

Troféu Lançador Completo 2016



Infantil Feminino

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
CAROLINA COUTINHO	2003	C DESP C+S LAVRA	11,97	689	16,62	276	18,24	265	22,34	383	1613	1º
BEATRIZ MONTEIRO	2003	C SPIRIDON DE GAIA	7,92	446	14,15	232	22,04	325	23,47	404	1407	2º
JOANA ROCHA	2004	C SPIRIDON DE GAIA	6,78	377	17,95	300	14,42	204	18,04	305	1186	3º
SOFIA SILVA	2004	C F OLIVEIRA DOURO	7,22	404	11,06	230	21,55	317	11,23	182	1133	4º
SOFIA ARAÚJO	2004	C SPIRIDON DE GAIA	5,76	316	13,87	227	14,04	198	18,80	319	1060	5º
MARIA SOUSA	2003	C F OLIVEIRA DOURO	4,71	254	11,19	179	18,11	263	17,43	294	990	6º
MARIA MENDES	2004	C F OLIVEIRA DOURO	4,76	257	14,05	230	15,62	223	11,64	190	900	7º
CARLOTA MONTES	2003	C DESP C+S LAVRA	5,75	316	6,58	97	19,85	290	11,28	183	886	8º
CAROLINA CASTANHEIRA	2003	C F OLIVEIRA DOURO	5,38	294	8,18	126	14,38	204	14,55	242	866	9º
MARTA LOBO	2004	C DESP C+S LAVRA	6,20	-	6,59	-	-	-	-	-	-	-
ANA CAROLINA MOREIRA	2004	CLUBE DESP DA PÓVOA	-	-	4,47	-	-	-	-	-	-	-
MATILDE LOBO	2004	C DESP C+S LAVRA	5,20	-	13,03	-	-	-	-	-	-	-
ELIANA PEREIRA	2003	MAIA A C	6,69	-	13,87	-	-	-	20,90	-	-	-
CLÁUDIA OLIVEIRA	2003	MAIA A C	5,80	-	7,97	-	-	-	-	-	-	-
INÊS GUERRA	2003	MAIA A C	8,76	-	19,45	-	-	-	18,49	-	-	-
SOFIA SANTOS	2003	E ATLETISMO TROFA	9,45	-	-	-	-	-	14,15	-	-	-
FRANCISCA FERREIRA	2003	MAIA A C	8,68	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARIANA COSTA	2003	C DESP C+S LAVRA	8,53	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ÉRICA MENDES	2003	C DESP C+S LAVRA	8,38	-	-	-	17,12	-	-	-	-	-
BEATRIZ MAIA	2003	E ATLETISMO TROFA	8,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA JÚLIA FERREIRA	2003	C ATLETISMO DO PORTO	8,26	-	-	-	-	-	15,58	-	-	-
CARINA MENDES	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,69	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RITA MAGALHÃES	2003	C ATLETISMO TÂMEGA	7,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SOFIA GUEDES	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,73	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARIA MIGUEL SILVA	2003	MAIA A C	6,69	-	-	-	-	-	-	-	-	-
INÊS CRUZ	2003	C DESP DO CANDAL	6,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-
INÊS LEÃO	2004	C DESP C+S LAVRA	6,56	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SARA FLORES	2003	C D C NAVAIS	6,53	-	-	-	18,13	-	-	-	-	-
JOANA QUEIRÓS	2004	C ATLETISMO DO PORTO	6,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA MOTA	2003	E ATLETISMO TROFA	6,29	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BRUNA OLIVEIRA	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA PATACHO	2003	C DESP C+S LAVRA	6,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANTHIELY SOUZA	2003	MAIA A C	6,04	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARIDA MORAIS	2003	C DESP DO MARCO	6,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FRANCISCA CARVALHO	2003	C DESP DO CANDAL	5,66	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANDREIA MIRANDA	2004	C D C NAVAIS	5,64	-	-	-	15,00	-	11,23	-	-	-
SUSANA ROSA	2004	C D C NAVAIS	5,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HELENA COSTA	2003	C D C NAVAIS	5,44	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FLÁVIA SILVA	2004	MAIA A C	5,43	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BEATRIZ GONÇALVES	2004	C DESP DO CANDAL	5,17	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GABRIELA GARRIDO	2004	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,16	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TERESA BRANDÃO	2004	C DESP C+S LAVRA	5,14	-	-	-	18,48	-	10,55	-	-	-
MÁRCIA MENDES	2004	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,12	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RITA MARTINS	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARA PEREIRA	2004	C DESP DO MARCO	4,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SOFIA TAVARES	2003	C F OLIVEIRA DOURO	4,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SARA FERREIRA	2003	C DESP DO MARCO	4,84	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CECÍLIA PEREIRA	2004	C DESP DO MARCO	4,76	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOANA MOREIRA	2003	MAIA A C	4,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-
INÊS SOTTOMAYOR	2004	MAIA A C	4,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
EMA PINTO	2003	C DESP DO CANDAL	4,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SARA SILVA	2004	C DESP DO CANDAL	4,22	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARTA FREITAS	2003	C DESP DO CANDAL	4,21	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CATARINA CASTRO	2003	C ATLETISMO TÂMEGA	4,13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARGARIDA ALVES	2003	C DESP DO MARCO	4,03	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA FERREIRA	2004	C F OLIVEIRA DOURO	4,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARIANA SOARES	2004	MAIA A C	3,90	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA ROGEIRO	2004	C F OLIVEIRA DOURO	3,86	-	-	-	16,10	-	11,77	-	-	-
MARIANA SERRÃO	2003	C DESP DO CANDAL	3,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PATRICIA VIEIRA	2004	C DESP C+S LAVRA	3,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CATARINA OLIVEIRA	2004	C F OLIVEIRA DOURO	-	-	-	-	17,98	-	-	-	-	-
CATARINA AZEVEDO	2003	C F OLIVEIRA DOURO	-	-	-	-	21,24	-	-	-	-	-

Troféu Lançador Completo 2016



Infantil Masculino

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
ISAAC CARDOSO	2003	MAIA A C	10,03	530	16,74	209	31,57	450	29,13	495	1684	1 ^{oo}
RUI PINTO	2003	C ATLETISMO TÁMEGA	10,46	555	25,08	323	25,36	357	25,39	428	1663	2 ^o
EDGAR MOREIRA	2003	C D C NAVAIS	9,10	475	19,81	251	26,62	376	28,05	475	1577	3 ^o
RODRIGO LAMAS	2004	C F OLIVEIRA DOURO	6,04	296	14,27	175	18,43	263	20,62	342	1076	4 ^o
DIOGO GONÇALVES	2004	CLUBE DESP DA PÓVOA	5,86	285	17,73	222	15,78	214	18,02	295	1016	5 ^o
GUILHERME CORREIA	2003	C D C NAVAIS	6,58	327	19,19	242	15,30	206	14,44	231	1006	6 ^o
DANIEL MORIM	2004	C D C NAVAIS	6,30	311	15,40	190	16,19	220	17,17	280	1001	7 ^o
DAVID SANTOS	2003	C DESP C+S LAVRA	6,52	324	17,33	217	12,53	165	15,91	257	963	8 ^o
MIGUEL LEITE	2004	C D C NAVAIS	5,79	281	15,44	191	11,61	151	13,97	222	845	9 ^o
TOMÁS RAMOS	2004	C F OLIVEIRA DOURO	4,80	223	7,73	85	12,48	164	12,68	199	671	10
ALEXANDRE SANTOS	2003	AC FERNANDA RIBEIRO	8,39	-	16,91	-	-	-	16,30	-	-	-
JOÃO ALMEIDA	2003	C DESP DO MARCO	6,80	-	17,70	-	-	-	-	-	-	-
JORGE SILVA	2003	C DESP C+S LAVRA	7,31	-	8,19	-	-	-	-	-	-	-
MIGUEL HORA	2003	C DESP C+S LAVRA	6,80	-	19,15	-	-	-	-	-	-	-
RICARDO COSTA	2004	C DESP DO MARCO	6,45	-	21,03	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO COUTO	2004	C DESP C+S LAVRA	3,29	-	20,00	-	-	-	-	-	-	-
GABRIEL COSTA	2004	C DESP DO CANDAL	4,49	-	8,75	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO CUNHA	2003	C DESP C+S LAVRA	7,09	-	-	-	15,18	-	16,60	-	-	-
TIAGO MAIA	2003	C DESP C+S LAVRA	10,24	-	-	-	21,69	-	24,52	-	-	-
JOÃO ZAMITH	2004	C DESP C+S LAVRA	5,91	-	-	-	7,36	-	12,61	-	-	-
DIOGO TEIXEIRA	2003	C ATLETISMO TÁMEGA	-	-	11,90	-	-	-	-	-	-	-
JORGE GUERRA	2003	C F OLIVEIRA DOURO	-	-	-	-	9,51	-	13,46	-	-	-
GONÇALO OLIVEIRA	2003	C DESP C+S LAVRA	7,82	-	-	-	8,35	-	-	-	-	-
BRUNO MAGALHÃES	2004	C ATLETISMO AVINTES	7,12	-	-	-	13,87	-	-	-	-	-
João Maia	2003	EBDPIV	9,58	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RODRIGO CAETANO	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	8,75	-	-	-	-	-	-	-	-	-
João Palhaus	2003	EBC	8,63	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pedro Matos	2003	EBLAVRA	8,59	-	-	-	-	-	-	-	-	-
EDUARDO PONCES	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	8,26	-	-	-	-	-	-	-	-	-
XAVIER OUTEIRO	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,61	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PEDRO MATOS	2003	C DESP C+S LAVRA	7,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO FILIPE DIAS	2003	C DESP DO MARCO	7,17	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO DIAS	2003	C DESP DO MARCO	7,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PAULO SOARES	2003	N BARROSAS AMADOR	7,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ruben Silva	2003	VALLIS	6,85	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BRUNO OLIVEIRA	2003	C ATLETISMO TÁMEGA	6,61	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO MENDES	2004	C DESP DO MARCO	6,46	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VASCO CARDOSO	2004	C DESP DO CANDAL	6,41	-	-	-	-	-	-	-	-	-
João Pedro Carlos	2003	EBC	6,22	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ROBERTO CARVALHO	2004	C DESP DO CANDAL	5,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANTÓNIO LUCENA	2004	C ATLETISMO TÁMEGA	5,68	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RODRIGO NOVO	2003	A C PÓVOA DE VARZIM	5,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VASCO GONÇALVES	2003	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,27	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HUGO RIBEIRO	2003	C DESP DO CANDAL	5,18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO LIMA	2003	C F OLIVEIRA DOURO	5,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANDRÉ LIMA	2003	C ATLETISMO TÁMEGA	5,11	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO PEREIRA	2004	C DESP DO MARCO	5,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NUNO COSTA	2004	E ATLETISMO TROFA	4,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RÚBEN SILVA	2003	CONFRARIA BIKE CLUBE	4,94	-	-	-	-	-	14,00	-	-	-
FERNANDO MARQUES	2004	C D C NAVAIS	4,85	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TIAGO VIEIRA	2004	C F OLIVEIRA DOURO	4,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOMÁS GONÇALVES	2004	A C PÓVOA DE VARZIM	4,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOSÉ CARLOS NUNES	2004	MAIA A C	4,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TIAGO NUNES	2003	N BARROSAS AMADOR	4,13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO PEREIRA	2004	C DESP C+S LAVRA	3,87	-	-	-	-	-	6,45	-	-	-
NÉLSON BARBOSA	2003	C F OLIVEIRA DOURO	3,62	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RÚBEN PINTO	2004	E ATLETISMO TROFA	3,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FRANCISCO SILVA	2004	N BARROSAS AMADOR	2,93	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Troféu Lançador Completo 2016



Iniciadas Femininas

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
BÁRBARA BICA	01	C SPIRIDON DE GAIA	11,81	679	38,60	670	35,84	545	33,88	593	2487	1º
FRANCISCA MONTEIRO	01	C SPIRIDON DE GAIA	9,44	537	33,26	574	22,62	334	28,04	487	1932	2º
MARGARIDA MIRANDA	01	C D C NAVAIS	8,60	486	23,60	401	22,21	328	18,79	319	1534	3º
SORAIA FREITAS	01	C DESP C+S LAVRA	7,57	425	16,87	280	25,38	378	23,33	401	1484	4º
NÁDIA SILVA	02	C F OLIVEIRA DOURO	7,72	434	17,90	299	24,99	372	21,33	365	1470	5º
CATARINA PINHO	01	C F OLIVEIRA DOURO	7,35	411	14,62	240	26,78	400	19,81	337	1388	6º
MARTA MAGALHÃES	02	CLUBE DESP DA PÓVOA	7,16	400	18,93	317	18,43	268	15,07	252	1237	7º
MARIANA TRUTA	02	C F OLIVEIRA DOURO	6,01	331	16,30	270	18,74	273	14,89	248	1122	8º
JOANA COVA	01	A C PÓVOA DE VARZIM	6,72	374	12,82	208	16,23	233	15,14	253	1068	9º
MARIA SANTOS	02	C DESP C+S LAVRA	6,62	368	13,23	216	15,05	214	12,36	203	1001	10º
BEATRIZ DIAS	01	CLUBE DESP DA PÓVOA	5,60	307	12,04	194	15,78	226	15,25	255	982	11º
ANA GOMES	02	C F OLIVEIRA DOURO	4,38	234	10,84	173	13,02	182	18,12	307	896	12º
SOFIA MARTINS	02	C D C NAVAIS	5,33	291	10,08	159	12,56	175	10,79	174	799	13º
ANA COSTA	02	C ATLETISMO TÂMEGA	8,06	-	15,01	-	18,25	-	-	-	-	-
ANA PEREIRA	01	C D C NAVAIS	6,45	-	16,09	-	16,07	-	-	-	-	-
MARIANA COUTO	02	A R L V GONDOMARENSE	7,72	-	13,09	-	-	-	-	-	-	-
ANA NADAIS	01	C F OLIVEIRA DOURO	5,47	-	11,65	-	-	-	13,26	-	-	-
MARIANA ALVES	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,18	-	11,68	-	-	-	-	-	-	-
MARIA JOÃO FERREIRA	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,27	-	10,51	-	-	-	-	-	-	-
FILIPA MONTEIRO	02	A C PÓVOA DE VARZIM	5,37	-	4,45	-	-	-	-	-	-	-
MARIA ISILDA COSTA	02	CLUBE DESP DA PÓVOA	4,96	-	5,25	-	-	-	-	-	-	-
INÊS SOARES	02	MAIA A C	4,79	-	7,09	-	-	-	-	-	-	-
SANDRA SÁ	01	E ATLETISMO TROFA	5,83	-	7,12	-	-	-	-	-	-	-
CATARINA VIEIRA	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,21	-	8,10	-	-	-	-	-	-	-
MARGARIDA MESQUITA	02	AC FERNANDA RIBEIRO	6,43	-	8,29	-	-	-	-	-	-	-
ANA FIGUEIREDO	02	C DESP DO MARCO	6,49	-	13,24	-	-	-	-	-	-	-
RAQUEL PIMENTEL	01	C DESP DO CANDAL	6,39	-	13,67	-	-	-	-	-	-	-
BEATRIZ SOUSA	01	AC FERNANDA RIBEIRO	6,45	-	14,62	-	-	-	-	-	-	-
FILIPA DIAMANTINO	02	C DESP DO CANDAL	7,66	-	16,25	-	-	-	-	-	-	-
VIVIANA BARROS	02	AC FERNANDA RIBEIRO	7,12	-	16,32	-	-	-	-	-	-	-
CÁTIA TEIXEIRA	01	C ATLETISMO TÂMEGA	6,05	-	16,99	-	-	-	-	-	-	-
ANA LEITE	01	MAIA A C	6,72	-	17,77	-	-	-	-	-	-	-
LEONOR SOTTOMAYOR	01	MAIA A C	-	-	16,67	-	-	-	-	-	-	-
SARA MOREIRA	01	A R L V GONDOMARENSE	8,52	-	21,21	-	-	-	-	-	-	-
ANTÓNIA HERBERT	02	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,80	-	22,73	-	-	-	-	-	-	-
MARIA MIGUEL SANTOS	02	C DESP C+S LAVRA	8,84	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA FARIA	01	G DESP DE MOURE	7,92	-	-	-	-	-	-	-	-	-
INÊS MOREIRA	02	C DESP C+S LAVRA	7,51	-	-	-	17,57	-	-	-	-	-
MATILDE PEREIRA	01	G DESP DE MOURE	6,51	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LUCIANA CARVALHO	01	C D C NAVAIS	6,49	-	-	-	20,69	-	-	-	-	-
BRUNA MARQUES	02	C F OLIVEIRA DOURO	6,15	-	-	-	-	-	12,52	-	-	-
LARA TEIXEIRA	02	G DESP DE MOURE	6,11	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARIANA LOPES	02	C DESP DO CANDAL	5,81	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ALMERINDA PEREIRA	01	C DESP DO MARCO	5,65	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANA TEIXEIRA	01	C DESP C+S LAVRA	5,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOANA SILVA	01	C F OLIVEIRA DOURO	5,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARIANA TRINDADE	00	C SPIRIDON DE GAIA	-	-	-	-	21,83	-	-	-	-	-
ANA MARTINS	02	C D C NAVAIS	-	-	-	-	12,86	-	-	-	-	-

Troféu Lançador Completo 2016



Iniciados Masculinos

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
ANDRÉ ESPINHOSA	01	MAIA A C	12,68	686	41,17	545	17,91	245	35,14	603	2079	1º
MARCO PAREDES	02	C SPIRIDON DE GAIA	11,98	645	20,77	264	40,40	583	32,69	559	2051	2º
RÚBEN OLIVEIRA	01	A C PÓVOA DE VARZIM	13,08	736	27,48	356	26,56	375	29,37	499	1966	3º
DOMINGOS GOMES	01	C SPIRIDON DE GAIA	11,95	643	24,38	314	32,04	457	29,18	496	1910	4º
NUNO FONSECA	02	C SPIRIDON DE GAIA	9,04	472	32,09	420	27,21	384	29,48	501	1777	5º
DIOGO SALDANHA	01	C F OLIVEIRA DOURO	11,46	614	29,04	378	28,65	406	22,60	377	1775	6º
MARCO SILVA	01	A C PÓVOA DE VARZIM	10,10	534	27,30	354	25,78	363	22,04	367	1618	7º
TIAGO MAGALHAES	01	C ATLETISMO TÂMÉGA	10,74	572	23,18	297	22,50	314	25,17	424	1607	8º
RAFAEL FERREIRA	01	MAIA A C	12,07	650	24,02	309	21,08	293	21,26	353	1605	9º
FRANCISCO LEMOS	02	C F OLIVEIRA DOURO	8,68	451	23,57	302	24,30	341	29,35	499	1593	10º
DIOGO ANDRADE	02	C F OLIVEIRA DOURO	7,64	390	26,94	349	16,26	221	21,07	360	1310	11º
DIOGO PONTES	01	A C PÓVOA DE VARZIM	7,91	405	17,92	225	19,64	271	18,80	309	1210	12º
JOÃO FERREIRA	01	C F OLIVEIRA DOURO	8,08	415	15,97	198	17,27	236	18,25	299	1148	13º
EDUARDO EUSÉBIO	02	C D C NAVAIS	7,13	360	22,00	281	14,27	191	14,65	235	1067	14º
LEONARDO BOUÇAS	02	C D C NAVAIS	6,38	316	15,15	187	14,89	200	13,46	213	916	15º
AFONSO CAETANO	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	10,61	-	25,95	-	-	-	29,41	-	-	-
EDUARDO GARRIDO	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	10,89	-	15,33	-	-	-	26,48	-	-	-
JOÃO PAULO MOREIRA	01	C ATLETISMO AVINTES	7,91	-	18,90	-	22,93	-	-	-	-	-
TIAGO EUSÉBIO	01	CLUBE DESP DA PÓVOA	7,14	-	11,98	-	17,05	-	-	-	-	-
PEDRO SOUSA	01	C ATLETISMO DO PORTO	10,10	-	33,50	-	-	-	-	-	-	-
MIGUEL FERNANDES	01	MAIA A C	9,05	-	23,08	-	-	-	-	-	-	-
BERNARDO MOREIRA	01	C DESP C+S LAVRA	8,45	-	20,99	-	-	-	-	-	-	-
AFONSO DINIS	02	MAIA A C	7,97	-	27,94	-	-	-	-	-	-	-
GUILHERME ALMEIDA	02	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,65	-	26,04	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO FARIA	02	A C PÓVOA DE VARZIM	7,61	-	12,59	-	-	-	-	-	-	-
JOSÉ MONTEIRO	01	A DESP DE AMARANTE	7,60	-	20,20	-	-	-	-	-	-	-
NUNO LOUREIRO	01	A C PÓVOA DE VARZIM	7,56	-	4,86	-	-	-	-	-	-	-
SEBASTIÃO SILVA	01	C F OLIVEIRA DOURO	7,30	-	14,98	-	-	-	-	-	-	-
DANIEL PEREIRA	02	MAIA A C	7,15	-	16,04	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO COSTA	01	CLUBE DESP DA PÓVOA	6,98	-	11,01	-	-	-	-	-	-	-
CLAUDIO GOMES	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,97	-	30,19	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO GONÇALVES	01	C ATLETISMO TÂMÉGA	6,90	-	24,96	-	-	-	-	-	-	-
GABRIEL MORIM	02	AC FERNANDA RIBEIRO	6,19	-	17,77	-	-	-	-	-	-	-
BRUNO RAMOS	02	C D C NAVAIS	5,46	-	17,03	-	-	-	-	-	-	-
ARTUR BORGES	02	AC FERNANDA RIBEIRO	4,32	-	12,69	-	-	-	-	-	-	-
FRANCISCO GUIMARÃES	02	C DESP C+S LAVRA	8,12	-	-	-	21,16	-	20,97	-	-	-
ALEXANDRE SILVA	01	C D C NAVAIS	11,70	-	-	-	23,42	-	22,61	-	-	-
JOSE FORTUNATO	01	C D C NAVAIS	-	-	-	-	25,24	-	23,00	-	-	-
GONÇALO EUSÉBIO	02	C D C NAVAIS	-	-	-	-	19,89	-	22,65	-	-	-
ANTONIO MAGALHAES	01	C ATLETISMO TÂMÉGA	10,20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARCOS CARVALHO	00	C ATLETISMO TÂMÉGA	9,37	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NUNO SANTOS	02	C DESP C+S LAVRA	9,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HENRIQUE COSTA	01	C DESP C+S LAVRA	7,89	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VÍTOR CORREIA	02	A C PÓVOA DE VARZIM	7,48	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CRISTIANO PEREIRA	02	C F OLIVEIRA DOURO	4,29	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOSÉ ARAÚJO	02	C DESP C+S LAVRA	4,20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PEDRO AMARO	02	C DESP C+S LAVRA	6,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CARLOS CARVALHO	02	A C PÓVOA DE VARZIM	5,71	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO MATOS	02	C DESP C+S LAVRA	5,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANDRÉ ORMOND	01	A C PÓVOA DE VARZIM	6,70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANDRÉ RODRIGUES	01	C ATLETISMO DO PORTO	6,91	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RICARDO TEIXEIRA	01	A C PÓVOA DE VARZIM	7,19	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TIAGO ALVES	02	C DESP C+S LAVRA	7,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FRANCISCO ALVES	01	AC FERNANDA RIBEIRO	-	-	22,05	-	-	-	-	-	-	-
FRANCISCO PONCES	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	-	-	18,34	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO GONÇALVES	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	-	-	14,05	-	-	-	-	-	-	-
TIAGO DIAS	01	ESCOLA DO MOVIMENTO	-	-	12,60	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO SAMPAIO	02	C E MARCO CANAVESES	-	-	-	-	-	-	16,88	-	-	-
PEDRO SILVA	01	C E MARCO CANAVESES	-	-	-	-	-	-	13,19	-	-	-

Troféu Lançador Completo 2016



Juvenis Femininos

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
SOFIA MARQUES	99	C DESP C+S LAVRA	10,95	627	28,92	496	39,41	602	29,15	507	2232	1º
ANA GRANJA	99	CLUBE DESP DA PÓVOA	9,51	541	13,54	221	49,17	758	25,01	432	1952	2º
SOFIA RÊMA	99	C F OLIVEIRA DOURO	8,91	505	26,09	445	22,18	327	22,44	385	1662	3º
ADELAIDE CADILHE	99	A C PÓVOA DE VARZIM	7,11	397	26,33	450	19,87	291	20,84	356	1494	4º
ANA PATRÍCIA MOREIRA	00	C ATLETISMO AVINTES	7,63	428	19,77	332	27,23	408	19,06	324	1492	5º
CLÁUDIA COSTA	00	C ATLETISMO AVINTES	8,62	488	10,63	169	19,72	288	16,70	281	1226	6º
CAROLINA OLIVEIRA	99	MAIA A C	6,97	389	8,15	125	21,09	310	13,06	215	1039	7º
INÉS LOURENÇO	00	C ATLETISMO AVINTES	5,80	-	8,71	-	16,77	-	-	-	-	-
MARIANA TRINDADE	00	C SPIRIDON DE GAIA	8,33	-	-	-	21,48	-	19,90	-	-	-
MARIA GRÁCIO	99	C DESP C+S LAVRA	6,98	-	18,49	-	-	-	-	-	-	-
ANA VILAS	00	AC FERNANDA RIBEIRO	8,06	-	13,95	-	-	-	-	-	-	-
MARIANA NOVO	00	A C PÓVOA DE VARZIM	7,78	-	18,82	-	-	-	16,52	-	-	-
RITA FERNANDES	99	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,60	-	17,42	-	-	-	-	-	-	-
JOANA PEREIRA	99	C DESP C+S LAVRA	7,15	-	13,14	-	-	-	-	-	-	-
SARA SILVA	00	C ATLETISMO AVINTES	6,14	-	15,58	-	-	-	-	-	-	-
CRISTINA GOMES	99	ESCOLA DO MOVIMENTO	5,67	-	13,13	-	-	-	-	-	-	-
JOANA LEITE	00	G DESP DE MOURE	5,34	-	6,55	-	-	-	-	-	-	-
MARIA RODRIGUES	00	A C PÓVOA DE VARZIM	8,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JOANA SANTOS	99	E ATLETISMO TROFA	8,34	-	-	-	-	-	13,92	-	-	-
ALICE OLIVEIRA	00	E ATLETISMO TROFA	8,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BÁRBARA SILVA	99	C DESP C+S LAVRA	9,50	-	22,68	-	-	-	-	-	-	-
INÉS CRAVEIRO	99	C D C NAVAIS	8,93	-	-	-	18,27	-	-	-	-	-
RITA MARREIROS	99	C D ESC SEC GONDOMAR	7,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIANA CARVALHO	00	C D C NAVAIS	7,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RITA MARREIROS	00	C D ESC SEC GONDOMAR	7,22	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RITA SOUSA	98	C F OLIVEIRA DOURO	6,66	-	-	-	-	-	12,23	-	-	-
CAROLINA SEQUEIRA	99	MAIA A C	6,62	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ANGELICA PEREIRA	00	MAIA A C	5,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SOFIA RAMOS	00	A C PÓVOA DE VARZIM	-	-	17,75	-	-	-	-	-	-	-
OPHÉLIE NOUALI	00	C D C NAVAIS	-	-	12,90	-	-	-	-	-	-	-
ANA SOUSA	98	C F OLIVEIRA DOURO	6,48	-	-	-	15,80	-	-	-	-	-

Troféu Lançador Completo 2016



Juvenis Masculinos

Nome	Ano Nasc.	Clube	PESO		DARDO		MARTELO		DISCO		TOTAL PTS	Classific.
			Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS	Marca	PTS		
RAFAEL COSTA	99	A C PÓVOA DE VARZIM	15,53	855	17,57	220	49,40	718	43,46	754	2547	1º
VASCO ALVES	99	CLUBE DESP DA PÓVOA	10,59	563	27,10	351	44,86	650	35,24	605	2169	2º
SANDRO BAESSA	99	C F OLIVEIRA DOURO	9,33	489	28,96	377	19,36	267	20,33	336	1469	3º
XAVIER CORREIA	00	C F OLIVEIRA DOURO	8,43	436	20,23	257	12,64	167	19,89	329	1189	4º
ÁLVARO PEREIRA	99	C SPIRIDON DE GAIA	11,22	-	49,22	-	20,35	-	-	-	-	-
PAULO TAVARES	99	C DESP DO MARCO	9,59	-	34,20	-	20,58	-	-	-	-	-
ANDRÉ LEITE	99	C D C NAVAIS	9,18	-	19,45	-	22,29	-	-	-	-	-
HUGO SOARES	00	MAIA A C	8,76	-	19,74	-	-	-	-	-	-	-
ANDRÉ OLIVEIRA	00	E ATLETISMO TROFA	8,63	-	17,90	-	-	-	-	-	-	-
GONÇALO ROCCHI	99	C DESP C+S LAVRA	10,46	-	29,77	-	-	-	23,61	-	-	-
JOSÉ CORREIA	99	C ATLETISMO AVINTES	10,45	-	30,36	-	-	-	28,78	-	-	-
MÁRCIO PASSOS	99	C DESP DO MARCO	10,39	-	31,50	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO POMBAL	00	C SPIRIDON DE GAIA	7,94	-	28,93	-	-	-	-	-	-	-
GUILHERME SANTOS	00	ESCOLA DO MOVIMENTO	7,92	-	26,74	-	-	-	-	-	-	-
PEDRO BARBOSA	00	C DESP C+S LAVRA	8,31	-	26,50	-	-	-	32,94	-	-	-
PEDRO JORGE SILVA	99	MAIA A C	7,32	-	21,67	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO PERDIGÃO	00	MAIA A C	7,07	-	25,00	-	-	-	-	-	-	-
FILIPE ALMEIDA	00	ESCOLA DO MOVIMENTO	6,94	-	28,00	-	-	-	-	-	-	-
JOÃO MARQUES	00	C ATLETISMO DO PORTO	6,73	-	19,64	-	-	-	24,45	-	-	-
PEDRO DOMINGUES	99	C D C NAVAIS	10,28	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MANUEL AZEVEDO	99	C DESP C+S LAVRA	12,00	-	-	-	32,11	-	-	-	-	-
DIOGO GUERRA	99	MAIA A C	11,90	-	-	-	21,65	-	-	-	-	-
DIOGO QUEIROGA	99	C D C NAVAIS	11,59	-	-	-	23,99	-	-	-	-	-
DIOGO OLIVEIRA	00	C DESP C+S LAVRA	9,44	-	-	-	22,67	-	24,90	-	-	-
TOMÁS DINIS	00	MAIA A C	9,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-
EMANUEL SILVA	99	A C PÓVOA DE VARZIM	8,65	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARCOS CARVALHO	00	C ATLETISMO TÂMEGA	8,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GREGORY CARVALHO	00	C D C NAVAIS	8,26	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TIAGO RAJÃO	00	C D C NAVAIS	8,10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FERNANDO DINIS	99	CLUBE DESP DA PÓVOA	8,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO MOTA	99	C F OLIVEIRA DOURO	7,33	-	-	-	12,45	-	-	-	-	-
NELSON SILVA	00	A C PÓVOA DE VARZIM	7,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FILIPE ARAÚJO	00	A C PÓVOA DE VARZIM	6,58	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PAULO RODRIGUES	00	A C PÓVOA DE VARZIM	6,27	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIOGO ABREU	00	A C PÓVOA DE VARZIM	5,56	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SANDRO GONÇALVES	99	CLUBE DESP DA PÓVOA	-	-	37,58	-	-	-	-	-	-	-
ADRIANO RIBEIRO	99	C ATLETISMO TÂMEGA	-	-	22,21	-	-	-	-	-	-	-
JOAO OLIVEIRA	99	C ATLETISMO AVINTES	-	-	20,96	-	-	-	14,93	-	-	-
FÁBIO VASQUES	99	C D C NAVAIS	-	-	-	-	21,39	-	-	-	-	-

**TROFÉU LANÇADOR COMPLETO
COLETIVO
2016**



Clube	Inf. Fem	Ini. Fem	Juv. Fem	Inf. Mas	Ini. Mas	Juv. Mas	TOTAL	Classific.
C F OLIVEIRA DOURO	1133	1470	1662	1076	1775	1469	8585	1º
A C PÓVOA DE VARZIM	-	1068	1494	-	1966	2547	7075	2º
CLUBE DESP DA PÓVOA	-	1237	1952	1016	-	2169	6374	3º
C DESP C+S LAVRA	1613	1484	2232	963	-	-	6292	4º
C SPIRIDON DE GAIA	1407	2487	-	-	2051	-	5945	5º
MAIA A C	-	-	1039	1684	2079	-	4802	6º
C D C NAVAIS	-	1534	-	1577	1067	-	4178	7º
C ATLETISMO TÂMEGA	-	-	-	1663	1607	-	3270	8º
C ATLETISMO AVINTES	-	-	1492	-	-	-	1492	9º