

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

100 Metros planos				(Masc)	Lançamento Peso-2Kg				(Fem)		
Serie 1				Vento:	Final 1						
1º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	Fav: + 1,9	1 1,66	24ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	5,18			
2º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	1 1,69	25ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	4,47				
3º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	1 1,91	26ª Teresa Macedo	05 Inf	MAC	4,42				
4º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	12,02	27ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	4,28				
5º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	12,17	28ª Beatriz Magalhães	05 Inf	CFOD	3,97				
6º João Perdígão	00 Juv	MAC	12,24	29ª Rita Magalhães	05 Inf	CFOD	3,47				
Serie 2				Vento:	100 M Barreiras-0.76				(Fem)		
1º André Oliveira	00 Juv	EAT	Fav: + 2,1 v	12,07	Serie 1				Vento:		
2º João Ferreira	01 Juv	CFOD	12,08	1ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	Fav: + 1,5	1 6,12			
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	12,30	2ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	1 8,44				
4º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	12,54	3ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	1 8,53				
5º João Araújo	01 Juv	MAC	12,57	4ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	1 9,85				
6º João Abreu	01 Juv	EAT	13,11	5ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	1 9,96				
7º André Rodrigues	01 Juv	CAP	13,26	Serie 2				Vento:			
Serie 3				Vento:	1ª Francisca Monteiro				01 Juv	CSGAlA	Fav: + 2,4
1º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	Fav: + 2,7 v	12,21	2ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	1 8,94			
2º Diogo Costa	01 Juv	CDP	12,22	3ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	1 9,72				
3º André Espinhosa	01 Juv	MAC	12,46	4ª Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	2 3,29				
4º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	12,53	Salto em Comprimento				(Masc)			
5º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	12,89	Final 1							
6º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	13,05	1º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	6,68 +1,9				
7º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	13,30	2º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	6,21 +2,0				
Serie 4				Vento:	3º Afonso Caetano				01 Juv	ESCMOV	5,89 +2,8 v
1º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	Fav: + 2,2 v	1 1,90	4º João Perdígão	00 Juv	MAC	5,78 +2,6 v			
2º João Pombal	00 Juv	CSGAlA	1 1,95	5º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	5,73 +2,0				
3º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	12,44	6º André Espinhosa	01 Juv	MAC	5,57 +1,2				
4º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	12,77	7º João Ferreira	01 Juv	CFOD	5,51 +1,3				
5º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	12,80	8º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	5,50 +0,7				
Lançamento Peso-2Kg				(Fem)	9º João Pombal				00 Juv	CSGAlA	5,50 +1,8
Final 1					10º Tiago Eusébio				01 Juv	CDP	5,50 +1,2
1ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	8,50	11º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	5,48 +1,2				
2ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	8,12	12ª Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	5,47 +2,7 v				
3ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAlA	7,77	13º André Oliveira	00 Juv	EAT	5,33 0,0				
4ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	7,42	14º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	5,29 +2,2 v				
5ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	6,98	15º João Abreu	01 Juv	EAT	5,27 +1,6				
6ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	6,97	16º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	5,18 +2,8 v				
7ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	6,94	17º Diogo Costa	01 Juv	CDP	5,04 +1,7				
8ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	6,61	18º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	5,00 +2,3 v				
9ª Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	6,55	19º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	4,91 +0,9				
10ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	6,53	20º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	4,75 +2,2 v				
11ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	6,39	21º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	4,75 +2,7 v				
12ª Maria Vinaçre	05 Inf	LAVRA	6,33	22º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	4,67 +1,9				
13ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	6,33	23º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	4,60 +2,0				
14ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	6,31	24º João Araújo	01 Juv	MAC	4,59 +1,4				
15ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	6,24	25º André Rodrigues	01 Juv	CAP	4,48 +2,4 v				
16ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	6,16	80 M Barreiras-0,76				(Fem)			
17ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	5,94	Serie 1				Vento:			
18ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	5,91	1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	Fav: + 2,0	1 3,33			
19ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	5,80								
20ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	5,75								
21ª Petra Ferreira	04 Inf	ACFR	5,56								
22ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	5,37								
23ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	5,27								

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

80 M Barreiras-0,76		(Fem)		80 Metros Planos		(Masc)	
Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0	Serie 3		Vento:	Fav: + 2,3 v
2ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	1 3,46	7ª Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	1 2,01
3ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	1 3,95	8ª Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	1 3,06
4ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	1 4,19				
5ª Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	1 6,29				
6ª Ana Mota	03 Ini	EAT	1 7,20				
7ª Inês Soares	02 Ini	MAC	1 7,54				
Rita Martins	03 Ini	ESCMOV					
			DST				
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7	60 Metros Planos		(Masc)	
1ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	1 2,44	Serie 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
2ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	1 5,00	1º Miguel Costa	05 Inf	CAT-P	8,20
3ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	1 5,33	2º David Silva	04 Inf	CAP	8,57
4ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	1 5,70	3º Miguel Regalo	04 Inf	MAC	8,73
5ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	1 6,12	4º Afonso Gonçalves	05 Inf	CAP	8,83
6ª Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	1 6,89	5º Eduardo Vieira	05 Inf	LAVRA	8,86
7ª Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	1 6,89	6º Alexandre Vieira	05 Inf	LAVRA	9,42
8ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	1 7,72	7º Miguel Leite	04 Inf	CDCNAV	9,76
				8º Tiago Teixeira	04 Inf	ACFR	1 0,27
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,6	Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	1 4,72	1º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA	8,33
2ª Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	1 5,27	2º João Zamith	04 Inf	LAVRA	8,46
3ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	1 5,41	3º Jorge Lima	05 Inf	ACPV	8,55
4ª Carina Mendes	03 Ini	ESCMOV	1 7,34	4º João Barão	04 Inf	ESCMOV	8,64
5ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	1 7,46	5º Simão Trancoso	05 Inf	ACFR	9,64
				6º João Madureira	05 Inf	LAVRA	9,98
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,6	7º Luís Oliveira	05 Inf	EAT	1 0,36
1ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	1 5,23	Serie 3		Vento:	Fav: + 2,0
2ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	1 6,83	1º José Carlos Nunes	04 Inf	MAC	9,12
3ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	1 7,27	2º Rodrigo Andrade	05 Inf	CFOD	9,28
4ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	1 7,46	3º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR	9,51
				4º Diogo Gomes	05 Inf	CBC	9,58
				5º André Campos	05 Inf	CFOD	9,64
				6º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC	1 0,11
				7º Ricardo Pinto	05 Inf	CBC	1 0,16
				8º Dinis Duarte	05 Inf	ACFR	1 0,53
80 Metros Planos		(Masc)		Dardo 500 Gr		(Fem)	
Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7	Final 1			
1º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	9,68	1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	21,65
2º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	9,77	2ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	20,97
3º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	9,84	3ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	20,59
4º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	1 0,05	4ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	18,46
5º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	1 0,06	5ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	17,97
6º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	1 0,11	6ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	15,17
7º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	1 1,46	7ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	13,41
8º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	1 1,98	8ª Rita Martins	03 Ini	ESCMOV	12,89
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6	9ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	12,52
1º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	1 0,13	10ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	11,86
2º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	1 0,25	11ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	11,78
3º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	1 0,34	12ª Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	11,60
4º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	1 0,39	13ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	11,53
5º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	1 0,63	14ª Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	11,42
6º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	1 1,24	15ª Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	11,20
7º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	1 1,27	16ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	11,16
8º Nélson Barbosa	03 Ini	CFOD	1 2,18	17ª Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	11,02
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,3 v	18ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	10,94
1º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	1 0,22	19ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	8,99
2º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	1 0,74				
3º João Leite	02 Ini	ACPV	1 1,04				
4º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	1 1,28				
5º João Cardoso	03 Ini	ADL-P	1 1,52				
6º Ricardo Reis	02 Ini	CAP	1 1,66				

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

<p>Dardo 500 Gr (Fem)</p> <p style="text-align: center;">Final 1</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>20ª Ana Mota</td><td>03 Ini</td><td>EAT</td><td>8,49</td></tr> <tr><td>21ª Joana Moreira</td><td>03 Ini</td><td>MAC</td><td>7,40</td></tr> <tr><td>22ª Inês Soares</td><td>02 Ini</td><td>MAC</td><td>5,90</td></tr> <tr><td>23ª Catarina Azevedo</td><td>03 Ini</td><td>CFOD</td><td>5,05</td></tr> <tr><td>24ª Catarina Castro</td><td>03 Ini</td><td>MAC</td><td>4,90</td></tr> </table> <p>60 Metros Planos (Fem)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">Serie 1</td> <td style="width: 10%;">Vento:</td> <td style="width: 10%;">Fav: + 2,6 v</td> <td style="width: 60%;"></td> </tr> <tr><td>1ª Marta Lobo</td><td>04 Inf</td><td>LAVRA</td><td>8,41</td></tr> <tr><td>2ª Rita Fernandes</td><td>05 Inf</td><td>MAC</td><td>8,68</td></tr> <tr><td>3ª Sofia Silva</td><td>04 Inf</td><td>CFOD</td><td>8,91</td></tr> <tr><td>4ª Matilde Lobo</td><td>04 Inf</td><td>LAVRA</td><td>8,94</td></tr> <tr><td>5ª Ana Ferreira</td><td>04 Inf</td><td>CFOD</td><td>9,08</td></tr> <tr><td>6ª Maria Mendes</td><td>04 Inf</td><td>CFOD</td><td>9,78</td></tr> <tr><td>7ª Inês Leão</td><td>04 Inf</td><td>LAVRA</td><td>9,87</td></tr> <tr> <td>Serie 2</td> <td>Vento:</td> <td>Fav: + 2,9 v</td> <td></td> </tr> <tr><td>1ª Flávia Silva</td><td>04 Inf</td><td>MAC</td><td>8,77</td></tr> <tr><td>2ª Inês Afonso</td><td>04 Inf</td><td>ACFR</td><td>8,97</td></tr> <tr><td>3ª Teresa Brandão</td><td>04 Inf</td><td>LAVRA</td><td>9,21</td></tr> <tr><td>4ª Ana Amaral</td><td>05 Inf</td><td>CAA</td><td>9,34</td></tr> <tr><td>5ª Márcia Mendes</td><td>04 Inf</td><td>ESCMOV</td><td>9,48</td></tr> <tr><td>6ª Iara Amorim</td><td>05 Inf</td><td>LAVRA</td><td>9,68</td></tr> <tr><td>7ª Petra Ferreira</td><td>04 Inf</td><td>ACFR</td><td>9,84</td></tr> <tr><td>8ª Mariana Costa</td><td>05 Inf</td><td>EAT</td><td>9,88</td></tr> <tr> <td>Serie 3</td> <td>Vento:</td> <td>Fav: + 1,1</td> <td></td> </tr> <tr><td>1ª Marta Marques</td><td>04 Inf</td><td>ACPV</td><td>8,88</td></tr> <tr><td>2ª Maria Teixeira</td><td>05 Inf</td><td>MAC</td><td>9,06</td></tr> <tr><td>3ª Sandra Reis</td><td>05 Inf</td><td>LAVRA</td><td>9,28</td></tr> <tr><td>4ª Maria Vinagre</td><td>05 Inf</td><td>LAVRA</td><td>9,36</td></tr> <tr><td>5ª Maria Avelino</td><td>05 Inf</td><td>MAC</td><td>9,44</td></tr> <tr><td>6ª Inês Santos</td><td>05 Inf</td><td>CFOD</td><td>9,50</td></tr> <tr><td>7ª Clara Velhote</td><td>04 Inf</td><td>ESCMOV</td><td>9,61</td></tr> <tr><td>8ª Vânia Sousa</td><td>05 Inf</td><td>EAT</td><td>10,07</td></tr> <tr> <td>Serie 4</td> <td>Vento:</td> <td>Fav: + 2,5 v</td> <td></td> </tr> <tr><td>1ª Joana Rocha</td><td>04 Inf</td><td>CSGAIA</td><td>9,22</td></tr> <tr><td>2ª Beatriz Magalhães</td><td>05 Inf</td><td>CFOD</td><td>9,42</td></tr> <tr><td>3ª Teresa Macedo</td><td>05 Inf</td><td>MAC</td><td>9,72</td></tr> <tr><td>4ª Bárbara Ferreira</td><td>04 Inf</td><td>ESCMOV</td><td>9,81</td></tr> <tr><td>5ª Íris Marques</td><td>05 Inf</td><td>ACFR</td><td>9,98</td></tr> <tr><td>6ª Rita Magalhães</td><td>05 Inf</td><td>CFOD</td><td>10,44</td></tr> </table> <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p style="text-align: center;">Final 1</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>1ª Sara Moreira</td><td>01 Juv</td><td>LAVRA</td><td>1,46</td></tr> <tr><td>2ª Ana Leite</td><td>01 Juv</td><td>LAVRA</td><td>1,42</td></tr> <tr><td>3ª Ana Nadais</td><td>01 Juv</td><td>CFOD</td><td>1,38</td></tr> <tr><td>4ª Francisca Monteiro</td><td>01 Juv</td><td>CSGAIA</td><td>1,34</td></tr> <tr><td>5ª Sofia Ramos</td><td>00 Juv</td><td>ACPV</td><td>1,34</td></tr> <tr><td>6ª Sandra Sá</td><td>01 Juv</td><td>EAT</td><td>1,22</td></tr> <tr><td>7ª Diana Rodrigues</td><td>01 Juv</td><td>EAT</td><td>1,22</td></tr> <tr><td>8ª Mónica Rodrigues</td><td>01 Juv</td><td>EAT</td><td>1,14</td></tr> <tr><td>Luciana Carvalho</td><td>01 Juv</td><td>CDCNAV</td><td>SM</td></tr> </table>	20ª Ana Mota	03 Ini	EAT	8,49	21ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	7,40	22ª Inês Soares	02 Ini	MAC	5,90	23ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	5,05	24ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	4,90	Serie 1	Vento:	Fav: + 2,6 v		1ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	8,41	2ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	8,68	3ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	8,91	4ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	8,94	5ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	9,08	6ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	9,78	7ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	9,87	Serie 2	Vento:	Fav: + 2,9 v		1ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	8,77	2ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	8,97	3ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	9,21	4ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	9,34	5ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	9,48	6ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	9,68	7ª Petra Ferreira	04 Inf	ACFR	9,84	8ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	9,88	Serie 3	Vento:	Fav: + 1,1		1ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	8,88	2ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	9,06	3ª Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	9,28	4ª Maria Vinagre	05 Inf	LAVRA	9,36	5ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	9,44	6ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	9,50	7ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	9,61	8ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	10,07	Serie 4	Vento:	Fav: + 2,5 v		1ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	9,22	2ª Beatriz Magalhães	05 Inf	CFOD	9,42	3ª Teresa Macedo	05 Inf	MAC	9,72	4ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	9,81	5ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	9,98	6ª Rita Magalhães	05 Inf	CFOD	10,44	1ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	1,46	2ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	1,42	3ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	1,38	4ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	1,34	5ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	1,34	6ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	1,22	7ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	1,22	8ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	1,14	Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	SM	<p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p style="text-align: center;">Final 1</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>1º Guilherme Almeida</td><td>02 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>6,02</td><td>+1,7</td></tr> <tr><td>2º Diogo Andrade</td><td>02 Ini</td><td>CFOD</td><td>5,54</td><td>+2,2 v</td></tr> <tr><td>3º Daniel Pereira</td><td>02 Ini</td><td>MAC</td><td>5,36</td><td>+0,7</td></tr> <tr><td>4º Afonso Dinis</td><td>02 Ini</td><td>MAC</td><td>5,34</td><td>+2,2 v</td></tr> <tr><td>5º Rodrigo Caetano</td><td>03 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>5,25</td><td>+1,8</td></tr> <tr><td>6º Bruno Ramos</td><td>02 Ini</td><td>CDCNAV</td><td>5,25</td><td>+2,3 v</td></tr> <tr><td>7º Xavier Outeiro</td><td>03 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>5,05</td><td>+2,1 v</td></tr> <tr><td>8º Tiago Maia</td><td>03 Ini</td><td>LAVRA</td><td>4,92</td><td>+2,4 v</td></tr> <tr><td>9º Eduardo Ponces</td><td>03 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>4,90</td><td>+0,5</td></tr> <tr><td>10º Carlos Carvalho</td><td>02 Ini</td><td>ACPV</td><td>4,83</td><td>+0,8</td></tr> <tr><td>11º Jorge Silva</td><td>03 Ini</td><td>LAVRA</td><td>4,54</td><td>+1,9</td></tr> <tr><td>12º Miquel Hora</td><td>03 Ini</td><td>LAVRA</td><td>4,50</td><td>+1,7</td></tr> <tr><td>13º João Oliveira</td><td>02 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>4,48</td><td>+2,8 v</td></tr> <tr><td>14º Pedro Nadais</td><td>03 Ini</td><td>CFOD</td><td>4,30</td><td>+1,4</td></tr> <tr><td>15º João Leite</td><td>02 Ini</td><td>ACPV</td><td>4,30</td><td>+1,7</td></tr> <tr><td>16º Francisco Santos</td><td>02 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>4,13</td><td>+1,9</td></tr> <tr><td>17º Ricardo Reis</td><td>02 Ini</td><td>CAP</td><td>4,09</td><td>+2,5 v</td></tr> <tr><td>18º Gonçalo Cunha</td><td>03 Ini</td><td>LAVRA</td><td>3,89</td><td>+1,0</td></tr> <tr><td>19º Jorge Guerra</td><td>03 Ini</td><td>CFOD</td><td>3,83</td><td>+2,0</td></tr> <tr><td>20º Cristiano Pereira</td><td>02 Ini</td><td>CFOD</td><td>3,57</td><td>+2,0</td></tr> <tr><td>21º Nélson Barbosa</td><td>03 Ini</td><td>CFOD</td><td>3,56</td><td>+1,1</td></tr> <tr><td>22º João Espírito Santo</td><td>03 Ini</td><td>ESCMOV</td><td>3,54</td><td>+1,1</td></tr> <tr><td>23º Marco Subida</td><td>03 Ini</td><td>CDCNAV</td><td>3,51</td><td>+1,1</td></tr> </table> <p>Lançamento Peso-5Kg (Masc)</p> <p style="text-align: center;">Final 1</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>1º Rúben Oliveira</td><td>01 Juv</td><td>ACPV</td><td>11,45</td></tr> <tr><td>2º Rafael Ferreira</td><td>01 Juv</td><td>MAC</td><td>11,12</td></tr> <tr><td>3º Tomás Dinis</td><td>00 Juv</td><td>MAC</td><td>10,52</td></tr> <tr><td>4º Afonso Caetano</td><td>01 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>10,51</td></tr> <tr><td>5º André Espinhosa</td><td>01 Juv</td><td>MAC</td><td>10,35</td></tr> <tr><td>6º Diogo Saldanha</td><td>01 Juv</td><td>CFOD</td><td>10,15</td></tr> <tr><td>7º Pedro Sousa</td><td>01 Juv</td><td>CAP</td><td>9,42</td></tr> <tr><td>8º Xavier Correia</td><td>00 Juv</td><td>CFOD</td><td>8,87</td></tr> <tr><td>9º André Oliveira</td><td>00 Juv</td><td>EAT</td><td>8,79</td></tr> <tr><td>10º Diogo Sousa</td><td>01 Juv</td><td>CFOD</td><td>8,52</td></tr> <tr><td>11º João Pombal</td><td>00 Juv</td><td>CSGAIA</td><td>8,06</td></tr> <tr><td>12º Cláudio Gomes</td><td>01 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>7,92</td></tr> <tr><td>13º Miquel Miranda</td><td>00 Juv</td><td>EAT</td><td>7,71</td></tr> <tr><td>14º João Araújo</td><td>01 Juv</td><td>MAC</td><td>7,20</td></tr> <tr><td>15º Eduardo Guedelha</td><td>01 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>7,17</td></tr> <tr><td>16º Bernardo Carvalho</td><td>00 Juv</td><td>EAT</td><td>7,00</td></tr> <tr><td>17º João Abreu</td><td>01 Juv</td><td>EAT</td><td>6,96</td></tr> <tr><td>18º João Ferreira</td><td>01 Juv</td><td>CFOD</td><td>6,90</td></tr> <tr><td>19º Tiago Miranda</td><td>00 Juv</td><td>EAT</td><td>6,84</td></tr> <tr><td>20º Diogo Costa</td><td>01 Juv</td><td>CDP</td><td>6,59</td></tr> <tr><td>21º Pedro Frasco</td><td>01 Juv</td><td>CDCNAV</td><td>6,55</td></tr> <tr><td>22º Tiago Eusébio</td><td>01 Juv</td><td>CDP</td><td>6,45</td></tr> <tr><td>23º André Rodrigues</td><td>01 Juv</td><td>CAP</td><td>6,43</td></tr> <tr><td>24º João Perdigão</td><td>00 Juv</td><td>MAC</td><td>6,32</td></tr> <tr><td>25º Tiago Dias</td><td>01 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>6,05</td></tr> </table> <p>100 Metros planos (Fem)</p>	1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	6,02	+1,7	2º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	5,54	+2,2 v	3º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	5,36	+0,7	4º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	5,34	+2,2 v	5º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	5,25	+1,8	6º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	5,25	+2,3 v	7º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	5,05	+2,1 v	8º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	4,92	+2,4 v	9º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	4,90	+0,5	10º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	4,83	+0,8	11º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	4,54	+1,9	12º Miquel Hora	03 Ini	LAVRA	4,50	+1,7	13º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	4,48	+2,8 v	14º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	4,30	+1,4	15º João Leite	02 Ini	ACPV	4,30	+1,7	16º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	4,13	+1,9	17º Ricardo Reis	02 Ini	CAP	4,09	+2,5 v	18º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	3,89	+1,0	19º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	3,83	+2,0	20º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	3,57	+2,0	21º Nélson Barbosa	03 Ini	CFOD	3,56	+1,1	22º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	3,54	+1,1	23º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	3,51	+1,1	1º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	11,45	2º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	11,12	3º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	10,52	4º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	10,51	5º André Espinhosa	01 Juv	MAC	10,35	6º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	10,15	7º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	9,42	8º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	8,87	9º André Oliveira	00 Juv	EAT	8,79	10º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	8,52	11º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	8,06	12º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	7,92	13º Miquel Miranda	00 Juv	EAT	7,71	14º João Araújo	01 Juv	MAC	7,20	15º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	7,17	16º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	7,00	17º João Abreu	01 Juv	EAT	6,96	18º João Ferreira	01 Juv	CFOD	6,90	19º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	6,84	20º Diogo Costa	01 Juv	CDP	6,59	21º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	6,55	22º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	6,45	23º André Rodrigues	01 Juv	CAP	6,43	24º João Perdigão	00 Juv	MAC	6,32	25º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	6,05
20ª Ana Mota	03 Ini	EAT	8,49																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
21ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	7,40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
22ª Inês Soares	02 Ini	MAC	5,90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
23ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	5,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
24ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	4,90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serie 1	Vento:	Fav: + 2,6 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	8,41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	8,68																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	8,91																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	8,94																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	9,08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	9,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	9,87																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serie 2	Vento:	Fav: + 2,9 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	8,77																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	8,97																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	9,21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	9,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	9,48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	9,68																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7ª Petra Ferreira	04 Inf	ACFR	9,84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	9,88																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serie 3	Vento:	Fav: + 1,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	8,88																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	9,06																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3ª Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	9,28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4ª Maria Vinagre	05 Inf	LAVRA	9,36																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	9,44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	9,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	9,61																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	10,07																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serie 4	Vento:	Fav: + 2,5 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	9,22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2ª Beatriz Magalhães	05 Inf	CFOD	9,42																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3ª Teresa Macedo	05 Inf	MAC	9,72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	9,81																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	9,98																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6ª Rita Magalhães	05 Inf	CFOD	10,44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	1,46																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	1,42																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	1,38																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	1,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	1,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	1,22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	1,22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	1,14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	SM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	6,02	+1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
2º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	5,54	+2,2 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	5,36	+0,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
4º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	5,34	+2,2 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
5º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	5,25	+1,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
6º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	5,25	+2,3 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
7º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	5,05	+2,1 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	4,92	+2,4 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	4,90	+0,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
10º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	4,83	+0,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
11º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	4,54	+1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
12º Miquel Hora	03 Ini	LAVRA	4,50	+1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
13º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	4,48	+2,8 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
14º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	4,30	+1,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
15º João Leite	02 Ini	ACPV	4,30	+1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
16º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	4,13	+1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
17º Ricardo Reis	02 Ini	CAP	4,09	+2,5 v																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
18º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	3,89	+1,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
19º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	3,83	+2,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
20º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	3,57	+2,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
21º Nélson Barbosa	03 Ini	CFOD	3,56	+1,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
22º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	3,54	+1,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	3,51	+1,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	11,45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	11,12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	10,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	10,51																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5º André Espinhosa	01 Juv	MAC	10,35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	10,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	9,42																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	8,87																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9º André Oliveira	00 Juv	EAT	8,79																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
10º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	8,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
11º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	8,06																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
12º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	7,92																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
13º Miquel Miranda	00 Juv	EAT	7,71																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
14º João Araújo	01 Juv	MAC	7,20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
15º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	7,17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
16º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	7,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
17º João Abreu	01 Juv	EAT	6,96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
18º João Ferreira	01 Juv	CFOD	6,90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
19º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	6,84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
20º Diogo Costa	01 Juv	CDP	6,59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
21º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	6,55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
22º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	6,45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
23º André Rodrigues	01 Juv	CAP	6,43																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
24º João Perdigão	00 Juv	MAC	6,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
25º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	6,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

100 Metros planos

(Fem)

Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Sara Silva	00 Juv	CAA	1 3,13
2ª Sofia Réma	99 Jun	CFOD	1 3,27
3ª Soráia Vasconcelos	95 S23	MAC	1 3,33
4ª Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	1 3,64
5ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	1 3,79
6ª Cristina Gomes	99 Jun	ESCMOV	1 4,53
7ª Daniela Cepeda	00 Juv	GCB	1 5,03
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Cátia Teixeira	01 Juv	CAT-P	1 3,83
2ª Rita Sousa	98 Jun	CFOD	1 3,98
3ª Raniele Souza	00 Juv	BRA MAC	1 4,26
4ª Mariana Meira	96 S23	CFOD	1 4,37
5ª Beatriz Dias	01 Juv	CDP	1 5,35

Final 1			
7ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	1,26
8ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	1,26
9ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	1,26
10ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	1,22
11ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	1,18
12ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	1,18
13ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	1,18
14ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	1,18
15ª Inês Soares	02 Ini	MAC	1,14
16ª Ana Mota	03 Ini	EAT	1,10
17ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	1,10
18ª Rita Martins	03 Ini	ESCMOV	1,10
Joana Moreira	03 Ini	MAC	SM
Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	SM
Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	SM
Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	SM
Ana Gomes	02 Ini	CFOD	SM
Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	SM

100 Metros planos

(Masc)

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Rui Pinto	00 Juv	CAT-P	1 1,51
2º Diogo Afonso	98 Jun	GCB	1 1,56
3º José Monteiro	01 Juv	CAT-P	1 1,59
4º Daniel Silva	00 Juv	EAT	1 1,67
5º Hugo Ribeiro	99 Juv	CAT-P	1 1,90
6º Nelson Braga	90 Sen	ACDSJS	1 2,01
7º João Regino	98 Jun	GCB	1 2,11
8º Vicente Gomes	99 Jun	GCB	1 2,41
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º André Gomes	98 Jun	ACPV	1 1,86
2º João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCMOV	1 1,93
3º Francisco Gonçalves	00 Juv	CAP	1 2,36
4º João Maioto	99 Jun	ESCMOV	1 2,37
5º Tomás Pendão	99 Jun	CAP	1 2,48
6º André Miranda	92 Sen	CDP	1 3,21
7º Rui Martins	80 Vet	EAT	1 4,36

Final 1			
1ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	9,64
2ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	9,45
3ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	8,61
4ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	8,24
5ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	6,67
6ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	6,34
7ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	5,94
8ª Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	5,90
9ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	5,71

1.500 Metros

(Fem)

1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Fátima Costa	99 Jun	CAT-P	5 1 3,46
2ª Ana Gonçalves	98 Jun	MAC	5 2 6,79
3ª Eva Ferreira	06 Ben-B	CDC	5 3 5,34
4ª Catarina Ribeiro	97 S23	EAT	5 4 8,31
5ª Lara Martins	99 Jun	CAT-P	6 1 1,52
Tatiana Costa	01 Juv	UDV	DST

Prova Extra 1			
1º Rúben Faria	00 Juv	UDV	4 1 6,83
2º Ricardo Queirós	00 Juv	CAT-P	4 2 0,90
3º Nuno Marinho	97 S23	ACDSJS	4 2 8,82
4º Ricardo Sampaio	01 Juv	UDV	4 2 9,71
5º Hugo Teles	01 Juv	UDV	4 3 0,40
6º João Cacheira	97 S23	ACDSJS	4 3 2,12

Salto em Altura

(Fem)

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	1,46
2ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	1,38
3ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	1,38
4ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	1,34
5ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	1,30
6ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	1,30

Final 1			
1º João Zamith	04 Inf	LAVRA	4,65 +1,6
2º Miguel Regalo	04 Inf	MAC	4,17 +1,7
3º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA	4,10 +1,9
4º João Barão	04 Inf	ESCMOV	4,08 +2,4 v
5º Jorge Lima	05 Inf	ACPV	3,94 +1,6
6º Miguel Costa	05 Inf	CAT-P	3,91 +2,5 v
7º Eduardo Vieira	05 Inf	LAVRA	3,89 +1,2
8º David Silva	04 Inf	CAP	3,74 +2,2 v
9º Alexandre Vieira	05 Inf	LAVRA	3,70 +1,9

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

10º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR	3,64	+1,4
11º José Carlos Nunes	04 Inf	MAC	3,62	+1,7
12º Simão Trancoso	05 Inf	ACFR	3,58	+1,4
13º Miquel Leite	04 Inf	CDCNAV	3,54	+1,6
14º João Madureira	05 Inf	LAVRA	3,53	+2,3 v
15º Diogo Gomes	05 Inf	CBC	3,52	+1,0
16º Tiago Teixeira	04 Inf	ACFR	3,33	+0,9
17º Luís Oliveira	05 Inf	EAT	3,30	+2,1 v
18º André Campos	05 Inf	CFOD	3,21	+1,9
19º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC	3,20	0,0
20º Rodrigo Andrade	05 Inf	CFOD	3,07	+0,4
21º Ricardo Pinto	05 Inf	CBC	2,98	+1,7
22º Dinis Duarte	05 Inf	ACFR	2,94	+1,3

400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	5 1,99
2º Daniel Silva	93 Sen	CCSJM	5 2,96
3º João Ferreira	95 S23	NAC	5 3,33
4º João Melgo	99 Jun	GCB	5 4,24
5º Nelson Braga	90 Sen	ACDSJS	5 4,99
6º Hugo Ribeiro	99 Juv	CAT-P	5 5,18
7º Diogo Afonso	98 Jun	GCB	5 7,83

Prova Extra 2

1º José Monteiro	01 Juv	CAT-P	5 5,56
2º João Regino	98 Jun	GCB	5 6,43
3º Pedro Oliveira	00 Juv	MAC	5 6,95
4º Emanuel Varejão	99 Jun	CAT-P	5 8,74
5º Vicente Gomes	99 Jun	GCB	5 9,56
6º Gonçalo Gomes	95 S23	ESCMOV	6 2,65
7º Jorge Gonçalves	85 Sen	ACDSJS	6 5,06

Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	32,47
2º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	31,26
3º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	30,36
4º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	25,06
5º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	22,74
6º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	21,08
7º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	18,94
8º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	17,80
9º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	17,58
10º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	15,49
11º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	14,99
12º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	13,30
13º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	13,09
14º Bruno Ramos	02 Ini	CDCNAV	13,06
15º Marcos Subida	03 Ini	CDCNAV	12,76
16º Nelson Barbosa	03 Ini	CFOD	8,11
17º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	6,02
18º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	5,98
Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	SM
João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	SM
Ricardo Reis	02 Ini	CAP	SM
Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	SM
João Leite	02 Ini	ACPV	SM

300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	3 8,49
2º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	3 8,59
3º Diogo Costa	01 Juv	CDP	4 0,32
4º João Perdição	00 Juv	MAC	4 0,44
5º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	4 0,44
6º João Ferreira	01 Juv	CFOD	4 1,88
7º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	4 1,98

Serie 2

1º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	4 0,21
2º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	4 2,94
3º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	4 3,37
4º Miquel Miranda	00 Juv	EAT	4 3,57
5º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	4 3,99
6º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	4 5,20

Serie 3

1º André Oliveira	00 Juv	EAT	4 1,02
2º André Espinhosa	01 Juv	MAC	4 1,45
3º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	4 3,78
4º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	4 4,72
5º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	4 5,40
6º André Rodrigues	01 Juv	CAP	4 8,67

Serie 4

1º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	3 9,11
2º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	4 0,50
3º João Araújo	01 Juv	MAC	4 1,80
4º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	4 2,46
5º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	4 2,89
6º João Abreu	01 Juv	EAT	4 4,30

400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 S23	MAC	6 4,33
2ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	6 5,86
3ª Cátia Teixeira	01 Juv	CAT-P	6 8,87
4ª Catarina Ricardo	98 Jun	MAC	6 8,90
5ª Daniela Cepeda	00 Juv	GCB	7 2,62
Joana Midão	01 Juv	UDV	DST

200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	2 6,74
2ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	2 8,26
3ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	2 8,94

Vento:

Fav: + 1,6

400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 18 de março de 2017

1741021

200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
4ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	2 9,04
5ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	3 0,72
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	2 8,39
2ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	2 9,26
3ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	2 9,98
4ª Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	3 4,83

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

110 M Barreiras-0.91

(Masc)

100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	1 5,65
2º André Espinhosa	01 Juv	MAC	1 7,00
3º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	1 7,66
4º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	1 8,96
5º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1 9,21
6º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	1 9,65
7º Diogo Costa	01 Juv	CDP	2 0,07
8º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	2 2,13
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	1 5,96
2º João Abreu	01 Juv	EAT	1 9,08
3º André Oliveira	00 Juv	EAT	1 9,25
4º João Araújo	01 Juv	MAC	2 0,78
5º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	2 1,74
6º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	2 2,35
7º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	2 2,58
8º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	2 2,69
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,1
1º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	1 8,21
2º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	1 9,03
3º André Rodrigues	01 Juv	CAP	1 9,61
4º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	2 0,57
5º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	2 0,70
6º João Ferreira	01 Juv	CFOD	2 0,74
7º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	2 1,01
Tiago Miranda	00 Juv	EAT	DSQ 168,7

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
3º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	1 9,67
4º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	2 2,63
5º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	2 2,99
6º Néelson Barbosa	03 Ini	CFOD	2 4,40
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	1 7,16
2º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	1 7,54
3º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	1 9,96
4º Pedro Nadaís	03 Ini	CFOD	2 1,40
5º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	2 1,47
6º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	2 6,75

Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	1,86
2º André Espinhosa	01 Juv	MAC	1,78
3º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	1,74
4º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	1,74
5º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	1,62
6º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	1,62
7º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	1,58
8º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	1,54
9º André Oliveira	00 Juv	EAT	1,54
10º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1,50
11º André Rodrigues	01 Juv	CAP	1,50
12º Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	1,50
13º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	1,46
14º João Ferreira	01 Juv	CFOD	1,46
15º Diogo Costa	01 Juv	CDP	1,46
16º João Araújo	01 Juv	MAC	1,38
17º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	1,38
18º João Abreu	01 Juv	EAT	1,34
19º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	1,34
20º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	1,30
21º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	1,30
Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	SM
Tiago Miranda	00 Juv	EAT	SM
Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	SM

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	4,95 +2,0
2ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	4,91 0,0
3ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	4,61 +0,8
4ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	4,58 +1,0
5ª Ana Nadaís	01 Juv	CFOD	4,42 +0,4
6ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	4,36 +0,9
7ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	4,14 +1,0
8ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	3,90 +1,7
9ª Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	3,74 +0,8

100 M Barreiras-0.84

(Masc)

80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	1 4,63
2º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	1 5,36
3º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	1 5,43
4º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	1 6,12
5º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	1 6,51
6º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	1 6,91
7º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	1 8,56
8º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	1 8,77
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	1 7,58
2º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	1 9,19

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	1 0,25
2ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	1 1,04
3ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	1 1,08
4ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	1 1,10
5ª Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	1 1,84
6ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	1 1,90
7ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	1 2,47
8ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	1 2,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	1 1,45
2ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	1 1,71

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

80 Metros Planos

(Fem)

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
3ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	1 1,80
4ª Ana Mota	03 Ini	EAT	1 1,84
5ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	1 2,06
6ª Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	1 2,58
7ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	1 2,63
8ª Inês Soares	02 Ini	MAC	1 3,10
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	1 0,92
2ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	1 1,21
3ª Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	1 1,29
4ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	1 1,85
5ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	1 2,05
6ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	1 2,10
7ª Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	1 2,57

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
4ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	1 5,98
5ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	1 6,25
6ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	2 3,71
Rita Maçalhães	05 Inf	CFOD	
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	1 1,22
2ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	1 2,20
3ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	1 3,90
4ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	1 5,27
5ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	1 5,38
6ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	1 7,78
Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	DST
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	1 2,51
2ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	1 3,88
3ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	1 4,25
4ª Maria Vinagre	05 Inf	LAVRA	1 4,40
5ª Petra Ferreira	04 Inf	ACFR	1 4,52
6ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	1 4,54
Teresa Macedo	05 Inf	MAC	DST

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	10,09
2º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	9,74
3º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	9,46
4º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	9,32
5º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	9,19
6º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	8,23
7º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	8,22
8º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	7,58
9º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	7,45
10º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	7,21
11º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	7,00
12º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	6,23
13º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	6,12
14º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	6,02
15º João Oliveira	02 Ini	ESCMOV	6,01
16º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	5,54
17º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	4,95
18º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	4,71
19º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	4,65
20º Néelson Barbosa	03 Ini	CFOD	3,84

Final 1			
1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	5,03 +1,0
2ª Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	4,84 +0,5
3ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	4,50 +0,8
4ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	4,50 +0,9
5ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	4,32 +1,4
6ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	4,22 +0,3
7ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	4,21 0,0
8ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	4,06 -0,1
9ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	4,01 +1,0
10ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	3,87 +0,1
11ª Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	3,78 +0,4
12ª Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	3,75 +1,0
13ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	3,65 -0,1
14ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	3,64 -0,3
15ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	3,54 0,0
16ª Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	3,46 0,0
17ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	3,45 +0,7
18ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	3,43 +0,7
19ª Ana Mota	03 Ini	EAT	3,39 0,0
20ª Inês Soares	02 Ini	MAC	3,36 -1,0
21ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	3,33 -0,1
22ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	3,28 +0,4
Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	SM

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	1 0,45
2ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	1 0,77
3ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	1 1,23
4ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	1 1,25
5ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	1 1,42
6ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	1 2,90
7ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	1 4,84
8ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	1 5,54
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	1 1,19
2ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	1 2,15
3ª Beatriz Magalhães	05 Inf	CFOD	1 3,92

Final 1			
1ª Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA	29,53
2ª Sara Moreira	01 Juv	LAVRA	19,60
3ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	18,19

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

Dardo 500 Gr

(Fem)

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

4ª Ana Leite	01 Juv	LAVRA	17,90
5ª Sandra Sá	01 Juv	EAT	14,68
6ª Ana Nadais	01 Juv	CFOD	12,60
7ª Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV	10,20
8ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	9,41
9ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	8,45

Final 1

6ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC	7,18
7ª Maria Santos	02 Ini	LAVRA	7,11
8ª Ana Mota	03 Ini	EAT	6,95
9ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	6,85
10ª Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA	6,72
11ª Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA	6,67
12ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD	6,61
13ª Filipa Monteiro	02 Ini	ACPV	6,02
14ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	5,62
15ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	5,60
16ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	5,56
17ª Joana Moreira	03 Ini	MAC	5,50
18ª Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV	5,38
19ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	5,26
20ª Inês Soares	02 Ini	MAC	5,21
21ª Ana Gomes	02 Ini	CFOD	4,90
22ª Mafalda Assis	03 Ini	CFOD	4,86
23ª Catarina Castro	03 Ini	MAC	4,23

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,1

1º João Zamith	04 Inf	LAVRA	1 0,36
2º Miguel Regalo	04 Inf	MAC	1 1,51
3º José Carlos Nunes	04 Inf	MAC	1 2,77
4º Miguel Costa	05 Inf	CAT-P	1 2,82
5º Simão Trancoso	05 Inf	ACFR	1 3,41
6º Rodrigo Andrade	05 Inf	CFOD	1 3,87
7º André Campos	05 Inf	CFOD	1 4,43
8º Luís Oliveira	05 Inf	EAT	1 6,55

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,5

1º Eduardo Vieira	05 Inf	LAVRA	1 1,78
2º Alexandre Vieira	05 Inf	LAVRA	1 1,79
3º Jorge Lima	05 Inf	ACPV	1 3,16
4º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR	1 3,41
5º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC	1 3,55
6º Miguel Leite	04 Inf	CDCNAV	1 3,74
7º Ricardo Pinto	05 Inf	CBC	1 3,98

Serie 3

Vento:

Fav: + 0,1

1º João Barão	04 Inf	ESCMOV	1 1,31
2º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA	1 2,49
3º David Silva	04 Inf	CAP	1 2,92
4º Diogo Gomes	05 Inf	CBC	1 4,33
5º Tiago Teixeira	04 Inf	ACFR	1 4,57
6º Dinis Duarte	05 Inf	ACFR	1 5,38
João Madureira	05 Inf	LAVRA	DST

200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Sara Silva	00 Juv	CAA	2 7,52
2ª Sofia Rêma	99 Jun	CFOD	2 8,00
3ª Bruna Guedelha	98 Jun	ESCMOV	2 8,81
4ª Rita Sousa	98 Jun	CFOD	2 9,81
5ª Raniele Souza	00 Juv	BRA MAC	3 0,62
6ª Ana Leal	92 Sen	CDP	3 0,62

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	8,90
2ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	8,79
3ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD	8,21
4ª Francisca Ferreira	03 Ini	MAC	7,73
5ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	7,65

200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Desf: - 0,6

1º José Monteiro	01 Juv	CAT-P	2 4,13
2º Daniel Silva	00 Juv	EAT	2 4,19
3º Nelson Braga	90 Sen	ACDSJS	2 4,59
4º João Maioto	99 Jun	ESCMOV	2 5,41
5º Luís Silva	98 Jun	EAT	2 5,52

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	4,52	0,0
2ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	4,47	+ 0,7
3ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	4,24	+ 0,5
4ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	4,19	+ 1,5
5ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	4,05	+ 0,6
6ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	4,00	+ 1,0
7ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	3,86	+ 1,3
8ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	3,85	+ 1,0
9ª Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	3,81	+ 0,9
10ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	3,76	- 0,8
11ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	3,72	+ 2,1 v
12ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	3,70	+ 1,6
13ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	3,57	+ 1,8
14ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	3,55	+ 1,3
15ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	3,54	- 0,3
16ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	3,53	0,0
17ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	3,52	0,0
18ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	3,45	- 0,3
19ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	3,45	+ 0,3
20ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	3,36	+ 1,6
21ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	3,36	+ 1,6
22ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	3,29	+ 0,2
23ª Maria Vinagre	05 Inf	LAVRA	3,27	+ 0,6
24ª Teresa Macedo	05 Inf	MAC	3,25	+ 1,2

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
25ª	Petra Ferreira	04 Inf	ACFR 3,23 -0,9
26ª	Beatriz Magalhães	05 Inf	CFOD 3,01 -0,2
27ª	Vânia Sousa	05 Inf	EAT 2,98 +0,8
28ª	Rita Magalhães	05 Inf	CFOD 2,93 0,0
29ª	Íris Marques	05 Inf	ACFR 2,89 +0,1

800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª	Catarina Ricardo	98 Jun	MAC 2 3 9,10
2ª	Catarina Ribeiro	97 S23	EAT 2 4 0,67
3ª	Ana Gonçalves	98 Jun	MAC 2 4 1,10
4ª	Ana Silva	98 Jun	EAT 2 4 8,39
	Cláudia Costa	00 Juv	CAA DST

800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º	João Ferreira	95 S23	NAC 2 0 2,27
2º	Sandro Gonçalves	99 Jun	CDP 2 0 5,24
3º	Daniel Silva	93 Sen	CCSJM 2 0 5,70
4º	Pedro Oliveira	00 Juv	MAC 2 0 7,48
5º	Nuno Marinho	97 S23	ACDSJS 2 0 7,85
6º	Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV 2 1 0,01
7º	João Cacheira	97 S23	ACDSJS 2 1 0,70
8º	Jorge Gonçalves	85 Sen	ACDSJS 2 2 7,25

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º	Miguel Costa	05 Inf	CAT-P 9,69
2º	Diogo Gomes	05 Inf	CBC 8,72
3º	Eduardo Vieira	05 Inf	LAVRA 7,79
4º	João Barão	04 Inf	ESCMOV 7,64
5º	João Zamith	04 Inf	LAVRA 7,54
6º	Rodrigo Andrade	05 Inf	CFOD 7,49
7º	Rui Lopes	04 Inf	LAVRA 6,54
8º	Miguel Leite	04 Inf	CDCNAV 6,06
9º	André Campos	05 Inf	CFOD 5,86
10º	Alexandre Vieira	05 Inf	LAVRA 5,86
11º	Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR 5,64
12º	Miguel Reqalo	04 Inf	MAC 5,42
13º	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC 5,33
14º	David Silva	04 Inf	CAP 5,09
15º	Luís Oliveira	05 Inf	EAT 4,98
16º	Ricardo Pinto	05 Inf	CBC 4,81
17º	Jorge Lima	05 Inf	ACPV 4,79
18º	Dinis Duarte	05 Inf	ACFR 4,65
19º	Simão Trancoso	05 Inf	ACFR 4,62
20º	José Carlos Nunes	04 Inf	MAC 4,46
21º	Tiago Teixeira	04 Inf	ACFR 4,35
22º	João Madureira	05 Inf	LAVRA 4,03

800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª	Sara Moreira	01 Juv	LAVRA 2 4 2,09
2ª	Sandra Sá	01 Juv	EAT 2 4 3,66
3ª	Ana Nadais	01 Juv	CFOD 2 5 0,74
4ª	Ana Leite	01 Juv	LAVRA 2 5 2,22
5ª	Sofia Ramos	00 Juv	ACPV 2 5 3,78
6ª	Diana Rodrigues	01 Juv	EAT 2 5 5,67
7ª	Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT 2 5 9,49
8ª	Francisca Monteiro	01 Juv	CSGAIA 3 0 7,88
9ª	Luciana Carvalho	01 Juv	CDCNAV 3 5 8,69

800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª	Ana Costa	02 Ini	CAT-P 2 2 3,73
2ª	Mariana Truta	02 Ini	CFOD 2 3 9,52
3ª	Nádia Silva	02 Ini	CFOD 2 4 1,91
4ª	Maria Santos	02 Ini	LAVRA 2 4 2,23
5ª	Sofia Santos	03 Ini	EAT 2 4 3,69
6ª	Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA 2 4 8,55
7ª	Francisca Ferreira	03 Ini	MAC 2 5 0,44
8ª	Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC 2 5 5,64
9ª	Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA 3 0 3,12
10ª	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV 3 1 2,97
11ª	Eliana Pereira	03 Ini	MAC 3 1 3,66
12ª	Beatriz Monteiro	03 Ini	CSGAIA 3 2 9,82

Serie 2

1ª	Mafalda Assis	03 Ini	CFOD 2 4 2,53
2ª	Bruna Borges	02 Ini	ESCMOV 2 5 7,23
3ª	Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD 2 5 9,70
4ª	Catarina Castro	03 Ini	MAC 3 1 2,52
5ª	Ana Mota	03 Ini	EAT 3 1 3,33
6ª	Joana Moreira	03 Ini	MAC 3 1 4,59
7ª	Inês Soares	02 Ini	MAC 3 2 2,01
8ª	Mariana Costa	03 Ini	LAVRA 3 2 3,47
9ª	Ana Gomes	02 Ini	CFOD 3 2 4,10
10ª	Joana Pereira	03 Ini	CSGAIA 3 2 5,92

Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º	André Espinhosa	01 Juv	MAC 37,95
2º	Pedro Sousa	01 Juv	CAP 37,46
3º	Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV 32,88
4º	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV 31,55
5º	Rafael Ferreira	01 Juv	MAC 29,55
6º	Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV 29,47
7º	Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD 28,50
8º	Tomás Dinis	00 Juv	MAC 27,79
9º	João Pombal	00 Juv	CSGAIA 26,12
10º	João Araújo	01 Juv	MAC 24,03
11º	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV 21,74
12º	Diogo Costa	01 Juv	CDP 21,39
13º	Xavier Correia	00 Juv	CFOD 21,25
14º	Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV 20,99
15º	André Oliveira	00 Juv	EAT 18,22

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

Dardo 700 Gr (Masc)				1.000 Metros (Masc)			
Final 1				Serie 1			
16º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	18,18	9º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	3 3 0,92
17º João Ferreira	01 Juv	CFOD	17,58	10º André Oliveira	00 Juv	EAT	3 3 1,51
18º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	17,03	11º Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCMOV	3 3 5,34
19º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	15,76	Rafael Ferreira	01 Juv	MAC	DST
20º André Rodrigues	01 Juv	CAP	15,07	Serie 2			
21º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	13,49	1º João Ferreira	01 Juv	CFOD	3 2 5,54
22º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	13,16	2º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	3 2 7,27
23º João Abreu	01 Juv	EAT	11,36	3º João Araújo	01 Juv	MAC	3 3 1,70
24º Tiago Miranda	00 Juv	EAT	10,33	4º Miguel Miranda	00 Juv	EAT	3 3 3,07
1.000 Metros (Fem)				5º Pedro Frasco	01 Juv	CDCNAV	3 3 3,25
Serie 1				6º Tiago Dias	01 Juv	ESCMOV	3 3 3,50
1ª Marta Marques	04 Inf	ACPV	3 2 2,69	7º João Abreu	01 Juv	EAT	3 3 3,56
2ª Maria Teixeira	05 Inf	MAC	3 2 2,77	8º Diogo Sousa	01 Juv	CFOD	3 3 9,24
3ª Marta Lobo	04 Inf	LAVRA	3 2 9,23	9º Tiago Eusébio	01 Juv	CDP	3 4 0,40
4ª Joana Rocha	04 Inf	CSGAIA	3 3 5,54	10º Bernardo Carvalho	00 Juv	EAT	3 5 5,31
5ª Matilde Lobo	04 Inf	LAVRA	3 3 5,56	11º André Rodrigues	01 Juv	CAP	3 5 7,63
6ª Ana Ferreira	04 Inf	CFOD	3 3 6,79	12º Rúben Oliveira	01 Juv	ACPV	4 1 3,29
7ª Sofia Silva	04 Inf	CFOD	3 4 7,24	1.000 Metros (Masc)			
8ª Maria Vinagre	05 Inf	LAVRA	3 4 8,92	Serie 1			
9ª Inês Afonso	04 Inf	ACFR	3 5 0,33	1º Miguel Costa	05 Inf	CAT-P	3 1 8,91
10ª Flávia Silva	04 Inf	MAC	3 5 1,75	2º Jorge Lima	05 Inf	ACPV	3 3 0,23
11ª Rita Fernandes	05 Inf	MAC	3 5 2,33	3º David Silva	04 Inf	CAP	3 3 5,47
12ª Ana Amaral	05 Inf	CAA	4 0 4,56	4º João Barão	04 Inf	ESCMOV	3 3 7,74
13ª Teresa Brandão	04 Inf	LAVRA	4 1 2,90	5º João Zamith	04 Inf	LAVRA	3 3 8,33
14ª Márcia Mendes	04 Inf	ESCMOV	4 2 8,24	6º Miguel Regalo	04 Inf	MAC	3 4 0,38
15ª Sandra Reis	05 Inf	LAVRA	4 3 5,71	7º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA	3 4 3,61
Serie 2				8º Diogo Gomes	05 Inf	CBC	3 4 9,04
1ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	3 4 8,50	9º José Carlos Nunes	04 Inf	MAC	3 5 2,45
2ª Beatriz Maçalhães	05 Inf	CFOD	3 5 0,38	10º Alexandre Vieira	05 Inf	LAVRA	3 5 5,76
3ª Maria Mendes	04 Inf	CFOD	3 5 1,10	11º Eduardo Vieira	05 Inf	LAVRA	4 0 7,56
4ª Inês Leão	04 Inf	LAVRA	3 5 2,95	Serie 2			
5ª Inês Santos	05 Inf	CFOD	3 5 6,74	1º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR	3 4 1,56
6ª Maria Avelino	05 Inf	MAC	4 0 1,95	2º Miguel Leite	04 Inf	CDCNAV	3 4 4,16
7ª Teresa Macedo	05 Inf	MAC	4 0 5,88	3º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC	3 5 2,72
8ª Clara Velhote	04 Inf	ESCMOV	4 1 0,78	4º Luís Oliveira	05 Inf	EAT	3 5 4,29
9ª Mariana Costa	05 Inf	EAT	4 1 2,23	5º Simão Trancoso	05 Inf	ACFR	3 5 5,17
10ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	4 1 7	6º João Madureira	05 Inf	LAVRA	3 5 6,69
11ª Rita Maçalhães	05 Inf	CFOD	4 1 7,33	7º André Campos	05 Inf	CFOD	3 5 8,34
12ª Petra Ferreira	04 Inf	ACFR	4 1 9,02	8º Rodrigo Andrade	05 Inf	CFOD	4 0 0,19
13ª Iara Amorim	05 Inf	LAVRA	4 3 6,45	9º Ricardo Pinto	05 Inf	CBC	4 1 0,64
14ª Bárbara Ferreira	04 Inf	ESCMOV	4 3 7,66	10º Tiago Teixeira	04 Inf	ACFR	4 1 0,86
1.000 Metros (Masc)				11º Dinis Duarte	05 Inf	ACFR	4 1 0,92
Serie 1				Salto em Altura (Masc)			
1º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	2 5 8,05	Final 1			
2º Tomás Dinis	00 Juv	MAC	2 5 8,90	1º Carlos Carvalho	02 Ini	ACPV	1,68
3º Diogo Costa	01 Juv	CDP	3 0 4,52	2º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	1,64
4º Afonso Caetano	01 Juv	ESCMOV	3 0 5,85	3º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	1,64
5º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	3 0 7,12	4º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	1,52
6º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	3 1 1,54	5º Joao Oliveira	02 Ini	ESCMOV	1,48
7º André Espinhosa	01 Juv	MAC	3 2 1,83	6º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	1,44
8º Cláudio Gomes	01 Juv	ESCMOV	3 3 0,80				

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

Salto em Altura		(Masc)	
Final 1			
7º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	1,44
8º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	1,40
9º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	1,36
10º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	1,32
11º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	1,32
12º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	1,32
13º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	1,28
14º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	1,28
15º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	1,28
16º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	1,20
17º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	1,20
Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	SM
Nélson Barbosa	03 Ini	CFOD	SM
Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	SM

1.000 Metros		(Masc)	
Serie 1			
1º Jorge Silva	03 Ini	LAVRA	3 0 7,44
2º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	3 2 4,58
3º Nélson Barbosa	03 Ini	CFOD	3 2 8,35
4º Cristiano Pereira	02 Ini	CFOD	3 2 8,96
5º Francisco Santos	02 Ini	ESCMOV	3 3 8,37
6º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	3 4 2,01
7º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	3 4 6,91
8º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	3 5 0,81
9º João Espírito Santo	03 Ini	ESCMOV	3 5 3,28
10º Marco Subido	03 Ini	CDCNAV	5 1 3,30
Serie 2			
1º Guilherme Almeida	02 Ini	ESCMOV	3 0 0,91
2º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	3 0 1,57
3º Afonso Dinis	02 Ini	MAC	3 0 2,42
4º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	3 0 3,57
5º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	3 1 0,60
6º Daniel Pereira	02 Ini	MAC	3 1 5,71
7º Tiago Maia	03 Ini	LAVRA	3 1 6,33
8º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	3 3 2,46
Joao Oliveira	02 Ini	ESCMOV	DST

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							
						Federado	
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		2	2		2 2	
CDC	C DESP CAMPINHO	1		1	1	1 1	
NAC	N A DE CUCUJÃES		2	2		1 1	
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
						Federado	
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA		9	9		4 4	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	15	20	35	3	4 7	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	18	23	41	3	5 8	
ADL-P	A DESP LUSTOSA		1	1		1 1	
CAA	C ATLETISMO AVINTES	9		9	3	3	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		27	27		7 7	
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	11	13	24	4	6 10	
CBC	CONFRARIA BIKE CLUBE		10	10		2 2	
CDCNAV	C D C NAVAIS	7	23	30	1	4 5	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	2	18	20	2	4 6	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	78	77	155	16	11 27	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	33	8	41	5	1 6	
EAT	E ATLETISMO TROFA	48	49	97	9	9 18	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	36	92	128	9	16 25	
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	70	53	123	12	9 21	
MAC	MAIA A C	75	67	142	15	11 26	
UDV	U DESP DA VÂRZEA	2	3	5	2	3 5	
ASSOCIACÃO ATLETISMO BRAGANÇA							
						Federado	
GCB	G C BRAGANÇA	2	7	9	1	4 5	
Totais de participações individuais + estafetas		407			86		
			504			104	
				911		190	
Participação por Escalão		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		1		1	1		1
Infantis		145	111	256	29	23	52
Iniciados		164	149	313	25	24	49
Juvenis		76	212	288	17	36	53
Juniiores		14	14	28	9	10	19
Sub23		6	7	13	4	4	8
Seniores		1	10	11	1	6	7
Veteranos			1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas		407			86		
			504			104	
				911			190

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Atleta Completo Regional
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho

Jornada de: 19 de março de 2017

1741021

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
SM Sem Marca