



## **CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

**26 de maio de 2018 - Sábado**

**1ª jornada (manhã)**

**Parque Desportivo de Ramalde – INATEL**

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERVAÇÕES</b>
<b>9h30</b>	Martelo – 3kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis
<b>10h20</b>	Martelo – 5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis
<b>11h10</b>	Disco – 1kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis
<b>12h00</b>	Disco – 1,5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

26 de maio de 2018 – Sábado

2ª jornada

Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>15h00</b>	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Elim.
	Vara	Iniciados / Juvenis	Mas	a)
	Tripló	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 9 m
<b>15h10</b>	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Elim.
<b>15h20</b>	100m Cadeira de Rodas		Mas	<b>Prova Extra</b>
	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Elim.
<b>15h35</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Elim.
<b>15h45</b>	2000 m/Obst. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
<b>16h00</b>	3000 m Obst. - 0,76 m	Jun/Sen	Fem	Séries – <b>Prova Extra</b>
<b>16h15</b>	3000m	Juvenis	Mas	Series
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Mas	Tábua: 2 m
	Peso (3kg)	Iniciados / Juvenis	Fem	
<b>16h30</b>	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Final
	Altura	Iniciados /Juvenis	Fem	b)
<b>16h35</b>	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Final
<b>16h40</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Final
<b>16h45</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Final
<b>16h50</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>17h00</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
	Peso (5kg)	Iniciados / Juvenis	Mas	
<b>17h15</b>	300 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
<b>17h30</b>	300 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
<b>17h40</b>	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
<b>17h50</b>	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
<b>18h00</b>	1500m	Juniores/Seniores	Fem	Séries – <b>Prova Extra</b>
<b>18h15</b>	1500m	Juniores/Seniores	Mas	Séries – <b>Prova Extra</b>

a) **Vara** (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,50 m até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

b) **Altura** (Ini/Juv.-Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**  
**27 de maio de 2018 - Domingo**  
**3ª jornada**  
**Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>9h00</b>	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Mas	Pista 1
	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Fem	Pista 5
<b>9h30</b>	Vara	Iniciados / Juvenis	Fem	c)
	Dardo – 700g	Iniciados / Juvenis	Mas	
<b>9h45</b>	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
<b>10h00</b>	2000 m Obst. - 0,84m	Juvenis	Mas	Séries
<b>10h15</b>	3000 m Obst. – 0,91m	Jun/Sen	Mas	Séries – <b>Prova Extra</b>
<b>10h30</b>	200 m Cadeira de Rodas		Mas	<b>Prova Extra</b>
	200 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 3 metros
	Altura	Iniciados / Juvenis	Mas	d)
<b>10h45</b>	200 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
<b>11h00</b>	200 m	Juniores/Seniores	Fem	Séries – <b>Prova Extra</b>
<b>11h15</b>	200 m	Juniores/Seniores	Mas	Séries – <b>Prova Extra</b>
<b>11h30</b>	800 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Triplo	Iniciados / Juvenis	Mas	Tabua: 9 m
	Dardo – 500g	Iniciados / Juvenis	Fem	
<b>11h45</b>	800 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
<b>12h00</b>	300 m Bar. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
<b>12h10</b>	300 m Bar. - 0,84 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
<b>12h20</b>	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)
<b>12h30</b>	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)

c) **Vara** (Ini/Juv - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

d) **Altura** (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**  
**26 e 27 de junho de 2018**  
**Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

**Regulamento:**

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, a atletas dos escalões de **Iniciados e Juvenis**.
- b) **Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.**
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Cada atleta só poderá participar em duas provas por jornada, num máximo de quatro provas no total, desde que uma delas seja a estafeta curta (4x100m). (exemplo: 2ª jornada: 1 individual e estafeta curta + 3ª jornada: 2 individuais).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens, nomeadamente:
- Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
  - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Juvenis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos 3 primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições**
- i) Na plataforma de inscrições **WWW.AAPORTO.PT** , até às **23h59 do dia 24 maio**.
  - ii) As **inscrições** realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
  - iii) As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 25 maio para o email [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
  - iv) As inscrições para as provas de **Estafetas** serão realizadas no local em ficha AAP.