



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>o</sup>. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE AMARANTE**

**N/Ofício nº 13/2018**

**Porto, 12 de fevereiro de 2018**

ASSUNTO: Trail Solidário – Associação Humanitária de Santiago.

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Trail Solidário – Associação Humanitária de Santiago.

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Humanitária de Santiago.

**DATA e HORA:** 17 de março de 2018, 16h.

**LOCAL de PARTIDA:** Figueiró Santiago, Amarante.

**LOCAL de CHEGADA:** Figueiró Santiago, Amarante.

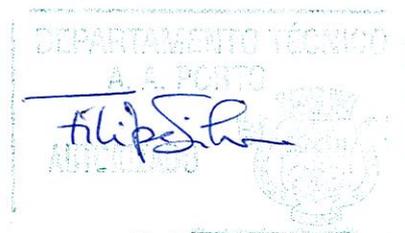
**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Não.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>a</sup>.s**  
*Atenciosamente*

*Filipe Silva*



## REGULAMENTO

### TRAIL SOLIDÁRIO – Associação Humanitária de Santiago

#### 1. APRESENTAÇÃO

O Trail Solidário é organizado pela Associação Humanitária de Santiago, com a parceria do Município de Amarante, União de Freguesias de Figueiró Santiago e Santa Cristina e Nos Acreditamos Run Team, esta decorrerá no dia 17 de Março de 2018.

O Trail Solidário será constituído por 2 provas e 1 Caminhada:

Trail Longo – 20 Km

Trail Curto – 15 Km

Caminhada – 6 Km

O **Trail Longo** tem a distância de **20km**, com um tempo limite de 4h00, tem início às **16h00**, com partida e chegada em frente à Igreja de Figueiró Santiago (Amarante).

O **Trail Curto** tem a distância de **15km**, com um tempo limite de 3h30m, e tem início às 16h15, com partida e chegada na Igreja de Figueiró Santiago (Amarante).

A **Caminhada** tem a distância de **6km**, partindo do mesmo local dos Trails, com início cerca das **16h30**.

#### 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

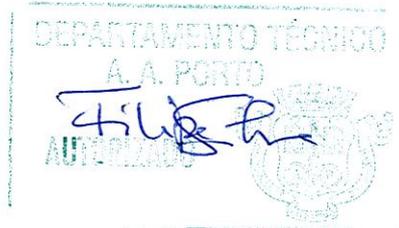
##### 2.1. Idade de participação nas diferentes provas

Quer para o Trail Longo, quer o Trail curto os atletas terão que ter obrigatoriamente idade igual ou superior a 18 anos.

Para a caminhada serão aceites atletas com idade inferior a 18 anos, desde que acompanhados por um adulto.

##### 2.2. Inscrição e pagamento regularizado

A participação das provas estará dependente de inscrição e respetivo pagamento.



### **2.3. Condições Físicas**

Para participar é indispensável:

2.3.1. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

2.3.2. De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### **2.4. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

### **2.5. Ajuda Externa**

Não será permitida ajuda externa ao longo da prova (a não ser nos locais de abastecimento), pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 2.3.), sob pena de serem desclassificados.

## **3. INSCRIÇÕES**

### **3.1. Inscrições e Taxas**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

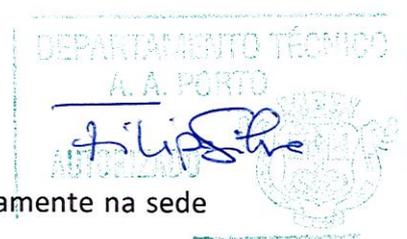
A inscrição deverá ser feita, até dia 6 de Março de 2018, através do link [lap2go.com/pt/event/trail-solidario-ah-santiago-2018/inscricao.html](http://lap2go.com/pt/event/trail-solidario-ah-santiago-2018/inscricao.html) ou na sede da Associação Humanitária de Santiago (Rua do Tojal n.º 31, 4615-172 Figueiró santiago- Amarante).

#### **Taxas de participação:**

Trail Longo- 15,00€

Trail Curto- 15,00€

Caminhada- 7,00€



O pagamento poderá ser efetuado por Multibanco, MB WAY ou diretamente na sede da Associação Humanitária da Santiago.

A veracidade dos dados fornecidos, no ato de inscrição, é da responsabilidade do atleta, inclusive para efeitos de seguro.

**O valor de inscrição inclui o direito a:**

- Dorsal;
- alfinetes;
- Seguro de acidentes pessoais e Responsabilidade Civil;
- Abastecimentos;
- Medalha de participação;
- T-shirt oficial do evento;
- Diploma de participação

Para qualquer informação adicional os atletas podem contactar a Associação através do número 255481481.

**3.2. Alterações de Inscrições**

Não são aceites pedidos de alteração de inscrição, sendo os dados pessoais e intransmissíveis.

**3.3. Devolução de valor de inscrição**

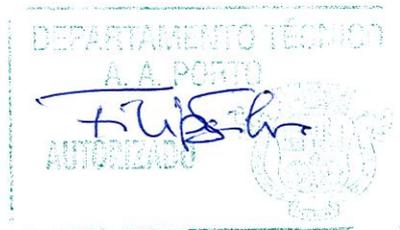
Não serão aceites pedidos de devolução do valor de inscrição.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela Organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

**3.4. Secretariado**

O secretariado (para levantamento de Kits) funcionará na sede da Junta de Freguesia de Figueiró Santiago e Santa Cristina (Largo da Igreja, n.º 55, 4615-182 Figueiró Santiago – Amarante):

- **6ª feira**, dia 16 de Março 2018, das 9h00 às 21h00
- **Sábado**, dia 17 de Março 2018 (dia da prova) das 10h00 às 12h00



#### 4. PROVA

##### 4.1. DORSAIS

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção.

Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

Será fornecido aos atletas dos 20km e 15km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado.

A caminhada é não competitiva e não terá chip.

##### 4.2. ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos serão nos locais:

<b>Longo Trail 20Km</b>	<b>Trail Curto</b>	<b>Caminhada</b>
ABS1 Km3,5 (líq.)		
ABS2 Km9,5 (líq. e sól.)	ABS2 Km7,5 (líq. e sól)	ABS2 Km2,5 (líq. e sól)
ABS3 Km12,5 (líq.)	ABS3 Km10 (líq.)	ABS3 Km4,5 (líq.)
ABS4 Km15 (líq. e sól.)	ABS4 Km12,5 (líq. e sól.)	

No caso dos trails, cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a Organização apoia com a disponibilização de água, nos abastecimentos, para enchimento dos **recipientes transportados pelos atletas.**

Para a caminhada a organização fornecerá uma garrafa de água, a qual deverá ser reutilizada nos abastecimentos, no caso de necessitar de novo fornecimento.

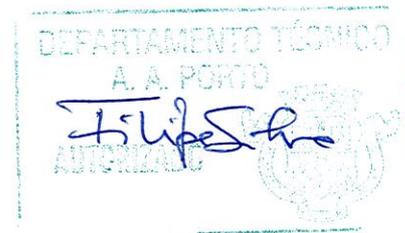
##### 4.3. Material Aconselhado/Obrigatório

O material aconselhado a todos os atletas é:

- Calçado apropriado;
- Telemóvel;
- Cópia ou original do documento de identificação;

Para os atletas do Trail é obrigatório:

- Camelback ou garrafa própria.



#### **4.4. Percurso, marcação e controles**

O percurso estará marcado com fitas, sendo obrigatória a passagem nos postos estabelecidos.

Trail Longo – Fita cor VERMELHA/BRANCA

Trail Curto – Fita cor AMARELA/PRETA

Caminhada – Fita cor DOURADA/PRATEADA

A prova será em sistema de Open-Road, ou seja, o atleta é responsável pelo atravessamento de estradas.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a Organização, bem como qualquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente Regulamento.

#### **4.5. Tempo Limite**

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 4 horas. Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

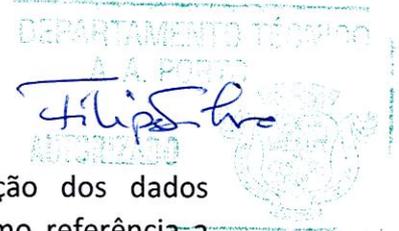
Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

#### **4.6. Cronometragem (trail)**

A Cronometragem, para os participantes dos trails, será efetuada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida. Para efeitos de classificação terminará quando o atleta passar a linha de meta.

A cronometragem será da responsabilidade da empresa contratada para o efeito.

#### **4.7. Escalões Etários (Trail Longo e Trail Curto)**



As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

<u>FEMININOS</u>		<u>MASCULINOS</u>	
Seniores	(18 a 39 anos)	Seniores	(18 a 39 anos)
Veteranos	(40 anos ou +)	Veteranos	(40 anos ou +)

#### **4.8. Prémios (Trails)**

Nas provas **Trail Longo** e **Trail curto** haverá prémios para:

- os 3 primeiros classificados da classificação geral (femininos/ masculinos).
- os 3 primeiros classificados do escalões sénior (femininos/ masculinos).
- os 3 primeiros classificados do escalão veteranos (femininos/ masculinos).

Os prémios serão entregues a partir das 19h00 do dia do evento, junto à meta.

#### **4.9. Apoio e Emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

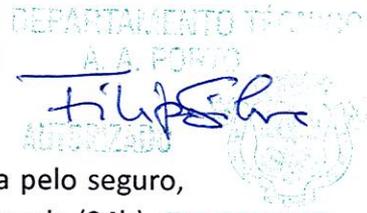
No caso dum atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- . solicitar apoio num Posto de Abastecimento e Controlo;
- . solicitar assistência aos elementos da organização;
- . telefonar para o número de telefone inscrito no dorsal;
- . telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem)

#### **5. SEGURO**

O evento terá um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009, de 12 de Janeiro), estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o valor da franquia é da responsabilidade do atleta.



A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

## **6. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL**

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de Géis, Barras, etc., Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

**O não cumprimento da regra anterior dará direito à desclassificação do atleta.**

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (plantações, muros, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

## **7. DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar, de forma intemporal, a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **8. PROTEÇÃO DE DADOS**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

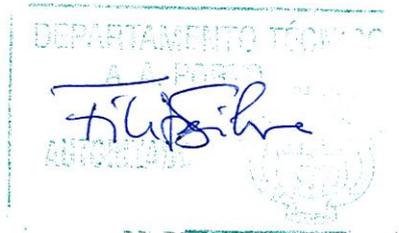
Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Associação humanitária de Santiago será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

## **9. COMO CHEGAR**

(Igreja de Santiago) Largo da Igreja n.º 55

4615-182 Figueiró Santiago e Santa Cristina

“Coordenadas GPS N 41.301737; W -8.163078”



#### **10. DIVERSOS**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

#### **11. CASOS OMISSOS**

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

#### **12. Ajuizamento da prova**

O ajuizamento da prova é da responsabilidade da Entidade organizadora.