



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"63 m S23	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1603013)	Por 29 Feb 16
200 m	21"58	Mário Barbosa	77	FCP	Génova	Ita 18 Feb 98
400 m	47"80	José Mendes	72	CDUP	Génova	Ita 28 Feb 92
800 m	1'48"52	Luís Fonseca	80	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
1.500 m	3'42"77	Bruno Albuquerque	89	FCP	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
3.000 m	7'53"58	Cândido Maia	69	FCP	Génova	Ita 28 Feb 92
60 m barr (1,067)	7"79 m	Luís Sá	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
Altura	2,20 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho	Por 26 Jan 02
Vara	5,62 m	Nuno Fernandes	69	FCP	S. Sebastian	Esp 24 Feb 96
Comprimento	7,72 m	Carlos Calado	75	FCP	Espinho	Por 15 Feb 04
Triplo	16,34 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Peso (7.260kg)	16,12 m	André Vital e Silva	80	FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
UCR - Atleta Estrangeiro	18,97 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Espinho	Por 27 Jan 02
5.000 m Marcha	20'10"50	Augusto Cardoso	70	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Heptatlo	5.481 pts	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	Por 23 Jan 94
(60/Cp/Ps7/Alt)						
(60b106/Vr/1000)						(7"34 - 6,62m - 12,76m - 1,90m + 8"31 - 5,30m - 2'54"92)
4 x 400 m	3'18"68	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
						(Nuno Couto/81 + Luís Fonseca/80 + Rafael Queirós/75 + Paulo Ferreira/81)

Outras provas :

300 m	34"71	Luís Freitas	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
1.000 m	2'23"0	Cândido Maia	69	FCP	Braga	Por 26 Jan 92
" (el.)	2'23"52	José Costa	67	FCP	Braga	Por 10 Jan 98
Milha (1.609 m)	4'16"6	José Costa	67	SCS	Braga	Por 24 Jan 93
2.000 m	5'06"7	José Regalo	63	FCP	Braga	Por 23 Mai 87
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88
(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)						(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)
4 x 200 m	1'29"00	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 29 Jan 00
						(Leandro Lobato/78 + Sérgio Pinho/79 + Paulo Figueiredo/78 + Luis Freitas/73)



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"90	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Espinho	Por 28 Jan 12
200 m	22"08	Diogo Santos	91	FCP	Pombal	Por 14 Fev 10
400 m	49"09	José Mendes	72	CDUP	Braga	Por 23 Fev 91
800 m	1'52"39	Bruno Moreira	87	ARLVG	Espinho	Por 26 Fev 06
1.500 m	3'52"81	Rui Pinto	92	UDV	Espinho	Por 27 Fev 09
3.000 m	8'19"76	Jorge Santa Cruz	89	FCP	Espinho (0800011)	Por 10 Fev 08
60 m barr (1,00) a)	8"36	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 13 Fev 00
Altura	2,00 m	Márcio Dias	81	FCP	Espinho	Por 20 Fev 00
		Bruno Costa	92	FCP	Pombal	Por 23 Jan 10
Vara	4,60 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 20 Fev 94
Comprimento	7,53 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 23 Fev 03
Triplo	16,34 m m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Fev 03
Peso (6kg)	16,22 m	Adriano Lopes	91	FCP	Braga	Por 23 Jan 10
5.000 m Marcha	21'12"11	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
Heptatlo	4.764 pts	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Braga	Por 8 Fev 15
(60/Cp/Ps6/Alt) (60b106/Vr/1000)		(7"20 - 6,75m - 12,26m - 1,75m + 8"38 - 3,40m - 3'02"09)				
4 x 400 m	3'25"44	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903008)	Por 08 Fev 09
		(Emanuel Neves/90 + Luis Phalempin/90 + André Carvalho/90 + Diogo Santos/91)				

Obs: a) 1,067

Outras provas :

300 m	35"32	Diogo Santos	91	FCP	Braga	Por 12 Dez 09
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Milha (1.609 m)	4'24"0	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 24 Jan 93
Peso (7.260kg)	15,15 m	Adriano Lopes	91	FCP	Espinho	Por 7 Fev 10
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Fev 88
(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)		(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)				
4 x 200 m	1'30"98	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal	Por 24 Jan 10
		(Ricardo Barros/93 + Diogo Santos/91 + Paulo Pinto/91 + Pedro Machado/91)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"93	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 8 Jan 11
200 m	22"17	Carlos Nascimento	95	ESCMOV	Pombal (1103006)	Por 23 Jan 11
300 m	36"48 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Espinho (0738021)	Por 14 Fev 07
800 m	1'55"22 m	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 16 Fev 92
1.500 m	3'53"87	Rui Pinto	92	UDV	Pombal (0903014)	Por 28 Fev 09
3.000 m	3'33"33	Rui Pinto	93	UDV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
60 m barr (0,91)	8"16	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Braga (1347012)	Por 2 Fev 13
Altura	1,95 m	Bruno Costa	92	FCP	Espinho (1038005)	Por 26 Dez 09
Vara	4,10 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 15 Mar 92
Comprimento	6,74	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Braga (1147011)	Por 16 Jan 11
	6,74	Tomás Dinis	00	MAC	Pombal (1703010)	Por 04 Fev 17
Triplo	13,62 m	Diogo Saldanha	01	CFOD	Braga (1803004)	Por 14 Jan 18
Peso (5kg)	19,48 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
5.000 m Marcha	22'29"67	Rubén Santos	00	CFOD	Braga (1747010)	Por 07 Jan 17
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	2243	Pedro Ferreira (8"23 - 12,25m - 1,88m)	96	LAVRA	Alpiarça (1303017)	Por 23 Fev 13

Outras provas :

400 m	51"2	Vasco Santos	71	CIPA	Braga	Por 13 Fev 88
" (el.)	51"80	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Peso (6kg)	15,96 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
Peso (7.260kg)	14,49 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 15 Jan 04
4 x 200 m	1'38"48	Futebol Clube do Porto		FCP	Braga	Por 09 Jan 99
		(André Miguel/83 + Hugo Azevedo/82 + Filipe Cardoso/82 + Gabriel Pedroto/82)				
Hexatlo (60/Cp/Ps5+60b091/Alt/1000)	3.660 pts	Ricardo Pereira (7"55 - 5,90m - 10,98m + 8"99 - 1,65m - 3'06"59)	87	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
Pentatlo (60b091/Cp/Ps5/Alt/1000)	3.027 pts	Victor Loureiro (9"3 - 5,61m - 11,02m - 1,70m - 2'50"7)	74	CDUP	Braga	Por 05 Jan 91
Triatlo 2 (60/Cp/Ps3)	1862 pts	Rafael Ferreira (7"64 - 6,14m - 11,51m)	01	MAC	Alpiarça (1803018)	Por 03 Mar 18



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"25	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
250 m	30"78	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1547002)	Por 21 Dez 14
800 m	2'02"85	Filipe Magalhães	99	UDV	Braga (1547001)	Por 20 Dez 14
1.500 m	4'05"61	Rui Pinto	92	UDV	Espinho (0838007)	Por 30 Dez 07
60 m barr (0,84)	8"72	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Altura	1,70 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,84 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 16 Jan 94
Vara	3,10 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 30 Jan 94
Comprimento	6,34 m	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Triplo	11,37 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Espinho (1038008)	Por 3 Jan 10
Peso (4kg)	17,75 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 01 Fev 03
3.000 m Marcha	15'09"40	Ruben Silva	93	CSGAIA	Braga (0847012)	Por 19 Jan 08
Triatlo (60b084/Cp/Ps4)	2.108 pts	Miguel Pereira (8"72 - 6,34m - 12,52m)	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Quadruplo Salto	15,48 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1747007)	Por 18 Dez 16

Outras provas :

300 m	38"92	Diogo Saldanha	01	CFOD	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
1.000 m	2'40"33	João Cruz	94	MAC	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
Pentatlo (60/Cp/Ps4+Alt/1000)	2.112 pts	Gábor Biedermann (7"9 - 5,31m - 9,38m + 1,67m - 3'30"3)	79	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"87	Miguel Costa	05	BFC	Pombal (1824021)	Por 18 Mar 18
150 m	19"02	Miguel Costa	05	BFC	Pombal (1824003)	Por 08 Dez 17
600 m	1'33"41	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647005)	Por 26 Dez 15
1.000 m	2'49"89	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647003)	Por 20 Dez 15
60 m barr (0,76)	9"51	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Altura	1,60 m	Nuno Espinhosa	01	MAC	Braga (1547003)	Por 27 Dez 14
Comprimento	5,43	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1347005)	Por 28 Dez 12
Peso (3kg)	14,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 02 Dez 00
2.000 m Marcha	13'53"82	Bruno Gomes	87	ACA	Braga	Por 19 Jan 97
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1607 pts	Diogo Guerra (9"51 - 10,96m - 5,23m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Quadruplo	11,78 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1547010)	Por 21 Fev 15

Outras provas :

Vara	(vago)					
Tetratlo (60/Ps3+Cp/1000)	1.243 pts	Gábor Biedermann (8"4 - 9,71m + 4,77m - 3'37"2)	79	CIPA	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo 2 (60/Ps3/Cp)	1.149 pts	António Vital e Silva (8"44 - 13,06m - 4,34m)	88	FCP	Braga	Por 27 Jan 01