

Associação de Atletismo do Porto

11/02/2017

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Joana Rocha 3801 CSGAIA	Inf 2004	1 276	434 8,53	561 10,85 - 0,3	281 3,88 + 0,8
2 ^a	Matilde Lobo 5674 LAVRA	Inf 2004	1 166	345 7,16	590 10,68 - 0,3	231 3,65 - 1,2
3 ^a	Marta Marques 6665 ACPV	Inf 2004	1 035	297 6,41	398 11,90 + 1,0	340 4,14 - 0,4
4 ^a	Sofia Silva 5675 CFOD	Inf 2004	1 012	391 7,87	415 11,78 - 0,3	206 3,53 - 1,6
5 ^a	Teresa Brandão 5220 LAVRA	Inf 2004	927	225 5,26	473 11,40 + 1,0	229 3,64 - 2,6
6 ^a	Marta Lobo 5861 LAVRA	Inf 2004	900	302 6,48	412 11,80 - 0,3	186 3,43 - 1,5
7 ^a	Flávia Silva 5915 MAC	Inf 2004	894	299 6,43	312 12,53 + 1,7	283 3,89 - 1,5
8 ^a	Rita Fernandes 6085 MAC	Inf 2005	848	273 6,02	387 11,98 + 1,0	188 3,44 + 0,4
9 ^a	Sofia Araújo 4921 CSGAIA	Inf 2004	820	354 7,30	298 12,64 + 1,0	168 3,34 - 0,7
10 ^a	Inês Afonso 5921 ACFR	Inf 2004	800	281 6,15	240 13,13 + 0,4	279 3,87 + 0,4
11 ^a	Rafaela Santos 4566 ACPV	Inf 2005	791	225 5,26	305 12,59 + 0,4	261 3,79 + 0,2
12 ^a	Beatriz Alves 4060 CDCNAV	Inf 2005	756	245 5,59	301 12,62 + 0,4	210 3,55 - 0,7
13 ^a	Maria Teixeira 5931 MAC	Inf 2005	729	273 6,02	291 12,70 + 1,0	165 3,32 - 1,4
14 ^a	Ana Ferreira 6099 CFOD	Inf 2004	691	233 5,40	223 13,28 + 1,0	235 3,67 + 1,1
15 ^a	Inês Leão 6036 LAVRA	Inf 2004	607	324 6,82	130 14,22 + 1,7	153 3,26 - 0,9
16 ^a	Joana Pimenta 2338 PLF	Inf 2004	584	294 6,35	144 14,07 + 0,4	146 3,22 - 1,1
17 ^a	Vânia Sousa 6103 EAT	Inf 2005	501	278 6,10	92 14,70 - 0,3	131 3,14 - 0,2
18 ^a	Tatiana Soares 5574 EAT	Inf 2004	446	238 5,48	94 14,67 - 0,3	114 3,04 - 0,7
19 ^a	Inês Santos 4698 CFOD	Inf 2005	445	253 5,71	53 15,30 - 0,4	139 3,18 - 1,3
20 ^a	Márcia Mendes 3696 ESCMOV	Inf 2004	439	200 4,87	164 13,85 + 1,7	75 2,80 + 0,1
21 ^a	Clara Velhote 6584 ESCMOV	Inf 2004	431	175 4,47	170 13,79 + 1,0	86 2,87 - 0,9
22 ^a	Mariana Costa 5576 EAT	Inf 2005	430	343 7,12	0	87 2,88 - 1,1
23 ^a	Bárbara Ferreira 6522 ESCMOV	Inf 2004	427	191 4,73	110 14,46 + 1,7	126 3,11 - 0,8

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

11/02/2017

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
24 ^a	Maria Avelino 6499 MAC	Inf 2005	401	152 4,09	114 14,41 + 0,4	135 3,16
25 ^a	Inês Cardoso 5734 CFOD	Inf 2005	384	278 6,10	2 16,70 + 1,7	104 2,98 + 0,4
26 ^a	Sandra Reis 6222 LAVRA	Inf 2005	362	267 5,94	0	95 2,93
27 ^a	Inês Fonseca 4549 MAC	Inf 2005	357	164 4,29	51 15,32 - 0,4	142 3,20
28 ^a	Andreia Miranda 6035 CDCNAV	Inf 2004	355	248 5,63	86 14,78 - 0,4	21 2,39 + 0,1
29 ^a	Carolina Ferreira 6083 CFOD	Inf 2005	351	242 5,54	39 15,56 + 1,7	70 2,77 - 0,8
30 ^a	Petra Ferreira 6110 ACFR	Inf 2004	323	285 6,21	20 15,98 + 0,4	18 2,36 + 0,1
31 ^a	Teresa Macedo 4132 MAC	Inf 2005	284	204 4,93	0	80 2,83
32 ^a	Íris Marques 6725 ACFR	Inf 2005	239	146 4,00	10 16,31 - 0,4	83 2,85 - 0,5
33 ^a	Ana Rogeiro 5676 CFOD	Inf 2004	160	160 4,23	0 26,56 - 0,4	0

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

11/02/2017

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Guilherme Enes 2335 PLF	Inf 2004	1 114	360 11,05 + 0,3	481 9,93	273 4,40
2º	Rafael Santos 159 ACRDE	Inf 2005	1 002	400 10,80 + 0,3	370 8,06	232 4,16 - 0,4
3º	João Zamith 5316 LAVRA	Inf 2004	931	339 11,19 + 0,6	304 6,94	288 4,49
4º	Francisco Mendes 2039 PLF	Inf 2005	593	92 13,31 + 0,3	240 5,85	261 4,33 - 0,5
5º	Miguel Regalo 3313 MAC	Inf 2004	585	184 12,36 + 0,6	190 4,98	211 4,03 - 0,6
6º	Alexandre Vieira 5978 LAVRA	Inf 2005	584	183 12,37 - 0,4	220 5,50	181 3,84
7º	Eduardo Vieira 4144 LAVRA	Inf 2005	527	0	315 7,13	212 4,04 + 2,2
8º	Rodrigo Andrade 3072 CFOD	Inf 2005	513	113 13,06 + 0,3	271 6,38	129 3,49
9º	Tomás Ventura 5965 ACFR	Inf 2005	470	165 12,53 + 0,6	193 5,03	112 3,37
10º	Pedro Ferrand 6309 ACPV	Inf 2004	463	79 13,47 + 2,7	186 4,91	198 3,95
11º	Bernardo Silva 2337 PLF	Inf 2004	459	98 13,24 + 0,3	182 4,85	179 3,83 - 0,4
12º	Afonso Soares 3091 CFOD	Inf 2005	443	80 13,46 + 0,6	211 5,34	152 3,65
13º	Jorge Lima 5812 ACPV	Inf 2005	427	128 12,90 + 2,7	108 3,54	191 3,91 - 0,4
14º	José Carlos Nunes 5678 MAC	Inf 2004	426	145 12,73 + 0,6	148 4,24	133 3,52 - 0,8
15º	Francisco Guedes 144 LAVRA	Inf 2004	419	116 13,03 + 0,6	245 5,93	58 2,93 + 0,2
16º	Roberto Carvalho 3911 ACDSJS	Inf 2004	415	13 14,69 - 0,4	281 6,55	121 3,43 - 0,9
17º	Diogo Silva 6563 ACFR	Inf 2004	394	88 13,36 - 0,4	222 5,53	84 3,15
18º	Nuno Oliveira 164 SCE	Inf 2005	391	6 14,94 + 0,3	304 6,94	81 3,13 - 0,6
19º	Miguel Leite 174 CDCNAV	Inf 2004	382	46 13,97 + 2,7	256 6,13	80 3,12 - 0,3
20º	João Lino 6570 CSGAIA	Inf 2004	375	99 13,23 + 2,7	196 5,09	80 3,12
21º	Rúben Pinto 143 EAT	Inf 2004	330	5 14,99 + 0,3	252 6,05	73 3,06 - 0,5
22º	Cláudio Graça 150 LAVRA	Inf 2004	325	89 13,35 + 0,6	210 5,33	26 2,62
23º	Henrique Ribeiro 6705 MAC	Inf 2005	296	44 14,00 + 2,7	187 4,93	65 2,99

Associação de Atletismo do Porto

11/02/2017

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
24 ^o	Rúben Ferreira 6696 ACFR	Inf 2004	281	5 14,99 - 0,4	208 5,29	68 3,02 - 0,7
25 ^o	Simão Trancoso 5246 ACFR	Inf 2005	258	48 13,94 - 0,4	158 4,43	52 2,88
26 ^o	João Madureira 5154 LAVRA	Inf 2005	227	0	137 4,06	90 3,20
27 ^o	Dinis Duarte 4903 ACFR	Inf 2005	136	0 17,61 + 2,7	103 3,44	33 2,69 - 0,7

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

11/02/2017

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Carolina Coutinho 3659 LAVRA	Ini 2003	1 696	650 10,34 - 1,6	514 9,77	532 4,90 + 1,4
2 ^a	Maria Santos 4146 LAVRA	Ini 2002	1 668	850 9,29 - 0,1	380 7,70	438 4,54 - 0,8
3 ^a	Nádia Silva 3194 CFOD	Ini 2002	1 438	664 10,26 - 0,1	348 7,20	426 4,49 - 0,8
4 ^a	Mariana Truta 5258 CFOD	Ini 2002	1 330	659 10,29 - 0,1	335 7,00	336 4,12 + 0,7
5 ^a	Sofia Santos 5794 EAT	Ini 2003	1 179	530 11,04 - 0,1	325 6,84	324 4,07 + 0,3
6 ^a	Mariana Costa 4329 LAVRA	Ini 2003	1 092	459 11,49 + 0,4	385 7,77	248 3,73 + 0,5
7 ^a	Ana Araújo 2025 PLF	Ini 2003	1 022	360 12,17 - 0,1	379 7,69	283 3,89 + 1,6
8 ^a	Catarina Vieira 6483 CSGAIA	Ini 2003	1 015	488 11,30 + 0,4	294 6,36	233 3,66 + 0,3
9 ^a	Inês Dantas 2231 PLF	Ini 2003	1 006	370 12,10 - 0,1	291 6,31	345 4,16 + 2,7
10 ^a	Beatriz Monteiro 3535 CSGAIA	Ini 2003	996	424 11,72 - 1,6	315 6,68	257 3,77 - 0,1
11 ^a	Viviana Barros 5313 ACFR	Ini 2002	988	368 12,11 - 0,1	361 7,40	259 3,78 - 1,9
12 ^a	Carina Mendes 3697 ESCMOV	Ini 2003	980	318 12,49 - 0,2	324 6,82	338 4,13 + 1,1
13 ^a	Francisca Ferreira 4948 MAC	Ini 2003	913	237 13,15 - 0,2	345 7,15	331 4,10
14 ^a	Eliana Pereira 5525 MAC	Ini 2003	901	310 12,55 + 0,4	310 6,61	281 3,88 + 3,3
15 ^a	Catarina Azevedo 6144 CFOD	Ini 2003	877	357 12,19 - 0,2	219 5,17	301 3,97 + 1,7
16 ^a	Erica Ribeiro 6053 MAC	Ini 2002	864	256 12,99 - 0,1	286 6,23	322 4,06 + 0,2
17 ^a	Filipa Monteiro 4328 ACPV	Ini 2002	857	310 12,55 + 0,4	266 5,92	281 3,88 + 2,1
18 ^a	Francisca Carvalho 5551 ACDSJS	Ini 2003	853	224 13,27 - 0,1	226 5,28	403 4,40 + 0,2
19 ^a	Mariana Lopes 3906 ACDSJS	Ini 2002	835	355 12,21 - 1,6	236 5,44	244 3,71 + 2,5
20 ^a	Anthiely Souza 6087 BRA MAC	Ini 2003	833	349 12,25 + 0,4	296 6,39	188 3,44 + 0,2
21 ^a	Filipa Diamantino 3081 ACDSJS	Ini 2002	704	124 14,29 - 0,2	334 6,99	246 3,72 + 0,6
22 ^a	Carlota Montes 5826 LAVRA	Ini 2003	704	226 13,25 - 0,1	272 6,01	206 3,53 + 3,4
23 ^a	Bruna Borges 6615 ESCMOV	Ini 2002	704	262 12,94 - 1,6	236 5,44	206 3,53 + 0,6

Associação de Atletismo do Porto

11/02/2017

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
24 ^a	Ana Mota 3836 EAT	Ini 2003	692	224 13,27 - 0,1	294 6,35	174 3,37 + 0,4
25 ^a	Joana Pereira 6352 CSGAIA	Ini 2003	642	199 13,50 - 0,2	247 5,62	196 3,48 + 0,3
26 ^a	Catarina Castro 5912 MAC	Ini 2003	592	269 12,88 - 1,6	158 4,19	165 3,32 + 0,5
27 ^a	Rita Martins 5669 ESCMOV	Ini 2003	517	0	236 5,44	281 3,88 + 0,3
28 ^a	Ana Gomes 5730 CFOD	Ini 2002	497	141 14,10 + 0,4	210 5,02	146 3,22

Associação de Atletismo do Porto

11/02/2017

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	Guilherme Almeida 3466 ESCMOV	Ini 2002	1 830	746 9,00 + 1,3	478 9,88	606 6,09 + 0,4
2º	Nuno Fonseca 3788 CSGAIA	Ini 2002	1 522	621 9,59 + 0,7	492 10,10	409 5,14 + 3,6
3º	Diogo Andrade 3083 CFOD	Ini 2002	1 520	599 9,70 + 1,3	434 9,14	487 5,53 + 1,3
4º	Daniel Pereira 4842 MAC	Ini 2002	1 439	642 9,49 + 0,7	362 7,93	435 5,27 + 0,8
5º	Tiago Maia 5155 LAVRA	Ini 2003	1 260	515 10,14 + 1,0	462 9,61	283 4,46 + 2,0
6º	Francisco Lemos 4354 CFOD	Ini 2002	1 214	461 10,44 + 1,0	565 11,31	188 3,89 - 0,4
7º	Xavier Outeiro 3361 ESCMOV	Ini 2003	1 199	564 9,88 + 1,3	253 6,07	382 5,00 + 0,8
8º	Carlos Carvalho 4095 ACPV	Ini 2002	992	333 11,23 + 0,7	367 8,02	292 4,51 + 1,1
9º	Afonso Dinis 3679 MAC	Ini 2002	981	103 13,18 + 0,6	482 9,94	396 5,07 + 1,8
10º	André Cacheira 5966 ACDSJS	Ini 2002	978	379 10,93 + 1,0	291 6,73	308 4,60 + 1,2
11º	João Oliveira 145 ESCMOV	Ini 2002	966	354 11,09 + 0,6	282 6,57	330 4,72
12º	Gabriel Morim 5117 ACFR	Ini 2002	935	423 10,66 + 1,0	251 6,04	261 4,33
13º	João Brás 6701 ACPV	Ini 2002	932	321 11,31 + 1,0	281 6,55	330 4,72 + 1,9
14º	Eduardo Ponces 3329 ESCMOV	Ini 2003	910	254 11,79 + 1,3	323 7,27	333 4,74 - 0,2
15º	João Marques 4804 ACDSJS	Ini 2002	895	302 11,44 - 0,6	294 6,78	299 4,55 + 0,5
16º	Miguel Hora 4145 LAVRA	Ini 2003	795	318 11,33 + 1,3	237 5,80	240 4,21 + 0,7
17º	Gonçalo Cunha 4147 LAVRA	Ini 2003	791	336 11,21 + 1,3	254 6,09	201 3,97 + 1,6
18º	Daniel Campos 6704 ACPV	Ini 2002	770	459 10,45 + 0,6	311 7,06	0
19º	João Leite 6607 ACPV	Ini 2002	762	155 12,63 - 0,6	343 7,60	264 4,35 + 0,7
20º	Francisco Santos 6541 ESCMOV	Ini 2002	682	232 11,96 - 0,6	239 5,83	211 4,03 + 1,8
21º	Jorge Silva 5840 LAVRA	Ini 2003	673	238 11,91 + 0,6	256 6,13	179 3,83 + 1,1
22º	Tiago Curralo 6452 ACPV	Ini 2002	644	178 12,41 + 0,7	242 5,89	224 4,11
23º	Pedro Nadais 6172 CFOD	Ini 2003	513	166 12,52 + 0,7	149 4,26	198 3,95 - 0,2

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

11/02/2017

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
24 ^o	Artur Borges 5312 ACFR	Ini 2002	482	111 13,09 + 0,6	242 5,88	129 3,49 + 0,5
25 ^o	Rafael Martins 175 CDCNAV	Ini 2003	354	65 13,67 + 0,7	162 4,50	127 3,48 + 3,3
26 ^o	Cristiano Pereira 5949 CFOD	Ini 2002	338	113 13,06 - 0,6	115 3,67	110 3,35 - 0,3
27 ^o	Nélson Barbosa 5930 CFOD	Ini 2003	241	10 14,79 + 1,0	104 3,47	127 3,48 + 2,0
28 ^o	António Canha 6527 ESCMOV	Ini 2002	239	62 13,71 - 0,6	82 3,07	95 3,24 + 0,4
Descl ^o	Isaac Cardoso 6052 MAC	Ini 2003	414	0	414 8,81	
Descl ^o	Diogo Cruz 6700 ACPV	Ini 2002	115	115 13,04 - 0,6	0	