

**Associação de Atletismo do Porto**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional 10.000 Metros**  
**Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho**  
**Maia**

Jornada de: 25 de março de 2017

1741023

<b>80 M Barreiras-0,76</b>				<b>(Fem)</b>				<b>60 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,9</b>			<b>Serie 2</b>				<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,7</b>		
1ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD			1	3,21	2º Cláudio Graça	05 Inf	LAVRA			9,64			
2ª Ana Araújo	03 Ini	PLF			1	5,54	3º João Cunha	04 Inf	PLF			9,65			
3ª Inês Dantas	03 Ini	PLF			1	5,73	4º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC			10,14			
<b>Salto em Altura</b>				<b>(Masc)</b>				<b>80 Metros Planos</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 1</b>							<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,2</b>			
1º Bernardo Silva	04 Inf	PLF			1,22		1ª Mariana Truta	02 Ini	CFOD			1	1,10		
<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Fem)</b>				<b>80 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Final 1</b>							<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,5</b>			
1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD			5,00	+ 0,1	1º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD			9,87			
2ª Bárbara Vinagre	02 Ini	LAVRA			3,62	- 1,0	2º Adriano Ribeiro	02 Ini	CAT-P			10,01			
3ª Mariana Fernandes	04 Inf	PLF			3,52	- 1,0	3º Daniel Pereira	02 Ini	MAC			10,04			
4ª Catarina Flor	05 Inf	CAP			3,28	+ 0,3	4º David Gonçalves	03 Ini	CAT-P			10,19			
5ª Inês Oliveira	04 Inf	PLF			3,26	0,0	5º Francisco Lemos	02 Ini	CFOD			10,54			
6ª Ana Neves	05 Inf	CAP			3,23	+ 0,2	6º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD			12,28			
7ª Filipa Marques	03 Ini	PLF			3,20	- 0,1	7º Carlos Fernandes	02 Ini	PLF			14,20			
<b>Disco 0,750 Kg</b>				<b>(Masc)</b>				<b>Salto em Altura</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 1</b>							<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,5</b>			
1º Guilherme Enes	04 Inf	PLF			33,15		1ª Ana Araújo	03 Ini	PLF			1,12			
2º Alexandre Vinagre	04 Inf	LAVRA			20,61		<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Masc)</b>				
<b>Disco 1 Kg</b>				<b>(Masc)</b>				<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,3</b>		
<b>Final 1</b>							1º Guilherme Enes	04 Inf	PLF			4,28	- 0,5		
1º Francisco Lemos	02 Ini	CFOD			34,17		2º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA			4,18	- 0,1		
<b>60 Metros Planos</b>				<b>(Fem)</b>				3º Miguel Regalo	04 Inf	MAC			4,09	- 0,7	
<b>Final 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,3</b>			4º João Cunha	04 Inf	PLF			3,81	+ 0,1	
1ª Ana Neves	05 Inf	CAP			1	0,10	5º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR			3,71	- 0,1		
2ª Mariana Fernandes	04 Inf	PLF			1	0,30	6º David Silva	04 Inf	CAP			3,56	+ 0,7		
3ª Inês Oliveira	04 Inf	PLF			1	0,45	7º Dinis Santos	05 Inf	LAVRA			3,40	+ 0,1		
4ª Joana Queirós	04 Inf	CAP			1	0,59	8º Cláudio Graça	05 Inf	LAVRA			3,31	+ 0,1		
<b>60 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>				9º Henrique Ribeiro	05 Inf	MAC			3,20	+ 0,5	
<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,2</b>			10º Eduardo Silva	05 Inf	ACFR			3,07	+ 1,5	
1º Rui Lopes	04 Inf	LAVRA			8,39		11º Dinis Duarte	05 Inf	ACFR			2,95	+ 0,5		
2º David Silva	04 Inf	CAP			8,60		12º Luís Pinto	05 Inf	LAVRA			2,52	+ 0,8		
3º Miguel Regalo	04 Inf	MAC			9,04		13º Carlos Fernandes	02 Ini	PLF			2,51	- 1,3		
4º Alexandre Vinagre	04 Inf	LAVRA			9,25		<b>Disco 0,750 Kg</b>				<b>(Fem)</b>				
5º Bernardo Silva	04 Inf	PLF			9,55		<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,7</b>			
6º Rúben Ferreira	04 Inf	ACFR			9,78		1ª Nádia Silva	02 Ini	CFOD			25,68			
<b>Serie 2</b>				<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,7</b>			2ª Eliana Pereira	03 Ini	MAC			24,38		
1º Eduardo Silva	05 Inf	ACFR			9,55										

**Associação de Atletismo do Porto**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional 10.000 Metros**  
**Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho**  
**Maia**

Jornada de: 25 de março de 2017

1741023

<b>Disco 0,750 Kg</b>				<b>10.000 Metros</b>			
<b>(Fem)</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
3ª Ana Júlia Ferreira	03 Ini	CAP	23,44	1º Carlos Rodrigues	93 Sen	CSRDCS	3 1 1 6,92
4ª Inês Guerra	03 Ini	MAC	22,63	2º Paulo Barbosa	94 Sen	CSRDCS	3 1 3 6,41
				3º Fernando Lemos	83 Sen	ACDSJS	3 2 4 4,05
				4º Sérgio Rodrigues	85 Sen	ACDSJS	3 2 5 3,16
				5º Ricardo Silva	85 Sen	ACDSJS	3 3 1 5,99
				6º Nuno Marinho	97 Sen	ACDSJS	3 3 4 3,76
				7º Pedro Ferreira	76 V35	ACDSJS	3 3 4 5,66
				8º Nelson Maçalhaes	77 V35	UDV	3 3 4 7,60
				9º Luís Pereira	81 V35	CAT-P	3 4 1 3,07
				10º Sérgio Pereira	97 Sen	CSGAIA	3 4 2 2,63
				11º Bruno Queirós	92 Sen	CSRDCS	3 4 4 0,74
				12º Joao Oliveira	99 Jun	CFOD	3 4 4 4,79
				13º Dinis Gonçalves	75 V35	ACDSJS	3 5 2 7,27
				14º Sérgio Ferreira	83 Sen	APDL	3 5 2 7,50
				15º Hugo Bastos	82 Sen	APDL	3 5 2 8,60
				16º Eusébio Oliveira	93 Sen	CAT-P	3 5 3 0,54
				17º Bruno Santiago	83 Sen	CFOD	3 6 3 5,67
				18º Mário Silva	66 V50	ACDSJS	3 7 0 2,21
				19º Ludgero Moreira	82 Sen	IND-P	3 8 1 7,25
				20º Arlindo Sousa	63 V50	ACA	3 8 2 8,52
				21º Filipe Leite	72 V35	CAT-P	3 9 1 2,20
				22º Carlos Campos	76 V35	ACA	3 9 1 5,52
				23º José Sousa	74 V35	MAC	3 9 2 9,21
				24º Domingos Pinto	59 V50	CFOD	3 9 4 8,75
				25º Raul Silva	84 Sen	IND-P	4 0 0 6,37
				26º Carlos Flor	71 V35	APDL	4 0 1 6,50
				27º António Nascimento	63 V50	CFOD	4 0 1 9,54
				28º Orlando Oliveira	56 V50	CFOD	4 2 4 0,61
				29º José Andrade	80 V35	NPCAD	4 6 2 2,16
				<b>Serie 2</b>			
				1º Bruno Silva	95 Sen	ARLVG	3 3 5 5,76
				2º Diogo Pinho	95 Sen	NPCAD	3 4 1 3,22
				3º José Graça	73 V35	MAC	3 4 5 4,81
				4º Domingos Silva	80 V35	NPCAD	3 4 5 5,62
				5º Alexandre Matos	64 V50	NPCAD	3 5 3 1,50
				6º Carlos Dias	67 V35	MAC	3 7 0 3,21
				7º Nuno Gonçalves	85 Sen	MAC	3 7 1 8,89
				8º Salvador Mansilha	68 V35	NPCAD	3 7 4 5,32
				9º Álvaro Cardoso	80 V35	ARLVG	3 7 4 7,43
				10º Roberto Machado	84 Sen	ARCVSC	3 8 0 3,75
				11º João Cacheira	97 Sen	ACDSJS	3 8 4 7,30
				12º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	3 9 1 4,52
				13º João Martins	77 V35	NPCAD	3 9 2 5,61
				14º Virgílio Vieira	78 V35	NPCAD	3 9 2 7,37
				15º José Magalhães	54 V50	ACA	3 9 3 7,02
				16º Manuel Cardoso	66 V50	NPCAD	4 0 1 3,85
				17º Marco Almeida	74 V35	NPCAD	4 0 1 8,52
				18º Salvador Silva	72 V35	ACDSJS	4 0 2 0,40
				19º Manuel Silva	75 V35	EAT	4 0 3 2,99
				20º António Pereira	54 V50	NPCAD	4 0 3 4,90
				21º António Cacheira	68 V35	ACDSJS	4 0 4 7,29
				22º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	4 0 5 1,45
				23º Hélder Teixeira	76 V35	NPCAD	4 1 3 1,55
				24º Sérgio Almeida	77 V35	CFOD	4 1 3 5,85
				25º Sílvio Ferreira	77 V35	NPCAD	4 2 3 1,74
				26º Manuel Sá	59 V50	CAP	4 2 3 4,72
				27º Rui Santos	73 V35	NPCAD	4 3 2 2,37

  

<b>Disco 0,600 Kg</b>			
<b>(Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>			
1ª Joana Queirós	04 Inf	CAP	21,50
2ª Catarina Flor	05 Inf	CAP	17,09

  

<b>300 Metros Planos</b>			
<b>(Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>			
1ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	4 4,52
2ª Cátia Teixeira	01 Juv	CAT-P	4 4,84
3ª Mónica Rodrigues	01 Juv	EAT	4 5,33
4ª Sara Silva	00 Juv	CAA	4 5,57
5ª Ana Patrícia Moreira	00 Juv	CAA	4 5,63
6ª Diana Rodrigues	01 Juv	EAT	4 6,31
7ª Cláudia Costa	00 Juv	CAA	4 7,03
8ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	4 8,62

  

<b>300 Metros Planos</b>			
<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>			
1º Diogo Saldanha	01 Juv	CFOD	3 7,85
2º José Monteiro	01 Juv	CAT-P	3 7,94
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	4 0,53
4º Diogo Andrade	02 Ini	CFOD	4 0,97
5º Pedro Sousa	01 Juv	CAP	4 1,12
6º João Araújo	01 Juv	MAC	4 1,51
7º Miguel Fernandes	01 Juv	MAC	4 1,80
<b>Serie 2</b>			
1º Pedro Oliveira	00 Juv	MAC	4 0,09
2º Diogo Gonçalves	01 Juv	CAT-P	4 0,46
3º Filipe Leite	02 Ini	CAT-P	4 1,61
4º David Gonçalves	03 Ini	CAT-P	4 1,91
5º Adriano Ribeiro	02 Ini	CAT-P	4 2,36
6º Jorge Guerra	03 Ini	CFOD	4 8,89

  

<b>10.000 Metros</b>			
<b>(Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>			
1ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	3 8 3 8,28
2ª Fátima Costa	99 Jun	CAT-P	4 1 2 6,14
3ª Deolinda Oliveira	68 V35	EAT	4 1 4 0,23
4ª Joana Fortuna	91 Sen	CSGAIA	4 1 5 4,70
5ª Daniela Gregório	94 Sen	ARLVG	4 2 4 6,33
6ª Marta Marques	85 Sen	MAC	4 2 5 6,87
7ª Paula Guedes	74 V35	MAC	4 3 5 6,66
8ª Sofia Azevedo	79 V35	MAC	4 4 1 2,90
9ª Helena Mourão	60 V35	EAT	4 4 5 5,42
10ª Lara Martins	99 Jun	CAT-P	4 9 5 8,48

Associação de Atletismo do Porto  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional 10.000 Metros  
 Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
 Maia

Jornada de: 25 de março de 2017

1741023

10.000 Metros		(Masc)		Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
Serie 2						F	M	T	F	M	T
28º André Coimbra	91 Sen	EAT	43 33,41								
29º Adão Dias	51 V50	NPCAD	44 57,64								
Jorge Gonçalves	85 Sen	ACDSJS	DST								
				<b>PORTUGAL</b>							
				<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>					Federado		
ACA		A CLUBE ALFENENSE				3	3		3	3	
ACDSJS		A C S JOAÃO DA SERRA				11	11		11	11	
ACFR		AC FERNANDA RIBEIRO				6	6		3	3	
APDL		C C DESPORTO APDL				3	3		3	3	
ARLVG		A R L V GONDOMARENSE				1	2	3	1	2	3
CAA		C ATLETISMO AVINTES				3	1	4	3	1	4
CAP		C ATLETISMO DO PORTO				7	4	11	4	3	7
CAT-P		C ATLETISMO TÂMEGA				3	10	13	3	8	11
CFOD		C F OLIVEIRA DOURO				5	14	19	3	11	14
CSGAIA		C SPIRIDON DE GAIA				1	1	2	1	1	2
CSRDCS		C S R DESP SANTIAGO					3	3		3	3
EAT		E ATLETISMO TROFA				4	2	6	4	2	6
LAVRA		C DESP C+S LAVRA				2	9	11	1	5	6
MAC		MAIA A C				7	12	19	7	10	17
NPCAD		NASCIDOS PARA CORRER				15	15		15	15	
UDV		U DESP DA VÁRZEA				1	1		1	1	
				<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>					Popular		
IND-P		Individual - Porto				2	2		2	2	
				<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>					Federado		
ARCVSC		A R C VALE S COSME					1	1		1	1
PLF		ASS PAPA LÉGUAS				10	8	18	5	4	9
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						<b>43</b>			<b>32</b>		
							<b>108</b>			<b>89</b>	
								<b>151</b>			<b>121</b>
<b>Participação por Escalão</b>						<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
						<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Infantis						10	27	37	5	14	19
Iniciados						17	14	31	11	8	19
Juvenis						6	8	14	6	8	14
Juniões						2	1	3	2	1	3
Seniores						4	21	25	4	21	25
Veteranos M35						4	24	28	4	24	28
Veteranos M50							13	13		13	13
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						<b>43</b>			<b>32</b>		
							<b>108</b>			<b>89</b>	
								<b>151</b>			<b>121</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**

Associação de Atletismo do Porto  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional 10.000 Metros  
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 25 de março de 2017

1741023

---

DST Desistiu