



## **CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

**30 de junho de 2018 - Sábado - 1ª jornada**

**Parque Desportivo de Ramalde – INATEL**

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERVAÇÕES</b>
09h30	Martelo - 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	Camp. Reg. Infantis
10h30	Martelo – 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	Camp. Reg. Infantis



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

30 de junho de 2018 - Sábado - 2ª jornada

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Eliminatórias
	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua 9m – Corrida de balanço de 18m a)
	Disco - 600g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Peso 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	
15h20	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Eliminatórias
15h40	100m Cadeira rodas			
16:15	60m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
16:20	60m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
	Quadruplo (Inf)	Benj. B / Infantis	Fem	Tábua 8m – Corrida de balanço de 18m a)
	Dardo 400g	Benj. B / Infantis	Fem	
	Altura	Benj. B / Infantis	Mas	c)
16h30	4x60m	Benj. B / Infantis	Fem	
16h40	4x60m	Benj. B / Infantis	Mas	
16h50	200m Cadeira rodas			
	600m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
17h00	600m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
17h15	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Fem	Pista 1 a 3
	3000m marcha	Benj. B / Infantis	Mas	Pista 4 a 6
	Disco *	Ini e Juv	Fem	Prova Extra – 0.750kg a 1kg

a) Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios: E (na "linha de chamada") + D + E + D + queda ou D (na "linha de chamada") + E + D + E + queda. Delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada".

b) **Altura** (Benj. B/Inf. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

c) **Altura** (Benj. B/Inf. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

\*O número de ensaios poderá ser condicionado conforme o número de inscritos.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

1 de julho de 2018 - Domingo - 3ª jornada

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	Comprimento	Benj. B / Infantis	Fem	Tábua a 2 metros
	Disco - 750g	Benj. B / Infantis	Mas	
	Peso 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	
10h00	60m bar	Benj. B / Infantis	Fem	Eliminatórias
10h15	60m bar	Benj. B / Infantis	Mas	Eliminatórias
11h00	Dardo 500g	Benj. B / Infantis	Mas	
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua a 2 metros
	Altura	Benj. B / Infantis	Fem	
11h15	60m bar	Benj. B / Infantis	Fem	Final
11h20	60m bar	Benj. B / Infantis	Mas	Final
11h30	150m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
11h45	150m	Benj. B / Infantis	Mas	Series
12h00	1000m	Benj. B / Infantis	Fem	Series
	Disco *	Jun/Sen	Fem	Prova Extra – 2kg
12h15	1000m	Benj. B / Infantis	Mas	Series

a) **Altura Fem: modo de progressão da fasquia:** inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

b) **Altura Mas: modo de progressão da fasquia:** inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

\*O número de ensaios poderá ser condicionado conforme o número de inscritos.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

30 junho e 1 de julho de 2018

Complexo Desportivo de Lousada

### Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, a atletas dos escalões de **Benjamins B e Infantis**.
- b) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto e na Plataforma Lince, em termos de filiação.
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Neste campeonato de Infantis, será permitida uma falsa partida e só à 2ª falsa partida o atleta ou a equipa será desclassificada.
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas (Infantis).
1. Os atletas, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute, posteriormente, nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
  2. No entanto, os atletas, que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.
  3. No caso de o atleta estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado, e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
  4. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Infantis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos três primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) **Inscrições**
1. Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.aaporto.pt**, até às **23h59 do dia 28 junho**.
  2. As **inscrições** realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
  3. As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 28 junho para o email [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.