

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

7,87

7,06	GUILHERME SANTOS	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/03/2018	3º Pombal 03019
7,07	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/03/2018	5º Pombal 03019
7,09	BEADSLEY MABENGE	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	4º Pombal 24010
7,10	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	5º Pombal 24010
7,12	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2018	3º Pombal 03006
7,13	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2018	1º Pombal 03006
7,14	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	5º Pombal 03008
7,16	FLÁVIO PEREIRA	97 S23	MAIA A C	28/01/2018	3º Pombal 03008
7,17	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2018	7º Pombal 03006
7,17	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	03/03/2018	5º Pombal 03019
7,18	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	4º Pombal 03014
7,19	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	03/03/2018	5º Pombal 03019
7,23	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	17/02/2018	6º Pombal 03013
7,29	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/02/2018	5º Pombal 24010
7,32	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2018	3º Pombal 03004
7,32	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	1º Pombal 03008
7,34	JOÃO CARVALHO	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	5º Pombal 03008
7,36	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	20/01/2018	6º Pombal 03006
7,36	João Carvalho	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	6º Pombal 24010
7,39	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2018	4º Pombal 03004
7,44	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	5º Pombal 03007
7,48	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
7,48	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
7,53	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Pombal 03012
7,58	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	8º Valencia 41015
7,64	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	5º Alpiarça 03018
7,68	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	4º Pombal 03008
7,78	BRUNO RAMOS	02 Juv	C D C NAVAIS	28/01/2018	5º Pombal 03008
7,86	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	3º Pombal 03005
7,86	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	3º Pombal 03005
7,86	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	9º Valencia 41015
7,87	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	18/03/2018	1º Pombal 24021

X

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**200 Metros**

Top

2 6,30

2 2,46	GUILHERME SANTOS	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/03/2018	2º Pombal 03019
2 2,66	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	2º Pombal 03011
2 2,72	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	1º Pombal 03008
2 2,73	FLÁVIO PEREIRA	97 S23	MAIA A C	18/02/2018	4º Pombal 03013
2 2,73	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	18/02/2018	4º Pombal 03013
2 2,93	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	28/01/2018	1º Pombal 03008
2 2,93	RICARDO REIS	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	2º Pombal 03014
2 3,04	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2018	3º Pombal 03006
2 3,07	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	2º Pombal 03008
2 3,26	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	04/03/2018	3º Pombal 03019
2 3,35	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	04/03/2018	3º Pombal 03019
2 3,51	JOÃO CARVALHO	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	2º Pombal 03008
2 3,64	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	21/01/2018	4º Pombal 03006
2 3,84	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	14/01/2018	5º Pombal 03004
2 4,40	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5º Ourense 41014
2 4,54	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	3º Pombal 03008
2 4,62	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	5º Pombal 03008
2 5,03	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5º Ourense 41014
2 5,71	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	28/01/2018	4º Pombal 03008
2 6,30	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3º Ourense 41014

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,02

1 9,02

MIGUEL COSTA

05 Inf

BOAVISTA F C

08/12/2017

1º Pombal 24003

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

5 3,68

5 0,32	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	3º Pombal 24016
5 0,49	RICARDO REIS	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	03/03/2018	3º Pombal 03019
5 0,80	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	2º Pombal 03014
5 0,97	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	17/02/2018	4º Pombal 03013
5 1,04	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	1º Pombal 03008
5 1,50	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	28/01/2018	1º Pombal 03008
5 1,78	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	4º Pombal 03008
5 1,97	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	4º Pombal 03008
5 2,24	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	1º Pombal 03008
5 2,88	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	24/02/2018	4º Pombal 24016
5 3,68	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	5º Pombal 03006

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

600 Metros

Top **1 3 8,56**

1 3 8,56

MIGUEL COSTA

05 Inf

BOAVISTA F C

18/03/2018

1º *Pombal 24021*

X

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top 2 1 5,15

1 5 5,11	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	18/02/2018	6º Pombal 03013
1 5 6,45	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	2º Pombal 03008
1 5 7,97	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	28/01/2018	4º Pombal 03008
1 5 8,20	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	04/03/2018	6º Pombal 03019
1 5 8,80	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	1º Pombal 03014
1 5 9,73	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	1º Pombal 03008
1 5 9,74	TIAGO SILVA	01 Juv	MAIA A C	21/01/2018	3º Pombal 03006
2 0 0,08	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	11/02/2018	5º Pombal 03011
2 0 0,24	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	MAIA A C	28/01/2018	2º Pombal 03008
2 0 0,52	JORGE AIDO	99 Jun	C D C NAVAIS	04/03/2018	6º Pombal 03019
2 0 1,38	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	11/02/2018	7º Pombal 03011
2 0 2,66	RAFAEL LOPES	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	3º Pombal 03008
2 0 3,46	Jorge Aido	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2018	6º Pombal 03006
2 0 3,99	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	7º Pombal 03006
2 0 7,43	RICARDO SAMPAIO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/01/2018	5º Pombal 03004
2 1 5,15	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	5º Pombal 03008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 0 6,02

2 5 2,61	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	20º	Valencia 41015
2 5 4,79	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º	Pombal 03005
2 5 4,79	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º	Pombal 03005
2 5 9,76	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	4º	Pombal 03012
3 0 0,10	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	4º	Pombal 03007
3 0 0,23	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	21º	Valencia 41015
3 0 6,02	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º	Pombal 03005
3 0 6,02	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º	Pombal 03005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 4 2 3,32

3 5 1,84	PAULO BARBOSA	94 Sen	MAIA A C	17/02/2018	6º Pombal 03013	
3 5 9,38	Paulo Barbosa	94 Sen	MAIA A C	28/01/2018	2º Pombal 03008	
4 0 3,24	JOÃO FERREIRA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	03/03/2018	1º Pombal 03019	
4 0 3,63	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	3º Pombal 03008	
4 0 4,58	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	5º Pombal 03014	
4 0 4,89	JOAQUIM ANTUNES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	3º Pombal 24007	X
4 0 6,64	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	6º Pombal 24010	
4 0 6,93	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2018	4º Pombal 03019	
4 0 7,91	SIMÃO BASTOS	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	20/01/2018	4º Pombal 03006	
4 0 8,58	BERNARDO BORGES	00 Jun	MAIA A C	20/01/2018	3º Pombal 03006	
4 0 8,69	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	3º Pombal 24016	
4 0 9,14	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	10/02/2018	8º Pombal 03011	
4 0 9,78	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	20/01/2018	5º Pombal 03006	
4 0 9,98	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	8º Pombal 03008	
4 1 0,25	GABRIEL RIBEIRO	98 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2018	7º Pombal 03019	
4 1 0,52	JORGE AIDO	99 Jun	C D C NAVAIS	24/02/2018	4º Pombal 24016	
4 1 0,62	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	6º Pombal 03006	
4 1 0,79	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	20/01/2018	7º Pombal 03006	
4 1 0,85	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	9º Pombal 03008	
4 1 2,54	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3º Pombal 03004	
4 1 3,63	Gabriel Ribeiro	98 S23	U DESP DA VÁRZEA	10/02/2018	9º Pombal 03011	
4 1 4,00	Jorge Aido	99 Jun	C D C NAVAIS	28/01/2018	6º Pombal 03008	
4 1 4,37	RAFAEL LOPES	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	10º Pombal 03006	
4 1 5,99	André Regufe	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/01/2018	6º Pombal 03004	
4 1 9,01	RICARDO SAMPAIO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	1º Pombal 24007	X
4 1 9,05	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	8º Pombal 03008	
4 2 0,79	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	2º Pombal 24007	X
4 2 3,32	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2018	11º Pombal 03004	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 9 3 9,78

8 2 4,91	JOÃO FERREIRA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	2º Pombal 03008
8 2 6,57	LUÍS MENDES	90 Sen	MAIA A C	28/01/2018	4º Pombal 03008
8 2 6,74	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	7º Pombal 03011
8 3 2,93	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	1º Pombal 03014
8 4 0,41	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	04/03/2018	5º Pombal 03019
8 4 0,90	SIMÃO BASTOS	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5º Pombal 03006
8 4 3,30	Luís Mendes	90 Sen	MAIA A C	18/02/2018	7º Pombal 03013
8 4 5,09	RÚBEN FARIA	00 Jun	U DESP DA VÁRZEA	21/01/2018	7º Pombal 03006
8 4 7,22	JOAQUIM ANTUNES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	04/03/2018	10º Pombal 03019
8 4 9,15	Rúben Faria	00 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/03/2018	12º Pombal 03019
8 5 4,54	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	2º Pombal 03006
8 5 6,29	RAFAEL LOPES	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	10º Pombal 03006
8 5 6,48	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/01/2018	2º Pombal 03004
8 5 8,84	RICARDO QUEIRÓS	00 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	21/01/2018	11º Pombal 03006
9 0 1,72	André Regufe	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	5º Pombal 03004
9 0 1,78	BERNARDO BORGES	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	2º Pombal 03006
9 0 2,81	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	3º Pombal 03006
9 0 4,23	JOAO OLIVEIRA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	4º Pombal 03006
9 0 7,13	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	10º Pombal 03008
9 0 8,17	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	21/01/2018	9º Pombal 03006
9 1 0,75	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	21/01/2018	6º Pombal 03006
9 1 2,88	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/01/2018	12º Pombal 03004
9 1 5,99	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	13º Pombal 03004
9 2 0,54	BRUNO PEREIRA	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	14º Pombal 03008
9 2 2,09	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	4º Pombal 03004
9 2 5,22	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	7º Pombal 03008
9 2 6,00	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	5º Pombal 03004
9 3 1,93	PEDRO AMARO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	8º Pombal 03008
9 3 9,78	Pedro Amaro	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	11º Pombal 03004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-0.91**

Top

9,30

8,53	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/01/2018	1º Pombal 03004
8,63	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º Pombal 03005
8,63	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º Pombal 03005
8,76	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	14/01/2018	5º Pombal 03004
8,78	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/01/2018	2º Pombal 03004
8,87	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	14/01/2018	4º Pombal 03004
9,03	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	3º Pombal 03004
9,13	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	3º Pombal 03005
9,13	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	3º Pombal 03005
9,30	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	14/01/2018	8º Pombal 03004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

9,79

8,77	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	21/01/2018	2º Pombal 03006
8,79	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	21/01/2018	3º Pombal 03006
9,03	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2018	4º Pombal 03006
9,33	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2018	7º Pombal 03006
9,79	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	5º Pombal 03007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-1.06**

Top

1 1,73

8,97	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	18/02/2018	8º Pombal 03013
9,08	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	28/01/2018	3º Pombal 03008
9,12	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	4º Pombal 03008
9,43	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	28/01/2018	3º Pombal 03008
9,57	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	1º Pombal 03008
1 1,73	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	7º Pombal 03014

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

9,13

9,13

RODRIGO CAETANO

03 Ini

Ass Atl Porto

03/03/2018

3º Alpiarça 03018

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

9,24

8,74	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	16º	Valencia 41015
8,96	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	17º	Valencia 41015
9,24	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	2º	Alpiarça 03018

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,52

1,94	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	28/01/2018	3º Pombal 03008
1,92	João Duarte	96 S23	MAIA A C	04/03/2018	9º Pombal 03019
1,90	João Duarte	96 S23	MAIA A C	03/02/2018	7º Pombal 24010
1,88	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2018	8º Pombal 03006
1,85	João Duarte	96 S23	MAIA A C	17/02/2018	7º Pombal 03013
1,85	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	4º Pombal 03014
1,83	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	4º Pombal 03004
1,83	André Espinhosa	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	1º Alpiarça 03018
1,82	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	04/03/2018	15º Pombal 03019
1,79	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	14º Valencia 41015
1,78	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
1,78	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
1,76	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	7º Pombal 03004
1,76	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2018	5º Pombal 03004
1,76	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	10º Pombal 03006
1,75	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	7º Pombal 03008
1,74	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	5º Pombal 03007
1,73	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	15º Valencia 41015
1,70	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	9º Pombal 03008
1,70	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	28/01/2018	8º Pombal 03008
1,65	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	11º Pombal 03008
1,65	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	13º Pombal 03008
1,63	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	3º Pombal 03005
1,63	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	3º Pombal 03005
1,52	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Pombal 03012

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,90

3,60	FILIFE ALMEIDA	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	6º Pombal 03008
3,55	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	17/02/2018	8º Pombal 03013
3,50	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	5º Pombal 03012
3,40	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	13/01/2018	2º Pombal 03004
3,40	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	28/01/2018	5º Pombal 03008
3,30	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	20/01/2018	8º Pombal 03006
3,30	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	3º Pombal 03007
3,30	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	18º Valencia 41015
3,20	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	19º Valencia 41015
3,20	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	6º Pombal 03008
3,16	EDUARDO EUSÉBIO	02 Juv	C D C NAVAIS	13/01/2018	4º Pombal 03004
3,10	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º Pombal 03005
3,10	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º Pombal 03005
3,01	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5º Pombal 03004
3,00	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	12º Pombal 03008
3,00	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	8º Pombal 03008
3,00	Eduardo Eusébio	02 Juv	C D C NAVAIS	28/01/2018	9º Pombal 03008
2,90	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	3º Pombal 03005
2,90	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	3º Pombal 03005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	5,07
7,09	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	5º Pombal 03011	
6,92	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	3º Pombal 03008	
6,68	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1º Pombal 03014	
6,65	TOMÁS DINIS	00 Jun	MAIA A C	28/01/2018	2º Pombal 03008	
6,65	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/02/2018	10º Pombal 24010	
6,63	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	20/01/2018	6º Pombal 03006	
6,63	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/03/2018	8º Pombal 03019	X
6,53	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	17/02/2018	8º Pombal 03013	
6,47	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	6º Pombal 03008	
6,37	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	5º Pombal 03007	
6,37	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	7º Pombal 03008	
6,28	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1º Pombal 03005	
6,28	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1º Pombal 03005	
6,27	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	10º Valencia 41015	
6,21	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5º Pombal 03004	
6,18	RODRIGO CAETANO	03 Ini	Ass Atl Porto	03/03/2018	1º Alpiarça 03018	
6,16	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	8º Pombal 03008	
6,16	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Pombal 03012	
6,14	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	4º Alpiarça 03018	
6,08	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	20/01/2018	13º Pombal 03006	
5,98	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005	
5,98	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005	
5,53	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	11º Valencia 41015	
5,07	RÚBEN SALGADO	00 Jun	C D C NAVAIS	28/01/2018	10º Pombal 03008	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 1,35

14,06	TOMÁS DINIS	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	2º Pombal 03006
13,87	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	18/02/2018	6º Pombal 03013
13,85	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	04/03/2018	6º Pombal 03019
13,68	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	04/03/2018	8º Pombal 03019
13,65	João Duarte	96 S23	MAIA A C	28/01/2018	5º Pombal 03008
13,62	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	2º Pombal 03004
13,25	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	2º Pombal 03014
13,11	RENATO MIRANDA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	6º Pombal 03008
13,00	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	7º Pombal 03008
12,85	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	6º Pombal 03004
12,83	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	9º Pombal 03006
12,40	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	11º Pombal 03006
12,31	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	13º Pombal 03008
12,06	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	10º Pombal 03008
11,35	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	7º Pombal 03004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

9,99

9,99

RODRIGO CAETANO

03 Ini

Ass Atl Porto

03/03/2018

4º Alpiarça 03018

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

1 0,34

13,50	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	1º Pombal 03004
12,51	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	4º Pombal 03004
12,06	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1º Pombal 03005
12,06	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1º Pombal 03005
11,95	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	1º Alpiarça 03018
11,91	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	13º Valencia 41015
11,51	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	2º Alpiarça 03018
11,24	SÉRGIO SARAIVA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2018	11º Pombal 03004
10,59	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
10,59	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º Pombal 03005
10,34	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	12º Valencia 41015

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

1 0,76

11,45	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	11º Pombal 03006
11,07	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	3º Pombal 03007
10,76	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	15º Pombal 03006

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-7.26					Top	9,06
12,88	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	4º	<i>Pombal 03014</i>
12,03	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	4º	<i>Pombal 03008</i>
11,45	FRANCISCO COSTA	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	9º	<i>Pombal 03008</i>
10,81	JOÃO AIDO	88 Sen	MAIA A C	18/02/2018	8º	<i>Pombal 03013</i>
10,46	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	28/01/2018	5º	<i>Pombal 03008</i>
10,25	João Aido	88 Sen	MAIA A C	28/01/2018	6º	<i>Pombal 03008</i>
10,02	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	8º	<i>Pombal 03008</i>
9,98	MANUEL AZEVEDO	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	9º	<i>Pombal 03008</i>
9,37	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º	<i>Pombal 03012</i>
9,06	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	14º	<i>Pombal 03008</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top **1 8 2 8,00**

1828

RODRIGO CAETANO

03 Ini

Ass Atl Porto

03/03/2018

1º Alpiarça 03018

9.13 6.18 9.99

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top **1 9 5 0,00**

1950	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	2º Alpiarça 03018
	9.24 11.95 1.83				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**Heptatlo - Juvenis**

Top 4 4 2 4,00

4431	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	1º	Valencia 41015
	7,58 6,27 10,34 1,79 8,74 3,30 252,61					
4424	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º	Pombal 03005
	7.48 6.28 10.59 1.78 8.63 3.10 254.79					
4424	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º	Pombal 03005
	7.48 6.28 10.59 1.78 8.63 3.10 254.79					
4081	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	2º	Valencia 41015
	7,86 5,53 11,91 1,73 8,96 3,20 300,23					
3937	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º	Pombal 03005
	7.86 5.98 12.06 1.63 9.13 2.90 306.02					
3937	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º	Pombal 03005
	7.86 5.98 12.06 1.63 9.13 2.90 306.02					
3 9 3 7,00	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	2º	Pombal 03004
4 4 2 4,00	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2018	1º	Pombal 03004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top **4 2 0 2,00**

4202	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	5º <i>Pombal 03007</i>
	7.44 6.37 11.07 1.74 9.79 3.30 300.10				
4 2 0 2,00	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	5º <i>Pombal 03006</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 3 3 2 5,00

3325	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	5º Pombal 03012
	7.53 6.16 9.37 1.52	-3.50	259.76		
3 3 2 5	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	5º Pombal 03011
3 3 2 5,00	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	04/03/2018	3º Pombal 03019

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**4X200 Metros**

Top 1 4 0,49

1 3 8,56	C F OLIVEIRA DOURO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	5º Pombal 03006
	<i>João Ferreira 2001 / Nuno Fonseca 2002 / Diogo Andrade 2002 / Bernardo Oliveira 2002</i>				
1 3 8,94	C F Oliveira Douro	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	1º Pombal 03004
	<i>João Ferreira 2001 / Nuno Fonseca 2002 / Diogo Andrade 2002 / Bernardo Oliveira 2002</i>				
1 3 9,46	MAIA A C	99 Jun	MAIA A C	21/01/2018	1º Pombal 03006
	<i>Pedro Jorge Silva 1999 / João Araújo 2001 / João Perdigão 2000 / Daniel Pereira 2002</i>				
1 4 0,05	A C PÓVOA DO VARZIM	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2018	3º Pombal 03004
	<i>Carlos Carvalho 2002 / João Brás 2002 / João Paulo Moreira 2001 / Daniel Campos 2002</i>				
1 4 0,49	C ATLETISMO TÂMEGA	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	21/01/2018	5º Pombal 03006
	<i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / Hugo Ribeiro 1999 / Emanuel Varejão 1999</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 4 4,41

3 2 8,35	A C PÓVOA DE VARZIM 90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	18/02/2018	2º	Pombal 03014
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Pedro Silva 1996 / António Magalhães 1994 / Ricardo Reis 1998</i>				
3 3 4,93	A C PÓVOA DO VARZIM 96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	3º	Pombal 03008
	<i>António Magalhães 1994 / Pedro Silva 1996 / João Paulo Moreira 2001 / Ricardo Reis 1998</i>				
3 3 5,44	MAIA A C 89 Sen	MAIA A C	18/02/2018	4º	Pombal 03013
	<i>Flávio Pereira 1997 / João Araújo 2001 / Rui Leite 1989 / Bruno Silva 1995</i>				
3 3 6,01	Maia A C 89 Sen	MAIA A C	28/01/2018	4º	Pombal 03008
	<i>Pedro Jorge Silva 1999 / Rui Leite 1989 / Tiago Silva 2001 / Bruno Silva 1995</i>				
3 3 7,57	ESCOLA DO MOVIMEN 91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	3º	Pombal 03008
	<i>André Silva 1994 / Edgar Baptista 1991 / Francisco Ponces 2001 / Tomás Baptista 1992</i>				
3 3 8,26	C DESP CS LAVRA 97 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	2º	Pombal 03008
	<i>João Santos 1997 / João Carvalho 2000 / Ricardo Oliveira 1999 / Gonçalo Rocchi 1999</i>				
3 4 2,78	C D C NAVAIS 96 S23	C D C NAVAIS	28/01/2018	2º	Pombal 03008
	<i>André Leite 1999 / Rúben Salgado 2000 / Jorge Aido 1999 / Pedro Martins 1996</i>				
3 4 4,41	C F OLIVEIRA DOURO 99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	4º	Pombal 03008
	<i>Xavier Correia 2000 / Diogo Andrade 2002 / Rafael Lopes 2000 / Sandro Baessa 1999</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) P.Coberta

Masculinos**5.000 Metros Marcha**

Top 29 13,32

2 2 0 2,53	RÚBEN SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8º Pombal 03011
2 2 3 2,09	VÍTOR CABRAL	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	3º Pombal 03008
2 2 4 0,66	Rúben Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	1º Pombal 03006
2 3 1 6,95	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	03/03/2018	5º Pombal 03019
2 3 2 2,78	DIOGO PEIXOTO	99 Jun	MAIA A C	20/01/2018	5º Pombal 03006
2 3 2 3,83	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	12º Pombal 03011
2 4 1 6,51	Diogo Peixoto	99 Jun	MAIA A C	28/01/2018	3º Pombal 03008
2 4 2 1,72	Diogo Peixoto	99 Jun	MAIA A C	17/02/2018	7º Pombal 03013
2 6 5 5,47	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	5º Pombal 03014
2 6 5 8,66	José Monteiro	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	5º Pombal 03008
2 9 1 3,32	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	6º Pombal 03008