



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, n° 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha - 2009

Regulamento

O **Campeonato Nacional em Corrida em Montanha** vai ser organizado pela Federação Portuguesa de Atletismo em conjunto com o Grupo Desportivo de Animação Cultural da Bouça, a Associação de Atletismo de Castelo Branco, a Câmara Municipal da Covilhã e a Junta de Freguesia de Cortes do Meio, no próximo **dia 6 de Junho de 2009 (sábado)**, a partir das 17,30 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha**. Decorre em paralelo a 20ª edição do Grande Prémio Serra da Estrela – Subida do Vale da Bouça.

1. Princípios Gerais:

1.1 – O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2009 será realizado no sistema **“sempre a subir”**, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova disputa-se num percurso com partida da aldeia da Bouça e chegada nas Penhas da Saúde.

3. Programa – Horário e Distâncias:

17, 30 horas – Juniores Femininos – 4 000 metros.

18, 00 horas – Juniores Masculinos e Seniores Femininos - 8 000 metros.

18, 00 horas – Seniores Masculinos – 12 000 metros.

4. Participação

4.1 – A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2 – Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores e Seniores, de ambos os sexos.

4.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

4.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia **25 de Maio de 2009**.

6. Classificações

6.1 – A classificação final colectiva de cada escalão, é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.

6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de Juniores Femininos e Masculinos (e medalhas aos componentes das equipas). Serão atribuídas Taças FPA às três primeiras equipas dos escalões de Seniores Femininos e Masculinos. Aos componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

7.3 – Serão atribuídas medalhões ao campeões nacionais de sub-23.

8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

9. Informação Adicional

9.1 – Estarão à disposição dos concorrentes, os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo.

9.2 – O secretariado da prova estará instalado no edifício da Junta de Freguesia de Cortes do Meio, junto ao Pavilhão Gimnodesportivo..

9.3 – No final da competição será servido uma refeição na sede do GDAC Bouça.

9.4 – A 20ª edição do GP Serra da Estrela – Subida do Vale da Bouça é aberto à participação de atletas não federados. Estes não se classificam no Campeonato Nacional.

9.5 – A organização fará o transporte dos atletas juniores femininos, juniores masculinos e seniores femininos para o local das partidas entre as 16h e as 16h30h. A partir das 16h30h não se responsabiliza pelo transporte dos mesmos.