

## Meeting-Atletismo Cidade Gaia 2018

Local: Estádio municipal (Lavandeira V.N Gaia)

Horas	Provas	Escalão	Sexo
14h00	DESFILE COM TODOS OS CLUBES		
14h45	PESO 3KG	INFANTIS	MASC
14h45	COMPRIMENTO	JUV-JUN-SENIORES – VET	MASC
14h45	COMPRIMENTO	DESPORTO ADAPTADO	MASC
14h45	COMPRIMENTO	JUVENIS	FEM
14h45	COMPRIMENTO	DESPORTO ADAPTADO	FEM
14h45	COMPRIMENTO	JUN-SENIORES – VET	FEM
14h45	50m	BENJ A/B sem blocos partida	FEM
15h00	50m	BENJ A/B sem blocos partida	MASC
15h15	60m	INFANTIS com blocos partida	FEM
15h25	60m	INFANTIS com blocos partida	MASC
15h30	Arremesso Bola	BENJAMINS A/B	FEM
15h30	Arremesso Bola	BENJAMINS A/B	MASC
15h45	100m	INICIADOS / JUVENIS	FEM
16h00	100m	INICIADOS / JUVENIS	MASC
16h15	100m	CADEIRAS DE RODAS	MASC/FEM
16h15	PESO	JUNIORES-6kg SENIORES/VETERANOS- 7,270kg	FEM - MASC
16h45	400m	DESPORTO ADAPTADO	FEM
16h55	400m	DESPORTO ADAPTADO	MASC
17h00	Quadruplo Salto	INFANTIS / INICIADOS	FEM
17h00	Quadruplo Salto	INFANTIS / INICIADOS	MASC
17h15	1500m	JUN-SENIORES – VET	FEM
17h30	1500m	JUN-SENIORES – VET	MASC
18h15	PESO 2 KG	INFANTIS	FEM
18h15	800m	INICIADOS / JUVENIS	FEM
18h30	800m	INICIADOS / JUVENIS	MASC
18h45	Estafeta 4x60m	BENJ A/B	FEM
19h00	Estafeta 4x60m	BENJ A/B	MASC

**Obs:** As competições evidenciadas a azul são de DESPORTO ADAPTADO.

As competições evidenciadas a negro são PROVAS COMBINADAS, aonde só se classificam quem realizar todas as provas destinadas a cada escalão.

## Regulamento:

1. O 3º Meeting Jovem de Gaia é uma organização conjunta com o CA AVINTES, A.C.D.S João da Serra e conta com o apoio da Camara Municipal, Junta de Freguesia de Avintes, Junta de Freguesia de Vilar de Andorinho e a A.A. Porto. **Rosa Mota (atleta olímpica), Lenine Cunha e Graça Fernandes (atletas paralímpicos)** são os padrinhos do Meeting.
2. A competição será disputada no **dia 31 de maio na pista municipal da Lavandeira** em Vila Nova de Gaia.
3. O 3º Meeting Jovem Cidade de Gaia destina-se a atletas dos **escalões de Benjamins A e B – Infantis – Juvenis – Juniores – Seniores – Veteranos**.
4. Todas as provas desenrolar-se-ão em formato combinado, ou seja, terão de participar em todas as provas do seu escalão para obterem classificação final. Conforme quadro anexo.
5. Nas provas Benjamins serão ordenadas as marcas de cada prova atribuir-se-á pontuação conforme o numero de participantes. E a classificação final será o somatório das duas provas.  
Nas provas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos haverá classificação combinada pelo somatório de pontos obtidos pelos atletas em cada prova, utilizando a tabela de Internacional de pontuação.
6. As **inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma da A.A. Porto** até às 23:59h do dia 28 de maio.
7. As inscrições de outras Associações deverão ser enviadas para [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com) constando o primeiro e último nome, o número do dorsal, escalão, ano de nascimento até ao dia 28 de maio.
8. Os atletas deverão participar nas provas correspondentes ao seu escalão.
9. Os três primeiros classificados de cada escalão e género receberão uma medalha.
10. Será apurada uma classificação coletiva, que se rege pelo seguinte, não existe limite do número de atletas por clube. No entanto, apenas dois atletas por prova serão considerados para efeitos da pontuação coletiva. Ao primeiro classificado serão atribuídos 8 pontos, 2º 7 pontos e assim sucessivamente, vence a equipa que somar o maior número de pontos. Serão atribuídos troféus às cinco primeiras equipas.
11. Nas estafetas o coletivo será a mesma 1ª equipa 8 pontos, 2ª 7 pontos e assim respetivamente. Os Clubes só podem inscrever uma equipa masculina e outra feminina, podendo ser constituídas por atletas dos escalões de Benjamins A e B.
12. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 4 alfinetes para a correta colocação do dorsal.
13. Os atletas deverão competir com o dorsal anual da A.A. Porto.
14. No final todos os atletas terão direito a um kit alimentar.
15. Nos escalões Juniores- Seniores- Veteranos nas provas combinadas haverá prémios monetários aos três primeiros classificados.
16. Todos os participantes, ao proceder á inscrição nesta competição, autorizam a conceder de forma gratuita e incondicional, aos direitos de utilização da sua imagem captadas em fotografias e vídeos autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

Tabela 1 - Provas

<b>Escalão</b>	<b>Prova 1</b>	<b>Prova 2</b>	<b>Prova 3</b>
Benajmins A e B	50m	Arremesso Bola	--
Infantis	60m	Quadruplo Salto	L. Peso
Iniciados	100m	Quadruplo Salto	800m
Juvenis	100m	Comprimento	800m
Juniores; Seniores; Veteranos	S. Comprimento	L. Peso	1500m