

# Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta

## Pombal - Expocentro

Sábado - 25 de Fevereiro de 2017			
16:00	60 m	Fem	Elim.
16:20	60 m	Masc	Elim.
16:45	5.000 m Marcha	Masc	
16:50	Comprimento	Fem	
16:55	Vara	Masc	
17:00	Altura	Fem	
17:15	60 m	Fem	1/2 Final
17:25	60 m	Masc	1/2 Final
17:35	1.500 m	Fem	Séries
17:45	1.500 m	Masc	Séries
17:55	Peso (4 kg)	Fem	
18:00	3.000 m Marcha	Fem	
18:10	Comprimento	Masc	
18:25	400 m	Fem	Séries
18:40	400 m	Masc	Séries
19:00	60 m	Fem	Final
19:10	60 m	Masc	Final

Domingo - 26 de Fevereiro de 2017			
09:15	Triplo	Fem	
09:30	3.000 m	Fem	Séries
09:45	Peso (7,260 kg)	Masc	
09:50	3.000 m	Masc	Séries
10:00	Vara	Fem	
10:05	200 m	Fem	Séries
10:25	200 m	Masc	Séries
10:45	60 m bar (1,06)	Masc	1/2 Final
10:55	Altura	Masc	
11:00	Triplo	Masc	
11:05	60 m bar (0,84)	Fem	1/2 Final
11:25	800 m	Fem	Séries
11:45	800 m	Masc	Séries
12:05	60 m bar (0,84)	Fem	Final
12:15	60 m bar (1,06)	Masc	Final
12:25	4 x 200 m	Fem	Séries
12:45	4 x 200 m	Masc	Séries

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,46 (+5) --> 1,61 (+3) --> 1,73 (+2)
Altura (Masc)	1,76 (+6) --> 1,88(+4) --> 2,00 (+3) --> 2,12 (+2)
Vara (Fem)	2,05 (+25) --> 2,80 (+15) --> 3,40(+10) --> 3,80 (+5)
Vara (Masc)	3,05 (+25) --> 3,30 (+15) --> 4,05 (+10) --> 4,65 (+5)

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
Provas	Masc	Fem
60 m	7,0 / 7,24 11,0 / 11,24 (100m)	8,1 / 8,34 12,7 / 12,94 (100m)
200 m	23,0 / 23,24 22,4 / 22,64 (ar livre)	27,8 / 28,04 26,0 / 26,24 (ar livre)
400 m	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)
800 m	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 25,00 2 22,00 (ar livre)
1 500 m	4 12,00 4 05,00 (ar livre)	5 08,00
3 000 m	8 58,00 8 40,00 (ar livre)	10 45,00 10 35,00 (ar livre)
60 m bar (1,00m) / (0,84m)	8,8 / 9,04 16,1 / 16,34 (110 m bar)	9,6 / 9,84 16,5 / 16,74 (100 m bar)
5 000 m Marcha/3 000 m Marcha	25 00,00	16 00,00
Altura	1,90	1,58
Vara	3,85	2,75
Comprimento	6,65	5,35
Triplo Salto	13,50	10,90
Peso (6kg) / (4kg)	12,00	10,60
4X200 m	s/m qual (4x200)	s/m qual (4x200 m)

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 25 de Fevereiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	60 m	Fem	Elim.	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:20	60 m	Masc	Elim.	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:45	5.000 m Marcha	Masc		16:00	16:20 - 16:30	16:35
16:50	Comprimento	Fem		15:50	16:05 - 16:15	16:20
16:55	Vara	Masc		15:25	15:40 - 15:50	15:55
17:00	Altura	Fem		15:45	16:15 - 16:25	16:30
17:15	60 m	Fem	1/2 Final	-- --	16:50 - 17:00	17:05
17:25	60 m	Masc	1/2 Final	-- --	17:00 - 17:10	17:15
17:35	1.500 m	Fem	Séries	16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:45	1.500 m	Masc	Séries	17:00	17:20 - 17:30	17:35
17:55	Peso (4 kg)	Fem		16:55	17:10 - 17:20	17:25
18:00	3.000 m Marcha	Fem		17:15	17:35 - 17:45	17:50
18:10	Comprimento	Masc		17:10	17:25 - 17:35	17:40
18:25	400 m	Fem	Séries	17:25	18:00 - 18:10	18:15
18:40	400 m	Masc	Séries	17:40	18:15 - 18:25	18:30
19:00	60 m	Fem	Final	18:00	18:35 - 18:45	18:50
19:10	60 m	Masc	Final	18:10	18:45 - 18:55	19:00

Domingo - 26 de Fevereiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:15	Triplo	Fem		08:15	08:30 - 08:40	08:45
09:30	3.000 m	Fem	Séries	08:45	09:05 - 09:15	09:20
09:45	Peso (7,260 kg)	Masc		08:45	09:00 - 09:10	09:15
09:50	3.000 m	Masc	Séries	09:05	09:25 - 09:35	09:40
10:00	Vara	Fem		08:30	08:45 - 08:55	09:00
10:05	200 m	Fem	Séries	09:20	09:40 - 09:50	09:55
10:25	200 m	Masc	Séries	09:40	10:00 - 10:10	10:15
10:45	60 m bar (1,06)	Masc	1/2 Final	09:45	10:20 - 10:30	10:35
10:55	Altura	Masc		09:40	10:10 - 10:20	10:25
11:00	Triplo	Masc		10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:05	60 m bar (0,84)	Fem	1/2 Final	10:05	10:40 - 10:50	10:55
11:25	800 m	Fem	Séries	10:40	11:00 - 11:10	11:15
11:45	800 m	Masc	Séries	11:00	11:20 - 11:30	11:35
12:05	60 m bar (0,84)	Fem	Final	-- --	11:40 - 11:50	11:55
12:15	60 m bar (1,06)	Masc	Final	-- --	11:50 - 12:00	12:05
12:25	4 x 200 m	Fem	Séries	11:40	12:00 - 12:10	12:15
12:45	4 x 200 m	Masc	Séries	12:00	12:20 - 12:30	12:35