



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 11/2009

G. P. DE ATLETISMO ESTRELA DO SUL

27 de Setembro de 2009 – CANCELADO

FESTA DO ATLETISMO - FINAL DE ÉPOCA - PEDROSO -

3 de Outubro de 2009
Sábado - 14.30 horas

Vai o “Clube de Atletismo de Avintes e o Clube de Atletismo Os Gaienses”, levar a efeito no próximo dia **3 de Outubro de 2009**, a partir das **14h30**, a realização da “**Festa do Atletismo - Final de Época**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e da Gaianima.

A prova será realizada no **Estádio Jorge Sampaio em Pedroso**.

Inscrições: Associação de Atletismo do Porto

Fax: 226 001 588

Até às 18 horas do dia 1 de Outubro de 2009

Regulamento:

- Podem participar atletas dos Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, Técnicos, Directores dos respectivos Clubes e Juizes de Atletismo.
- Confirmação das respectivas provas, 30 minutos antes do horário previsto.
- Cada atleta/participante pode realizar duas provas do programa.
- Nos concursos cada atleta terá direito apenas a quatro ensaios.
- As corridas serão disputadas por séries.

Programa da prova:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
14h30	100 M	Séries	Juv/Jun/Sén. Fem.
14h40	100 M	Juizes, Dir. e Técnicos	Fem. /Masc.
14h50	100 M	Séries	Juv/Jun/Sén. Masc.
	Dardo (600 g)	Juizes, Dir. e Técnicos	Juv/Jun/Sén. Fem.
	Peso (5 e 7, 260 kg)	Juizes, Dir. e Técnicos	Juv/Jun/Sén. Masc.
	Altura (a)	Juizes, Dir. e Técnicos	Fem. /Masc.
15h00	80 M	Séries	Iniciados Fem.
15h15	80 M	Séries	Iniciados Masc.
15h30	60 M	Séries	Benjamins B Fem.
15h45	60 M	Séries	Benjamins B Masc.
16h00	150 M	Séries	Infantis Fem.
	Altura (b)	Juizes, Dir. e Técnicos	Juv/Jun/Sén. Fem.
	Peso 4 e 5 kg	Juizes, Dir. e Técnicos	Juv/Jun/Sén. Fem. /Masc.
	Comprimento	Juizes, Dir. e Técnicos	Juv/Jun/Sén. Fem. /Masc.
16h15	150 M	Séries	Infantis Masc.
16h30	1.000 M	Séries	Juv/Jun/Sén. Fem.
16h50	1.000 M	Séries	Juv/Jun/Sén. Masc.
17h10	1.000 M	Séries	Juizes, Dir. e Técnicos Fem. /Masc.
20h00	Convívio		

(a) 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26 - 1,29 - ...

(b) 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57 - 1,61 ...

1ª Milha de Penafiel

- Penafiel -

4 de Outubro de 2009
Domingo - 09.30 horas

Vai o “Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Penafiel”, levar a efeito no próximo dia **04 de Outubro de 2009**, pelas **09h30**, a realização da “**1ª Milha de Penafiel**”, com a colaboração da Junta de Freguesia de Penafiel, da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será no Largo do Conde de Torres Novas (Campo da Feira).

Informações e Inscrições:

Para: Desportave – 1ª Milha de Penafiel
Apartado 124
4780-468 Santo Tirso
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Município de Penafiel
Fax: 255 711 066
E-mail: desporto@cm-penafiel.pt **até às 17h30 do dia 2 de Outubro de 2009**

Programa da prova:

Provas	Escalão	Sexo	Voltas	Distância
1ª	P. Adaptada	Masc. / Fem	1	650 m
2ª	Benjamins A e B	Masc. / Fem	1	650 m
3ª	Infantis	Masc. / Fem	2	1609 m
4ª	Iniciados	Masc. / Fem	2	1609 m
5ª	Juvenis	Masc. / Fem	2	1609 m
6ª	Juniores	Masc. / Fem	2	1609 m
7ª	Veteranos	Masc. / Fem	2	1609 m
8ª	Seniores	Masc. / Fem	2	1609 m

Classificação:

Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão e às 3 primeiras equipas que colectivamente obtiverem mais pontos no total das provas realizadas.

MEIA-MARATONA SPORTZONE

Caminhada 5 km

- PORTO -

18 de Outubro de 2009

Domingo - 10.00 horas

Vai a “**SportZone**”, levar a efeito no próximo dia **18 de Outubro de 2009**, pelas **10h00**, a realização da “**Meia-Maratona SportZone**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** será na Av. Paiva Couceiro, (por baixo da ponte do Freixo) e de **chegada** será no Jardim do Calem /Fluvial.

Inscrições:

Limitadas a 15000 participantes

Lojas SportZone, ou

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4350 - 415 Porto

ou

Por correio

Runporto.com
Rua de Cedofeita,455 - 3ºsala 35
4050 - 181 Porto

Taxa de Inscrição:

Meia-Maratona
Até 30 de Setembro - 5€
De 1 a 5 de Outubro - 7,50€
Última Hora - 10€

Caminhada 5 km
Até 30 de Setembro - 1€
De 1 a 5 de Outubro - 2€
Última Hora - 5€

Programa da prova:

Hora	Escalão	Distância
10h00	Nascidos em 1990 e anteriores	21.095 met.
10h00	Todas as idades	5.000 met.

Classificação:

Meia-maratona - classificação individual masculina e feminina
Caminhada 5 km - não têm classificações

CURSO DE TREINADORES DE 2º GRAU (antigo 3º grau)

O **Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte** e a **Federação Portuguesa de Atletismo** vão realizar um **Curso de Treinadores de Grau 2 de Atletismo** (antigo 3º grau).

O curso tem início a **9 de Outubro de 2009** e termina a **19 de Dezembro** do mesmo ano.

As aulas do curso serão realizadas na **Faculdade de Desporto da Universidade do Porto** e no **Estádio Municipal da Maia**.

- Junto enviamos informações relativas ao curso.

ESCALÕES ETÁRIOS ÉPOCA 2009 / 2010

- Junto enviamos os **Escalões Etários para a Época 2009/2010**, que entrarão em vigor a **16 de Outubro de 2009**.

FICHAS DE INSCRIÇÃO ÉPOCA 2009 / 2010

- Junto enviamos Fichas de Inscrição de Clube e de Atleta as quais poderão ser fotocopiadas.
- Informamos que não serão aceites fichas de épocas anteriores.

CALENDÁRIO COMPETITIVO ÉPOCA 2009/ 2010

- Tendo em vista a execução atempada do calendário competitivo para a época de **2009/2010**, o Departamento Técnico solicita a todas as entidades que pretendam organizar competições de Estrada, Corta-Mato ou Pista, durante a referida época, que enviem para esta Associação as respectivas candidaturas de organização.