



**CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA MATO**  
**Infantis, Iniciados e Juvenis**  
**CAMPEONATO REGIONAL CORTA MATO CURTO**  
**Juniores, Seniores e Veteranos**

**- Paredes 2017 -**

**23 de dezembro de 2017 – 14:00 horas**

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>	<b>OBSERV.</b>
14h00	Benjamins A	2009/2010/2011	M/F	600 m	G.P.
14h05	Benjamins B	2007/2008	M/F	1.000 m	G.P.
14h15	Infantis	2005/2006	Fem	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
14h30	Infantis	2005/2006	Mas	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
14h45	Iniciados	2003/2004	Fem	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h00	Iniciados	2003/2004	Mas	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h20	Juvenis	2001/2002	Fem	3.000 m	G.P. + C.R. Juvenis
15h40	Juvenis	2001/2002	Mas	4.000 m	G.P. + C.R. Juvenis
16h00	Juniores / Seniores	2000 e ant.	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos F35	(35 a 39 anos)	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos F40	+ 40	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
16h20	Juniores / Seniores	2000 e ant.	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

**INSCRIÇÕES:**

Até ao dia 21 de dezembro de 2017 para o email: [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com)

**LOCAL:** Parque da cidade de Paredes, Rua da Cepêda - 4580 Paredes



## Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a **atletas filiados**, com **situação regularizada** na Associação de Atletismo do Porto e na **plataforma Lince** até ao dia **20 dezembro 2017 (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, exceto para o escalão de Benj. A e B, em que só haverá classificação individual.
4. Para a classificação coletiva, no escalão de **Infantis e Iniciados** (G.P. + C.R.) contam os 3 primeiros atletas de cada clube.
5. Para a classificação coletiva, no escalão de **Juvenis** (G.P. + C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube.
6. No **Corta mato Jovem** os atletas devem correr com o **Dorsal anual** AAP.
7. Para a classificação coletiva do Camp. Reg. de Corta-mato Curto (G.P. + C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior. (Contando no escalão de seniores todos os veteranos).
8. Haverá classificação coletiva para a geral dos escalões de veteranos masculinos e para a geral dos escalões de veteranos femininos. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube.
9. Os **atletas veteranos** que pretendam competir pelo escalão de **sénior (Individual)** deverão indicar essa pretensão na inscrição.
10. Para o **Corta mato Curto** deverão fazer a inscrição indicando **1º e último nome, data nascimento e ID da plataforma Lince**. Este procedimento será imprescindível pois serão entregues dorsais com Chip.
11. **Prémios do Camp. Regional:**
  - Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis e Curto).
  - Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Absoluto curto e veteranos)