



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2009

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE RIO MAU - PENAFIEL -

6 de Setembro de 2009
Domingo - 9.00 horas

Vai a “**Associação União Desportiva Santa Isabel 2005 de Rio Mau**”, levar a efeito no próximo dia **6 de Setembro de 2009**, a partir das **09h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Rio Mau**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será na Rua Parque de Lazer - Rio Mau.

Inscrições:

Até ao dia 4 de Setembro de 2009

Desportave - G.P. Atletismo de Rio Mau
Apartado 124
4780-468 Santo Tirso
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
09h00	Benjamins B	1998 a 1999	Mas./Fem.	1.000 met.
09h20	Infantis	1996 a 1997	Mas./Fem.	1.800 met.
09h40	Iniciados	1994 a 1995	Mas./Fem.	2.500 met.
10h10	Juvenis	1992 a 1993	Mas./Fem.	3.500 met.
10h10	Veteranos II	+ 50 anos	Mas.	
10h40	Juniores	1990 a 1991	Fem.	
	Seniores	89 e anteriores	Fem.	6.000 met.
	Veteranas	+ 35 anos	Fem.	
	Veteranos I	40 - 49 anos	Mas.	
11h20	Juniores	1990 a 1991	Mas.	8.000 met.
	Seniores	89 e anteriores	Mas.	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa).

CORRIDA E CAMINHADA DO HOMEM E DA MULHER

6 de Setembro de 2009
Domingo - 10:30 horas

Vão a RUNPORTO.COM, a MatosinhoSport e a Câmara Municipal de Matosinhos, levar a efeito no próximo dia **6 de Setembro de 2009**, pelas **10h30**, a realização da “**Corrida e Caminhada do Homem e da Mulher**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Avenida da Liberdade, em Leça da Palmeira, e a **chegada da prova** na Avenida General Norton de Matos, em Matosinhos (junto à Praia do Titan).

Inscrições:

RUNPORTO.COM
On-line
runporto@sapo.pt

Inscrições - 1 euro

Inscrições Limitadas a 15.000 participantes

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto
Tel./Fax: 22 030 47 26
ou
na **Matosinhos Sport**

A inscrição reverte a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Programa da prova:

Hora	Prova	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h30	Corrida e Caminhada	Todas as idades	Mas/Fem	7.000 metros

Classificação:

Só haverá classificação individual para os três primeiros homens e para as três primeiras mulheres.

CORRIDA E CAMINHADA

“Vamos Correr pela Vida”

19 de Setembro de 2009
Sábado - 18:00 horas

Vai a “Gondomar Cultural - Associação de Desenvolvimento Desportivo Cultural e Educativo de Gondomar, levar a efeito no próximo dia **19 de Setembro de 2009**, pelas **18h00**, a realização da “**Corrida e Caminhada - Vamos Correr pela Vida**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Avenida da Conduta, junto à Rotunda do Rotary.

Inscrições:

Inscrições - Grátis

Farmácia Cruz Maia

Avenida General Humberto Delgado, 518
4420-155 Gondomar

Inscrições Limitadas a 10.000 participantes

Programa da prova:

Hora	Prova	Ano Nasc.	Sexo	Distância
18h00	Corrida	1989 e anteriores	Mas/Fem	4.000 metros
18h00	Caminhada	Todas as idades	Mas/Fem	4.000 metros

Classificação:

Haverá apenas classificação individual para cada sexo, na prova de corrida.

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ANCEDE-BAIÃO

10 KM ANCEDE

20 de Setembro de 2009
Domingo - 10.00 horas

Vai a “**Associação Desportiva de Ancede**”, levar a efeito no próximo dia **20 de Setembro de 2009**, pelas **10h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Ancede/Baião - 10 km Ancede**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será no Parque de Jogos da Associação Desportiva de Ancede, Estrada Nacional nº 321, em Baião.

Informações e Inscrições:

Para: Associação Desportiva de Ancede **Até ao dia 17 de Setembro de 2009**

Rua da Associação
Apartado 32 - Valbom

4640-036 Ancede

Telef./Fax: 255 551 161

Telef.: 255 552 266

Desportave - G.P. Atletismo 10 km Ancede-Baião

Apartado 124

4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Taxa de Inscrição: **3,00 €** para todos os atletas Seniores e Veteranos e **2,50 €** para os participantes na Caminhada

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h00	Caminhada	Todas	Mas/Fem	4000 met.
10h15	Corrida da Pequenada	2000 a 2002	Mas/Fem	500 met.
10h30	Corrida da Juventude	1992 a 1999	Mas/Fem.	2.000 met.
	Juniores	90 / 91	Mas/Fem.	
	Seniores	89 e anteriores	Mas/Fem	
	Veteranos I	40 - 44 anos	Mas	
11h00	Veteranos II	45 - 49 anos	Mas	10.000 met.
	Veteranos III	50 - 54 anos	Mas	
	Veteranos IV	55 - 59 anos	Mas	
	Veteranos V	+ de 60 anos	Mas	

Classificação:

Haverá apenas classificação individual.

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ESTRELA DO SUL VILAR DE ANDORINHO - VILA NOVA DE GAIA
--

**27 de Setembro de 2009
Domingo - 9.30 horas**

Vai a “**Associação Recreativa Estrela do Sul**”, levar a efeito no próximo dia **27 de Setembro de 2009**, pelas **09h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Estrela do Sul**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será na Rua Heróis do Ultramar, junto à Capela de Balteiro, em Vilar de Andorinho.

Inscrições:

Até ao dia 24 de Setembro de 2009

**Desportave - G.P. Atletismo Estrela do Sul
Apartado 124
4780-468 Santo Tirso
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt**

Taxa de Inscrição: Juniores, Seniores, Veteranos - 2,5 € / atleta

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
09h30	Infantis	1996 a 1997	Mas./Fem.	1.000 met.
09h45	Iniciados	1994 a 1995	Mas./Fem.	2.000 met.
10h05	Juvenis	1992 a 1993	Mas./Fem.	3.000 met.
10h30	Benjamins	1998 a 2002	Mas./Fem.	500 met.
10h45	Juniores	1990 a 1991	Mas./Fem.	8.000 met.
	Seniores	89 e anteriores	Mas./Fem.	
	Veteranas	+ 40 anos	Fem.	
	Veteranos	+ 40 anos	Mas.	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa).

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE LAGARES
- PENAFIEL -

20 de Setembro de 2009
Domingo

A Associação de Atletismo do Porto aguarda o envio de informações por parte do organizador.

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE IRIVO
- PENAFIEL -

27 de Setembro de 2009
Domingo

A Associação de Atletismo do Porto aguarda o envio de informações por parte do organizador.

PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO
Associação de Atletismo do Porto e
Centro de Medicina do Exercício da Clínica de Gondomar

Exame Médico Desportivo

- Informamos que a Associação de Atletismo do Porto celebrou um Protocolo de Cooperação, com o Centro de Medicina do Exercício da Clínica de Gondomar, no âmbito da Promoção e Interação dos serviços de Medicina Desportiva, para os seus associados, essencialmente orientado para os atletas.
- Junto enviamos cópia do protocolo e informações detalhadas.
- Alertamos para a obrigatoriedade da apresentação do comprovativo do exame médico desportivo no acto de inscrição dos atletas e para as novas disposições legais do Despacho nº 11318/009, em anexo.

Porto, 18 de Agosto de 2009

A Direcção da A.A.Porto