

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional - Juvenis

12/02/2017

1

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Leite</b> 3688 LAVRA	Juv 2001	<b>1 863</b>	<b>621</b> 1,50	<b>746</b> 9,82 + 1,2	<b>496</b> 9,49
2 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 180 ACRDE	Juv 2000	<b>1 709</b>	<b>512</b> 1,40	<b>637</b> 10,41 + 1,2	<b>560</b> 10,47
3 <sup>a</sup>	<b>Mariana Novo</b> 3933 ACPV	Juv 2000	<b>1 643</b>	<b>512</b> 1,40	<b>737</b> 9,87 + 1,2	<b>394</b> 7,92
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Nadais</b> 4493 CFOD	Ini 2001	<b>1 434</b>	<b>409</b> 1,30	<b>738</b> 9,86 + 1,2	<b>287</b> 6,25
5 <sup>a</sup>	<b>Sandra Sá</b> 3569 EAT	Juv 2001	<b>987</b>	<b>312</b> 1,20	<b>374</b> 12,07 + 1,2	<b>301</b> 6,47

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional - Juvenis

12/02/2017

1

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>André Espinhosa</b> 3678 MAC	Juv 2001	<b>1 720</b>	<b>601</b> 9,69 + 1,4	<b>534</b> 10,80	<b>585</b> 1,75
2º	<b>Afonso Caetano</b> 3357 ESCMOV	Juv 2001	<b>1 608</b>	<b>639</b> 9,50 + 1,4	<b>425</b> 8,98	<b>544</b> 1,70
3º	<b>Diogo Saldanha</b> 3782 CFOD	Juv 2001	<b>1 564</b>	<b>642</b> 9,49 + 1,4	<b>496</b> 10,18	<b>426</b> 1,55
4º	<b>João Pombal</b> 3533 CSGAIA	Juv 2000	<b>1 535</b>	<b>539</b> 10,01 + 1,4	<b>369</b> 8,04	<b>627</b> 1,80
5º	<b>Xavier Correia</b> 3092 CFOD	Juv 2000	<b>1 198</b>	<b>440</b> 10,56 + 1,4	<b>406</b> 8,66	<b>352</b> 1,45

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional - Juvenis

12/02/2017

2

Triatlo - Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Moreira</b> 3225 LAVRA	Juv 2001	<b>1 757</b>	<b>818</b> 8,10 + 1,2	<b>407</b> 8,12	<b>532</b> 4,90 + 1,8
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Pinho</b> 4818 CFOD	Juv 2001	<b>1 514</b>	<b>695</b> 8,52 + 1,2	<b>381</b> 7,71	<b>438</b> 4,54 + 1,6
3 <sup>a</sup>	<b>Sofia Ramos</b> 6107 ACPV	Juv 2000	<b>1 413</b>	<b>605</b> 8,85 + 1,2	<b>405</b> 8,08	<b>403</b> 4,40 + 1,7
4 <sup>a</sup>	<b>Mónica Rodrigues</b> 6289 EAT	Juv 2001	<b>1 214</b>	<b>678</b> 8,58 + 1,2	<b>226</b> 5,28	<b>310</b> 4,01 + 1,7
5 <sup>a</sup>	<b>Isabel Moreira</b> 3689 MAC	Juv 2000	<b>1 131</b>	<b>480</b> 9,35 + 1,2	<b>341</b> 7,09	<b>310</b> 4,01 + 1,2
6 <sup>a</sup>	<b>Diana Rodrigues</b> 6288 EAT	Juv 2001	<b>1 109</b>	<b>571</b> 8,98 + 1,2	<b>264</b> 5,89	<b>274</b> 3,85 + 1,9

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional - Juvenis

12/02/2017

2

Triatlo - Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Tomás Dinis</b> 3677 MAC	Juv 2000	<b>1 784</b>	<b>719</b> 7,48 + 1,1	<b>437</b> 9,19	<b>628</b> 6,19 + 1,3
2º	<b>João Carvalho</b> 3598 LAVRA	Juv 2000	<b>1 651</b>	<b>739</b> 7,42 + 1,1	<b>385</b> 8,32	<b>527</b> 5,72 + 1,4
3º	<b>Rafael Ferreira</b> 3685 MAC	Juv 2001	<b>1 582</b>	<b>619</b> 7,80 + 1,5	<b>526</b> 10,67	<b>437</b> 5,28 + 1,2
4º	<b>Pedro Sousa</b> 5403 CAP	Juv 2001	<b>1 566</b>	<b>640</b> 7,73 + 1,1	<b>436</b> 9,17	<b>490</b> 5,54 + 1,5
5º	<b>Nuno Branco</b> 6178 MAC	Juv 2001	<b>1 455</b>	<b>577</b> 7,94 + 1,5	<b>427</b> 9,02	<b>451</b> 5,35 + 1,3
6º	<b>Mário Costa</b> 6482 CSGAIA	Juv 2001	<b>1 454</b>	<b>625</b> 7,78 + 1,1	<b>394</b> 8,46	<b>435</b> 5,27 + 1,3
7º	<b>Eduardo Guedelha</b> 6181 ESCMOV	Juv 2001	<b>1 380</b>	<b>650</b> 7,70 + 1,5	<b>269</b> 6,35	<b>461</b> 5,40 + 1,3
8º	<b>Miguel Fernandes</b> 5658 MAC	Juv 2001	<b>1 367</b>	<b>598</b> 7,87 + 1,5	<b>312</b> 7,08	<b>457</b> 5,38 + 1,2
9º	<b>José Monteiro</b> 5876 CAT-P	Juv 2001	<b>1 356</b>	<b>656</b> 7,68 + 1,1	<b>329</b> 7,37	<b>371</b> 4,94 + 1,4
10º	<b>Miguel Miranda</b> 6573 EAT	Juv 2000	<b>1 344</b>	<b>659</b> 7,67 + 1,5	<b>329</b> 7,37	<b>356</b> 4,86 + 1,2
11º	<b>João Perdigão</b> 3675 MAC	Juv 2000	<b>1 329</b>	<b>604</b> 7,85 + 1,1	<b>266</b> 6,29	<b>459</b> 5,39 + 1,7
12º	<b>João Ferreira</b> 6016 CFOD	Juv 2001	<b>1 324</b>	<b>628</b> 7,77 + 1,1	<b>294</b> 6,78	<b>402</b> 5,10 + 0,7
13º	<b>Diogo Gonçalves</b> 4744 CAT-P	Juv 2001	<b>1 172</b>	<b>545</b> 8,05 + 1,5	<b>295</b> 6,79	<b>332</b> 4,73 + 1,3
14º	<b>Bernardo Carvalho</b> 6281 EAT	Juv 2000	<b>1 146</b>	<b>509</b> 8,18 + 1,2	<b>268</b> 6,33	<b>369</b> 4,93 + 1,8
15º	<b>Diogo Sousa</b> 181 CFOD	Juv 2001	<b>1 126</b>	<b>444</b> 8,42 + 1,2	<b>349</b> 7,71	<b>333</b> 4,74 + 1,4
16º	<b>Tiago Dias</b> 4582 ESCMOV	Juv 2001	<b>1 090</b>	<b>511</b> 8,17 + 1,2	<b>289</b> 6,68	<b>290</b> 4,50 + 1,4
17º	<b>Tiago Miranda</b> 6574 EAT	Juv 2000	<b>1 004</b>	<b>528</b> 8,11 + 1,2	<b>272</b> 6,39	<b>204</b> 3,99 + 1,2
18º	<b>André Oliveira</b> 5963 EAT	Juv 2000	<b>996</b>	<b>604</b> 7,85 + 1,2	<b>392</b> 8,44	<b>0</b>
19º	<b>André Rodrigues</b> 5516 CAP	Juv 2001	<b>966</b>	<b>468</b> 8,33 + 1,2	<b>236</b> 5,78	<b>262</b> 4,34 + 1,5
Desclº	<b>João Abreu</b> 5573 EAT	Juv 2001	<b>930</b>	<b>610</b> 7,83 + 1,5	<b>320</b> 7,22	