



Recordes

Regional AAP Ar Livre

Seniores (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,36	Mário Barbosa	77 Sen	FCP	04/07/1998
100 Jardas	9,75	Carlos Calado	1975 Sen	FCP	01/05/2004
80 Metros Planos	8,60	Silvio Rafael	1956 Sen	CDUP	10/03/1979
60 Metros Planos	6,73	Mário Barbosa	1977 Sen	FCP	07/02/1998 Espinho
60 Metros Planos	6,73	Mário Barbosa	1977 Sen	FCP	07/02/1998 Espinho
200 Metros	2 1,32 + 1,2	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	24/06/2012 Luso 03035
150 Metros	1 6,25 + 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27/11/2010 Maia 41002
300 Metros Planos	3 3,88	Paulo Ferreira	1981 Sen	FCP	01/05/2004
400 Metros Planos	4 6,96	José Mendes	72 Sen	CDUP	31/05/1992 casabla
400 Metros Planos	4 6,96	Jose Mendes	72 Sen	CDUP	31/05/1992
800 Metros	1 4 7,14	Tiago Rodrigues	85 Sen	FCP	17/07/2006
1.500 Metros	3 3 9,46	António Travassos	71 Sen	MAC	19/07/2003
5.000 Metros	1 3 1 5,62	Jose Regalo	63 Sen	FCP	19/09/1988 Bruxela
10.000 Metros	2 8 0 1,00	Antonio Pinto	66 Sen	FCP	27/06/1988
110 M Barreiras-1.06	1 3,62	Luis Sa	81 Sen	FCP	24/07/2004 Coimbra
400 M Barreiras-0.91	4 9,60	Pedro Rodrigues	71 Sen	FCP	08/08/2002 Munique
3.000 Mt.Obstáculos	8 2 0,70	Jose Regalo	63 Sen	FCP	03/09/1987
4X100 Metros Planos	4 1,07	F. C. Porto	72 Sen	FCP	13/06/1998
4X400 Metros	3 1 2,95	C. D. U. Porto	63 Sen	CDUP	08/07/1990
		<i>Leandro Lobato (78)/ Mário Barbosa (77)/ Paulo Figueiredo (72)/ Bruno Miguel (75)</i>			
		<i>Pompeu Castro (64)/ Alberto Jorge Ferreira (65)/ Pedro Iglesias (63)/ Jose Mendes (72)</i>			
10.000 Metros Marcha	4 1 2 6,80	Augusto Cardoso	70 Sen	FCP	11/07/1999
20.000 Metros Marcha	1 2 2 4 0,00	Augusto Cardoso	70 Sen	FCP	29/05/1999 Catania
Maratona	2 0 9 4 1,00	Luis Novo	70 Sen	MAC	26/09/2004





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Seniores (Masculinos)

Salto em Altura	2,18	Rafael Gonçalves	77 Sen	FCP	07/08/2004
Salto Com Vara	5,66	Nuno Fernandes	69 Sen	FCP	13/07/1996
Salto em Comprimento	7,99	Carlos Calado	75 Sen	FCP	31/07/2004
Triplio Salto	16,66	Jose Leitão	65 Sen	CIPA	26/07/1987
Lançam.Martelo-7,26K	66,39	Andre Vital E Silva	80 Sen	FCP	15/06/2002
Lançamento Peso-7.26	17,83	António Vital Silva	1988 Sen	IND-P	29/06/2011 Vila Nova de Cerveira 49031
Dardo 800 Gr	72,73	Elias Leal	77 Vet	FCP	29/06/2008 C. Vide
Disco 2 KgS	58,14	Filipe Vital Silva	1983 Sen	IND-P	28/06/2012 CAR Jamor - Pista B 03054
Decatlo (Seniores)	7381,00	Nuno Fernandes	69 Sen	CIPA	21/06/1992





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Juniores (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,41	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	07/07/2012 Lisboa 03037
100 Jardas	1 0,1	Carlos Carneiro	1950 Jun	FCP	06/09/1969
80 Metros Planos	8,70	Joaquim Ramos	1960 Jun	CDUP	10/03/1979 U-Porto
60 Metros Planos	6	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	16/02/1991
200 Metros	2 1,32	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	24/06/2012 Luso 03035
150 Metros	1 6,25	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27/11/2010 Maia 41002
300 Metros Planos	3 4,42	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	03/03/1991
400 Metros Planos	4 7,20	José Mendes	72 Jun	CDUP	09/07/1991 Salónic
500 Metros	6 3,30	Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	21/12/1991
600 Metros	1 2 1,30	Simão Coroa	1985 Jun	GT	20/04/2002
800 Metros	1 4 8,94	Jose Azevedo	75 Jun	NAM	16/07/1994
1.000 Metros	2 2 6,70	Jose Azevedo	1976 Jun	CIPA	27/07/1992
1.500 Metros	3 4 4,30	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	14/06/1980
2 Milhas	9 5 2,60	Jose Marques Dias	1950 Jun	IND	29/06/1969
2000 Metros	5 2 8,30	Pedro Sampaio	1974 Jun	SCS	26/12/1992
Milha	4 2 2,51	Rui Pedro Silva	1981 Jun	GT	08/04/2000
3.000 Metros	8 0 8,20	Carlos Monteiro	1965 Jun	ICA	30/06/1984
5.000 Metros	1 3 5 4,54	Carlos Monteiro	65 Jun	ICA	18/07/1984
10.000 Metros	2 9 3 8,44	Nuno Costa	86 Jun	ADAM	22/06/2005
60 M Barreiras-1.06	8,36	Luis Sá	1981 Jun	FCP	13/02/2000 Espinho
110M Barreiras-1.00	1 4,31	Tiago Ferreira	87 Jun	FCP	09/07/2006 Guimara
110 M Barreiras-1.06	1 4,43	Luis Sá	1981 Jun	FCP	15/07/2000
400 M Barreiras-0.91	5 2,64	António Leite	71 Jun	CDUP	30/07/1989
2.000 Mt.Obstáculos	5 4 0,00	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	20/07/1980
3.000 Mt.Obstáculos	8 4 4,60	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	29/06/1980
4X100 Metros Planos	4 2,42	F. C. Porto	1990 Jun	FCP	20/06/2009 Guimarães 41033
4X400 Metros	3 2 2,58	F. C. Porto	1990 Jun	FCP	05/07/2009 Viseu 03032
Estafeta Sueca	2 0 7,00	Clube Desp. Póvoa	1978 Jun	CDP	16/03/1996
		<i>Ruben Vareiro (1979)/ Manuel Soares (1978)/ Marco Flores (1978)/ Marco Leonor (1979)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 1 1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15/02/1992





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Juniores (Masculinos)

5.000 Metros Marcha	2 1 1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15/02/1992
10.000 Metros Marcha	4 2 5 3,15	Augusto Cardoso	70 Jun	ACA	26/08/1989 <i>Varadzi</i>
Salto em Altura	2,05	João Almeida	64 Jun	FCP	13/08/1983
Salto Com Vara	4,80	Nuno Fernandes	69 Vet	CIPA	16/07/1988
Salto em Comprimento	7,83	Nélson Évora	84 Jun	FCP	25/07/2003 <i>Tampere</i>
Triplo Salto	16,43	Nelson Évora	84 Jun	FCP	27/07/2003 <i>Tampere</i>
Lançam.Martelo-6 Kq	67,39	António Vital E Silv	88 Jun	FCP	12/03/2005
Lançam.Martelo-7,26K	59,05	António Vital E Silv	1988 Jun	FCP	31/07/2005 <i>Ponteve</i>
Lançamento Peso-6Kg	16,76	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	03/07/2010 <i>Setúbal 03032</i>
Lançamento Peso-7.26	15,20	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	17/07/2010 <i>Leiria 03034</i>
Dardo 800 Gr	61,87	João Ramalho	85 Jun	FCP	01/03/2003
Disco 1.750 Kq	56,08	Filipe Vital E Silva	1983 Jun	FCP	12/06/2002
Disco 2 KgS	51,47	Filipe Vital E Silva	1983 Jun	FCP	07/07/2002 <i>C.Rainh</i>
Pentatlo Técnico Jun	5265,00	Nuno Fernandes	1969 Jun	CIPA	26/06/1988
Decatlo-Juniores	6107,00	Pedro Ferreira	1996 Jun	LAVRA	05/07/2014 <i>Luso 03032</i>





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Juvenis (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,58	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	26/05/2011
200 Metros	2 1,90	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	18/07/2010 Leiria 03034
150 Metros	1 6,25 + 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27/11/2010 Maia 41002
150 Metros	1 6,25 + 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27/11/2010 Maia 41002
300 Metros Planos	3 5,20	José Mendes	72 Juv	CDUP	30/12/1989
800 Metros	1 5 2,23	José Azevedo	75 Sen	CIPA	28/06/1992
1.500 Metros	3 4 9,14	Rui Pinto	1992 Juv	UDV	05/06/2009 Leiria 00503
3.000 Metros	8 2 0,20	Pedro Cunha	70 Juv	CDCD	02/08/1987
110 M Barreiras-0,91	1 4,21	Miguel Pereira	1998 Juv	MAC	09/05/2015 Guimarães 41013
300 M Barreiras-0,84	3 8,36	Diogo Santos	91 Juv	FCP	29/06/2008 0803034
2.000 Mt.Obstáculos	6 0 0,0	Andre Pereira	1995 Juv	CBPAR	08/07/2012 Maia 41029
4X100 Metros Planos	4 3,56	Seleção De Esmaia	1999 Ini	ESMAIA	13/07/2014 Austria 41035
4X300 Metros	2 3 0,07	F. C. Porto	90 Juv	FCP	24/06/2007 0700031
		<i>Luis Phalempim (90)/ Miguel Pereira (91)/ Isaac Lopes (90)/ Emanuel Neves (90)</i>			
3000 Metros Marcha	1 4 2 1,96	Vitor Cabral	1998 Juv	CFOD	19/12/2015 Aveiro 38001
5.000 Metros Marcha	2 1 1 6,88	Joaquim Pentieiro	74 Sen	CIPA	06/07/1991
Salto em Altura	1,99	Rui Fernandes Brás	76 Juv	FCM	24/07/1993 salaman
Salto em Altura	1,99	João Almeida	64 Juv	FCP	26/07/1981
Salto Com Vara	4,40	Pedro Pimenta	75 Juv	CIPA	28/06/1992
Salto em Comprimento	7,09	Filipe Pereira	73 Juv	CIPA	02/06/1990 Lx-Alva
Triplo Salto	14,28	José Leitão	65 Juv	FCP	25/07/1982
Lançam.Martelo-5Kq	76,07	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	12/03/2005
Lançamento Peso-5Kq	18,77	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	15/05/2005
Dardo 700 Gr	54,32	João Ramalho	85 Sen	FCP	24/08/2002 Corunha
Disco 1.5 Kg	59,57	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	15/07/2005 Marroco
Triatlo - Juvenis	2113,00	Emanuel Neves	1990 Juv	FCP	03/02/2007 Alpiarç
Octatlo Juv (C.Port)	4618,00	Miguel Pereira	1991 Juv	FCP	01/06/2008
Octatlo Juv(Atl.Com)	5518	Daniel Reis	1995 Juv	CSGAIA	27/05/2012 Rio Maior 03027

778 670 572 817 758 679 414 830





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Iniciados (Masculinos)

100 Metros planos	1 1,14	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	27/06/2009 Luso 03031
100 Jardas	1 1,50	David Costa	84 Ini	CDS	10/04/1999
80 Metros Planos	9,17	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	02/05/2009 Maia 41020
60 Metros Planos	7,30	Andre Sá	1977 Ini	CDUP	18/01/1992
60 Metros Planos	7,30	Vasco Santos	1976 Ini	CIPA	02/02/1991
60 Metros Planos	7,30	Filipe Pereira	1971 Ini	CIPA	17/12/1988
200 Metros	2 3,77	Vasco Santos	1971 Ini	CIPA	15/06/1986
150 Metros	1 7,07	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	15/07/2009 Maia 41036
250 Metros Planos	3 0,03	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	05/07/2014 Maia 41032
300 Metros Planos	3 6,41	Vasco Santos	1971 Ini	CIPA	25/05/1986 Caceres
400 Metros Planos	5 2,33	Jose Azevedo	1975 Ini	CAP	09/06/1990
500 Metros	1 1 3,90	Paulo Sérgio Carvalh	1975 Ini	FCM	31/12/1989
600 Metros	1 2 9,40	João Cruz	1994 Ini	MAC	18/06/2009
800 Metros	1 5 7,34	Bruno Moreira	87 Ini	ARLVG	19/05/2002
1.000 Metros	2 3 8,10	Fabio Gomes	1997 Ini	AAP	03/06/2012 Fátima 03030
1.500 Metros	4 0 4,91	Fabio Gomes	1997 Ini	UDV	30/06/2012 Abrantes 03036
3.000 Metros	9 0 3,00	João Pereira	1958 Ini	FCA	01/01/1973
60 M Barreiras-0,84	8,72	Miguel Pereira	1991 Ini	FCP	11/02/2006
80 M Barreiras-0,84	1 1,30	Pedro Sinde	1972 Ini	CIPA	10/05/1987
100 M Barreiras-0,84	1 3,63	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	28/04/2013 MAIA 41020
110 M Barreiras-0,91	1 6,20	Lourenço Rocchi	1964 Ini	FCFZ	17/06/1979 Coimbra
300 M Barreiras-0,76	4 1,30	Nuno Barbosa	1985 Ini	FCP	06/05/2000
300 M Barreiras-0,84	4 0,13	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	28/06/2014 Abrantes 03030
250 M Barreiras-0,76	3 4,11	Pedro Vilacova	1996 Ini	LAVRA	29/05/2011 Maia 41026
400 M Barreiras-0,91	6 0,00	Lourenço Rocchi	1964 Ini	FCFZ	17/06/1979
1.500 Mt.Obstáculos	4 2 4,79	Joaquim Antunes	1997 Ini	AAP	02/06/2012 Fátima 03030
3.000 Mt.Obstáculos	1 0 2 3,60	António Natário	1966 Ini	SCE	01/01/1981
4X80 Metros	3 6,79	Aa Porto	1996 Ini	AAP	04/06/2011 Leiria 03025
		<i>Joaquim Ramos (1996) / Pedro Silva (1996) / Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)</i>			
4.000 Metros Marcha	1 9 3 6,80	Bruno Barbosa	1983 Ini	ACA	02/05/1998





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Iniciados (Masculinos)

3000 Metros Marcha	1 4 1 0,30	Sergio Marques	1975 Ini	CIPA	23/06/1990
5.000 Metros Marcha	2 8,39	Nuno Gonçalves	1999 Ini	CDMAR	09/07/2014 Póvoa de Varzim 41033
Salto em Altura	1,87	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	08/05/1994
Salto Com Vara	3,55	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	03/07/1994
Salto em Comprimento	6,57	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	18/07/1988
Triplo Salto	13,27	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	19/06/1988
Lançam.Martelo-4Kq	72,51	António Vital E Silv	88 Ini	FCP	20/06/2003
Lançam.Martelo-5Kq	61,29	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	11/07/2003 V Caste
Lançam.Martelo-6 Kq	55,32	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	01/03/2003 Pt-Inat
Lançam.Martelo-7,26K	37,94	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	05/06/1982
Lançamento Peso-4Kq	19,52	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	12/07/2003
Lançamento Peso-5Kq	14,62	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	08/06/2003
Lançamento Peso-5Kq	14,62	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	11/06/1982
Lançamento Peso-6Kq	13,09	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	02/05/1982
Lançamento Peso-7.26	11,00	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	16/05/1982
Dardo 400 Gr	48,28	Mário Rocha	1972 Ini	CIPA	10/05/1987
Dardo 600 Gr	42,95	João Espinhosa	1997 Ini	MAC	13/05/2012 Maia 41022
Dardo 800 Gr	41,18	Paulo Santos	1965 Ini	FCP	20/07/1980 Coimbra
Disco 1 Kq	65,82	António Vital E Silv	88 Sen	FCP	26/07/2003
Disco 1.5 Kq	49,37	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	07/06/2003
Disco 2 KqS	33,12	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	15/05/1982
Triatlo - Iniciados	2 1 2 1	Diogo Guerra 896 662 563	1999 Ini	MAC	19/01/2014 Póvoa de Varzim 41006
Heptatlo - Iniciados	4302,00	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	04/05/2014 Maia 41023
Hexatlo Iniciados	3299,00	Hugo Azevedo	1982 Ini	FCP	23/03/1997
Quadruplo salto	16,90 0,0	Diogo Saldanha	2001 Ini	CFOD	29/05/2016 Póvoa de Varzim 41034





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Infantis (Masculinos)

80 Metros Planos	1 0,13	Francisco Rebelo	1997 Inf	FCP	30/06/2010 <i>Maia 41030</i>
60 Metros Planos	7,87 + 1,3	João Oliveira	2002 Inf	ESG	20/06/2015 <i>Matosinhos 41020</i>
200 Metros	2 7,60	Vasco M. Santos	76 Inf	CIPA	30/12/1989
150 Metros	1 8,86	Francisco Rebelo	1997 Inf	MAC	27/11/2010 <i>Amarante 41001</i>
250 Metros Planos	3 3,20	Claudino Ribeiro	58 Inf	FCP	27/06/1971
300 Metros Planos	4 3,00	Mauricio Russo	1974 Inf	CIPA	26/12/1987
500 Metros	1 2 5,90	Fernando Pinto	1959 Inf	FCP	15/04/1972
600 Metros	1 3 4,94	Luis Moura	1996 Inf	ADAM	30/05/2009 <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
1.000 Metros	2 4 7,10	Bruno Moreira	1987 Inf	ARLVG	08/07/2000
60 M Barr.Inf.M/F-76	9,21	Diogo Guerra	1999 Inf	AAP	06/05/2012 <i>Maia 41021</i>
4X60 Metros	3 1,57	Seleção Regional	76 Inf	AAP	07/05/1989
		<i>Pedro Sousa (76) / Nelson Moreira (76) / Pedro Costa (76) / Paulo Ferreira (76)</i>			
1.000 Metros Marcha	5 0 0,40	Rui Alves	1975 Inf	ACA	04/06/1988
2.000 Metros Marcha	1 0 3 3,70	Bruno Silva	1979 Inf	ACA	02/05/1992
3000 Metros Marcha	1 6 0 1,60	Bruno Oliveira	79 Inf	CDCD	17/05/1997 <i>Coimbra</i>





Recordes

Regional AAP Ar Livre

Infantis (Masculinos)

Salto em Altura	1,62	Gábor Bierdermann	79 Inf	CIPA	29/08/1992
Salto Com Vara	2,40	Diogo Costa	1993 Inf	ESCMOV	24/06/2006
Salto em Comprimento	5,40	Diogo Guerra	1999 Inf	MAC	07/07/2012 <i>Maia 41029</i>
Lançam.Martelo-3Kg	51,69	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	12/07/2001 <i>Viana C</i>
Lançamento Peso-3Kg	15,57	António Vital E Silv	88 Inf	FCP	27/05/2001
Lançamento Peso-4Kg	13,38	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	13/05/2001
Arremesso Bola-163Gr	55,93	Julio Faria	1989 Inf	GT	08/06/2002 <i>Viana C</i>
Dardo 500 Gr	34,42	Daniel Reis	1995 Inf	CSGAIA	19/07/2008 <i>Maia 41027</i>
Dardo 600 Gr	32,77	Nuno Espinhosa	2001 Inf	MAC	18/04/2015 <i>Póvoa de Varzim 41009</i>
Disco 0,750 Kg	50,69	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	12/07/2001 <i>Viana C</i>
Disco 1 Kg	32,18	Marco Paredes	2002 Inf	CSGAIA	27/06/2015 <i>Póvoa de Varzim 41022</i>
Tetra - Infantis	2009,00	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	22/04/2001 <i>Viana C</i>
Triatlo - Infantis	1 5 1 6	Diogo Guerra 583 516 417	1999 Inf	MAC	17/12/2011 <i>Maia 41004</i>
Pentatlo - Infantis	2 7 6 3,00	Diogo Guerra 616 411 700 538 498	1999 Inf	AAP	06/05/2012 <i>Maia 41021</i>
Quadruplo salto	14,14	Nuno Espinhosa	2001 Inf	MAC	07/02/2015 <i>Póvoa de Varzim 41004</i>

