

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Inverno Veteranos  
Complexo Desportivo de Lousada  
Lousada

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1741008

### 60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Isabel Ferreira	68 V35	ESCMOV	9,33
2ª Teresa Tavares	68 V35	ESCMOV	9,71
3ª Sandra Correia	77 V35	CFOD	1 0,54
4ª Alexandra Rêma	74 V35	CFOD	1 0,69
5ª Sónia Santos	74 V35	CFOD	1 0,95
6ª Carla Gomes	81 V35	CFOD	1 1,50

### Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	2,15

### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Paulo Ferrão	70 V35	ESCMOV	2,60
2º Paulo Costa	76 V35	CDP	2,00

### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Angélica	75 V35	CFOD	1,30
2ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1,25

### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	7,95
2º Carlos Cunha	57 V50	CFOD	8,55
3º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	8,87
4º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	8,95
5º Fernando Pereira	55 V50	CAA	9,73

### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Camilo Rego	59 V50	ESCMOV	4,68
2º Francisco Nadais	64 V50	CFOD	4,42
3º Domingos Pinto	59 V50	CFOD	3,25
4º Júlio Monteiro	57 V50	CFOD	3,18

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Francisco Nadais	64 V50	CFOD	8,58
2º Vítor Saraiva	56 V50	CFOD	1 0,19
3º Júlio Monteiro	57 V50	CFOD	1 0,40
4º Anselmo Moreira	54 V50	CFOD	1 0,58
5º Luís Mota	64 V50	CFOD	1 0,94

Final 2			
1º André Assunção	77 V35	CFOD	5,58
2º Artur Saldanha	68 V35	CAA	4,56
3º Manuel Marques	78 V35	CFOD	4,47
4º Hélder Ribeiro	76 V35	ACDSJS	4,44
5º António Cacheira	68 V35	ACDSJS	3,88

Serie 3		Vento:	Fav: + 5,2 v
1º Miguel Nascimento	70 V35	ESCMOV	7,46
2º Eduardo Teixeira	67 V35	ESCMOV	7,47
3º Ernesto Pinto	71 V35	ESCMOV	7,64
4º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	7,78
5º Vasco Gomes	73 V35	CFOD	9,42

### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Álvaro Almeida	60 V50	ESCMOV	9,58
2º Luís Mota	64 V50	CFOD	7,37
3º Mário Silva	66 V50	ACDSJS	6,59

Serie 4		Vento:	Fav: + 4,3 v
1º Rui Nogueira	67 V35	ESCMOV	8,03
2º Hélder Ribeiro	76 V35	ACDSJS	8,20
3º António Pinto	75 V35	ACDSJS	9,02
4º Alberto Rogeiro	76 V35	CFOD	9,22
5º Salvador Silva	72 V35	ACDSJS	9,48

### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Veloso	77 V35	ESCMOV	13,13
2º José Alberto Silva	78 V35	CDCNAV	11,23
3º António Ribeiro	81 V35	ACDSJS	9,08
4º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	9,04
5º Roberto Carvalho	68 V35	ACDSJS	8,80
6º Luís Andrade	73 V35	CFOD	8,00
7º Mário Bastos	74 V35	CFOD	6,94
8º Alberto Rogeiro	76 V35	CFOD	6,90
9º José Miguel Esmeriz	72 V35	CAA	6,79
10º Pedro Elias	71 V35	CFOD	6,32

### 400 Metros Planos

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1 1 8,22
2ª Ana Guedes	73 V35	CAA	1 3 1,56
3ª Marlene Fernandes	75 V35	CFOD	1 4 4,70

### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º António Nascimento	63 V50	CFOD	6 4,96
2º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	6 5,67
3º Carlos Cunha	57 V50	CFOD	6 7,61
4º Manuel Gonçalves	57 V50	ESCMOV	6 7,84

### Salto Com Vara

(Fem)

Serie 2			
1º Mark Macedo	81 V35	ACDSJS	5 7,12
2º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	5 7,97

Final 1

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Inverno Veteranos  
Complexo Desportivo de Lousada  
Lousada

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1741008

### 400 Metros Planos

(Masc)

### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 2

3º Paulo Costa	76 V35	CDP	5 8,37
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	ACDSJS	6 0,96 X
5º Mário Bastos	74 V35	CFOD	6 2,79

#### Serie 3

1º Delfim Conceicao	71 V35	ACDSJS	5 8,71
2º Abílio Silva	71 V35	CFOD	6 4,05
3º António Pinto	75 V35	ACDSJS	6 9,18
4º Pedro Elías	71 V35	CFOD	7 6,97

#### Final 1

1º Ernesto Pinto	71 V35	ESCMOV	1,54
2º André Assunção	77 V35	CFOD	1,51
3º Manuel Marques	78 V35	CFOD	1,40
4º Artur Saldanha	68 V35	CAA	1,30
5º José Alberto Silva	78 V35	CDCNAV	1,20

#### Final 2

1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	1,60
2º Camilo Reço	59 V50	ESCMOV	1,45
3º Vítor Saraiva	56 V50	CFOD	1,30
4º Francisco Nadais	64 V50	CFOD	1,30

### 1.500 Metros

(Fem)

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Mendes	78 V35	CAA	5 3 7,88
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	5 4 6,94
3ª Júlia Conceição	68 V35	ACDSJS	5 4 9,88
4ª Alice Couto	67 V35	CFOD	6 0 0,13
5ª Eugénia Morim	71 V35	CDCNAV	6 2 8,86
6ª Manuela Faria	70 V35	CFOD	6 3 5,74
7ª Conceição Rabaldo	73 V35	CDCNAV	7 0 2,51
8ª Dulce Morêda	69 V35	ESCMOV	8 0 7,81

#### Final 1

1ª Teresa Tavares	68 V35	ESCMOV	3,48 +2,8 v
2ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	2,98 +2,8 v
3ª Alexandra Rêma	74 V35	CFOD	2,69 +2,6 v
4ª Marlene Fernandes	75 V35	CFOD	2,54 +2,1 v
5ª Sandra Correia	77 V35	CFOD	2,38 +2,0
6ª Sónia Santos	74 V35	CFOD	2,22 +2,3 v

### 1.500 Metros

(Masc)

### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1º Pedro Ferreira	76 V35	ACDSJS	4 4 8,85
2º Dinis Gonçalves	75 V35	ACDSJS	4 4 9,34
3º Delfim Conceicao	71 V35	ACDSJS	4 5 5,62
4º Adelino Silva	72 V35	GDRR-P	4 5 7,93
5º José Miguel Esmeriz	72 V35	CAA	5 0 8,57
6º Paulo Domingues	70 V35	ESCMOV	5 1 3,62
7º Salvador Silva	72 V35	ACDSJS	5 3 0,20

#### Final 1

1ª Fernanda Angélica	75 V35	CFOD	11,45
2ª Daniela Carvalho	74 V35	ESCMOV	10,85
3ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	6,29
4ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	6,10
5ª Alexandra Rêma	74 V35	CFOD	5,85
6ª Ana Guedes	73 V35	CAA	5,73
7ª Conceição Rabaldo	73 V35	CDCNAV	5,69
8ª Manuela Silva	65 V35	CFOD	5,14
9ª Eugénia Morim	71 V35	CDCNAV	4,98
10ª Ana Carvalho	67 V35	ACDSJS	4,70

#### Final 2

1º Agostinho Proença	64 V50	CAA	4 5 9,10
2º Mário Silva	66 V50	ACDSJS	5 0 1,74
3º Domingos Pinto	59 V50	CFOD	5 1 7,12
4º Fernando Oliveira	54 V50	NBA	5 2 5,29
5º Sebastião Cardoso	63 V50	CAA	5 3 4,09
6º José Gomes	53 V50	CDCNAV	5 5 1,98
7º Adriano Queiróz	52 V50	CFOD	6 1 0,16

### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Fernanda Angélica	75 V35	CFOD	8,68 +2,3 v
2ª Daniela Carvalho	74 V35	ESCMOV	8,53 +1,5
3ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	7,22 +2,4 v

### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

Vento: Fav: + 1,1

1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	3 3,34
2ª Teresa Tavares	68 V35	ESCMOV	3 3,89
3ª Sandra Correia	77 V35	CFOD	3 6,06
4ª Ana Guedes	73 V35	CAA	3 8,24
5ª Sónia Santos	74 V35	CFOD	3 9,52
6ª Carla Gomes	81 V35	CFOD	4 5,69

### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	10,36 +1,8
2º Hélder Ribeiro	76 V35	ACDSJS	8,60 +1,7

#### Final 2

1º Camilo Reço	59 V50	ESCMOV	9,68 +1,6
----------------	--------	--------	-----------

### Salto em Altura

(Masc)

### 200 Metros

(Masc)

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Inverno Veteranos

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1741008

<b>200 Metros</b>				<b>(Masc)</b>				<b>3.000 Metros</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 1,2			<b>Final 1</b>							
1º André Assunção	77 V35	CFOD	2 4,65		1º Pedro Ferreira	76 V35	ACDSJS	9 3 0,59							
2º Ernesto Pinto	71 V35	ESCMOV	2 5,13		2º António Silva	70 V35	CDSSC	9 3 5,75							
3º Paulo Costa	76 V35	CDP	2 5,91		3º Dinis Gonçalves	75 V35	ACDSJS	9 4 5,78							
4º Mário Bastos	74 V35	CFOD	2 8,31		4º Sérgio Sousa	72 V35	ACDSJS	9 5 4,21							
<b>Serie 2</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 2,2 v			<b>Final 2</b>							
1º José Ferreira	76 V35	CFOD	2 9,01		5º Mário Contreiras	67 V35	CDSSC	10 1 8,65							
2º António Pinto	75 V35	ACDSJS	3 0,86		6º Nelson Marques	79 V35	ACDSJS	10 4 3,34							
3º Vasco Gomes	73 V35	CFOD	3 2,74		7º Paulo Domingues	70 V35	ESCMOV	11 0 9,74							
<b>Serie 3</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 2,0			<b>Final 2</b>							
1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	2 5,29		1º Manuel Costa	63 V50	ADL-P	9 5 1,91							
2º Carlos Cunha	57 V50	CFOD	2 8,57		2º Mário Silva	66 V50	ACDSJS	10 2 8,19							
3º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	2 9,59		3º Arlindo Sousa	63 V50	ACA	10 5 0,42							
4º António Nascimento	63 V50	CFOD	3 0,09		4º Domingos Pinto	59 V50	CFOD	11 0 7,33							
5º Anselmo Moreira	54 V50	CFOD	3 6,05		5º Silvério Guedes	58 V50	CAA	11 5 8,50							
<b>800 Metros</b>				<b>(Fem)</b>				<b>4X100 Metros Planos</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 1</b>								<b>Final 1</b>							
1ª Adelaide Almeida	74 V35	ACA	3 4 0,97		1ª Escola Movimento	68 V35	ESCMOV	6 5,36							
2ª Manuela Silva	65 V35	CFOD	4 3 2,81		<i>isabel ferreira (1968) / teresa tavares (1968) / bárbara moreira (1974) / daniela carvalho (1974)</i>										
<b>800 Metros</b>				<b>(Masc)</b>				<b>4X100 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Final 1</b>								<b>Final 1</b>							
1º Mark Macedo	81 V35	ACDSJS	2 1 3,74		2ª Oliveira Douro	70 V35	CFOD	7 5,77							
2º Sérgio Sousa	72 V35	ACDSJS	2 2 0,50		<i>manuela faria (1970) / sónia santos (1974) / alexandra rêma (1974) / carla gomes (1981)</i>										
3º Delfim Conceicao	71 V35	ACDSJS	2 2 0,76		3ª Oliveira Douro	67 V35	CFOD	7 6,91							
4º Adelino Silva	72 V35	GDRR-P	2 2 4,38		<i>ana vieira (1979) / sandra correia (1977) / alice couto (1967) / marlene fernandes (1975)</i>										
5º Abílio Silva	71 V35	CFOD	2 2 5,37		<b>4X100 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>						
6º Carlos Campos	76 V35	ACA	2 2 5,87		<b>Final 1</b>										
7º José Miquel Esmeriz	72 V35	CAA	2 3 2,60		1º Escola Movimento	67 V35	ESCMOV	4 8,20							
8º José Ferreira	76 V35	CFOD	2 3 9,48		<i>eduardo teixeira (1967) / rui nogueira (1967) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970) /</i>										
9º Pedro Azevedo	75 V35	LAVRA	2 4 1,31		2º Oliveira Douro	74 V35	CFOD	5 0,10							
<b>Final 2</b>								<i>andré assunção (1977) / fernando patrício (1979) / mário bastos (1974) / manuel marques (1978)</i>							
1º Agostinho Proença	64 V50	CAA	2 3 2,14		3º São Joao Serra	71 V35	ACDSJS	5 3,40							
2º António Nascimento	63 V50	CFOD	2 3 6,95		<i>delfim conceicao (1971) / hélder ribeiro (1976) / pedro ferreira (1976) / mark macedo (1981)</i>										
3º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	2 3 7,62		4º Oliveira Douro	71 V35	CFOD	5 9,30							
4º Silvério Guedes	58 V50	CAA	2 4 8,21		<i>abílio silva (1971) / josé ferreira (1976) / alberto rogeiro (1976) / pedro elias (1971)</i>										
5º Sebastião Cardoso	63 V50	CAA	2 4 8,45		<b>3.000 Metros</b>				<b>(Fem)</b>						
6º Anselmo Moreira	54 V50	CFOD	3 0 8,84		<b>Final 1</b>										
7º António Simões	61 V50	CAA	3 1 1,89		1ª Carla Mendes	78 V35	CAA	11 5 4,82							
<b>3.000 Metros</b>				<b>(Fem)</b>				<b>3.000 Metros</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 1</b>								<b>Final 1</b>							
2ª Júlia Conceição	68 V35	ACDSJS	12 1 0,87		2ª Júlia Conceição	68 V35	ACDSJS	12 1 0,87							
3ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	12 4 1,17		3ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	12 4 1,17							
4ª Alice Couto	67 V35	CFOD	12 5 6,00		4ª Alice Couto	67 V35	CFOD	12 5 6,00							
5ª Maria Polónia	70 V35	ACA	13 0 7,86		5ª Maria Polónia	70 V35	ACA	13 0 7,86							
6ª Eugénia Morim	71 V35	CDCNAV	13 3 4,47		6ª Eugénia Morim	71 V35	CDCNAV	13 3 4,47							
7ª Manuela Faria	70 V35	CFOD	14 0 1,74		7ª Manuela Faria	70 V35	CFOD	14 0 1,74							

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Inverno Veteranos  
Complexo Desportivo de Lousada  
Lousada

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1741008

<b>4X100 Metros Planos</b>		<b>(Masc)</b>	
<b>Final 1</b>			
5º São Joao Serra	72 V35	ACDSJS	5 9,80
<i>salvador silva (1972) / antónio pinto (1975) / dinis gonçalves (1975) / nelson marques (1979)</i>			
6º Avintes	72 V35	CAA	6 0,30
<i>josé miguel esmeriz (1972) / sebastião cardoso (1963) / artur saldanha (1968) / antónio simões (1961)</i>			
<b>Final 2</b>			
1º Escola Movimento	57 V50	ESCMOV	5 4,40
<i>camilo rego (1959) / manuel gonçalves (1957) / fromentino guimarães (1966) / carlos pereira (1963)</i>			
2º Oliveira Douro	57 V50	CFOD	5 9,10
<i>carlos cunha (1957) / francisco nadais (1964) / domingos pinto (1959) / antónio nascimento (1963)</i>			
3º Avintes	55 V50	CAA	6 1,80
<i>agostinho proença (1964) / silvério guedes (1958) / francisco mesquita (1963) / fernando pereira (1955)</i>			
4º Oliveira Douro	52 V50	CFOD	7 2,60
<i>anselmo moreira (1954) / adriano queiróz (1952) / júlio monteiro (1957) / vítor saraiva (1956)</i>			

<b>3000 Metros Marcha</b>		<b>(Fem)</b>	
<b>Final 1</b>			
1ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	1 4 12,44
2ª Maria Peixoto	67 V35	CSGAIA	1 8 52,37
3ª Andreia Ribeiro	80 V35	ACDSJS	2 1 34,98
4ª Manuela Silva	65 V35	CFOD	2 2 28,22

<b>5.000 Metros Marcha</b>		<b>(Masc)</b>	
<b>Final 1</b>			
1º Manuel Marques	78 V35	CFOD	2 4 42,76
2º Pedro Policiano	77 V35	ACA	3 6 07,49
<b>Final 2</b>			
1º José Magalhães	54 V50	ACA	2 6 47,00

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							
Federado							
ACA	A CLUBE ALFENENSE	2	6	8	2	6	8
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	4	29	33	3	16	19
ADL-P	A DESP LUSTOSA		2	2		2	2
CAA	C ATLETISMO AVINTES	5	18	23	2	10	12
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		1	1		1	1
CDCNAV	C D C NAVAIS	5	4	9	2	2	4
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		3	3		1	1
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		2	2		2	2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	31	50	81	13	23	36
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	1		1	1		1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	13	23	36	6	16	22
GDRR-P	G D REC DA RETORTA		2	2		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA		1	1		1	1
NBA	N BARROSAS AMADOR		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>61</b>			<b>29</b>		
			<b>142</b>			<b>82</b>	
				<b>203</b>			<b>111</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores		1	1		1	1
Veteranos M35	61	82	143	29	48	77
Veteranos M50		59	59		33	33
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>61</b>			<b>29</b>	
			<b>142</b>			<b>82</b>
				<b>203</b>		<b>111</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição