ GONÇALVES | 04 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 3ª Maia 41032   |
| 1 9 2 1,5  | FILIPA DIAMANTINO | 02 Inf | C DESP DO CANDAL             | 05/12/2015 | 5ª Maia 41003   |
| 1 9 3 6,69 | SOFIA SILVA       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 5ª Maia 41032   |
| 2 0 0 1,08 | MARIA MENDES      | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 6ª Maia 41032   |
| 2 0 2 3,09 | BRUNA MARQUES     | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/12/2015 | 1ª Aveiro 38001 |
| 2 0 5 8,44 | MARIANA SERRÃO    | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 22/05/2016 | 8ª Maia 41032   |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Quadruplo salto**

Top

**8,52**

|       |       |                           |        |                              |            |                   |
|-------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-------------------|
| 11,88 | - 1,2 | <b>CARINA MENDES</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032     |
| 11,79 | + 1,9 | <b>FRANCISCA CARVALH</b>  | 03 Inf | C DESP DO CANDAL             | 21/05/2016 | 2ª Maia 41032     |
| 11,74 |       | <b>FRANCISCA FERREIRA</b> | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 10/04/2016 | 1ª Lousada 41021  |
| 11,70 |       | <b>CAROLINA COUTINHO</b>  | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 10/04/2016 | 2ª Lousada 41021  |
| 11,70 |       | <b>SOFIA GUEDES</b>       | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 10/04/2016 | 3ª Lousada 41021  |
| 11,66 | + 1,4 | <b>ELIANA PEREIRA</b>     | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 3ª Maia 41032     |
| 11,60 | - 1,0 | Francisca Ferreira        | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 4ª Maia 41032     |
| 11,58 | + 0,8 | Sofia Guedes              | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 5ª Maia 41032     |
| 11,32 | - 1,0 | <b>MARIANA TRUTA</b>      | 02 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 3ª Maia 41003     |
| 11,14 | - 0,5 | <b>ANA NADAIS</b>         | 01 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 4ª Maia 41003     |
| 10,75 | 0,0   | <b>ANA FERREIRA</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 6ª Maia 41032     |
| 10,51 | + 0,7 | <b>BEATRIZ MONTEIRO</b>   | 03 Inf | CLUBE SPIRIDON GAIA          | 21/05/2016 | 9ª Maia 41032     |
| 10,46 |       | <b>MARTA LOBO</b>         | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 10/04/2016 | 4ª Lousada 41021  |
| 10,45 | + 1,1 | <b>INÊS SOTTOMAYOR</b>    | 04 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 10ª Maia 41032    |
| 10,37 |       | <b>SOFIA SILVA</b>        | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 5ª Lousada 41021  |
| 10,35 | - 0,3 | Sofia Silva               | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 12ª Maia 41032    |
| 10,34 | + 1,5 | <b>MÁRCIA MENDES</b>      | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 13ª Maia 41032    |
| 10,28 | 0,0   | <b>CATARINA AZEVEDO</b>   | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 14ª Maia 41032    |
| 10,16 | - 0,4 | <b>BEATRIZ SILVA</b>      | 04 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 21/05/2016 | 1ª Maia 41032     |
| 10,15 | + 0,9 | <b>DANIELA MENDES</b>     | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 21/05/2016 | 16ª Maia 41032    |
| 10,15 | - 0,3 | <b>INÊS AFONSO</b>        | 04 Inf | AC FERNANDA RIBEIRO          | 21/05/2016 | 15ª Maia 41032    |
| 10,12 |       | Ana Ferreira              | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 6ª Lousada 41021  |
| 10,11 | + 0,1 | <b>SOFIA TAVARES</b>      | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/05/2016 | 17ª Maia 41032    |
| 10,10 | + 1,3 | <b>SUSANA ROSA</b>        | 04 Inf | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 18ª Maia 41032    |
| 10,05 |       | <b>MARIANA COSTA</b>      | 03 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 10/04/2016 | 7ª Lousada 41021  |
| 9,98  | 0,0   | <b>CATARINA CASTRO</b>    | 03 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 20ª Maia 41032    |
| 9,81  | + 1,5 | <b>JOANA FONSECA</b>      | 03 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 21/05/2016 | 21ª Maia 41032    |
| 9,65  | + 1,4 | <b>TERESA BRANDÃO</b>     | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 21/05/2016 | 23ª Maia 41032    |
| 9,57  |       | <b>MARIA MENDES</b>       | 04 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 8ª Lousada 41021  |
| 9,47  | 0,0   | <b>JOANA MOREIRA</b>      | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 21/05/2016 | 24ª Maia 41032    |
| 9,36  | + 0,2 | <b>BEATRIZ RIBEIRO</b>    | 04 Inf | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG  | 21/05/2016 | 26ª Maia 41032    |
| 9,31  | - 0,3 | <b>LARA SANTOS</b>        | 03 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM    | 21/05/2016 | 27ª Maia 41032    |
| 9,01  | - 0,3 | <b>ANA CAROLINA MOREI</b> | 04 Inf | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA    | 21/05/2016 | 29ª Maia 41032    |
| 9,00  |       | Márcia Mendes             | 04 Inf | ESCOLA DO MOVIMENTO          | 10/04/2016 | 9ª Lousada 41021  |
| 8,78  |       | Joana Moreira             | 03 Inf | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE  | 10/04/2016 | 10ª Lousada 41021 |
| 8,73  |       | <b>CAROLINA CASTANHEI</b> | 03 Inf | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 11ª Lousada 41021 |
| 8,52  |       | <b>MATILDE LOBO</b>       | 04 Inf | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA   | 10/04/2016 | 12ª Lousada 41021 |

**Marcas com vento antiregulamentar**

|       |       |               |        |                           |            |                |
|-------|-------|---------------|--------|---------------------------|------------|----------------|
| 10,37 | + 2,2 | Beatriz Silva | 04 Inf | GRUPO REC. ESTRELA BONFIM | 21/05/2016 | 11ª Maia 41032 |
|-------|-------|---------------|--------|---------------------------|------------|----------------|