

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 8,37

1 2,34	+ 2,0	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	1ª Nancy - França 41054
1 2,52	- 2,3	<b>ANA COSTA</b>	02 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 2,53	0,0	Ana Costa	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 2,53	+ 0,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	4ª Maia 41047
1 2,57	- 1,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	1ª Braga 47020
1 2,59	+ 0,4	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 2,64	+ 0,2	Sara Moreira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,64	+ 0,2	Sara Moreira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,64	+ 0,2	<b>SARA MOREIRA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,64		Sara Moreira	01 Juv	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	1ª Lugo 41057
1 2,66	+ 1,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	7ª Maia 41047
1 2,69	+ 0,2	Ana Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,69	+ 0,2	<b>ANA COSTA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,69	+ 0,2	Ana Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,74	0,0	Sara Moreira	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 2,74	+ 1,1	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	10/06/2017	1ª Maia 41039
1 2,75	- 2,3	Sara Moreira	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 2,75	+ 0,3	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/07/2017	4ª Mª Grande 03044
1 2,77	0,0	<b>FRANCISCA SILVA</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 2,78	+ 0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	1ª Braga 47020
1 2,81	- 0,5	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/06/2017	1ª Maia 41040
1 2,88	- 1,0	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	3ª Braga 47020
1 2,91	+ 1,5	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
1 2,94	+ 0,1	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	1ª Braga 47020
1 2,98	+ 2,0	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
1 3,00	- 2,3	<b>FÁTIMA COUTINHO</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	3ª Lousada 41027
1 3,01	0,0	Fátima Coutinho	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 3,01	- 2,3	Francisca Silva	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	4ª Lousada 41027
1 3,02	+ 0,6	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4ª Leiria 03048
1 3,03	+ 0,4	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 3,03	+ 0,5	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	14/06/2017	4ª Maia 41040
1 3,03	+ 0,2	Jessica Neto	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,03	+ 0,2	<b>JESSICA NETO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,03	+ 0,2	Jessica Neto	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,05		Mariana Alves	01 Juv	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	3ª Lugo 41057
1 3,05	+ 1,9	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	27/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 3,05	+ 1,1	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	2ª Maia 41039
1 3,08	+ 0,3	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	6ª Mª Grande 03044
1 3,12	+ 0,2	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	2ª Braga 47020
1 3,13	+ 0,8	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	18/03/2017	1ª 1741021
1 3,13	- 0,5	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1ª Maia 41048
1 3,14	+ 1,1	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	3ª Maia 41039
1 3,19	+ 1,7	<b>INÊS AIRES</b>	97 S23	MAIA A C	23/04/2017	2ª Lousada 41028
1 3,19	- 3,5	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	1ª Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

1 3,20	+ 1,3	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	6ª	Maia 41046
1 3,20	- 1,5	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	3ª	Maia 41048
1 3,21	0,0	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
1 3,21	+ 1,0	Inês Aires	97 Juv	MAIA A C	15/07/2017	2ª	Maia 41048
1 3,21	+ 1,4	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/07/2017	3ª	Maia 41048
1 3,22	- 1,9	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	2ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,22	+ 1,8	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	08/07/2017	6ª	Maia 41046
1 3,23	- 2,4	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1ª	Maia 41033
1 3,27	+ 0,8	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2ª	1741021
1 3,28	+ 2,0	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	1ª	Lousada 41028
1 3,29	- 2,4	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	2ª	Maia 41033
1 3,30	- 0,5	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 S23	MAIA A C	15/07/2017	2ª	Maia 41048
1 3,32	- 3,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2ª	Maia 41033
1 3,32	+ 1,1	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	4ª	Maia 41039
1 3,32	+ 0,4	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/06/2017	3ª	Maia 41040
1 3,32	+ 1,3	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	89 Sen	S C LENINE CUNHA	08/07/2017	7ª	Maia 41046
1 3,33	+ 0,8	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	18/03/2017	3ª	1741021
1 3,34	- 0,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	3ª	GUIMARAES 47528
1 3,34	+ 0,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	2ª	Braga 47020
1 3,34	0,0	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	2ª	Luso 38033
1 3,35	+ 1,7	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
1 3,35	+ 1,6	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	27/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1 3,36		Ana Nadais	01 Juv	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	4ª	Lugo 41057
1 3,36	+ 1,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	1ª	Maia 41039
1 3,36	+ 0,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	4ª	Maia 41040
1 3,37	- 0,8	Inês Aires	97 S23	MAIA A C	15/07/2017	3ª	Maia 41048
1 3,37	- 0,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	2ª	Maia 41048
1 3,38	- 0,9	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4ª	GUIMARAES 47528
1 3,39	0,0	<b>MARIA SANTOS</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
1 3,39	+ 1,9	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1 3,39	- 1,5	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	7ª	Maia 41048
1 3,40	+ 1,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	1ª	Lousada 41028
1 3,40	0,0	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,41	- 0,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	3ª	Maia 41048
1 3,42	+ 1,7	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
1 3,42	+ 0,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1 3,42	+ 0,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	5ª	Maia 41040
1 3,42	+ 0,1	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	3ª	Braga 47020
1 3,42	- 1,0	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	7ª	Braga 47020
1 3,44	- 0,8	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA A C	15/07/2017	4ª	Maia 41048
1 3,45	+ 0,2	<b>MARIA SANTOS</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 3,45	+ 0,2	Maria Santos	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 3,45	+ 0,2	Maria Santos	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 3,46	+ 1,3	<b>FRANCISCA VILAS BOA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	2ª	Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

1 3,48	+ 1,9	<b>FRANCISCA VILAS-BOA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1 3,48	+ 1,1	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	5ª	Maia 41039
1 3,48	+ 1,1	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	4ª	Braga 47019
1 3,50	0,0	<b>INÊS ESTEVES</b>	02 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
1 3,50	- 1,9	<b>MONICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	5ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,51	- 0,5	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	14/06/2017	3ª	Maia 41040
1 3,52	0,0	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 3,52	- 0,5	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	4ª	Maia 41040
1 3,54	+ 0,9	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	30/04/2017	1ª	Braga 47014
1 3,54	- 1,2	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	06/05/2017	2ª	Maia 41031
1 3,55	- 2,3	Sara Rodrigues	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 3,55	+ 1,1	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	6ª	Maia 41039
1 3,55	+ 0,2	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	3ª	Braga 47020
1 3,58	- 2,3	Maria Santos	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
1 3,58	- 2,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	3ª	Maia 41033
1 3,58	- 0,8	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 3,58	- 0,8	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 3,58	+ 1,1	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	21/06/2017	5ª	Braga 47019
1 3,62	+ 1,1	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	7ª	Maia 41039
1 3,63	+ 1,2	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	7ª	Braga 47019
1 3,64	+ 0,8	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4ª	1741021
1 3,68	+ 1,7	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
1 3,69	+ 1,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	2ª	Maia 41039
1 3,70	+ 0,6	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	7ª	Leiria 03048
1 3,71	- 2,3	Inês Esteves	02 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
1 3,71	+ 0,9	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	30/04/2017	3ª	Braga 47014
1 3,73	+ 1,7	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
1 3,73	- 2,3	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,73	+ 1,5	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4ª	Maia 41048
1 3,74	0,0	Monica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	3ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,74	- 1,2	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3ª	Maia 41031
1 3,74	- 3,5	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	3ª	Maia 41033
1 3,75	- 1,2	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	4ª	Maia 41031
1 3,78	- 3,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	4ª	Maia 41033
1 3,78	- 0,5	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	5ª	Maia 41040
1 3,79	+ 0,8	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5ª	1741021
1 3,79	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
1 3,79	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
1 3,79	+ 0,1	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	3ª	Braga 47020
1 3,79	+ 1,5	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5ª	Maia 41048
1 3,80	0,0	<b>ISA EDUARDA</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
1 3,81	- 3,5	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5ª	Maia 41033
1 3,82	- 1,4	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	1ª	Maia 41031
1 3,82	- 0,5	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	7ª	Maia 41040

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

1 3,83	+ 1,5	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2ª Lousada 41028
1 3,83	+ 0,1	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	4ª Braga 47020
1 3,84	0,0	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,84	- 2,3	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,84	+ 1,2	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	1ª Maia 41040
1 3,84	- 0,8	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5ª Maia 41048
1 3,85	- 3,5	Ophélie Nouali	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	6ª Maia 41033
1 3,85	- 2,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	4ª Maia 41033
1 3,86	0,0	Diana Baptista	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	3ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,86	0,0	Diana Baptista	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	3ª Póvoa de Varzim 41034
1 3,86	+ 1,1	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	8ª Maia 41039
1 3,87	- 0,8	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6ª Maia 41048
1 3,88	- 2,4	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5ª Maia 41033
1 3,89	+ 2,0	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2ª Lousada 41028
1 3,90	- 0,1	<b>ANA SOFIA GOMES</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1ª Maia 41019
1 3,90	0,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	3ª Lousada 41027
1 3,90	- 2,3	Isa Eduarda	01 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	8ª Lousada 41027
1 3,90	+ 1,3	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	23/04/2017	3ª Lousada 41028
1 3,91	- 3,5	Cátia Teixeira	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	7ª Maia 41033
1 3,91	- 0,5	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4ª Maia 41048
1 3,92	0,0	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,94	- 1,2	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5ª Maia 41031
1 3,99	0,0	<b>CATIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,99	- 2,4	Ophélie Nouali	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	6ª Maia 41033
1 4,00	+ 1,0	Ana Santos	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	4ª Maia 41048
1 4,01	0,0	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	01/05/2017	3ª Inatel 41030
1 4,01	- 1,2	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	06/05/2017	6ª Maia 41031
1 4,02	+ 1,9	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 4,04	+ 1,7	Ana Santos	98 Jun	MAIA A C	23/04/2017	7ª Lousada 41028
1 4,05	+ 1,5	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	4ª Lousada 41028
1 4,05		<b>MARIA SILVA</b>	01 Juv	Concelho da Maia	06/05/2017	6ª Lugo 41057
1 4,06	0,0	<b>JOANA LOPES</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 4,06	- 2,4	Cátia Teixeira	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	7ª Maia 41033
1 4,07	0,0	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,07	+ 1,4	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	3ª Maia 41039
1 4,07	+ 1,5	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	6ª Maia 41048
1 4,08	- 3,5	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	8ª Maia 41033
1 4,09	+ 0,2	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	5ª Braga 47020
1 4,09	+ 0,8	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	3ª Braga 47019
1 4,12	+ 1,4	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4ª Maia 41039
1 4,13	+ 1,2	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	8ª Braga 47019
1 4,14	+ 2,0	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	3ª Lousada 41028
1 4,15	+ 1,5	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	5ª Lousada 41028
1 4,15	- 2,4	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	8ª Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

1 4,17	- 2,7	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	1ª	Maia 41033
1 4,20	- 2,3	Catia Teixeira	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	4ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,20	- 0,5	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,20	- 0,5	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,21	0,0	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
1 4,22	- 1,4	Maria Grácio	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2ª	Maia 41031
1 4,23	0,0	<b>MARIA JOAO FERREIR</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	5ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,29	+ 1,4	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	5ª	Maia 41039
1 4,30	- 2,3	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,31	0,0	<b>BRUNA CRUZ</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 4,31	0,0	<b>DIANA SILVA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 4,31	- 0,7	<b>SARA SILVA</b>	94 Sen	Individual - Porto	14/06/2017	1ª	Maia 41040
1 4,32	0,0	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	3ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,33	+ 1,2	<b>JÉSSICA CORREIA</b>	00 Juv	MAIA A C	14/06/2017	3ª	Maia 41040
1 4,36	- 1,4	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3ª	Maia 41031
1 4,36	- 1,0	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	7ª	Braga 47021 X
1 4,39	+ 1,1	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	6ª	Braga 47020
1 4,39	+ 1,4	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	6ª	Maia 41048
1 4,40	0,0	<b>BEATRIZ MATOS</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 4,40	+ 1,5	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
1 4,40	+ 1,4	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	10/06/2017	6ª	Maia 41039
1 4,41	- 1,4	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	4ª	Maia 41031
1 4,42	+ 1,7	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007
1 4,43	0,0	<b>MARIA INES LACERDA</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 4,46	0,0	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	4ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,46	- 0,5	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	5ª	Maia 41048
1 4,48	+ 1,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	1ª	Lousada 41028
1 4,49	- 2,7	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	2ª	Maia 41033
1 4,49	+ 0,4	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	2ª	Braga 47021 X
1 4,50	- 0,5	<b>SOFIA AGUIAR</b>	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,50	- 0,5	Sofia Aguiar	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,51	+ 0,2	Carolina Sequeira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 4,51	+ 0,2	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 4,51	+ 0,2	Carolina Sequeira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 4,51	+ 0,8	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	21/06/2017	5ª	Braga 47019
1 4,51	+ 0,4	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	27/06/2017	3ª	Braga 47021 X
1 4,52	+ 2,0	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
1 4,53	+ 0,8	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	6ª	1741021
1 4,53	+ 0,1	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	5ª	Braga 47020
1 4,55	+ 1,6	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2ª	Lousada 41028
1 4,55	+ 0,4	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	14/06/2017	7ª	Maia 41040
1 4,56	0,0	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	8ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,57	0,0	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
1 4,60	+ 1,2	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	14/06/2017	4ª	Maia 41040

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 8,37

1 4,61	+0,2	<b>ANA CAMPOS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 4,61	+0,2	Ana Campos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 4,61	+0,2	Ana Campos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 4,62	-0,7	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	2ª	Maia 41040
1 4,64	0,0	<b>BARBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	5ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,65	0,0	<b>LARA PEREIRA</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 4,65	-0,7	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	3ª	Maia 41040
1 4,67	0,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,68	-0,1	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	04/02/2017	2ª	Maia 41019
1 4,69	0,0	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
1 4,69	+1,0	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	5ª	Maia 41048
1 4,70	+2,0	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
1 4,70	+1,0	<b>RAFAELA CAMPOS</b>	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	6ª	Maia 41048
1 4,72	+1,3	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
1 4,73	-0,6	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,73	-0,6	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,75	+0,9	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	30/04/2017	6ª	Braga 47014
1 4,80	0,0	<b>DIANA LEAL</b>	01 Juv	Escola Básica Secundária Lousada O	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 4,80	0,0	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
1 4,84	0,0	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,84	0,0	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,85	+0,2	Camila Fonseca	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 4,85	+0,2	<b>CAMILA FONSECA</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 4,85	+0,2	Camila Fonseca	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 4,85	+1,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
1 4,88	0,0	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
1 4,88	-0,6	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,88	-0,6	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034
1 4,90	+1,6	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
1 4,90	-2,7	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	13/05/2017	3ª	Maia 41033
1 4,96	-1,4	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5ª	Maia 41031
1 5,01	+1,2	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	5ª	Maia 41040
1 5,02	0,0	<b>DANIELA CEPEDA</b>	00 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 5,02	0,0	<b>INES COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	29/04/2017	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1 5,02	+0,1	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	6ª	Braga 47020
1 5,03	0,0	<b>JOANA PIRES</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 5,03	0,0	<b>MARIA FERNANDES</b>	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034
1 5,03	0,0	Maria Fernandes	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034
1 5,06	+1,3	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
1 5,07	+1,6	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
1 5,08	-0,1	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3ª	Maia 41019
1 5,10	+0,2	<b>NÁDIA GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	7ª	Maia 41024
1 5,10	+0,2	Nádia Gomes	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	7ª	Maia 41024
1 5,10	+0,2	Nádia Gomes	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	7ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

1 5,15	0,0	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020
1 5,15	+ 0,9	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	30/04/2017	7ª	Braga 47014
1 5,21	- 0,6	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 5,21	- 0,6	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
1 5,22	+ 1,5	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	7ª	Lousada 41028
1 5,25	- 0,7	Maria Fernandes	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	14/06/2017	4ª	Maia 41040
1 5,30	- 2,7	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	4ª	Maia 41033
1 5,32	- 2,7	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2017	5ª	Maia 41033
1 5,33	- 2,7	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	6ª	Maia 41033
1 5,34	+ 1,3	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
1 5,47	+ 0,1	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	7ª	Braga 47020
1 5,48	0,0	<b>ANDREIA SANTOS</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
1 5,50	+ 1,4	Filipa Mano	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	7ª	Maia 41039
1 5,54	0,0	<b>VITORIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020
1 5,56	- 0,1	<b>NADIA GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	04/02/2017	4ª	Maia 41019
1 5,73	+ 1,6	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
1 5,78	+ 1,1	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	7ª	Braga 47020
1 5,86	+ 1,5	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	8ª	Lousada 41028
1 5,86	0,0	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
1 5,89	0,0	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	8ª	Arcos de Valdevez 49020
1 5,94	+ 1,6	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	23/04/2017	7ª	Lousada 41028
1 5,96	0,0	<b>FÁTIMA MEIRELES</b>	01 Juv	Escola Básica Secundária Lousada O	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
1 5,99	- 2,7	Filipa Mano	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	7ª	Maia 41033
1 6,00	- 2,7	Eduarda Ribeiro	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	8ª	Maia 41033
1 6,01	+ 0,2	<b>CRISTIANA GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 6,01	+ 0,2	Cristiana Gomes	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 6,01	+ 0,2	Cristiana Gomes	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 6,10	+ 1,4	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	8ª	Maia 41039
1 6,16	- 0,1	<b>ANGÉLICA MARTINS</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	5ª	Maia 41019
1 6,17	+ 0,2	<b>JOANA SOUSA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 6,17	+ 0,2	Joana Sousa	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 6,17	+ 0,2	Joana Sousa	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 6,63	- 0,1	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	6ª	Maia 41019
1 6,68	+ 0,2	Maria Almeida	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 6,68	+ 0,2	<b>MARIA ALMEIDA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 6,68	+ 0,2	Maria Almeida	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 7,15	- 0,7	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	5ª	Maia 41040
1 8,37	+ 1,6	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	23/04/2017	8ª	Lousada 41028

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 2,36	+ 3,3	Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	5ª	Braga 03033
1 2,43	+ 2,7	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	15/06/2017	2ª	Lisboa/Torres Vedras 1204X
1 2,49	+ 2,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	2ª	Leiria 03047
1 2,54	+ 4,5	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	10/06/2017	1ª	Maia 41039
1 2,57	+ 3,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/07/2017	2ª	Mª Grande 03044

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 8,37

<b>1 2,59</b>	+ 3,9	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	01/07/2017	4ª Pombal 03042	
<b>1 2,64</b>	+ 2,5	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	24/06/2017	1ª Abrantes 03039	
<b>1 2,66</b>	+ 2,3	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	24/06/2017	7ª Abrantes 03039	
<b>1 2,79</b>	+ 4,5	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	2ª Maia 41039	
<b>1 2,85</b>	+ 2,4	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	2ª Abrantes 03039	
<b>1 2,93</b>	+ 3,0	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	4ª Mª Grande 03044	
<b>1 2,99</b>	+ 4,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	3ª Maia 41039	
<b>1 3,01</b>	+ 2,3	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	22/07/2017	6ª Leiria 03047	
<b>1 3,15</b>	+ 2,1	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	5ª Abrantes 03039	
<b>1 3,26</b>	+ 2,9	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	24/06/2017	1ª Maia 41043	
<b>1 3,34</b>	+ 2,9	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	2ª Maia 41043	
<b>1 3,35</b>	+ 2,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	6ª Abrantes 03039	
<b>1 3,46</b>	+ 4,5	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	5ª Maia 41039	
<b>1 3,46</b>	+ 4,5	Ophélie Nouali	00 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	4ª Maia 41039	
<b>1 3,52</b>	+ 2,2	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	10/06/2017	1ª Maia 41039	X
<b>1 3,65</b>	+ 2,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	3ª Maia 41043	
<b>1 3,83</b>	+ 2,5	Cátia Teixeira	01 Juv	C ATLETISMO TÂMÉGA	18/03/2017	1ª 1741021	
<b>1 3,83</b>	+ 4,5	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	3ª Maia 03028	
<b>1 3,91</b>	+ 4,5	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	4ª Maia 03028	
<b>1 3,98</b>	+ 2,5	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2ª 1741021	
<b>1 4,03</b>	+ 4,5	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	5ª Maia 03028	
<b>1 4,05</b>	+ 4,5	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	6ª Maia 03028	
<b>1 4,12</b>	+ 4,5	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	6ª Maia 41039	
<b>1 4,17</b>	+ 4,5	Bárbara Santos	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	7ª Maia 41039	
<b>1 4,26</b>	+ 2,5	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3ª 1741021	
<b>1 4,37</b>	+ 2,5	Mariana Meira	96 S23	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	4ª 1741021	
<b>1 4,47</b>	+ 4,5	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	8ª Maia 03028	
<b>1 4,60</b>	+ 2,2	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	5ª Maia 41039	
<b>1 4,66</b>	+ 2,9	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	24/06/2017	4ª Maia 41043	
<b>1 5,14</b>	+ 2,9	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/06/2017	5ª Maia 41043	
<b>1 5,35</b>	+ 2,5	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	5ª 1741021	
<b>1 5,40</b>	+ 2,9	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	6ª Maia 41043	
<b>1 5,84</b>	+ 2,2	Ana Vieira	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2ª Lisboa 07007	
<b>1 5,96</b>	+ 4,5	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	8ª Maia 41039	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 4,73

<b>9,97</b>	- 0,7	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	1ª Braga 03033
<b>9,99</b>	0,0	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	1ª Inatel 41030
<b>1 0,12</b>	+ 0,9	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	06/05/2017	1ª GUIMARAES 47528
<b>1 0,18</b>	- 1,4	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	1ª Maia 41033
<b>1 0,20</b>	- 3,7	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	1ª Maia 41033
<b>1 0,25</b>	+ 1,7	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	1ª 1741021
<b>1 0,27</b>	- 1,3	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	1ª Maia 41035
<b>1 0,40</b>	- 3,9	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	1ª Maia 41035
<b>1 0,48</b>	+ 1,0	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/02/2017	1ª Maia 41019
<b>1 0,62</b>	- 1,3	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	2ª Maia 41035
<b>1 0,69</b>	- 1,4	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	13/05/2017	2ª Maia 41033
<b>1 0,73</b>	- 3,9	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	2ª Maia 41035
<b>1 0,83</b>	- 1,4	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	1ª Inatel 41030
<b>1 0,83</b>	- 1,4	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	3ª Maia 41033
<b>1 0,83</b>	+ 1,0	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1ª Leiria 24046
<b>1 0,84</b>	- 3,7	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2ª Maia 41033
<b>1 0,85</b>	- 3,7	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	13/05/2017	3ª Maia 41033
<b>1 0,87</b>	- 1,3	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3ª Maia 41035
<b>1 0,92</b>	+ 1,2	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª 1741021
<b>1 0,95</b>	0,0	<b>ALESSANDRA SILVA</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 0,97</b>	- 1,6	Alessandra Silva	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 1,01</b>	- 1,6	<b>ANA MONTEIRO</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 1,02</b>	- 3,9	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3ª Maia 41035
<b>1 1,04</b>	+ 1,7	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	2ª 1741021
<b>1 1,04</b>	- 1,6	<b>CELINA PENELA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	3ª Lousada 41027
<b>1 1,05</b>	0,0	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	2ª Inatel 41030
<b>1 1,07</b>	- 2,1	Celina Penela	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 1,08</b>	+ 1,7	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª 1741021
<b>1 1,09</b>	0,0	Ana Monteiro	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 1,10</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª 1741021
<b>1 1,10</b>	- 0,2	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1ª Maia 41023
<b>1 1,12</b>	0,0	<b>MARIA SILVA</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 1,15</b>	+ 1,6	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,15</b>	0,0	<b>VANESSA PEDREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 1,15</b>	- 1,4	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4ª Maia 41033
<b>1 1,16</b>	- 1,6	<b>MARIA PROENÇA</b>	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	4ª Lousada 41027
<b>1 1,16</b>	0,0	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	3ª Inatel 41030
<b>1 1,16</b>	- 3,9	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	4ª Maia 41035
<b>1 1,18</b>	0,0	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	4ª Inatel 41030
<b>1 1,20</b>	- 1,4	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5ª Maia 41033
<b>1 1,21</b>	+ 1,2	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2ª 1741021
<b>1 1,21</b>	0,0	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 1,22</b>	+ 1,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2ª Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,22</b>	0,0	Maria Proença	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	3ª Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 4,73

1 1,22	- 3,7	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	4ª	Maia 41033
1 1,23	- 1,3	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 1,24	- 3,2	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	1ª	Maia 41033
1 1,25	- 1,4	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	6ª	Maia 41033
1 1,27	- 3,9	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 1,28	- 1,4	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	7ª	Maia 41033
1 1,29	+ 1,2	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	3ª	1741021
1 1,29	0,0	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
1 1,29	- 1,4	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	8ª	Maia 41033
1 1,30	- 1,6	Vanessa Pedreira	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 1,30	- 1,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,31	- 1,4	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
1 1,32	- 0,2	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	25/03/2017	2ª	Maia 41023
1 1,32	- 1,6	Maria Silva	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
1 1,32	- 3,7	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5ª	Maia 41033
1 1,36	- 3,7	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	6ª	Maia 41033
1 1,36	- 3,9	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 1,37	- 2,1	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1ª	Maia 41033
1 1,38	- 1,6	Margarida Silva	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
1 1,40	- 3,9	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	7ª	Maia 41035
1 1,41	+ 1,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	2ª	Leiria 24046
1 1,42	- 1,6	Joana Calçada	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	8ª	Lousada 41027
1 1,42	- 1,3	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 1,43	- 1,3	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 1,44	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
1 1,44	+ 1,5	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
1 1,45	+ 1,3	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	1ª	1741021
1 1,46	- 2,1	Joana Calçada	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
1 1,46	- 1,3	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7ª	Maia 41035
1 1,47	0,0	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 1,49	- 3,5	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,49	- 3,5	<b>MARTA LOBO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,49	- 3,5	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,50	- 1,4	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
1 1,51	- 1,6	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,51	- 1,3	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	8ª	Maia 41035
1 1,54	- 1,3	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,54	- 3,9	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	8ª	Maia 41035
1 1,55	- 1,3	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 1,56	+ 0,7	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,56	+ 0,7	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,56	+ 0,7	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 1,56	- 3,7	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	7ª	Maia 41033
1 1,57	+ 0,7	Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,73

1 1,57	+ 0,7	Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 1,57	+ 0,7	<b>RAQUEL MAIA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 1,59	+ 0,7	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 1,59	+ 0,7	<b>MARIA SILVA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 1,59	+ 0,7	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 1,60	+ 1,0	Joana Calçada	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2ª	Maia 41019
1 1,67	- 3,5	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 1,67	- 3,5	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 1,67	- 3,5	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 1,68	0,0	Raquel Maia	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
1 1,69	- 3,2	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2ª	Maia 41033
1 1,70	- 3,2	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	3ª	Maia 41033
1 1,71	+ 1,3	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	2ª	1741021
1 1,72	+ 1,5	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
1 1,72	+ 0,9	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	5ª	GUIMARAES 47528
1 1,74	0,0	<b>MARIANA ABREU</b>	02 Ini	Escola Secundária Lixa	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 1,75	- 3,2	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	4ª	Maia 41033
1 1,79	- 1,9	Maria Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1ª	Maia 41019
1 1,79	+ 1,6	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
1 1,79	0,0	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 1,79	- 1,3	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 1,79	- 0,6	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,79	- 1,9	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,80	+ 1,3	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
1 1,84	+ 1,7	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª	1741021
1 1,84	+ 1,3	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	4ª	1741021
1 1,85	+ 1,2	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4ª	1741021
1 1,86	- 1,6	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 1,87	+ 0,7	Natalia Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 1,87	+ 0,7	Natalia Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 1,87	+ 0,7	<b>NATALIA VIEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 1,87	- 0,6	<b>RAFAELA BÁRTOLO</b>	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	1ª	Maia 41035
1 1,88	- 1,9	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 1,89	- 2,0	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	20/05/2017	6ª	Braga 47017
1 1,89	- 1,6	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 1,89	- 1,4	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 1,90	+ 1,7	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª	1741021
1 1,90	- 3,2	Rafaela Bártole	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	5ª	Maia 41033
1 1,92	+ 1,5	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
1 1,93	+ 1,0	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3ª	Maia 41019
1 1,93	0,0	<b>CATARINA FARIA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 1,96	- 2,1	<b>CRISTINA PINTO</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1 1,96	- 1,3	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 1,97	+ 0,7	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 4,73

1 1,97	+ 0,7	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 1,97	+ 0,7	<b>CAROLINA AMARAL</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1 1,97	0,0	<b>TATIANA CALEJA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 1,97	- 1,3	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 2,00	- 3,5	Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,00	- 3,5	Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,00	- 3,5	Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,02	0,0	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
1 2,04	- 2,1	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	2ª	Maia 41033
1 2,05	+ 1,2	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5ª	1741021
1 2,06	+ 1,3	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	5ª	1741021
1 2,06	- 1,4	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
1 2,10	+ 1,2	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	6ª	1741021
1 2,11	- 1,6	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 2,12	- 1,9	<b>RAFAELA BARTOLO</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2ª	Maia 41019
1 2,12	- 1,3	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 2,13	- 1,9	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 2,14	- 2,0	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 2,14	- 2,0	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 2,14	- 2,0	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1 2,16	- 1,9	<b>ANTHELY SOUZA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3ª	Maia 41019
1 2,17	- 0,6	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 2,17	- 1,4	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 2,19	- 1,3	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª	Maia 41035
1 2,20	- 2,0	Natalia Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 2,20	- 2,0	Natalia Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 2,20	- 2,0	Natalia Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1 2,21	+ 1,0	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	4ª	Maia 41019
1 2,22	- 0,6	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	2ª	Maia 41035
1 2,24	- 2,1	<b>MATILDE MENDES</b>	03 Ini	Escola Secundária Lixa	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1 2,26	- 2,1	Catarina Castro	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	3ª	Maia 41033
1 2,27	+ 0,7	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 2,27	+ 0,7	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 2,27	+ 0,7	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
1 2,28	+ 0,7	<b>MARIANA PONTES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
1 2,28	+ 0,7	Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
1 2,28	+ 0,7	Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
1 2,29	- 2,0	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,29	- 2,0	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,29	- 2,0	Rafaela Bartolo	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1 2,29	0,0	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
1 2,29	- 0,5	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046
1 2,30	- 1,4	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 2,31	0,0	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	3ª	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,73

1 2,33	+ 1,5	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
1 2,33	0,0	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
1 2,34	- 3,2	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	13/05/2017	6ª	Maia 41033
1 2,34	- 0,6	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 2,38	- 0,2	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	3ª	Maia 41023
1 2,44	- 3,5	Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,44	- 3,5	Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,44	- 3,5	Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,44	- 2,1	<b>BRUNA PINTO</b>	05 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 2,44	- 0,6	Mónica Vasconcelos	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 2,47	+ 1,7	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
1 2,47	0,0	<b>MARIA CARVALHO</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 2,48	+ 1,0	<b>INÊS MOTA</b>	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	04/02/2017	6ª	Maia 41019
1 2,51	- 1,9	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	4ª	Maia 41035
1 2,57	- 1,9	<b>INÊS CALDEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	4ª	Maia 41019
1 2,57	+ 1,2	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	7ª	1741021
1 2,58	+ 1,3	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	6ª	1741021
1 2,58	- 1,9	<b>GABRIELA GARRIDO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 2,59	- 0,6	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 2,60	- 0,6	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	3ª	Maia 41035
1 2,61	+ 1,6	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
1 2,63	+ 1,3	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
1 2,66	0,0	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
1 2,68	0,0	<b>MARIA LEONOR CORR</b>	04 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1 2,70	- 1,4	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
1 2,71	+ 0,7	Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 2,71	+ 0,7	Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 2,71	+ 0,7	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024
1 2,73	- 1,9	<b>MARIA VASCONCELOS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	5ª	Maia 41019
1 2,73	+ 1,7	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	8ª	1741021
1 2,76	- 2,1	Lara Santos	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	4ª	Maia 41033
1 2,77	- 1,4	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 2,78	- 2,1	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5ª	Maia 41033
1 2,80	- 0,6	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 2,81	- 2,0	Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,81	- 2,0	Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,81	- 2,0	Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1 2,86	- 1,4	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 2,87	- 0,6	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	7ª	Maia 41035
1 2,88	+ 1,6	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
1 2,96	- 1,9	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	6ª	Maia 41035
1 2,98	- 1,6	<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	5ª	Maia 41035
1 3,00	- 2,1	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	6ª	Maia 41033
1 3,00	- 0,6	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	4ª	Maia 41035

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,73

<b>1 3,00</b>	- 0,6	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5ª	Maia 41035
<b>1 3,10</b>	+ 1,3	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	8ª	1741021
<b>1 3,15</b>	- 1,9	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 3,18</b>	- 0,6	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	6ª	Maia 41035
<b>1 3,20</b>	- 1,6	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	6ª	Maia 41035
<b>1 3,22</b>	0,0	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
<b>1 3,26</b>	+ 1,6	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 3,33</b>	- 0,6	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 3,38</b>	- 0,6	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	8ª	Maia 41035
<b>1 3,39</b>	- 1,4	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 3,45</b>	+ 1,0	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	04/02/2017	7ª	Maia 41019
<b>1 3,49</b>	+ 1,6	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 3,52</b>	- 1,4	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	8ª	Maia 41035
<b>1 3,54</b>	- 1,9	<b>BÁRBARA SILVA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	8ª	Maia 41035
<b>1 3,70</b>	- 3,5	Beatriz Moreira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,70</b>	- 3,5	Beatriz Moreira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,70</b>	- 3,5	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,73</b>	- 3,5	Beatriz Francisco	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	6ª	Maia 41024
<b>1 3,73</b>	- 3,5	<b>BEATRIZ FRANCISCO</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	6ª	Maia 41024
<b>1 3,73</b>	- 3,5	Beatriz Francisco	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	6ª	Maia 41024
<b>1 3,79</b>	- 1,9	<b>ISABEL DOMINGUES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	6ª	Maia 41019
<b>1 3,87</b>	- 2,0	Ana Oliveira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,87</b>	- 2,0	Ana Oliveira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,87</b>	- 2,0	<b>ANA OLIVEIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5ª	Maia 41024
<b>1 3,93</b>	0,0	<b>ANA NERI</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>1 4,20</b>	- 1,6	<b>MAFALDA NOVAIS</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 4,41</b>	- 1,3	<b>RAQUEL MOURÃO</b>	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	8ª	Maia 41035
<b>1 4,73</b>	0,0	Raquel Mourão	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	5ª	Inatel 41030

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>9,93</b>	+ 7,2	Ana Costa	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	1ª	Torres Vedras 03041
<b>1 0,05</b>	+ 2,4	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,07</b>	+ 2,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,13</b>	+ 2,6	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,52</b>	+ 2,4	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,71</b>	+ 2,4	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,77</b>	+ 2,4	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,02</b>	+ 2,6	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,06</b>	+ 2,4	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,25</b>	+ 2,6	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,26</b>	+ 2,4	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,29</b>	+ 2,6	Maria Pedrosa	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,63</b>	+ 2,6	Lara Santos	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,75</b>	+ 2,4	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 4,41</b>	+ 2,6	Mariana Pentieiro	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Femininos**

**80 Metros Planos**

Top

**1 4,73**

**1 4,61** +2,6 Carolina Costa

03 Ini

CLUBE DESP DA PÓVOA

08/04/2017

7ª Póvoa de Varzim 41025

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**1 9,04**

<b>7,76</b>	+ 1,8	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/01/2017	1ª Vagos 38008
<b>8,10</b>	0,0	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,10</b>	+ 1,2	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015
<b>8,13</b>	0,0	<b>SARA FARIA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,38</b>	0,0	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,39</b>	0,0	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,42</b>	0,0	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,43</b>	0,0	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	4ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,43</b>	0,0	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,52</b>	+ 1,2	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2ª Lousada 41015
<b>8,55</b>	- 4,0	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	1ª Inatel 41030
<b>8,58</b>	+ 1,2	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	3ª Lousada 41015
<b>8,62</b>	- 4,0	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	2ª Inatel 41030
<b>8,65</b>	0,0	<b>PARSLA SIETINA</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,68</b>	0,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	5ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,70</b>	0,0	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,73</b>	0,0	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	27/11/2016	6ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,5</b>		<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	2ª Lourosa 38019
<b>8,74</b>	- 0,6	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª Leiria 24046
<b>8,75</b>	- 1,6	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41026
<b>8,76</b>	- 4,0	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	01/05/2017	3ª Inatel 41030
<b>8,79</b>	0,0	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	27/11/2016	7ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,84</b>	0,0	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,6</b>		<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	1ª Lourosa 38019
<b>8,85</b>	+ 1,2	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	4ª Lousada 41015
<b>8,88</b>	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	2ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,88</b>	+ 1,1	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	1ª 1741021
<b>8,93</b>	0,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,93</b>	+ 0,4	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,93</b>	- 1,6	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	2ª Póvoa de Varzim 41026
<b>8,93</b>	- 3,2	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2ª Viana do Castelo 49021
<b>8,94</b>	+ 0,4	<b>MARIANA MEIRA</b>	96 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,94</b>	0,0	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	7ª Póvoa de Varzim 41014
<b>8,94</b>	+ 1,7	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	1ª Lousada 41028
<b>8,97</b>	0,0	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4ª Póvoa de Varzim 41004
<b>8,98</b>	- 1,3	<b>INÉS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/02/2017	1ª Maia 41019
<b>8,98</b>	+ 1,2	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	5ª Lousada 41015
<b>8,98</b>	- 0,7	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41026
<b>9,02</b>	- 1,6	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	3ª Póvoa de Varzim 41026
<b>9,02</b>	- 1,8	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41026
<b>9,03</b>	+ 0,4	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>9,03</b>	- 4,0	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4ª Inatel 41030
<b>9,03</b>	+ 0,7	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4ª GUIMARAES 47528
<b>9,04</b>	+ 1,9	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	1ª Lousada 41028



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 9,04

<b>9,04</b>	- 4,0	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>9,06</b>	+ 1,1	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	2ª	1741021
<b>9,08</b>	- 1,3	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	2ª	Maia 41019
<b>9,08</b>	- 1,6	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,09</b>	0,0	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
<b>9,10</b>	- 1,3	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	3ª	Maia 41019
<b>9,10</b>	0,0	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
<b>9,14</b>	+ 1,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	2ª	Lousada 41028
<b>9,14</b>	- 1,4	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	27/06/2017	1ª	Braga 47021 X
<b>9,16</b>	0,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>9,17</b>	- 1,8	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,18</b>	- 0,7	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,18</b>	- 4,0	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
<b>9,18</b>	+ 1,5	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>9,19</b>	+ 1,2	Valéria Nogueira	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
<b>9,19</b>	+ 1,5	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>9,21</b>	- 1,6	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas Soares Basto	13/05/2017	1ª	Maia 41032
<b>9,23</b>	- 1,5	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4ª	Viana do Castelo 49021
<b>9,24</b>	+ 0,4	<b>JÉSSICA CORREIA</b>	00 Juv	MAIA A C	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>9,26</b>	- 1,6	Valéria Nogueira	04 Inf	Escola Secundária da Maia	13/05/2017	2ª	Maia 41032
<b>9,27</b>	- 0,6	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5ª	Leiria 24046
<b>9,28</b>	+ 1,1	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	3ª	1741021
<b>9,29</b>	- 1,6	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,31</b>	+ 1,7	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	2ª	Lousada 41028
<b>9,32</b>	- 2,3	<b>BEATRIZ PINA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1ª	Viana do Castelo 49021
<b>9,33</b>		<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1ª	Lousada 41008
<b>9,33</b>	- 1,6	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,33</b>	- 1,8	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,35</b>	+ 1,2	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	6ª	Lousada 41015
<b>9,36</b>	+ 1,1	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	4ª	1741021
<b>9,37</b>	- 1,4	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas Soares Basto	13/05/2017	1ª	Maia 41032
<b>9,37</b>	- 0,3	<b>INÊS BENTO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	1ª	Maia 41032
<b>9,37</b>	+ 0,3	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª	Leiria 24046
<b>9,40</b>	+ 0,5	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	05 Inf	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1ª	Maia 41019
<b>9,41</b>	+ 0,3	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2ª	Leiria 24046
<b>9,42</b>	0,0	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>9,43</b>	0,0	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
<b>9,44</b>	+ 1,1	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	5ª	1741021
<b>9,45</b>	0,0	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
<b>9,46</b>	- 2,0	<b>SANDRA REIS</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª	Maia 41032
<b>9,49</b>	0,0	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
<b>9,49</b>	- 1,4	<b>BEATIZ GOMES</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	2ª	Maia 41032
<b>9,50</b>	+ 1,1	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6ª	1741021
<b>9,50</b>	- 1,8	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 9,04

9,50	+ 1,9	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	2ª	Lousada 41028
9,53	- 0,7	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
9,57	0,0	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	27/11/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41004
9,58	0,0	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
9,58	+ 1,5	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	24/06/2017	3ª	Maia 41043
9,59	0,0	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
9,59	- 0,3	<b>SOFIA ALLY</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	2ª	Maia 41032
9,61	+ 1,1	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7ª	1741021
9,63	0,0	Matilde Pereira	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
9,63	- 1,4	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
9,63	- 0,6	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	6ª	Leiria 24046
9,64	- 1,6	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
9,4		<b>SUSANA ROSA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	3ª	Lourosa 38019
9,65	- 0,7	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
9,65	- 1,4	<b>INÊS CARVALHO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	3ª	Maia 41032
9,66	+ 1,5	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	4ª	Maia 41043
9,68	+ 1,7	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
9,70	- 1,8	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
9,71		<b>TERESA TAVARES</b>	68 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2ª	Lousada 41008
9,76	0,0	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
9,79	- 1,3	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	04/02/2017	4ª	Maia 41019
9,79	+ 1,9	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
9,79	+ 0,3	Maria Quelhas	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	4ª	Leiria 24046
9,80	- 2,0	<b>MONICA COSTA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	2ª	Maia 41032
9,81	- 1,6	<b>MARIA ROQUE</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	3ª	Maia 41032
9,84	- 1,8	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
9,6		<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	4ª	Lourosa 38019
9,85	- 1,6	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
9,87	+ 1,2	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
9,87	- 1,6	Matilde Pereira	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	4ª	Maia 41032
9,88	- 1,6	<b>MAFALDA SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	5ª	Maia 41032
9,89	+ 1,2	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
9,90	- 1,3	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	04/02/2017	6ª	Maia 41019
9,90	- 2,0	Maria Vinagre	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	1ª	Maia 41019
9,91	- 1,4	<b>LUÃ CERVANTES</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	4ª	Maia 41032
9,91	- 2,0	<b>CATARINA ROCHA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	3ª	Maia 41032
9,93	0,0	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
9,94	+ 0,5	<b>GABRIELA SILVA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	2ª	Maia 41019
9,94	- 1,8	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
9,94	0,0	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
9,96	- 0,7	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
9,96	- 1,8	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
9,96	+ 1,9	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
9,96	- 0,3	<b>SOFIA BARROS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	3ª	Maia 41032

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**Top **1 9,04**

<b>9,98</b>	- 1,8	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,98</b>	- 1,8	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,99</b>	0,0	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>1 0,01</b>	- 0,7	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,02</b>	- 1,8	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,02</b>	0,0	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
<b>1 0,03</b>	+ 1,5	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>1 0,06</b>	- 1,4	Maria Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
<b>1 0,07</b>	+ 1,1	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	8ª	1741021
<b>1 0,07</b>	0,0	<b>INÊS ROCHA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
<b>1 0,08</b>	+ 1,7	<b>JÉSSICA SILVA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
<b>1 0,08</b>	+ 1,2	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
<b>1 0,09</b>	0,0	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
<b>1 0,10</b>	+ 0,3	<b>ANA NEVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	1ª	Maia 41023
<b>1 0,10</b>	- 0,7	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,10</b>	- 1,4	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
<b>1 0,11</b>	0,0	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
<b>1 0,15</b>	- 1,6	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6ª	GUIMARAES 47528
<b>1 0,17</b>	+ 1,9	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
<b>1 0,17</b>	- 1,6	<b>DANIELA BALTAZAR</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	6ª	Maia 41032
<b>1 0,18</b>	- 1,4	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>1 0,19</b>	0,0	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
<b>1 0,20</b>	- 2,0	<b>INÊS SOUSA</b>	05 Inf	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	2ª	Maia 41019
<b>1 0,20</b>	- 1,4	Ana Neves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
<b>1 0,20</b>	- 0,6	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª	Leiria 24046
<b>1 0,22</b>	- 1,3	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/02/2017	7ª	Maia 41019
<b>1 0,22</b>	- 1,8	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,24</b>	- 1,3	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	8ª	Maia 41019
<b>1 0,24</b>	+ 1,2	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	7ª	Lousada 41028
<b>1 0,26</b>	- 2,3	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	5ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 0,26</b>	- 2,3	<b>SARA MENDES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 0,27</b>	- 2,0	<b>RITA SANTOS</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3ª	Maia 41019
<b>1 0,28</b>	- 1,8	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,30</b>	0,0	<b>LUÍSA D OREY</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
<b>1 0,34</b>	- 1,4	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	5ª	Maia 41032
<b>1 0,35</b>	- 0,3	<b>PATRICIA VIEIRA</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	4ª	Maia 41032
<b>1 0,38</b>	+ 1,2	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	8ª	Lousada 41028
<b>1 0,40</b>	- 1,8	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,40</b>	0,0	<b>CASSANDRA CARMO</b>	04 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
<b>1 0,41</b>	- 1,4	<b>MARIA VILANO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	6ª	Maia 41032
<b>1 0,41</b>	- 2,0	<b>RITA SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4ª	Maia 41032
<b>1 0,43</b>	- 2,0	<b>SOFIA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	5ª	Maia 41032
<b>1 0,44</b>	- 1,6	<b>FRANCISCA PACHECO</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	7ª	Maia 41032
<b>1 0,46</b>	0,0	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	4ª	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**Top **1 9,04**

<b>1 0,46</b>	- 1,4	<b>INÊS MENDONÇA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	7ª	Maia 41032
<b>1 0,47</b>	- 1,8	<b>EDUARDA TORRES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,51</b>	- 1,8	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 0,52</b>	+ 0,5	<b>DIANA CORREIA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3ª	Maia 41019
<b>1 0,53</b>	0,0	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 0,54</b>		<b>SANDRA CORREIA</b>	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3ª	Lousada 41008
<b>1 0,57</b>	0,0	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>1 0,59</b>	+ 0,3	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	4ª	Maia 41023
<b>1 0,61</b>	- 2,0	<b>MARIA JOÃO MACHAD</b>	04 Inf	Escola Secundária de Gondomar	13/05/2017	6ª	Maia 41032
<b>1 0,62</b>	+ 0,5	<b>MARIA JOÃO MACHAD</b>	05 Inf	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	4ª	Maia 41019
<b>1 0,62</b>	- 2,3	Margarida Leal	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	6ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 0,63</b>	0,0	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
<b>1 0,66</b>	- 2,0	<b>MARIANA S. OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	4ª	Maia 41019
<b>1 0,69</b>		<b>ALEXANDRA RÊMA</b>	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4ª	Lousada 41008
<b>1 0,71</b>	- 0,3	<b>CAROLINA RIBEIRO</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	5ª	Maia 41032
<b>1 0,74</b>	- 2,0	<b>MARIANA FERREIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	5ª	Maia 41019
<b>1 0,78</b>	- 2,0	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	6ª	Maia 41019
<b>1 0,78</b>	0,0	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>1 0,83</b>	- 2,3	<b>MARIA EDUARDA TORR</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	7ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 0,95</b>		<b>SÓNIA SANTOS</b>	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5ª	Lousada 41008
<b>1 1,14</b>	+ 0,5	<b>EDUARDA CANCELA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	6ª	Maia 41019
<b>1 1,14</b>	+ 0,5	<b>LARA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	5ª	Maia 41019
<b>1 1,18</b>	- 0,3	<b>JULIANA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	6ª	Maia 41032
<b>1 1,27</b>	- 2,0	<b>MARIANA CAMPOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	7ª	Maia 41032
<b>1 1,49</b>	+ 0,5	<b>JOANA RIBEIRO</b>	05 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	7ª	Maia 41019
<b>1 1,50</b>		<b>CARLA GOMES</b>	81 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	6ª	Lousada 41008
<b>1 1,76</b>	- 0,3	<b>MARIANA SILVA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	7ª	Maia 41032
<b>1 2,11</b>	- 2,0	<b>MARIA JOÃO MENDES</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	7ª	Maia 41019
<b>1 2,27</b>	- 1,4	<b>SORAIA ROCHA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	8ª	Maia 41032
<b>1 2,48</b>	0,0	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
<b>1 3,82</b>	- 1,0	<b>LEONOR TORRES</b>	06 Adap	Escola Movimento	13/05/2017	6ª	Maia 41032
<b>1 9,04</b>	- 1,0	<b>LUISA VALENTE</b>	06 Adap	Escola Movimento	13/05/2017	7ª	Maia 41032

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>8,41</b>	+ 2,6	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª	1741021
<b>8,46</b>	+ 2,9	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>8,61</b>	+ 2,2	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>8,66</b>	+ 2,8	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>8,68</b>	+ 2,6	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	2ª	1741021
<b>8,69</b>	+ 2,9	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>8,70</b>	+ 2,8	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>8,70</b>	+ 2,9	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3ª	Maia 41043
<b>8,76</b>	+ 2,2	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>8,76</b>	+ 2,9	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	4ª	Maia 41043
<b>8,76</b>	+ 2,9	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	5ª	Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 9,04

<b>8,77</b>	+ 2,9	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	18/03/2017	1ª	1741021	
<b>8,78</b>	+ 2,9	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	1ª	Maia 41043	
<b>8,81</b>	+ 2,9	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	6ª	Maia 41043	
<b>8,86</b>	+ 2,9	Valéria Nogueira	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	2ª	Maia 41043	
<b>8,86</b>	+ 2,3	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	27/06/2017	1ª	Braga 47021	X
<b>8,88</b>	+ 2,8	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
<b>8,89</b>	+ 2,8	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4ª	Maia 41043	
<b>8,91</b>	+ 2,6	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3ª	1741021	
<b>8,94</b>	+ 2,6	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	4ª	1741021	
<b>8,94</b>	+ 2,9	Valéria Nogueira	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	7ª	Maia 41043	
<b>8,94</b>	+ 2,9	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	8ª	Maia 41043	
<b>8,97</b>	+ 2,9	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	2ª	1741021	
<b>8,98</b>	+ 3,6	Beatriz Pina	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	1ª	Maia 41043	
<b>8,99</b>	+ 2,2	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
<b>9,04</b>	+ 2,9	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
<b>9,08</b>	+ 2,6	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5ª	1741021	
<b>9,10</b>	+ 2,8	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	5ª	Maia 41043	
<b>9,16</b>	+ 3,2	Gabriela Garrido	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	1ª	Maia 41043	
<b>9,21</b>	+ 2,9	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	3ª	1741021	
<b>9,22</b>	+ 2,5	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	1ª	1741021	
<b>9,31</b>	+ 2,8	Beatriz Crista	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	7ª	Maia 41043	
<b>9,32</b>	+ 2,2	Carolina Paupério	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	4ª	Maia 41043	
<b>9,34</b>	+ 2,9	Ana Amaral	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	18/03/2017	4ª	1741021	
<b>9,36</b>	+ 2,9	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	4ª	Maia 41043	
<b>9,39</b>	+ 2,3	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	1ª	Maia 41043	
<b>9,41</b>	+ 2,8	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	8ª	Maia 41043	
<b>9,42</b>	+ 2,5	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2ª	1741021	
<b>9,44</b>	+ 2,3	Maria Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	2ª	Maia 41043	
<b>9,45</b>	+ 2,3	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
<b>9,48</b>	+ 2,9	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5ª	1741021	
<b>9,48</b>	+ 2,3	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	27/06/2017	5ª	Braga 47021	X
<b>9,62</b>	+ 3,6	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
<b>9,64</b>	+ 3,6	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	4ª	Maia 41043	
<b>9,68</b>	+ 2,9	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6ª	1741021	
<b>9,70</b>	+ 2,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	5ª	Maia 41043	
<b>9,72</b>	+ 2,5	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	3ª	1741021	
<b>9,73</b>	+ 3,2	Maria Quelhas	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	24/06/2017	2ª	Maia 41043	X
<b>9,78</b>	+ 2,6	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6ª	1741021	
<b>9,81</b>	+ 2,5	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4ª	1741021	
<b>9,84</b>	+ 2,9	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	7ª	1741021	
<b>9,85</b>	+ 2,9	Samanta Zueva	05 Inf	Individual - Porto	24/06/2017	7ª	Maia 41043	
<b>9,87</b>	+ 2,6	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	7ª	1741021	
<b>9,88</b>	+ 2,9	Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	8ª	1741021	
<b>9,96</b>	+ 3,2	Margarida Leal	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3ª	Maia 41043	

**Ranking 2017****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Femininos****60 Metros Planos**

Top

**1 9,04**

<b>9,98</b>	+ 2,5	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	5ª	1741021
<b>1 0,44</b>	+ 2,5	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6ª	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****200 Metros**

Top

4 7,48

<b>2 5,38</b>	+ 0,5	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	1ª	Maia 41039	
<b>2 5,57</b>	+ 0,3	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	2ª	Leiria 03047	
<b>2 5,80</b>	+ 0,8	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	15/01/2017	1ª	Vagos 38008	X
<b>2 5,88</b>	+ 0,9	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 5,97</b>	+ 0,2	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	1ª	Maia 41048	
<b>2 6,15</b>	+ 1,0	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	1ª	Braga 47020	
<b>2 6,25</b>	+ 0,3	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	1ª	Braga 47019	
<b>2 6,41</b>	- 0,7	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª	Leiria 24046	
<b>2 6,44</b>	+ 0,8	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	1ª	Braga 47017	
<b>2 6,57</b>	+ 1,2	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 6,74</b>	+ 1,6	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª	1741021	
<b>2 6,93</b>	+ 1,8	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	11/06/2017	2ª	Maia 41039	
<b>2 6,99</b>	+ 1,7	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	1ª	Braga 47020	
<b>2 7,09</b>	+ 0,2	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	3ª	Leiria 03048	
<b>2 7,24</b>	+ 0,8	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Jun	MAIA A C	20/05/2017	2ª	Braga 47017	
<b>2 7,38</b>	- 1,3	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	4ª	Maia 41048	
<b>2 7,39</b>	+ 1,8	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	3ª	Maia 41039	
<b>2 7,43</b>	- 2,2	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	1ª	Maia 41048	
<b>2 7,44</b>	- 1,3	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5ª	Maia 41048	
<b>2 7,51</b>	- 0,4	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	1ª	Maia 41031	
<b>2 7,52</b>	+ 0,8	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2017	1ª	1741021	
<b>2 7,53</b>	- 0,6	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1ª	Maia 41031	
<b>2 7,57</b>	+ 0,5	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	3ª	Maia 41039	
<b>2 7,64</b>	+ 1,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	4ª	Lousada 41038	
<b>2 7,66</b>	- 0,7	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	2ª	Braga 47020	
<b>2 7,71</b>	+ 1,7	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	2ª	Braga 47020	
<b>2 7,75</b>	+ 0,2	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	7ª	Maia 41048	
<b>2 7,76</b>	+ 1,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	4ª	Braga 47020	
<b>2 7,79</b>	+ 0,9	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	28/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 7,80</b>	+ 0,6	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 7,84</b>	+ 1,3	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	04/06/2017	5ª	Lousada 41038	
<b>2 7,85</b>	0,0	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	2ª	Luso 03029	
<b>2 7,86</b>	+ 0,5	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	4ª	Maia 41039	
<b>2 7,87</b>	0,0	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	30/04/2017	3ª	Braga 47014	
<b>2 7,88</b>	+ 1,2	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 7,88</b>	+ 1,0	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	8ª	Abrantes 03039	
<b>2 7,89</b>	- 0,4	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	07/05/2017	3ª	Maia 41031	
<b>2 7,89</b>	+ 1,0	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	5ª	Braga 47020	
<b>2 7,92</b>	+ 1,3	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	3ª	Mª Grande 03045	
<b>2 7,93</b>	+ 1,2	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 7,94</b>	+ 1,2	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 7,94</b>	- 1,8	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª	Maia 41031	
<b>2 8,00</b>	+ 0,8	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	2ª	1741021	
<b>2 8,01</b>	+ 0,5	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	5ª	Maia 41039	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

						200 Metros	Top	4 7,48		
2 8,02	+0,9	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova			
2 8,04	+0,7	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	3ª	Luso 03029			
2 8,07	+0,4	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	1ª	Maia 41039			
2 8,11	0,0	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	30/04/2017	4ª	Braga 47014			
2 8,15	-0,6	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	06/05/2017	2ª	Maia 41031			
2 8,15	-0,7	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	3ª	Braga 47020			
2 8,15	-2,2	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	3ª	Maia 41048			
2 8,20	+0,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	6ª	Braga 47021			X
2 8,24	-0,2	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1ª	Maia 41031			
2 8,24	-2,2	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	4ª	Maia 41048			
2 8,25	+0,2	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	3ª	Braga 47020			
2 8,26	+1,6	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	2ª	1741021			
2 8,33	+0,5	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	6ª	Maia 41039			
2 8,34	+0,3	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 S23	MAIA A C	23/07/2017	7ª	Leiria 03047			
2 8,37	+0,6	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova			
2 8,37	+0,1	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/07/2017	7ª	Braga 47021			X
2 8,39	+1,6	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1ª	1741021			
2 8,46	-0,4	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	4ª	Maia 41031			
2 8,46	+0,6	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V NovX			
2 8,50	-1,4	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	16/07/2017	3ª	Maia 41048			
2 8,54	-1,8	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1ª	Maia 41031			
2 8,56	+0,5	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	7ª	Maia 41039			
2 8,60	+0,7	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	2ª	Braga 47021			X
2 8,62	+0,4	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	2ª	Maia 41039			
2 8,70	+1,7	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	4ª	Braga 47020			
2 8,72	+1,6	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014			
2 8,74	+1,4	<b>FRANCISCA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	04/06/2017	1ª	Lousada 41038			
2 8,75	+1,2	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014			
2 8,76	0,0	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	5ª	Braga 47014			
2 8,77	-0,4	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	5ª	Maia 41031			
2 8,78	-1,4	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	5ª	Maia 41048			
2 8,79	-0,2	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	07/05/2017	2ª	Maia 41031			
2 8,80	+0,4	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	3ª	Maia 41039			X
2 8,81	+0,8	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3ª	1741021			
2 8,84	+1,2	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014			
2 8,85	-0,6	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	3ª	Maia 41031			
2 8,89	+0,9	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	28/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V NovX			
2 8,91	-0,2	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	07/05/2017	3ª	Maia 41031			
2 8,93	+0,4	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4ª	Maia 41039			
2 8,94	+1,6	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	3ª	1741021			
2 8,95	-2,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	7ª	Maia 41048			
2 8,99	+1,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	2ª	Lousada 41038			
2 9,03	0,0	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4ª	Luso 03029			
2 9,03	+0,3	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	1ª	Braga 47021			X



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

						200 Metros	Top	4 7,48
<b>2 9,04</b>	+ 1,6	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	4ª	1741021	
<b>2 9,09</b>	+ 0,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nov	X
<b>2 9,20</b>	+ 1,3	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	5ª	Mª Grande 03045	
<b>2 9,25</b>	- 1,4	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	16/07/2017	1ª	Maia 41048	
<b>2 9,26</b>	+ 1,6	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	2ª	1741021	
<b>2 9,28</b>	+ 0,4	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	5ª	Maia 41039	
<b>2 9,32</b>	+ 0,3	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	2ª	Braga 47021	X
<b>2 9,37</b>	- 1,4	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2ª	Maia 41048	
<b>2 9,40</b>	- 0,7	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2ª	Leiria 24046	
<b>2 9,45</b>	- 0,7	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	18/06/2017	5ª	Braga 47020	
<b>2 9,48</b>	+ 1,6	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 9,51</b>	- 1,8	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2ª	Maia 41031	
<b>2 9,72</b>	+ 1,8	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	4ª	Maia 41039	
<b>2 9,81</b>	+ 0,8	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4ª	1741021	
<b>2 9,83</b>	+ 0,6	Adriana Costa	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 9,86</b>	+ 1,6	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 9,86</b>	+ 1,4	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	18/06/2017	5ª	Braga 47020	
<b>2 9,90</b>	- 1,8	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3ª	Maia 41031	
<b>2 9,90</b>	- 0,2	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	4ª	Maia 41031	
<b>2 9,91</b>	+ 1,2	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 9,98</b>	+ 1,6	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	3ª	1741021	
<b>3 0,05</b>	+ 0,4	<b>JÉSSICA CORREIA</b>	00 Juv	MAIA A C	12/07/2017	3ª	Braga 47021	X
<b>3 0,06</b>	+ 1,8	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	5ª	Maia 41039	
<b>3 0,21</b>	- 0,6	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	4ª	Maia 41031	
<b>3 0,21</b>	+ 1,8	<b>CRISTINA COUTINHO</b>	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41045	
<b>3 0,26</b>	+ 0,4	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	4ª	Braga 47021	X
<b>3 0,35</b>	- 0,2	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	5ª	Maia 41031	
<b>3 0,40</b>	- 0,2	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	6ª	Maia 41031	
<b>3 0,55</b>	- 1,8	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4ª	Maia 41031	
<b>3 0,62</b>	+ 0,8	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	5ª	1741021	
<b>3 0,62</b>	+ 0,8	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	6ª	1741021	
<b>3 0,65</b>	+ 1,4	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	3ª	Lousada 41038	
<b>3 0,65</b>	+ 0,2	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	6ª	Braga 47020	
<b>3 0,68</b>	+ 0,4	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	11/06/2017	6ª	Maia 41039	
<b>3 0,71</b>	- 1,8	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5ª	Maia 41031	
<b>3 0,72</b>	+ 1,6	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	5ª	1741021	
<b>3 0,73</b>	+ 0,2	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	8ª	Leiria 03048	
<b>3 0,74</b>	- 1,4	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	3ª	Maia 41048	
<b>3 0,76</b>	+ 1,5	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007	
<b>3 0,77</b>	+ 1,4	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	04/06/2017	4ª	Lousada 41038	
<b>3 0,90</b>	+ 1,6	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3 0,91</b>	+ 0,4	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	12/07/2017	5ª	Braga 47021	X
<b>3 0,97</b>	+ 1,8	Isabel Ferreira	68 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41045	
<b>3 1,13</b>	+ 1,4	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	5ª	Lousada 41038	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****200 Metros**

Top 4 7,48

<b>3 1,17</b>	+ 0,3	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	6ª Braga 47021	X
<b>3 1,44</b>	+ 1,6	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014	
<b>3 1,45</b>	+ 1,6	<b>MARIANA MEIRA</b>	96 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014	
<b>3 1,48</b>	- 0,2	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	07/05/2017	7ª Maia 41031	
<b>3 1,48</b>	+ 1,8	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	6ª Maia 41039	
<b>3 1,62</b>	- 0,6	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5ª Maia 41031	
<b>3 1,93</b>	- 1,4	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	4ª Maia 41048	
<b>3 2,01</b>	- 0,7	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	6ª Braga 47020	
<b>3 2,41</b>	+ 0,3	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	7ª Braga 47021	X
<b>3 2,65</b>	+ 0,4	Filipa Mano	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	8ª Maia 41039	
<b>3 2,71</b>	- 1,4	Filipa Mano	01 Juv	C D C NAVAIS	16/07/2017	5ª Maia 41048	
<b>3 2,76</b>	+ 1,5	<b>TERESA TAVARES</b>	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2ª Lisboa 07007	
<b>3 3,30</b>	+ 0,9	<b>ANA VIEIRA</b>	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3ª Lisboa 07007	
<b>3 3,34</b>	+ 1,1	Ana Vieira	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1ª Lousada 41008	
<b>3 3,89</b>	+ 1,1	Teresa Tavares	68 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2ª Lousada 41008	
<b>3 3,94</b>	+ 1,7	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	6ª Braga 47020	
<b>3 4,28</b>	+ 1,8	Eduarda Ribeiro	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	7ª Maia 41039	
<b>3 4,83</b>	+ 1,6	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	4ª 1741021	
<b>3 5,13</b>	- 1,4	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	6ª Maia 41048	
<b>3 6,06</b>	+ 1,1	<b>SANDRA CORREIA</b>	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3ª Lousada 41008	
<b>3 6,77</b>	+ 1,8	Sandra Correia	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3ª Póvoa de Varzim 41045	
<b>3 6,96</b>	- 1,8	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3ª Maia 41031	
<b>3 8,24</b>	+ 1,1	<b>ANA GUEDES</b>	73 V35	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	4ª Lousada 41008	
<b>3 8,99</b>	+ 1,8	<b>MARLENE FERNANDES</b>	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	4ª Póvoa de Varzim 41045	
<b>3 9,52</b>	+ 1,1	<b>SÓNIA SANTOS</b>	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5ª Lousada 41008	
<b>4 2,87</b>	+ 1,8	<b>DULCE MORÊDA</b>	69 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	5ª Póvoa de Varzim 41045	
<b>4 4,48</b>	+ 1,8	<b>CARLA GOMES</b>	81 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	6ª Póvoa de Varzim 41045	
<b>4 5,69</b>	+ 1,1	Carla Gomes	81 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	6ª Lousada 41008	
<b>4 7,48</b>	+ 1,8	<b>MANUELA SILVA</b>	65 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	7ª Póvoa de Varzim 41045	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 5,30</b>	+ 2,2	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	2ª Abrantes 03039	
<b>2 5,38</b>	+ 2,7	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/07/2017	1ª Mª Grande 03044	
<b>2 6,45</b>	+ 2,8	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/07/2017	4ª Mª Grande 03044	
<b>2 7,50</b>	+ 3,3	Maria João Silva	98 Jun	MAIA A C	28/06/2017	4ª Maia 41044	
<b>2 7,91</b>	+ 3,0	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	28/06/2017	2ª Maia 41044	
<b>2 8,08</b>	+ 3,3	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	28/06/2017	5ª Maia 41044	
<b>2 8,13</b>	+ 2,3	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	21/06/2017	4ª Braga 47019	
<b>2 8,28</b>	+ 3,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	3ª Maia 41044	
<b>2 8,1</b>	+ 2,3	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	5ª Abrantes 03040	
<b>2 8,48</b>	+ 3,0	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	5ª Maia 41044	
<b>2 8,67</b>	+ 3,0	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	6ª Maia 41044	
<b>2 8,91</b>	+ 3,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	7ª Maia 41044	
<b>2 8,95</b>	+ 2,6	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	28/06/2017	1ª Maia 41044	
<b>2 8,98</b>	+ 3,3	Inês Aires	97 S23	MAIA A C	28/06/2017	6ª Maia 41044	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>200 Metros</b>						Top	<b>4 7,48</b>
<b>2 9,05</b>	+ 2,6	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	2ª	Maia 41044
<b>3 0,49</b>	+ 2,6	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	3ª	Maia 41044
<b>3 0,93</b>	+ 2,6	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	4ª	Maia 41044
<b>3 1,76</b>	+ 2,6	Maria Fernandes	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	28/06/2017	5ª	Maia 41044
<b>4 3,00</b>	+ 2,8	Dulce Morêda	69 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	4ª	Lisboa 07007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****150 Metros**

Top

**2 6,77**

<b>2 1,29</b>	0,0	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 1,33</b>	0,0	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 1,65</b>	+0,1	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 1,71</b>	+0,4	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	08/04/2017	1ª <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
<b>2 1,71</b>	0,0	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 1,77</b>	0,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 2,00</b>	+0,6	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 2,10</b>	+0,1	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 2,2</b>	-0,4	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1ª <i>Braga 47021</i>	X
<b>2 2,94</b>	+0,1	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,04</b>	+0,6	<b>GABRIELA GARRIDO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,25</b>	+0,6	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	3ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,27</b>	+0,6	<b>CAROLINA PAUPÉRIO</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	4ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,41</b>	0,0	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	3ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,64</b>	0,0	<b>BEATRIZ CRISTA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	5ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,67</b>	0,0	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	6ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 3,69</b>	+0,4	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 4,07</b>	+0,4	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 4,29</b>	0,0	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	4ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 4,44</b>	+0,6	<b>ANA CAROLINA MOREI</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/06/2017	5ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 5,20</b>	0,0	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	5ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 5,53</b>	+0,4	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 6,46</b>	0,0	<b>LUÍSA D OREY</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	6ª <i>Maia 41043</i>	
<b>2 6,77</b>	+0,4	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	4ª <i>Maia 41043</i>	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****250 Metros Planos**

Top

4 2,56

<b>3 2,59</b>	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	1ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 5,62</b>	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	27/05/2017	1ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 6,42</b>	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 6,73</b>	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	1ª <i>Lousada 41015</i>
<b>3 7,30</b>	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	3ª <i>Braga 47017</i>
<b>3 7,39</b>	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	3ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 7,70</b>	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 7,72</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2ª <i>Lousada 41015</i>
<b>3 9,05</b>	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	3ª <i>Lousada 41015</i>
<b>3 9,35</b>	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	4ª <i>Maia 41035</i>
<b>3 9,43</b>	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	3ª <i>Braga 47013</i>
<b>3 9,78</b>	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	3ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 1,47</b>	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	27/05/2017	4ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,01</b>	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	5ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,56</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	4ª <i>Lousada 41015</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****300 Metros Planos**

Top

5 7,37

4 0,35	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	1ª Maia 41039	
4 0,53	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	2ª Abrantes 03039	
4 0,54	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	15/06/2017	1ª Lisboa/Torres Vedras 1204X	
4 1,31	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/01/2017	1ª Vagos 38008	X
4 2,23	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	1ª Maia 41033	
4 2,48	Mariana Novo	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	7ª Braga 03033	
4 3,61	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
4 3,85	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2ª Maia 41039	
4 4,36	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	24/06/2017	6ª Abrantes 03039	
4 4,52	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1ª Maia 41023	
4 4,56	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2ª Maia 41033	
4 4,62	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
4 4,84	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	2ª Maia 41023	
4 4,92	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2017	3ª Maia 41033	
4 5,09	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	5ª Abrantes 03039	
4 5,24	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	4ª Maia 41033	
4 5,33	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/03/2017	3ª Maia 41023	
4 5,42	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3ª Maia 41039	
4 5,57	Sara Silva	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/03/2017	4ª Maia 41023	
4 5,63	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/03/2017	5ª Maia 41023	
4 5,86	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4ª GUIMARAES 47528	
4 5,86	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	4ª Maia 41039	
4 5,90	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	1ª Maia 41039	
4 5,91	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	5ª Maia 41039	
4 5,93	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	1ª Maia 41033	
4 6,09	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,09	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	5ª Maia 41033	
4 6,10	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	5ª Braga 47021	X
4 6,21	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,22	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	6ª Maia 41039	
4 6,31	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/03/2017	6ª Maia 41023	
4 6,32	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,59	<b>PARSLA SIETINA</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,59	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,59	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	7ª Maia 41039	
4 6,62	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	5ª GUIMARAES 47528	
4 6,63	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2017	2ª Maia 41033	
4 6,68	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	27/11/2016	6ª Póvoa de Varzim 41004	
4 6,71	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2017	1ª Maia 41033	
4 6,86	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
4 7,02	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	6ª Maia 41033	
4 7,02	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	3ª Maia 41033	
4 7,03	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/03/2017	7ª Maia 41023	
4 7,20	<b>MARIA JOÃO FERREIR</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	4ª Maia 41033	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****300 Metros Planos**

Top 5 7,37

4 7,34	Cátia Teixeira	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41004
4 7,41	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41004
4 7,64	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	2ª	Maia 41033
4 7,74	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	3ª	Maia 41033
4 7,83	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2ª	Maia 41039
4 8,57	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	3ª	Maia 41039
4 8,63	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	4ª	Maia 41039
4 9,24	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41004
4 9,47	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004
4 9,94	<b>JÉSSICA CORREIA</b>	00 Juv	MAIA A C	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
5 0,67	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	10/06/2017	5ª	Maia 41039
5 0,79	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	5ª	Maia 41033
5 0,86	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	6ª	Maia 41039
5 1,50	<b>ANA SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
5 1,50	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	14/05/2017	6ª	Maia 41033
5 2,93	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41004
5 3,29	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	4ª	Maia 41033
5 3,70	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
5 5,63	<b>MARIA NUNES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	8ª	Braga 47013
5 7,37	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5ª	Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 4 4,70

5 7,18	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/07/2017	5ª GYOR - HUNGRIA 41049
5 7,47	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	1ª Maia 41048
5 8,38	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/06/2017	1ª Maia 41044
5 8,40	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
5 8,95	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/06/2017	3ª Abrantes 20023
5 9,19	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1ª Braga 47016
6 1,40	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
6 1,43	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 S23	MAIA A C	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 1,66	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	28/06/2017	3ª Maia 41044
6 1,89	<b>ANA NADAI</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	2ª Leiria 03048
6 1,98	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	1ª Maia 41048
6 2,17	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	22/07/2017	4ª Leiria 03047
6 2,25	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	08/07/2017	8ª Mª Grande 03044
6 2,36	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	3ª Leiria 03048
6 2,49	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	2ª Lousada 41028
6 2,54	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	2ª Braga 47020
6 2,75	<b>FRANCISCA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	28/06/2017	6ª Maia 41044
6 3,12	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	14/05/2017	2ª Braga 47016
6 3,18	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	6ª Maia 41046
6 3,39	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6ª Maia 41048
6 3,85	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	08/07/2017	3ª Maia 41046
6 3,86	<b>CATARINA LIMA</b>	90 Sen	U DESP DA VÁRZEA	28/06/2017	3ª Maia 41044
6 3,87	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	08/07/2017	4ª Maia 41046
6 3,89	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	15/07/2017	7ª Maia 41048
6 3,95	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 3,99	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	7ª Maia 41044
6 4,12	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	3ª Braga 47020
6 4,27	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	04/06/2017	3ª Lousada 41038
6 4,33	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	18/03/2017	1ª 1741021
6 4,34	Loanne Pinto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	5ª Braga 47019
6 4,63	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
6 4,73	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	23/04/2017	3ª Lousada 41028
6 4,77	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	1ª Lousada 41028
6 4,95	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Jun	MAIA A C	28/06/2017	8ª Maia 41044
6 5,04	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/07/2017	3ª Maia 41048
6 5,09	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	4ª Maia 41048
6 5,58	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	4ª Braga 47020
6 5,70	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5ª Maia 41048
6 5,84	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	4ª Maia 41044
6 5,86	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	18/03/2017	2ª 1741021
6 6,02	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	7ª Braga 47019
6 6,10	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	3ª Braga 47020
6 6,38	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	23/04/2017	2ª Lousada 41028
6 6,47	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/06/2017	6ª Maia 41044



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 4 4,70

6 7,23	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V Nova
6 7,73	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2ª	Braga 47017
6 8,40	Telma Vilaça	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	4ª	Lousada 41038
6 8,65	<b>ANA GONÇALVES</b>	98 Jun	MAIA A C	28/06/2017	7ª	Maia 41044
6 8,87	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	3ª	1741021
6 8,90	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	18/03/2017	4ª	1741021
6 9,77	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/07/2017	7ª	Maia 41048
7 0,57	<b>MARIA FERNANDES</b>	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007
7 1,91	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
7 2,29	<b>ANA SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
7 2,86	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V NovX
7 4,42	<b>ANA BRAGA</b>	91 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	8ª	Leiria 03047
7 4,97	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	8ª	Maia 41044
7 5,32	<b>ANA VIEIRA</b>	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2ª	Lisboa 07007
7 5,33	<b>MARIANA MEIRA</b>	96 S23	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	5ª	Maia 41048
7 7,08	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	6ª	Maia 41048
7 7,18	<b>MARIA NUNES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova
7 9,24	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	7ª	Maia 41048
8 1,29	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	27/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1 1 4,98	<b>EMÍLIA SANTOS</b>	71 V35	Individual - Porto	01/07/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41045
1 1 8,22	Ana Vieira	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1ª	Lousada 41008
1 2 1,47	<b>HELENA SANTOS</b>	68 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41045
1 2 5,50	<b>MARIA POLÓNIA</b>	70 V35	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41045
1 2 7,21	<b>EUGÉNIA MORIM</b>	71 V35	C D C NAVAIS	01/07/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41045
1 2 9,54	<b>CONCEIÇÃO RABALDO</b>	73 V35	C D C NAVAIS	01/07/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41045
1 3 1,56	<b>ANA GUEDES</b>	73 V35	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	2ª	Lousada 41008
1 3 3,50	<b>ANDREIA RIBEIRO</b>	80 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	01/07/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41045
1 4 4,70	<b>MARLENE FERNANDES</b>	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3ª	Lousada 41008

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****600 Metros**

Top 2 1 1,94

1 3 8,15	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	30/04/2017	1ª Braga 47014	
1 4 4,56	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	1ª Maia 41043	
1 4 4,59	<b>SARA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	2ª Maia 41043	
1 4 6,82	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	3ª Maia 41043	
1 4 7,38	Beatriz Guimarães	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	30/04/2017	2ª Braga 47014	
1 5 0,30	<b>DANIELA SANTOS</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	4ª Maia 41043	
1 5 4,48	<b>BEATRIZ REBELO</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	1ª Maia 41043	
1 5 4,55	<b>GABRIELA ALMEIDA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	2ª Maia 41043	
1 5 5,06	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	5ª Maia 41043	
1 5 6,35	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	6ª Maia 41043	
1 5 7,32	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	7ª Maia 41043	
1 5 8,47	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1ª Viana do Castelo 49021	
1 5 9,51	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	8ª Maia 41043	
1 5 9,97	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	3ª GUIMARAES 47528	
2 0 0,00	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	3ª Maia 41043	
2 0 0,58	<b>MARLENE CASTRO</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	5ª Maia 41043	
2 0 0,89	Daniela Santos	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	30/04/2017	3ª Braga 47014	
2 0 1,22	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	9ª Maia 41043	
2 0 3,02	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015	
2 0 8,45	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	12/07/2017	10ª Braga 47021	X
2 0 9,97	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	7ª Maia 41043	
2 1 0,90	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	8ª Maia 41043	
2 1 1,94	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	9ª Maia 41043	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 4 1 4,20

2 1 4,37	<b>HELENA ALVES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	1ª Braga 47017
2 1 7,37	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	09/07/2017	4ª Mª Grande 03044
2 1 7,47	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	2ª Maia 41031
2 1 8,81	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	25/06/2017	2ª Maia 41043
2 2 0,10	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	1ª Maia 41048
2 2 0,61	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	04/06/2017	1ª Lousada 41038
2 2 0,63	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	20/05/2017	2ª Braga 47017
2 2 0,69	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	7ª Mª Grande 03044
2 2 0,82	<b>MARTA LOURENÇO</b>	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	2ª Maia 41048
2 2 2,33	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1ª Maia 41039
2 2 2,39	<b>CATARINA LIMA</b>	90 Sen	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	3ª Maia 41031
2 2 3,28	Catarina Lima	90 Sen	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	2ª Lousada 41038
2 2 3,42	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	4ª Braga 47017
2 2 3,63	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	23/07/2017	3ª Leiria 03047
2 2 3,73	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	1ª 1741021
2 2 3,93	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	11/06/2017	2ª Maia 41039
2 2 4,02	<b>INES SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	4ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 4,18	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/05/2017	1ª Maia 41035
2 2 4,20	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	4ª Abrantes 03039
2 2 4,37	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	3ª Lousada 41038
2 2 4,37	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	5ª Mª Grande 03044
2 2 4,41	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	04/06/2017	4ª Lousada 41038
2 2 4,42	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1ª Braga 47020
2 2 4,61	Lia Lemos	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	4ª Braga 03033
2 2 5,01	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	1ª GUIMARAES 47528
2 2 5,11	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/07/2017	7ª Mª Grande 03044
2 2 5,35	<b>SOFIA SOUSA</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	2ª Maia 41035
2 2 5,41	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	3ª Maia 41039
2 2 5,81	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	5ª Maia 41048
2 2 5,85	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	25/06/2017	7ª Abrantes 03039
2 2 5,96	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	25/06/2017	4ª Maia 41043
2 2 6,06	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	27/06/2017	5ª Braga 47021
2 2 6,16	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	2ª Braga 47020
2 2 6,19	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	6ª Maia 41048
2 2 6,73	Angelica Pereira	00 Juv	MAIA A C	18/06/2017	3ª Braga 47020
2 2 7,22	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	04/06/2017	6ª Lousada 41038
2 2 7,34	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1ª Maia 41043
2 2 7,42	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
2 2 7,47	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	2ª Maia 41043
2 2 7,61	<b>SARA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	3ª Maia 41035
2 2 7,82	<b>ISABEL SOUSA</b>	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	04/06/2017	7ª Lousada 41038
2 2 8,01	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	07/05/2017	4ª Maia 41031
2 2 8,50	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	07/05/2017	5ª Maia 41031
2 2 8,88	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	7ª Maia 41048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

		<b>800 Metros</b>			Top	<b>4 1 4,20</b>
2 2 8,89	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
2 2 9,01	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	1ª	Maia 41031
2 2 9,02	<b>SARA DUARTE</b>	99 Jun	U DESP DA VÂRZEA	07/05/2017	6ª	Maia 41031
2 2 9,04	<b>FRANCISCA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	25/06/2017	5ª	Maia 41043
2 2 9,10	Isabel Sousa	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova
2 2 9,44	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	06/05/2017	2ª	GUIMARAES 47528
2 2 9,47	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020
2 2 9,47	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	16/07/2017	8ª	Maia 41048
2 2 9,71	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	4ª	Braga 47014
2 2 9,82	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	07/05/2017	2ª	Maia 41031
2 3 0,04	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	04/06/2017	8ª	Lousada 41038
2 3 0,04	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	04/06/2017	9ª	Lousada 41038
2 3 0,08	<b>ANA SANTOS</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	29/04/2017	8ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 0,22	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÂRZEA	11/06/2017	4ª	Maia 41039
2 3 0,69	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	1ª	Maia 41033
2 3 0,81	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	04/06/2017	10ª	Lousada 41038
2 3 1,16	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	5ª	Maia 41039
2 3 1,26	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	4ª	Maia 41035
2 3 1,36	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	1ª	Maia 41048
2 3 1,42	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÂRZEA	25/06/2017	9ª	Abrantes 03039
2 3 1,51	<b>CARLA FARIA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	25/06/2017	3ª	Maia 41043
2 3 1,61	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	25/06/2017	6ª	Maia 41043
2 3 1,86	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	07/05/2017	3ª	Maia 41031
2 3 1,97	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	9ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 2,06	Isabel Sousa	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	5ª	Leiria 03048
2 3 2,45	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	2ª	Maia 41048
2 3 2,82	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÂRZEA	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
2 3 2,92	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	30/04/2017	6ª	Braga 47014
2 3 3,04	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
2 3 3,68	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	6ª	Leiria 03047
2 3 4,11	<b>JOANA MIDAO</b>	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	29/04/2017	10ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 4,21	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026
2 3 4,27	Francisca Silva	96 S23	MAIA A C	09/07/2017	2ª	Vagos 38037
2 3 4,37	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	4ª	Braga 47020
2 3 4,46	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÂRZEA	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
2 3 4,46	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	06/05/2017	3ª	GUIMARAES 47528
2 3 4,49	<b>ANA GONÇALVES</b>	98 Jun	MAIA A C	25/06/2017	4ª	Maia 41043
2 3 4,51	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	20/05/2017	8ª	Braga 47017
2 3 4,64	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	29/04/2017	11ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 4,71	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	12ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 4,76	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	2ª	Maia 41033
2 3 5,05	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	8ª	Braga 47021 X
2 3 5,24	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	3ª	Maia 41033
2 3 5,36	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	25/06/2017	5ª	Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

		<b>800 Metros</b>			Top	<b>4 1 4,20</b>
2 3 5,49	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	13ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,54	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	07/05/2017	4ª	Maia 41031
2 3 5,67	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1ª	Maia 41031
2 3 6,06	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	5ª	Maia 41035
2 3 6,07	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova
2 3 6,11	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	14ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 6,15	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª	Luso 03029
2 3 6,17	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	2ª	Mª Grande 03045
2 3 6,38	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	18/06/2017	5ª	Braga 47020
2 3 6,60	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	18/06/2017	6ª	Braga 47020
2 3 6,71	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	3ª	Maia 41048
2 3 6,73	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	13/05/2017	4ª	Maia 41033
2 3 6,83	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
2 3 6,90	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	25/06/2017	6ª	Maia 41043
2 3 6,92	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	6ª	Maia 41035
2 3 7,54	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	04/06/2017	12ª	Lousada 41038
2 3 7,62	Nadine Laranjeira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	7ª	Maia 41031
2 3 7,81	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	1ª	Maia 41035
2 3 7,82	Ana Costa	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	1ª	Torres Vedras 03041
2 3 8,30	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	25/06/2017	7ª	Maia 41043
2 3 8,39	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	6ª	Maia 41039
2 3 8,61	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	4ª	Braga 47017
2 3 9,10	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	19/03/2017	1ª	1741021
2 3 9,52	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	2ª	1741021
2 3 9,57	Maria João Araújo	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	7ª	Maia 41039
2 3 9,62	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	2ª	Braga 47017
2 3 9,71	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	4ª	Maia 41039
2 3 9,85	<b>BARBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	2ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 9,95	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	2ª	Maia 41035
2 4 0,08	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	30/04/2017	7ª	Braga 47014
2 4 0,22	Raquel Sampaio	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
2 4 0,28	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	5ª	Maia 41031
2 4 0,32	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	20/05/2017	9ª	Braga 47017
2 4 0,37	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	8ª	Maia 41039
2 4 0,39	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/05/2017	2ª	Luso 03029
2 4 0,56	<b>MARIA JOAO ARAUJO</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	3ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 0,67	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	2ª	1741021
2 4 0,67	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	4ª	Maia 41048
2 4 0,88	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	8ª	Braga 47020
2 4 0,91	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014
2 4 1,10	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	19/03/2017	3ª	1741021
2 4 1,59	<b>ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/04/2017	15ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 1,91	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
2 4 2,02	Catarina Ribeiro	97 S23	E ATLETISMO TROFA	30/04/2017	8ª	Braga 47014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 4 1 4,20

2 4 2,05	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	5ª	Maia 41033
2 4 2,07	<b>BEATRIZ REBELO</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	3ª	Maia 41035
2 4 2,09	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª	1741021
2 4 2,23	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021
2 4 2,25	<b>JULIANA CARVALHO</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	1ª	Maia 41035
2 4 2,53	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	1ª	1741021
2 4 2,56	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	2ª	Maia 41035
2 4 2,69	Bárbara Santos	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
2 4 2,80	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	5ª	Maia 41039
2 4 2,83	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 2,83	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 2,88	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	3ª	Maia 41035
2 4 3,13	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	7ª	Maia 41035
2 4 3,25	Maria Isilda Costa	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 3,50	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	1ª	Maia 41031
2 4 3,58	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	8ª	Maia 41035
2 4 3,59	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	30/04/2017	9ª	Braga 47014
2 4 3,66	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	2ª	1741021
2 4 3,69	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5ª	1741021
2 4 3,79	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	4ª	Maia 41035
2 4 3,83	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 4,29	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	9ª	Maia 41035
2 4 4,30	<b>GABRIELA ALMEIDA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	5ª	Maia 41035
2 4 4,43	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	6ª	Maia 41039
2 4 4,63	Catarina Ribeiro	97 S23	E ATLETISMO TROFA	07/05/2017	6ª	Maia 41031
2 4 4,87	Maria João Araújo	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova
2 4 4,97	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	1ª	Maia 41031
2 4 5,40	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	7ª	Braga 47017
2 4 5,54	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	11/06/2017	7ª	Maia 41039
2 4 5,77	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2017	6ª	Maia 41033
2 4 5,84	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	2ª	Maia 41031
2 4 6,16	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	4ª	Maia 41035
2 4 6,20	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª	Luso 03029
2 4 6,45	<b>MARLENE CASTRO</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	5ª	Maia 41035
2 4 6,79	<b>ANA SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014
2 4 6,85	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 6,92	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/05/2017	10ª	Braga 47017
2 4 7,01	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	29/04/2017	4ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 7,08	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 7,29	<b>VÂNIA SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	9ª	Braga 47017
2 4 7,52	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 7,70	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046
2 4 7,92	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2ª	Maia 41031
2 4 8,08	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 4 1 4,20

2 4 8,30	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	4ª	Mª Grande 03045
2 4 8,38	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	6ª	Maia 41035
2 4 8,39	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	4ª	1741021
2 4 8,53	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	6ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 8,55	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6ª	1741021
2 4 8,57	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4ª	Leiria 24046
2 4 8,59	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 8,66	Mariana Pentieiro	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	7ª	Maia 41035
2 4 8,68	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	7ª	Maia 41043
2 4 8,81	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
2 4 8,84	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	28/05/2017	10ª	Maia 41035
2 4 9,34	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
2 4 9,70	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6ª	Maia 41035
2 4 9,76	Juliana Carvalho	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	8ª	Maia 41039
2 5 0,00	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª	Maia 41035
2 5 0,12	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
2 5 0,44	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
2 5 0,45	Lara Santos	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
2 5 0,58	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
2 5 0,63	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	3ª	Nancy - França 41054
2 5 0,74	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
2 5 0,75	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	6ª	Torres Vedras 03041
2 5 0,81	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	2ª	Leiria 24046
2 5 0,87	Laura Pacheco	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	8ª	Maia 41035
2 5 1,23	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	8ª	Maia 41035
2 5 1,52	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª	Maia 41031
2 5 1,63	<b>VITORIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020
2 5 2,01	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
2 5 2,19	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
2 5 2,22	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021
2 5 3,21	<b>MARIA MOREIRA</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	11ª	Maia 41035
2 5 3,70	<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	9ª	Maia 41035
2 5 3,78	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	5ª	1741021
2 5 3,83	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	29/04/2017	8ª	Arcos de Valdevez 49020
2 5 4,59	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4ª	Maia 41031
2 5 4,82	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5ª	Maia 41031
2 5 5,50	<b>BEATRIZ FONSECA</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
2 5 5,64	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	8ª	1741021
2 5 5,67	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª	1741021
2 5 6,19	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	10ª	Maia 41035
2 5 7,07	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
2 5 7,23	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2ª	1741021
2 5 7,83	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	9ª	Maia 41039
2 5 8,86	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	3ª	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 4 1 4,20

2 5 8,89	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046
2 5 8,93	Vânia Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
2 5 9,49	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	7ª	1741021
2 5 9,70	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
3 0 0,10	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
3 0 1,08	Nádia Silva	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	6ª	Torres Vedras 03041
3 0 1,69	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
3 0 3,12	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	9ª	1741021
3 0 4,0	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	18ª	Lourosa 38019
3 0 4,94	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
3 0 5,58	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
3 0 5,78	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	7ª	Leiria 24046
3 0 7,66	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	9ª	Maia 41035
3 0 7,88	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	8ª	1741021
3 0 9,18	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
3 0 9,44	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
3 1 0,05	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
3 1 2,07	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41025
3 1 2,18	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41025
3 1 2,52	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	4ª	1741021
3 1 2,97	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	10ª	1741021
3 1 3,33	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5ª	1741021
3 1 3,66	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	11ª	1741021
3 1 4,59	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	6ª	1741021
3 1 9,72	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41025
3 2 0,57	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
3 2 1,57	<b>CASSANDRA CARMO</b>	04 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	10ª	Maia 41035
3 2 2,01	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
3 2 3,39	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
3 2 3,47	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	8ª	1741021
3 2 4,10	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	9ª	1741021
3 2 4,44	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª	Maia 41031
3 2 4,72	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	11ª	Maia 41035
3 2 5,92	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	10ª	1741021
3 2 6,45	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	12ª	Maia 41035
3 2 6,61	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41025
3 2 7,98	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
3 2 9,82	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	12ª	1741021
3 4 9,07	<b>RAQUEL MOURÃO</b>	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	10ª	Maia 41039
3 5 8,69	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	9ª	1741021
4 1 4,20	<b>INÊS CRINE</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	11ª	Maia 41035



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 0,58

2 5 8,12	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	1ª Aveiro 38030
3 0 0,24	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	1ª Braga 03033
3 0 0,40	Ana Costa	02 Ini	Ass Atl Porto	17/06/2017	2ª Évora 03038
3 0 1,04	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	1ª Lousada 41028
3 0 1,86	<b>MARTA LOURENÇO</b>	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	2ª Lousada 41028
3 0 6,90	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	3ª GUIMARAES 47528
3 0 8,49	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	1ª Lousada 41028
3 0 9,01	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	1ª Maia 41033
3 0 9,06	Beatriz Pereira	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	1ª Maia 41022
3 0 9,78	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	17/06/2017	3ª Évora 03038
3 1 0,08	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	1ª Maia 41043
3 1 0,36	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	2ª Lousada 41028
3 1 0,62	Beatriz Pereira	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
3 1 1,09	<b>SOFIA SOUSA</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	2ª Maia 41022
3 1 1,84	Sofia Sousa	04 Inf	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	2ª Maia 41043
3 1 2,22	Beatriz Pereira	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	1ª Lousada 41028
3 1 2,30	<b>SARA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	3ª Maia 41043
3 1 2,88	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2017	2ª Maia 41033
3 1 3,05	Sara Silva	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	3ª Maia 41022
3 1 3,38	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	3ª Lousada 41028
3 1 3,46	Beatriz Guimarães	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	2ª Póvoa de Varzim 41004
3 1 3,58	Sofia Sousa	04 Inf	Escola básica de Baltar	02/07/2017	1ª Elvas 41050
3 1 3,60	Beatriz Guimarães	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	2ª Aveiro 38030
3 1 4,95	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	23/04/2017	3ª Lousada 41028
3 1 5,38	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	Concelho da Maia	06/05/2017	7ª Lugo 41057
3 1 5,90	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Ini	MAIA A C	06/05/2017	5ª GUIMARAES 47528
3 1 6,46	Beatriz Guimarães	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	2ª Lousada 41028
3 1 7,21	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	4ª Maia 41043
3 1 7,81	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	3ª Lousada 41028
3 1 7,81	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	4ª Lousada 41028
3 1 7,98	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	6ª GUIMARAES 47528
3 1 8,05	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2017	4ª Maia 41022
3 1 8,53	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	3ª Maia 41033
3 1 8,58	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Amarante	02/07/2017	1ª Elvas 41050
3 1 8,59	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	4ª Lousada 41028
3 1 8,63	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	3ª Lousada 41028
3 1 8,78	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	5ª Lousada 41028
3 1 9,64	<b>MARIA RESENDE</b>	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	02/07/2017	2ª Elvas 41050
3 1 9,86	<b>DIANA FERNANDES</b>	04 Inf	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2017	5ª Maia 41022
3 1 9,94	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	6ª Lousada 41028
3 2 0,10	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	5ª Maia 41043
3 2 0,12	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	6ª Maia 41043
3 2 0,21	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	7ª Lousada 41028
3 2 0,36	Filipa Lopes	02 Ini	Agrupamento Escolas de Airões	02/07/2017	1ª Elvas 41050

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

		<b>1.000 Metros</b>			Top	<b>5 2 0,58</b>	
3 2 0,77	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	6ª	Maia 41022	
3 2 0,87	<b>CLÁUDIA MENDES</b>	04 Inf	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2017	7ª	Maia 41022	
3 2 0,88	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5ª	Lousada 41028	
3 2 0,98	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	7ª	Maia 41043	
3 2 1,90	<b>DANIELA SANTOS</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	4ª	Lousada 41028	
3 2 1,99	Beatriz Magalhães	04 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	8ª	Maia 41022	
3 2 2,00	Mafalda Assis	03 Ini	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	11ª	Lugo 41057	
3 2 2,69	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	1ª	1741021	
3 2 2,77	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	2ª	1741021	
3 2 3,20	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	04 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	9ª	Maia 41022	
3 2 3,47	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	12ª	Lugo 41057	
3 2 3,59	Daniela Santos	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	8ª	Maia 41043	
3 2 4,24	Daniela Santos	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	4ª	Aveiro 38030	
3 2 4,42	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	4ª	Maia 41033	
3 2 4,93	<b>ANA GONÇALVES</b>	98 Jun	MAIA A C	23/04/2017	4ª	Lousada 41028	
3 2 4,94	Sofia Silva	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	5ª	Lousada 41028	
3 2 5,06	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026	
3 2 5,39	Sofia Silva	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	10ª	Maia 41022	
3 2 6,25	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Inf	U DESP DA VÂRZEA	27/06/2017	4ª	Braga 47021	X
3 2 6,85	Sofia Silva	04 Inf	Agrupamento escolas D. Pedro I, Can	02/07/2017	2ª	Elvas 41050	
3 2 6,88	Mariana Regalo	01 Juv	Ass Atl Porto	17/06/2017	9ª	Évora 03038	
3 2 7,70	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026	
3 2 7,81	<b>MARIA JOÃO ARAÚJO</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	8ª	Lousada 41028	
3 2 9,17	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	9ª	Lousada 41028	
3 2 9,23	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	3ª	1741021	
3 2 9,61	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÂRZEA	24/06/2017	9ª	Maia 41043	
3 2 9,64	Sara Silva	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	6ª	Lousada 41028	
3 3 0,45	<b>MARLENE CASTRO</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	3ª	Maia 41043	
3 3 0,68	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	5ª	Maia 41033	
3 3 0,75	<b>BEATRIZ REBELO</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	10ª	Maia 41043	
3 3 1,11	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	7ª	Lousada 41028	
3 3 1,31	Marta Lobo	04 Inf	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	13ª	Lugo 41057	
3 3 1,37	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	6ª	Lousada 41028	
3 3 2,08	Beatriz Rebelo	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	8ª	Lousada 41028	
3 3 2,14	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/05/2017	6ª	Maia 41033	
3 3 2,41	<b>ANA RIBEIRO</b>	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	5ª	Lousada 41028	
3 3 2,68	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	6ª	Lousada 41028	
3 3 2,69	Daniela Santos	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004	
3 3 3,14	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	7ª	Lousada 41028	
3 3 3,60	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2017	7ª	Maia 41033	
3 3 3,96	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004	
3 3 4,0	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	3ª	Lourosa 38019	
3 3 4,38	<b>GABRIELA ALMEIDA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41004	
3 3 4,38	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	8ª	Maia 41033	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 0,58

3 3 4,99	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	24/06/2017	4ª	Maia 41043
3 3 5,08	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	9ª	Lousada 41028
3 3 5,13	Daniela Santos	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	11ª	Maia 41022
3 3 5,19	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	11ª	Maia 41043
3 3 5,54	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4ª	1741021
3 3 5,56	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5ª	1741021
3 3 6,15	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
3 3 6,59	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/05/2017	9ª	Maia 41033
3 3 6,79	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6ª	1741021
3 3 7,07	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	10ª	Maia 41033
3 3 7,14	Gabriela Almeida	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	12ª	Maia 41022
3 3 7,30	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª	Leiria 24046
3 3 7,38	Beatriz Rebelo	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	13ª	Maia 41022
3 3 7,47	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41004
3 3 7,51	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	14/05/2017	11ª	Maia 41033
3 3 7,59	<b>ERICA REIS</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	10ª	Lousada 41028
3 3 7,73	Beatriz Rebelo	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41004
3 3 8,25	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	14ª	Maia 41022
3 3 8,69	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41004
3 3 8,79	Gabriela Almeida	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	10ª	Lousada 41028
3 3 9,24	Beatriz Silva	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
3 3 9,26	<b>FRANCISCA SANTOS</b>	03 Ini	C D S SALVADOR CAMPO	23/04/2017	8ª	Lousada 41028
3 3 9,37	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	6ª	Maia 41043
3 3 9,68	<b>EMA PINTO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	9ª	Lousada 41028
3 3 9,71	<b>JOANA SILVA</b>	04 Inf	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2017	15ª	Maia 41022
3 4 0,83	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	14/05/2017	12ª	Maia 41033
3 4 1,08	Marlene Castro	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	11ª	Lousada 41028
3 4 1,09	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	11ª	Lousada 41028
3 4 1,50	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª	Leiria 24046
3 4 1,54	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	14/05/2017	13ª	Maia 41033
3 4 1,71	Gabriela Almeida	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	12ª	Maia 41043
3 4 1,84	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	12ª	Lousada 41028
3 4 2,03	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	13ª	Lousada 41028
3 4 2,31	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	7ª	Maia 41043
3 4 2,35	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	14ª	Maia 41033
3 4 2,46	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	12ª	Lousada 41028
3 4 3,59	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41004
3 4 3,59	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	14ª	Lousada 41028
3 4 3,77	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
3 4 4,16	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	8ª	Maia 41043
3 4 4,41	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
3 4 4,49	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
3 4 4,78	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	13ª	Lousada 41028
3 4 4,82	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	15ª	Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 0,58

3 4 5,49	<b>MARIA VINAGRE</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª	Maia 41032
3 4 5,53	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6ª	Leiria 24046
3 4 5,65	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	16ª	Lousada 41028
3 4 5,77	<b>MARIA MOREIRA</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	9ª	Maia 41043
3 4 6,10	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	14ª	Lousada 41028
3 4 6,30	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41004
3 4 6,82	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	15ª	Lousada 41028
3 4 6,83	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	17ª	Maia 41022
3 4 7,24	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7ª	1741021
3 4 7,52	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	16ª	Lousada 41028
3 4 8,22	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	10ª	Lousada 41028
3 4 8,50	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	1ª	1741021
3 4 8,67	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	17ª	Lousada 41028
3 4 8,89	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
3 4 8,92	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	8ª	1741021
3 4 9,04	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
3 4 9,92	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	18ª	Lousada 41028
3 5 0,21	Maria Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	18ª	Maia 41022
3 5 0,33	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	9ª	1741021
3 5 0,38	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	2ª	1741021
3 5 0,57	<b>INÊS CARVALHO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	2ª	Maia 41032
3 5 1,10	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
3 5 1,25	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	19ª	Lousada 41028
3 5 1,75	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	10ª	1741021
3 5 2,13	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 2,18	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	19ª	Maia 41022
3 5 2,33	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	11ª	1741021
3 5 2,87	<b>JÚLIA NUNES</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	3ª	Maia 41032
3 5 2,95	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021
3 5 3,58	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 3,74	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	20ª	Lousada 41028
3 5 3,99	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	21ª	Lousada 41028
3 5 4,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	11ª	Lourosa 38019
3 5 4,11	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 4,29	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	22ª	Lousada 41028
3 5 4,78	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 4,83	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 5,14	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 5,77	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41004
3 5 6,31	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª	Leiria 24046
3 5 6,66	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 6,74	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª	1741021
3 5 6,79	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	20ª	Maia 41022
3 5 7,56	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 0,58

3 5 7,97	<b>EVA AZEVEDO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	4ª	Maia 41032
3 5 8,88	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
3 5 9,54	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	12ª	Maia 41043
3 5 9,68	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41004
4 0 0,11	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	23ª	Lousada 41028
4 0 0,89	<b>JÉSSICA SILVA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	24ª	Lousada 41028
4 0 1,0	<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	12ª	Lourosa 38019
4 0 1,07	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	21ª	Maia 41022
4 0 1,95	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	6ª	1741021
4 0 3,74	<b>INÊS MARTINS</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
4 0 3,98	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	9ª	Leiria 24046
4 0 4,56	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2017	12ª	1741021
4 0 4,82	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	23/03/2017	22ª	Maia 41022
4 0 5,01	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41004
4 0 5,24	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	5ª	Maia 41032
4 0 5,27	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41026
4 0 5,32	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
4 0 5,88	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
4 0 6,0	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	13ª	Lourosa 38019
4 0 6,05	<b>MARIANA PEREIRA</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	23ª	Maia 41022
4 0 6,26	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	25ª	Lousada 41028
4 0 6,61	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
4 0 7,42	<b>TATIANA SÁ</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	11ª	Lousada 41028
4 0 8,40	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	7ª	Lousada 41028
4 0 8,98	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
4 0 9,10	Ana Amaral	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	26ª	Lousada 41028
4 0 9,39	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 0,43	<b>SOFIA FONSECA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	6ª	Maia 41032
4 1 0,78	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8ª	1741021
4 1 0,97	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	14ª	Maia 41043
4 1 1,53	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	11ª	Leiria 24046
4 1 2,23	Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	9ª	1741021
4 1 2,70	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 2,90	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	13ª	1741021
4 1 4,03	Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	24ª	Maia 41022
4 1 4,27	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 4,36	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 5,62	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 5,86	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	12ª	Leiria 24046
4 1 7	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	10ª	1741021
4 1 7,33	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	11ª	1741021
4 1 8,35	<b>MARIANA SOARES</b>	04 Inf	MAIA A C	27/11/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41004
4 1 8,71	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	27ª	Lousada 41028
4 1 8,85	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 2 0,58

4 1 9,02	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	12ª	1741021
4 2 3,48	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
4 2 4,03	<b>BEATRIZ BARBOSA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	7ª	Maia 41032
4 2 4,12	<b>LEONOR MELO</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	8ª	Maia 41032
4 2 4,79	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41026
4 2 6,85	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41026
4 2 7,57	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41004
4 2 8,24	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	14ª	1741021
4 2 8,28	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	28ª	Lousada 41028
4 2 9,72	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41026
4 2 9,73	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	29ª	Lousada 41028
4 3 0,82	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41026
4 3 5,71	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	15ª	1741021
4 3 6,45	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	13ª	1741021
4 3 7,01	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41026
4 3 7,66	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	14ª	1741021
4 3 8,51	<b>BRUNA NETO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	9ª	Maia 41032
4 3 9,11	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41026
4 3 9,17	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	27/11/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41004
4 4 3,45	<b>EDUARDA TORRES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41026
4 4 6,06	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41026
4 5 6,47	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41026
5 0 6,47	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41004
5 1 3,35	<b>RAQUEL MOURÃO</b>	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	12ª	Lousada 41028
5 2 0,58	<b>BEATRIZ BORGES</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	10ª	Maia 41032

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 9 1 4,29

4 3 0,62	<b>HELENA ALVES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
4 3 0,62	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
4 3 5,78	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	2ª Vagos 03034
4 3 7,63	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2017	2ª Pombal 03042
4 3 9,72	<b>MARIANA MACHADO</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
4 4 0,21	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	7ª Póvoa de Varzim 41034
4 4 0,21	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	7ª Póvoa de Varzim 41034
4 4 0,73	<b>MARTA LOURENÇO</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	2ª Lousada 41027
4 4 1,33	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	1ª Abrantes 03039
4 4 2,43	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	08/07/2017	4ª Mª Grande 03044
4 4 2,67	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
4 4 4,44	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	5ª Mª Grande 03044
4 4 4,81	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	08/07/2017	7ª GYOR - HUNGRIA 41049
4 4 5,52	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	14/05/2017	2ª Braga 47016
4 4 5,78	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	02/07/2017	1ª Ávila - Espanha 41052
4 4 6,64	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	7ª Vagos 03034
4 4 7,17	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	1ª Maia 41039
4 4 8,72	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	10ª Póvoa de Varzim 41034
4 4 8,72	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	10ª Póvoa de Varzim 41034
4 4 9,83	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
4 5 0,32	<b>BEATRIZ RIOS</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
4 5 2,13	<b>MARTA LOURENÇO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 5 2,13	Marta Lourenço	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 5 2,13	Marta Lourenço	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 5 3,49	Maria Carvalho	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 5 3,49	Maria Carvalho	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 5 3,49	<b>MARIA CARVALHO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 5 3,72	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	1ª Maia 41048
4 5 3,74	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	8ª Mª Grande 03044
4 5 4,09	Sara Duarte	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	11ª Póvoa de Varzim 41034
4 5 4,09	<b>SARA DUARTE</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	11ª Póvoa de Varzim 41034
4 5 5,47	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/07/2017	11ª Mª Grande 03044
4 5 5,57	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	9ª Maia 41040
4 5 5,91	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	2ª Maia 41048
4 5 6,07	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/06/2017	1ª Maia 41040
4 5 6,57	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	2ª Maia 41040
4 5 8,01	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	10ª Maia 41040
4 5 8,03	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	08/07/2017	12ª Mª Grande 03044
4 5 8,38	Mariana Castanheira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
4 5 8,38	Mariana Castanheira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
4 5 8,38	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
4 5 8,80	Beatriz Guimarães	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 5 8,80	Beatriz Guimarães	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 5 8,80	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 9 1 4,29

4 5 9,16	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41034
4 5 9,16	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41034
4 5 9,21	<b>ANA NUNES</b>	99 Jun	A DESP LUSTOSA	14/06/2017	3ª	Maia 41040
4 5 9,37	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	14/05/2017	3ª	Braga 47016
4 5 9,85	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	4ª	Maia 41040
5 0 0,32	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	22/07/2017	1ª	Leiria 03047
5 0 0,72	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2017	8ª	Abrantes 03039
5 0 0,87	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
5 0 0,98	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	MAIA A C	14/06/2017	6ª	Maia 41040
5 0 1,31	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V NovX
5 0 2,03	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	12/07/2017	5ª	Braga 47021 X
5 0 2,29	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 2,29	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 3,31	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/07/2017	5ª	Maia 41048
5 0 3,47	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 3,47	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 3,53	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	4ª	Maia 41039
5 0 3,70	Alice Oliveira	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
5 0 5,21	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
5 0 5,41	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 5,41	<b>CARLA FARIA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	24/05/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 5,82	<b>ANA SANTOS</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
5 0 5,97	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	5ª	Maia 41039
5 0 6,39	Maria Pedroso	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 6,39	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 6,66	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	12ª	Abrantes 03039
5 0 7,43	<b>MÓNICA COSTA</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
5 0 7,98	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	15/07/2017	7ª	Maia 41048
5 0 8,60	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 8,60	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 9,86	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 9,86	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41034
5 0 9,98	Ana Santos	02 Ini	BOAVISTA F C	10/06/2017	6ª	Maia 41039
5 1 0,19	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	15/07/2017	9ª	Maia 41048
5 1 0,36	Beatriz Pereira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
5 1 0,36	Beatriz Pereira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
5 1 0,36	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
5 1 0,80	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	20/05/2017	4ª	Braga 47017
5 1 0,83	Mariana Castanheira	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1ª	Braga 47020
5 1 1,58	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/07/2017	16ª	Mª Grande 03044
5 1 1,91	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	27/05/2017	1ª	Viana do Castelo 49024
5 1 2,02	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	14/06/2017	12ª	Maia 41040
5 1 2,05	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	23/03/2017	5ª	Maia 41022
5 1 2,88	Maria Pedroso	00 Juv	MAIA A C	23/03/2017	6ª	Maia 41022



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 9 1 4,29

5 1 3,41	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	2ª Braga 47020	
5 1 3,46	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	1ª 1741021	
5 1 3,49	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	14/06/2017	8ª Maia 41040	
5 1 3,78	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	24/05/2017	9ª Póvoa de Varzim 41034	
5 1 3,78	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	24/05/2017	9ª Póvoa de Varzim 41034	
5 1 3,91	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1ª Maia 41035	
5 1 4,14	Maria Pedroso	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	10ª Maia 41048	
5 1 4,71	<b>SARA CUNHA</b>	03 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	5ª Lousada 41027	
5 1 5,21	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	7ª Maia 41039	
5 1 5,32	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	17/06/2017	3ª Braga 47020	
5 1 5,36	Mariana Regalo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024	
5 1 5,36	Mariana Regalo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024	
5 1 5,36	<b>MARIANA REGALO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024	
5 1 5,43	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	14/06/2017	9ª Maia 41040	
5 1 5,62	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova	
5 1 7,76	<b>ANA MAFALDA SANTO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024	
5 1 7,76	Ana Mafalda Santos	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024	
5 1 7,76	Ana Mafalda Santos	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024	
5 1 8,04	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova	
5 1 8,37	Marta Silva	00 Juv	U DESP DA VÂRZEA	17/06/2017	4ª Braga 47020	
5 1 8,48	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÂRZEA	10/06/2017	8ª Maia 41039	
5 1 8,76	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	24/05/2017	10ª Póvoa de Varzim 41034	
5 1 8,76	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	24/05/2017	10ª Póvoa de Varzim 41034	
5 1 8,83	<b>ANA LIDIA NUNES</b>	99 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	5ª Lousada 41027	
5 1 9,53	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	15/07/2017	11ª Maia 41048	
5 2 0,01	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	17/06/2017	5ª Braga 47020	
5 2 0,08	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	10/06/2017	9ª Maia 41039	
5 2 0,10	Joana Fortuna	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	1ª Lousada 41015	
5 2 0,23	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	6ª Braga 47021	X
5 2 0,36	Joana Fortuna	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	14/06/2017	10ª Maia 41040	
5 2 0,62	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	1ª Maia 41022	
5 2 1,41	<b>ANA GONÇALVES</b>	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	12ª Maia 41048	
5 2 1,90	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	2ª Maia 41035	
5 2 2,26	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	15/07/2017	13ª Maia 41048	
5 2 2,27	<b>CLAUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	27/05/2017	2ª Viana do Castelo 49024	
5 2 2,27	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	17/06/2017	6ª Braga 47020	
5 2 2,76	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	14/06/2017	11ª Maia 41040	
5 2 3,11	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	12ª Póvoa de Varzim 41034	
5 2 3,11	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	12ª Póvoa de Varzim 41034	
5 2 3,11	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	11ª Póvoa de Varzim 41034	
5 2 3,11	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	11ª Póvoa de Varzim 41034	
5 2 4,24	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	6ª Lousada 41027	
5 2 4,35	<b>ISABEL SOUSA</b>	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	4ª Leiria 03048	
5 2 4,60	<b>ANA ARAÚJO</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	6ª Lousada 41027	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 9 1 4,29

5 2 4,76	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	20/05/2017	5ª Braga 47017		
5 2 4,77	Fátima Costa	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	2ª Lousada 41015		
5 2 4,80	Mariana Pentieiro	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	2ª Maia 41022		
5 2 4,93	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	10ª Maia 41039		
5 2 5,41	<b>BEATRIZ PEREZ</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	7ª Lousada 41027		
5 2 6,35	<b>INÊS BARBOSA</b>	03 Ini	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2017	3ª Maia 41022		
5 2 6,79	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	18/03/2017	2ª 1741021		
5 2 7,22	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	14/05/2017	7ª Braga 47016		
5 2 7,28	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÂRZEA	17/06/2017	7ª Braga 47020		
5 2 7,35	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	3ª Maia 41035		
5 2 7,62	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	20/05/2017	7ª Braga 47017		
5 2 7,92	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	7ª Maia 41022		
5 2 8,03	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Ini	U DESP DA VÂRZEA	10/06/2017	11ª Maia 41039		
5 2 8,69	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	8ª Braga 47020		
5 3 0,63	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA A C	23/03/2017	8ª Maia 41022		
5 3 2,07	<b>MARTA GIGANTE</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	7ª Lousada 41027		
5 3 3,19	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2017	4ª Maia 41035		
5 3 3,45	Mariana Ribeiro	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024		
5 3 3,45	Mariana Ribeiro	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024		
5 3 3,45	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024		
5 3 3,76	<b>MARISA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	4ª Maia 41022		
5 3 5,13	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	15ª Maia 41040		
5 3 6,42	<b>VIVIANE CUNHA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	8ª Lousada 41027		
5 3 6,43	<b>EVA FERNANDES</b>	00 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	8ª Lousada 41027		
5 3 6,56	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	5ª Maia 41022		
5 3 7,04	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	6ª Maia 41022		
5 3 8,06	<b>BRUNA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	7ª Maia 41022		
5 3 8,88	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	16ª Maia 41040		
5 3 9,73	<b>JOANA MATOS</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	3ª Lousada 41015		
5 4 1,36	<b>ANA SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	9ª Maia 41022		
5 4 1,47	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	10/06/2017	13ª Maia 41039		
5 4 2,17	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	10ª Maia 41022		
5 4 2,88	<b>MARCIA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	10ª Braga 47021		X
5 4 3,25	<b>RITA SILVA</b>	02 Ini	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2017	8ª Maia 41022		
5 4 4,38	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	17ª Maia 41040		
5 4 5,71	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	10/06/2017	14ª Maia 41039		
5 4 6,37	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	11ª Maia 41022		
5 4 7,84	<b>BEATRIZ PACHECO</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	9ª Lousada 41027		
5 4 7,90	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	10ª Maia 41022		
5 4 8,31	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4ª 1741021		
5 4 8,49	Catarina Ribeiro	97 S23	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	15ª Maia 41048		
5 4 8,81	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	12ª Maia 41022		
5 5 0,24	Catarina Ribeiro	97 Sen	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	13ª Maia 41022		
5 5 3,09	<b>ANA SOFIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	10ª Lousada 41027		

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 9 1 4,29

5 5 4,14	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	8ª	Leiria 03047
5 5 5,78	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 5,78	<b>MARTA LOBO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 5,78	Marta Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 8,70	<b>JOANA PIRES</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
5 5 8,74	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	23/03/2017	14ª	Maia 41022
5 5 9,08	Sofia Teixeira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 9,08	Sofia Teixeira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 9,08	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
5 5 9,29	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova
5 5 9,31	<b>BRUNA FERREIRA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	9ª	Lousada 41027
6 0 1,01	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	10/06/2017	15ª	Maia 41039
6 0 2,17	<b>VÂNIA CASTRO</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
6 0 2,20	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	11ª	Maia 41022
6 0 4,69	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2017	12ª	Maia 41022
6 0 8,13	<b>MARGARIDA PINTO</b>	02 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
6 1 0,43	<b>ANA MADEIRA</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
6 1 1,52	<b>LARA MARTINS</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	5ª	1741021
6 1 1,78	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	15ª	Maia 41022
6 1 4,50	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	16ª	Maia 41022
6 1 8,38	<b>JESSICA MOPSQUEIRA</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	13ª	Lousada 41027
6 2 2,41	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	13ª	Maia 41022
6 3 3,90	Liane Gomes	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
6 3 3,90	Liane Gomes	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
6 3 3,90	<b>LIANE GOMES</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
6 3 4,10	<b>TATIANA SÁ</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
6 3 5,24	<b>TANIA SILVA</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	14ª	Lousada 41027
6 3 9,33	Mariana Malva	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6 3 9,33	<b>MARIANA MALVA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6 3 9,33	Mariana Malva	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6 4 3,77	<b>FRANCISCA CAMPOS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6 4 3,77	Francisca Campos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6 4 3,77	Francisca Campos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6 5 0,80	<b>INÊS CALDEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1ª	Maia 41019
6 5 5,01	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	14ª	Maia 41022
6 5 9,87	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	15ª	Lousada 41027
7 0 7,63	Joana Pereira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7 0 7,63	Joana Pereira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7 0 7,63	<b>JOANA PEREIRA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7 1 9,30	Andrea Bisanti	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
7 1 9,30	<b>ANDREA BISANTI</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
7 1 9,30	Andrea Bisanti	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
9 1 4,29	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	17ª	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 5 4 1,07

9 5 3,17	<b>MARTA LOURENÇO</b>	01 Juv	MAIA A C	08/07/2017	4ª	GYOR - HUNGRIA 41049	
1 0 0 0,41	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	1ª	Maia 41033	
1 0 0 1,38	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	09/07/2017	1ª	Mª Grande 03044	
1 0 0 2,87	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1ª	Maia 41039	
1 0 0 3,12	Marta Lourenço	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	1ª	Braga 03033	
1 0 0 6,24	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	2ª	Maia 41033	
1 0 0 7,01	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	1ª	Abrantes 03039	
1 0 0 9,22	Marta Lourenço	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	2ª	Abrantes 03039	
1 0 1 2,73	<b>HELENA ALVES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	1ª	Pombal 03042	
1 0 1 4,35	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	02/07/2017	1ª	Ávila - Espanha 41052	
1 0 3 3,86	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	1ª	Lousada 41038	
1 0 3 3,90	<b>SARA DUARTE</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	2ª	Lousada 41038	
1 0 3 4,47	<b>SÓNIA FERREIRA</b>	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	6ª	Pombal 03042	
1 0 4 9,62	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	1ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 0 4 9,80	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	28/06/2017	7ª	Maia 41044	
1 0 5 1,12	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	2ª	Braga 47020	
1 0 5 1,15	<b>CARLA FARIA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	09/07/2017	11ª	Mª Grande 03044	
1 0 5 1,78	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	MAIA A C	30/04/2017	6ª	Braga 47014	
1 0 5 4,79	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	07/05/2017	1ª	Maia 41031	
1 0 5 7,28	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	28/06/2017	8ª	Maia 41044	
1 0 5 7,31	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	30/04/2017	7ª	Braga 47014	
1 0 5 8,16	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	3ª	Maia 41033	
1 1 0 1,25	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	8ª	Abrantes 03039	
1 1 0 3,41	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	20/05/2017	1ª	Braga 47017	
1 1 0 6,73	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	2ª	Arcos de Valdevez 49020	
1 1 1 2,00	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	02/07/2017	9ª	Pombal 03042	
1 1 1 2,62	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	23/07/2017	2ª	Leiria 03047	
1 1 1 3,53	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	11/06/2017	2ª	Maia 41039	X
1 1 1 4,85	<b>CARLA MENDES</b>	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	4ª	Leiria 03048	
1 1 1 6,24	<b>MARTA SILVA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	4ª	Lousada 41038	
1 1 1 6,99	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	18/06/2017	4ª	Braga 47020	
1 1 2 3,17	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 1 2 3,56	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	07/05/2017	2ª	Maia 41031	
1 1 2 9,71	<b>FÁTIMA SILVA</b>	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 1 3 3,47	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	3ª	Maia 41031	
1 1 3 8,64	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	3ª	Maia 41039	
1 1 4 4,05	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	A R L V GONDOMARENSE	28/06/2017	13ª	Maia 41044	
1 1 4 7,55	<b>CLÁUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	14/05/2017	4ª	Maia 41033	
1 1 4 9,06	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	5ª	Braga 47020	
1 1 5 1,06	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	11/06/2017	4ª	Maia 41039	
1 1 5 2,66	<b>ANDREIA AZEVEDO</b>	96 S23	A R L V GONDOMARENSE	28/06/2017	14ª	Maia 41044	
1 1 5 3,50	<b>ELISABETE SANTOS</b>	77 Vet	A R L V GONDOMARENSE	28/06/2017	15ª	Maia 41044	
1 1 5 4,82	<b>CARLA MENDES</b>	78 V35	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	1ª	Lousada 41008	
1 1 5 5,30	Carla Mendes	71 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41045	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 5 4 1,07

1 1 5 5,46	Joana Fortuna	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1 5 8,40	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	20/05/2017	3ª	Braga 47017
1 2 0 1,82	<b>ANA RIBEIRO</b>	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	18/06/2017	7ª	Braga 47020
1 2 0 2,24	Cláudia Faria	01 Juv	BOAVISTA F C	11/06/2017	5ª	Maia 41039
1 2 0 2,36	<b>CLAUDIA FARIA</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	29/04/2017	3ª	Arcos de Valdevez 49020
1 2 0 3,42	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	28/06/2017	16ª	Maia 41044
1 2 1 0,51	Ines Magalhaes	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	4ª	Arcos de Valdevez 49020
1 2 1 0,87	<b>JÚLIA CONCEIÇÃO</b>	68 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	2ª	Lousada 41008
1 2 1 8,66	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	4ª	Maia 41031
1 2 2 9,24	Ines Magalhaes	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	6ª	Maia 41039
1 2 3 5,09	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2017	5ª	Maia 41033
1 2 3 6,80	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1 2 4 1,17	<b>CRISTINA COUTINHO</b>	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	3ª	Lousada 41008
1 2 5 6,00	<b>ALICE COUTO</b>	67 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4ª	Lousada 41008
1 2 5 7,34	Alice Couto	67 V50	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	6ª	Leiria 03048
1 2 5 7,51	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	7ª	Lousada 41038
1 3 0 7,86	<b>MARIA POLÓNIA</b>	70 V35	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	5ª	Lousada 41008
1 3 1 3,14	<b>HELENA MOURÃO</b>	60 V55	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1 3 3 4,47	<b>EUGÉNIA MORIM</b>	71 V35	C D C NAVAIS	14/01/2017	6ª	Lousada 41008
1 3 4 0,31	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	7ª	Leiria 03047
1 3 4 1,74	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	18/06/2017	8ª	Braga 47020
1 4 0 1,74	<b>MANUELA FARIA</b>	70 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	7ª	Lousada 41008
1 4 3 0,55	<b>JOANA COVA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	8ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4 4 2,13	<b>CARLA RODRIGUES</b>	72 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41045
1 5 4 1,07	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	74 V40	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	9ª	Guimarães / Fátima / V Nova

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****5.000 Metros**

Top 2 7 2 9,00

1 8 3 4,45	<b>SARA DUARTE</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/06/2017	5ª	Maia 41040
1 8 4 7,17	<b>CARLA NUNES</b>	96 S23	A DESP LUSTOSA	14/06/2017	6ª	Maia 41040
1 8 5 2,62	<b>CARLA FARIA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	14/06/2017	8ª	Maia 41040
1 9 0 5,61	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	MAIA A C	16/07/2017	1ª	Maia 41048
1 9 1 9,77	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	14/06/2017	9ª	Maia 41040
1 9 2 1,90	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	22/07/2017	1ª	Leiria 03047
1 9 2 2,14	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	27/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1 9 3 2,37	<b>CARLA MENDES</b>	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1 9 3 2,62	Diana Pereira	98 Jun	G D ESTRELA BONFIM	16/07/2017	3ª	Maia 41048
1 9 3 4,11	<b>CARLA MACHADO</b>	70 Vet	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007
1 9 3 8,36	<b>FÁTIMA SILVA</b>	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1 9 4 9,56	Carla Mendes	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4ª	Maia 41048
1 9 5 3,57	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	3ª	Leiria 03048
2 0 0 9,42	Carla Mendes	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	10ª	Maia 41040
2 1 4 1,27	<b>MARIA VILA POUÇA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5ª	Maia 41048
2 1 4 2,86	<b>ALICE COUTO</b>	67 V45	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova
2 1 5 8,23	<b>HELENA MOURÃO</b>	60 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	2ª	Lisboa 07007
2 2 1 0,83	Helena Mourão	60 V55	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V NovX
2 2 3 1,97	Alice Couto	67 V50	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	6ª	Leiria 03048
2 7 2 9,00	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	74 V40	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	8ª	Leiria 03047

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****10.000 Metros**

Top 4 9 5 8,48

3 2 2 7,88	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 Sen	Individual - Porto	02/07/2017	5ª Huelva 03026
3 6 0 2,14	<b>HELENA ALVES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	2ª Maia 41031
3 6 3 1,74	<b>SÓNIA FERREIRA</b>	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	4ª Maia 41031
3 6 4 7,94	Sónia Ferreira	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	6ª Huelva 03026
3 8 3 8,28	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	MAIA A C	25/03/2017	1ª Maia 41023
4 1 2 6,14	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	2ª Maia 41023
4 1 5 4,70	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	25/03/2017	4ª Maia 41023
4 2 4 6,33	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	A R L V GONDOMARENSE	25/03/2017	5ª Maia 41023
4 2 5 6,87	<b>MARTA MARQUES</b>	85 Sen	MAIA A C	25/03/2017	6ª Maia 41023
4 9 5 8,48	<b>LARA MARTINS</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	10ª Maia 41023

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Inf-0.76**

Top

1 6,59

<b>1 0,71</b>	-0,1	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 0,74</b>	+0,9	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>1 1,03</b>	+0,9	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>1 1,06</b>	-0,7	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>1 1,19</b>	+0,9	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	3ª	Maia 41043
<b>1 1,23</b>	-0,7	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>1 1,33</b>	-0,1	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	4ª	Viana do Castelo 49021
<b>1 1,38</b>	-0,8	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>1 1,44</b>	+0,9	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	4ª	Maia 41043
<b>1 1,49</b>	-0,7	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3ª	Maia 41043
<b>1 1,52</b>	-0,7	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	4ª	Maia 41043
<b>1 1,79</b>	+0,9	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>1 1,80</b>	-0,8	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>1 1,91</b>	-0,7	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>1 2,02</b>	+0,9	Patrícia Ribeiro	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	6ª	Maia 41043
<b>1 2,03</b>	-0,2	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	25/06/2017	1ª	Maia 41043
<b>1 2,15</b>	-0,8	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	3ª	Maia 41043
<b>1 2,27</b>	+0,9	Ana Amaral	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	25/06/2017	7ª	Maia 41043
<b>1 2,45</b>	-0,2	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	2ª	Maia 41043
<b>1 2,75</b>	-0,8	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	4ª	Maia 41043
<b>1 2,76</b>	-0,7	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	6ª	Maia 41043
<b>1 3,16</b>	-0,2	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	25/06/2017	4ª	Maia 41043
<b>1 3,17</b>	-0,8	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>1 3,34</b>	-0,2	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>1 3,95</b>	-0,2	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	7ª	Maia 41043
<b>1 4,41</b>	-0,8	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	6ª	Maia 41043
<b>1 4,47</b>	-0,8	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	7ª	Maia 41043
<b>1 6,59</b>	+0,9	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	8ª	Maia 41043

X



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 5,20**

<b>1 0,28</b>	0,0	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 0,34</b>	0,0	Carolina Coutinho	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 0,52</b>	0,0	<b>MARIA ANDRADE</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 0,56</b>	0,0	<b>ANA ARAÚJO</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 0,57</b>	0,0	<b>MARTA CARDOSO</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 0,60</b>	0,0	<b>MARTA LISBOETA</b>	04 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	3ª Lousada 41027
<b>1 0,62</b>	0,0	Marta Cardoso	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	3ª Lousada 41027
<b>1 0,68</b>	0,0	<b>MARIANA PEDREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	4ª Lousada 41027
<b>1 0,72</b>	0,0	Marta Lisboaeta	04 Inf	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	5ª Lousada 41027
<b>1 0,73</b>	0,0	Maria Andrade	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	6ª Lousada 41027
<b>1 0,75</b>	0,0	Mariana Pedreira	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 0,86</b>	0,0	Ana Araújo	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	4ª Lousada 41027
<b>1 1,04</b>	0,0	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	CLDE Porto	22/04/2017	7ª Lousada 41027
<b>1 1,18</b>	0,0	<b>ELSA PEREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	3ª Lousada 41027
<b>1 1,42</b>	0,0	Matilde Lobo	04 Inf	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
<b>1 1,96</b>	0,0	<b>MARIA SILVA</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4ª Lousada 41027
<b>1 2,02</b>	- 2,3	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1ª Maia 41019
<b>1 2,27</b>	0,0	<b>CAMILA CARVALHO</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	5ª Lousada 41027
<b>1 2,54</b>	0,0	<b>ALEXANDRA SOUSA</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	2ª Lousada 41027
<b>1 2,89</b>	- 2,3	<b>CAROLINA AMARAL</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2ª Maia 41019
<b>1 2,92</b>	0,0	<b>LARA BARROS</b>	04 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	3ª Lousada 41027
<b>1 3,02</b>	0,0	<b>BEATRIZ MARTINS</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	4ª Lousada 41027
<b>1 3,08</b>	0,0	<b>VÂNIA CASTRO</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	5ª Lousada 41027
<b>1 3,41</b>	- 2,3	<b>ANTHELÝ SOUZA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3ª Maia 41019
<b>1 3,60</b>	0,0	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	6ª Lousada 41027
<b>1 3,73</b>	0,0	<b>MARIA CARVALHO</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	7ª Lousada 41027
<b>1 4,56</b>	- 2,3	<b>MARIA SILVA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	4ª Maia 41019
<b>1 4,73</b>	0,0	<b>ANA BENEDITO</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	8ª Lousada 41027
<b>1 5,20</b>	0,0	<b>CINTIA LEITE</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	5ª Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr Inf. 0,60**

Top

**1 9,20**

<b>1 0,83</b>	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 1,12</b>	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 1,34</b>	<b>MARIA QUELHAS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	2ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 1,34</b>	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	3ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 2,35</b>	<b>SOFIA BARROS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	2ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 2,65</b>	<b>SOFIA FONSECA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	3ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 3,82</b>	<b>IRIS MARQUES</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	1ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 4,12</b>	<b>MARIANA CAMPOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 4,46</b>	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	2ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 4,52</b>	<b>BEATRIZ BORGES</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	3ª <i>Maia 41032</i>
<b>1 9,20</b>	<b>SOFIA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	4ª <i>Maia 41032</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

2 6,56

1 0,45	+ 1,0	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª 1741021	
1 0,68	- 0,3	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014	
1 0,77	0,0	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
1 0,77	+ 1,0	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2ª 1741021	
1 0,81	+ 1,2	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1ª Braga 47021	X
1 0,85	- 0,3	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014	
1 0,85	+ 1,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	2ª Braga 47021	X
1 0,96	- 0,1	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª Leiria 24046	
1 1,01	- 0,1	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4ª Leiria 24046	
1 1,19	+ 0,4	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	1ª 1741021	
1 1,22	+ 0,8	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª 1741021	
1 1,23	+ 1,0	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	3ª 1741021	
1 1,25	+ 1,0	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	4ª 1741021	
1 1,40	+ 1,0	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014	
1 1,42	+ 1,0	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª 1741021	
1 1,43	0,0	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	2ª Póvoa de Varzim 41004	
1 1,53	0,0	<b>MARIA TERESA BRAND</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004	
1 1,76	+ 1,2	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	3ª Braga 47021	X
1 1,78	- 0,3	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014	
1 1,80	- 0,3	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014	
1 1,90	+ 1,0	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014	
1 1,98	+ 1,0	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,13	- 0,2	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
1 2,15	+ 0,4	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	2ª 1741021	
1 2,20	+ 0,8	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	2ª 1741021	
1 2,38	+ 1,2	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	4ª Braga 47021	X
1 2,51	+ 0,6	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	1ª 1741021	
1 2,53	+ 1,7	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,59	+ 0,4	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,62	+ 0,4	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,64	+ 1,0	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,70	+ 1,0	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014	
1 2,90	+ 1,0	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6ª 1741021	
1 3,04	+ 0,3	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	2ª Leiria 24046	
1 3,13	+ 0,4	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014	
1 3,26	- 0,1	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	6ª Leiria 24046	
1 3,28	+ 1,0	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014	
1 3,78	+ 0,3	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª Leiria 24046	
1 3,79	+ 1,0	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	7ª Póvoa de Varzim 41014	
1 3,85	+ 1,7	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014	
1 3,88	+ 0,6	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2ª 1741021	
1 3,90	+ 0,8	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2017	3ª 1741021	
1 3,92	+ 0,4	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª 1741021	
1 4,13	- 0,1	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª Leiria 24046	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>60 M Barr.Inf.M/F-76</b>						Top	<b>2 6,56</b>
<b>1 4,22</b>	+ 1,7	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,25</b>	+ 0,6	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3ª	1741021
<b>1 4,40</b>	+ 0,6	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021
<b>1 4,41</b>	+ 0,4	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,46</b>	+ 1,7	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,52</b>	+ 0,6	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	5ª	1741021
<b>1 4,54</b>	+ 0,6	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6ª	1741021
<b>1 4,67</b>	- 0,3	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,70</b>	- 0,3	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,78</b>	- 0,4	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,82</b>	0,0	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 4,84</b>	+ 1,0	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	7ª	1741021
<b>1 4,97</b>	- 0,2	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 5,25</b>	- 0,2	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 5,27</b>	+ 0,8	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4ª	1741021
<b>1 5,30</b>	- 0,4	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 5,32</b>	- 0,4	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 5,37</b>	+ 0,3	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5ª	Leiria 24046
<b>1 5,38</b>	+ 0,8	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5ª	1741021
<b>1 5,54</b>	+ 1,0	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	8ª	1741021
<b>1 5,56</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 5,98</b>	+ 0,4	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 5,98</b>	+ 0,4	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	4ª	1741021
<b>1 6,06</b>	- 0,2	<b>CATARINA MACHADO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 6,25</b>	+ 0,4	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5ª	1741021
<b>1 6,31</b>	- 0,4	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 6,70</b>	+ 1,7	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 7,78</b>	+ 0,8	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6ª	1741021
<b>2 0,68</b>	0,0	<b>LUANA SILVA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2 3,71</b>	+ 0,4	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª	1741021
<b>2 6,56</b>	- 0,4	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 4,29

<b>9,29</b>	- 0,1	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,26</b>	- 0,1	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,29</b>	- 0,1	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,34</b>	- 1,6	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,38</b>	0,0	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	15ª Vagos 38006
<b>1 0,62</b>	- 3,8	Carolina Coutinho	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>1 0,62</b>	- 3,8	Carolina Coutinho	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>1 0,62</b>	- 3,8	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>1 1,04</b>	- 0,1	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,30</b>	- 1,1	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
<b>1 1,30</b>	+ 0,4	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,49</b>	+ 0,4	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,72</b>	- 1,6	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,73</b>	- 3,8	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>1 1,73</b>	- 3,8	Francisca Ferreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>1 1,73</b>	- 3,8	Francisca Ferreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>1 1,96</b>	- 3,8	Nadia Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
<b>1 1,96</b>	- 3,8	Nadia Silva	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
<b>1 1,96</b>	- 3,8	<b>NADIA SILVA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
<b>1 2,11</b>	- 0,1	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,19</b>	- 0,2	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,21</b>	- 1,6	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,25</b>	+ 0,4	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,49</b>	- 0,2	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,55</b>	+ 0,4	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,55</b>	+ 0,4	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,76</b>	- 3,8	Matilde Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>1 2,76</b>	- 3,8	Matilde Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>1 2,76</b>	- 3,8	<b>MATILDE LOBO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>1 2,85</b>	- 1,1	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	3ª Póvoa de Varzim 41004
<b>1 2,88</b>	- 1,6	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,94</b>	- 1,6	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,95</b>	- 3,8	Natacha Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 2,95</b>	- 3,8	<b>NATACHA VIEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 2,95</b>	- 3,8	Natacha Vieira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 2,99</b>	- 0,1	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,15</b>	- 0,2	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,25</b>	- 0,1	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,27</b>	- 0,1	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,27</b>	- 0,1	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,34</b>	- 3,8	<b>INÊS CALDEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>1 3,34</b>	- 3,8	Inês Caldeira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>1 3,34</b>	- 3,8	Inês Caldeira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>1 3,50</b>	- 0,2	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 4,29**

<b>1 4,10</b>	+0,4	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,29</b>	-0,2	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 2,07**

<b>9,82</b>	+ 1,2	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015
<b>9,86</b>	+ 1,2	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2ª Lousada 41015
<b>9,87</b>	+ 1,2	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª Lousada 41015
<b>1 1,64</b>	0,0	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
<b>1 2,07</b>	+ 1,2	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	5ª Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

2 1,51

1 2,01	- 0,3	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	1ª Maia 41035
1 2,02	+ 1,2	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 2,26	- 0,9	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1ª Maia 41033
1 2,37	- 0,2	Barbara Silva	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,37	- 0,2	Barbara Silva	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,37	- 0,2	<b>BARBARA SILVA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1 2,47	+ 1,5	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41025
1 2,49	- 3,6	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	1ª Maia 41035
1 2,52	- 1,9	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1ª Maia 41033
1 2,53	0,0	<b>MARIA SANTOS</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 2,60	- 0,2	Maria Santos	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,60	- 0,2	<b>MARIA SANTOS</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,60	- 0,2	Maria Santos	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1 2,68	+ 0,7	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª Leiria 24046
1 2,98	- 0,3	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2ª Maia 41035
1 3,15	- 0,3	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	3ª Maia 41035
1 3,16	- 0,9	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2ª Maia 41033
1 3,18	- 1,7	Maria Santos	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 3,18	0,0	<b>MARIANA COSTA</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3ª Lousada 41027
1 3,20	+ 1,5	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	2ª Póvoa de Varzim 41025
1 3,21	+ 0,9	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1ª Maia 41023
1 3,27	- 1,9	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	2ª Maia 41033
1 3,32	+ 1,5	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	3ª Póvoa de Varzim 41025
1 3,33	+ 2,0	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1ª 1741021
1 3,33	- 0,9	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	3ª Maia 41033
1 3,40	- 1,9	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	3ª Maia 41033
1 3,46	+ 2,0	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2ª 1741021
1 3,59	- 3,6	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2ª Maia 41035
1 3,60	- 0,2	Berenice Vila	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,60	- 0,2	<b>BERENICE VILA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,60	- 0,2	Berenice Vila	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1 3,66	0,0	Mariana Costa	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1 3,70	- 0,4	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª Leiria 24046
1 3,71	- 3,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	3ª Maia 41035
1 3,81	+ 1,2	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 3,92	0,0	<b>BERENICE VILA</b>	99 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 3,93	0,0	<b>DIANA SILVA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	7ª Lousada 41027
1 3,94	- 1,7	Diana Silva	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1 3,95	+ 2,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	3ª 1741021
1 3,97	- 0,2	<b>ANA COSTA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
1 3,97	- 0,2	Ana Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
1 3,97	- 0,2	Ana Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª Maia 41024
1 4,02	- 1,7	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3ª Lousada 41027
1 4,19	+ 2,0	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	4ª 1741021



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top 2 1,51

<b>1 4,19</b>	0,0	<b>CÁTIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
<b>1 4,27</b>	+ 1,2	<b>CLÁUDIA TEIXEIRA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
<b>1 4,33</b>	- 0,3	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	4ª	Maia 41035
<b>1 4,38</b>	- 0,3	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5ª	Maia 41035
<b>1 4,45</b>	+ 1,2	<b>CARLA MOREIRA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
<b>1 4,54</b>	- 0,2	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	1ª	Maia 41035
<b>1 4,57</b>	- 1,9	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	4ª	Maia 41033
<b>1 4,65</b>	- 0,3	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	6ª	Maia 41035
<b>1 4,66</b>	+ 1,5	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 4,72</b>	+ 1,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	1ª	1741021
<b>1 4,80</b>	- 0,2	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	2ª	Maia 41035
<b>1 4,84</b>	- 0,9	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	4ª	Maia 41033
<b>1 4,86</b>	- 3,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	4ª	Maia 41035
<b>1 4,92</b>	0,0	<b>ANDREIA SILVA</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
<b>1 5,14</b>	- 1,3	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1ª	Maia 41033
<b>1 5,26</b>	- 2,4	<b>MICKAELA COSTA</b>	01 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
<b>1 5,27</b>	+ 1,6	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	2ª	1741021
<b>1 5,30</b>	- 1,9	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	5ª	Maia 41033
<b>1 5,34</b>	- 0,4	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª	Leiria 24046
<b>1 5,41</b>	+ 1,6	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	3ª	1741021
<b>1 5,46</b>	- 0,3	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 5,55</b>	+ 1,5	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 5,56</b>	- 2,4	<b>CATARINA DUARTE</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
<b>1 5,64</b>	+ 1,5	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 5,80</b>	- 3,6	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	5ª	Maia 41035
<b>1 5,81</b>	- 1,9	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	6ª	Maia 41033
<b>1 5,84</b>	- 0,3	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	8ª	Maia 41035
<b>1 5,86</b>	- 3,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	6ª	Maia 41035
<b>1 5,99</b>	- 0,9	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	5ª	Maia 41033
<b>1 6,02</b>	- 0,2	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	3ª	Maia 41035
<b>1 6,29</b>	+ 2,0	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5ª	1741021
<b>1 6,35</b>	- 0,2	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	4ª	Maia 41035
<b>1 6,61</b>	- 2,4	<b>LARA PEREIRA</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
<b>1 6,65</b>	0,0	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
<b>1 6,74</b>	- 1,7	<b>SARA NEIVA</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
<b>1 6,88</b>	- 3,6	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7ª	Maia 41035
<b>1 7,04</b>	- 3,2	Liana Gomes	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>1 7,04</b>	- 3,2	Liana Gomes	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>1 7,04</b>	- 3,2	<b>LIANA GOMES</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>1 7,18</b>	- 0,2	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	5ª	Maia 41035
<b>1 7,20</b>	+ 2,0	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6ª	1741021
<b>1 7,27</b>	- 2,4	<b>LIANE GOMES</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
<b>1 7,34</b>	+ 1,6	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4ª	1741021
<b>1 7,46</b>	+ 1,6	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	5ª	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top 2 1,51

<b>1 7,47</b>	- 2,4	Andreia Silva	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	5ª Lousada 41027
<b>1 7,54</b>	+ 2,0	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	7ª 1741021
<b>1 7,54</b>	- 1,9	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	7ª Maia 41033
<b>1 7,55</b>	- 1,9	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	8ª Maia 41033
<b>1 7,62</b>	+ 1,5	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	7ª Póvoa de Varzim 41025
<b>1 7,67</b>	- 1,3	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	2ª Maia 41033
<b>1 7,85</b>	- 0,2	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	6ª Maia 41035
<b>1 8,13</b>	- 0,9	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	6ª Maia 41033
<b>1 8,27</b>	- 3,2	Margarida Cardoso	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 8,27</b>	- 3,2	Margarida Cardoso	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 8,27</b>	- 3,2	<b>MARGARIDA CARDOSO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 8,85</b>	- 0,2	Ana Sofia Gomes	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 8,85</b>	- 0,2	<b>ANA SOFIA GOMES</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 8,85</b>	- 0,2	Ana Sofia Gomes	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>1 9,69</b>	- 1,3	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	14/05/2017	3ª Maia 41033
<b>2 0,28</b>	+ 1,2	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	5ª Lousada 41027
<b>2 1,51</b>	- 0,2	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	7ª Maia 41035

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 1,91</b>	+ 3,0	Maria Santos	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	1ª Braga 03033
<b>1 2,44</b>	+ 2,7	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª 1741021
<b>1 3,09</b>	+ 7,5	Nádia Silva	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	4ª Torres Vedras 03041
<b>1 5,00</b>	+ 2,7	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	2ª 1741021
<b>1 5,23</b>	+ 2,6	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª 1741021
<b>1 5,33</b>	+ 2,7	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	3ª 1741021
<b>1 5,70</b>	+ 2,7	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	4ª 1741021
<b>1 6,12</b>	+ 2,7	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5ª 1741021
<b>1 6,83</b>	+ 2,6	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	2ª 1741021
<b>1 6,89</b>	+ 2,7	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6ª 1741021
<b>1 6,89</b>	+ 2,7	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	7ª 1741021
<b>1 7,27</b>	+ 2,6	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	3ª 1741021
<b>1 7,46</b>	+ 2,6	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	4ª 1741021
<b>1 7,72</b>	+ 2,7	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	8ª 1741021

**Ranking 2017****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Femininos****80 M Barreiras-0,84**

Top

**1 8,84**

<b>1 4,59</b>	- 0,8	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1ª <i>Maia 41019</i>
---------------	-------	---------------------------	--------	---------------------------	------------	----------------------

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 8,84</b>	+ 3,0	Teresa Tavares	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª <i>Lisboa 07007</i>
---------------	-------	----------------	--------	---------------------	------------	------------------------

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

2 3,29

<b>1 5,03</b>	+ 1,4	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	1ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 5,28</b>	+ 1,7	Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	2ª <i>Braga 03033</i>
<b>1 5,49</b>	+ 1,3	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/07/2017	2ª <i>Nancy - França 41054</i>
<b>1 5,66</b>	+ 0,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª <i>Leiria 24046</i>
<b>1 5,73</b>	+ 0,7	<b>ANA NADAI</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	3ª <i>Abrantes 03039</i>
<b>1 5,79</b>	+ 1,4	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 5,84</b>	+ 1,4	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 6,01</b>	+ 1,4	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	4ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 6,12</b>	+ 1,5	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª <i>1741021</i>
<b>1 6,26</b>	- 1,8	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	1ª <i>Maia 41033</i>
<b>1 6,29</b>	+ 1,4	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	5ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 6,46</b>	- 2,3	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1ª <i>Maia 41031</i>
<b>1 6,70</b>	- 1,3	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	8ª <i>Abrantes 03039</i>
<b>1 6,75</b>	- 1,0	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	1ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>1 6,80</b>	- 2,3	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	06/05/2017	2ª <i>Maia 41031</i>
<b>1 6,84</b>	- 1,0	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	2ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>1 6,85</b>	- 1,8	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2017	2ª <i>Maia 41033</i>
<b>1 6,91</b>	- 1,0	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	3ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>1 6,94</b>	+ 1,4	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	6ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 6,98</b>	- 0,6	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 7,07</b>	+ 0,3	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2ª <i>Leiria 24046</i>
<b>1 7,09</b>	+ 1,4	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	7ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 7,27</b>	- 2,3	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	3ª <i>Maia 41031</i>
<b>1 7,29</b>	- 0,6	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	3ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 7,40</b>	- 2,3	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	4ª <i>Maia 41031</i>
<b>1 8,25</b>	+ 1,4	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	8ª <i>Maia 41039</i>
<b>1 8,37</b>	+ 0,9	Ana Leite	01 Juv	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	1ª <i>Nancy - França 41054</i>
<b>1 8,39</b>	- 0,6	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	5ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 8,44</b>	+ 1,5	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	2ª <i>1741021</i>
<b>1 8,44</b>	- 0,6	<b>INÊS AIRES</b>	97 Juv	MAIA A C	16/07/2017	6ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 8,46</b>	- 1,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	3ª <i>Maia 41033</i>
<b>1 8,51</b>	- 0,6	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	7ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 8,53</b>	+ 1,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3ª <i>1741021</i>
<b>1 8,68</b>	- 0,6	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	8ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 8,83</b>	- 2,3	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5ª <i>Maia 41031</i>
<b>1 8,93</b>	- 1,5	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1ª <i>Viana do Castelo 49021</i>
<b>1 9,15</b>	- 1,8	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	4ª <i>Maia 41033</i>
<b>1 9,85</b>	+ 1,5	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4ª <i>1741021</i>
<b>1 9,96</b>	+ 1,5	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	5ª <i>1741021</i>
<b>1 9,97</b>	- 1,8	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5ª <i>Maia 41033</i>
<b>2 0,46</b>	- 1,0	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	4ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>2 0,86</b>	- 1,8	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	6ª <i>Maia 41033</i>
<b>2 1,10</b>	- 1,0	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	5ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>2 1,27</b>	- 1,0	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	6ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 3,29**

<b>2 1,64</b>	- 1,0	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	7ª Póvoa de Varzim 41026
---------------	-------	-----------------------	--------	--------------------	------------	--------------------------

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,08</b>	+ 2,6	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	1ª Maia 41039
<b>1 5,10</b>	+ 2,5	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	1ª Maia 41039
<b>1 5,55</b>	+ 2,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2ª Maia 41039
<b>1 5,95</b>	+ 8,2	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	2ª Torres Vedras 03041
<b>1 6,27</b>	+ 2,8	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	6ª Abrantes 03040
<b>1 6,33</b>	+ 2,6	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2ª Maia 41039
<b>1 6,56</b>	+ 2,6	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3ª Maia 41039
<b>1 6,57</b>	+ 2,6	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	4ª Maia 41039
<b>1 6,64</b>	+ 2,5	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	3ª Maia 41039
<b>1 6,92</b>	+ 2,1	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	6ª Abrantes 03039
<b>1 7,09</b>	+ 2,4	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	1ª 1741021
<b>1 8,33</b>	+ 2,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	5ª Maia 41039
<b>1 8,94</b>	+ 2,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	2ª 1741021
<b>1 9,31</b>	+ 2,5	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	4ª Maia 41039
<b>1 9,72</b>	+ 2,4	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	3ª 1741021
<b>2 0,32</b>	+ 2,5	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	5ª Maia 41039
<b>2 3,29</b>	+ 2,4	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	4ª 1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 M Barreiras-0.84**

Top

2 7,46

<b>1 6,12</b>	+0,2	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	1ª Braga 47020
<b>1 6,44</b>	-0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 6,54</b>	+0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	1ª Braga 47020
<b>1 7,14</b>	+0,6	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	4ª Leiria 03048
<b>1 7,24</b>	-2,2	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2ª Maia 41048
<b>1 7,25</b>	+0,5	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2ª Maia 41043
<b>1 7,31</b>	+0,2	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	2ª Braga 47020
<b>1 7,36</b>	+0,2	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/06/2017	3ª Braga 47020
<b>1 7,46</b>	-0,1	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 7,48</b>	+1,8	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	3ª Mª Grande 03045
<b>1 7,61</b>	-1,9	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª Maia 41031
<b>1 7,62</b>	+0,5	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	1ª Braga 47020
<b>1 7,63</b>	-0,3	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 7,63</b>	+0,5	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	2ª Braga 47020
<b>1 7,70</b>	+0,5	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/06/2017	3ª Braga 47020
<b>1 7,79</b>	-0,4	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
<b>1 7,79</b>	-0,4	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
<b>1 7,86</b>	-2,2	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	4ª Maia 41048
<b>1 7,95</b>	-1,9	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª Maia 41031
<b>1 7,96</b>	-0,3	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 8,08</b>	+0,5	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	3ª Maia 41043
<b>1 8,08</b>	+1,6	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	4ª Leiria 03047
<b>1 8,11</b>	0,0	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	3ª Luso 03029
<b>1 8,23</b>	+1,8	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	4ª Mª Grande 03045
<b>1 8,38</b>	0,0	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	3ª Luso 03029
<b>1 8,39</b>	0,0	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4ª Luso 03029
<b>1 8,40</b>	+1,6	<b>INÊS AIRES</b>	97 S23	MAIA A C	23/07/2017	5ª Leiria 03047
<b>1 8,45</b>	-0,3	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 8,53</b>	+0,1	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	3ª Braga 47020
<b>1 8,65</b>	-1,9	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2ª Maia 41031
<b>1 8,69</b>	-1,9	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3ª Maia 41031
<b>1 8,71</b>	+0,2	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	5ª Braga 47020
<b>1 8,74</b>	+0,2	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	6ª Braga 47020
<b>1 8,89</b>	-0,9	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	1ª Braga 47014
<b>1 8,90</b>	-1,9	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4ª Maia 41031
<b>1 9,02</b>	-2,1	Daniela Rodrigues	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	1ª Maia 41048
<b>1 9,17</b>	+0,5	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	4ª Maia 41043
<b>1 9,18</b>	+0,1	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	4ª Braga 47020
<b>1 9,19</b>	-2,1	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2ª Maia 41048
<b>1 9,22</b>	-0,1	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V NovX
<b>1 9,23</b>	-2,1	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	3ª Maia 41048
<b>1 9,23</b>	-2,1	Inês Aires	97 Juv	MAIA A C	16/07/2017	4ª Maia 41048
<b>1 9,30</b>	+0,6	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	6ª Leiria 03048
<b>1 9,58</b>	-0,4	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6ª Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 7,46**

<b>1 9,58</b>	- 0,4	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034
<b>2 0,41</b>	+ 0,5	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	5ª	Braga 47020
<b>2 1,00</b>	+ 0,5	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>2 1,80</b>	- 1,9	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5ª	Maia 41031
<b>2 3,56</b>	- 2,1	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	5ª	Maia 41048
<b>2 5,28</b>	- 1,9	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3ª	Maia 41031
<b>2 7,46</b>	+ 0,8	<b>SANDRA SILVA</b>	75 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41045

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 6,03</b>	+ 3,2	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	5ª	Mª Grande 03044
---------------	-------	------------	--------	--------------------	------------	----	-----------------

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****300 M Barreiras-0,76**

Top

5 6,80

<b>4 4,46</b>	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	1ª <i>Maia 41039</i>	
<b>4 5,25</b>	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	1ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>	
<b>4 5,33</b>	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/06/2017	1ª <i>Lisboa/Torres Vedras 1204X</i>	
<b>4 5,86</b>	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	2ª <i>Abrantes 03039</i>	
<b>4 6,48</b>	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/07/2017	1ª <i>Braga 47021</i>	X
<b>4 8,07</b>	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	2ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>	
<b>4 8,25</b>	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	2ª <i>Maia 41039</i>	
<b>4 8,56</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	1ª <i>Abrantes 03039</i>	
<b>4 9,31</b>	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	3ª <i>Maia 41039</i>	
<b>4 9,61</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	4ª <i>Maia 41039</i>	
<b>5 0,02</b>	Ana Nadais	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	1ª <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
<b>5 0,18</b>	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	3ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>	
<b>5 0,25</b>	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	4ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>	
<b>5 2,58</b>	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	5ª <i>Maia 41039</i>	
<b>5 2,58</b>	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	5ª <i>Braga 47021</i>	X
<b>5 6,33</b>	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/04/2017	5ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>	
<b>5 6,80</b>	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	6ª <i>Maia 41039</i>	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****250 M Barreiras-0.76**

Top

**4 7,97**

<b>3 6,43</b>	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	1ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 0,78</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	2ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,09</b>	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	3ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,63</b>	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	1ª <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>4 4,42</b>	<b>ISABEL PESTANA</b>	99 Jun	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	4ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 6,97</b>	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	5ª <i>Maia 41035</i>
<b>4 7,97</b>	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	6ª <i>Maia 41035</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****400 M Barreiras-0.76**

Top 1 2 2,82

6 1,30	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	02/07/2017	1ª Pombal 03042
6 1,66	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/07/2017	1ª Mª Grande 03044
6 2,03	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	02/07/2017	1ª Pontevedra 41053
6 2,04	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/07/2017	7ª Grosseto - Italia 41055
6 2,88	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/06/2017	1ª Maia 41040
6 4,00	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	1ª Braga 47020
6 4,49	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 4,88	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	1ª Vagos 03034
6 8,24	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	1ª Maia 41040
6 8,50	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	5ª Mª Grande 03044
6 8,89	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	2ª Braga 47020
6 9,39	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	2ª Leiria 03048
7 2,08	<b>CAROLINA SEQUEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	3ª Maia 41040
7 2,74	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
7 3,44	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/06/2017	4ª Maia 41040
7 3,46	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
7 3,79	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	23/07/2017	4ª Leiria 03047
7 4,33	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	5ª Leiria 03048
7 4,97	<b>FRANCISCA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	14/06/2017	5ª Maia 41040
7 6,15	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	4ª Maia 41048
7 7,18	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	5ª Maia 41048
7 7,23	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	6ª Maia 41048
7 9,26	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	7ª Leiria 03047
8 8,99	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 1 1,88	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
1 1 1,88	Carolina Sequeira	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
1 1 9,63	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	2ª Maia 41043
1 2 2,82	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034
1 2 2,82	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Mt.Obstáculos**

Top 8 1 1,49

5 3 6,47	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	2ª Braga 03033
5 4 4,76	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1ª Maia 41033
5 5 5,11	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1ª Maia 41035
6 0 9,23	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	2ª Maia 41033
8 1 1,49	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	28/05/2017	2ª Maia 41035

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****2.000 Mt.Obstáculos**

Top 9 0 1,47

7 4 1,05	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	5ª Abrantes 03039
7 4 2,89	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	1ª Maia 41033
7 4 9,54	Alice Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	2ª Maia 41039
7 5 1,64	Alice Oliveira	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	5ª Braga 03033
8 4 4,39	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	2ª Maia 41033
9 0 1,47	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	3ª Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 3 4 9,93

<b>1 2 1 1,05</b>	<b>MARIANA CASTANHEIR</b>	99 Jun	MAIA A C	22/07/2017	3ª	Leiria 03047
<b>1 2 5 7,45</b>	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	08/07/2017	9ª	Mª Grande 03044
<b>1 3 1 0,01</b>	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Jun	MAIA A C	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 3 2 4,37</b>	Fátima Costa	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	2ª	Braga 47020
<b>1 3 2 9,71</b>	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 3 4 9,93</b>	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	6ª	Leiria 03047

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,02

1,65	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034
1,65	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034
1,64	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	27/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
1,64	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	10/06/2017	3ª Vagos 03034
1,64	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	07/07/2017	2ª Guarda 63037
1,64	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	22/07/2017	2ª Leiria 03047
1,63	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	20/05/2017	1ª Maia 03028
1,63	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	01/07/2017	2ª Pombal 03042
1,60	<b>BÁRBARA SILVA</b>	99 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
1,58	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	3ª Braga 03033
1,57	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/07/2017	3ª Mª Grande 03044
1,56	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1ª Maia 41031
1,56	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1ª Maia 41033
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	3ª Leiria 03047
1,54	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	1ª Braga 47020
1,54	Ana Leite	01 Juv	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	6ª Nancy - França 41054
1,53	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	2ª Maia 41033
1,53	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1ª Maia 41039
1,52	Bárbara Silva	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1,52	<b>BÁRBARA SILVA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1,52	Bárbara Silva	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
1,52	<b>RITA FERRAZ</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	1ª Leiria 03048
1,52	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª Leiria 24046
1,51	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	2ª Braga 47020
1,50	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015
1,50	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41025
1,50	<b>CARLA MOREIRA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	3ª Lousada 41027
1,50	<b>MARIA ANA LEITE</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	2ª Lousada 41027
1,50	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	1ª Maia 41035
1,50	Ana Silva	96 S23	MAIA A C	12/07/2017	5ª Maia 41047
1,50	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	6ª Maia 41047
1,49	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2ª Leiria 24046
1,48	<b>ANA LEITE</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1,48	Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1,48	Ana Leite	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1,48	Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1,48	Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª Maia 41024
1,48	Ana Leite	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
1,48	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	3ª Braga 47020
1,48	<b>ANA CERQUEIRA</b>	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	3ª Leiria 03048
1,46	<b>ROSALINA CARVALHO</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
1,46	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª 1741021
1,46	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1ª 1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,02

1,46	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
1,46	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	1ª	Luso 03029
1,45	<b>ANA MOTA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1,45	Mariana Novo	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034
1,45	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034
1,45	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	2ª	Mª Grande 03045
1,45	Rita Ferraz	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1ª	Maia 41048
1,44	Sofia Rêma	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,44	<b>SOFIA RÊMA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,44	Sofia Rêma	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,44	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1,43	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41004
1,43	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2ª	Maia 41035
1,43	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	8ª	Abrantes 03039
1,42	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	2ª	1741021
1,42	<b>NADIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1ª	Arcos de Valdevez 49020
1,42	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	2ª	Luso 03029
1,42	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª	Braga 47017
1,42	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	3ª	Mª Grande 03045
1,41	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	2ª	Maia 41031
1,41	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª	Maia 41031
1,40	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004
1,40	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª	Lousada 41015
1,40	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
1,40	Diana Baptista	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034
1,40	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034
1,40	<b>VERÓNICA FRADIQUE</b>	97 S23	C D C NAVAIS	27/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V NovX
1,40	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1,40	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
1,40	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	4ª	Braga 47020
1,40	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	1ª	Maia 41043
1,40	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	7ª	Nancy - França 41054
1,39	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	4ª	Arcos de Valdevez 49020
1,38	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3ª	1741021
1,38	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3ª	1741021
1,38	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	2ª	1741021
1,38	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
1,38	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	2ª	Maia 41031
1,38	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	1ª	Maia 41033
1,38	Mariana Truta	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	14ª	Braga 03033
1,38	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	1ª	Maia 41043
1,38	Nádia Silva	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	5ª	Torres Vedras 03041
1,36	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	8ª	Guimarães / Fátima / V Nova

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,02

1,35	<b>CELINA PENELA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
1,35	<b>TATIANA FERREIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
1,35	<b>FÁTIMA COUTINHO</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	8ª	Lousada 41027
1,35	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3ª	Maia 41031
1,35	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª	Braga 47017
1,35	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034
1,35	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034
1,35	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª	Maia 41035
1,35	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3ª	Maia 41035
1,35	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	2ª	Maia 41043
1,35	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2ª	Maia 41048
1,34	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	4ª	1741021
1,34	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	5ª	1741021
1,34	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	4ª	1741021
1,34	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4ª	Luso 03029
1,34	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	10ª	Abrantes 03040
1,34	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4ª	Leiria 24046
1,34	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª	Leiria 24046
1,33	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	2ª	Maia 41033
1,33	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2ª	Maia 41033
1,33	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	4ª	Maia 41033
1,32	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª	Maia 41031
1,32	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	06/05/2017	4ª	Maia 41031
1,32	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	3ª	Maia 41031
1,31	<b>ANA BARBOSA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1ª	Viana do Castelo 49021
1,30	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
1,30	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	4ª	Lousada 41015
1,30	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	5ª	1741021
1,30	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	6ª	1741021
1,30	<b>ANA MOREIRA</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
1,30	<b>ANA SOUSA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
1,30	<b>LARA BARROS</b>	04 Ini	EB Foz Neiva	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
1,30	<b>MARINA GONÇALVES</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
1,30	<b>INÊS MELO</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
1,30	Ana Barbosa	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª	Maia 41032
1,30	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	3ª	Braga 47017
1,30	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	7ª	Maia 41035
1,30	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	5ª	Maia 41035
1,30	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5ª	Maia 41035
1,30	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	5ª	Maia 41043
1,30	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	3ª	Maia 41043
1,30	<b>ANA SOFIA BARBOSA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4ª	Maia 41043
1,30	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	1ª	Braga 47021
1,29	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4ª	Maia 41031

X



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,02

1,29	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	3ª	Maia 41033
1,28	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6ª	Leiria 24046
1,27	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007
1,26	<b>ANA SOFIA GOMES</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1ª	Maia 41019
1,26	<b>SARA SIMONI</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1ª	Maia 41019
1,26	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	8ª	1741021
1,26	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	7ª	1741021
1,26	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	9ª	1741021
1,26	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	2ª	Maia 41032
1,25	<b>JOANA PEDROSA</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
1,25	<b>MICKAELA COSTA</b>	01 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	14ª	Lousada 41027
1,25	<b>JULIANA MACHADO</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
1,25	<b>SANDRA SA</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	9ª	Arcos de Valdevez 49020
1,25	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	5ª	Braga 47017
1,25	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	8ª	Maia 41035
1,25	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	10ª	Maia 41035
1,25	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	9ª	Maia 41035
1,25	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	12ª	Maia 41035
1,25	<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	11ª	Maia 41035
1,25	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	7ª	Maia 41043
1,25	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	8ª	Maia 41043
1,25	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	6ª	Maia 41043
1,25	<b>ANA VIEIRA</b>	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2ª	Lisboa 07007
1,25	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	12/07/2017	2ª	Braga 47021
1,24	<b>ANTHELY SOUSA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1,24	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1,24	Joana Vieira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1,24	Sara Simomi	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	Joana Vieira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1,24	Anthely Sousa	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1,24	Sara Simomi	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	Ana Vieira	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1,24	<b>SARA SIMOMI</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	Ana Vieira	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5ª	Maia 41024
1,24	Paula Alves	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	Beatriz Martino	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1,24	Beatriz Martino	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1,24	<b>JOANA VIEIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	2ª	Maia 41024
1,24	Paula Alves	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	<b>BEATRIZ MARTINO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
1,24	<b>PAULA ALVES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
1,24	Anthely Sousa	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
1,23	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	6ª	Maia 41033
1,23	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	6ª	Maia 41033

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,02

					Top	1,02	
1,23	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	5ª	Maia 41033	
1,22	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	7ª	1741021	
1,22	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6ª	1741021	
1,22	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	10ª	1741021	
1,22	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025	
1,20	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	5ª	Lousada 41015	
1,20	<b>ANTHIELY SOUSA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	10ª	Lousada 41027	
1,20	<b>JOANA VIEIRA</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	6ª	Lousada 41027	
1,20	<b>CASSANDRA SILVA</b>	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	6ª	Lousada 41027	
1,20	<b>VANIA LOPES</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	6ª	Lousada 41027	
1,20	<b>IRENE MESQUITA</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	6ª	Lousada 41027	
1,20	Ana Vieira	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	16ª	Lousada 41027	
1,20	<b>JOANA LEITE</b>	00 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	15ª	Lousada 41027	
1,20	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	16ª	Maia 41035	
1,20	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	27/05/2017	14ª	Maia 41035	
1,20	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	13ª	Maia 41035	
1,20	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	15ª	Maia 41035	
1,20	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	9ª	Maia 41043	
1,20	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	10ª	Maia 41043	
1,20	<b>BÁRBARA MOREIRA</b>	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3ª	Lisboa 07007	
1,20	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	3ª	Braga 47021	X
1,18	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	11ª	1741021	
1,18	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	12ª	1741021	
1,18	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	13ª	1741021	
1,18	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	14ª	1741021	
1,18	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025	
1,18	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025	
1,18	Catarina Castro	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	8ª	Maia 41033	
1,18	Vânia Moura	02 Ini	G DESP DE MOURE	10/06/2017	2ª	Maia 41039	
1,16	Isabel Domingues	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024	
1,16	Isabel Domingues	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024	
1,16	<b>ISABEL DOMINGUES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª	Maia 41024	
1,16	Mariana Costa	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024	
1,16	Mariana Costa	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024	
1,16	Inês Soares	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024	
1,16	<b>MARIANA COSTA</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	8ª	Maia 41024	
1,16	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024	
1,16	Inês Soares	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024	
1,15	Isabel Domingues	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	2ª	Maia 41019	
1,15	<b>MARIA VASCONCELOS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3ª	Maia 41019	
1,15	<b>JACINTA BARROS</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	11ª	Lousada 41027	
1,15	<b>ANA REBELO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	18ª	Lousada 41027	
1,15	<b>LIENE GOMES</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	17ª	Lousada 41027	
1,15	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	13ª	Arcos de Valdevez 49020	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

					<b>Salto em Altura</b>		Top	1,02
1,15	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	17ª	Maia 41035		
1,15	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	12ª	Maia 41043		
1,15	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	24/06/2017	11ª	Maia 41043		X
1,14	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	8ª	1741021		
1,14	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	15ª	1741021		
1,14	<b>LEONOR MELO</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	3ª	Maia 41032		
1,13	<b>CAROLINA AMARAL</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	9ª	Maia 41024		
1,13	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	9ª	Maia 41024		
1,13	Carolina Amaral	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	9ª	Maia 41024		
1,10	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	18ª	1741021		
1,10	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	16ª	1741021		
1,10	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	17ª	1741021		
1,10	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025		
1,10	<b>CAROLINA RIBEIRO</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	5ª	Maia 41032		
1,10	<b>MARIA VILANO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	4ª	Maia 41032		
1,10	<b>CATARINA ROCHA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	6ª	Maia 41032		
1,10	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	14ª	Maia 41043		
1,10	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	24/06/2017	13ª	Maia 41043		
1,10	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1ª	Braga 47021		X
1,06	<b>LARA SILVA</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	7ª	Maia 41032		
1,05	Carolina Amaral	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	13ª	Lousada 41027		
1,05	<b>TATIANA PEREIRA</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	12ª	Lousada 41027		
1,05	<b>SARA BRAGA</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	14ª	Lousada 41027		
1,05	<b>ELENA OCEANE</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	19ª	Lousada 41027		
1,05	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	18ª	Maia 41035		
1,02	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	9ª	Maia 41032		
1,02	<b>RITA SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	8ª	Maia 41032		

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto Com Vara**

Top

1,85

3,45	<b>BEATRIZ BAPTISTA</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	1ª Leiria 03048
3,40	Beatriz Baptista	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1ª Maia 41048
3,25	Beatriz Baptista	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
3,20	Beatriz Baptista	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2ª Pombal 03042
3,06	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	2ª Mª Grande 03044
3,00	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	02/07/2017	3ª Pombal 03042
2,93	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,93	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	23/07/2017	2ª Leiria 03047
2,75	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	14/06/2017	1ª Maia 41040
2,70	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	23/04/2017	1ª Lousada 41028
2,70	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
2,65	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1ª Maia 41041
2,55	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4ª Maia 41048
2,50	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	7ª Abrantes 03039
2,45	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,45	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	2ª Maia 41041
2,40	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	2ª Lousada 41028
2,40	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	1ª Póvoa de Varzim 41034
2,40	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	24/05/2017	1ª Póvoa de Varzim 41034
2,40	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	9ª Mª Grande 03044
2,40	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	5ª Maia 41048
2,35	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1ª Maia 41039
2,35	<b>FRANCISCA VILAS-BOA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6ª Maia 41048
2,33	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	3ª Maia 41040
2,33	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	4ª Maia 41040
2,20	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3ª Póvoa de Varzim 41034
2,20	<b>BÁRBARA MOREIRA</b>	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3ª Póvoa de Varzim 41034
2,20	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034
2,20	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034
2,20	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	2ª Maia 41039
2,20	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	3ª Maia 41041
2,20	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª Lisboa 07007
2,20	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	7ª Maia 41048
2,15	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,10	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	4ª Lousada 41028
2,10	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
2,10	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4ª Póvoa de Varzim 41034
2,10	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034
2,10	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034
2,10	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	1ª Maia 41035
2,10	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	1ª Maia 41035
2,10	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	8ª Maia 41048
2,03	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	6ª Maia 41040
2,03	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/06/2017	5ª Maia 41040

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto Com Vara</b>					Top	<b>1,85</b>
<b>2,00</b>	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
<b>2,00</b>	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	15/07/2017	9ª	Maia 41048
<b>2,00</b>	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	7ª	Leiria 03047
<b>1,90</b>	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
<b>1,90</b>	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	28/05/2017	2ª	Maia 41035
<b>1,90</b>	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	3ª	Maia 41039
<b>1,85</b>	Daniela Rodrigues	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1,85</b>	<b>ANA CARNEIRO</b>	86 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	6ª	Leiria 03048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Estafeta Medley**

Top 2 3 5,84

<b>2 3 5,09</b>	<b>MAIA</b>	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	2ª Maia 41039
	<i>Maria Miguel Silva 2003 / Francisca Ferreira 2003 / Leonor Suzano 2001 / Cláudia Oliveira 2003</i>				
<b>2 3 5,84</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	3ª Maia 41039
	<i>Bruna Borges 2002 / Bruna Oliveira 2003 / Maria João Ferreira 2001 / Telma Vilaça 2000</i>				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,22

<b>5,46</b>	+ 0,7	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	1ª	Maia 41033
<b>5,38</b>	0,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	1ª	Inatel 41030
<b>5,36</b>	+ 1,1	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	1ª	Braga 47020
<b>5,34</b>	0,0	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
<b>5,34</b>	+ 1,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	3ª	Abrantes 03039
<b>5,32</b>	+ 0,9	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/07/2017	8ª	Mª Grande 03044
<b>5,29</b>	+ 0,7	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	1ª	Maia 41039
<b>5,25</b>	+ 0,4	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	1ª	Guimarães / Fátima / V NovX
<b>5,25</b>	- 0,6	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	1ª	Maia 41048
<b>5,24</b>	+ 1,4	Mariana Novo	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	2ª	Braga 03033
<b>5,22</b>	+ 1,2	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	1ª	Maia 41033
<b>5,22</b>	+ 1,7	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1ª	Leiria 24046
<b>5,19</b>	+ 1,5	Sara Moreira	01 Juv	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	4ª	Nancy - França 41054
<b>5,15</b>	+ 1,6	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	1ª	Maia 41035
<b>5,10</b>	+ 0,7	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	2ª	Maia 41035
<b>5,07</b>		Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
<b>5,07</b>		Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
<b>5,07</b>		Mariana Novo	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
<b>5,06</b>	+ 1,2	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	1ª	Lousada 41038
<b>5,04</b>	- 1,5	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2ª	Maia 41033
<b>5,04</b>	+ 1,3	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	4ª	Maia 41039
<b>5,03</b>	+ 1,0	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	1ª	1741021
<b>5,03</b>	- 3,1	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2ª	Maia 41031
<b>5,01</b>	0,0	Mariana Novo	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
<b>5,00</b>	+ 0,1	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1ª	Maia 41023
<b>5,00</b>	+ 0,9	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	14ª	Abrantes 03039
<b>4,99</b>		Sara Moreira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
<b>4,99</b>		<b>SARA MOREIRA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
<b>4,99</b>		Sara Moreira	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
<b>4,99</b>	0,0	<b>ANA MOTA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
<b>4,97</b>	0,0	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
<b>4,96</b>	+ 0,2	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1ª	Maia 41031
<b>4,96</b>	+ 0,2	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	1ª	Maia 41039
<b>4,95</b>	+ 2,0	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª	1741021
<b>4,95</b>	- 1,1	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	5ª	Braga 47020
<b>4,94</b>	- 2,2	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2ª	Maia 41033
<b>4,92</b>	0,0	<b>CLAUDIA TEIXEIRA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
<b>4,92</b>		Ana Leite	01 Juv	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	4ª	Lugo 41057
<b>4,92</b>	+ 0,8	Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	6ª	Braga 03033
<b>4,91</b>	0,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2ª	1741021
<b>4,91</b>	0,0	<b>MARIANA COSTA</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
<b>4,90</b>	+ 1,4	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>4,90</b>	+ 1,8	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª	Lousada 41015
<b>4,90</b>	0,0	<b>MARIA ANDRADE</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1ª	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

4,90	+ 1,8	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1ª	Viana do Castelo 49021
4,89	+ 0,9	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	1ª	Luso 03029
4,89	+ 1,9	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,88	+ 0,7	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	6ª	Maia 41039
4,87	+ 0,6	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	3ª	Maia 41033
4,86		Carolina Coutinho	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
4,86		Carolina Coutinho	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
4,86		<b>CAROLINA COUTINHO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
4,86	0,0	Carolina Coutinho	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
4,86	0,0	<b>CATARINA SILVA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
4,86	+ 0,8	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	1ª	Maia 41031
4,85	- 2,8	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	3ª	Maia 41031
4,85	- 2,6	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	3ª	Maia 41033
4,84	+ 0,5	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	2ª	1741021
4,84	0,0	<b>MARIANA BORGES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,82		Nádia Silva	02 Ini	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	6ª	Lugo 41057
4,82	- 0,4	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1ª	Maia 41031
4,79	- 0,7	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4ª	Maia 41048
4,77	+ 1,2	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	6ª	Leiria 03047
4,76	0,0	<b>MARIA GRACIO</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
4,76	0,0	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
4,76	0,0	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	2ª	Leiria 24046
4,75	+ 1,7	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	2ª	Maia 41039
4,75	+ 0,5	Maria Grácio	99 Jun	Colégio Novo da Maia	02/07/2017	5ª	Nancy - França 41054
4,74	+ 1,3	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	3ª	Lousada 41028
4,74	- 1,2	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	1ª	Braga 47017
4,74	- 0,5	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	4ª	Braga 47019
4,73	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
4,72	+ 1,1	Maria Grácio	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,71	+ 0,8	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	4ª	Maia 41035
4,70	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
4,70	+ 0,9	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Jun	MAIA A C	27/05/2017	9ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,70	- 0,4	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	8ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,68	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	3ª	Leiria 03048
4,67	+ 0,2	<b>MARIA TERESA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	1ª	Maia 41019
4,67		Ana Sofia Gomes	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
4,67		<b>ANA SOFIA GOMES</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
4,67		Ana Sofia Gomes	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3ª	Maia 41024
4,65	+ 0,7	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	6ª	Maia 41035
4,64	+ 1,8	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	4ª	Mª Grande 03045
4,61	+ 0,8	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	3ª	1741021
4,61	- 1,2	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	20/05/2017	3ª	Braga 47017
4,61	- 1,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	9ª	Maia 41039
4,61	0,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

4,60	+ 0,7	Maria Grácio	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	7ª	Maia 41048
4,59	- 1,2	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	4ª	Braga 47017
4,58	+ 1,0	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4ª	1741021
4,58		Francisca Ferreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
4,58		<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
4,58		Francisca Ferreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
4,58	+ 1,7	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	7ª	Maia 41035
4,57	+ 0,9	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
4,57		Carina Mendes	03 Ini	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	12ª	Lugo 41057
4,57	- 1,4	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4ª	Maia 41033
4,56	- 0,8	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	2ª	Maia 41031
4,55	- 0,5	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	2ª	Maia 41031
4,55	0,0	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	4ª	Luso 03029
4,55	+ 1,1	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	2ª	Lousada 41038
4,54	- 0,8	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014
4,54	+ 1,6	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2ª	Lousada 41015
4,54	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	7ª	Braga 47020
4,53	- 0,5	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	3ª	Maia 41031
4,53	+ 0,2	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	3ª	Maia 41039
4,52	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41004
4,52	0,0	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	1ª	1741021
4,52	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	1ª	Braga 47021
4,51	0,0	<b>JOANA LOPES</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	8ª	Lousada 41027
4,51	+ 1,9	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	8ª	Maia 41035
4,51	0,0	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	5ª	Leiria 03048
4,50	+ 0,8	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	3ª	1741021
4,50	+ 0,9	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021
4,50		<b>MARIA GRACIO</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
4,50		Maria Gracio	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
4,50		Maria Gracio	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
4,50	0,0	<b>MARINA GONÇALVES</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	9ª	Lousada 41027
4,49	- 0,8	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014
4,49	+ 1,2	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
4,49	+ 1,3	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	4ª	Lousada 41028
4,49	+ 1,7	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	11ª	Maia 41039
4,47	+ 0,7	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	2ª	1741021
4,47	+ 1,6	<b>INÊS AIRES</b>	97 S23	MAIA A C	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
4,47	- 0,6	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	8ª	Maia 41048
4,46	- 1,2	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026
4,46	0,0	<b>MARTA LISBOETA</b>	04 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
4,46	0,0	<b>ANA GOMES</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
4,45	0,0	<b>OPHELI NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	5ª	Lourosa 38019
4,44	- 2,3	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	5ª	Maia 41033
4,43	0,0	<b>MARTA CARDOSO</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	6ª	Lousada 41027

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,22
4,43	+ 0,8	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	10ª	Guimarães / Fátima / V Nova
4,42	+ 0,4	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª	1741021
4,41	- 1,2	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
4,41	- 1,3	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	6ª	Maia 41033
4,41	+ 1,1	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	1ª	Maia 41043
4,40	+ 0,2	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41014
4,40	+ 1,7	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª	Lousada 41015
4,40		<b>ANGÉLICA PEREIRA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
4,40		Angélica Pereira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
4,40		Angélica Pereira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª	Maia 41024
4,40	0,0	<b>ELSA PEREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
4,40	+ 0,1	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3ª	Maia 41031
4,40	0,0	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	9ª	Braga 47020
4,39	- 2,1	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	4ª	Maia 41033
4,38	+ 0,3	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	4ª	Maia 41031
4,38	0,0	<b>FRANCISCA VILAS-BOA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	9ª	Maia 41048
4,37	+ 0,1	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	27/06/2017	2ª	Braga 47021 X
4,36	+ 0,9	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª	1741021
4,36	- 1,0	Ophélie Nouali	00 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
4,36	- 3,2	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	5ª	Maia 41033
4,35	0,0	<b>MARIA INÊS LACERDA</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
4,35	+ 1,0	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/05/2017	4ª	Luso 03029
4,35	+ 1,4	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	10ª	Maia 41048
4,34	+ 1,4	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	12ª	Maia 41039
4,34	+ 0,5	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	16/07/2017	11ª	Maia 41048
4,33	+ 0,5	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	11ª	Guimarães / Fátima / V NovX
4,33	+ 0,3	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	13ª	Maia 41039
4,32	+ 1,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	5ª	1741021
4,30	0,0	<b>BEATRIZ MARTINS</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	8ª	Lousada 41027
4,30	0,0	<b>MARIA RIBEIRO</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	9ª	Lousada 41027
4,30	0,0	Inês Aires	97 Juv	MAIA A C	16/07/2017	12ª	Maia 41048
4,29	0,0	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	14ª	Vagos 38006
4,29	0,0	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
4,29	0,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	10ª	Braga 47020
4,29	+ 0,9	<b>JÉSSICA CORREIA</b>	00 Juv	MAIA A C	21/06/2017	6ª	Braga 47019
4,29	+ 0,7	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	2ª	Maia 41043
4,29	+ 1,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	3ª	Maia 41043
4,28	- 1,2	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
4,28	+ 1,7	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
4,28	- 1,0	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	11ª	Braga 47020
4,28	+ 1,0	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	1ª	Mª Grande 03045
4,28	- 0,4	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	13ª	Maia 41048
4,26	0,0	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	4ª	Inatel 41030
4,26	- 0,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	6ª	Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

4,26	0,0	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	12ª	Braga 47020	
4,26	- 0,7	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	14ª	Maia 41048	
4,25	+ 1,2	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	7ª	Lousada 41028	
4,25	- 1,3	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5ª	Maia 41031	
4,25	+ 1,4	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	27/05/2017	9ª	Maia 41035	
4,24	+ 0,5	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	3ª	1741021	
4,24	0,0	Joana Calçada	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	10ª	Lousada 41027	
4,24	+ 1,4	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	7ª	Maia 41033	
4,22	+ 0,3	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	6ª	1741021	
4,22	+ 1,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	8ª	Lousada 41028	
4,21	0,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7ª	1741021	
4,21	- 1,1	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	8ª	Maia 41033	
4,20	0,0	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	27/06/2017	3ª	Braga 47021	X
4,19	+ 1,5	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4ª	1741021	
4,19	- 0,9	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	9ª	Maia 41033	
4,18	- 1,5	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	4ª	Maia 41031	
4,18	+ 1,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	3ª	Lousada 41038	
4,17	+ 1,6	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026	
4,17	+ 0,5	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	11ª	Maia 41035	
4,17	- 1,0	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	14ª	Maia 41039	X
4,16	+ 0,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4ª	GUIMARAES 47528	
4,16	+ 0,4	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4ª	Leiria 24046	
4,15	- 1,8	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5ª	Maia 41031	
4,15	+ 0,9	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	7ª	Maia 41033	
4,15	+ 0,1	<b>INÊS COSTA</b>	00 Juv	BOAVISTA F C	18/06/2017	14ª	Braga 47020	
4,15	- 0,2	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	4ª	Maia 41043	
4,14	- 0,4	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014	
4,14	+ 1,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	7ª	1741021	
4,14	+ 1,0	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	4ª	Lousada 41038	
4,13	+ 1,1	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014	
4,13	0,0	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	4ª	Braga 47021	X
4,13	+ 0,3	Cristina Gomes	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	15ª	Maia 41048	
4,12	+ 0,7	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41014	
4,12	- 0,3	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026	
4,12	0,0	<b>JESSICA MOSQUEIRA</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	12ª	Lousada 41027	
4,12	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	7ª	Braga 47019	
4,12	0,0	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	16ª	Maia 41048	
4,11	+ 0,4	Inês Aires	97 S23	MAIA A C	22/07/2017	8ª	Leiria 03047	
4,10	0,0	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41014	
4,10	+ 0,5	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	15ª	Maia 41039	
4,10	- 4,1	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	13ª	Torres Vedras 03041	
4,10	- 0,2	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	17ª	Maia 41048	
4,09	+ 2,0	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	13ª	Maia 41035	
4,07	+ 0,3	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41014	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

<b>4,07</b>	0,0	<b>CATARINA DUARTE</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	13ª	Lousada 41027
<b>4,07</b>	+ 0,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	5ª	Maia 41043
<b>4,06</b>	+ 0,2	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>4,06</b>	- 0,1	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8ª	1741021
<b>4,06</b>	- 1,7	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	10ª	Maia 41033
<b>4,06</b>	+ 0,6	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	14ª	Maia 41035
<b>4,05</b>	+ 0,6	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5ª	1741021
<b>4,05</b>	+ 1,5	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	27/05/2017	12ª	Guimarães / Fátima / V NovX
<b>4,04</b>	- 1,6	<b>TELMA COSTA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	13/05/2017	11ª	Maia 41033
<b>4,02</b>	0,0	<b>VANESSA PEDREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
<b>4,02</b>	0,0	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4ª	Leiria 24046
<b>4,01</b>	+ 1,7	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	4ª	Lousada 41015
<b>4,01</b>	+ 1,2	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	5ª	Lousada 41015
<b>4,01</b>	+ 1,0	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	9ª	1741021
<b>4,00</b>	+ 1,0	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6ª	1741021
<b>4,00</b>	- 0,7	Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>4,00</b>	0,0	Inês Costa	00 Juv	BOAVISTA F C	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
<b>4,00</b>	+ 1,4	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	15ª	Maia 41035
<b>3,99</b>	+ 0,9	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,98</b>	0,0	<b>DANIELA CEPEDA</b>	00 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	14ª	Lousada 41027
<b>3,97</b>	+ 1,7	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,97</b>	0,0	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	5ª	GUIMARAES 47528
<b>3,96</b>		Matilde Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>3,96</b>		<b>MATILDE LOBO</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>3,96</b>		Matilde Lobo	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>3,96</b>	+ 1,2	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	16ª	Maia 41039
<b>3,96</b>	+ 0,8	<b>MARTA FERREIRA</b>	82 Vet	AC FERNANDA RIBEIRO	16/07/2017	18ª	Maia 41048
<b>3,95</b>	0,0	<b>ANA REBELO</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	15ª	Lousada 41027
<b>3,95</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	16ª	Maia 41035
<b>3,94</b>	+ 1,2	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,94</b>	0,0	<b>JOANA PEDROSA</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
<b>3,94</b>	- 2,8	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	12ª	Maia 41033
<b>3,94</b>	+ 0,9	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	17ª	Maia 41039
<b>3,93</b>	- 0,2	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,93</b>	+ 0,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6ª	GUIMARAES 47528
<b>3,92</b>	0,0	<b>MARIA TERESA BRAND</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,90</b>	+ 1,7	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8ª	1741021
<b>3,90</b>	0,0	<b>CATIA COSTA</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	16ª	Lousada 41027
<b>3,90</b>	+ 1,2	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	18ª	Maia 41035
<b>3,90</b>	+ 1,4	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	17ª	Maia 41035
<b>3,90</b>	- 1,1	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	6ª	Maia 41043
<b>3,90</b>	+ 1,3	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	27/06/2017	4ª	Braga 47021 X
<b>3,89</b>	0,0	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,89</b>	- 1,5	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

<b>3,88</b>	+ 0,3	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	14ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,88</b>	+ 0,8	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,88</b>	+ 1,0	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	8ª Maia 41043
<b>3,87</b>	+ 0,4	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,87</b>	+ 0,1	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	10ª 1741021
<b>3,87</b>	+ 0,6	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	19ª Maia 41035
<b>3,86</b>	+ 1,3	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	7ª 1741021
<b>3,86</b>	- 1,0	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	6ª Póvoa de Varzim 41025
<b>3,86</b>	+ 2,0	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	8ª Póvoa de Varzim 41026
<b>3,86</b>	0,0	<b>TATIANA CALEJA</b>	02 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	13ª Lousada 41027
<b>3,85</b>	+ 1,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	6ª Lousada 41015
<b>3,85</b>	+ 1,0	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	8ª 1741021
<b>3,85</b>		<b>RAQUEL MAIA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>3,85</b>		Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>3,85</b>		Raquel Maia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª Maia 41024
<b>3,85</b>	0,0	Jéssica Correia	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	19ª Maia 41048
<b>3,85</b>	- 1,2	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6ª Leiria 24046
<b>3,84</b>	- 0,5	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	7ª Póvoa de Varzim 41025
<b>3,84</b>	+ 1,3	<b>MAFALDA CRUZ</b>	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	20ª Maia 41035
<b>3,83</b>	+ 0,4	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	9ª Maia 41043
<b>3,82</b>	- 2,1	Teresa Brandão	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª Maia 41032
<b>3,82</b>	+ 0,1	<b>MARIA FERNANDES</b>	69 Vet	C D C VILA NOVA GAIA	02/07/2017	1ª Lisboa 07007
<b>3,81</b>	+ 0,9	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	9ª 1741021
<b>3,81</b>	0,0	<b>BEATRIZ PINA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	7ª Viana do Castelo 49021
<b>3,80</b>	+ 1,5	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	10ª Póvoa de Varzim 41026
<b>3,80</b>	+ 1,6	<b>GABRIELA GARRIDO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	21ª Maia 41035
<b>3,79</b>	+ 0,2	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,78</b>	- 1,9	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	16ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,78</b>	+ 0,4	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	11ª 1741021
<b>3,78</b>		<b>MARGARIDA CARDOSO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,78</b>		Margarida Cardoso	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,78</b>		Margarida Cardoso	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,78</b>	- 0,2	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	11ª Maia 41043
<b>3,77</b>	0,0	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	5ª Póvoa de Varzim 41004
<b>3,77</b>	- 0,1	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	17ª Póvoa de Varzim 41014
<b>3,77</b>		Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>3,77</b>		Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,77</b>		Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,77</b>		Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5ª Maia 41024
<b>3,77</b>		<b>MARIANA PONTES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>3,77</b>		Mariana Pontes	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6ª Maia 41024
<b>3,77</b>	- 0,2	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	25/06/2017	12ª Maia 41043
<b>3,76</b>	- 0,8	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	10ª 1741021
<b>3,76</b>		Inês Caldeira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

3,76	Inês Caldeira	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
3,76	<b>INÊS CALDEIRA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7ª	Maia 41024
3,76	- 1,1 <b>MARIANA SILVA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	2ª	Maia 41032
3,76	- 2,1 Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	13ª	Maia 41033
3,76	+ 0,3 Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	13ª	Maia 41043
3,76	0,0 Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª	Leiria 24046
3,75	+ 1,0 Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	12ª	1741021
3,75	Mariana Malva	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
3,75	<b>MARIANA MALVA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
3,75	Mariana Malva	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
3,75	0,0 <b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
3,74	+ 0,8 Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	9ª	1741021
3,74	0,0 Matilde Lobo	04 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	14ª	Lousada 41027
3,74	0,0 Raniele Souza	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	20ª	Maia 41048
3,73	+ 0,5 <b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41014
3,73	- 1,6 <b>JOANA DIBUTRO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	3ª	Maia 41032
3,72	+ 0,6 Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41014
3,72	0,0 <b>MARIA QUELHAS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	4ª	Maia 41032
3,72	- 1,1 <b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas Soares Basto	13/05/2017	5ª	Maia 41032
3,72	0,0 Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	7ª	Leiria 24046
3,70	+ 1,6 Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	12ª	1741021
3,70	+ 1,7 Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41026
3,70	- 0,7 <b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas Soares Basto	13/05/2017	6ª	Maia 41032
3,70	+ 1,3 <b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	23ª	Maia 41035
3,70	+ 1,3 <b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	24ª	Maia 41035
3,70	+ 1,0 Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	18ª	Maia 41039
3,69	+ 1,7 Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2ª	Viana do Castelo 49021
3,68	- 0,1 Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
3,68	- 0,8 Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41025
3,68	+ 1,1 Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41026
3,68	0,0 <b>JOANA LEITE</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	18ª	Lousada 41027
3,68	+ 0,8 <b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	25ª	Maia 41035
3,68	+ 0,5 Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	15ª	Maia 41043
3,67	+ 1,1 Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
3,67	0,0 <b>CATARINA OLIVEIRA</b>	03 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	15ª	Lousada 41027
3,67	+ 0,3 <b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	25/06/2017	16ª	Maia 41043
3,66	+ 0,3 Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41014
3,66	+ 0,3 Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	17ª	Maia 41043
3,66	0,0 Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	5ª	Braga 47021
3,65	- 1,8 <b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	05 Inf	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2ª	Maia 41019
3,65	- 1,2 Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41014
3,65	- 0,1 Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	13ª	1741021
3,65	0,0 <b>SOFIA LASCASAS</b>	95 S23	MAIA A C	16/07/2017	21ª	Maia 41048
3,64	- 2,6 Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41014

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

<b>3,64</b>	- 0,3	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	14ª	1741021	
<b>3,64</b>	- 1,4	Bárbara Santos	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026	
<b>3,63</b>	0,0	<b>ALEXANDRA SOUSA</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	16ª	Lousada 41027	
<b>3,63</b>	+ 0,5	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	18ª	Maia 41043	
<b>3,62</b>	- 1,0	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	2ª	Maia 41023	
<b>3,62</b>	- 2,8	Valéria Nogueira	04 Inf	Escola Secundária da Maia	13/05/2017	7ª	Maia 41032	
<b>3,60</b>		Mariana Vasconcelos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9ª	Maia 41024	
<b>3,60</b>		<b>MARIANA VASCONCEL</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9ª	Maia 41024	
<b>3,60</b>		Mariana Vasconcelos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9ª	Maia 41024	
<b>3,59</b>	+ 1,1	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	27ª	Maia 41035	
<b>3,58</b>	0,0	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	27/11/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>3,58</b>	+ 1,3	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41025	
<b>3,58</b>	+ 1,2	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	28ª	Maia 41035	
<b>3,57</b>	+ 1,8	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	13ª	1741021	
<b>3,57</b>	- 3,4	Lara Santos	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	14ª	Maia 41033	
<b>3,56</b>	- 1,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	8ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>3,56</b>	- 1,0	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41025	
<b>3,55</b>	- 0,7	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,55</b>	+ 1,3	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	14ª	1741021	
<b>3,55</b>	- 2,2	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	15ª	Maia 41033	
<b>3,55</b>	0,0	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	8ª	Leiria 24046	
<b>3,54</b>	0,0	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	9ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>3,54</b>	+ 0,1	<b>SOFIA PEREIRA</b>	05 Inf	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	3ª	Maia 41019	
<b>3,54</b>	0,0	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	15ª	1741021	
<b>3,54</b>	- 0,3	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	15ª	1741021	
<b>3,54</b>	+ 1,1	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41026	
<b>3,54</b>	- 0,2	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	16ª	Maia 41033	
<b>3,53</b>	+ 0,6	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,53</b>	- 1,6	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,53</b>	0,0	Ana Amaral	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2017	16ª	1741021	
<b>3,53</b>	- 0,9	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	25/06/2017	19ª	Maia 41043	X
<b>3,52</b>	0,0	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	27/11/2016	10ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>3,52</b>	0,0	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	17ª	1741021	
<b>3,52</b>	+ 1,0	<b>ÉRICA GONÇALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	29ª	Maia 41035	
<b>3,51</b>	+ 2,0	<b>MAFALDA NOVAIS</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	30ª	Maia 41035	
<b>3,50</b>		<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	10ª	Maia 41024	
<b>3,50</b>		Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	10ª	Maia 41024	
<b>3,50</b>		Matilde Pereira	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	10ª	Maia 41024	
<b>3,50</b>	+ 1,4	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41026	
<b>3,50</b>	+ 1,4	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	31ª	Maia 41035	
<b>3,49</b>	- 0,9	<b>INÊS ROCHA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	8ª	Maia 41032	
<b>3,48</b>	+ 0,3	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	24ª	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,48</b>	- 1,0	<b>INÊS BEATO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	9ª	Maia 41032	
<b>3,47</b>		Nádia Gomes	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	6ª	Maia 41024	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>					Top	2,22
3,47	<b>NÁDIA GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	6ª	Maia 41024
3,47	Nádia Gomes	00 Juv	Escola Secundaria Fontes Pereira de	25/03/2017	6ª	Maia 41024
3,47	+ 1,1 <b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	32ª	Maia 41035
3,46	0,0 Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	16ª	1741021
3,46	- 1,6 <b>JÚLIA NUNES</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	10ª	Maia 41032
3,46	+ 0,5 Gabriela Garrido	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	21ª	Maia 41043
3,45	+ 0,7 <b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	17ª	1741021
3,45	+ 0,3 <b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	19ª	1741021
3,45	- 0,3 <b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	18ª	1741021
3,44	+ 0,2 Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	25ª	Póvoa de Varzim 41014
3,44	+ 0,4 Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41014
3,44	0,0 <b>JULIANA FONSECA</b>	04 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	17ª	Lousada 41027
3,44	+ 0,7 Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	22ª	Maia 41043
3,43	- 1,5 Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41014
3,43	+ 0,7 Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	18ª	1741021
3,43	- 0,8 <b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41025
3,43	+ 0,5 Maria Quelhas	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	9ª	Leiria 24046
3,42	+ 1,6 <b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41025
3,41	0,0 Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	27/06/2017	6ª	Braga 47021
3,40	+ 1,7 <b>BÁRBARA MOREIRA</b>	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	9ª	Lousada 41028
3,40	- 1,0 <b>BEATRIZ CRISTA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	23ª	Maia 41043
3,39	0,0 Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	11ª	Póvoa de Varzim 41004
3,39	0,0 <b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	19ª	1741021
3,39	+ 1,2 <b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41026
3,38	- 0,3 Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41004
3,38	- 0,3 <b>CATARINA MACHADO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41004
3,38	0,0 <b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41025
3,37	+ 0,4 Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41014
3,37	+ 0,9 <b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41026
3,36	- 1,0 Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	20ª	1741021
3,36	+ 1,6 <b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	21ª	1741021
3,36	+ 1,6 Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	20ª	1741021
3,36	- 3,7 <b>MARIA ROQUE</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	11ª	Maia 41032
3,35	- 0,5 <b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	4ª	Maia 41019
3,35	- 1,2 <b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª	Maia 41031
3,35	+ 0,7 Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	34ª	Maia 41035
3,35	+ 1,3 <b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	27/05/2017	33ª	Maia 41035
3,35	+ 0,3 Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	24ª	Maia 41043
3,34	- 0,5 Maria Vinagre	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	5ª	Maia 41019
3,34	- 0,7 <b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41014
3,34	+ 1,1 Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	9ª	Viana do Castelo 49021
3,33	- 0,1 <b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	21ª	1741021
3,33	0,0 <b>MATILDE FERREIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	19ª	Lousada 41027
3,33	- 1,5 <b>INÊS CERVANTES</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	13ª	Maia 41032



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

<b>3,33</b>	- 1,2	<b>BEATRIZ GOMES</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	12ª	Maia 41032
<b>3,32</b>	+ 0,5	Catarina Castro	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,32</b>	- 1,4	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,32</b>	- 0,9	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	10ª	Leiria 24046
<b>3,31</b>	- 0,2	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	30/04/2017	8ª	Braga 47014
<b>3,30</b>	- 2,0	<b>CATARINA MACHADO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	14ª	Maia 41032
<b>3,29</b>	- 0,4	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	14ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,29</b>	0,0	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	15ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,29</b>	+ 0,2	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	22ª	1741021
<b>3,28</b>	+ 0,4	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	22ª	1741021
<b>3,28</b>	+ 0,3	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	4ª	Maia 41023
<b>3,28</b>	+ 0,4	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	25ª	Maia 41043
<b>3,27</b>	+ 0,6	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	23ª	1741021
<b>3,27</b>	+ 1,6	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,26</b>	- 0,9	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,26</b>	+ 0,9	Patrícia Ribeiro	04 Inf	MAIA A C	27/06/2017	7ª	Braga 47021
<b>3,25</b>	+ 1,2	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	24ª	1741021
<b>3,25</b>	+ 1,4	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,24</b>	- 0,7	<b>SOFIA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola Secundária de Gondomar	13/05/2017	16ª	Maia 41032
<b>3,24</b>	- 1,4	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	15ª	Maia 41032
<b>3,24</b>	+ 0,1	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	27ª	Maia 41043
<b>3,23</b>	- 0,9	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	25ª	1741021
<b>3,23</b>	+ 0,2	<b>ANA NEVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	6ª	Maia 41023
<b>3,22</b>	0,0	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,22</b>	+ 0,3	<b>LUÍSA D OREY</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	28ª	Maia 41043
<b>3,22</b>	+ 0,4	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	11ª	Leiria 24046
<b>3,21</b>	+ 0,5	<b>ANA CAROLINA MOREI</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/06/2017	30ª	Maia 41043
<b>3,20</b>	0,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,20</b>	+ 0,5	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	31ª	Maia 41043
<b>3,18</b>	- 0,5	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	17ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,18</b>	- 1,3	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,18</b>	+ 0,9	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	32ª	Maia 41043
<b>3,16</b>	0,0	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,16</b>	+ 1,5	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,16</b>	+ 1,3	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,15</b>	+ 1,4	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,15</b>	- 2,2	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	13/05/2017	17ª	Maia 41033
<b>3,14</b>	- 0,2	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,14</b>	+ 1,5	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,14</b>	+ 1,4	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,14</b>	+ 0,1	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	33ª	Maia 41043
<b>3,13</b>	- 1,5	<b>MARIA JOÃO MACHAD</b>	05 Inf	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	6ª	Maia 41019
<b>3,12</b>	+ 2,0	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	23ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,12</b>	+ 0,2	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	35ª	Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,22

3,11	- 0,8	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	21ª Póvoa de Varzim 41014
3,11	+ 1,8	<b>CASSANDRA CARMO</b>	04 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	27/05/2017	35ª Maia 41035
3,10	0,0	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	18ª Póvoa de Varzim 41004
3,10	+ 1,5	<b>EDUARDA TORRES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	24ª Póvoa de Varzim 41026
3,09	0,0	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	19ª Póvoa de Varzim 41025
3,09	+ 1,2	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	25ª Póvoa de Varzim 41026
3,08	+ 1,1	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	27ª Póvoa de Varzim 41026
3,08	+ 1,8	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	26ª Póvoa de Varzim 41026
3,08	- 1,6	<b>DANIELA BALTAZAR</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	17ª Maia 41032
3,06	+ 1,7	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	28ª Póvoa de Varzim 41026
3,04	- 2,6	<b>RITA SANTOS</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	7ª Maia 41019
3,04	- 0,7	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	22ª Póvoa de Varzim 41014
3,03	- 1,2	<b>MARIANA S. OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	8ª Maia 41019
3,03	- 1,4	<b>SOFIA ALLY</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	18ª Maia 41032
3,01	- 0,6	Sandra Reis	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	19ª Póvoa de Varzim 41004
3,01	- 0,2	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	26ª 1741021
3,00	- 3,0	Margarida Oliveira	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	19ª Maia 41032
2,98	+ 0,4	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	23ª Póvoa de Varzim 41014
2,98	+ 0,8	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	27ª 1741021
2,96	- 0,5	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	9ª Maia 41019
2,95		Beatriz Moreira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	11ª Maia 41024
2,95		<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	11ª Maia 41024
2,95		Beatriz Moreira	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	11ª Maia 41024
2,95	- 3,5	<b>LARA FONSECA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	20ª Maia 41032
2,95	- 1,0	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	37ª Maia 41043
2,94	+ 0,8	Margarida Leal	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	29ª Póvoa de Varzim 41026
2,93	0,0	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	24ª Póvoa de Varzim 41014
2,93	0,0	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	28ª 1741021
2,93		Maria Pereira	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	7ª Maia 41024
2,93		Maria Pereira	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	7ª Maia 41024
2,93		<b>MARIA PEREIRA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	7ª Maia 41024
2,92	- 0,6	<b>DIANA CORREIA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	10ª Maia 41019
2,92	0,0	<b>JULIANA MACHADO</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	21ª Lousada 41027
2,91	- 0,8	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	20ª Póvoa de Varzim 41004
2,89	- 0,4	<b>LUANA SILVA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	21ª Póvoa de Varzim 41004
2,89	- 0,4	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	22ª Póvoa de Varzim 41004
2,89	+ 0,1	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	29ª 1741021
2,88	- 1,1	Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	25ª Póvoa de Varzim 41014
2,88	0,0	<b>TATIANA PEREIRA</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	18ª Lousada 41027
2,87	- 0,9	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	26ª Póvoa de Varzim 41014
2,85	- 0,5	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	27ª Póvoa de Varzim 41014
2,85		Daniela Faria	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	12ª Maia 41024
2,85		Daniela Faria	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	12ª Maia 41024
2,85		<b>DANIELA FARIA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	12ª Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,22

<b>2,85</b>	- 1,1	<b>FRANCISCA PACHECO</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	22ª	Maia 41032
<b>2,85</b>	- 1,1	<b>BEATRIZ BARBOSA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	21ª	Maia 41032
<b>2,84</b>	- 0,8	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>2,83</b>	0,0	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,82</b>	- 0,2	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	38ª	Maia 41043
<b>2,81</b>		Beatriz Francisco	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	13ª	Maia 41024
<b>2,81</b>		<b>BEATRIZ FRANCISCO</b>	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	13ª	Maia 41024
<b>2,81</b>		Beatriz Francisco	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	13ª	Maia 41024
<b>2,80</b>	+ 0,1	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	29ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,80</b>	- 1,2	<b>ANA CAMPOS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	23ª	Maia 41032
<b>2,79</b>	+ 0,5	<b>CAROLINA COSTA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>2,78</b>	0,0	<b>INÊS MARTINS</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	23ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,78</b>		Ana Oliveira	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	14ª	Maia 41024
<b>2,78</b>		Ana Oliveira	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	14ª	Maia 41024
<b>2,78</b>		<b>ANA OLIVEIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	14ª	Maia 41024
<b>2,77</b>	- 0,8	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,76</b>	+ 0,7	<b>CAROLINA PAUPÉRIO</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	39ª	Maia 41043
<b>2,75</b>	0,0	<b>MICAELA MEIRELES</b>	01 Juv	Escola Básica Secundária Lousada O	22/04/2017	23ª	Lousada 41027
<b>2,75</b>	0,0	<b>DILMA FERREIRA</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	22ª	Lousada 41027
<b>2,73</b>		Ana Luisa Costa	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	15ª	Maia 41024
<b>2,73</b>		<b>ANA LUISA COSTA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	15ª	Maia 41024
<b>2,73</b>		Ana Luisa Costa	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	15ª	Maia 41024
<b>2,73</b>	- 0,4	<b>JOANA RIBEIRO</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	24ª	Maia 41032
<b>2,71</b>	- 1,2	<b>BRUNA NETO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	25ª	Maia 41032
<b>2,70</b>	- 0,7	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	40ª	Maia 41043
<b>2,66</b>	+ 1,4	<b>INÊS SOUSA</b>	05 Inf	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	11ª	Maia 41019
<b>2,64</b>	+ 0,5	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>2,59</b>	- 2,0	<b>SOFIA MOREIRA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	26ª	Maia 41032
<b>2,54</b>	+ 1,6	Maria Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	31ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>2,45</b>	+ 0,3	<b>JOANA RIBEIRO</b>	05 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	12ª	Maia 41019
<b>2,44</b>	- 1,1	<b>PATRICIA VIEIRA</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	27ª	Maia 41032
<b>2,42</b>	0,0	<b>BEATRIZ MAIA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	25ª	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,39</b>	+ 0,1	Andreia Miranda	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	31ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,36</b>	+ 0,1	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	32ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,34</b>	+ 0,3	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	44ª	Maia 41043
<b>2,22</b>	- 0,4	Carla Alves	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	26ª	Póvoa de Varzim 41004

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,52</b>	+ 2,6	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	3ª	Abrantes 03039
<b>5,45</b>	+ 2,7	Mariana Novo	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	2ª	Braga 03033
<b>5,09</b>	+ 2,7	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	3ª	Maia 41039
<b>4,97</b>	+ 2,8	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	5ª	Maia 41039
<b>4,92</b>	+ 4,5	Ana Costa	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	2ª	Torres Vedras 03041
<b>4,91</b>	+ 2,3	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	1ª	Mª Grande 03045
<b>4,89</b>	+ 2,5	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	15ª	Abrantes 03039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,22
<b>4,80</b>	+ 2,8	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	7ª	Maia 41039
<b>4,76</b>	+ 2,2	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	3ª	Maia 41035
<b>4,70</b>	+ 2,7	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	5ª	Maia 41035
<b>4,29</b>	+ 2,2	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>4,22</b>	+ 2,1	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>4,19</b>	+ 2,7	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	10ª	Maia 41035
<b>4,16</b>	+ 2,4	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	12ª	Maia 41035
<b>3,94</b>	+ 2,5	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	5ª	Viana do Castelo 49021
<b>3,92</b>	+ 2,6	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,88</b>	+ 3,3	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,88</b>	+ 2,1	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,86</b>	+ 2,3	Beatriz Silva	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,72</b>	+ 2,1	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11ª	1741021
<b>3,71</b>	+ 2,5	Mariana Lopes	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,71</b>	+ 2,1	Beatriz Crista	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	22ª	Maia 41035
<b>3,67</b>	+ 2,1	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	26ª	Maia 41035
<b>3,64</b>	+ 2,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	8ª	Viana do Castelo 49021
<b>3,62</b>	+ 2,5	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,53</b>	+ 3,4	Carlota Montes	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	23ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,50</b>	+ 2,3	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,33</b>	+ 4,7	Bárbara Moreira	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2ª	Lisboa 07007
<b>3,23</b>	+ 2,2	Mara Torres	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	10ª	Viana do Castelo 49021
<b>3,09</b>	+ 2,3	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41025
<b>2,91</b>	+ 2,3	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triplo Salto**

Top

7,23

12,25	- 1,4	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	1ª	Maia 41048	
12,23	+ 0,9	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	1ª	Maia 41039	
12,09	- 0,5	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	1ª	Maia 41040	
12,05	0,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	1ª	Braga 47020	
12,05	+ 1,5	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	2ª	Abrantes 03039	
11,87	+ 1,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	02/07/2017	1ª	Ávila - Espanha 41052	
11,80	- 0,2	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	1ª	Guimarães / Fátima / V NovX	
11,71	0,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41034	
11,71	0,0	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41034	
11,29	+ 1,9	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	1ª	Arcos de Valdevez 49020	
11,10	- 1,7	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	1ª	Lousada 41028	
11,00	+ 1,9	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2ª	Maia 41039	
10,97	- 0,4	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	2ª	Maia 41048	
10,93	- 0,4	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/07/2017	1ª	Braga 47021	X
10,86	+ 1,3	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	3ª	Maia 41040	
10,80	- 1,3	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2ª	Lousada 41028	
10,72	- 1,1	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	2ª	Leiria 03048	
10,61	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	4ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
10,61	+ 0,8	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	9ª	Abrantes 03039	
10,53	0,0	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
10,53	+ 1,7	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/07/2017	13ª	Mª Grande 03044	
10,53	- 1,3	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	3ª	Maia 41048	
10,52	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	3ª	Braga 47020	
10,47	0,0	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
10,43	- 0,5	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034	
10,43	- 0,5	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41034	
10,36	- 1,3	<b>NADIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	3ª	Arcos de Valdevez 49020	
10,28	0,0	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	5ª	Leiria 03047	
10,07	0,0	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/07/2017	2ª	Braga 47021	X
9,99	+ 1,1	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	6ª	Maia 41040	
9,98	- 0,9	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	6ª	Leiria 03048	
9,83	- 1,8	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	3ª	Lousada 41028	
9,79	- 1,1	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	9ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
9,72	- 1,6	<b>ANA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	23/07/2017	6ª	Leiria 03047	
9,68	0,0	<b>ANA ABREU</b>	97 S23	MAIA A C	28/05/2017	10ª	Guimarães / Fátima / V Nova	
9,65	- 0,1	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	14/06/2017	7ª	Maia 41040	
9,47	0,0	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034	
9,47	0,0	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41034	
9,44	0,0	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	3ª	Braga 47021	X
9,35	- 1,4	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	4ª	Lousada 41028	
9,23	+ 0,6	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	6ª	Braga 47020	
9,16	- 0,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	4ª	Braga 47021	X
9,15	+ 0,2	<b>ANA SANTOS</b>	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	5ª	Maia 41048	
9,08	- 1,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	6ª	Maia 41048	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triplo Salto**

Top

**7,23**

<b>9,06</b>	+ 1,2	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	10ª	Arcos de Valdevez 49020
<b>8,64</b>	- 0,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	12ª	Arcos de Valdevez 49020
<b>8,41</b>	- 1,8	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	5ª	Lousada 41028
<b>8,07</b>	- 2,1	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	6ª	Lousada 41028
<b>7,23</b>	+ 0,1	<b>BÁRBARA MOREIRA</b>	74 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1ª	Lisboa 07007

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>12,25</b>	+ 3,1	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	1ª	Maia 41039
<b>11,95</b>	+ 2,4	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/07/2017	3ª	Mª Grande 03044
<b>11,20</b>	+ 2,4	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2ª	Maia 41039
<b>10,16</b>	+ 2,5	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	4ª	Maia 41039
<b>9,52</b>	+ 3,7	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top 1 3,72

33,72	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	1ª Maia 41043
32,49	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	1ª Inatel 41029
31,72	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	1ª Porto 41018
29,84	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	2ª Maia 41043
27,86	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	3ª Maia 41043
26,56	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	2ª Inatel 41029
26,25	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	4ª Maia 41043
25,85	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	2ª Porto 41018
25,10	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	3ª Inatel 41029
24,86	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	3ª Porto 41018
24,50	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	4ª Inatel 41029
24,28	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5ª Inatel 41029
24,11	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5ª Maia 41043
23,85	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4ª Porto 41018
23,76	Joana Pereira	03 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003
23,76	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003
23,48	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	1ª Porto 41017
23,40	Beatriz Monteiro	03 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	2ª Braga 47003
23,40	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	2ª Braga 47003
23,35	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	6ª Maia 41043
22,01	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	2ª Porto 41017
21,95	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	6ª Inatel 41029
20,98	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	5ª Porto 41018
20,31	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	7ª Inatel 41029
20,04	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	6ª Porto 41018
19,89	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	7ª Porto 41018
19,48	<b>GABRIELA RABALDO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	7ª Maia 41043
19,43	Eliana Pereira	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	3ª Braga 47003
19,43	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	3ª Braga 47003
19,41	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	8ª Porto 41018
19,40	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	3ª Porto 41017
19,22	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	9ª Porto 41018
18,22	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	8ª Inatel 41029
18,21	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	10ª Porto 41018
17,84	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	9ª Inatel 41029
17,19	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	11ª Porto 41018
16,76	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	4ª Braga 47003
16,76	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	4ª Braga 47003
16,62	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	12ª Porto 41018
16,31	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	13ª Porto 41018
16,22	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	8ª Maia 41043
16,17	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	14ª Porto 41018
15,93	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	5ª Braga 47003
15,93	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	5ª Braga 47003

**Ranking 2017****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top

**1 3,72**

<b>13,92</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	4ª Porto 41017
<b>13,72</b>	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	15ª Porto 41018



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 2,77

49,51	<b>LINDA MENDES</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	29/06/2017	1ª Vila Nova de Cerveira 49032	
42,14	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	1ª Porto 41005	
36,54	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003	
36,54	Bárbara Bica	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003	
35,09	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	2ª Porto 41005	
34,54	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	1ª Inatel 41029	
33,63	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	1ª Porto 41007	
32,33	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	1ª Maia 41039	
31,52	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	2ª Maia 41039	
29,99	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª Braga 47017	
28,44	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	27/05/2017	1ª Maia 41035	
27,89	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2ª Maia 41035	
27,87	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	1ª Porto 41018	
27,66	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	1ª Braga 47021	X
27,54	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	3ª Maia 41035	
27,47	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	3ª Maia 41039	
27,23	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	4ª Maia 41039	
27,09	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª Maia 41035	
27,03	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	2ª Inatel 41029	
27,00	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5ª Maia 41035	
26,96	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	3ª Inatel 41029	
26,81	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	2ª Braga 47017	
26,78	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	3ª Braga 47017	
26,29	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	2ª Porto 41007	
26,12	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	4ª Inatel 41029	
25,97	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	1ª Porto 41017	
25,67	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	2ª Inatel 41029	
25,39	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	5ª Maia 41039	
25,21	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	6ª Maia 41035	
25,06	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	30/04/2017	1ª Braga 47014	
24,88	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	5ª Inatel 41029	
24,76	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	2ª Porto 41018	
24,39	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	6ª Maia 41039	
24,02	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	6ª Inatel 41029	
23,72	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	7ª Maia 41039	
23,67	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	8ª Maia 41039	
23,58	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	7ª Inatel 41029	
23,46	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	30/04/2017	3ª Braga 47014	
23,37	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	3ª Porto 41018	
23,37	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	7ª Maia 41035	
23,17	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	3ª Porto 41007	
22,79	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	30/04/2017	4ª Braga 47014	
22,51	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	8ª Maia 41035	
22,43	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	3ª Porto 41005	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top 1 2,77

21,66	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	3ª	Inatel 41029
21,45	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	8ª	Inatel 41029
21,43	<b>CAROLINA COSTA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	9ª	Inatel 41029
21,23	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4ª	Porto 41018
21,16	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	10ª	Inatel 41029
20,87	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	5ª	Porto 41018
20,80	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	11ª	Inatel 41029
20,77	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	4ª	Porto 41005
20,49	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	12ª	Inatel 41029
20,49	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2017	4ª	Inatel 41029
19,94	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	9ª	Maia 41039
19,76	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	01/05/2017	13ª	Inatel 41029
19,45	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	9ª	Maia 41035
19,43	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	10ª	Maia 41039
19,14	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	4ª	Porto 41007
19,01	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	4ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
18,42	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	6ª	Porto 41018
18,39	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	04/03/2017	7ª	Porto 41018
18,32	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	11ª	Maia 41039
18,23	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	5ª	Porto 41007
18,23	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	2ª	Porto 41017
18,15	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	6ª	Porto 41007
18,02	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	14ª	Inatel 41029
17,93	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/04/2017	6ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
17,72	<b>BRUNA BALTAR</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	10ª	Maia 41035
17,45	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	11ª	Maia 41035
17,30	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	04/12/2016	5ª	Porto 41005
17,29	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	7ª	Porto 41007
17,21	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	8ª	Porto 41018
17,03	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	8ª	Porto 41007
17,01	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	12ª	Maia 41039
16,80	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	6ª	Porto 41005
16,70	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12ª	Maia 41035
16,69	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	7ª	Porto 41005
16,56	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	8ª	Porto 41005
16,44	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	13ª	Maia 41035
15,41	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	27/05/2017	14ª	Maia 41035
15,32	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	9ª	Porto 41018
14,47	Ana Vilas	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/01/2017	9ª	Porto 41007
14,15	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	15ª	Maia 41035
13,58	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/01/2017	10ª	Porto 41007
13,37	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	3ª	Porto 41017
12,99	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	4ª	Porto 41017
12,77	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	16ª	Maia 41035

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 2,52

44,62	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	2ª Maia 41048
43,45	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/07/2017	3ª Vila Nova de Cerveira 49033
43,09	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/06/2017	3ª Vila Nova de Cerveira 49032
43,02	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	5ª Mª Grande 03044
41,32	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/07/2017	5ª Pombal 03042
41,10	<b>ANA FILIPA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	6ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
40,87	Ana Filipa Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/04/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
40,56	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/07/2017	1ª Leiria 24045
40,10	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	1ª Inatel 41029
39,75	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
38,97	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	1ª Braga 47020
37,06	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/02/2017	5ª Leiria 03018
35,84	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/02/2017	1ª Porto 41016
34,69	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	4ª Leiria 03047
34,00	Sofia Marques	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova
33,18	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	1ª Porto 41007
30,32	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
29,38	<b>ANA BALIO</b>	98 Jun	MAIA A C	14/01/2017	2ª Porto 41007
22,53	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	6ª Maia 41048
21,12	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	2ª Braga 47020
20,50	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	3ª Braga 47020
20,06	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	2ª Inatel 41029
19,46	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	3ª Porto 41005
19,42	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	01/05/2017	3ª Inatel 41029
19,02	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	14/01/2017	3ª Porto 41007
18,12	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	4ª Porto 41007
16,19	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5ª Porto 41007
15,74	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	6ª Porto 41007
15,35	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	7ª Porto 41007
15,02	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	14/01/2017	8ª Porto 41007
14,48	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	04/12/2016	4ª Porto 41005
12,52	<b>JOANA MATOS</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	9ª Porto 41007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,47

9,10	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	1ª Maia 41043
8,95	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	2ª Maia 41043
8,88	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	1ª Inatel 41030
8,87	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41026
8,75	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	1ª Porto 41018
8,53	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
8,50	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1ª 1741021
8,48	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	2ª Inatel 41030
8,33	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	3ª Maia 41043
8,31	<b>ÍRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	4ª Maia 41043
8,24	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª Leiria 24046
8,17	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	2ª GUIMARAES 47528
8,15	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	1ª Maia 41032
8,12	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	2ª 1741021
8,10	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	2ª Maia 41032
8,02	<b>LEONOR GOMES</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	3ª Maia 41032
7,92	<b>JOANA PINTO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	4ª Maia 41032
7,90	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5ª Leiria 24046
7,87	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
7,87	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	6ª Maia 41043
7,84	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1ª Braga 47013
7,77	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	3ª 1741021
7,77	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	7ª Maia 41043
7,75	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	2ª Porto 41018
7,73	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	3ª Porto 41018
7,70	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3ª Inatel 41030
7,60	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4ª Inatel 41030
7,46	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	8ª Maia 41043
7,45	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	2ª Póvoa de Varzim 41026
7,45	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	9ª Maia 41043
7,42	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	4ª 1741021
7,38	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	4ª Porto 41018
7,36	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3ª Póvoa de Varzim 41026
7,36	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	5ª Inatel 41030
7,30	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
7,21	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª Leiria 24046
7,16	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
7,13	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	5ª Porto 41018
7,12	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
7,11	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	7ª Inatel 41030
6,98	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	18/03/2017	5ª 1741021
6,97	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	18/03/2017	6ª 1741021
6,97	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	4ª Póvoa de Varzim 41026
6,94	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	7ª 1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,47

6,93	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6ª	GUIMARAES 47528
6,90	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	01/05/2017	8ª	Inatel 41030
6,83	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	9ª	Inatel 41030
6,82	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
6,80	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	10ª	Inatel 41030
6,78	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	11ª	Inatel 41030
6,78	<b>INÊS SILVA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	5ª	Maia 41032
6,72	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
6,72	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
6,70	<b>SOFIA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola Secundária de Gondomar	13/05/2017	6ª	Maia 41032
6,65	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	6ª	Porto 41018
6,64	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
6,61	Mariana Costa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	8ª	1741021
6,58	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41026
6,58	<b>MARGARIDA CARVALH</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	7ª	Maia 41032
6,55	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	9ª	1741021
6,53	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	10ª	1741021
6,49	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	7ª	Porto 41018
6,49	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41026
6,48	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41014
6,47	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2017	13ª	Inatel 41030
6,47	<b>SANDRA REIS</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	8ª	Maia 41032
6,46	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	8ª	Porto 41018
6,43	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41014
6,42	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	14ª	Inatel 41030
6,41	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41014
6,39	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	11ª	1741021
6,37	<b>MAFALDA SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	9ª	Maia 41032
6,33	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	12ª	1741021
6,33	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	13ª	1741021
6,32	<b>SARA MENDES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2ª	Viana do Castelo 49021
6,31	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	14ª	1741021
6,30	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41026
6,30	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41026
6,27	<b>LARA FONSECA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	10ª	Maia 41032
6,25	<b>MARIA JOÃO MACHAD</b>	04 Inf	Escola Secundária de Gondomar	13/05/2017	11ª	Maia 41032
6,24	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	15ª	1741021
6,23	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	9ª	Porto 41018
6,21	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41014
6,21	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	10ª	Porto 41018
6,19	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41026
6,17	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	15ª	Inatel 41030
6,16	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	11ª	Porto 41018
6,16	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	16ª	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,47

6,15	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41014
6,13	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41026
6,11	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	11ª	Maia 41043
6,10	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41014
6,10	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41014
6,03	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	12ª	Porto 41018
6,02	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41014
6,02	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41014
5,95	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	13ª	Maia 41043
5,94	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41014
5,94	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	17ª	1741021
5,93	<b>INÊS ROCHA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	12ª	Maia 41032
5,91	Inês Afonso	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	18ª	1741021
5,88	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41026
5,82	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	13ª	Porto 41018
5,82	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41026
5,82	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	9ª	Leiria 24046
5,80	Maria Teixeira	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	19ª	1741021
5,80	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41026
5,79	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	14ª	Maia 41043
5,75	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	20ª	1741021
5,73	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41026
5,73	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	15ª	Maia 41043
5,71	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41014
5,71	Ana Amaral	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	16ª	Inatel 41030
5,70	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	16ª	Maia 41043
5,68	<b>INÊS ROCHA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	17ª	Inatel 41030
5,65	<b>LUÍSA D OREY</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	17ª	Maia 41043
5,63	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41014
5,62	Andreia Miranda	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	14ª	Porto 41018
5,60	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	10ª	Leiria 24046
5,59	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41014
5,58	<b>ANA CAMPOS</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	13ª	Maia 41032
5,56	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	21ª	1741021
5,54	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41014
5,53	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	18ª	Inatel 41030
5,52	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	19ª	Inatel 41030
5,49	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	20ª	Inatel 41030
5,48	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41014
5,44	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41026
5,43	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	15ª	Porto 41018
5,42	<b>MARIA VINAGRE</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	14ª	Maia 41032
5,41	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	11ª	Leiria 24046
5,40	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	23ª	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,47**

5,40	Carla Alves	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	8ª	GUIMARAES 47528
5,39	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	12ª	Leiria 24046
5,37	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	22ª	1741021
5,35	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41026
5,34	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	01/05/2017	21ª	Inatel 41030
5,27	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	23ª	1741021
5,26	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	24ª	Póvoa de Varzim 41014
5,26	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	25ª	Póvoa de Varzim 41014
5,24	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41026
5,20	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41026
5,20	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	22ª	Inatel 41030
5,18	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	24ª	1741021
5,18	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41026
5,11	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	20ª	Maia 41043
5,08	<b>MARIA QUELHAS</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	23ª	Inatel 41030
5,02	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	16ª	Porto 41018
4,98	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	23ª	Póvoa de Varzim 41026
4,97	<b>IRIS MARQUES</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	16ª	Maia 41032
4,97	<b>CATARINA MACHADO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	15ª	Maia 41032
4,96	Beatriz Silva	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	17ª	Maia 41032
4,95	<b>JOANA RIBEIRO</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	18ª	Maia 41032
4,94	Carolina Ferreira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	17ª	Porto 41018
4,93	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41014
4,90	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	24ª	Póvoa de Varzim 41026
4,89	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41026
4,89	Andreia Miranda	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	25ª	Póvoa de Varzim 41026
4,87	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41014
4,86	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2017	24ª	Inatel 41030
4,80	<b>GABRIELA RABALDO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	21ª	Maia 41043
4,78	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41026
4,73	Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014
4,67	<b>INÊS CERVANTES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	25ª	Inatel 41030
4,62	<b>JULIANA PEREIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	19ª	Maia 41032
4,47	Clara Velhote	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	29ª	Póvoa de Varzim 41014
4,47	Maria Mendes	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	25ª	1741021
4,42	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	26ª	1741021
4,40	<b>EDUARDA TORRES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41026
4,35	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	29ª	Póvoa de Varzim 41026
4,29	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41014
4,28	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	27ª	1741021
4,23	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	31ª	Póvoa de Varzim 41014
4,21	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	7ª	Viana do Castelo 49021
4,09	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	32ª	Póvoa de Varzim 41014
4,07	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	26ª	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-2Kg</b>					Top	<b>3,47</b>
<b>4,00</b>	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	33ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,97</b>	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	28ª	1741021
<b>3,97</b>	Margarida Leal	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,96</b>	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	27ª	Inatel 41030
<b>3,80</b>	<b>SOFIA MOREIRA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	20ª	Maia 41032
<b>3,47</b>	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	29ª	1741021



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,50

11,61	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	1ª	GUIMARAES 47528
11,45	<b>BÁRBARA BICA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
11,45	Bárbara Bica	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
11,45	Bárbara Bica	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
11,39	<b>BARBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	1ª	Arcos de Valdevez 49020
11,13	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	1ª	Maia 41033
11,12	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
11,10	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	1ª	Maia 41039
10,92	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	1ª	Porto 41007
10,76	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1ª	Braga 47013
10,75	<b>DIANA RODRIGUES</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
10,61	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	3ª	Lugo 41057
10,47	<b>MARTA VINHAS</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
10,44	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	1ª	Maia 41033
10,37	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2ª	Maia 41039
10,33	<b>MARIA ANA LEITE</b>	01 Juv	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
10,33	Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	5ª	Braga 03033
10,29	<b>ANA MONTEIRO</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
10,11	Ana Leite	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
10,11	<b>ANA LEITE</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
10,11	Ana Leite	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª	Maia 41024
10,08	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1ª	Maia 41035
10,06	Sofia Marques	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
10,06	Sofia Marques	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
10,06	<b>SOFIA MARQUES</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
9,98	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1ª	Maia 41031
9,93	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	2ª	Leiria 24046
9,83	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2ª	Maia 41033
9,77	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41014
9,64	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1ª	1741021
9,64	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	3ª	Maia 41039
9,59	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	4ª	Lugo 41057
9,49	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	2ª	Lousada 41015
9,45	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	2ª	1741021
9,36	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	4ª	Maia 41039
9,28	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	3ª	Torres Vedras 03041
9,26	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	1ª	Porto 41018
9,18	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	06/05/2017	2ª	GUIMARAES 47528
9,09	Ana Leite	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	14ª	Braga 03033
9,09	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1ª	Leiria 24046
9,03	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	5ª	Maia 41039
9,02	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	6ª	Maia 41039
9,00	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	3ª	Maia 41033
8,97	Francisca Monteiro	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	5ª	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,50

8,95	<b>JULIANA MARTINS</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
8,93	<b>INÊS MELO</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
8,90	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª	1741021
8,90	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	7ª	Maia 41039
8,89	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	7ª	Arcos de Valdevez 49020
8,87	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	3ª	Lourosa 38019
8,86	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	2ª	Inatel 41030
8,83	<b>JOANA VIEIRA</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
8,81	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
8,79	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	2ª	1741021
8,79	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	2ª	Maia 41035
8,76	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	17ª	Vagos 38006
8,68	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
8,68	Viviana Barros	02 Ini	Concelho da Maia	06/05/2017	9ª	Lugo 41057
8,67	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	3ª	Maia 41035
8,66	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	2ª	Maia 41033
8,65	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41026
8,61	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	3ª	1741021
8,57	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	3ª	GUIMARAES 47528
8,54	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	2ª	Porto 41018
8,50	<b>MARIANA PEDREIRA</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	5ª	Lousada 41027
8,49	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	3ª	Maia 41033
8,48	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	6ª	Lousada 41027
8,47	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	2ª	Porto 41007
8,45	<b>ANA ARAÚJO</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
8,43	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
8,42	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	2ª	Maia 41031
8,42	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41026
8,38	<b>MARTA MAGALHÃES</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	3ª	Inatel 41030
8,37	Mariana Costa	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
8,37	<b>MARIANA COSTA</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
8,37	Mariana Costa	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	1ª	Maia 41024
8,35	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	4ª	Maia 41033
8,34	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
8,34	Francisca Monteiro	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
8,34	Francisca Monteiro	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4ª	Maia 41024
8,33	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	4ª	Maia 41035
8,32	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	5ª	Maia 41033
8,24	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	4ª	1741021
8,21	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3ª	1741021
8,21	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	4ª	Maia 41033
8,20	Francisca Monteiro	01 Juv	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	10ª	Lugo 41057
8,18	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	06/05/2017	3ª	Maia 41031
8,16	Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	8ª	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,50
8,16	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5ª	Maia 41035
8,14	Nádia Silva	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	4ª	Torres Vedras 03041
8,12	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª	Lousada 41015
8,12	Joana Vieira	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	2ª	Maia 41024
8,12	<b>JOANA VIEIRA</b>	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	2ª	Maia 41024
8,12	Joana Vieira	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	2ª	Maia 41024
8,09	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	3ª	Porto 41007
8,08	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	2ª	Lousada 41015
8,08	Cláudia Costa	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	6ª	Maia 41033
8,07	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41026
8,05	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	8ª	Maia 41039
8,04	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	4ª	Porto 41007
8,03	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	5ª	Porto 41007
8,00	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª	Leiria 24046
7,99	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	7ª	Lousada 41027
7,96	<b>MÓNICA CONCEIÇÃO</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	8ª	Lousada 41027
7,96	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	8ª	Torres Vedras 03041
7,94	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	29/04/2017	9ª	Arcos de Valdevez 49020
7,92	Mariana Novo	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª	Lousada 41015
7,92	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/06/2017	4ª	Braga 47021 X
7,84	<b>INES GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	10ª	Arcos de Valdevez 49020
7,83	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
7,82	<b>JACINTA BARROS</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	9ª	Lousada 41027
7,81	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046
7,77	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41014
7,74	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	5ª	GUIMARAES 47528
7,74	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6ª	Maia 41035
7,73	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	3ª	Porto 41018
7,73	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	4ª	1741021
7,72	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	10ª	Abrantes 03040
7,71	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	3ª	Lousada 41015
7,71	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	7ª	Maia 41035
7,70	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41014
7,66	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	1ª	Póvoa de Varzim 41025
7,66	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	7ª	Maia 41033
7,65	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5ª	1741021
7,65	<b>INÊS SAMPAIO</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	9ª	Lousada 41027
7,63	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
7,58	<b>MATILDE PEREIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
7,57	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/04/2017	2ª	Póvoa de Varzim 41025
7,56	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	5ª	Inatel 41030
7,53	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	8ª	Maia 41035
7,51	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6ª	Inatel 41030
7,50	Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,50
7,50	Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
7,50	Viviana Barros	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3ª	Maia 41024
7,50	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	6ª	Maia 41033
7,50	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	5ª	Maia 41033
7,43	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41025
7,42	Cristina Gomes	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5ª	Maia 41024
7,42	Cristina Gomes	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5ª	Maia 41024
7,42	<b>CRISTINA GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5ª	Maia 41024
7,42	<b>CAMILA CARVALHO</b>	02 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	10ª	Lousada 41027
7,40	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41014
7,40	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
7,40	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41025
7,39	<b>GABRIELA COSTA</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
7,37	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	7ª	Inatel 41030
7,36	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	7ª	GUIMARAES 47528
7,34	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	6ª	Porto 41007
7,33	<b>CAROLINA COSTA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41025
7,33	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	12ª	Arcos de Valdevez 49020
7,32	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	8ª	Inatel 41030
7,32	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	9ª	Maia 41035
7,30	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1ª	Maia 41019
7,24	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
7,24	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	20/05/2017	6ª	Braga 47017
7,23	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	10ª	Maia 41039
7,20	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41014
7,20	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	3ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
7,18	<b>CATARINA BESSA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1ª	Maia 41019
7,18	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	6ª	1741021
7,17	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4ª	Leiria 24046
7,15	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41014
7,15	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2ª	Viana do Castelo 49021
7,14	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4ª	GUIMARAES 47528
7,13	Beatriz Sousa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7,13	Beatriz Sousa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7,13	Beatriz Sousa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
7,11	<b>CONSTANÇA MACHAD</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2ª	Maia 41019
7,11	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	7ª	1741021
7,09	<b>ISABEL MOREIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	4ª	Lousada 41015
7,07	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	4ª	Porto 41018
7,06	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	13ª	Arcos de Valdevez 49020
7,03	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	8ª	Maia 41033
7,02	<b>ANA FIGUEIREDO</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	04/03/2017	5ª	Porto 41018
7,01	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	7ª	Maia 41033
7,00	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,50

6,99	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41014
6,96	Catarina Costa	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6,96	<b>CATARINA COSTA</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6,96	Catarina Costa	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7ª	Maia 41024
6,95	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8ª	1741021
6,90	<b>RITA AZEVEDO</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	11ª	Lousada 41027
6,89	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	9ª	Inatel 41030
6,89	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	8ª	Maia 41033
6,88	<b>JULIANA FONSECA</b>	04 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
6,85	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	9ª	1741021
6,84	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41014
6,83	<b>ANA SMETNEVA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	13ª	Lousada 41027
6,82	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41014
6,80	<b>LARA TEIXEIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária Lixa	22/04/2017	14ª	Lousada 41027
6,78	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	14ª	Arcos de Valdevez 49020
6,78	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	10ª	Inatel 41030
6,76	<b>ANA BENEDITO</b>	03 Ini	AE S. João Pesqueira	22/04/2017	15ª	Lousada 41027
6,73	<b>BEATRIZ RIBEIRO</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	16ª	Lousada 41027
6,72	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	10ª	1741021
6,70	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	15ª	Arcos de Valdevez 49020
6,68	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3ª	Maia 41019
6,68	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41014
6,68	<b>BEATRIZ PINHEIRO</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	17ª	Lousada 41027
6,67	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	5ª	1741021
6,67	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	11ª	1741021
6,66	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	8ª	Braga 47013
6,63	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	10ª	Maia 41035
6,62	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	13/05/2017	9ª	Maia 41033
6,61	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41014
6,61	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	12ª	1741021
6,61	<b>FRANCISCA VALENTE</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	12ª	Lousada 41027
6,61	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	11ª	Maia 41039
6,60	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
6,58	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	12ª	Maia 41039
6,54	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	6ª	Porto 41018
6,53	<b>DINA CARNEIRO</b>	00 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	13ª	Lousada 41027
6,52	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	7ª	Porto 41018
6,52	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	11ª	Inatel 41030
6,51	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	12ª	Inatel 41030
6,50	Ana Vilas	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/01/2017	7ª	Porto 41007
6,50	Paula Alves	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
6,50	Paula Alves	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
6,50	<b>PAULA ALVES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4ª	Maia 41024
6,49	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/01/2017	8ª	Porto 41007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,50

6,49	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2017	10ª	Maia 41033
6,48	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	13ª	Inatel 41030
6,47	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	4ª	Lousada 41015
6,42	<b>MARIA VASCONCELOS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª	Maia 41024
6,42	Maria Vasconcelos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª	Maia 41024
6,42	Maria Vasconcelos	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5ª	Maia 41024
6,39	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41014
6,38	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	04/03/2017	8ª	Porto 41018
6,38	Vânia Moura	02 Ini	G DESP DE MOURE	28/05/2017	11ª	Maia 41035
6,37	Beatriz Martins	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6,37	Beatriz Martins	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6,37	<b>BEATRIZ MARTINS</b>	02 Ini	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	6ª	Maia 41024
6,37	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
6,36	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41014
6,35	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41014
6,34	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6ª	1741021
6,27	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	14ª	Inatel 41030
6,26	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41025
6,25	<b>ANA NADAIS</b>	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5ª	Lousada 41015
6,24	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	11ª	Maia 41033
6,23	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41014
6,21	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	12ª	Maia 41035
6,20	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41025
6,20	<b>CATIA COSTA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	15ª	Lousada 41027
6,19	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	12ª	Maia 41033
6,18	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	15ª	Inatel 41030
6,16	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	9ª	Porto 41007
6,16	<b>MATILDE MENDES</b>	03 Ini	Escola Secundária Lixa	22/04/2017	18ª	Lousada 41027
6,16	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	01/05/2017	16ª	Inatel 41030
6,15	<b>ANA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	9ª	Lourosa 38019
6,14	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41026
6,14	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	10ª	Lourosa 38019
6,12	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	03 Ini	EB Palmeira	22/04/2017	19ª	Lousada 41027
6,11	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	9ª	Porto 41018
6,10	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	17ª	Inatel 41030
6,07	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	13ª	Maia 41039
6,06	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	29/04/2017	17ª	Arcos de Valdevez 49020
6,02	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	13ª	1741021
6,01	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41014
5,95	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41026
5,94	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	7ª	1741021
5,94	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41025
5,92	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41014
5,92	Joana Moreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,50
5,92	Joana Moreira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024
5,92	<b>JOANA MOREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7ª	Maia 41024
5,91	<b>ANGÉLICA MARTINS</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	4ª	Maia 41019
5,90	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	8ª	1741021
5,90	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41025
5,89	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	10ª	Porto 41007
5,89	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	5ª	Lousada 41015
5,88	<b>RANIELE SOUZA</b>	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41026
5,88	Vânia Moura	02 Ini	G DESP DE MOURE	10/06/2017	14ª	Maia 41039
5,87	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	13ª	Maia 41035
5,85	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	15ª	Maia 41035
5,85	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	14ª	Maia 41035
5,84	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41025
5,82	<b>BRUNA TEIXEIRA</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	20ª	Lousada 41027
5,79	Daniela Brandão	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4ª	Maia 41024
5,79	Daniela Brandão	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4ª	Maia 41024
5,79	<b>DANIELA BRANDÃO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4ª	Maia 41024
5,74	<b>INÊS MOTA</b>	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	04/02/2017	2ª	Maia 41019
5,72	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41025
5,71	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	9ª	1741021
5,71	<b>MICAELA MEIRELES</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	17ª	Lousada 41027
5,71	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4ª	Maia 41031
5,68	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	16ª	Maia 41035
5,66	Maria Pereira	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6ª	Maia 41024
5,66	<b>MARIA PEREIRA</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6ª	Maia 41024
5,66	Maria Pereira	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6ª	Maia 41024
5,66	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	17ª	Maia 41035
5,65	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	10ª	Porto 41018
5,62	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41014
5,62	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	14ª	1741021
5,62	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41026
5,61	Ana Vilas	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	9ª	Maia 41033
5,61	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	18ª	Maia 41035
5,60	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	15ª	1741021
5,60	<b>BRUNA BALTAR</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	20ª	Maia 41035
5,60	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	19ª	Maia 41035
5,59	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	21ª	Maia 41035
5,57	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	5ª	Maia 41031
5,56	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	16ª	1741021
5,56	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	18ª	Inatel 41030
5,53	<b>ANDREIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	18ª	Lousada 41027
5,51	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	22ª	Maia 41035
5,50	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	17ª	1741021
5,49	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41025

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,50

5,47	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	11ª	Porto 41018
5,46	Margarida Carvalho	02 Ini	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	1ª	Maia 41024
5,46	<b>MARGARIDA CARVALH</b>	02 Ini	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	1ª	Maia 41024
5,46	Margarida Carvalho	02 Ini	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	1ª	Maia 41024
5,44	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	23ª	Póvoa de Varzim 41014
5,44	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	24ª	Póvoa de Varzim 41014
5,44	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41014
5,38	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	18ª	1741021
5,37	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	14ª	Póvoa de Varzim 41025
5,37	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	23ª	Maia 41035
5,36	<b>ISABEL DOMINGUES</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
5,36	Isabel Domingues	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
5,36	Isabel Domingues	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8ª	Maia 41024
5,36	<b>MARIANA PENTIEIRO</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	13ª	Maia 41033
5,28	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	25ª	Póvoa de Varzim 41014
5,28	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	6ª	Lousada 41015
5,26	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	19ª	1741021
5,25	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	15ª	Póvoa de Varzim 41025
5,24	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	24ª	Maia 41035
5,21	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	20ª	1741021
5,21	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	19ª	Inatel 41030
5,20	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	10ª	Maia 41033
5,17	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41014
5,16	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	16ª	Póvoa de Varzim 41025
5,13	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	17ª	Póvoa de Varzim 41025
5,02	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41014
5,02	<b>RAQUEL MOURÃO</b>	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	15ª	Maia 41039
4,90	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	21ª	1741021
4,90	Mariana Pentieiro	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	18ª	Póvoa de Varzim 41025
4,90	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	19ª	Póvoa de Varzim 41025
4,88	<b>ANDREA BISANBI</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3ª	Maia 41019
4,87	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	21ª	Inatel 41030
4,86	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	22ª	1741021
4,86	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	28/05/2017	25ª	Maia 41035
4,85	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	26ª	Maia 41035
4,85	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	27ª	Maia 41035
4,81	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2017	20ª	Póvoa de Varzim 41025
4,80	<b>DILMA FERREIRA</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	19ª	Lousada 41027
4,76	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	28ª	Maia 41035
4,66	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	14ª	Maia 41033
4,59	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41025
4,57	<b>MARIA CAIO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	15ª	Maia 41033
4,57	Raquel Mourão	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	29ª	Maia 41035
4,48	<b>LARA SANTOS</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	21ª	Póvoa de Varzim 41025



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,50
4,45	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	30ª	Maia 41035
4,29	Raquel Mourão	03 Ini	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	22ª	Inatel 41030
4,23	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	23ª	1741021
4,19	Catarina Castro	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014
4,08	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	22ª	Póvoa de Varzim 41025
3,97	<b>DANIELA FARIA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	9ª	Maia 41024
3,97	Daniela Faria	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	9ª	Maia 41024
3,97	Daniela Faria	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	9ª	Maia 41024
3,96	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	31ª	Maia 41035
3,80	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	32ª	Maia 41035
3,50	Ana Luisa Costa	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	10ª	Maia 41024
3,50	<b>ANA LUISA COSTA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	10ª	Maia 41024
3,50	Ana Luisa Costa	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	10ª	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,99

10,33	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 S23	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova
10,06	<b>TERESA RIBEIRO</b>	88 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2017	2ª	Maia 41048
9,94	<b>CLÁUDIA CAMPOS</b>	97 S23	MAIA A C	15/07/2017	3ª	Maia 41048
9,47	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	4ª	Leiria 03047
9,20	<b>LILIANA MANHENTE</b>	85 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/04/2017	5ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
8,81	<b>PAULA PONTES</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
8,60	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	4ª	Mª Grande 03045
8,53	<b>ANA BALIO</b>	98 Jun	MAIA A C	14/01/2017	1ª	Porto 41007
8,50	<b>SARA SILVA</b>	94 Sen	Individual - Porto	15/07/2017	6ª	Maia 41048
8,41	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Jun	MAIA A C	23/07/2017	7ª	Leiria 03047
8,32	<b>DANIELA MIRANDA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V NovX
8,32	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	3ª	Braga 47020
8,28	Daniela Miranda	93 Sen	C D C NAVAIS	14/01/2017	2ª	Porto 41007
8,25	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª	Maia 41031
8,21	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	7ª	Maia 41048
8,13	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	3ª	Luso 03029
8,10	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	5ª	Mª Grande 03045
8,01	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	4ª	Braga 47020
8,00	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	1ª	Maia 41043
7,98	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4ª	Luso 03029
7,92	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	14/01/2017	2ª	Porto 41007
7,71	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	2ª	Maia 41031
7,69	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	3ª	Porto 41007
7,63	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	1ª	Porto 41005
7,63	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1ª	Maia 41031
7,53	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4ª	Luso 03029
7,45	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	8ª	Maia 41048
7,40	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	8ª	Guimarães / Fátima / V Nova
7,32	<b>VANESSA PEDROSA</b>	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	4ª	Porto 41007
7,22	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	9ª	Guimarães / Fátima / V Nova
7,10	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/07/2017	9ª	Maia 41048
7,06	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	10ª	Guimarães / Fátima / V NovX
7,05	<b>JÚLIA ZUEVA</b>	84 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	15/07/2017	10ª	Maia 41048
7,01	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 S23	MAIA A C	15/07/2017	11ª	Maia 41048
6,95	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	12ª	Maia 41048
6,68	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4ª	Porto 41007
6,67	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5ª	Porto 41007
6,63	<b>JOANA SILVA</b>	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	14ª	Maia 41048
6,56	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	14/01/2017	6ª	Porto 41007
6,48	Diana Moreira	97 S23	MAIA A C	14/01/2017	5ª	Porto 41007
6,42	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	6ª	Braga 47020
6,38	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3ª	Maia 41031
6,29	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	7ª	Porto 41007
6,25	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4ª	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>					Top	<b>4,99</b>
<b>6,24</b>	Joana Silva	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	6ª Porto 41007	
<b>6,24</b>	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	7ª Braga 47020	
<b>6,05</b>	<b>ANA CARNEIRO</b>	86 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	7ª Porto 41007	
<b>5,98</b>	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	8ª Porto 41007	
<b>5,95</b>	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	9ª Porto 41007	
<b>5,73</b>	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	17ª Maia 41048	
<b>5,72</b>	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3ª Maia 41031	
<b>5,61</b>	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5ª Maia 41031	
<b>5,37</b>	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	8ª Porto 41007	
<b>4,99</b>	<b>JOANA MATOS</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	9ª Porto 41007	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****DISCO600GR**

Top

**9,68**

<b>25,27</b>	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	1ª <i>Maia 41043</i>
<b>24,90</b>	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	2ª <i>Maia 41043</i>
<b>23,05</b>	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/03/2017	1ª <i>Porto 41018</i>
<b>22,43</b>	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	3ª <i>Maia 41043</i>
<b>22,14</b>	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	1ª <i>Porto 41017</i>
<b>21,50</b>	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	1ª <i>Maia 41023</i>
<b>21,42</b>	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	2ª <i>Porto 41017</i>
<b>21,32</b>	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	3ª <i>Porto 41017</i>
<b>21,21</b>	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	2ª <i>Porto 41018</i>
<b>21,10</b>	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	4ª <i>Maia 41043</i>
<b>20,78</b>	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	3ª <i>Porto 41018</i>
<b>20,43</b>	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	4ª <i>Porto 41017</i>
<b>19,08</b>	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	4ª <i>Porto 41018</i>
<b>18,81</b>	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	5ª <i>Porto 41018</i>
<b>18,11</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	6ª <i>Porto 41018</i>
<b>17,92</b>	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	5ª <i>Maia 41043</i>
<b>17,15</b>	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6ª <i>Maia 41043</i>
<b>17,09</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	2ª <i>Maia 41023</i>
<b>15,61</b>	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/03/2017	7ª <i>Porto 41018</i>
<b>14,36</b>	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/03/2017	8ª <i>Porto 41018</i>
<b>14,09</b>	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/03/2017	9ª <i>Porto 41018</i>
<b>13,69</b>	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	10ª <i>Porto 41018</i>
<b>13,51</b>	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	11ª <i>Porto 41018</i>
<b>13,16</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/03/2017	12ª <i>Porto 41018</i>
<b>12,44</b>	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	7ª <i>Maia 41043</i>
<b>12,00</b>	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	13ª <i>Porto 41018</i>
<b>10,65</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	5ª <i>Porto 41017</i>
<b>10,46</b>	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	05/03/2017	14ª <i>Porto 41018</i>
<b>10,38</b>	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	9ª <i>Maia 41043</i>
<b>9,68</b>	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	10ª <i>Maia 41043</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 400 Gr**

Top

6,19

22,77	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2017	1ª Lousada 41020	
22,63	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	1ª Porto 41018	
21,70	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	1ª Maia 41043	
21,24	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	2ª Maia 41043	
19,19	<b>ÍRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	3ª Maia 41043	
18,67	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1ª Braga 47013	
18,46	Íris Sá	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	11/03/2017	2ª Lousada 41020	
17,07	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1ª Viana do Castelo 49021	
16,90	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	2ª Porto 41018	
16,19	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	4ª Maia 41043	
15,89	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1ª Braga 47021	X
14,88	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	5ª Maia 41043	
13,96	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	3ª Porto 41018	
13,88	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2017	3ª Lousada 41020	
13,75	Joana Queirós	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	4ª Porto 41018	
13,15	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	6ª Maia 41043	
13,13	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	5ª Porto 41018	
12,95	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	2ª Braga 47013	
12,92	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	8ª Maia 41043	
12,89	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	6ª Porto 41018	
12,44	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	4ª Lousada 41020	
12,40	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	9ª Maia 41043	
12,15	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	7ª Porto 41018	
12,14	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	8ª Porto 41018	
12,14	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	5ª Lousada 41020	
11,62	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	3ª Braga 47013	
11,56	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	6ª Lousada 41020	
11,07	Petra Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	9ª Porto 41018	
10,34	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	10ª Porto 41018	
10,02	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	11ª Porto 41018	
9,32	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	12ª Porto 41018	
9,27	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	11ª Maia 41043	
8,68	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	7ª Lousada 41020	
7,98	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	13ª Porto 41018	
7,56	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	13ª Maia 41043	
7,33	<b>ANA ROGEIRO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	14ª Porto 41018	
6,63	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	15ª Porto 41018	
6,22	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	16ª Porto 41018	
6,19	Ana Rogeiro	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	15ª Maia 41043	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

4,90

42,68	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	1ª Abrantes 03039	
41,06	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	02/07/2017	1ª Ávila - Espanha 41052	
38,62	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	1ª Leiria 03019	
38,41	Bárbara Bica	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	2ª Braga 03033	
37,25	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	1ª Maia 41033	
37,13	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2017	1ª GUIMARAES 47528	
37,13	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/06/2017	1ª Maia 41040	
37,06	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	1ª Póvoa de Varzim 41034	
37,06	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	1ª Póvoa de Varzim 41034	
36,98	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	3ª Abrantes 03039	
36,85	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	1ª Maia 41039	
36,29	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/06/2017	1ª Maia 41044	
36,23	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41013	
35,92	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1ª Braga 47013	
35,03	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	2ª Maia 41033	
34,06	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004	
33,93	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	3ª Leiria 03019	
33,89	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/06/2017	2ª Maia 41044	
32,80	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034	
32,80	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	2ª Póvoa de Varzim 41034	
31,35	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41013	
31,31	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	2ª Póvoa de Varzim 41004	
31,25	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	2ª Braga 47013	
31,19	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	1ª Maia 41031	
29,53	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	1ª 1741021	
27,03	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2ª Maia 41031	
24,02	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1ª Maia 41035	
23,79	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034	
23,79	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034	
23,70	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	3ª Maia 41033	
23,67	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	1ª Braga 47021	X
23,25	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	2ª Maia 41039	
23,04	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1ª Lousada 41020	
22,53	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2017	2ª Lousada 41020	
22,52	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	1ª Maia 41033	
22,34	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2ª Maia 41035	
22,23	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1ª Leiria 24046	
21,93	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	2ª Maia 41033	
21,89	Nádia Silva	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	13ª Braga 03033	
21,67	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	3ª Maia 41031	
21,65	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	1ª 1741021	
21,40	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	4ª Maia 41039	
21,40	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	3ª Maia 41039	
20,97	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2ª 1741021	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Dardo 500 Gr</b>						Top	4,90
20,82	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	28/06/2017	3ª	Maia 41044	
20,59	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	3ª	1741021	
20,55	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	1ª	Porto 41018	
20,43	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	5ª	Braga 47013	
20,31	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	3ª	Maia 41033	
20,18	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	2ª	Porto 41018	
20,13	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	4ª	Maia 41033	
19,85	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª	Braga 47017	
19,75	<b>BRUNA BALTAR</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	5ª	Maia 41039	
19,60	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2ª	1741021	
19,02	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	6ª	Maia 41039	
18,93	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	3ª	Maia 41035	
18,80	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	4ª	Maia 41035	
18,63	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41013	
18,46	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	4ª	1741021	
18,40	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	3ª	Porto 41018	
18,22	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4ª	Porto 41018	
18,19	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	3ª	1741021	
18,13	Ana Costa	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	5ª	Porto 41018	
18,11	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5ª	Maia 41035	
18,08	<b>ÍRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	6ª	Maia 41035	
17,97	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5ª	1741021	
17,90	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4ª	1741021	
17,72	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2017	3ª	Lousada 41020	
17,52	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	4ª	Maia 41033	
17,31	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4ª	Leiria 24046	
17,26	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	3ª	Maia 41040	
17,23	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	7ª	Maia 41035	
17,23	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	7ª	Maia 41039	
17,01	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	5ª	Maia 41033	
16,82	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5ª	Maia 41033	
16,79	Bruna Baltar	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	8ª	Maia 41035	
16,56	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	8ª	Maia 41039	
16,12	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046	
16,11	<b>JOANA COVA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41013	
16,00	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	4ª	Lousada 41020	
15,99	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	6ª	Porto 41018	
15,97	Carolina Silva	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034	
15,97	<b>CAROLINA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41034	
15,85	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004	
15,77	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	6ª	Maia 41033	
15,59	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	9ª	Maia 41035	
15,43	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41013	
15,38	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	2ª	Braga 47017	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Dardo 500 Gr</b>					Top	4,90
15,20	Carolina Silva	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	9ª	Maia 41039
15,17	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6ª	1741021
15,16	Carolina Coutinho	03 Ini	Colégio Novo da Maia	30/06/2017	6ª	Lagoa 41051
14,91	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	10ª	Maia 41035
14,88	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	10ª	Maia 41039
14,68	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5ª	1741021
13,88	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6ª	Leiria 24046
13,81	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	11ª	Maia 41035
13,41	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7ª	1741021
13,41	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	3ª	Braga 47017
13,23	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12ª	Maia 41035
13,16	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	11ª	Maia 41039
13,12	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	7ª	Maia 41033
13,11	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	13ª	Maia 41035
12,97	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	8ª	Maia 41033
12,93	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	6ª	Maia 41033
12,89	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	8ª	1741021
12,60	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6ª	1741021
12,57	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	14ª	Maia 41035
12,52	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	9ª	1741021
12,38	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	9ª	Maia 41033
12,32	<b>OPHÉLIE NOUALI</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	12ª	Maia 41039
12,23	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	13ª	Maia 41039
11,89	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	15ª	Maia 41035
11,87	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	7ª	Porto 41018
11,86	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	10ª	1741021
11,78	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	11ª	1741021
11,75	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	11ª	Braga 47013
11,67	<b>ANA FIGUEIREDO</b>	02 Ini	C DESP DO MARCO	04/03/2017	8ª	Porto 41018
11,64	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª	Leiria 24046
11,60	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	12ª	1741021
11,57	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	04/03/2017	9ª	Porto 41018
11,56	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	5ª	Lousada 41020
11,53	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	13ª	1741021
11,42	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	14ª	1741021
11,38	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	6ª	Lousada 41020
11,20	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	15ª	1741021
11,16	<b>ANA GOMES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	16ª	1741021
11,02	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	17ª	1741021
10,97	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	10ª	Maia 41033
10,94	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	18ª	1741021
10,92	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	11ª	Maia 41033
10,62	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	7ª	Lousada 41020
10,58	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	10ª	Porto 41018



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

					<b>Dardo 500 Gr</b>	Top	<b>4,90</b>
<b>10,20</b>	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	7ª	1741021	
<b>9,41</b>	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8ª	1741021	
<b>9,28</b>	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	16ª	Maia 41035	
<b>8,99</b>	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	19ª	1741021	
<b>8,96</b>	<b>CAROLINA COSTA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	12ª	Maia 41033	
<b>8,50</b>	<b>JOANA MOREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	14ª	Maia 41039	
<b>8,49</b>	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	20ª	1741021	
<b>8,45</b>	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	9ª	1741021	
<b>7,73</b>	Ana Gomes	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	11ª	Porto 41018	
<b>7,50</b>	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	13ª	Maia 41033	
<b>7,40</b>	Joana Moreira	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	21ª	1741021	
<b>7,32</b>	<b>CARLA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	17ª	Maia 41035	
<b>5,90</b>	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	22ª	1741021	
<b>5,05</b>	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	23ª	1741021	
<b>4,90</b>	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	18/03/2017	24ª	1741021	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 600 Gr**

Top

**8,80**

38,19	<b>TERESA RIBEIRO</b>	88 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2017	1ª Maia 41048
36,91	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2017	4ª Mª Grande 03044
35,07	<b>ANA CERQUEIRA</b>	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
35,06	<b>CLÁUDIA CAMPOS</b>	97 S23	MAIA A C	02/07/2017	4ª Pombal 03042
34,86	<b>RITA PIRES</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
34,61	Ana Cerqueira	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	23/07/2017	2ª Leiria 03048
34,53	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	20/05/2017	1ª Maia 03028
34,30	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	15/07/2017	2ª Maia 41048
33,80	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
33,58	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	08/07/2017	3ª Maia 41046
33,45	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	28/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
33,41	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	15/07/2017	3ª Maia 41048
31,54	Rita Pires	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	3ª Maia 41040
31,22	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	15/07/2017	5ª Maia 41048
30,62	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2017	9ª Mª Grande 03044
30,56	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	23/07/2017	4ª Leiria 03047
29,85	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª Braga 47017
29,79	Rita Pires	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
29,59	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/06/2017	1ª Braga 47020
28,82	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034
28,82	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 S23	MAIA A C	24/05/2017	5ª Póvoa de Varzim 41034
28,21	<b>ROSALINA CARVALHO</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	1ª Póvoa de Varzim 41004
28,15	Soraia Vasconcelos	95 S23	MAIA A C	15/07/2017	6ª Maia 41048
27,40	Rita Pires	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41013
26,07	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
25,49	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41013
25,42	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	3ª Mª Grande 03045
24,75	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/05/2017	2ª Luso 03029
24,75	<b>SARA SILVA</b>	94 Sen	Individual - Porto	15/07/2017	7ª Maia 41048
24,51	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	2ª Braga 47020
24,11	Sara Silva	94 Sen	Individual - Porto	14/06/2017	7ª Maia 41040
23,94	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	3ª Braga 47020
23,85	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1ª Maia 41031
23,51	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	2ª Maia 41031
23,51	Sara Silva	94 Sen	Individual - Porto	24/05/2017	6ª Póvoa de Varzim 41034
23,51	Sara Silva	94 Sen	Individual - Porto	24/05/2017	6ª Póvoa de Varzim 41034
23,35	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41013
23,35	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª Maia 41031
23,29	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	2ª Maia 41044
23,26	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	8ª Maia 41040
23,01	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª Luso 03029
22,63	Rosalina Carvalho	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova
22,43	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	5ª Mª Grande 03045
22,14	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	5ª Leiria 03048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

					<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>Top</b>	<b>8,80</b>
<b>22,03</b>	<b>HELENA MIRANDA</b>	96 S23	C D C NAVAIS	11/02/2017	3ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>21,54</b>	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>21,30</b>	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>21,30</b>	Adelaide Cadilhe	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>19,78</b>	<b>DANIELA MIRANDA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	11/02/2017	4ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>18,55</b>	<b>JOANA SILVA</b>	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	10ª	Maia 41048	
<b>18,24</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>17,92</b>	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1ª	Maia 41031	
<b>17,55</b>	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª	Luso 03029	
<b>16,80</b>	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	9ª	Maia 41040	
<b>16,11</b>	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>16,05</b>	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	8ª	Leiria 03047	
<b>15,88</b>	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª	Maia 41031	
<b>15,73</b>	Ana Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41004	
<b>15,61</b>	<b>ANA CARNEIRO</b>	86 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>15,37</b>	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	8ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>15,30</b>	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>15,24</b>	Ana Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	10ª	Maia 41040	
<b>15,24</b>	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	6ª	Braga 47020	
<b>15,03</b>	<b>RITA RODRIGUES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	13ª	Maia 41048	
<b>14,10</b>	<b>INÊS CRAVEIRO</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	11/02/2017	5ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>14,09</b>	<b>LEONOR SILVA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>14,09</b>	Leonor Silva	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	9ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>14,07</b>	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	11ª	Guimarães / Fátima / V NovX	
<b>14,07</b>	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	14ª	Maia 41048	
<b>13,98</b>	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	4ª	Maia 41044	
<b>13,85</b>	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	5ª	Maia 41044	
<b>13,71</b>	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	11ª	Maia 41040	
<b>13,70</b>	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>13,60</b>	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	11ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>13,55</b>	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	4ª	Maia 41031	
<b>12,76</b>	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	12ª	Maia 41040	
<b>12,20</b>	<b>MARIANA MEIRA</b>	96 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	12ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>10,71</b>	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>10,50</b>	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5ª	Maia 41031	
<b>10,48</b>	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	13ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>8,91</b>	<b>JOANA MATOS</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	7ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>8,80</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41034	
<b>8,80</b>	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	10ª	Póvoa de Varzim 41034	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Disco 0,750 Kg**

Top

9,40

30,22	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003
30,22	Bárbara Bica	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1ª Braga 47003
27,81	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1ª Maia 41035
25,68	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1ª Maia 41023
24,74	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	1ª Porto 41018
24,60	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/03/2017	2ª Porto 41018
24,53	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	26/02/2017	1ª Porto 41017
24,38	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	25/03/2017	2ª Maia 41023
23,61	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	2ª Porto 41017
23,44	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	3ª Maia 41023
23,03	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	3ª Porto 41018
23,02	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	05/03/2017	4ª Porto 41018
22,63	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	25/03/2017	4ª Maia 41023
21,67	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/02/2017	3ª Porto 41017
21,16	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	2ª Maia 41035
21,08	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	3ª Maia 41035
20,92	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1ª Braga 47017
20,73	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	27/05/2017	4ª Maia 41035
20,60	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	2ª Braga 47017
20,53	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	3ª Braga 47017
19,97	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	05/03/2017	5ª Porto 41018
19,68	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5ª Maia 41035
19,63	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6ª Maia 41035
19,50	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	4ª Porto 41017
18,19	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	7ª Maia 41035
18,07	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	8ª Maia 41035
17,69	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	9ª Maia 41035
15,04	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	6ª Porto 41018
14,69	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	10ª Maia 41035
14,45	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	5ª Porto 41017
14,34	<b>BRUNA BALTAR</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	11ª Maia 41035
13,95	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12ª Maia 41035
13,72	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	6ª Porto 41017
12,38	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	30/04/2017	4ª Braga 47014
10,98	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	7ª Porto 41018
9,67	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	13ª Maia 41035
9,40	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	05/03/2017	8ª Porto 41018

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

		<b>Disco 1 Kg</b>		Top	<b>9,38</b>
<b>38,10</b>	<b>CLÁUDIA CAMPOS</b>	97 S23	MAIA A C	25/02/2017	7ª Leiria 03018
<b>37,93</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	10/06/2017	8ª Vagos 03034
<b>36,95</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	22/07/2017	1ª Leiria 03047
<b>36,78</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	01/07/2017	5ª Pombal 03042
<b>36,05</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	16/07/2017	3ª Maia 41048
<b>35,81</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>34,38</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	12/07/2017	6ª Maia 41047
<b>34,30</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	22/01/2017	2ª Porto 41009
<b>34,15</b>	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA A C	10/12/2016	1ª Braga 47003
<b>34,15</b>	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA A C	10/12/2016	1ª Braga 47003
<b>33,76</b>	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	07/07/2017	4ª Guarda 63037
<b>30,88</b>	<b>VANESSA PEDROSA</b>	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	1ª Porto 41005
<b>30,67</b>	<b>ANA FILIPA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/04/2017	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
<b>30,45</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 S23	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>29,70</b>	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>29,69</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	1ª Lousada 41038
<b>29,48</b>	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/02/2017	5ª Leiria 03018
<b>29,26</b>	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	1ª Maia 41039
<b>29,25</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	11ª Mª Grande 03044
<b>28,88</b>	Vanessa Pedrosa	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>28,78</b>	Bárbara Bica	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	5ª Braga 03033
<b>28,58</b>	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	2ª Porto 41005
<b>28,32</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/02/2017	1ª Porto 41016
<b>28,26</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	3ª Porto 41005
<b>28,23</b>	Ana Filipa Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
<b>27,75</b>	Vanessa Pedrosa	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	3ª Porto 41009
<b>27,48</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/07/2017	2ª Vila Nova de Cerveira 49033
<b>27,47</b>	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	1ª Maia 41033
<b>27,38</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	2ª Braga 47020
<b>27,18</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	5ª Maia 41048
<b>26,92</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	3ª Braga 47020
<b>26,17</b>	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/07/2017	7ª Maia 41048
<b>26,13</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/02/2017	6ª Leiria 03018
<b>25,97</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	1ª Porto 41009
<b>25,78</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/02/2017	2ª Porto 41016
<b>24,83</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	4ª Porto 41005
<b>23,67</b>	<b>DANIELA MIRANDA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	22/01/2017	4ª Porto 41009
<b>22,67</b>	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	2ª Maia 41039
<b>22,61</b>	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 S23	MAIA A C	16/07/2017	8ª Maia 41048
<b>22,40</b>	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	2ª Maia 41033
<b>22,10</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2017	3ª Maia 41033
<b>21,47</b>	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	2ª Porto 41009
<b>21,44</b>	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	3ª Maia 41039
<b>21,09</b>	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	30/04/2017	1ª Braga 47014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

		<b>Disco 1 Kg</b>			Top	9,38
21,09	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	4ª Braga 47020	
21,00	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	12/07/2017	1ª Braga 47021	X
20,78	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	7ª Leiria 03047	
20,60	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	4ª Maia 41033	
20,60	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	11ª Maia 41048	
20,06	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	5ª Braga 47020	
19,80	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	1ª Porto 41009	
19,77	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	4ª Maia 41039	
19,14	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5ª Maia 41033	
18,96	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	5ª Porto 41009	
18,91	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	22/01/2017	2ª Porto 41009	
18,46	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2017	3ª Porto 41009	
17,76	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	5ª Maia 41039	
17,51	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	6ª Maia 41039	
17,07	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	10ª Guimarães / Fátima / V NovX	
17,05	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	3ª Porto 41009	
16,98	<b>FILIPA CARVALHO</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	6ª Porto 41009	
16,25	<b>ANA VILAS</b>	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	6ª Maia 41033	
16,17	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	4ª Porto 41009	
15,76	<b>VÂNIA MOURA</b>	02 Ini	G DESP DE MOURE	10/06/2017	7ª Maia 41039	
15,71	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	2ª Lousada 41038	
15,59	<b>JOANA SILVA</b>	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	14ª Maia 41048	
15,44	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2017	7ª Porto 41009	
15,00	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2017	5ª Porto 41009	
14,94	Ana Vilas	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	8ª Maia 41039	
14,79	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	8ª Porto 41009	
14,76	<b>RITA SOUSA</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	7ª Braga 47020	
14,44	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	30/04/2017	2ª Braga 47014	
14,43	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	3ª Lousada 41038	
14,30	Rita Sousa	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	4ª Porto 41009	
13,97	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	5ª Porto 41005	
13,93	<b>ANA CARNEIRO</b>	86 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	9ª Porto 41009	
13,73	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	7ª Maia 41033	
13,01	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	16/07/2017	15ª Maia 41048	
12,61	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	6ª Porto 41009	
12,58	Beatriz Dias	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	16ª Maia 41048	
12,54	<b>JOANA COVA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	11ª Guimarães / Fátima / V NovX	
12,17	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	17ª Maia 41048	
12,13	<b>JOANA MATOS</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	5ª Porto 41009	
12,05	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2ª Viana do Castelo 49021	
12,03	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	9ª Braga 47020	
11,81	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	22/01/2017	6ª Porto 41009	
11,48	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	04/12/2016	6ª Porto 41005	
11,35	<b>CAROLINA COSTA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	7ª Porto 41005	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Disco 1 Kg</b>						Top	<b>9,38</b>
<b>9,51</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	9ª	Maia 41039	
<b>9,47</b>	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	10ª	Braga 47020	
<b>9,38</b>	<b>SUSANA CARREIRA</b>	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	8ª	Porto 41005	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Tetra - Infantis**

Top 5 9 6,00

1873	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1ª Póvoa de Varzim 41026
	8.93 6.19 4.17 327.70				
1714	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	2ª Póvoa de Varzim 41026
	9.18 7.45 3.86 339.24				
1709	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	3ª Póvoa de Varzim 41026
	9.02 8.87 3.80 354.11				
1704	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	4ª Póvoa de Varzim 41026
	8.75 6.72 3.70 343.77				
1687	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5ª Póvoa de Varzim 41026
	9.08 7.36 3.86 344.49				
1686	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	6ª Póvoa de Varzim 41026
	9.02 6.97 4.22 353.58				
1602	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	7ª Póvoa de Varzim 41026
	9.17 6.13 4.29 354.83				
1598	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	8ª Póvoa de Varzim 41026
	9.29 6.30 3.99 344.41				
1496	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	9ª Póvoa de Varzim 41026
	9.33 5.44 2.91 325.06				
1454	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	10ª Póvoa de Varzim 41026
	9.33 5.80 3.92 355.14				
1434	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	11ª Póvoa de Varzim 41026
	9.85 5.24 4.28 348.89				
1278	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	12ª Póvoa de Varzim 41026
	9.94 6.58 3.39 352.13				
1255	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	13ª Póvoa de Varzim 41026
	9.65 6.30 3.14 354.78				
1247	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	14ª Póvoa de Varzim 41026
	9.70 6.49 3.50 405.27				
1167	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	15ª Póvoa de Varzim 41026
	9.50 5.20 3.94 426.85				
1127	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	16ª Póvoa de Varzim 41026
	9.84 4.35 3.08 349.04				
1119	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	17ª Póvoa de Varzim 41026
	10.10 5.18 3.37 356.66				
1106	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	18ª Póvoa de Varzim 41026
	9.53 6.72 3.68 446.06				
1010	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	19ª Póvoa de Varzim 41026
	10.22 4.78 3.14 358.88				
997	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	20ª Póvoa de Varzim 41026
	10.02 6.64 3.15 424.79				
985	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	21ª Póvoa de Varzim 41026
	9.96 4.89 3.08 408.98				
981	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	22ª Póvoa de Varzim 41026
	10.01 5.88 3.27 423.48				
954	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	23ª Póvoa de Varzim 41026
	8.98 3.12 418.85				
945	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	24ª Póvoa de Varzim 41026
	9.98 5.82 3.50 439.11				



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Tetra - Infantis**

Top 5 9 6,00

927	<b>ANDREIA MIRANDA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	25ª	Póvoa de Varzim 41026
	10.40 4.89 3.09 405.32					
853	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41026
	9.98 4.98 3.25 437.01					
823	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41026
	9.64 4.90 3.54 -					
804	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41026
	10.51 5.73 3.06 429.72					
800	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	29ª	Póvoa de Varzim 41026
	9.96 5.35 2.54 430.82					
667	<b>EDUARDA TORRES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41026
	10.47 4.40 3.10 443.45					
596	<b>MARGARIDA LEAL</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	31ª	Póvoa de Varzim 41026
	10.28 3.97 2.94 456.47					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Opcional**

Top 1 1 0 9,00

<b>1757</b>	<b>SARA MOREIRA</b> 8.10 8.12 4.90	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015
<b>1514</b>	<b>CATARINA PINHO</b> 8.52 7.71 4.54	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2ª Lousada 41015
<b>1413</b>	<b>SOFIA RAMOS</b> 8.85 8.08 4.40	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª Lousada 41015
<b>1214</b>	<b>MÓNICA RODRIGUES</b> 8.58 5.28 4.01	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	4ª Lousada 41015
<b>1131</b>	<b>ISABEL MOREIRA</b> 9.35 7.09 4.01	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	5ª Lousada 41015
<b>1109</b>	<b>DIANA RODRIGUES</b> 8.98 5.89 3.85	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	6ª Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top 1 6 0,00

1276	<b>JOANA ROCHA</b> 8.53 10.85 3.88	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
1166	<b>MATILDE LOBO</b> 7.16 10.68 3.65	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
1035	<b>MARTA MARQUES</b> 6.41 11.90 4.14	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
1012	<b>SOFIA SILVA</b> 7.87 11.78 3.53	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
927	<b>TERESA BRANDÃO</b> 5.26 11.40 3.64	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
900	<b>MARTA LOBO</b> 6.48 11.80 3.43	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014
894	<b>FLÁVIA SILVA</b> 6.43 12.53 3.89	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	7ª Póvoa de Varzim 41014
848	<b>RITA FERNANDES</b> 6.02 11.98 3.44	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	8ª Póvoa de Varzim 41014
820	<b>SOFIA ARAÚJO</b> 7.30 12.64 3.34	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	9ª Póvoa de Varzim 41014
800	<b>INÊS AFONSO</b> 6.15 13.13 3.87	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	10ª Póvoa de Varzim 41014
791	<b>RAFAELA SANTOS</b> 5.26 12.59 3.79	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	11ª Póvoa de Varzim 41014
756	<b>BEATRIZ ALVES</b> 5.59 12.62 3.55	05 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	12ª Póvoa de Varzim 41014
729	<b>MARIA TEIXEIRA</b> 6.02 12.70 3.32	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	13ª Póvoa de Varzim 41014
691	<b>ANA FERREIRA</b> 5.40 13.28 3.67	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	14ª Póvoa de Varzim 41014
607	<b>INÊS LEÃO</b> 6.82 14.22 3.26	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	15ª Póvoa de Varzim 41014
501	<b>VÂNIA SOUSA</b> 6.10 14.70 3.14	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	17ª Póvoa de Varzim 41014
446	<b>TATIANA SOARES</b> 5.48 14.67 3.04	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	18ª Póvoa de Varzim 41014
445	<b>INÊS SANTOS</b> 5.71 15.30 3.18	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	19ª Póvoa de Varzim 41014
439	<b>MÁRCIA MENDES</b> 4.87 13.85 2.80	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	20ª Póvoa de Varzim 41014
431	<b>CLARA VELHOTE</b> 4.47 13.79 2.87	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	21ª Póvoa de Varzim 41014
430	<b>MARIANA COSTA</b> 7.12 -2.88	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	22ª Póvoa de Varzim 41014
427	<b>BÁRBARA FERREIRA</b> 4.73 14.46 3.11	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	23ª Póvoa de Varzim 41014
401	<b>MARIA AVELINO</b> 4.09 14.41 3.16	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	24ª Póvoa de Varzim 41014
384	<b>INÊS CARDOSO</b> 6.10 16.70 2.98	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	25ª Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top 1 6 0,00

<b>362</b>	<b>SANDRA REIS</b> 5.94 -2.93	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>357</b>	<b>INÊS FONSECA</b> 4.29 15.32 3.20	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>355</b>	<b>ANDREIA MIRANDA</b> 5.63 14.78 2.39	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>351</b>	<b>CAROLINA FERREIRA</b> 5.54 15.56 2.77	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	29ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>323</b>	<b>PETRA FERREIRA</b> 6.21 15.98 2.36	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	30ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>284</b>	<b>TERESA MACEDO</b> 4.93 -2.83	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	31ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>239</b>	<b>ÍRIS MARQUES</b> 4.00 16.31 2.85	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	32ª	Póvoa de Varzim 41014
<b>160</b>	<b>ANA ROGEIRO</b> 4.23 26.56	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	33ª	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top 7 2 6,00

2568	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª 1741021
	8.94 8.12 10.45 4.24 335.56				
2519	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	2ª 1741021
	8.88 6.24 11.19 4.47 322.69				
2487	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	3ª 1741021
	8.41 6.39 10.77 3.72 329.23				
2415	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3ª Leiria 24046
	8.74 7.90 10.96 3.85 337.30				
2333	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4ª 1741021
	9.22 7.77 11.23 4.19 335.54				
2294	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4ª Leiria 24046
	9.27 8.24 11.01 4.02 341.50				
2229	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª 1741021
	8.91 8.50 11.42 3.76 347.24				
2154	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	6ª 1741021
	8.77 6.97 12.51 4.52 351.75				
2147	<b>MARIA TEIXEIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	7ª 1741021
	9.06 5.80 12.20 3.85 322.77				
2133	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	8ª 1741021
	8.68 5.94 11.25 3.86 352.33				
2000	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	9ª 1741021
	9.08 6.53 12.90 4.00 336.79				
1904	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	10ª 1741021
	8.97 5.91 12.15 3.70 350.33				
1881	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11ª 1741021
	9.21 5.75 11.22 4.05 412.90				
1531	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2017	12ª 1741021
	9.34 6.98 13.90 3.53 404.56				
1509	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	13ª 1741021
	9.36 6.33 14.40 3.27 348.92				
1437	Maria Vinagre	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7ª Leiria 24046
	9.41 5.82 15.37 3.32 345.53				
1431	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	14ª 1741021
	9.50 6.94 15.54 3.54 356.74				
1420	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	8ª Leiria 24046
	9.37 5.60 13.78 3.76 415.86				
1403	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	9ª Leiria 24046
	9.79 5.39 13.04 3.43 403.98				
1386	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C D COL NOVO MAIA	29/07/2017	10ª Leiria 24046
	9.63 5.41 13.26 3.55 411.53				
1341	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	11ª Leiria 24046
	10.20 7.21 14.13 3.22 356.31				
1333	Inês Leão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	15ª 1741021
	9.87 7.42 16.25 3.29 352.95				
1332	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	16ª 1741021
	9.61 5.37 13.88 3.57 410.78				
1331	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	17ª 1741021
	9.42 3.97 13.92 3.01 350.38				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top 7 2 6,00

<b>1280</b>	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	18ª	1741021
	9.48 6.33 14.25 3.55	428.24				
<b>1268</b>	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	19ª	1741021
	9.78 4.47 15.27 3.52	351.10				
<b>1239</b>	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	20ª	1741021
	10.07 6.31 15.38 2.98	348.50				
<b>1229</b>	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	21ª	1741021
	9.28 6.55 -3.81	435.71				
<b>1200</b>	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	22ª	1741021
	9.44 4.28 15.98 3.45	401.95				
<b>1159</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	23ª	1741021
	9.88 6.61 23.71 3.45	412.23				
<b>1120</b>	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	24ª	1741021
	9.84 5.56 14.52 3.23	419.02				
<b>1059</b>	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	25ª	1741021
	9.72 4.42 -3.25	405.88				
<b>1058</b>	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	26ª	1741021
	9.68 5.18 14.54 3.36	436.45				
<b>1006</b>	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	27ª	1741021
	9.98 5.27 14.84 2.89	416.58				
<b>981</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	28ª	1741021
	9.81 6.16 17.78 3.36	437.66				
<b>726</b>	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	29ª	1741021
	10.44 3.47 -2.93	417.33				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 4 9 7,00

1696	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1ª Póvoa de Varzim 41014
	10.34 9.77 4.90				
1668	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2ª Póvoa de Varzim 41014
	9.29 7.70 4.54				
1468	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	1ª Vagos 38006
	10,38 8,76 4,29				
1438	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3ª Póvoa de Varzim 41014
	10.26 7.20 4.49				
1330	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	4ª Póvoa de Varzim 41014
	10.29 7.00 4.12				
1179	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	5ª Póvoa de Varzim 41014
	11.04 6.84 4.07				
1092	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6ª Póvoa de Varzim 41014
	11.49 7.77 3.73				
1015	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	8ª Póvoa de Varzim 41014
	11.30 6.36 3.66				
996	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	10ª Póvoa de Varzim 41014
	11.72 6.68 3.77				
988	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	11ª Póvoa de Varzim 41014
	12.11 7.40 3.78				
980	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	12ª Póvoa de Varzim 41014
	12.49 6.82 4.13				
913	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	13ª Póvoa de Varzim 41014
	13.15 7.15 4.10				
901	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	14ª Póvoa de Varzim 41014
	12.55 6.61 3.88				
877	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	15ª Póvoa de Varzim 41014
	12.19 5.17 3.97				
864	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	16ª Póvoa de Varzim 41014
	12.99 6.23 4.06				
857	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	17ª Póvoa de Varzim 41014
	12.55 5.92 3.88				
853	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	18ª Póvoa de Varzim 41014
	13.27 5.28 4.40				
835	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	19ª Póvoa de Varzim 41014
	12.21 5.44 3.71				
833	<b>ANTHELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	20ª Póvoa de Varzim 41014
	12.25 6.39 3.44				
704	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	23ª Póvoa de Varzim 41014
	12.94 5.44 3.53				
704	<b>CARLOTA MONTES</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	22ª Póvoa de Varzim 41014
	13.25 6.01 3.53				
704	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	21ª Póvoa de Varzim 41014
	14.29 6.99 3.72				
692	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	24ª Póvoa de Varzim 41014
	13.27 6.35 3.37				
642	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	25ª Póvoa de Varzim 41014
	13.50 5.62 3.48				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 4 9 7,00

592	<b>CATARINA CASTRO</b> 12.88 4.19 3.32	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	26ª	Póvoa de Varzim 41014
517	<b>RITA MARTINS</b> -5.44 3.88	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	27ª	Póvoa de Varzim 41014
497	<b>ANA GOMES</b> 14.10 5.02 3.22	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	28ª	Póvoa de Varzim 41014



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Heptatlo - Iniciados**

Top 2 3 4,00

3782	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	1ª	1741021
	13.33 20.97 1.46 11.04 5.03 8.21 241.91					
3768	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	2ª	1741021
	14.19 21.65 1.26 10.25 4.50 8.79 223.73					
3533	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	3ª	1741021
	12.44 15.17 1.38 10.92 4.50 7.11 242.23					
3396	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1ª	Leiria 24046
	13.70 17.31 1.34 11.41 4.61 9.93 247.70					
3327	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4ª	1741021
	13.46 17.97 1.38 11.08 4.21 6.61 239.52					
3302	<b>MARIA SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3ª	Leiria 24046
	12.68 13.88 1.34 10.83 4.16 7.17 248.57					
2806	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5ª	1741021
	13.95 12.52 1.34 11.10 8.90 248.55					
2669	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª	1741021
	14.72 11.53 1.18 11.90 4.06 7.65 243.69					
2557	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7ª	1741021
	15.27 11.60 11.29 4.84 7.73 250.44					
2523	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8ª	1741021
	15.41 13.41 1.30 11.21 4.32 5.56 312.97					
2438	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	9ª	1741021
	15.00 11.86 1.26 11.85 4.22 5.60 303.12					
2362	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	10ª	1741021
	15.33 10.94 1.22 11.71 3.87 5.62 255.64					
2339	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	5ª	Leiria 24046
	15.34 11.64 1.28 12.29 3.72 7.81 305.78					
2190	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	11ª	1741021
	17.27 18.46 1.30 12.63 4.01 7.18 313.66					
2142	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	12ª	1741021
	15.70 20.59 1.18 12.06 3.64 6.67 329.82					
2039	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	13ª	1741021
	16.12 5.05 1.26 11.80 3.43 5.26 259.70					
2037	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	14ª	1741021
	15.23 8.99 1.18 12.05 3.65 6.85 323.47					
1921	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	15ª	1741021
	16.89 11.42 11.84 3.78 4.86 242.53					
1821	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	16ª	1741021
	17.20 8.49 1.10 11.84 3.39 6.95 313.33					
1717	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	17ª	1741021
	16.29 11.02 12.57 3.75 5.38 257.23					
1709	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	23ª	1741021
	16.83 11.78 1.10 11.45 3.54 6.02					
1606	<b>CATARINA CASTRO</b>	03 Ini	MAIA A C	19/03/2017	18ª	1741021
	17.46 4.90 1.18 12.10 3.45 4.23 312.52					
1456	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	19ª	1741021
	16.89 11.20 12.58 3.46 6.72 325.92					
1391	<b>INÊS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	20ª	1741021
	17.54 5.90 1.14 13.10 3.36 5.21 322.01					



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Juvenis**

Top

**9 8 7,00**

<b>1863</b>	<b>ANA LEITE</b> 1.50 9.82 9.49	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1ª Lousada 41015
<b>1643</b>	<b>MARIANA NOVO</b> 1.40 9.87 7.92	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2017	3ª Lousada 41015
<b>1434</b>	<b>ANA NADAIS</b> 1.30 9.86 6.25	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	4ª Lousada 41015
<b>987</b>	<b>SANDRA SÁ</b> 1.20 12.07 6.47	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	5ª Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Heptatlo - Juvenis**

Top 9 2 9,00

3966	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1ª Leiria 24046
	15.66 1.52 8.00 26.41 5.22 22.23 250.81				
3870	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1ª 1741021
	16.12 1.46 9.45 26.74 4.91 19.60 242.09				
3764	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1ª Maia 41031
	17,27 1,56 9,98 28,85 4,82 27,03 247,92				
3356	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	2ª Maia 41031
	16,80 1,32 8,18 28,15 4,55 21,67 244,97				
3282	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	2ª Leiria 24046
	17.07 1.49 9.09 29.40 4.76 16.12 258.89				
3187	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	3ª Maia 41031
	17,40 1,32 8,42 30,21 4,53 31,19 258,86				
3134	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2ª 1741021
	19.96 1.42 9.64 29.04 4.95 17.90 252.22				
3118	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	3ª 1741021
	17.09 1.34 8.61 30.72 4.58 29.53 307.88				
2931	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	4ª 1741021
	18.94 1.34 8.24 29.26 4.61 18.19 253.78				
2810	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5ª 1741021
	18.53 1.38 5.94 28.39 4.42 12.60 250.74				
2462	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	6ª 1741021
	19.72 1.22 6.67 29.98 3.90 14.68 243.66				
2376	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	7ª 1741021
	19.85 1.22 6.34 28.94 4.36 8.45 255.67				
2370	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8ª 1741021
	18.44 1.14 5.71 28.26 4.14 9.41 259.49				
2116	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	1ª Abrantes 03040
	16,27 1,34 7,72 28,10				
2062	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	4ª Maia 41031
	16,46 1,38 5,57 27,53				
1034	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5ª Maia 41031
	18,83 5,71 31,62				
929	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	9ª 1741021
	23.29 5.90 34.83 3.74 10.20 358.69				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Heptalo - Juniores**

Top 3 6 0 7,00

<b>3415</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/05/2017	2ª Luso 03029
	18.38 1.46 8.13 27.85 4.35 24.75 240.39				
<b>3343</b>	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	4ª Mª Grande 03045
	18.23 1.45 8.60 29.20 4.64 25.42 248.30				
<b>3322</b>	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	1ª Maia 41031
	18,69 1,41 7,71 28,54 4,86 23,51 243,50				
<b>3312</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª Luso 03029
	18.39 1.42 7.98 29.03 4.89 23.01 246.20				
<b>3130</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	2ª Maia 41031
	18,90 1,41 8,25 29,90 4,56 23,35 245,84				
<b>2627</b>	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª Maia 41031
	17,61 1,29 6,25 30,55 4,18 13,55 251,52				
<b>2623</b>	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4ª Maia 41031
	21,80 1,35 6,38 29,51 4,40 23,85 254,59				
<b>1978</b>	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5ª Maia 41031
	18,65 5,61 30,71 4,15 10,50 254,82				
<b>740</b>	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	1ª Mª Grande 03045
	17.48 1.42 8.10 27.92 4.28 22.43 236.17				
<b>3 3 4 3,00</b>	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	4ª Mª Grande 03044
<b>3 6 0 7,00</b>	Sofia Rêma	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	3ª Mª Grande 03044

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Quadruplo Infantil**

Top

9,31

12,59	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	1ª Maia 41043	
12,45	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	2ª Maia 41043	
12,00	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	3ª Maia 41043	
11,97	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	1ª Lousada 41028	
11,80	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	4ª Maia 41043	
11,66	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2017	1ª Lousada 41020	
11,65	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	2ª Braga 47013	
11,65	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	5ª Maia 41043	
11,48	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2ª Lousada 41020	
11,46	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	1ª Maia 41043	
11,44	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	2ª Lousada 41028	
11,44	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	6ª Maia 41043	
11,42	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	7ª Maia 41043	
11,40	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	2ª Maia 41043	
11,40	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	1ª Braga 47021	X
11,31	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	8ª Maia 41043	
11,30	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1ª Lousada 41020	
11,27	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	3ª Lousada 41028	
11,27	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	12/07/2017	2ª Braga 47021	X
11,26	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	4ª Lousada 41028	
11,23	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5ª Lousada 41028	
11,14	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	4ª Lousada 41020	
11,12	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	5ª Lousada 41020	
11,08	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	6ª Lousada 41028	
10,94	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	5ª Braga 47013	
10,91	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	7ª Lousada 41028	
10,79	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	9ª Maia 41043	
10,76	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	6ª Lousada 41020	
10,74	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2ª Lousada 41020	
10,72	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	3ª Lousada 41020	
10,72	<b>MARIA MENDES</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	8ª Lousada 41028	
10,71	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	3ª Braga 47021	X
10,70	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	10ª Maia 41043	
10,69	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	4ª Lousada 41020	
10,67	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/06/2017	3ª Maia 41043	
10,56	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	11ª Maia 41043	
10,52	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2017	7ª Lousada 41020	
10,50	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	12ª Maia 41043	
10,49	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	9ª Lousada 41028	
10,49	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	4ª Braga 47021	X
10,44	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	5ª Braga 47021	X
10,42	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	24/06/2017	15ª Maia 41043	
10,41	Susana Rosa	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	4ª Maia 41043	
10,35	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	10ª Lousada 41028	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Quadruplo Infantil**Top **9,31**

<b>10,34</b>	Márcia Mendes	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	8ª Lousada 41020
<b>10,32</b>	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	23/04/2017	11ª Lousada 41028
<b>9,35</b>	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	16ª Maia 41043
<b>9,31</b>	<b>ÍRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	12ª Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Heptalo - Seniores**

Top 9 7 3,00

<b>3319</b>	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1ª <i>Maia 41031</i>
	17,95 1,32 7,63 27,94 4,96 15,88 235,67				
<b>3226</b>	Jéssica Serra	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3ª <i>Luso 03029</i>
	18.11 1.34 7.53 28.04 4.55 17.55 236.15				
<b>973</b>	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3ª <i>Maia 41031</i>
	25,28 5,72 36,96 3,35 17,92 324,44				



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X60 Metros**

Top

**4 4,38**

<b>3 4,76</b>	<b>MAIA A C</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	1ª	Maia 41043
	<i>Patrícia Ribeiro 2004 / Inês Cristino 2005 / Rita Fernandes 2005 / Flávia Silva 2004</i>					
<b>3 4,78</b>	<b>LAVRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	1ª	Lousada 41020
	<i>Marta Lobo 2004 / Inês Leão 2004 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Lobo 2004</i>					
<b>3 4,93</b>	Maia A C	04 Inf	MAIA A C	20/05/2017	1ª	Maia 03028
	<i>Patrícia Ribeiro 2004 / Inês Cristino 2005 / Rita Fernandes 2005 / Flávia Silva 2004</i>					
<b>3 5,23</b>	<b>S. JOAO SERRA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	2ª	Lousada 41020
	<i>Mariana Camara 2005 / Fabiana Martins 2005 / Sofia Silva 2004 / Sara Silva 2004</i>					
<b>3 5,61</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	2ª	Maia 03028
	<i>Rita Barbosa 2005 / Beatriz Crista 2005 / Gabriela Garrido 2004 / Márcia Mendes 2004</i>					
<b>3 5,70</b>	Escola Movimento	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	2ª	Maia 41043
	<i>Clara Velhote 2004 / Rita Barbosa 2005 / Beatriz Crista 2005 / / Gabriela Garrido 2004</i>					
<b>3 6,12</b>	Lavra	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1ª	Maia 41032
	<i>Inês Cervantes 2004 / Beatriz Adão 2004 / Teresa Brandão 2004 / Sandra Reis 2004</i>					
<b>3 6,33</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	3ª	Lousada 41020
	<i>Inês Santos 2005 / Carolina Santiago 2006 / Ana Ferreira 2004 / Sofia Silva 2004</i>					
<b>3 7,26</b>	<b>C A PORTO</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	3ª	Maia 41043
	<i>Maria Almeida 2004 / Maria David Gomes 2005 / Luísa D Orey 2004 / Joana Almeida 2005</i>					
<b>3 7,35</b>	<b>COLEGIO NOVO MAIA</b>	04 Inf	Colégio Novo da Maia	13/05/2017	2ª	Maia 41032
	<i>Maria Quelhas 2004 / Maria Roque 2004 / Inês Rocha 2004 / Beatriz Gomes 2004</i>					
<b>3 7,37</b>	<b>LAVRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4ª	Maia 41043
	<i>Iara Amorim 2005 / Margarida Leal 2005 / Sandra Reis 2005 / Beatriz Pina 2005</i>					
<b>3 8,23</b>	Escola Movimento	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	4ª	Lousada 41020
	<i>Clara Velhote 2004 / Márcia Mendes 2004 / Mafalda Novais 2005 / Bárbara Ferreira 2004</i>					
<b>3 9,42</b>	<b>E A TROFA</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	5ª	Maia 41043
	<i>Vânia Sousa 2005 / Isabel Martins 2007 / Ana Duarte 2006 / Tatiana Soares 2004</i>					
<b>4 0,20</b>	<b>COSTA MATOS</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	3ª	Maia 41032
	<i>Maria Vilano 2004 / Sofia Pereira 2004 / Beatriz Silva 2004 / Inês Beato 2004</i>					
<b>4 0,32</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6ª	Maia 41043
	<i>Inga Tietze 2006 / Rita Tomé 2006 / Rita Magalhães 2005 / Carolina Santiago 2006</i>					
<b>4 0,63</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	5ª	Lousada 41020
	<i>Inês Cardoso 2005 / Rita Tomé 2006 / Inês Almeida 2006 / Rita Magalhães 2005</i>					
<b>4 0,83</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	6ª	Lousada 41020
	<i>Beatriz Crista 2005 / Catarina Gingeira 2007 / Francisca Guedes 2007 / Clara Garrido 2007</i>					
<b>4 4,38</b>	<b>D. PEDRO IV</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4ª	Maia 41032
	<i>Mariana Campos 2004 / Mariana Oliveira 2004 / Margarida Oliveira 2004 / Rita Santos 2004</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

## Femininos

## 4X80 Metros

Top

5 2,86

4 0,35	<b>ASS ATL PORTO</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	1ª Braga 03033
	<i>Maria Santos 2002 / Nádia Silva 2002 / Mariana Truta 2002 / Ana Costa 2002</i>				
4 3,00	<b>CLDE BRAGA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1ª Lousada 41027
	<i>Alessandra Silva 2003 / Maria Andrade 2003 / Margarida Silva 2002 / Catarina Silva 2002</i>				
4 3,26	<b>MAIA A C</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	1ª Maia 41033
	<i>Cláudia Oliveira 2003 / Anthiely Souza 2003 / Maria Miguel Silva 2003 / Francisca Ferreira 2003</i>				
4 3,32	<b>EBS VALDEVEZ</b>	02 Ini	Escola Básica Secundária Valdevez	22/04/2017	1ª Lousada 41027
	<i>Elsa Pereira 2002 / Mariana Pedreira 2002 / Jacinta Barros 2002 / Celina Penela 2002</i>				
4 4,08	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	2ª Maia 41033
	<i>Bruna Oliveira 2003 / Rita Martins 2003 / Bruna Borges 2002 / Carina Mendes 2003</i>				
4 4,17	<b>ES MAIA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2ª Lousada 41027
	<i>Anthiely Sousa 2002 / Carolina Amaral 2003 / Maria Silva 2003 / Francisca Ferreira 2003</i>				
4 4,31	<b>ESCOLA MAIA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 4,31	Escola Maia	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 4,31	Escola Maia	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
4 4,53	<b>CLDE VIANA CASTELO</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	2ª Lousada 41027
	<i>Maria Ribeiro 2002 / Lara Barros 2004 / Maria Proença 2003 / Marta Lisboa 2004</i>				
4 5,73	<b>MAIA</b>	04 Inf	MAIA A C	27/05/2017	1ª Maia 41035
	<i>Patrícia Ribeiro 2004 / Inês Cristino 2005 / Rita Fernandes 2005 / Flávia Silva 2004</i>				
4 5,86	<b>LAVRA</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	1ª Maia 41035
	<i>Marta Lobo 2004 / Inês Leão 2004 / Bárbara Vinagre 2002 / Matilde Lobo 2004</i>				
4 6,03	<b>CLDE VILA REAL</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	3ª Lousada 41027
	<i>Beatriz Martins 2002 / Joana Pedrosa 2002 / Maria Leonor Correia 2004 / Ana Monteiro 2002</i>				
4 6,08	<b>CLDE PORTO</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	4ª Lousada 41027
	<i>Carolina Coutinho 2003 / Matilde Lobo 2004 / Marta Lobo 2004 / Raquel Maia 2002</i>				
4 6,09	<b>ATLETICO POVOA</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2ª Maia 41035
	<i>Elisabete Marques 2003 / Marta Marques 2004 / Rafaela Santos 2005 / Filipa Monteiro 2002</i>				
4 6,84	<b>SPIRIDON GAIA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	3ª Maia 41035
	<i>Catarina Vieira 2003 / Joana Pereira 2003 / Maria Martins 2005 / Sofia Araújo 2004</i>				
4 7,26	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2ª Maia 41035
	<i>Clara Velhote 2004 / Rita Barbosa 2005 / Beatriz Crista 2005 / Gabriela Garrido 2004</i>				
4 7,47	<b>LUZ E VIDA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2017	3ª Maia 41035
	<i>Gabriela Almeida 2004 / Marlene Castro 2005 / Juliana Carvalho 2003 / Beatriz Rebelo 2004</i>				
4 7,55	Escola Mindelo	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 7,55	Escola Mindelo	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 7,55	<b>ESCOLA MINDELO</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2ª Maia 41024
4 7,62	<b>ESCOLA LIXA</b>	02 Ini	Escola Secundária Lixa	22/04/2017	3ª Lousada 41027
	<i>Matilde Mendes 2003 / Mariana Abreu 2002 / Ana Pires 2002 / Lara Teixeira 2002</i>				
4 8,50	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	4ª Maia 41035
	<i>Inês Santos 2005 / Beatriz magalhães 2005 / Inês Cardoso 2005 / Mafalda Assis 2003</i>				
4 9,72	<b>G R BONFIM</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	5ª Maia 41035
	<i>Beatriz Silva 2004 / Lara Santos 2003 / Daniela Mendes 2003 / Mariana Pentieiro 2003</i>				
5 1,40	<b>ESCOLA CUSTOIAS</b>	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	3ª Maia 41024
5 1,40	Escola Custoias	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	3ª Maia 41024
5 1,40	Escola Custoias	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	3ª Maia 41024
5 2,69	<b>CLDE TAMEGA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	5ª Lousada 41027
	<i>Alexandra Sousa 2003 / Cintia Leite 2002 / Catarina Faria 2002 / Vania Lopes 2003</i>				

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Femininos**

**4X80 Metros**

Top

**5 2,86**

**5 2,86**

**AE S. JOAO PESQUEIR**

02 Ini

AE S. João Pesqueira

22/04/2017

4ª Lousada 41027

*Tatiana Pereira 2003 / Ana Benedito 2003 / Juliana Fonseca 2004 / Maria Carvalho 2003*

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

**6 4,18**

<b>5 0,28</b>	<b>ASS ATL PORTO</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	3ª Braga 03033
	<i>Sara Silva 2000 / Mariana Novo 2000 / Ana Leite 2001 / Sara Moreira 2001</i>				
<b>5 0,44</b>	Escola Maia	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>5 0,44</b>	<b>ESCOLA MAIA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>5 0,44</b>	Escola Maia	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1ª Maia 41024
<b>5 0,92</b>	<b>C DESP C S LAVRA</b>	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/07/2017	2ª Mª Grande 03044
	<i>Maria Grácio 1999 / Rafaela Hora 1998 / Ana Leite 2001 / Sara Moreira 2001</i>				
<b>5 1,01</b>	<b>LAVRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	1ª Maia 41039
	<i>Maria Santos 2002 / Carolina Coutinho 2003 / Ana Leite 2001 / Sara Moreira 2001</i>				
<b>5 1,30</b>	<b>CLDE PORTO</b>	99 Jun	CLDE Porto	22/04/2017	1ª Lousada 41027
	<i>Berenice Vila 1999 / Ana Costa 2002 / Mariana Novo 2000 / Ana Gomes 2001</i>				
<b>5 1,69</b>	<b>COLEGIO MAIA</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>5 1,69</b>	Colegio Maia	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>5 1,69</b>	Colegio Maia	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2ª Maia 41024
<b>5 1,88</b>	<b>MAIA A C</b>	95 S23	MAIA A C	15/07/2017	2ª Maia 41048
	<i>Ana Santos 1998 / Maria João Silva 1998 / Sofia Lascasas 1995 / Inês Aires 1997</i>				
<b>5 1,89</b>	<b>MAIA A C</b>	94 Sen	MAIA A C	22/07/2017	4ª Leiria 03047
	<i>Sofia Lascasas 1995 / Maria João Silva 1998 / Inês Aires 1997 / Soraia Vasconcelos 1995</i>				
<b>5 2,15</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2ª Maia 41039
	<i>Mariana Truta 2002 / Catarina Pinho 2001 / Nádia Silva 2002 / Ana Nadais 2001</i>				
<b>5 2,24</b>	<b>CF OLIVEIRA DO DOUR</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
	<i>Catarina Azevedo 2003 / Catarina Pinho 2001 / Mariana Truta 2002 / Ana Nadais 2001</i>				
<b>5 2,32</b>	<b>MAIA A C</b>	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	6ª Mª Grande 03044
	<i>Ana Santos 1998 / Maria João Silva 1998 / Leonor Suzano 2001 / Angelica Pereira 2000</i>				
<b>5 2,34</b>	<b>CLDE BRAGA</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	2ª Lousada 41027
	<i>Inês Melo 2001 / Mariana Costa 2001 / Inês Esteves 2002 / Francisca Silva 2000</i>				
<b>5 2,56</b>	<b>MAIA A C</b>	83 Sen	MAIA A C	20/05/2017	5ª Maia 03028
	<i>Ana Santos 1998 / Maria João Silva 1998 / Carolina Sequeira 1999 / Soraia Vasconcelos 1995</i>				
<b>5 2,67</b>	<b>CN MAIA</b>	99 Jun	Colégio Novo da Maia	22/04/2017	1ª Lousada 41027
	<i>Maria Ana Leite 2001 / Bárbara Silva 1999 / Maria Santos 2001 / Sara Moreira 2001</i>				
<b>5 2,68</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4ª Maia 41048
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Bruna Guedelha 1998 / Berenice Vila 1998 / Francisca Vilas-boas 1992</i>				
<b>5 2,87</b>	<b>MAIA A C</b>	00 Juv	MAIA A C	24/06/2017	5ª Abrantes 03039
	<i>Cláudia Oliveira 2003 / Leonor Suzano 2001 / Francisca Ferreira 2003 / Angelica Pereira 2000</i>				
<b>5 3,19</b>	Maia A C	95 Sen	MAIA A C	27/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Carolina Sequeira 1999 / Maria João Silva 1998 / Angelica Pereira 2000 / Soraia Vasconcelos 1995</i>				
<b>5 3,20</b>	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	2ª Leiria 03048
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Maria João Ferreira 2001 / Berenice Vila 1999 / Francisca Vilas-boas 1992</i>				
<b>5 3,29</b>	Maia A C	00 Juv	MAIA A C	20/05/2017	1ª Maia 03028
	<i>Francisca Ferreira 2003 / Angelica Pereira 2000 / Sofia Aguiar 2001 / Maria Miguel Silva 2003</i>				
<b>5 3,50</b>	<b>EB FOZ NEIVA</b>	99 Jun	EB Foz Neiva	22/04/2017	2ª Lousada 41027
	<i>Bruna Cruz 2001 / Cláudia Teixeira 2000 / Marina Gonçalves 2000 / Fátima Coutinho 1999</i>				
<b>5 3,52</b>	<b>MAIA</b>	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	3ª Maia 41039
	<i>Cláudia Oliveira 2003 / Angelica Pereira 2000 / Maria Miguel Silva 2003 / Francisca Ferreira 2003</i>				
<b>5 4,56</b>	<b>AE SERAFIM LEITE</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Serafim Leite	22/04/2017	3ª Lousada 41027
	<i>Ana Mota 2000 / Carla Moreira 2000 / Isa Eduarda 2001 / Diana Silva 2000</i>				
<b>5 4,77</b>	<b>CLUBE DESP DA PÓVO</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Fátima Silva 1998 / Beatriz Dias 2001 / Ana Leal 1992 / Jéssica Serra 1995</i>				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X100 Metros Planos**Top **6 4,18**

<b>5 5,06</b>	<b>TROFA</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	3ª	Maia 41039
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Ana Mota 2003 / Sandra Sá 2001</i>					
<b>5 5,36</b>		92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Maria João Ferreira 2001 / Mariana Alves 2001 / Francisca Vilas-boas 1992</i>					
<b>5 5,37</b>	<b>E ATLETISMO TROFA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/07/2017	4ª	Mª Grande 03044
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Ana Silva 1998 / Sandra Sá 2001 / Diana Rodrigues 2001</i>					
<b>5 5,59</b>	<b>AE CAMILO C BRANCO</b>	99 Jun	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
	<i>Ana Rebelo 2001 / Raquel Carvalho 1999 / Maria Inês Lacerda 2001 / Sara Rodrigues 1999</i>					
<b>5 5,62</b>	<b>MAIA A C</b>	00 Juv	MAIA A C	20/05/2017	3ª	Maia 03028
	<i>Cláudia Oliveira 2003 / Carolina Amaral 2003 / Leonor Suzano 2001 / Anthiely Souza 2003</i>					
<b>5 7,09</b>	<b>C DESP CS LAVRA</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6ª	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Joana Pereira 1999 / Maria Grácio 1999 / Carla Gonçalves 1995 / Daniela Rodrigues 1984</i>					
<b>5 7,46</b>	<b>AVINTES</b>	00 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	4ª	Maia 41039
	<i>Sara Silva 2000 / Cláudia Costa 2000 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Raquel Mourão 2003</i>					
<b>5 7,55</b>	<b>S JOAO SERRA</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	4ª	Maia 41039
	<i>Bárbara Santos 2000 / Filipa Diamantino 2002 / Ines Magalhaes 2001 / Francisca Carvalho 2003</i>					
<b>5 7,94</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	79 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2017	7ª	Leiria 03048
	<i>Rita Sousa 1998 / Ana Vieira 1979 / Ana Carneiro 1986 / Mariana Meira 1996</i>					
<b>5 7,97</b>	<b>ACDS JOÃO SERRA</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	5ª	Abrantes 03039
	<i>Bárbara Santos 2000 / Filipa Diamantino 2002 / Ines Magalhaes 2001 / Francisca Carvalho 2003</i>					
<b>5 9,11</b>	<b>NAVAIS</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	1ª	Maia 41033
	<i>Luciana Carvalho 2001 / Eduarda Ribeiro 2001 / Filipa Mano 2001 / Ophelie Nouali 2000</i>					
<b>5 9,17</b>	<b>CLDE TAMEGA</b>	00 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	3ª	Lousada 41027
	<i>Joana Leite 2001 / Matilde Ferreira 2001 / Cátia Teixeira 2001 / Joana Alves 2001</i>					
<b>5 9,63</b>		84 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	8ª	Leiria 03047
	<i>Maria Grácio 1999 / Daniela Rodrigues 1984 / Ana Braga 1991 / Francisca Catarino 2001</i>					
<b>5 9,79</b>	<b>SOARES BASTO</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	1ª	Lousada 41027
	<i>Liane Gomes 2000 / Francisca Valente 2000 / Andreia Santos 2000 / Joana Lopes 2000</i>					
<b>6 3,35</b>		00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>6 3,35</b>		00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>6 3,35</b>	<b>AROUCA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3ª	Maia 41024
<b>6 4,07</b>		00 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	5ª	Maia 41039
	<i>Luciana Carvalho 2001 / Isabel Silva 2002 / Filipa Mano 2001 / Ophelie Novali 2000</i>					
<b>6 4,11</b>	<b>LOUSADA OESTA</b>	00 Juv	Escola Básica Secundaria Lousada O	22/04/2017	2ª	Lousada 41027
<b>6 4,18</b>	<b>CLDE VILA REAL</b>	99 Jun	CLDE Vila Real	22/04/2017	4ª	Lousada 41027
	<i>Catarina Duarte 1999 / Elena Oceane 1999 / Dilma Ferreira 2000 / Lara Pereira 2001</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X300 Metros**

Top 3 3 5,48

<b>3 0 5,70</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1ª	Lousada 41020
	<i>Maria João Ferreira 2001 / Telma Vilaça 2000 / Carina Mendes 2003 / Mariana Alves 2001</i>					
<b>3 1 0,03</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2ª	Lousada 41020
	<i>Catarina Azevedo 2003 / Mariana Truta 2002 / Mafalda Assis 2003 / Nádía Silva 2002</i>					
<b>3 1 1,20</b>	<b>S. JOAO SERRA</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	3ª	Lousada 41020
	<i>Bárbara Santos 2000 / Francisca Carvalho 2003 / Raquel Pimentel 2001 / Mariana Lopes 2002</i>					
<b>3 2 6,83</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	4ª	Lousada 41020
	<i>Bruna Oliveira 2003 / Bruna Borges 2002 / Laura Pacheco 2002 / Rita Martins 2003</i>					
<b>3 3 5,48</b>	<b>LAVRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	5ª	Lousada 41020
	<i>Carlota Montes 2003 / Francisca Catarino 2001 / Petra Dolce 2002 / Mariana Costa 2003</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X400 Metros**

Top 5 4 9,20

4 1 0,89	<b>MAIA A C</b>	95 S23	MAIA A C	28/05/2017	1ª	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Angelica Pereira 2000 / Soraia Vasconcelos 1995 / Francisca Silva 1996 / Ana Ribeiro 1997</i>
4 1 2,26	Maia A C	95 S23	MAIA A C	20/05/2017	2ª	Maia 03028 <i>Ana Santos 1998 / Soraia Vasconcelos 1995 / Francisca Silva 1999 / Ana Ribeiro 1997</i>
4 1 5,86	Maia A C	95 S23	MAIA A C	23/07/2017	3ª	Leiria 03047 <i>Angelica Pereira 2000 / Francisca Silva 1996 / Mariana Castanheira 1999 / Maria Carvalho 1999</i>
4 1 6,28	<b>MAIA A C</b>	98 Jun	MAIA A C	09/07/2017	5ª	Mª Grande 03044 <i>Ana Santos 1998 / Maria João Silva 1998 / Leonor Suzano 2001 / Angelica Pereira 2000</i>
4 2 1,70	Maia A C	95 S23	MAIA A C	16/07/2017	1ª	Maia 41048 <i>Soraia Vasconcelos 1995 / Francisca Silva 1996 / Mariana Castanheira 1999 / Maria Carvalho 1999</i>
4 2 8,06	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Berenice Vila 1999 / Bruna Guedelha 1998 / Maria João Ferreira 2001 / Telma Vilaça 2000</i>
4 2 8,10	Escola Do Movimento	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	4ª	Leiria 03048 <i>Maria João Ferreira 2001 / Telma Vilaça 2000 / Bruna Guedelha 1998 / Loanne Pinto 1999</i>
4 2 8,90	<b>ESCOLA TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	2ª	Maia 41048 <i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Sandra Sá 2001 / Alice Oliveira 2000</i>
4 3 7,61	<b>CLUBE DESP DA PÓVO</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Marta Monteiro 1990 / Ana Leal 1992 / Nadine Laranjeira 1996 / Catarina Oliveira 1998</i>
4 3 7,67	<b>C DESP CS LAVRA</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Sílvia Santos 1994 / Ana Vieira 2000 / Rafaela Hora 1998 / Daniela Rodrigues 1984</i>
4 3 9,16	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	79 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	3ª	Maia 41048 <i>Rita Sousa 1998 / Ana Vieira 1979 / Nelma Baessa 1997 / Ana Nadais 2001</i>
4 3 9,99	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4ª	Maia 41048 <i>Berenice Vila 1999 / Marta Rodrigues 1997 / Telma Vilaça 2000 / Palmira Martins 1998</i>
4 5 7,31	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	68 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5ª	Maia 41048 <i>Isabel Ferreira 1968 / Carla Mendes 1971 / Bárbara Moreira 1974 / Cristina Coutinho 1981</i>
5 0 0,61	<b>C DESP CS LAVRA</b>	91 Sen	C DESP C+S LAVRA	23/07/2017	8ª	Leiria 03047 <i>Ana Vieira 2000 / Francisca Catarino 2001 / Ana Braga 1991 / Sílvia Santos 1994</i>
5 1 0,02	Maia A C	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1ª	Braga 47020 <i>Mariana Castanheira 1999 / Ana Gonçalves 1998 / Catarina Ricardo 1998 / Leonor Suzano 2001</i>
5 4 9,20	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	68 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1ª	Lousada 41020 <i>Ana Vieira 1979 / Helena Santos 1968 / Carla Rodrigues 1972 / Marlene Fernandes 1975</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Estafeta Sueca**

Top 2 4 0,82

<b>2 2 7,82</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1ª Lousada 41020
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Bruna Guedelha 1998 / Berenice Vila 1999 / Loanne Pinto 1999</i>				
<b>2 4 0,82</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	86 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2ª Lousada 41020
	<i>Nelma Baessa 1997 / Rita Sousa 1998 / Ana Carneiro 1986 / Sofia Rêma 1999</i>				



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4.000 Metros Marcha**

Top 3 5 4 7,25

2 1 3 0,30	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28/05/2017	1ª <i>Maia 41035</i>
2 4 1 8,43	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	2ª <i>Maia 41035</i>
2 4 3 7,70	<b>MARTA FREITAS</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	3ª <i>Maia 41035</i>
2 6 1 5,37	<b>INÉS MATEUS</b>	02 Ini	A CLUBE ALFENENSE	28/05/2017	4ª <i>Maia 41035</i>
2 7 0 2,22	<b>MARIANA SERRÃO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	5ª <i>Maia 41035</i>
3 0 4 4,38	<b>DIANA FERNANDES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6ª <i>Maia 41035</i>
3 2 2 9,64	<b>VANESSA SANTOS</b>	03 Ini	A CLUBE ALFENENSE	28/05/2017	7ª <i>Maia 41035</i>
3 5 4 7,25	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	8ª <i>Maia 41035</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3000 Metros Marcha**

Top 2 3 3 3,06

<b>1 6 0 7,58</b>	<b>ANDREIA SOUSA</b>	98 Jun	MAIA A C	22/07/2017	2ª Leiria 03047
<b>1 7 5 2,25</b>	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	1ª Maia 41043
<b>1 7 5 9,29</b>	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	Individual - Porto	25/06/2017	2ª Maia 41043
<b>1 8 0 3,18</b>	<b>BEATRIZ GONÇALVES</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	3ª Maia 41043
<b>1 8 1 0,30</b>	Beatriz Gonçalves	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	2ª Luso 38090
<b>1 8 2 5,44</b>	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA A C	27/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 9 3 2,06</b>	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	5ª Maia 41043
<b>1 9 3 5,12</b>	<b>SAMANTA ZURVA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	4ª Luso 38090
<b>2 0 5 8,10</b>	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
<b>2 1 3 8,96</b>	Ana Vieira	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2017	6ª Leiria 03047
<b>2 3 3 3,06</b>	<b>ANDREIA FARIA</b>	91 Sen	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	5ª Póvoa de Varzim 41045 X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****5.000 Metros Marcha**

Top 3 3 5 4,14

<b>2 4 4 9,26</b>	<b>SANDRA SILVA</b>	75 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1ª Lisboa 07007
<b>2 4 5 6,30</b>	Sandra Silva	75 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1ª Maia 41033
<b>2 6 5 3,79</b>	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ini	Individual - Porto	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
<b>2 7 2 3,77</b>	Mariana Lopes	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	4ª Luso 03027
<b>2 8 0 5,70</b>	Mariana Lopes	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	2ª Maia 41033
<b>2 8 1 3,24</b>	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	5ª Braga 03033
<b>2 8 1 4,59</b>	Raquel Pimentel	01 Juv	Individual - Porto	24/06/2017	9ª Abrantes 03039
<b>2 8 3 8,14</b>	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	15ª Abrantes 03039
<b>2 8 5 4,86</b>	Mariana Lopes	02 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	11/06/2017	1ª Maia 41039
<b>2 9 0 9,31</b>	Raquel Pimentel	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	10ª Luso 03027
<b>2 9 1 2,04</b>	Raquel Pimentel	01 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	11/06/2017	2ª Maia 41039
<b>2 9 3 4,99</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	18ª Abrantes 03039
<b>2 9 5 3,56</b>	<b>MARTA FREITAS</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	1ª Luso 38033
<b>3 0 1 0,30</b>	Bruna Marques	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	3ª Maia 41039
<b>3 0 2 3,93</b>	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	2ª Luso 38033
<b>3 0 4 0,00</b>	Marta Freitas	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	19ª Abrantes 03039
<b>3 0 4 3,54</b>	Marta Freitas	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	3ª Maia 41033
<b>3 0 4 9,47</b>	<b>ANA SANTOS</b>	00 Juv	G DESP DE MOURE	24/06/2017	20ª Abrantes 03039
<b>3 1 0 6,03</b>	<b>MARIA PEIXOTO</b>	67 Vet	C SPIRIDON DE GAIA	02/07/2017	2ª Lisboa 07007
<b>3 1 2 1,49</b>	<b>ANDREIA SOUSA</b>	98 Jun	MAIA A C	13/05/2017	4ª Maia 41033
<b>3 1 3 5,80</b>	Ana Santos	00 Juv	G DESP DE MOURE	13/05/2017	5ª Maia 41033
<b>3 1 3 8,59</b>	Marta Freitas	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	4ª Maia 41039
<b>3 1 5 2,03</b>	<b>MARIANA SERRÃO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	16ª Luso 03027
<b>3 1 5 8,26</b>	Ana Santos	00 Juv	G DESP DE MOURE	11/06/2017	5ª Maia 41039
<b>3 2 0 1,64</b>	<b>MARIANA SERRAO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	4ª Luso 38033
<b>3 2 1 7,16</b>	<b>INÊS MATEUS</b>	02 Ini	A CLUBE ALFENENSE	11/06/2017	6ª Maia 41039
<b>3 2 3 0,87</b>	Filipa Diamantino	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	7ª Maia 41039
<b>3 2 4 5,37</b>	Marta Freitas	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	18ª Luso 03027
<b>3 3 2 1,33</b>	<b>ANDREIA RIBEIRO</b>	80 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	6ª Maia 41033
<b>3 3 3 1,03</b>	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	8ª Maia 41039
<b>3 3 5 4,14</b>	Mariana Serrão	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	7ª Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 8 5 1,40

<b>5 7 0 4,53</b>	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	Individual - Porto	08/07/2017	7ª <i>Mª Grande 03044</i>
<b>5 8 2 1,32</b>	<b>ANDREIA SOUSA</b>	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	10ª <i>Mª Grande 03044</i>
<b>6 0 2 0,48</b>	Raquel Pimentel	01 Juv	Individual - Porto	16/07/2017	2ª <i>Maia 41048</i>
<b>6 2 3 7,47</b>	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	3ª <i>Maia 41048</i>
<b>6 3 5 3,73</b>	<b>ANA SANTOS</b>	00 Juv	G DESP DE MOURE	16/07/2017	4ª <i>Maia 41048</i>
<b>6 8 3 7,62</b>	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	5ª <i>Maia 41048</i>
<b>8 0 1 8,37</b>	<b>ANDREIA FARIA</b>	91 Sen	A CLUBE ALFENENSE	16/07/2017	6ª <i>Maia 41048</i>
<b>1 0 1 0 3,43</b>	<b>ANA CRUZ</b>	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	14ª <i>Mª Grande 03044</i>
<b>1 0 1 5 4,32</b>	Raquel Pimentel	01 Juv	Individual - Porto	17/06/2017	1ª <i>Braga 47020</i>
<b>1 0 2 4 2,11</b>	Ana Santos	00 Juv	G DESP DE MOURE	08/07/2017	16ª <i>Mª Grande 03044</i>
<b>1 0 3 4 6,22</b>	Ana Cruz	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	2ª <i>Braga 47020</i>
<b>1 0 7 1 3,73</b>	<b>LARA MARTINS</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	3ª <i>Braga 47020</i>
<b>1 0 7 5 0,65</b>	Joana Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	4ª <i>Braga 47020</i>
<b>1 0 8 5 1,40</b>	Ana Santos	00 Juv	G DESP DE MOURE	17/06/2017	5ª <i>Braga 47020</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Quadruplo salto**

Top

**1 0,29**

<b>13,32</b>	- 1,3	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1ª <i>Maia 41035</i>
<b>12,93</b>	+ 1,4	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	1ª <i>Lousada 41015</i>
<b>12,59</b>	+ 1,3	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	2ª <i>Lousada 41015</i>
<b>12,34</b>	- 0,8	Francisca Carvalho	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	2ª <i>Maia 41035</i>
<b>12,26</b>	- 2,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	3ª <i>Maia 41035</i>
<b>12,12</b>	- 1,2	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	4ª <i>Maia 41035</i>
<b>12,02</b>	- 0,9	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	5ª <i>Maia 41035</i>
<b>11,80</b>	- 2,0	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	6ª <i>Maia 41035</i>
<b>11,74</b>	- 1,8	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7ª <i>Maia 41035</i>
<b>11,69</b>	+ 1,3	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	3ª <i>Lousada 41015</i>
<b>11,22</b>	+ 1,4	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	4ª <i>Lousada 41015</i>
<b>10,86</b>	+ 1,7	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5ª <i>Lousada 41015</i>
<b>10,29</b>	- 0,4	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	8ª <i>Maia 41035</i>