



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"48	Carla Tavares	82	FCP	Pombal (0800012)	Por 23 Fev 08
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	7"34	Lina Grincikaite	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
200 m	24"42	Cristina Regalo	69	USCP	Sevilha	Esp 27 Fev 94
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	23"74	Lina Grincikaite	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
400 m	54"87	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 17 Fev 90
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	53"47	Egle Balciunaite	88	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
800 m	2'00"81 m	Carla Sacramento	71	MCM	Sevilha	Esp 17 Fev 95
1.500 m	4'04"11 m	Carla Sacramento	71	MCM	Lievín	Fra 25 Fev 01
3.000 m	8'39"49	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Estocolmo	Sué 09 Mar 96
60 m barr (0,84)	8"55	Sónia Machado	76	BFC	Espinho	Por 06 Fev 00
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Fev 05
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	1,82 m	Natalja Cakova	80	FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
Vara	4,31 m	Sandra Tavares	82	FCP	Epinal	Fra 09 Fev 08
Comprimento	6,11 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 18 Fev 95
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	6,41 m	Ineta Radevica	81	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
Triplo	13,45 m	Marta Godinho	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	13,81 m	Ineta Radevica	81	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
Peso (4kg)	15,24 m	Sónia Grácio	74	BFC	Espinho	Por 06 Fev 00
3.000 m Marcha	13'38"54	Sandra Leitão	75	FCP	Espinho	Por 14 Fev 04
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	12'58"70	kristina Saltanovic	75	FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
Pentatlo	4.008 pts	Sónia Machado	76	BFC	Braga	Por 03 Fev 96
(60b084/Alt/Ps4/Cp/800)		(8"72 - 1,74m - 10,33m - 5,90m - 2'24"33)				
4 x 400 m	3'51"21	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
		(Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lilian Silva/82 + Carla Ratão/82)				

Outras provas :

300 m	39"2	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 07 Fev 93
" (el.)	39"54	Alexandra Pina	72	BFC	Espinho	Por 25 Abr 97
1.000 m	2'35"88 m	Carla Sacramento	71	MCM	Birmingham	Gbr 10 Fev 96
Milha	4'23"00 m	Carla Sacramento	71	MCM	Lièvin	Fra 24 Fev 01
2.000 m	5'37"34 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Valência	Esp 28 Fev 96
5.000 m	15'06"52 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Moscovo	Rus 07 Fev 96
Pentatlo técnico	3.490 pts	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
(60b084/Alt/60/Ps4/Cp)		(9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57m)				
4 x 200 m	1'43"54	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 21 Fev 98
		(Inês Allen/78 + Susana Silva/78 + Albina Gavina/73 + Ilda Bartolomeu/74)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"73	Catarina Lopes	88	FCP	Espinho (0700012)	Por 17 Fev 07
		Tânia Duarte	90	FCP	Pombal (0903009)	Por 14 Fev 09
200 m	25,04	Daniela França	95	MAC	Pombal	Por 17 Fev 13
400 m	56"61	Cátia Nunes	90	FCP	Espinho (0903006)	Por 31 Jan 09
800 m	2'08"56	Marina Bastos	71	CBP	Braga	Por 11 Fev 90
1.500 m	4'24"4 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'30"52	Sónia Fernandes	83	FCP	Braga	Por 13 Jan 01
60 m barr (0,84)	8"72	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 29 Jan 94
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Fev 05
Vara	3,24 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Espinho	Por 12 Fev 00
Comprimento	5,92 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 18 Fev 95
Triplo	12,42 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 12 Fev 95
Peso (4kg)	13,59 m	Carla Almeida	85	FCP	Espinho	Por 15 Fev 03
3.000 m Marcha	14'37"64	Ana Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Espinho (0700009)	Por 03 Fev 07
Pentatlo	3.895 pts	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 21 Jan 95
(60b084/Alt/Ps4/Cp/800)		(8"91 - 1,70m - 10,63m - 5,84m - 2'26"34)				
4 x 400 m	4'03"52	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 20 Fev 02
		(Rafaela Almeida/83 + Ana Ferreira/83 + Andreia Pinto/83 + Marta Ferreira/82)				

Outras provas :

300 m	41,35	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
1.000 m	2'51"60	Teresa Marinho	77	TGD	Braga	Por 06 Jan 96
50 m barr (0,84)	7"6 m	Sónia Machado	76	Individual	Alpiarça	Por 28 Jan 95
Pentatlo técnico	3.490 pts	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
(60b084/Alt/60/Ps4/Cp)		(9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57 m)				
4 x 200 m	1'49"42	Maia Atlético Clube		MAC	Pombal (1203006)	Por 22 Jan 12
		(Beatriz Marques/94 + Marta Inverneiro/94 + Helena Carvalho/96 + Daniela França/95)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"83	Daniela França	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 18 Fev 12
200 m	25"23	Daniela França	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 19 Fev 12
300 m	41,35	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
800 m	2'11"70 (2ª) m	Diana Soares	92	ARBV	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
1.500 m	4'30"5 m	Marina Bastos	71	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'42"91 (4ª) m	Diana Soares	92	ARBV	Pombal (0903014)	Por 01 Mar 09
60 m barr (0,76) a)	8"83	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
Altura	1,69 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
Vara	3,12 m	Isabel Vieira	93	FCP	Espinho (1303012)	Por 28 Fev 12
Comprimento	5,88 m	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
Triplo	11,47 m	Mariana Novo	00	ACPV	Pombal (1703010)	Por 05 Fev 17
Peso (3kg)	14,02 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 24 Fev 90
3.000 m Marcha	15'08"68	Nádia Cancela	93	CBPAR	Braga (1147006)	Por 18 Dez 10
Triatlo (Alt/60b076/Ps3)	1.972 pts (1ª)	Isabel Vieira (1,49m - 9"62 - 10,73m)	93	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Pentatlo (60b076/Alt/Ps3/Cp/800)	3.525 pts m	Sónia Machado (8"96 - 1,62m - 8,34m - 5,85m - 2'35"72)	76	CIPA	Braga	Por 13 Fev 93

Obs: a) 0,84

Outras provas :

400 m	59"22	Elsa Maia	96	GT	Pombal (1303008)	Por 19 Jan 13
1.000 m	2'53"33 (1ª) m	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
Peso (4kg)	12,12 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
Hexatlo (60/Alt/Ps3+60b076/Cp/800)	2.876 pts	Susana Pimenta (8"7 - 1,40m - 6,32m + 10"0 - 4,40m - 2'50"6)	74	CDUP	Braga	Por 04 Mar 90
4 x 200 m	1,51,61	Maia Atlético Clube (Jéssica Neto/99 + MªJoão Silva/98 + Mafalda Amaral/98 + Ana Santos/98)		MAC	Braga (1503004)	Por 18 Jan 15



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"8	Alexandra Pina	72	BFC	Aveiro	Por 14 Fev 87
" (el.)	7,90	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747005)	Por 17 Dez 16
250 m	34"32	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747002)	Por 04 Dez 16
800 m	2'19"51	Sofia Teixeira	97	UDV	Braga (1247013)	Por 28 Jan 12
1.500 m	4'47"40 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Espinho (0738009)	Por 31 Dez 06
60 m barr (0,76)	9"39	Maria Santos	202	LAVRA	Braga (1747005)	Por 18 Dez 16
Altura	1,60 m	Catarina Queirós	98	LAVRA	Braga (1347008)	Por 29 Dez 13
Vara	2,95 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Alpiarça	Por 01 Mar 97
Comprimento	5,17 m	Bárbara Silva	99	LAVRA	Braga (1547003)	Por 28 Dez 14
Triplo	10,00 m	Ana Rita Queirós	96	LAVRA	Espinho (1038008)	Por 03 jan 10
Peso (3kg)	11,71 m	Bárbara Bica	01	CSGAIA	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
2.000 m Marcha	10'56"44 (1ª)	Soraia Vasconcelos	95	CAA	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts (1ª)	Isabel Vieira (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
Quadruplo Salto	13,05 m	Nádia Silva	2	CFOD	Braga (1747005)	Por 18 Dez 16

Outras provas :

300 m	41'35	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
1.000 m	2'57"92 (1ª) m	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0747011)	Por 06 Jan 07
Pentatlo (60/Cp/Ps3+Alt/1000)	2.738 pts	Sónia Machado (8"4 - 5,03m - 8,10m - 1,42m - 3'26"6)	76	CIPA	Braga	Por 03 Mar 91



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	8"16	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1647003)	Por 20 Dez 15
150 m	20,10	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1647003)	Por 20 Dez 15
600 m	1'41"99	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1647005)	Por 26 Dez 15
1.000 m	3'07"96	Ana Nunes	99	CDCC	Braga (1247006)	Por 21 Dez 11
60 m barr (0,76)	10"0	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 11 Fev 89
Altura	1,50 m	Ana Silva	96	UDCA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
Comprimento	4,84	Carolina Coutinho	03	LAVRA	Braga (1747002)	Por 04 Dez 16
Peso (2kg)	11,93 m	Bárbara Bica	01	CSGAIA	Braga 1547002)	Por 21 Dez 14
2.000 m Marcha	12'12"25	Vanessa Barbosa	91	CSGAIA	Braga	Por 05 Jan 03
Triatlo (Ps2/60b076/Cp)	1,563 pts	Susana Sousa (10,08m - 10"67 - 4,53m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Quadruplo Salto	12,06 m	Carina Mendes	03	ESCMOV	Braga (1747005)	Por 18 Dez 16

Outras provas :

Vara	2,20 m m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 30 Dez 95
Tetratlo (60/Cp+Ps2/1000)	1.774 pts	Sandra Miranda (8"8 - 4,47m + 10,83m - 4'08"2)	79	FCM	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo (Ps2/60/Cp)	1.214 pts	Teresa Ribeiro (8,85m - 9"21 - 4,09m)	88	REAL	Braga	Por 27 Jan 01



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"63 m S23	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1603013)	Por 29 Feb 16
200 m	21"58	Mário Barbosa	77	FCP	Génova	Ita 18 Feb 98
400 m	47"80	José Mendes	72	CDUP	Génova	Ita 28 Feb 92
800 m	1'48"52	Luís Fonseca	80	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
1.500 m	3'42"77	Bruno Albuquerque	89	FCP	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
3.000 m	7'53"58	Cândido Maia	69	FCP	Génova	Ita 28 Feb 92
60 m barr (1,067)	7"79 m	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
Altura	2,20 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho	Por 26 Jan 02
Vara	5,62 m m	Nuno Fernandes	69	FCP	S. Sebastian	Esp 24 Feb 96
Comprimento	7,72 m	Carlos Calado	75	FCP	Espinho	Por 15 Feb 04
Triplo	16,34 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Peso (7.260kg)	16,12 m	André Vital e Silva	80	FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
<i>UCR - Atleta Estrangeiro</i>	18,97 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Espinho	Por 27 Jan 02
5.000 m Marcha	20'10"50	Augusto Cardoso	70	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Heptatlo	5.481 pts	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	Por 23 Jan 94
<i>(60/Cp/Ps7/Alt)</i>		<i>(7"34 - 6,62m - 12,76m - 1,90m + 8"31 - 5,30m - 2'54"92)</i>				
<i>(60b106/Vr/1000)</i>						
4 x 400 m	3'18"68	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
		<i>(Nuno Couto/81 + Luís Fonseca/80 + Rafael Queirós/75 + Paulo Ferreira/81)</i>				

Outras provas :

300 m	34"71	Luís Freitas	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
1.000 m	2'23"0	Cândido Maia	69	FCP	Braga	Por 26 Jan 92
" (el.)	2'23"52	José Costa	67	FCP	Braga	Por 10 Jan 98
Milha (1.609 m)	4'16"6	José Costa	67	SCS	Braga	Por 24 Jan 93
2.000 m	5'06"7	José Regalo	63	FCP	Braga	Por 23 Mai 87
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88
<i>(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)</i>		<i>(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)</i>				
4 x 200 m	1'29"00	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 29 Jan 00
		<i>(Leandro Lobato/78 + Sérgio Pinho/79 + Paulo Figueiredo/78 + Luis Freitas/73)</i>				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"90	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Espinho	Por 28 Jan 12
200 m	22"08	Diogo Santos	91	FCP	Pombal	Por 14 Fev 10
400 m	49"09	José Mendes	72	CDUP	Braga	Por 23 Fev 91
800 m	1'52"39	Bruno Moreira	87	ARLVG	Espinho	Por 26 Fev 06
1.500 m	3'52"81	Rui Pinto	92	UDV	Espinho	Por 27 Fev 09
3.000 m	8'19"76	Jorge Santa Cruz	89	FCP	Espinho (0800011)	Por 10 Fev 08
60 m barr (1,00) a)	8"36	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 13 Fev 00
Altura	2,00 m	Márcio Dias	81	FCP	Espinho	Por 20 Fev 00
		Bruno Costa	92	FCP	Pombal	Por 23 Jan 10
Vara	4,60 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 20 Fev 94
Comprimento	7,53 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 23 Fev 03
Triplo	16,34 m m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Fev 03
Peso (6kg)	16,22 m	Adriano Lopes	91	FCP	Braga	Por 23 Jan 10
5.000 m Marcha	21'12"11	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
Heptatlo	4.764 pts	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Braga	Por 8 Fev 15
(60/Cp/Ps6/Alt)		(7"20 - 6,75m - 12,26m - 1,75m + 8"38 - 3,40m - 3'02"09)				
(60b106/Vr/1000)						
4 x 400 m	3'25"44	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903008)	Por 08 Fev 09
		(Emanuel Neves/90 + Luis Phalempin/90 + André Carvalho/90 + Diogo Santos/91)				

Obs: a) 1,067

Outras provas :

300 m	35"32	Diogo Santos	91	FCP	Braga	Por 12 Dez 09
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Milha (1.609 m)	4'24"0	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 24 Jan 93
Peso (7.260kg)	15,15 m	Adriano Lopes	91	FCP	Espinho	Por 7 Fev 10
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Fev 88
(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)		(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)				
4 x 200 m	1'30"98	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal	Por 24 Jan 10
		(Ricardo Barros/93 + Diogo Santos/91 + Paulo Pinto/91 + Pedro Machado/91)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"93	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 8 Jan 11
200 m	22"17	Carlos Nascimento	95	ESCMOV	Pombal (1103006)	Por 23 Jan 11
300 m	36"48 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Espinho (0738021)	Por 14 Fev 07
800 m	1'55"22 m	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 16 Fev 92
1.500 m	3'53"87 (1º) m	Rui Pinto	92	UDV	Pombal (0903014)	Por 28 Fev 09
3.000 m	3'33"33	Rui Pinto	93	UDV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
60 m barr (0,91)	8"16	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Braga (1347012)	Por 2 Fev 13
Altura	1,95 m	Bruno Costa	92	FCP	Espinho (1038005)	Por 26 Dez 09
Vara	4,10 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 15 Mar 92
Comprimento	6,74	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Braga (1147011)	Por 16 Jan 11
	6,74	Tomás Dinis	00	MAC	Pombal (1703010)	Por 04 Fev 17
Triplo	13,18 m	Paulo Sérgio Carvalho	75	FCM	Braga	Por 16 Fev 92
Peso (5kg)	19,48 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
5.000 m Marcha	22'29"67	Rubén Santos	00	CFOD	Braga (1747010)	Por 07 Jan 17
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	2243	Pedro Ferreira (8"23 - 12,25m - 1,88m)	96	LAVRA	Alpiarça (1303017)	Por 23 Fev 13

Outras provas :

400 m	51"2	Vasco Santos	71	CIPA	Braga	Por 13 Fev 88
" (el.)	51"80	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Peso (6kg)	15,96 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
Peso (7.260kg)	14,49 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 15 Jan 04
4 x 200 m	1'38"48	Futebol Clube do Porto		FCP	Braga	Por 09 Jan 99
		(André Miguel/83 + Hugo Azevedo/82 + Filipe Cardoso/82 + Gabriel Pedroto/82)				
Hexatlo (60/Cp/Ps5+60b091/Alt/1000)	3.660 pts	Ricardo Pereira (7"55 - 5,90m - 10,98m + 8"99 - 1,65m - 3'06"59)	87	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
Pentatlo (60b091/Cp/Ps5/Alt/1000)	3.027 pts	Victor Loureiro (9"3 - 5,61m - 11,02m - 1,70m - 2'50"7)	74	CDUP	Braga	Por 05 Jan 91



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"25	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
250 m	30"78	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1547002)	Por 21 Dez 14
800 m	2'02"85	Filipe Magalhães	99	UDV	Braga (1547001)	Por 20 Dez 14
1.500 m	4'05"61	Rui Pinto	92	UDV	Espinho (0838007)	Por 30 Dez 07
60 m barr (0,84)	8"72	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Altura	1,70 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,84 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 16 Jan 94
Vara	3,10 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 30 Jan 94
Comprimento	6,34 m	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Triplo	11,37 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Espinho (1038008)	Por 3 Jan 10
Peso (4kg)	17,75 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 01 Fev 03
3.000 m Marcha	15'09"40 (1º)	Ruben Silva	93	CSGAIA	Braga (0847012)	Por 19 Jan 08
Triatlo (60b084/Cp/Ps4)	2.108 pts m	Miguel Pereira (8"72 - 6,34m - 12,52m)	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Quadruplo Salto	15,48 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1747007)	Por 18 Dez 16

Outras provas :

300 m	38"92	Diogo Saldanha	01	CFOD	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
1.000 m	2'44"11	João Cruz	94	MAC	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
Pentatlo (60/Cp/Ps4+Alt/1000)	2.112 pts	Gábor Biedermann (7"9 - 5,31m - 9,38m + 1,67m - 3'30"3)	79	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"97	David Gonçalves	03	CAT-P	Braga (1747005)	Por 17 Dez 16
150 m	19"29	Ricardo Reis	98	MAC	Braga (1247003)	Por 21 Dez 11
600 m	1'33"41	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647005))	Por 26 Dez 15
1.000 m	2'49"89	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647003)	Por 20 Dez 15
60 m barr (0,76)	9"51	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Altura	1,60 m	Nuno Espinhosa	01	MAC	Braga (1547003)	Por 27 Dez 14
Comprimento	5,43	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1347005)	Por 28 Dez 12
Peso (3kg)	14,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 02 Dez 00
2.000 m Marcha	13'53"82	Bruno Gomes	87	ACA	Braga	Por 19 Jan 97
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1607 pts	Diogo Guerra (9"51 - 10,96m - 5,23m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Quadruplo	11,78 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1547010)	Por 21 Fev 15

Outras provas :

Vara	(vago)					
Tetratlo (60/Ps3+Cp/1000)	1.243 pts	Gábor Biedermann (8"4 - 9,71m + 4,77m - 3'37"2)	79	CIPA	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo (60/Ps3/Cp)	1.149 pts	António Vital e Silva (8"44 - 13,06m - 4,34m)	88	FCP	Braga	Por 27 Jan 01