

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 7,82

1 3,02	0,0	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 2,8	+ 1,1	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 2,8	+ 1,1	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 3,20	+ 1,8	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	1ª Maia 41026
1 3,22	0,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,0	+ 1,0	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 3,31	- 1,3	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,48	0,0	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,3	+ 1,0	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 3,56	- 1,5	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,60	0,0	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,61	+ 1,7	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1ª Maia 41026
1 3,62	- 1,5	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,70	0,0	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,71	+ 1,8	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	2ª Maia 41026
1 3,76	+ 1,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	3ª Maia 41026
1 3,78	- 1,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,81	+ 1,8	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	4ª Maia 41026
1 3,84	+ 1,7	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	2ª Maia 41026
1 3,6	+ 1,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3ª Lousada 41028
1 3,88	0,0	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,91	- 1,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,93	0,0	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,7	+ 1,1	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	4ª Lousada 41028
1 3,7	+ 1,1	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3ª Lousada 41028
1 3,7	+ 1,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
1 3,8	+ 1,0	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	6ª Lousada 41028
1 3,8	+ 1,0	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	5ª Lousada 41028
1 3,8	+ 1,1	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
1 4,07	+ 1,8	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	5ª Maia 41026
1 4,08	+ 1,7	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	24/03/2018	3ª Maia 41026
1 4,12	- 1,5	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,14	- 1,2	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,17	- 2,4	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,18	- 2,9	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,21	- 1,2	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,24	- 2,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,28	0,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,29	- 1,5	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,31	- 1,5	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,39	- 1,2	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,2	+ 1,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	7ª Lousada 41028
1 4,47	- 1,3	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,50	- 2,9	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 7,82

<b>1 4,51</b>	- 1,6	<b>DIANA MARINHO</b>	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,51</b>	- 1,5	<b>MATILDE ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,57</b>	- 2,4	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,63</b>	- 1,6	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,63</b>	- 1,5	<b>VALÉRIA NOGUEIRA</b>	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,68</b>	- 1,6	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,92</b>	- 2,9	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,95</b>	- 2,4	<b>SOFIA CLAUSSEN</b>	04 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,96</b>	- 2,4	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,98</b>	+ 1,7	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/03/2018	4ª Maia 41026
<b>1 4,98</b>	- 1,5	<b>FABIANA TEIXEIRA</b>	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 5,00</b>	- 1,3	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 5,30</b>	- 2,4	<b>TERESA BRANDAO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 5,42</b>	- 1,3	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 5,66</b>	- 1,5	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 5,8</b>	+ 1,1	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	7ª Lousada 41028
<b>1 6,05</b>	- 7,0	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
<b>1 6,46</b>	- 1,5	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 6,51</b>	+ 1,7	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/03/2018	6ª Maia 41026
<b>1 6,5</b>	+ 1,1	<b>BRUNA SOBRAL</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	8ª Lousada 41028
<b>1 7,09</b>	+ 1,8	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	6ª Maia 41026
<b>1 7,44</b>	- 2,9	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
<b>1 7,82</b>	- 1,3	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

**1 4,90**

<b>1 1,32</b>	-1,6	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,34</b>	-3,6	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,41</b>	-3,6	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,2</b>	+0,8	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
<b>1 1,2</b>	+0,8	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	3ª Lousada 41028
<b>1 1,2</b>	+0,8	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
<b>1 1,48</b>	-1,7	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,3</b>	+0,6	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
<b>1 1,3</b>	+0,6	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
<b>1 1,3</b>	+0,8	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	4ª Lousada 41028
<b>1 1,57</b>	-1,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,59</b>	-2,9	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	1ª Porto 41022
<b>1 1,60</b>	-1,6	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,66</b>	-1,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,85</b>	-3,6	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,89</b>	-1,6	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,91</b>	-1,7	<b>FABIANA LUCART</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,7</b>	+0,6	<b>BEATRIZ MARTINS</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>1 1,7</b>	+0,6	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
<b>1 1,7</b>	+0,6	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
<b>1 1,99</b>	-1,7	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 1,8</b>	+0,6	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
<b>1 2,16</b>	-1,6	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,20</b>	-2,9	<b>MATILDE ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
<b>1 2,20</b>	-3,6	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,21</b>	-3,6	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,29</b>	-1,7	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,38</b>	-1,6	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,2</b>	+0,8	<b>BRUNA PINTO</b>	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>1 2,47</b>	-1,7	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,51</b>	-3,6	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,52</b>	-1,6	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,57</b>	-2,9	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	3ª Porto 41022
<b>1 2,62</b>	-3,6	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,65</b>	-1,6	<b>LUÍSA SARMENTO</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,69</b>	-1,7	<b>EMMA COSTA</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,72</b>	-2,9	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	4ª Porto 41022
<b>1 2,72</b>	-1,6	<b>MARIA CALÇADA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 2,6</b>	+0,8	<b>RITA SILVA</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
<b>1 2,95</b>	-1,6	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 3,19</b>	-2,9	<b>MARIA ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5ª Porto 41022
<b>1 3,21</b>	-1,6	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 3,27</b>	-1,7	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 3,70</b>	-1,6	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**Top **1 4,90**

<b>1 3,6</b>	+ 0,6	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	7ª Lousada 41028
<b>1 4,14</b>	- 1,6	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 4,9</b>	+ 0,6	<b>TATIANA MENDONÇA</b>	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	8ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 5,22

7,79	+ 0,8	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	1ª	Maia 41005	
7,84	0,0	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	24/02/2018	1ª	Guimarães 47010	
7,90	+ 1,1	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	1ª	Maia 41012	
7,92	+ 0,1	Ana Costa	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	1ª	GUIMARÃES 47001	
8,04	+ 1,9	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 Sen	MAIA A C	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,11	+ 1,1	<b>RAFAELA HORA</b>	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª	Maia 41012	
8,11	+ 1,9	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,13	- 0,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41017	
8,20	+ 1,6	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Juv	MAIA A C	06/01/2018	2ª	Maia 41012	
8,24	+ 0,9	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	3ª	Maia 41008	
8,25	+ 0,2	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1ª	Maia 41006	
8,25	+ 1,1	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/01/2018	8ª	Maia 41012	
8,26	+ 0,2	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2ª	Maia 41006	
8,26	+ 1,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	3ª	Maia 41008	
8,28	+ 2,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	06/01/2018	1ª	Maia 41012	
8,29	+ 1,6	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4ª	Maia 41012	
8,30	+ 1,6	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª	Maia 41012	
8,30	+ 1,9	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,31	+ 1,6	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	7ª	Maia 41012	
8,32	+ 0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª	GUIMARÃES 47001	
8,33	+ 0,9	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª	Maia 41008	
8,37	+ 1,2	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	1ª	Maia 41008	
8,37	+ 1,4	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,39	+ 1,5	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª	Maia 41008	
8,39	+ 0,9	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	7ª	Maia 41008	
8,40	+ 0,7	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	2ª	Maia 41008	
8,40	- 0,8	<b>CADILÉ LOPES</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41013	X
8,40	+ 1,9	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,41	- 0,1	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª	GUIMARÃES 47001	
8,42	+ 1,5	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2ª	Maia 41008	
8,43	+ 1,9	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,49	+ 0,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	3ª	Maia 41006	
8,49	+ 1,7	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2ª	Maia 41008	
8,49	+ 1,3	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	1ª	Vagos 38004	
8,49	+ 1,8	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	1ª	Maia 41012	
8,49	+ 1,8	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	2ª	Maia 41012	
8,51	+ 0,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª	GUIMARÃES 47001	
8,52	+ 1,2	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	4ª	Maia 41008	
8,53	+ 1,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	4ª	Maia 41008	
8,53	+ 2,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	5ª	Maia 41012	
8,54	+ 1,8	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	3ª	Maia 41012	
8,54	+ 2,0	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6ª	Maia 41012	
8,55	+ 1,4	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,57	+ 0,1	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	6ª	GUIMARÃES 47001	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 5,22

<b>8,58</b>	+ 1,1	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,58</b>	+ 0,9	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	1ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,59</b>	- 0,3	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª <i>Maia 41006</i>
<b>8,61</b>	+ 1,9	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>8,62</b>	+ 0,7	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,64</b>	+ 1,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
<b>8,4</b>	- 1,1	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	1ª <i>Lousada 41028</i>
<b>8,65</b>	+ 0,1	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	7ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,66</b>	+ 1,1	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,67</b>	+ 0,3	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	1ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,69</b>	+ 0,9	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	3ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,70</b>	+ 1,4	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>8,72</b>	+ 0,9	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	4ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,72</b>	+ 1,8	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
<b>8,73</b>	+ 1,1	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	2ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,74</b>	+ 0,2	Bruna Guedelha	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	6ª <i>Maia 41006</i>
<b>8,74</b>	+ 0,7	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,74</b>	- 0,3	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
<b>8,75</b>	- 1,0	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
<b>8,76</b>	- 0,1	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,76</b>	- 1,0	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
<b>8,77</b>	+ 1,4	<b>INÉS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	1ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,77</b>	+ 0,3	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,78</b>	+ 0,8	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	2ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,78</b>	+ 0,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	6ª <i>Maia 41008</i>
<b>8,78</b>	- 1,0	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
<b>8,80</b>	+ 1,8	Mariana Couto	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	7ª <i>Maia 41012</i>
<b>8,81</b>	- 0,3	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
<b>8,84</b>	- 5,2	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª <i>Porto 41022</i>
<b>8,6</b>	- 1,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	1ª <i>Lousada 41028</i>
<b>8,85</b>	+ 0,8	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	4ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,85</b>	- 1,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
<b>8,86</b>	- 5,2	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	10/03/2018	2ª <i>Porto 41022</i>
<b>8,90</b>	+ 1,5	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	1ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,90</b>	+ 1,4	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2ª <i>Maia 41005</i>
<b>8,91</b>	+ 1,8	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
<b>8,92</b>	+ 1,1	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	3ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,92</b>	- 0,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	2ª <i>Maia 41006</i>
<b>8,93</b>	+ 1,8	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
<b>8,94</b>	+ 1,4	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,95</b>	+ 1,0	<b>DIANA MARINHO</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	2ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
<b>8,95</b>	- 0,3	Cláudia Costa	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>
<b>8,95</b>	+ 1,4	<b>SANDRINA MATOS</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>8,96</b>	- 1,0	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	5ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 5,22

<b>8,97</b>	+ 0,6	<b>FABIANA TEIXEIRA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMÉGA	19/11/2017	1ª	GUIMARÃES 47001
<b>8,97</b>	+ 0,3	<b>ANA FARIA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	4ª	Maia 41008
<b>8,98</b>	+ 0,9	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	1ª	Maia 41008
<b>8,98</b>	+ 0,7	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	7ª	Maia 41008
<b>8,99</b>	- 0,1	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
<b>9,00</b>	+ 1,0	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª	GUIMARÃES 47001
<b>9,02</b>	+ 0,2	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	8ª	Maia 41006
<b>9,04</b>	- 0,8	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41013
<b>9,04</b>	0,0	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	4ª	Guimarães 47010
<b>9,13</b>	+ 0,8	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	6ª	Maia 41005
<b>9,13</b>	- 0,6	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,15</b>	+ 1,4	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3ª	Maia 41005
<b>9,15</b>	+ 1,1	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	5ª	Maia 41005
<b>9,15</b>	- 1,0	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,15</b>	- 1,0	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,17</b>	+ 1,5	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
<b>9,17</b>	- 1,3	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,18</b>	+ 1,4	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	6ª	GUIMARÃES 47001
<b>9,18</b>	- 1,6	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,20</b>	+ 0,8	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7ª	Maia 41005
<b>9,20</b>	+ 0,9	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	3ª	Maia 41008
<b>9,20</b>	0,0	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	4ª	Guimarães 47010
<b>9,22</b>	+ 1,5	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª	Maia 41005
<b>9,22</b>	+ 0,3	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5ª	Maia 41008
<b>9,23</b>	+ 1,4	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	7ª	GUIMARÃES 47001
<b>9,23</b>	+ 1,5	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3ª	Maia 41005
<b>9,28</b>	+ 1,7	<b>CONSTANÇA CACHIM</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	5ª	Maia 41008
<b>9,31</b>	+ 1,6	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5ª	Maia 41012
<b>9,31</b>	- 1,3	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,32</b>	- 1,3	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,1</b>	- 1,0	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3ª	Lousada 41028
<b>9,1</b>	+ 1,0	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Inf	MAIA A C	08/04/2018	1ª	Lousada 41028
<b>9,1</b>	- 1,0	<b>EDUARDA DIAS</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	2ª	Lousada 41028
<b>9,35</b>	- 3,9	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	1ª	Porto 41022
<b>9,36</b>	- 0,3	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	4ª	Maia 41006
<b>9,36</b>	- 0,6	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,36</b>	- 0,4	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,2</b>	- 1,0	<b>INÊS COELHO</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	4ª	Lousada 41028
<b>9,2</b>	- 1,1	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	2ª	Lousada 41028
<b>9,45</b>	- 1,3	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,50</b>	- 5,2	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	10/03/2018	3ª	Porto 41022
<b>9,50</b>	- 0,4	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,51</b>	- 0,6	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>9,53</b>	0,0	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	7ª	Guimarães 47010

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 5,22

<b>9,3</b>	+ 1,0	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
<b>9,55</b>	- 1,8	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6ª Braga 47005
<b>9,56</b>	- 0,4	<b>MARTA DIAS</b>	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,57</b>	+ 0,2	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	6ª GUIMARÃES 47001
<b>9,57</b>	+ 1,4	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
<b>9,57</b>	- 3,9	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	2ª Porto 41022
<b>9,58</b>	+ 1,5	<b>JOANA PIMENTA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005
<b>9,58</b>	+ 0,9	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	7ª Maia 41008
<b>9,58</b>	+ 1,8	<b>MANUELA SILVA</b>	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	06/01/2018	6ª Maia 41012
<b>9,58</b>	- 1,3	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,59</b>	- 1,3	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,59</b>	- 1,6	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,4</b>	+ 1,0	<b>JÉSSICA SILVA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	3ª Lousada 41028
<b>9,64</b>	- 0,6	<b>OLÍVIA CAMPOS</b>	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,65</b>	0,0	Jéssica Silva	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	3ª Guimarães 47010
<b>9,65</b>	- 0,6	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,65</b>	- 0,6	<b>MARIA JOÃO PEREIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,67</b>	- 1,6	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,68</b>	- 1,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,69</b>	- 5,2	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4ª Porto 41022
<b>9,71</b>	- 0,8	Manuela Silva	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
<b>9,72</b>	- 0,3	<b>INÉS SOARES</b>	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
<b>9,74</b>	+ 1,4	<b>BEATRIZ FERRÃO</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	02/12/2017	6ª Maia 41005
<b>9,75</b>	+ 0,6	Beatriz Sousa	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
<b>9,75</b>	- 0,6	<b>BÁRBARA GOMES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,79</b>	- 1,6	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,81</b>	+ 1,5	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
<b>9,6</b>	+ 1,0	<b>LARA CARTUCHO</b>	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	4ª Lousada 41028
<b>9,87</b>	- 1,6	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,88</b>	- 1,3	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,89</b>	+ 0,3	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	6ª Maia 41008
<b>9,90</b>	- 0,3	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
<b>9,93</b>	0,0	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
<b>9,94</b>	- 3,9	<b>CAROLINA COUTO</b>	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	3ª Porto 41022
<b>9,7</b>	- 1,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>9,95</b>	- 0,6	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,97</b>	- 1,6	<b>DIANA CARVALHO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,00</b>	- 0,4	<b>DANIELA FERREIRA</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,01</b>	- 0,3	<b>ANA RODRIGUES</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	5ª Maia 41006
<b>1 0,01</b>	- 0,6	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,02</b>	- 1,1	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3ª Luso 38009
<b>9,8</b>	- 1,0	Beatriz Ferrão	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	6ª Lousada 41028
<b>1 0,08</b>	- 0,3	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1 0,10</b>	+ 1,4	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	7ª Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 5,22

<b>1 0,12</b>	-0,8	<b>TERESA TAVARES</b>	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 0,13</b>	-0,4	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>9,9</b>	+1,0	<b>LARA FARIA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>1 0,15</b>	-0,4	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,16</b>	-5,2	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5ª Porto 41022
<b>1 0,19</b>	-0,3	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	6ª Maia 41006
<b>1 0,20</b>	-1,0	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,0</b>	+1,0	<b>RITA LOPES</b>	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	6ª Lousada 41028
<b>1 0,26</b>	0,0	<b>BÁRBARA MOREIRA</b>	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	6ª Guimarães 47010
<b>1 0,33</b>	-0,6	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,39</b>	-0,6	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,42</b>	-1,6	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,45</b>	-0,2	Bárbara Moreira	74 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 0,52</b>	-0,4	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,56</b>	+1,4	<b>BRUNA SOBRAL</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 0,64</b>	-0,6	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,71</b>	-0,8	<b>CONCEIÇÃO OLIVEIRA</b>	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 0,86</b>	-0,6	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 0,89</b>	-0,3	Conceição Oliveira	72 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2017	7ª Maia 41006
<b>1 0,94</b>	+1,7	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	7ª Maia 41008
<b>1 0,99</b>	-0,2	<b>MARCELINA CARVALH</b>	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 1,08</b>	0,0	<b>JOANA EANES</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	5ª GUIMARÃES 47001
<b>1 1,14</b>	-0,3	Marcelina Carvalho	72 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2017	8ª Maia 41006
<b>1 1,51</b>	-0,2	<b>CLÁUDIA PIMENTEL</b>	71 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 1,51</b>	-3,9	<b>CAROLINA SILVA</b>	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4ª Porto 41022
<b>1 1,55</b>	-1,6	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 1,59</b>	+1,5	Diana Marinho	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	6ª Maia 41005
<b>1 2,07</b>	-0,6	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 2,49</b>	-0,2	<b>MANUELA SILVA</b>	65 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
<b>1 2,72</b>	-0,2	<b>MARIA JOÃO CACHEIR</b>	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>7,88</b>	+2,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2ª Maia 41012
<b>8,11</b>	+2,5	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/01/2018	1ª Maia 41012
<b>8,15</b>	+2,5	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2ª Maia 41012
<b>8,22</b>	+2,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4ª Maia 41012
<b>8,29</b>	+2,4	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	1ª Maia 41005
<b>8,29</b>	+2,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6ª Maia 41012
<b>8,32</b>	+2,5	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7ª Maia 41012
<b>8,38</b>	+3,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>8,48</b>	+2,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2ª Maia 41005
<b>8,56</b>	+3,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
<b>8,68</b>	+3,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
<b>8,77</b>	+2,4	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005
<b>8,80</b>	+2,4	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	4ª Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**1 5,22**

<b>8,87</b>	+ 3,4	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41019	
<b>9,06</b>	+ 3,1	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	1ª Maia 41005	
<b>9,08</b>	+ 3,2	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
<b>9,16</b>	+ 2,4	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	5ª Maia 41005	
<b>9,21</b>	+ 2,1	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1ª Maia 41005	
<b>9,22</b>	+ 2,4	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	6ª Maia 41005	
<b>9,41</b>	+ 3,1	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	2ª Maia 41005	
<b>9,58</b>	+ 3,1	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005	
<b>9,63</b>	+ 2,4	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7ª Maia 41005	
<b>9,65</b>	+ 2,4	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	8ª Maia 41005	
<b>9,74</b>	+ 2,8	Patrícia Cabalhero	79 V35	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	2ª Vagos 38013	X
<b>9,90</b>	+ 3,1	Ana Neri	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005	
<b>9,97</b>	+ 2,1	Vania Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª Maia 41005	
<b>1 0,23</b>	+ 3,2	Ana Catarina Ramos	89 Sen	MAPADI	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41018	
<b>1 0,30</b>	+ 2,1	Catarina Carneiro	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	3ª Maia 41005	
<b>1 0,47</b>	+ 2,1	Beatriz Leite	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005	
<b>1 0,52</b>	+ 3,1	Bruna Sobral	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	5ª Maia 41005	
<b>1 0,55</b>	+ 2,1	Iris Sá	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	5ª Maia 41005	
<b>1 0,75</b>	+ 3,1	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	6ª Maia 41005	
<b>1 1,93</b>	+ 2,3	Paula Santos	75 9,99	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
<b>1 3,39</b>	+ 2,1	Leonor Torres	92 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
<b>1 4,60</b>	+ 3,1	Tatiana Sá	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	7ª Maia 41005	
<b>1 5,22</b>	+ 2,3	Marlene Sousa	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41018	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****200 Metros**

Top

**6 3,88**

<b>2 5,49</b>	+ 1,5	<b>ANA COSTA</b>	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	1ª	Maia 41012	
<b>2 5,89</b>	0,0	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	1ª	Lousada 41007	
<b>2 6,25</b>	+ 1,5	<b>RAFAELA HORA</b>	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª	Maia 41012	
<b>2 7,40</b>	+ 1,3	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª	Maia 41012	
<b>2 7,40</b>	+ 1,5	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	07/01/2018	7ª	Maia 41012	
<b>2 7,44</b>	+ 2,0	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª	Maia 41012	
<b>2 7,59</b>	+ 1,5	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 7,68</b>	+ 1,3	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª	Maia 41012	
<b>2 7,68</b>	+ 2,0	<b>DANIELA CRUZ</b>	93 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	4ª	Maia 41012	
<b>2 7,70</b>	+ 2,0	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	5ª	Maia 41012	
<b>2 7,73</b>	+ 1,3	Daniela Cruz	93 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	3ª	Maia 41012	
<b>2 7,73</b>	+ 1,5	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 7,84</b>	+ 2,0	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	6ª	Maia 41012	
<b>2 7,87</b>	+ 1,3	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	4ª	Maia 41012	
<b>2 7,93</b>	+ 2,0	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	07/01/2018	7ª	Maia 41012	
<b>2 8,13</b>	+ 1,3	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	5ª	Maia 41012	
<b>2 8,24</b>	+ 0,5	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 Jun	MAIA A C	03/02/2018	1ª	Aveiro 38011	X
<b>2 8,28</b>	+ 1,5	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 8,32</b>	+ 0,7	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 8,41</b>	+ 0,7	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 8,48</b>	+ 0,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1ª	Lousada 41007	
<b>2 8,79</b>	+ 1,3	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	6ª	Maia 41012	
<b>2 8,98</b>	0,0	<b>JOANA CALÇADA</b>	02 Juv	MAIA A C	09/12/2017	2ª	Lousada 41007	
<b>2 9,09</b>	+ 0,6	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/01/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>2 9,16</b>	+ 1,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 9,30</b>	+ 0,7	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>2 9,45</b>	+ 1,3	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	7ª	Maia 41012	
<b>2 9,59</b>	+ 1,3	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª	Maia 41012	
<b>2 9,67</b>	+ 0,2	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	4ª	Lousada 41007	
<b>2 9,92</b>	+ 0,1	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1ª	Lousada 41007	
<b>3 0,20</b>	+ 0,1	<b>FABIANA TEIXEIRA</b>	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	2ª	Lousada 41007	
<b>3 0,24</b>	+ 0,7	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>3 0,60</b>	+ 1,5	<b>RAQUEL CERQUEIRA</b>	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41018	
<b>3 0,71</b>	+ 0,1	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2ª	Lousada 41007	
<b>3 0,96</b>	+ 1,5	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>3 1,40</b>	+ 1,7	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	4ª	Maia 41012	
<b>3 1,56</b>	+ 0,3	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5ª	Braga 47005	
<b>3 2,20</b>	+ 0,1	<b>DIANA MARINHO</b>	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	3ª	Lousada 41007	
<b>3 2,28</b>	+ 0,6	<b>ANA LEAL</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/01/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>3 2,48</b>	+ 1,5	<b>MARIA FERNANDES</b>	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	13/01/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41013	
<b>3 2,73</b>	+ 1,7	Maria Fernandes	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	07/01/2018	5ª	Maia 41012	
<b>3 2,87</b>	0,0	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	3ª	Lousada 41007	
<b>3 2,93</b>	+ 0,1	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	4ª	Lousada 41007	
<b>3 3,30</b>	+ 1,5	<b>MANUELA SILVA</b>	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41013	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****200 Metros**

Top

**6 3,88**

<b>3 4,43</b>	+ 0,1	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5ª Lousada 41007
<b>3 4,80</b>	+ 1,5	<b>TERESA TAVARES</b>	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 6,97</b>	0,0	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	4ª Lousada 41007
<b>3 7,01</b>	+ 1,5	<b>CARLA RODRIGUES</b>	72 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 8,85</b>	+ 1,5	<b>MARCELINA CARVALH</b>	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	6ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 8,91</b>	+ 0,1	<b>SANDRA CORREIA</b>	77 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	3ª Lousada 41007
<b>3 9,98</b>	+ 1,5	<b>CONCEIÇÃO OLIVEIRA</b>	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	7ª Póvoa de Varzim 41013
<b>4 0,55</b>	+ 0,7	<b>BRUNA SOBRAL</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>5 0,07</b>	+ 1,5	<b>LEONOR TORRES</b>	92 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41018
<b>5 0,50</b>	+ 1,5	<b>ELSA TABORDA</b>	79 Sdown	APPM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018
<b>5 6,47</b>	+ 2,0	<b>SÍLVIA TEIXEIRA</b>	73 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41018
<b>6 3,88</b>	+ 2,0	<b>MARLENE SOUSA</b>	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41018

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 5,44</b>	+ 2,2	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	1ª Maia 41012
<b>2 6,59</b>	+ 2,2	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	3ª Maia 41012
<b>2 6,94</b>	+ 2,9	Sara Silva	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 8,14</b>	+ 2,9	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 8,19</b>	+ 2,2	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 8,54</b>	+ 2,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	1ª Maia 41012
<b>2 8,67</b>	+ 2,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 9,18</b>	+ 2,5	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	1ª Maia 41012
<b>2 9,31</b>	+ 2,4	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	5ª Maia 41012
<b>2 9,53</b>	+ 2,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 9,68</b>	+ 2,2	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
<b>2 9,69</b>	+ 2,5	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª Maia 41012
<b>2 9,75</b>	+ 2,5	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	3ª Maia 41012
<b>3 0,16</b>	+ 2,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	7ª Maia 41012
<b>3 0,46</b>	+ 2,5	Adriana Costa	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	5ª Maia 41012
<b>3 0,60</b>	+ 2,2	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
<b>3 2,13</b>	+ 2,2	Cristina Coutinho	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 3,68</b>	+ 2,2	Dianelys Caballero	79 V35	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 4,08</b>	+ 2,2	Tânia Bateira	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
<b>3 6,54</b>	+ 2,2	Ana Rodrigues	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41019
<b>3 9,27</b>	+ 2,2	Ana Guedes	73 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
<b>4 8,50</b>	+ 2,2	Maria João Cacheira	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****150 Metros**

Top

**2 8,14**

<b>2 1,18</b>	-2,7	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 1,26</b>	+0,1	<b>MARIA BARREIRINHO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	30/12/2017	1ª Braga 47005
<b>2 1,56</b>	-3,3	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 2,15</b>	-0,5	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Braga 47005
<b>2 2,22</b>	+0,1	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Braga 47005
<b>2 2,78</b>	-2,7	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 2,84</b>	+0,1	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3ª Braga 47005
<b>2 3,05</b>	-0,5	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Braga 47005
<b>2 3,20</b>	+0,1	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4ª Braga 47005
<b>2 4,41</b>	-2,7	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 4,51</b>	+0,1	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1ª Lousada 41007
<b>2 5,22</b>	-3,3	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 5,38</b>	+0,1	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª Braga 47005
<b>2 6,91</b>	-3,3	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 8,14</b>	+0,1	<b>MELISSA SANTOS</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2ª Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****250 Metros Planos**

Top

**4 9,51**

<b>3 2,85</b>	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	1ª Braga 47005
<b>3 7,85</b>	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5ª Braga 47005
<b>3 8,01</b>	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/12/2017	2ª Lousada 41007
<b>3 8,77</b>	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6ª Braga 47005
<b>3 8,88</b>	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	7ª Braga 47005
<b>3 9,18</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3ª Braga 47005
<b>3 9,20</b>	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
<b>4 0,74</b>	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª Braga 47005
<b>4 0,76</b>	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>4 0,85</b>	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
<b>4 1,70</b>	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	6ª Braga 47005
<b>4 3,07</b>	<b>INÉS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª Braga 47005
<b>4 9,51</b>	<b>CASSANDRA CARMO</b>	04 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****300 Metros Planos**

Top

5 9,03

4 1,01	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
4 4,30	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
4 4,67	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 4,78	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4 5,30	<b>MARIANA ALVES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 5,76	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	5ª Maia 41006
4 5,93	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª Maia 41006
4 5,99	<b>MÓNICA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	6ª Maia 41006
4 6,62	<b>MARA RESENDE</b>	00 Juv	MAIA A C	03/12/2017	1ª Maia 41006
4 6,71	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	3ª Maia 41008
4 6,74	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2ª Maia 41006
4 6,79	<b>NELMA BAESSA</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
4 6,81	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4 6,92	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	2ª Maia 41006
4 7,01	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª Maia 41006
4 7,20	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 7,28	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
4 7,32	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	5ª Maia 41008
4 7,51	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	7ª Maia 41008
4 8,77	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	6ª Maia 41008
4 8,91	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	2ª Maia 41008
4 9,45	<b>ANA FARIA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	3ª Maia 41008
4 9,82	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	4ª Maia 41008
5 1,82	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5ª Maia 41008
5 2,19	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	6ª Maia 41008
5 2,22	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	5ª GUIMARÃES 47001
5 3,14	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	6ª Maia 41006
5 6,25	<b>MADALENA LOPES</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	3ª Maia 41006
5 6,27	Madalena Lopes	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	8ª Maia 41008
5 7,68	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	4ª Maia 41006
5 9,03	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	7ª Maia 41008

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 2 2 2,79

5 7,00	<b>ANA COSTA</b>	02 Juv	BOAVISTA F C	06/01/2018	1ª Maia 41012
6 4,72	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	6ª Maia 41012
6 6,05	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	4ª Maia 41012
6 6,96	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
6 7,01	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	5ª Maia 41012
6 7,05	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6ª Maia 41012
6 8,8	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 1 0,22	<b>BÁRBARA MAGALHÃES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 0,31	<b>CRISTINA COUTINHO</b>	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 0,56	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 1,51	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4ª Maia 41012
1 1 1,52	<b>MARIA FERNANDES</b>	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 2,84	<b>EMÍLIA SANTOS</b>	71 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 3,69	<b>CATARINA FERREIRA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 5,50	<b>DEOLINDA OLIVEIRA</b>	68 V45	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 1 5,75	<b>ANA SILVA</b>	98 S23	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 1 7,79	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª Maia 41012
1 1 9,58	<b>MANUELA SILVA</b>	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 9,76	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6ª Maia 41012
1 2 0,59	<b>CARLA RODRIGUES</b>	72 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 1,21	<b>SANDRA SILVA</b>	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,19	<b>HELENA SANTOS</b>	68 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,40	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,86	<b>ALICE COUTO</b>	67 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 4,92	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4ª Lousada 41007
1 3 1,18	<b>CONCEIÇÃO OLIVEIRA</b>	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 1,98	<b>ANA GUEDES</b>	73 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 7,82	<b>ANDREIA RIBEIRO</b>	80 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	6ª Póvoa de Varzim 41013
2 2 2,79	<b>ELSA TABORDA</b>	79 Sdown	APPM	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****600 Metros**

Top 2 1 1,44

1 3 7,54	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
1 5 3,43	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	6ª Braga 47005
1 5 5,17	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
1 5 5,25	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
2 0 0,18	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
2 0 1,10	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
2 1 1,44	<b>ANA RITA RIOS</b>	04 Inf	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	9ª GUIMARÃES 47001

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 1 4,89	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 1 9,17	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 1,21	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	3ª Maia 41008
2 2 2,18	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	3ª Maia 41012
2 2 2,29	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 3,45	<b>ANA NUNES</b>	99 Jun	A DESP LUSTOSA	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 2 3,68	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
2 2 4,54	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	3ª Braga 47005
2 2 4,68	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 5,88	<b>SOFIA SOUSA</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 5,98	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	5ª Braga 47005
2 2 7,54	<b>MARTA LOURENÇO</b>	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	5ª Maia 41012
2 2 7,74	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	5ª Maia 41008
2 2 9,13	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 9,15	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 2 9,29	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	1ª Lousada 41007
2 2 9,93	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 0,72	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	6ª Maia 41008
2 3 1,18	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	7ª Maia 41008
2 3 1,49	<b>MARGARIDA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	9ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 2,01	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	2ª Lousada 41007
2 3 2,30	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	8ª Maia 41008
2 3 2,78	<b>ANGELICA PEREIRA</b>	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	3ª Maia 41012
2 3 2,92	<b>ANA FARIA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 3,49	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	09/12/2017	1ª Lousada 41007
2 3 3,60	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
2 3 4,08	<b>MARA RESENDE</b>	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	4ª Maia 41012
2 3 4,72	<b>SARA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3ª Lousada 41007
2 3 5,02	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,06	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
2 3 5,13	<b>CARLA FARIA</b>	98 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
2 3 5,30	<b>BÁRBARA MAGALHÃES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,57	<b>MARISA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,95	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	8ª Maia 41012
2 3 6,25	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	9ª Maia 41008
2 3 7,12	<b>CLÁUDIA MENDES</b>	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 7,37	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
2 3 7,56	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	11ª Arcos de Valdevez 49020
2 3 8,15	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	2ª Lousada 41007
2 3 8,28	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	10ª Maia 41008
2 3 8,31	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	8ª Braga 47005
2 3 9,12	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
2 3 9,21	Margarida Silva	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 3 9,47	<b>DANIELA SANTOS</b>	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	9ª Braga 47005

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 3 9,47	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 0,12	<b>TERESA MELO</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª	Maia 41012
2 4 1,29	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/04/2018	7ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 2,41	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	4ª	Lousada 41007
2 4 3,34	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
2 4 3,37	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	4ª	Maia 41012
2 4 3,41	<b>SOFIA RAMOS</b>	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	9ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 3,80	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Braga 47005
2 4 4,08	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
2 4 4,98	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2ª	Maia 41008
2 4 5,22	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
2 4 5,44	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
2 4 5,51	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016
2 4 6,31	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª	Lousada 41007
2 4 6,97	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
2 4 7,05	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
2 4 7,22	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
2 4 7,47	Margarida Ferreira	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	4ª	Maia 41008
2 4 7,85	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5ª	Lousada 41007
2 4 8,29	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	5ª	Maia 41008
2 4 8,49	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª	Lousada 41007
2 4 8,85	Margarida Ferreira	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	10ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 8,91	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 0,54	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 0,70	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª	Lousada 41007
2 5 0,70	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
2 5 0,81	<b>FABIANA LUCART</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 1,13	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	5ª	Maia 41012
2 5 1,54	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 1,71	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 2,28	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030
2 5 3,07	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 3,11	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
2 5 3,13	Vitória Oliveira	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	6ª	Lousada 41007
2 5 4,20	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	6ª	Maia 41008
2 5 4,23	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41030
2 5 4,38	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
2 5 4,71	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	8ª	Braga 47005
2 5 4,90	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,07	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,34	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 6,91	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 6,92	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 7,79	<b>EMMA COSTA</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 5 8,18	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
2 5 9,59	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 9,76	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,00	<b>LUÍSA SARMENTO</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,04	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 1,70	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 2,38	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	8ª Maia 41008
3 0 2,85	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	7ª Lousada 41007
3 0 2,95	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 3,64	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 4,23	<b>ANA RITA RIOS</b>	04 Ini	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
3 0 5,45	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 6,13	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	9ª Braga 47005
3 0 6,85	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	7ª Maia 41012
3 0 7,43	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 7,88	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
3 0 9,93	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41029
3 1 0,87	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
3 1 1,75	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41029
3 1 2,20	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41029
3 1 3,71	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
3 1 4,79	<b>MARIA CALÇADA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
3 1 5,51	<b>INÊS SOARES</b>	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
3 1 8,67	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41029
3 2 8,12	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
3 2 9,30	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
3 2 9,43	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41029
3 3 0,27	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	10ª Braga 47005
3 3 0,58	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41029
3 3 0,63	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	8ª Lousada 41007
3 3 0,84	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	12ª Arcos de Valdevez 49020
3 3 7,19	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41029
3 3 9,45	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41029
3 4 2,36	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	10ª Maia 41008
3 4 7,11	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
3 5 4,34	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

2 5 8,60	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 0 5,00	<b>ANA NUNES</b>	99 Jun	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 0 6,00	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 0 6,69	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 0 6,86	<b>ANA COSTA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	1ª Maia 41005
3 0 7,21	Beatriz Pereira	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	2ª Maia 41005
3 0 7,60	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 1,12	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 2,82	<b>LARA MACHADO</b>	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 1 2,84	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	3ª Lousada 41028
3 1 3,38	<b>LARA COSTA</b>	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 5,53	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
3 1 5,69	Lara Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	1ª Maia 41025
3 1 6,52	<b>SOFIA SOUSA</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 1 7,76	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 1 8,48	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	4ª Maia 41005
3 1 8,93	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
3 1 9,08	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	3ª Maia 41005
3 1 9,68	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
3 2 0,05	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	5ª Lousada 41028
3 2 0,25	<b>MAFALDA ASSIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
3 2 0,35	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 2 1,90	Lara Machado	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	2ª Maia 41025
3 2 1,92	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	7ª Lousada 41028
3 2 2,13	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
3 2 3,03	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	MAIA A C	08/04/2018	6ª Lousada 41028
3 2 4,05	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 2 4,12	<b>DANIELA SANTOS</b>	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	8ª Lousada 41028
3 2 4,30	<b>CRISTIANA NOGUEIRA</b>	05 Inf	A DESP LUSTOSA	02/12/2017	4ª Maia 41005
3 2 5,57	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	9ª Lousada 41028
3 2 5,88	<b>SARA SILVA</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
3 2 6,91	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	7ª Maia 41005
3 2 7,00	<b>BEATRIZ REBELO</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	8ª Maia 41005
3 2 7,26	<b>MARISA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	10ª Lousada 41028
3 2 7,34	Cristiana Nogueira	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	3ª Maia 41025
3 2 8,02	<b>MARLENE CASTRO</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	5ª Lousada 41028
3 2 8,04	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	9ª Maia 41005
3 2 8,55	<b>FABIANA MARTINS</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	2ª Vagos 38004
3 2 8,96	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	11ª Lousada 41028
3 2 8,99	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	6ª Lousada 41028
3 2 9,01	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	6ª Lousada 41028
3 2 9,40	Marlene Castro	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	4ª Maia 41025
3 3 0,11	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	12ª Lousada 41028
3 3 0,15	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

3 3 0,21	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	5ª Maia 41025
3 3 0,67	<b>GABRIELA ALMEIDA</b>	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	6ª Maia 41005
3 3 0,87	Beatriz Rocha	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	6ª Maia 41025
3 3 1,11	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	7ª Lousada 41028
3 3 1,26	<b>SOFIA AIRES</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	8ª Maia 41005
3 3 2,37	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	7ª Maia 41025
3 3 2,59	Gabriela Almeida	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	13ª Lousada 41028
3 3 3,15	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	08/04/2018	7ª Lousada 41028
3 3 3,40	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	7ª Lousada 41028
3 3 3,71	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	14ª Lousada 41028
3 3 4,21	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	02/12/2017	10ª Maia 41005
3 3 4,60	<b>BRUNA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	15ª Lousada 41028
3 3 4,98	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
3 3 4,99	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
3 3 5,29	Cristiana Nogueira	05 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	8ª Lousada 41028
3 3 5,29	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
3 3 5,56	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	8ª Lousada 41028
3 3 5,74	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	9ª Lousada 41028
3 3 6,13	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	9ª Maia 41005
3 3 6,66	<b>JULIANA CARVALHO</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	16ª Lousada 41028
3 3 6,93	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2018	9ª Lousada 41028
3 3 7,20	Sofia Aires	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	17ª Lousada 41028
3 3 7,48	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	10ª Lousada 41028
3 3 7,71	<b>SOFIA RAMOS</b>	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	11ª Lousada 41028
3 3 7,97	<b>LAURA PACHECO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	10ª Maia 41005
3 3 8,02	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	11ª Maia 41005
3 3 8,64	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	10ª Lousada 41028
3 3 8,96	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	12ª Lousada 41028
3 3 9,39	<b>INÊS PEREIRA</b>	04 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	02/12/2017	12ª Maia 41005
3 3 9,60	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	13ª Maia 41005
3 3 9,77	Marlene Castro	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	11ª Maia 41005
3 4 0,42	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	13ª Lousada 41028
3 4 0,47	<b>ANA COSTA</b>	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	11ª Lousada 41028
3 4 0,91	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 1,23	<b>MARIA MOREIRA</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	12ª Lousada 41028
3 4 1,61	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	15ª Maia 41005
3 4 1,97	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	13ª Lousada 41028
3 4 2,67	<b>LARA MARTINS</b>	06 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	14ª Lousada 41028
3 4 3,71	<b>LARA SILVA</b>	06 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	15ª Lousada 41028
3 4 3,71	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 4,22	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	08/04/2018	18ª Lousada 41028
3 4 4,25	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	16ª Lousada 41028
3 4 4,85	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 4,98	<b>ANA GUIMARÃES</b>	03 Ini	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	19ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

3 4 5,00	Maria Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	8ª Maia 41025
3 4 5,34	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 6,01	<b>MARGARIDA MARTINS</b>	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	9ª Maia 41025
3 4 6,01	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	20ª Lousada 41028
3 4 6,03	<b>ANA RITA RIOS</b>	04 Ini	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	21ª Lousada 41028
3 4 6,57	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Juv	A C S JOÃO DA SERRA	08/04/2018	14ª Lousada 41028
3 4 6,73	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 6,81	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	23/03/2018	10ª Maia 41025
3 4 7,11	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 7,12	Margarida Martins	05 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	17ª Lousada 41028
3 4 7,44	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	11/02/2018	10ª Vagos 38013
3 4 8,89	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	15ª Lousada 41028
3 4 9,04	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 9,30	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	11ª Maia 41025
3 4 9,50	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 0,62	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	12ª Maia 41025
3 5 0,64	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 1,00	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,49	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	12ª Maia 41005
3 5 2,51	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,52	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,92	Lara Martins	06 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	13ª Maia 41025
3 5 4,75	<b>RITA TEIXEIRA</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	14ª Maia 41025
3 5 4,95	Ana Rita Rios	04 Inf	GINÁDIO DA TROFA	02/12/2017	13ª Maia 41005
3 5 5,48	<b>MARGARIDA TEIXEIRA</b>	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	18ª Lousada 41028
3 5 6,08	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 6,79	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	15ª Maia 41025
3 5 6,98	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 7,37	Margarida Martins	05 Inf	A DESP LUSTOSA	02/12/2017	17ª Maia 41005
3 5 9,19	<b>ANA FARIA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	14ª Maia 41005
3 5 9,32	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	19ª Lousada 41028
3 5 9,42	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	20ª Lousada 41028
3 5 9,51	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 9,91	<b>BEATRIZ GONÇALVES</b>	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	08/04/2018	22ª Lousada 41028
4 0 0,62	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 2,02	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 5,18	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 5,62	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 8,01	Rita Teixeira	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	18ª Maia 41005
4 0 8,76	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	21ª Lousada 41028
4 0 9,14	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	15ª GUIMARÃES 47001
4 1 1,23	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	16ª Maia 41025
4 1 1,29	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 2,34	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

4 1 2,60	<b>FILIPA RIBEIRO</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	17ª <i>Maia 41025</i>
4 1 3,50	<b>MARIA JOÃO PEREIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	10ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 1 6,50	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 1 6,99	<b>FILIPA MATOS</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	18ª <i>Maia 41025</i>
4 1 7,32	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	19ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 1 8,97	<b>OLÍVIA CAMPOS</b>	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	11ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 2 2,69	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	20ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 2 3,11	<b>DÉBORA MARINHO</b>	06 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	19ª <i>Maia 41025</i>
4 2 3,72	<b>VANIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	15ª <i>Maia 41005</i>
4 2 4,22	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	21ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 2 6,68	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	22ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 2 6,98	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	12ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 2 9,29	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	13ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 3 0,06	<b>ANAISA TAVARES</b>	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	20ª <i>Maia 41025</i>
4 3 0,87	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	21ª <i>Maia 41025</i>
4 3 1,42	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	15ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 3 1,60	<b>BÁRBARA GOMES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	16ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 3 2,02	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	23ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 3 2,10	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	17ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 3 2,39	<b>JOANA EANES</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	16ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 3 3,11	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	22ª <i>Maia 41025</i>
4 3 3,63	Margarida Oliveira	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	23ª <i>Maia 41025</i>
4 3 8,87	<b>DANIELA FERREIRA</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 4 5,50	<b>DIANA CARVALHO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	19ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 4 8,97	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	20ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
4 5 2,31	<b>VERONICA MARQUES</b>	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	24ª <i>Maia 41025</i>
5 0 1,85	Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	22ª <i>Lousada 41028</i>
5 0 2,16	<b>DANIELA MENDES</b>	06 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	25ª <i>Maia 41025</i>
5 0 6,50	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	21ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
5 3 4,07	<b>MARIA LOPES</b>	05 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	26ª <i>Maia 41025</i>
5 4 0,47	<b>INÊS CIRNE</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	16ª <i>Maia 41005</i>
6 0 6,46	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	22ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
6 1 9,26	<b>FILIPA NORO</b>	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	23ª <i>Lousada 41028</i>
6 2 0,65	Filipa Noro	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	27ª <i>Maia 41025</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 3 1,87

4 4 9,14	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	1ª <i>Maia 41025</i>
4 5 3,17	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
4 5 8,07	<b>MARA RESENDE</b>	00 Jun	MAIA A C	23/03/2018	1ª <i>Maia 41025</i>
4 5 8,16	<b>BEATRIZ GUIMARÃES</b>	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	2ª <i>Maia 41025</i>
4 5 8,32	<b>MARIA CARVALHO</b>	99 Jun	MAIA A C	03/12/2017	2ª <i>Maia 41006</i>
5 0 1,07	<b>MARIANA REGALO</b>	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>
5 0 2,04	Mara Resende	00 Juv	MAIA A C	30/12/2017	3ª <i>Braga 47005</i>
5 0 2,56	<b>ANA NUNES</b>	99 Jun	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	2ª <i>Maia 41025</i>
5 0 5,41	<b>JOANA MIDÃO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
5 0 5,59	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	5ª <i>Braga 47005</i>
5 0 5,94	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	23/03/2018	3ª <i>Maia 41025</i>
5 0 8,21	<b>CARLA FARIA</b>	99 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	2ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
5 0 8,62	<b>INÊS SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	3ª <i>Maia 41025</i>
5 0 8,70	<b>ANA SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	23/03/2018	4ª <i>Maia 41025</i>
5 0 9,10	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	03/12/2017	4ª <i>Maia 41006</i>
5 0 9,36	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	1ª <i>Lousada 41007</i>
5 0 9,99	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	4ª <i>Maia 41025</i>
5 1 0,28	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
5 1 0,42	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	6ª <i>Braga 47005</i>
5 1 1,05	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	2ª <i>Lousada 41007</i>
5 1 1,26	<b>SÍLVIA SANTOS</b>	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª <i>Braga 47005</i>
5 1 1,51	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	5ª <i>Maia 41025</i>
5 1 2,03	<b>CATARINA VIEIRA</b>	98 Sen	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª <i>Lousada 41007</i>
5 1 2,83	<b>CARLA FARIA</b>	98 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
5 1 5,32	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3ª <i>Maia 41012</i>
5 1 6,91	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	5ª <i>Maia 41006</i>
5 1 8,86	<b>SOFIA SOUSA</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	5ª <i>Maia 41025</i>
5 2 3,68	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
5 2 4,41	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 S23	MAIA A C	06/01/2018	4ª <i>Maia 41012</i>
5 2 5,21	<b>DANIELA SANTOS</b>	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	6ª <i>Maia 41025</i>
5 2 5,36	<b>CARLA NUNES</b>	96 S23	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	7ª <i>Maia 41025</i>
5 2 8,76	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	06/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
5 2 9,12	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
5 3 0,37	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	4ª <i>Lousada 41007</i>
5 3 2,05	<b>SARA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	7ª <i>Maia 41025</i>
5 3 2,75	<b>TERESA MELO</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7ª <i>Maia 41012</i>
5 3 2,89	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	6ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
5 3 3,22	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	17/02/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
5 3 4,18	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	11ª <i>Braga 47005</i>
5 3 4,82	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	04 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	8ª <i>Maia 41025</i>
5 3 5,38	<b>BRUNA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	9ª <i>Maia 41025</i>
5 3 5,44	<b>MARISA CUNHA</b>	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	10ª <i>Maia 41025</i>
5 3 7,43	Teresa Melo	97 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	9ª <i>Maia 41006</i>
5 3 7,87	<b>GABRIELA ALMEIDA</b>	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	11ª <i>Maia 41025</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 3 1,87

5 3 8,44	<b>DANIELA CASTRO</b>	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	10ª	Maia 41025	
5 4 1,06	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	10ª	Maia 41012	
5 4 2,14	<b>BÁRBARA MAGALHÃES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	11ª	Maia 41025	
5 4 2,18	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	11ª	Maia 41012	
5 4 2,87	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41019	
5 4 3,23	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	03/12/2017	11ª	Maia 41006	
5 4 4,78	Bárbara Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	12ª	Maia 41006	
5 4 4,82	<b>ANA SOFIA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	4ª	Luso 38008	X
5 4 4,96	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	12ª	Maia 41025	
5 4 5,40	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	12ª	Maia 41012	
5 4 6,24	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	13ª	Maia 41025	
5 4 6,90	<b>SOFIA RAMOS</b>	02 Juv	MAIA A C	23/03/2018	14ª	Maia 41025	
5 4 9,24	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	13ª	Maia 41006	
5 4 9,72	<b>ANA TEIXEIRA</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	12ª	Braga 47005	
5 5 1,47	<b>INES MAGALHAES</b>	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2017	14ª	Maia 41006	
5 5 1,94	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª	Lousada 41007	
5 5 4,84	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/03/2018	15ª	Maia 41025	
5 5 5,49	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	12ª	Maia 41025	
5 5 6,32	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	16ª	Maia 41025	
5 5 7,22	<b>JULIANA CARVALHO</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	13ª	Maia 41025	
5 5 8,10	<b>JESSICA CARVALHO</b>	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	17ª	Maia 41025	
5 5 8,95	Ines Magalhaes	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	13ª	Vagos 38002	
5 5 9,51	<b>ANA FARIA</b>	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	14ª	Maia 41025	
6 0 2,83	<b>RITA SILVA</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	15ª	Maia 41025	
6 0 4,20	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	16ª	Maia 41025	
6 0 8,11	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	17ª	Maia 41025	
6 1 0,00	<b>FRANCISCA CATARINO</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	15ª	Braga 47005	
6 1 0,38	<b>SOFIA SILVA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	8ª	GUIMARÃES 47001	
6 1 1,36	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	18ª	Maia 41025	
6 1 1,79	<b>ANA SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	16ª	Maia 41006	
6 1 6,46	<b>ANA GUIMARÃES</b>	03 Ini	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	19ª	Maia 41025	
6 1 7,56	<b>EMMA COSTA</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	20ª	Maia 41025	
6 1 7,60	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	15ª	Maia 41012	
6 2 0,70	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	5ª	Luso 38008	X
6 2 0,92	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	21ª	Maia 41025	
6 2 9,81	<b>BEATRIZ GONÇALVES</b>	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	22ª	Maia 41025	
6 3 1,87	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	17ª	Maia 41006	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 3 3 5,90

9 5 8,60	<b>LIA LEMOS</b>	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1ª <i>Maia 41008</i>
1 0 3 7,59	<b>MARA RESENDE</b>	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2ª <i>Maia 41008</i>
1 0 5 3,08	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	4ª <i>Maia 41008</i>
1 0 5 4,75	<b>MARIA PEDROSO</b>	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	5ª <i>Maia 41008</i>
1 0 5 8,15	<b>FILIPA LOPES</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
1 1 0 5,84	<b>CARLA FARIA</b>	98 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
1 1 1 4,30	<b>CARLA NUNES</b>	96 S23	A DESP LUSTOSA	07/01/2018	3ª <i>Maia 41012</i>
1 1 1 9,85	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 S23	MAIA A C	07/01/2018	4ª <i>Maia 41012</i>
1 1 2 1,73	<b>TATIANA COSTA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
1 1 2 6,97	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
1 1 3 1,59	<b>DANIELA GREGÓRIO</b>	94 Sen	MAIA A C	07/01/2018	7ª <i>Maia 41012</i>
1 1 4 8,46	<b>RITA LOPES</b>	94 Sen	BOAVISTA F C	07/01/2018	8ª <i>Maia 41012</i>
1 1 5 1,78	<b>ELISABETE SANTOS</b>	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	9ª <i>Maia 41012</i>
1 1 5 7,98	<b>DEOLINDA OLIVEIRA</b>	68 V45	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	10ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 1,27	<b>MARIA VILA POUÇA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	11ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 2,34	<b>BRUNA BORGES</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	2ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1 2 2 4,50	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	12ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 4,77	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	7ª <i>Maia 41008</i>
1 2 2 5,25	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	07/01/2018	13ª <i>Maia 41012</i>
1 2 3 0,65	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	14ª <i>Maia 41012</i>
1 2 3 2,83	Bárbara Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	8ª <i>Maia 41008</i>
1 2 3 6,64	<b>ANA TEIXEIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	3ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1 2 3 9,65	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	15ª <i>Maia 41012</i>
1 2 5 1,26	<b>ALICE COUTO</b>	67 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
1 3 0 2,03	<b>MANUELA FARIA</b>	70 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
1 3 0 2,78	<b>TÂNIA BATEIRA</b>	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
1 3 0 6,26	<b>CATARINA SIMÕES</b>	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
1 3 1 1,41	<b>JOANA CAMPOS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	5ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1 3 1 5,95	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	16ª <i>Maia 41012</i>
1 3 3 5,90	<b>ANA RIBEIRO</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	17ª <i>Maia 41012</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****10.000 Metros**

Top 4 6 2 5,04

4 0 5 3,09	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	MAIA A C	24/03/2018	2ª <i>Maia 41026</i>
4 2 5 2,73	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	24/03/2018	4ª <i>Maia 41026</i>
4 4 4 0,84	<b>BÁRBARA SANTOS</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	5ª <i>Maia 41026</i>
4 6 2 5,04	<b>SARA FERREIRA</b>	94 Sen	Individual - Porto	24/03/2018	8ª <i>Maia 41026</i>

**Ranking 2018**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Femininos**

**60 M Barr.Inf-0.76**

Top

**1 1,47**

**1 1,47** + 1,3 **BEATRIZ ADÃO**

05 Inf

C DESP C+S LAVRA

10/12/2017

1ª Lousada 41007

**Ranking 2018****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Femininos****60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 3,19**

<b>1 1,14</b>	+ 1,3	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
<b>1 3,19</b>	+ 1,3	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007

**Ranking 2018****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Femininos****60 M Barr.Juven-0,76**

Top

**1 2,14**

<b>1 0,08</b>	+ 0,5	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª <i>Maia 41006</i>
<b>1 1,63</b>	+ 0,5	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	2ª <i>Maia 41006</i>
<b>1 2,14</b>	+ 0,5	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barreiras-0.84**

Top

1 1,30

<b>9,12</b>	+ 2,0	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
<b>9,14</b>	+ 2,0	<b>RAFAELA HORA</b>	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
<b>9,35</b>	+ 1,5	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
<b>9,37</b>	+ 0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª <i>Maia 41012</i>
<b>9,53</b>	+ 0,2	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1ª <i>Maia 41006</i>
<b>9,73</b>	+ 2,0	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	3ª <i>Maia 41012</i>
<b>9,85</b>	+ 2,0	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,02</b>	+ 1,4	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª <i>Lousada 41007</i>
<b>1 0,02</b>	+ 0,1	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,07</b>	+ 0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	3ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,13</b>	+ 2,0	<b>BERENICE VILA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,31</b>	+ 1,5	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,54</b>	+ 1,4	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª <i>Lousada 41007</i>
<b>1 0,73</b>	+ 0,1	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,79</b>	+ 0,2	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	2ª <i>Maia 41006</i>
<b>1 0,84</b>	+ 1,5	Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 0,84</b>	+ 1,5	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 1,08</b>		Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>
<b>1 1,23</b>	+ 0,1	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
<b>1 1,30</b>	+ 1,4	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª <i>Lousada 41007</i>

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>9,78</b>	+ 2,6	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
-------------	-------	----------------------	--------	---------------------	------------	---------------------------------

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**2 4,48**

<b>1 0,58</b>	+ 1,9	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,07</b>	+ 1,7	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,39</b>	+ 1,9	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,55</b>	+ 1,7	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,59</b>	+ 1,6	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,65</b>	+ 1,7	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,10</b>	+ 1,9	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,32</b>	+ 1,9	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,07</b>	+ 1,6	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,12</b>	+ 1,6	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,29</b>	+ 1,9	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,35</b>	+ 1,9	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,72</b>	+ 1,9	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,89</b>	+ 1,9	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,18</b>	+ 1,7	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,30</b>	+ 1,6	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,35</b>	+ 1,7	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,75</b>	+ 1,6	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,79</b>	+ 1,7	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 5,46</b>	+ 1,7	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 1,68</b>	+ 4,6	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª Vagos 38006
<b>1 2,12</b>	+ 3,1	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,00</b>	+ 2,7	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,44</b>	+ 3,1	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,57</b>	+ 2,7	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,89</b>	+ 2,7	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,98</b>	+ 3,1	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,55</b>	+ 3,1	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,67</b>	+ 2,7	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,95</b>	+ 3,1	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>2 4,48</b>	+ 2,7	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 6,69**

<b>9,90</b>	- 0,2	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	1ª Braga 47005
<b>9,98</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 0,87</b>	+ 1,9	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,08</b>	+ 1,9	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,08</b>	+ 1,7	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,10</b>	+ 1,9	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,29</b>	+ 1,7	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,72</b>	+ 1,7	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,77</b>	+ 1,9	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,84</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,97</b>	+ 1,9	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,37</b>	+ 1,9	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,86</b>	+ 1,7	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,00</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,14</b>	+ 1,9	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,25</b>	+ 2,8	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 0,54</b>	+ 2,4	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 0,70</b>	+ 2,8	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,13</b>	+ 2,8	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,19</b>	+ 2,8	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,20</b>	+ 3,0	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,37</b>	+ 2,4	Anthieli Souza	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,38</b>	+ 2,8	Constança Cachim	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,61</b>	+ 3,0	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,90</b>	+ 3,0	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,95</b>	+ 2,4	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 1,97</b>	+ 3,0	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,62</b>	+ 2,8	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 2,81</b>	+ 2,8	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,00</b>	+ 2,4	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,04</b>	+ 2,4	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,10</b>	+ 3,0	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,48</b>	+ 2,4	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 3,57</b>	+ 3,0	Ana Neri	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,33</b>	+ 2,4	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 4,55</b>	+ 2,4	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 5,28</b>	+ 3,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>1 6,69</b>	+ 3,0	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 1,64

<b>9,14</b>	- 0,8	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
<b>9,30</b>	+ 1,3	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
<b>9,56</b>	+ 1,3	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
<b>9,68</b>	- 0,8	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>9,84</b>	+ 1,3	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
<b>1 0,06</b>	- 0,8	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1 0,21</b>	+ 1,3	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
<b>1 0,63</b>	- 0,8	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1 1,40</b>	- 0,8	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1 1,64</b>	+ 1,3	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

**2 0,61**

<b>1 3,16</b>	- 1,8	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 3,98</b>	- 1,5	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 4,19</b>	- 1,8	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 4,60</b>	- 1,8	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 5,06</b>	- 1,5	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 6,21</b>	- 1,8	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 6,25</b>	- 1,8	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 6,72</b>	- 1,8	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 6,77</b>	- 1,5	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
<b>1 6,86</b>	- 1,5	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
<b>2 0,61</b>	- 1,5	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 6,48**

<b>1 6,99</b>	0,0	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 9,19</b>	-1,3	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
<b>1 9,35</b>	0,0	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
<b>2 0,26</b>	-1,3	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
<b>2 0,59</b>	0,0	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>2 1,46</b>	-1,3	<b>INÉS SOARES</b>	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>2 6,48</b>	0,0	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 9,08**

<b>5 0,40</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 1,09</b>	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 4,44</b>	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 4,60</b>	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 5,91</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 6,09</b>	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 6,42</b>	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 8,76</b>	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>5 9,08</b>	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****250 M Barreiras-0.76**

Top

**4 8,94**

<b>4 4,76</b>	<b>MATILDE ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 5,33</b>	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 6,20</b>	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 6,56</b>	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 6,58</b>	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 6,76</b>	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 7,04</b>	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4 8,94</b>	<b>BEATRIZ NEVES</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,05

1,60	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
1,52	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
1,50	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
1,48	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1,45	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
1,45	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1,44	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1,44	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
1,42	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1,42	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1,40	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3ª Braga 47005
1,40	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4ª Maia 41012
1,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª Maia 41012
1,40	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	5ª Maia 41012
1,38	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	1ª Maia 41005
1,38	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2ª Maia 41008
1,38	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3ª Maia 41008
1,36	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
1,36	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
1,36	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1,36	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
1,36	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1,36	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1,35	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	2ª Maia 41005
1,35	<b>ISABEL FERREIRA</b>	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	1ª Maia 41006
1,35	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª Braga 47005
1,35	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
1,35	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
1,34	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1,34	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1,34	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1,34	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1,34	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1,33	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	9ª Arcos de Valdevez 49020
1,30	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	3ª Maia 41005
1,30	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	4ª Maia 41005
1,30	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5ª Maia 41008
1,30	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	9ª Maia 41012
1,30	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
1,30	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
1,30	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1,30	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	11ª Arcos de Valdevez 49020
1,28	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1,25	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	7ª Maia 41008

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

					Top	1,05
<b>Salto em Altura</b>						
1,25	<b>BÁRBARA VINAGRE</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	6ª	Maia 41008
1,25	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Ini	C D C NAVAIS	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
1,25	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
1,20	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª	Maia 41005
1,20	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	5ª	Maia 41005
1,20	<b>EMMA COSTA</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	7ª	Maia 41005
1,20	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	18ª	Arcos de Valdevez 49020
1,20	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	18ª	Arcos de Valdevez 49020
1,18	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
1,15	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	8ª	Maia 41005
1,15	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	9ª	Maia 41005
1,15	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	12ª	Maia 41005
1,15	<b>JOANA PIMENTA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	10ª	Maia 41005
1,15	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	20ª	Arcos de Valdevez 49020
1,10	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
1,05	<b>MARTA LOBO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	14ª	Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto Com Vara</b>					Top	2,00
2,75	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 S23	MAIA A C	06/01/2018	2ª	Maia 41012
2,40	<b>LEONOR SUZANA</b>	01 Juv	MAIA A C	25/04/2018	1ª	Lourosa 38021
2,30	<b>LEONOR SUZANO</b>	01 Juv	MAIA A C	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016
2,20	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/01/2018	4ª	Maia 41012
2,00	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª	Maia 41012

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,48

5,54	- 1,0	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
5,14	+ 1,3	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	3ª Maia 41008
5,04	- 1,5	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
5,01	+ 1,0	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	1ª Lousada 41028
4,95	- 1,8	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
4,93	- 1,4	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,91	+ 0,5	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	2ª Maia 41006
4,87	+ 2,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
4,66	- 1,8	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
4,61	+ 0,2	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	10ª Maia 41012
4,61	- 2,6	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
4,60	- 1,6	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,60	+ 1,5	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	10ª Maia 41008
4,60	0,0	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª Braga 47005
4,59	0,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Braga 47005
4,58	- 1,6	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
4,58	+ 0,5	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	12ª Maia 41008
4,57	- 3,2	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
4,56	- 1,7	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
4,56	+ 1,9	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	12ª Maia 41012
4,56	+ 1,1	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	08/04/2018	2ª Lousada 41028
4,55	+ 0,3	<b>BRUNA GUEDELHA</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª Maia 41006
4,55	- 1,6	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
4,55	- 1,7	Nelma Baessa	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,54	- 0,5	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
4,53	+ 1,0	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
4,52	- 1,4	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
4,51	- 1,7	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
4,49	+ 0,8	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	3ª Lousada 41028
4,48	- 0,1	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	4ª Maia 41006
4,48	- 1,1	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
4,47	+ 1,1	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	13ª Maia 41008
4,47	+ 1,4	Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	13ª Maia 41012
4,44	0,0	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	1ª Guimarães 47010
4,41	- 1,9	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
4,40	+ 1,0	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	2ª Maia 41005
4,40	+ 1,7	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	14ª Maia 41008
4,38	- 1,4	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
4,37	+ 0,7	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	15ª Maia 41008
4,36	0,0	<b>DIANA RODRIGUES</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4,36	0,0	<b>MARIA BARREIRINHO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	30/12/2017	4ª Braga 47005
4,36	- 3,5	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
4,36	- 0,6	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
4,35	0,0	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,48

<b>4,32</b>	+ 1,2	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005
<b>4,30</b>	+ 1,6	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,26</b>	0,0	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	3ª Guimarães 47010
<b>4,26</b>	+ 1,7	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4,25</b>	- 0,6	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	4ª Lousada 41028
<b>4,23</b>	- 2,2	<b>INÉS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,23</b>	- 1,5	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
<b>4,22</b>	+ 0,5	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	19ª Maia 41008
<b>4,21</b>	+ 0,6	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	20ª Maia 41008
<b>4,21</b>	+ 0,7	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	21ª Maia 41008
<b>4,19</b>	+ 1,0	<b>VERA MONTEIRO</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>4,18</b>	+ 1,1	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	4ª Maia 41005
<b>4,18</b>	- 2,1	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
<b>4,17</b>	- 1,4	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,17</b>	- 0,4	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4,16</b>	- 0,1	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	6ª Maia 41006
<b>4,16</b>	- 0,7	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,16</b>	- 1,1	<b>FABIANA LUCART</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
<b>4,16</b>	0,0	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4,15</b>	- 1,5	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
<b>4,15</b>	+ 0,2	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4,14</b>	- 4,5	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,13</b>	+ 1,8	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,13</b>	- 1,9	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
<b>4,13</b>	+ 0,3	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
<b>4,12</b>	+ 1,3	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	5ª Maia 41005
<b>4,09</b>	+ 0,8	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª Maia 41005
<b>4,08</b>	- 2,0	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,05</b>	+ 0,7	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	8ª Maia 41005
<b>4,05</b>	- 1,4	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª Braga 47005
<b>4,04</b>	+ 1,8	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,03</b>	- 2,3	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,01</b>	- 1,1	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,01</b>	+ 0,9	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
<b>4,01</b>	- 1,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
<b>4,00</b>	- 1,5	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,98</b>	- 1,7	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,98</b>	- 2,1	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,97</b>	- 2,4	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,96</b>	- 2,8	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,96</b>	- 0,9	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,96</b>	- 0,9	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,94</b>	- 1,5	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,93</b>	- 1,8	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,48

<b>3,92</b>	- 2,4	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,91</b>	+ 1,0	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	9ª Maia 41005
<b>3,91</b>	0,0	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	11ª Braga 47005
<b>3,91</b>	- 1,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,91</b>	- 1,7	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,91</b>	+ 1,7	<b>INÉS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,90</b>	0,0	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	13ª Braga 47005
<b>3,90</b>	- 1,0	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,88</b>	- 2,5	<b>LUÍSA SARMENTO</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,88</b>	- 0,5	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,86</b>	- 1,9	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	21ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,86</b>	- 0,7	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,85</b>	0,0	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	14ª Braga 47005
<b>3,84</b>	- 2,0	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,82</b>	+ 1,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	10ª Maia 41005
<b>3,82</b>	- 2,6	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,81</b>	- 2,3	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,80</b>	+ 0,7	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,79</b>	- 2,1	<b>MARIA CALÇADA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,78</b>	- 1,4	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,75</b>	- 2,1	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,74</b>	+ 1,1	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	25ª Maia 41008
<b>3,74</b>	+ 0,4	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,74</b>	+ 0,1	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,74</b>	+ 1,2	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,73</b>	+ 1,4	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	11ª Maia 41005
<b>3,73</b>	- 0,2	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	15ª Braga 47005
<b>3,73</b>	+ 1,2	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,71</b>	- 1,4	<b>CONSTANÇA CACHIM</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	23ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,70</b>	0,0	<b>INÉS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	16ª Braga 47005
<b>3,70</b>	0,0	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	8ª Luso 38009
<b>3,69</b>	+ 0,8	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	13ª Maia 41005
<b>3,68</b>	- 1,7	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	17ª Braga 47005
<b>3,66</b>	- 1,4	<b>EMMA COSTA</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,66</b>	+ 0,6	<b>MARTA DIAS</b>	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,65</b>	+ 2,0	<b>MATILDE PEREIRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	14ª Maia 41005
<b>3,65</b>	+ 1,3	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,63</b>	+ 1,1	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	16ª Maia 41005
<b>3,63</b>	+ 1,7	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
<b>3,62</b>	+ 1,5	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	26ª Maia 41008
<b>3,62</b>	0,0	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
<b>3,61</b>	+ 2,0	<b>INÉS SOARES</b>	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	27ª Maia 41008
<b>3,61</b>	- 1,0	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41029
<b>3,59</b>	- 1,4	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,48
<b>3,59</b>	+ 1,3	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,57</b>	- 1,9	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,57</b>	- 1,6	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>3,56</b>	- 1,2	<b>MATILDE ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,54</b>	- 1,7	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,54</b>	+ 0,4	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,53</b>	- 1,7	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,51</b>	0,0	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,51</b>	- 0,9	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,51</b>	- 0,4	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,50</b>	0,0	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	22ª	Braga 47005
<b>3,50</b>	- 3,1	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,50</b>	0,0	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,50</b>	+ 0,4	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,49</b>	+ 1,3	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	18ª	Maia 41005
<b>3,48</b>	+ 1,0	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	19ª	Maia 41005
<b>3,48</b>	- 0,9	Inês Cervantes	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	23ª	Braga 47005
<b>3,47</b>	+ 1,6	Constança Cachim	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	29ª	Maia 41008
<b>3,47</b>	- 2,7	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,46</b>	+ 1,2	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,46</b>	+ 1,8	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,46</b>	+ 1,3	<b>OLÍVIA CAMPOS</b>	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,46</b>	- 0,5	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,45</b>	0,0	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,44</b>	+ 1,6	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	20ª	Maia 41005
<b>3,44</b>	- 1,1	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,44</b>	+ 1,3	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,44</b>	- 1,1	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,43</b>	+ 0,9	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	24ª	Braga 47005
<b>3,43</b>	+ 1,6	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,42</b>	- 2,4	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,42</b>	- 2,1	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,42</b>	+ 0,6	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,41</b>	- 1,0	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017
<b>3,39</b>	- 2,3	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>3,39</b>	- 1,2	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>3,38</b>	- 1,4	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41017
<b>3,38</b>	- 0,7	<b>DANIELA FERREIRA</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,38</b>	- 1,0	<b>DIANA CARVALHO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,37</b>	+ 0,8	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,37</b>	+ 1,9	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,33</b>	- 1,7	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,33</b>	0,0	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,33</b>	+ 0,5	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,48

<b>3,32</b>	+ 1,8	Patrícia Ribeiro	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	21ª	Maia 41005
<b>3,30</b>	- 1,1	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,28</b>	+ 1,5	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,28</b>	- 2,3	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>3,28</b>	- 0,7	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,27</b>	+ 1,6	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,27</b>	- 0,3	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,25</b>	- 3,0	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,24</b>	+ 1,0	<b>BARBARA FERREIRA</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	23ª	Maia 41005
<b>3,24</b>	+ 1,6	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,21</b>	- 0,3	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,19</b>	+ 0,2	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,19</b>	+ 0,5	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,15</b>	+ 0,3	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,14</b>	+ 1,5	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,13</b>	+ 0,8	<b>MARIA JOÃO PEREIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,13</b>	+ 1,5	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,12</b>	+ 0,8	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,10</b>	- 1,4	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>3,07</b>	+ 0,5	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	28ª	Braga 47005
<b>3,07</b>	- 1,4	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,06</b>	- 3,3	<b>ANA NERI</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,06</b>	0,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,05</b>	+ 1,7	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,05</b>	- 0,6	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	40ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,03</b>	+ 1,1	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,02</b>	+ 1,4	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,02</b>	+ 1,7	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>3,01</b>	- 2,1	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>2,98</b>	0,0	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	41ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>2,94</b>	0,0	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>2,93</b>	+ 0,9	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	24ª	Maia 41005
<b>2,93</b>	- 2,2	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
<b>2,87</b>	+ 1,4	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
<b>2,80</b>	+ 0,7	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	25ª	Maia 41005
<b>2,71</b>	- 0,7	<b>BÁRBARA GOMES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	43ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>2,62</b>	- 0,4	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>2,53</b>	- 0,9	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>2,48</b>	+ 0,3	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,17</b>	+ 3,3	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41018
<b>5,13</b>	+ 2,8	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41019
<b>5,06</b>	+ 2,1	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	4ª	Maia 41012
<b>5,03</b>	+ 2,1	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5ª	Maia 41012

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>					Top	2,48
<b>4,87</b>	+ 3,4	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	9ª <i>Maia 41012</i>
<b>4,58</b>	+ 3,1	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	1ª <i>Maia 41005</i>
<b>4,56</b>	+ 2,1	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	06/01/2018	11ª <i>Maia 41012</i>
<b>4,56</b>	+ 3,3	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>4,47</b>	+ 2,1	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	14ª <i>Maia 41012</i>
<b>4,33</b>	+ 2,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	17ª <i>Maia 41012</i>
<b>4,32</b>	+ 2,7	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	18ª <i>Maia 41012</i>
<b>4,24</b>	+ 2,1	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	18ª <i>Maia 41008</i>
<b>4,13</b>	+ 3,2	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>4,12</b>	+ 2,1	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>4,06</b>	+ 2,9	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	7ª <i>Maia 41005</i>
<b>3,83</b>	+ 2,3	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>3,78</b>	+ 2,5	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	10ª <i>Vagos 38006</i>
<b>3,72</b>	+ 2,6	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	12ª <i>Maia 41005</i>
<b>3,70</b>	+ 2,5	Catarina Rocha	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>3,57</b>	+ 2,5	Emma Costa	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	17ª <i>Maia 41005</i>
<b>3,53</b>	+ 3,2	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	14ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>3,31</b>	+ 2,3	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	21ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>3,04</b>	+ 2,2	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	27ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
<b>2,55</b>	+ 2,6	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triplo Salto**

Top

8,59

<b>10,57</b>	+ 1,9	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
<b>10,53</b>	+ 1,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	1ª Lousada 41028
<b>10,45</b>	+ 1,5	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª Maia 41012
<b>10,40</b>	+ 1,0	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2018	2ª Lousada 41028
<b>10,38</b>	+ 1,2	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
<b>10,22</b>	+ 1,2	<b>SOFIA RAMOS</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	9ª Maia 41012
<b>10,08</b>	+ 1,2	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	3ª Lousada 41028
<b>10,07</b>	+ 1,9	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
<b>9,91</b>	+ 1,1	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	4ª Lousada 41028
<b>9,89</b>	+ 0,9	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	5ª Lousada 41028
<b>9,73</b>	+ 1,6	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
<b>9,69</b>	+ 1,2	<b>FRANCISCA SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	08/04/2018	6ª Lousada 41028
<b>9,69</b>	+ 1,6	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
<b>9,66</b>	+ 1,8	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
<b>8,59</b>	+ 1,0	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	7ª Lousada 41028

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>11,07</b>	+ 2,1	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	3ª Maia 41012
<b>11,07</b>	+ 4,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1ª Maia 41026
<b>11,00</b>	+ 3,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	2ª Maia 41026
<b>10,07</b>	+ 3,8	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	3ª Maia 41026
<b>9,64</b>	+ 3,5	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	4ª Maia 41026

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top

1 3,16

<b>37,36</b>	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
<b>34,18</b>	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	2ª Porto 41022
<b>33,91</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
<b>32,50</b>	<b>ANA LOURENÇO</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	09/12/2017	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
<b>31,67</b>	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
<b>27,61</b>	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	2ª Porto 41020
<b>26,67</b>	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	3ª Porto 41022
<b>24,47</b>	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	4ª Porto 41022
<b>23,73</b>	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	5ª Porto 41022
<b>21,29</b>	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3ª Porto 41020
<b>20,31</b>	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª Porto 41022
<b>17,31</b>	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4ª Porto 41020
<b>17,18</b>	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	24/02/2018	5ª Porto 41020
<b>16,78</b>	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	6ª Porto 41020
<b>13,16</b>	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 5,37

41,04	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/02/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
36,02	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	1ª Porto 41022	
35,72	<b>ANA JULIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
34,94	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/02/2018	9ª Vagos 03017	
33,32	<b>JULIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
33,03	<b>LUCIANAN CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	1ª Guimarães 47008	
32,44	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022	
31,92	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	2ª Porto 41009	
31,60	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022	
30,60	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	4ª Porto 41022	
28,97	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	1ª Porto 41020	
28,89	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	3ª Porto 41009	
28,64	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª Porto 41009	
28,62	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	5ª Porto 41009	X
27,93	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	2ª Porto 41020	
27,78	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	3ª Porto 41020	
27,01	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª Porto 41003	
26,62	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	6ª Porto 41009	
26,28	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	4ª Porto 41020	
26,28	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	5ª Porto 41022	
25,58	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª Guimarães 47008	
24,93	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª Guimarães 47008	
24,90	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	6ª Porto 41022	
24,26	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	5ª Porto 41020	
23,06	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7ª Porto 41022	
22,62	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	8ª Porto 41022	
22,42	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	7ª Porto 41009	
22,19	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	3ª Guimarães 47008	
22,08	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª Porto 41022	
21,89	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	6ª Porto 41020	
21,74	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	8ª Porto 41009	
21,43	Joana Queirós	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	10ª Porto 41022	
21,23	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	3ª Porto 41003	
21,08	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	7ª Porto 41020	
20,47	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	8ª Porto 41020	
19,81	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	4ª Guimarães 47008	
19,03	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	24/02/2018	9ª Porto 41020	
17,96	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11ª Porto 41022	
17,53	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	10ª Porto 41020	
17,40	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	12ª Porto 41022	
17,12	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	13ª Porto 41022	
15,85	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	9ª Porto 41009	
15,37	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	4ª Porto 41003	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 2,20

<b>41,31</b>	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1ª Porto 41003
<b>41,21</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/12/2017	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
<b>39,74</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	1ª Porto 41009
<b>39,35</b>	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/02/2018	4ª Vagos 03016
<b>23,63</b>	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	17/12/2017	2ª Porto 41009
<b>23,58</b>	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª Porto 41003
<b>22,64</b>	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	3ª Porto 41009
<b>21,19</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	3ª Porto 41003
<b>19,82</b>	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	19/11/2017	4ª Porto 41003
<b>17,81</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	5ª Porto 41003
<b>12,20</b>	<b>SARA SILVA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª Porto 41009

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

2,85

10,23	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
10,23	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
9,74	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
9,71	<b>ALEXIA PEREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	25/04/2018	1ª Lourosa 38021
9,69	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
9,66	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
9,48	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Braga 47005
9,45	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	3ª Porto 41022
9,43	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
9,33	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	4ª Porto 41022
9,19	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
8,95	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
8,89	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1ª Lourosa 38001
8,84	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
8,75	<b>ÍRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
8,55	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
8,39	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª Braga 47005
8,29	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	5ª Porto 41022
8,16	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
7,89	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
7,83	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
7,82	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
7,76	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª Braga 47005
7,63	<b>SANDRA REIS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4ª Braga 47005
7,60	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª Porto 41022
7,54	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	7ª Porto 41022
7,49	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
7,49	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
7,44	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
7,40	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	8ª Porto 41022
7,38	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	9ª Porto 41022
7,38	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
7,31	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
7,27	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
7,24	<b>INÊS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
7,22	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
7,18	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
7,15	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
7,07	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10ª Porto 41022
7,01	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
6,88	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
6,87	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
6,87	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
6,84	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-2Kg					Top	2,85
6,72	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41016
6,71	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41016
6,68	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41030
6,64	Catarina Rocha	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41016
6,57	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41016
6,54	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41016
6,52	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41016
6,47	<b>IARA AMORIM</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41016
6,45	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41030
6,43	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41016
6,30	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41030
6,30	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41030
6,24	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41030
6,22	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41030
6,21	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
6,11	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41030
6,09	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41030
6,07	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	11ª	Porto 41022
6,00	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41030
5,95	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41030
5,94	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41016
5,94	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41030
5,92	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
5,81	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41030
5,71	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41016
5,68	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
5,65	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41030
5,60	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41030
5,54	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41030
5,49	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41016
5,49	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41030
5,39	<b>DANIELA FERREIRA</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41030
5,25	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
5,21	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
5,02	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41030
4,90	<b>MARTA DIAS</b>	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41030
4,86	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª	Póvoa de Varzim 41030
4,86	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41030
4,84	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	40ª	Póvoa de Varzim 41030
4,82	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	41ª	Póvoa de Varzim 41030
4,66	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016
4,58	<b>DIANA CARVALHO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030
4,40	<b>CAROLINA SILVA</b>	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
4,40	<b>OLÍVIA CAMPOS</b>	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-2Kg</b>					Top	2,85
4,38	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
4,33	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016
4,31	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
4,24	<b>MARIA JOÃO PEREIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	43ª	Póvoa de Varzim 41030
4,20	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016
3,83	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	44ª	Póvoa de Varzim 41030
3,66	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030
3,16	<b>BÁRBARA GOMES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030
2,85	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,00

12,41	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
11,09	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
10,69	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	1ª Porto 41022
10,44	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
10,25	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
10,23	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
10,14	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
10,04	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
9,97	<b>JULIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
9,96	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
9,84	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
9,61	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
9,52	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
9,47	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
9,33	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
9,11	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	25/04/2018	1ª Lourosa 38021
9,01	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	4ª Maia 41008
9,00	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
8,95	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	21/04/2018	9ª Arcos de Valdevez 49020
8,89	Julia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª Braga 47005
8,88	<b>ANA JULIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1ª Lourosa 38001
8,88	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	2ª Porto 41009
8,79	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª Maia 41008
8,76	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
8,72	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
8,71	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	3ª Porto 41022
8,70	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	4ª Porto 41022
8,65	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
8,61	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	7ª Maia 41008
8,61	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	25/04/2018	2ª Lourosa 38021
8,60	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	3ª Porto 41009
8,60	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	5ª Porto 41022
8,52	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	8ª Maia 41008
8,48	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	6ª Porto 41022
8,47	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
8,44	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª Porto 41009
8,39	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	9ª Maia 41008
8,37	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
8,36	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	10ª Maia 41008
8,34	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	11ª Maia 41008
8,30	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	7ª Porto 41022
8,29	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
8,19	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	1ª Porto 41003
8,16	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Lançamento Peso-3Kg</b>					Top	4,00
8,14	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	8ª	Porto 41022
8,06	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1ª	Guimarães 47008
8,04	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029
7,99	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016
7,96	<b>ANA NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
7,95	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
7,90	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029
7,84	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029
7,82	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	4ª	Braga 47005
7,81	<b>CARINA MENDES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	12ª	Maia 41008
7,80	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª	Porto 41022
7,77	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	5ª	Porto 41009 X
7,72	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	6ª	Porto 41009
7,65	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029
7,59	<b>ANA MOTA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	13ª	Maia 41008
7,57	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016
7,55	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	13ª	Arcos de Valdevez 49020
7,52	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	14ª	Arcos de Valdevez 49020
7,51	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
7,48	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41016
7,44	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41016
7,41	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	5ª	Braga 47005
7,38	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017
7,35	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª	Lousada 41007
7,34	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
7,27	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	16ª	Arcos de Valdevez 49020
7,25	<b>ERICA RIBEIRO</b>	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	15ª	Maia 41008
7,23	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,21	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	2ª	Porto 41003
7,16	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,12	<b>MARIA PEDROSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
7,05	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	8ª	GUIMARÃES 47001
7,03	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41016
7,03	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41016
7,03	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030
7,02	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41017
6,96	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
6,93	<b>CATARINA SA</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª	Braga 47005
6,91	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
6,89	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41016
6,89	<b>SANDRA SÁ</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41030
6,89	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	17ª	Arcos de Valdevez 49020
6,88	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	10ª	Porto 41022
6,86	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
6,83	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	7ª	Porto 41009
6,76	<b>INÉS SOARES</b>	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017
6,75	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
6,72	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	11ª	Porto 41022
6,71	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41017
6,69	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,67	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41016
6,64	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,62	<b>FILIPA MONTEIRO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41017
6,57	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	12ª	Porto 41022
6,56	<b>ANA PEREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	17ª	Maia 41008
6,55	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41016
6,54	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	8ª	Porto 41009
6,52	<b>MAFALDA OUTOR</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,50	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4ª	Lousada 41007
6,49	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	8ª	Braga 47005
6,48	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,39	<b>ANA SOFIA MARTINS</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	1ª	Guimarães 47008
6,37	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,36	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
6,34	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029
6,30	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	2ª	Guimarães 47008
6,30	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41016
6,30	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,28	<b>CAROLINA PEIXOTO</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029
6,27	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41016
6,26	<b>INÉS LEÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41016
6,25	<b>EDUARDA RIBEIRO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
6,24	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41016
6,23	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41029
6,23	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41030
6,19	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41016
6,15	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029
6,13	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	16/12/2017	18ª	Maia 41008
6,12	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	9ª	GUIMARÃES 47001
6,12	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	19ª	Maia 41008
6,12	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
6,11	<b>BEATRIZ SILVA</b>	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41029
6,10	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41016
6,10	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41029
6,05	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
6,04	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41016
6,01	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	20ª	Maia 41008
6,00	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
5,97	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª	Lousada 41007
5,95	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
5,95	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41016
5,95	<b>FABIANA LUCART</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41029
5,94	<b>PATRÍCIA RIBEIRO</b>	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41029
5,91	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	11ª	GUIMARÃES 47001
5,84	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41016
5,75	<b>EMMA COSTA</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41029
5,74	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
5,72	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
5,71	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	13ª	Porto 41022
5,70	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016
5,68	Sofia Martins	02 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	9ª	Porto 41009
5,65	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	21ª	Maia 41008
5,65	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41029
5,62	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	14ª	Porto 41022
5,52	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016
5,39	<b>FILIPA MANO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41017
5,34	<b>CLARA VELHOTE</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41029
5,26	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
5,25	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
5,24	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016
5,24	<b>CONSTANÇA CACHIM</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
5,11	<b>MÁRCIA MENDES</b>	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41029
5,11	<b>MARIA CALÇADA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41029
5,10	<b>JOANA EANES</b>	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41029
5,05	<b>MATILDE ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016
4,92	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41016
4,90	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41030
4,83	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
4,80	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41029
4,79	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41016
4,70	<b>LUÍSA SARMENTO</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
4,56	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41016
4,30	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41016
4,00	<b>ANA NERI</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,63

9,51	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	4ª <i>Maia 41012</i>
9,02	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
8,92	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1ª <i>Porto 41003</i>
8,53	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	8ª <i>Maia 41012</i>
8,42	Daniela Rodrigues	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/12/2017	2ª <i>Porto 41009</i>
8,35	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	1ª <i>Porto 41009</i>
8,10	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	3ª <i>Porto 41009</i>
7,96	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª <i>Porto 41003</i>
7,93	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª <i>Braga 47005</i>
7,83	<b>SARA SILVA</b>	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	10ª <i>Maia 41012</i>
7,30	Mariana Trindade	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	2ª <i>Porto 41009</i>
7,27	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª <i>Lousada 41007</i>
7,21	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	4ª <i>Porto 41003</i>
7,14	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª <i>Lousada 41007</i>
7,13	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5ª <i>Braga 47005</i>
7,13	<b>MARGARIDA MIRANDA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	11ª <i>Maia 41012</i>
6,85	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª <i>Porto 41003</i>
6,84	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	99 Jun	MAIA A C	06/01/2018	14ª <i>Maia 41012</i>
6,83	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	17/12/2017	3ª <i>Porto 41009</i>
6,73	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	6ª <i>Porto 41003</i>
6,46	<b>JULIA LUEVA</b>	89 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	2ª <i>Vagos 38013</i>
6,28	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª <i>Porto 41009</i>
6,07	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	19/11/2017	7ª <i>Porto 41003</i>
6,01	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/12/2017	4ª <i>Porto 41009</i>
5,93	<b>ANA CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	MAPADI	17/02/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41018</i>
5,76	Nelma Baessa	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª <i>Lousada 41007</i>
5,63	<b>SARA SILVA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	5ª <i>Porto 41009</i>

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****DISCO600GR**

Top

1 0,38

27,77	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	1ª Porto 41022
26,59	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/03/2018	2ª Porto 41022
20,78	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
18,04	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	2ª Porto 41020
17,83	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	11/03/2018	3ª Porto 41022
15,76	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	4ª Porto 41022
14,85	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	5ª Porto 41022
14,44	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	6ª Porto 41022
14,37	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3ª Porto 41020
13,54	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	7ª Porto 41022
12,40	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4ª Porto 41020
12,29	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	24/02/2018	5ª Porto 41020
10,38	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	6ª Porto 41020

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 400 Gr**

Top

3,37

24,37	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	1ª	Maia 41005
18,61	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	2ª	Maia 41005
17,14	<b>IRIS SÁ</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMÉGA	02/12/2017	3ª	Maia 41005
16,68	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	1ª	Porto 41022
16,49	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª	Porto 41022
16,48	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	3ª	Porto 41022
14,02	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	4ª	Maia 41005
13,19	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	4ª	Porto 41022
12,60	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	5ª	Porto 41022
12,59	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª	Porto 41022
11,76	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª	Maia 41005
11,58	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	7ª	Porto 41022
10,88	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	8ª	Porto 41022
10,78	<b>INÊS LEÃO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª	Maia 41005
8,86	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª	Porto 41022
8,08	<b>SOFIA ALVES</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	7ª	Maia 41005
7,88	<b>MARGARIADA OLIVEIR</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	8ª	Maia 41005
7,44	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	9ª	Maia 41005
3,37	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10ª	Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

**1 0,55**

<b>38,69</b>	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/02/2018	1ª Vagos 03017
<b>36,07</b>	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>34,97</b>	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
<b>32,01</b>	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2017	1ª Maia 41006
<b>31,29</b>	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/02/2018	5ª Vagos 03017
<b>29,97</b>	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
<b>25,47</b>	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
<b>22,58</b>	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	1ª Porto 41022
<b>22,48</b>	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	1ª Maia 41005
<b>22,25</b>	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	2ª Porto 41022
<b>21,90</b>	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
<b>20,57</b>	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022
<b>20,41</b>	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
<b>20,30</b>	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	4ª Porto 41022
<b>19,88</b>	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
<b>19,61</b>	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª Maia 41005
<b>19,31</b>	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	3ª Maia 41005
<b>18,82</b>	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	5ª Porto 41022
<b>18,76</b>	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	4ª Maia 41005
<b>18,74</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
<b>18,57</b>	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
<b>17,89</b>	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
<b>16,47</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	02/12/2017	6ª Maia 41005
<b>15,36</b>	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	6ª Porto 41022
<b>14,84</b>	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	7ª Porto 41022
<b>14,58</b>	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	03/12/2017	2ª Maia 41006
<b>14,56</b>	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	8ª Porto 41022
<b>14,41</b>	<b>BEATRIZ DIAS</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41019
<b>14,27</b>	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	9ª Porto 41022
<b>14,24</b>	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	10ª Porto 41022
<b>13,92</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41019
<b>13,83</b>	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11ª Porto 41022
<b>13,26</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	12ª Porto 41022
<b>12,58</b>	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	13ª Porto 41022
<b>12,23</b>	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	14ª Porto 41022
<b>10,55</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	15ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Dardo 600 Gr**

Top

1 5,35

33,15	<b>ANA CERQUEIRA</b>	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
26,84	<b>ROSALINA CARVALHO</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
22,97	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
22,90	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
22,22	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
17,77	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
17,60	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	1ª Maia 41006
16,36	<b>RITA RODRIGUES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41019
16,08	<b>SARA SILVA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
15,51	Rita Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
15,35	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41019

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Disco 0,750 Kg**

Top

1 2,09

<b>31,30</b>	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/03/2018	1ª Porto 41022
<b>28,98</b>	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	11/03/2018	2ª Porto 41022
<b>28,53</b>	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
<b>27,89</b>	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	2ª Porto 41020
<b>26,09</b>	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	3ª Porto 41020
<b>25,25</b>	<b>JOANA PEREIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	3ª Porto 41022
<b>24,96</b>	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	4ª Porto 41022
<b>23,70</b>	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	4ª Porto 41020
<b>23,65</b>	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2018	5ª Porto 41022
<b>21,49</b>	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	6ª Porto 41022
<b>21,36</b>	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	7ª Porto 41022
<b>20,68</b>	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
<b>20,53</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	8ª Porto 41022
<b>20,49</b>	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	5ª Porto 41020
<b>19,60</b>	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	24/02/2018	6ª Porto 41020
<b>18,45</b>	Joana Queirós	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	7ª Porto 41020
<b>17,80</b>	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
<b>17,31</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	9ª Porto 41022
<b>16,96</b>	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	3ª Guimarães 47008
<b>15,19</b>	<b>JOANA QUEIRÓS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	4ª Guimarães 47008
<b>14,95</b>	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	8ª Porto 41020
<b>12,46</b>	<b>CATARINA AZEVEDO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	9ª Porto 41020
<b>12,09</b>	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	10ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

					Disco 1 Kg	Top	1 0,53		
33,82	<b>ÉRICA BORGES</b>	00 Jun	C ATLETISMO TERCEIRA	03/03/2018	3ª	Leiria 24019			
31,50	<b>ANA GRANJA</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	1ª	Porto 41011			
29,62	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	2ª	Porto 41011			
27,82	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/02/2018	9ª	Vagos 03016			
27,67	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	1ª	Porto 41011			
27,56	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	2ª	Porto 41003			
25,67	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	3ª	Porto 41003			
25,24	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	2ª	Vagos 38017			
24,92	<b>ANA JÚLIA FERREIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª	Porto 41011			X
24,13	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	5ª	Porto 41003			
23,34	<b>JOANA SANTOS</b>	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	2ª	Porto 41011			
23,29	<b>ELIANA PEREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	3ª	Porto 41011			X
22,08	<b>NÁDIA SILVA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª	Porto 41011			
21,01	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	6ª	Porto 41003			
20,41	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	7ª	Porto 41003			
19,42	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	8ª	Porto 41003			
19,09	<b>BRUNA MOREIRA</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª	Porto 41011			
18,62	<b>MARIANA TRINDADE</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	9ª	Porto 41003			
17,98	Mariana Trindade	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	3ª	Porto 41011			
17,59	<b>CATARINA PINHO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Porto 41011			
17,57	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Porto 41011			
14,34	<b>MARIA ISILDA COSTA</b>	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	6ª	Porto 41011			
12,73	<b>SARA SILVA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª	Porto 41011			
10,53	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	30/12/2017	7ª	Porto 41011			

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Tetra - Infantis**

Top 2 7 6,00

1890	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
	8.85 7.15 4.53 344.85				
1869	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
	8.78 7.49 4.35 346.73				
1780	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
	9.18 6.11 4.16 330.15				
1685	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
	8.76 6.45 4.26 359.51				
1676	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
	9.13 7.38 4.15 352.51				
1665	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
	8.75 5.02 4.13 347.11				
1630	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
	9.31 6.30 3.80 335.29				
1612	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
	9.17 6.87 3.73 343.71				
1606	<b>INÉS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
	9.15 7.24 3.91 352.52				
1603	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
	9.32 8.16 3.74 350.64				
1521	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
	8.96 7.27 3.74 405.62				
1507	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
	9.36 5.49 3.50 334.99				
1472	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
	9.15 6.84 3.74 402.02				
1410	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
	9.67 6.68 3.86 356.08				
1342	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
	9.65 9.19 3.28 412.34				
1323	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
	9.87 10.23 3.46 424.22				
1300	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030
	9.59 5.94 3.19 349.04				
1279	<b>ANA DUARTE</b>	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41030
	10.01 5.60 3.30 340.91				
1270	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41030
	10.20 8.84 3.19 400.62				
1227	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41030
	10.15 4.82 3.15 334.98				
1221	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41030
	9.79 7.89 3.42 417.32				
1187	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41030
	9.95 4.84 3.45 351.00				
1187	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41030
	10.33 6.00 3.21 345.34				
1186	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	24ª Póvoa de Varzim 41030
	9.59 6.30 3.51 416.50				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

				<b>Tetra - Infantis</b>	Top	<b>2 7 6,00</b>
1152	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.50 2.85 3.33 349.50					
1150	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.36 6.22 3.54 432.02					
1083	<b>INÊS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.51 5.54 3.33 422.69					
1038	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.88 5.95 3.50 426.68					
1020	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.42 7.44 2.94 411.29					
997	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.52 5.65 2.98 356.98					
996	<b>OLÍVIA CAMPOS</b>	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.64 3.83 3.46 418.97					
991	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.68 6.09 3.13 432.10					
991	<b>MARIA JOÃO PEREIRA</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.65 4.24 3.13 413.50					
988	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.58 4.86 3.27 426.98					
897	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.13 3.66 3.05 405.18					
891	<b>DANIELA FERREIRA</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.00 5.39 3.38 438.87					
887	<b>CAROLINA ESTEVES</b>	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.39 7.01 3.44 448.97					
882	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.64 7.22 3.14 431.42					
866	<b>MARTA DIAS</b>	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	40ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.56 4.90 3.66 -					
832	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	41ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.45 6.87 2.62 -					
816	<b>DIANA CARVALHO</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.97 4.58 3.38 445.50					
729	<b>BÁRBARA GOMES</b>	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	44ª	Póvoa de Varzim 41030
	9.75 3.16 2.71 431.60					
603	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030
	11.55 6.24 2.48 429.29					
601	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030
	10.86 5.81 3.06 506.50					
276	<b>MARIA PRIETO</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030
	12.07 4.86 2.53 606.46					

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Opcional**

Top

**6 9 3,00**

<b>2067</b>	<b>SARA MOREIRA</b> 8.13 10.25 5.54	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1554</b>	<b>CATARINA PINHO</b> 8.74 9.33 4.52	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>1270</b>	<b>FILIPA MONTEIRO</b> 8.81 6.62 4.15	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
<b>897</b>	<b>INÊS SOARES</b> 9.72 6.76 3.41	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
<b>729</b>	<b>FILIPA MANO</b> 10.08 5.39 3.38	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
<b>693</b>	<b>BEATRIZ SOUSA</b> 9.90 7.02	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top 3 1 4,00

1438	<b>RITA FERNANDES</b> 7.83 10.58 4.56	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1304	<b>MELISSA SERENO</b> 9.43 11.39 4.13	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1157	<b>BEATRIZ ADÃO</b> 5.71 11.07 4.30	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1120	<b>MARIA RODRIGUES</b> 7.31 13.12 4.87	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1034	<b>MARIA MARTINS</b> 7.49 11.55 3.59	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1014	<b>ANA AMARAL</b> 6.88 12.10 4.04	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
998	<b>CATARINA ROCHA</b> 6.64 11.59 3.70	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
965	<b>MARIA QUELHAS</b> 6.43 11.65 3.65	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
917	<b>RAFAELA SANTOS</b> 5.49 12.32 4.13	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
884	<b>INÉS SANTOS</b> 7.82 13.89 4.12	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
832	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b> 7.18 13.35 3.83	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
817	<b>CATARINA FLOR</b> 9.74 14.35 3.43	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
783	<b>MATILDE LAMEIRAS</b> 6.52 12.12 3.03	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
741	<b>CAROLINA ESTEVES</b> 6.57 13.44 3.63	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
716	<b>VÂNIA SOUSA</b> 8.55 14.30 3.28	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
695	<b>ANA EUSÉBIO</b> 5.92 13.00 3.37	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
649	<b>INÉS CARDOSO</b> 6.72 13.72 3.27	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
605	<b>FILIPA CRAVEIRO</b> 5.21 13.57 3.46	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
587	<b>MARIA DAVID GOMES</b> 5.25 13.07 3.05	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
568	<b>ÍRIS MARQUES</b> 6.54 14.75 3.37	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
561	<b>INÉS CRISTINO</b> 5.68 -4.01	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	21ª Póvoa de Varzim 41016
551	<b>IARA AMORIM</b> 6.47 15.46 3.53	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
533	<b>TERESA MACEDO</b> 6.21 14.18 3.04	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
511	<b>RITA MAGALHÃES</b> 6.71 14.79 3.02	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos**

<b>Triatlo - Infantis</b>						Top	<b>3 1 4,00</b>
<b>502</b>	<b>JOANA ALMEIDA</b> 4.38 13.29 3.02	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>473</b>	<b>HELENA LATA</b> 4.66 14.67 3.46	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>455</b>	<b>LEONOR LOPES</b> 5.94 24.48 3.44	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>455</b>	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b> 4.33 13.89 3.12	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>396</b>	<b>RITA TOMÉ</b> 4.20 13.98 2.87	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>395</b>	<b>OLÍVIA CAMPOS</b> 4.40 14.95 3.24	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>328</b>	<b>INÊS FONSECA</b> 4.31 -3.31	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016	
<b>314</b>	<b>CAROLINA SILVA</b> 4.40 14.55 2.55	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 3 8 1,00

1820	<b>CAROLINA COUTINHO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
	9.98 10.44 4.95				
1405	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
	10.25 7.99 4.14				
1225	<b>FRANCISCA CARVALH</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
	11.13 6.12 4.51				
1199	<b>INÊS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
	10.54 5.24 4.23				
1185	<b>CATARINA VIEIRA</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
	10.70 6.27 4.01				
1180	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
	11.10 5.72 4.41				
1158	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
	11.20 5.84 4.36				
1142	<b>MARIA MIGUEL SILVA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
	11.19 7.03 3.96				
1115	<b>SOFIA SILVA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
	11.90 7.57 4.16				
1086	<b>SOFIA SANTOS</b>	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
	11.08 7.44 3.50				
1081	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
	11.08 5.95 3.92				
1069	<b>TERESA BRANDÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
	10.87 5.25 3.91				
1060	<b>ANTHIELY SOUZA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
	11.37 5.95 4.03				
1022	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
	11.61 5.74 4.08				
1011	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
	11.29 7.03 3.42				
1003	<b>RITA MARTINS</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
	11.97 6.89 3.91				
985	<b>ANA FERREIRA</b>	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
	11.77 6.04 3.94				
959	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
	11.95 6.19 3.90				
943	<b>CONSTANÇA CACHIM</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
	11.38 5.24 3.71				
939	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	21ª Póvoa de Varzim 41016
	11.72 7.95 3.07				
919	<b>PETRA FERREIRA</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
	13.04 7.48 3.98				
902	<b>CAROLINA AMARAL</b>	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	23ª Póvoa de Varzim 41016
	11.84 4.92 3.93				
865	<b>SOFIA ARAÚJO</b>	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
	12.37 6.67 3.59				
858	<b>ELISABETE MARQUES</b>	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016
	12.62 6.30 3.82				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 3 8 1,00

809	<b>SUSANA ROSA</b> 13.00 6.10 3.86	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	26ª Póvoa de Varzim 41016
741	<b>CLARA VELHOTE</b> 11.97 4.30 3.44	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	27ª Póvoa de Varzim 41016
725	<b>ANA MOTA</b> 12.86 6.24 3.33	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	28ª Póvoa de Varzim 41016
713	<b>CAROLINA PEIXOTO</b> 13.00 5.70 3.53	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	29ª Póvoa de Varzim 41016
707	<b>CATARINA AZEVEDO</b> 15.28 6.55 4.17	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª Póvoa de Varzim 41016
702	<b>MARIA PEDROSA</b> 12.81 6.05 3.25	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	31ª Póvoa de Varzim 41016
683	<b>INÊS LEÃO</b> 13.48 6.26 3.47	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	32ª Póvoa de Varzim 41016
666	<b>MATILDE ALMEIDA</b> 13.10 5.05 3.56	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª Póvoa de Varzim 41016
554	<b>EMMA COSTA</b> 14.33 5.26 3.54	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	34ª Póvoa de Varzim 41016
532	<b>MÁRCIA MENDES</b> 14.14 4.56 3.57	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	35ª Póvoa de Varzim 41016
455	<b>ANA NERI</b> 13.57 4.00 3.06	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	36ª Póvoa de Varzim 41016
453	<b>BEATRIZ SOUSA</b> 14.55 5.52 3.01	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	37ª Póvoa de Varzim 41016
381	<b>MARIA CALÇADA</b> 16.69 4.79 3.42	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	38ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Triatlo - Juvenis**

Top 1 3 3 1,00

<b>2036</b>	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
	1.60 9.68 9.96				
<b>1861</b>	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
	1.50 9.14 7.38				
<b>1489</b>	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
	1.35 10.63 8.47				
<b>1477</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
	1.35 10.06 6.71				
<b>1331</b>	<b>VIVIANA BARROS</b>	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
	1.30 11.40 8.76				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Pentatlo Juvenis**

Top 1 9 5 5,00

<b>3050</b>	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
	9.30 1.44 8.72 5.04 235.06				
<b>2840</b>	<b>ANA LEITE</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
	10.21 1.52 9.61 4.93 248.49				
<b>2647</b>	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª Lousada 41007
	9.56 1.36 7.35 4.55 239.12				
<b>2546</b>	<b>ANA NADAIS</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4ª Lousada 41007
	9.84 1.44 6.50 4.56 246.31				
<b>1955</b>	<b>MARIANA TRUTA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
	11.64 1.36 5.97 4.38 258.18				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Pentatlo (Jun/Sen)**

Top 2 0 0 6,00

<b>2426</b>	<b>ANA PATRÍCIA MOREIR</b>	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
	10.02 1.36 7.14 4.58 250.70				
<b>2385</b>	<b>SOFIA RÊMA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
	10.54 1.36 7.27 4.60 247.05				
<b>2006</b>	<b>NELMA BAESSA</b>	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
	11.30 1.28 5.76 4.55 253.11				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Quadruplo Infantil**

Top

1 0,23

11,18	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
10,53	<b>FABIANA TEIXEIRA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	10ª	GUIMARÃES 47001
10,23	<b>DIANA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	12ª	GUIMARÃES 47001

**Ranking 2018**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Femininos**

**Quadruplo salto**

Top

**1 3,60**

**13,60**

**NÁDIA SILVA**

02 Ini

C F OLIVEIRA DOURO

19/11/2017

1ª GUIMARÃES 47001

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X60 Metros**

Top

**3 9,26**

<b>3 4,76</b>	<b>C D LAVRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	1ª	Lousada 41027
	<i>Inês Cervantes 2005 / Beatriz Adão 2005 / Maria Quelhas 2005 / Matilde Lameiras 2006</i>					
<b>3 5,50</b>	<b>C A PORTO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	2ª	Lousada 41027
	<i>Joana Almeida 2005 / Maria David Gomes 2005 / Carolina Couto 2006 / Melissa Sereno 2005</i>					
<b>3 5,80</b>	<b>MAIA A C</b>	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	3ª	Lousada 41027
	<i>Inês Fonseca 2005 / Inês Cristino 2005 / Maria Avelino 2005 / Teresa Macedo 2005</i>					
<b>3 6,11</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª	Lousada 41027
	<i>Beatriz Magalhães 2005 / Inês Santos 2005 / Inês Cardoso 2005 / Ana Amaral 2005</i>					
<b>3 6,42</b>	<b>ATLETICO C P V</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	5ª	Lousada 41027
	<i>Helena Lata 2006 / Lara Figueiredo 2008 / Rafaela Santos 2005 / Filipa Craveiro 2006</i>					
<b>3 9,26</b>	C F Oliveira Douro	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	6ª	Lousada 41027
	<i>Rita Magalhães 2005 / Rita Tomé 2006 / Leonor Pinto 2008 / Mariana Pedrosa 2008</i>					

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****4X300 Metros**

Top 3 3 7,02

<b>3 1 2,94</b>	<b>MAIA A C</b>	03 Ini	MAIA A C	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Maria Miguel Silva 2003 / Carolina Amaral 2003 / Patrícia Ribeiro 2004 / Anthiely Souza 2003</i>				
<b>3 1 3,82</b>	<b>ESCMOV</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Clara Velhote 2004 / Bruna Oliveira 2003 / Carina Mendes 2003 / Bruna Borges 2002</i>				
<b>3 1 8,73</b>	<b>ATLETICO C P V</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	3ª Lousada 41027
	<i>Elisabete Marques 2003 / Emma Costa 2004 / Marta Marques 2004 / Filipa Monteiro 2002</i>				
<b>3 2 0,01</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª Lousada 41027
	<i>Maria Pedrosa 2003 / Francisca Carvalho 2003 / Catarina Azevedo 2003 / Ana Ferreira 2004</i>				
<b>3 2 1,73</b>	<b>C A TAMEGA</b>	02 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/04/2018	5ª Lousada 41027
	<i>Tatiana Sá 2002 / Diana Marinho 2004 / Maria João Pereira 2004 / Fabiana Teixeira 2004</i>				
<b>3 3 7,02</b>	<b>C D C NAVAIS</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	07/04/2018	6ª Lousada 41027
	<i>Filipa Mano 2001 / Andreia Miranda 2004 / Susana Rosa 2004 / Luciana Carvalho 2001</i>				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Estafeta Sueca**

Top 2 4 9,92

<b>2 3 4,06</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Nelma Baessa 1997 / Catarina Pinho 2001 / Mariana Truta 2002 / Bárbara Santos 2000</i>				
<b>2 3 8,32</b>	<b>LAVRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Matilde Cruz 2002 / Francisca Catarino 2001 / Ana Leite 2001 / Maria Santos 2002</i>				
<b>2 3 8,63</b>	<b>C D POVOA</b>	75 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/04/2018	3ª Lousada 41027
	<i>Ana Neves 1975 / Sandrina Matos 1998 / Catarina Oliveira 1998 / Maria Isilda Costa 2002</i>				
<b>2 4 3,62</b>	<b>E A TROFA</b>	68 Sen	E ATLETISMO TROFA	07/04/2018	4ª Lousada 41027
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Sandra Sá 2001 / Deolinda Oliveira 1968</i>				
<b>2 4 9,92</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	68 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	5ª Lousada 41027
	<i>Cláudia Vilarinho 1978 / Bárbara Moreira 1974 / Isabel Ferreira 1968 / Cristina Coutinho 1981</i>				

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****3000 Metros Marcha**

Top 25 0 8,73

1 5 0 4,13	<b>BRUNA MARQUES</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	1ª Maia 41012	
1 5 2 4,65	<b>ANDREIA SOUSA</b>	98 S23	MAIA A C	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 5 3 4,04	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	2ª Maia 41012	
1 6 1 2,87	<b>IEVA SUKEVICIUTE</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3ª Maia 41012	
1 6 4 4,94	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	1ª Vagos 38013	
1 6 5 0,74	<b>JOANA CAMPOS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2ª Vagos 38013	
1 7 2 1,91	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	1ª Vagos 38002	
1 7 2 3,86	Mariana Lopes	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 2 4,35	<b>INÊS MATEUS</b>	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 2 7,56	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	4ª Maia 41012	
1 7 2 7,84	<b>JOANA SILVA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 4 1,71	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	06/01/2018	6ª Maia 41012	
1 7 5 5,06	<b>BEATRIZ GONÇALVES</b>	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	2ª Vagos 38002	
1 8 2 4,20	<b>LARA MARTINS</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	8ª Maia 41012	
1 8 3 7,41	<b>MARIANA SERRAO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	3ª Vagos 38002	
1 9 2 0,53	Joana Silva	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	11ª Maia 41012	
2 5 0 8,73	<b>SOFIA MARTINS</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	14ª Maia 41012	

Ranking 2018

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Femininos****Quadruplo salto**

Top

**8,70**

<b>12,67</b>	+ 1,0	<b>FLÁVIA SILVA</b>	04 Ini	MAIA A C	07/04/2018	1ª Lousada 41027
<b>12,08</b>	+ 1,3	<b>INÉS AFONSO</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	2ª Lousada 41027
<b>12,00</b>	- 1,2	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	1ª Lousada 41027
<b>11,97</b>	- 1,0	<b>MARIA RODRIGUES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	07/04/2018	2ª Lousada 41027
<b>11,76</b>	- 1,0	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	3ª Lousada 41027
<b>11,75</b>	+ 1,1	<b>TATIANA SOARES</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/04/2018	3ª Lousada 41027
<b>11,63</b>	- 0,4	<b>ANA AMARAL</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª Lousada 41027
<b>11,40</b>	0,0	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
<b>11,30</b>	- 1,2	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	5ª Lousada 41027
<b>11,16</b>	- 1,4	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	6ª Lousada 41027
<b>11,09</b>	0,0	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
<b>10,90</b>	- 1,1	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	7ª Lousada 41027
<b>10,81</b>	- 1,3	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	8ª Lousada 41027
<b>10,79</b>	- 1,4	<b>INÉS LEÃO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
<b>10,77</b>	- 0,5	<b>INÉS CERVANTES</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	10ª Lousada 41027
<b>10,77</b>	- 1,4	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/04/2018	9ª Lousada 41027
<b>10,76</b>	- 1,4	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	11ª Lousada 41027
<b>10,74</b>	- 0,1	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1ª Lousada 41007
<b>10,58</b>	- 1,5	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	12ª Lousada 41027
<b>10,55</b>	+ 1,0	<b>BEATRIZ NEVES</b>	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	4ª Lousada 41027
<b>10,30</b>	- 1,0	<b>INÉS FONSECA</b>	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	13ª Lousada 41027
<b>9,77</b>	- 1,4	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	14ª Lousada 41027
<b>9,46</b>	- 1,0	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	15ª Lousada 41027
<b>8,70</b>	- 0,2	<b>MELISSA SANTOS</b>	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2ª Lousada 41007