

Organização:



Apoio:

**Porto.**

**01 MAIO - 14H30**



**MEETING ATLETISMO**

**Porto 2018**

**Parque Desportivo de Ramalde**

## 1 maio de 2018

### Parque Desportivo de Ramalde - Porto

### Regulamento

*O Meeting de Atletismo do Porto 2018 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A. Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis.*

- a) Cada atleta apenas poderá participar em duas provas do respetivo escalão, sendo obrigatoriamente uma corrida e um concurso.
- b) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- c) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- d) Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube na classificação individual, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- e) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- f) Haverá classificação coletiva para as 5 melhores equipas, através do somatório de pontos das classificações individuais.
- g) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- h) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) As Inscrições: Até às 23:59h do dia 27 de abril de 2018:
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) para todos os atletas e clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto.
  - b) Outras Associações terão de ser enviadas para [geral@caporto.pt](mailto:geral@caporto.pt).
- k) A confirmação de participação tem de ser efetuada até 30 minutos antes do início de cada prova no secretariado de competição.
- l) Ao inscrever-se no meeting, os participantes renunciam a todos os direitos de imagem transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer meio de comunicação em qualquer tempo durante todos os atos do evento.

## Programa-horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m/b *	Benj B	Fem.	Séries
	Arremesso de Bola	Benj. A e B	Fem	(4)
	Altura	Iniciados	Masc.	a)
	Salto em Comprimento	Iniciados	Fem.	(3+3)
	Peso 2 Kg	Infantis	Fem.	(3+3)
14:45	60 m/b *	Benj B	Masc.	Séries
15:00	60 m	Infantis	Fem.	Séries
15:20	60 m	Infantis	Masc.	Séries
	Peso 3 Kg	Infantis	Mas.	(3+3)
15:40	80 m	Iniciados	Fem.	Séries
16:00	80 m	Iniciados	Masc.	Séries
	Arremesso de Bola	Benj. A e B	Masc.	(4)
	Salto em Altura	Infantis	Fem.	b)
	Salto em Comprimento	Infantis	Masc.	(3+3)
16:20	100 m	Juvenis	Fem.	Séries
16:30	100 m	Juvenis	Mas.	Séries
	Disco 0,750/1 Kg	Iniciados	Fem. Masc.	(3+3)
	Peso 3 kg	Juvenis	Fem.	(3+3)
16:45	300 m/b	Juvenis	Fem.	Séries
16:55	300 m/b	Juvenis	Masc.	Séries
17:10	500 m	Benjamins A	Fem.	Séries
	Peso 5 kg	Juvenis	Masc.	(3+3)
17:20	500 m	Benjamins A	Masc.	Séries
17:30	500 m	Benjamins B	Fem.	Séries
17:40	500 m	Benjamins B	Masc.	Séries

\* Distância à 1ª barreira = 12 metros; Distância entre barreiras = 6,5 metros – altura das barreiras: 0,60 cm

a) O concurso inicia-se com a fasquia a uma altura de 120 cms - Sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, subindo depois de 3 em 3 cm;

b) O concurso inicia-se com a fasquia a uma altura de 0,90 cm - Sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, subindo depois de 3 em 3 cm