



## **CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS**

16 de junho de 2018 - Sábado

1ª jornada

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERVAÇÕES</b>
<b>09h30</b>	<b>Disco - 750g</b>	<b>Infantis/Iniciados</b>	<b>Fem</b>	<b>Camp. Reg. Iniciados</b>
<b>10h15</b>	<b>Disco – 1Kg</b>	<b>Infantis/Iniciados</b>	<b>Mas</b>	<b>Camp. Reg. Iniciados</b>
<b>11h00</b>	<b>Martelo - 3kg</b>	<b>Infantis/Iniciados</b>	<b>Fem</b>	<b>Camp. Reg. Iniciados</b>
	Martelo – 5kg	Iniciados/Juvenis	Mas	Prova Extra
<b>11h45</b>	<b>Martelo – 4kg</b>	<b>Infantis/Iniciados</b>	<b>Mas</b>	<b>Camp. Reg. Iniciados</b>



## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

16 de junho de 2018 -Sábado

2ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf. / Iniciados	Fem	a)
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
	Comprimento Adapt.	Adaptado	Mas	Prova Extra
	Dardo - 500 g	Inf. / Iniciados	Fem	
15h15	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Elim. ou Final
15h30	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
15h45	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
16h10	1500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Séries – Prova Extra
16h30	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries – Prova Extra
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
	Comprimento Adapt.	Adaptado	Fem	Prova Extra
	Vara	Inf. / Iniciados	Mas	b)
	Dardo - 600 g	Inf. / Iniciados	Mas	
16h45	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Final
16h50	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Final
17h00	250 m	Iniciados	Fem	Séries
17h15	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h30	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
17h40	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
17h50	200 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries – Prova Extra
18h00	200 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Séries – Prova Extra

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m e sobe de 10 em 10 cm.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

17 de junho de 2018 - domingo

3ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
9h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Quadruplo Salto	Iniciados	Fem	Tábua: 9 ou 11 metros
	Peso 4kg	Inf./Iniciados	Mas	
9h45	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h00	1500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Séries – Prova Extra
10h15	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Séries – Prova Extra
10h30	800 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
10h40	800 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
11h00	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
	Peso 3kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Quadruplo Salto	Iniciados	Mas	Tábua: 11 ou 13 metros
	Vara	Inf. / Ini	Fem	d)
11h10	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
11h20	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h30	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h40	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h50	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40
12h00	400m Bar. - 0,84 m	Juvenis	Mas	Séries – Prova Extra

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 10 em 10 cm.

#### Quadruplo Salto Iniciados:

A sucessão será em hop – step – hop – jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

16 e 17 de junho de 2018

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

### Regulamento

- A. O Campeonato Regional de Iniciados destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (2005 e 2006) e de Iniciados (2003 e 2004), filiados na A. A. Porto e com situação regularizada na plataforma Lince, conforme indicado no programa - horário.
- B. Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- C. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas.
- D. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros podendo participar noutras que se realizem antes.
  - Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
  - Quando o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- E. Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- F. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- G. Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos 3 primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- H. **Inscrições**
- Obrigatórias na plataforma de inscrições [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt), até às **23h59 do dia 14 junho**.
  - As **inscrições** realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
  - As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 14 junho para o email [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
- I. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.