

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,54

1 1,5	+ 0,8	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	1º Lousada 41028
1 1,5	+ 0,8	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	2º Lousada 41028
1 1,90	+ 1,7	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1º Maia 41026
1 1,8	+ 0,8	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	4º Lousada 41028
1 1,8	+ 0,8	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3º Lousada 41028
1 2,10	+ 1,7	TIAGO SILVA	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	24/03/2018	3º Maia 41026
1 2,10	+ 1,7	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	24/03/2018	2º Maia 41026
1 2,2	+ 0,8	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	5º Lousada 41028
1 2,50	- 1,6	BRUNO RAMOS	02 Juv	C D C NAVAIS	10/03/2018	1º Porto 41022
1 2,5	+ 0,8	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	6º Lousada 41028
1 2,91	- 1,6	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	10/03/2018	2º Porto 41022
1 2,7	+ 0,8	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	7º Lousada 41028
1 3,54	- 1,6	JOÃO CUNHA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	3º Porto 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,18	+ 5,2	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	24/03/2018	1º Maia 41026
1 1,61	+ 6,5	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	1º Maia 41026
1 1,67	+ 5,2	Francisco Gonçalves	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	24/03/2018	2º Maia 41026
1 1,68	+ 6,5	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/03/2018	2º Maia 41026
1 1,68	+ 5,2	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	24/03/2018	3º Maia 41026
1 1,69	+ 6,5	Diogo Rocha	00 Jun	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	3º Maia 41026
1 1,74	+ 5,2	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	4º Maia 41026
1 1,74	+ 5,2	Daniel Silva	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	5º Maia 41026
1 1,74	+ 6,5	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	4º Maia 41026
1 1,83	+ 6,5	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	24/03/2018	5º Maia 41026
1 1,85	+ 4,4	Bernardo Oliveira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	1º Maia 41026
1 1,86	+ 5,2	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	6º Maia 41026
1 1,87	+ 6,5	Diogo Andrade	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	6º Maia 41026
1 1,89	+ 6,5	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	7º Maia 41026
1 1,92	+ 5,2	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/03/2018	7º Maia 41026
1 2,02	+ 4,4	Daniel Campos	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	2º Maia 41026
1 2,06	+ 5,2	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/03/2018	8º Maia 41026
1 2,23	+ 4,4	João Brás	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	4º Maia 41026
1 2,26	+ 6,5	João Perdigão	00 Jun	MAIA A C	24/03/2018	8º Maia 41026
1 2,33	+ 4,4	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	5º Maia 41026
1 2,36	+ 2,5	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1º Maia 41026
1 2,41	+ 4,4	André Cacheira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	6º Maia 41026
1 2,70	+ 2,5	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	2º Maia 41026

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,38

9,87	-2,8	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
9,8	+0,8	GUSTAVO REGUEIRAS	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1º Lousada 41028
1 0,27	-2,8	EDUARDO PONCES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 0,31	-2,1	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 0,51	-2,1	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 0,68	-4,9	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/03/2018	1º Porto 41022
1 0,72	-2,8	Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 0,77	-2,1	GIL RODRIGUES	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 0,79	-2,1	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 0,89	-2,2	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 0,95	-2,8	DINIS CASTRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 0,95	-2,1	RUI REIS	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 0,99	-4,9	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	2º Porto 41022
1 0,99	-5,6	Vasco Oliveira	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	1º Porto 41022
1 1,00	-2,1	ALEXANDRE SANTOS	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 1,02	-2,1	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 1,04	-2,8	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
1 1,07	-2,3	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 1,10	-2,3	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 1,11	-2,2	Diogo Couto	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 1,12	-4,9	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/03/2018	3º Porto 41022
1 1,20	-4,9	Miguel Regalo	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	4º Porto 41022
1 1,21	-2,3	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 1,0	+0,8	Miguel Regalo	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2º Lousada 41028
1 1,1	+0,8	TIAGO NUNES	03 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	3º Lousada 41028
1 1,41	-2,1	FRANCISCO MAGALHÃ	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 1,44	-2,1	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
1 1,53	-5,6	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2º Porto 41022
1 1,59	-2,3	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 1,65	-4,9	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5º Porto 41022
1 1,6	+0,8	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	5º Lousada 41028
1 1,6	+0,8	CLÁUDIO FERREIRA	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	4º Lousada 41028
1 1,85	-2,3	PEDRO SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
1 1,99	-2,2	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 2,10	-2,8	Rúben Pinto	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
1 2,11	-2,2	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 2,24	-2,1	TOMÁS FARIA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
1 2,43	-2,2	RÚBEN FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
1 2,2	+0,8	José Carlos Nunes	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	6º Lousada 41028
1 2,49	-5,6	José Carlos Nunes	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3º Porto 41022
1 2,79	-2,2	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
1 3,07	-2,1	MARCO SUBIDA	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
1 3,16	-5,6	RAFAEL VIDAL	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4º Porto 41022
1 3,38	-2,1	SAMUEL LOPES	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,90

6,97	+ 0,7	BEADSLEY MABENGE	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,06	+ 1,9	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	1º	Maia 41008
7,06	+ 0,7	FLÁVIO PEREIRA	97 S23	MAIA A C	06/01/2018	2º	Maia 41012
7,08	+ 1,6	Beadsley Mabenge	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2º	Maia 41012
7,09	+ 1,6	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	06/01/2018	3º	Maia 41012
7,11	+ 0,8	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	1º	Maia 41008
7,13	+ 0,7	Guilherme Santos	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4º	Maia 41012
7,14	0,0	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	03/02/2018	2º	Guimarães 47008
7,17	- 0,5	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	30/12/2017	1º	Braga 47005
7,18	+ 1,6	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5º	Maia 41012
7,18	+ 0,7	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	5º	Maia 41012
7,23	+ 0,7	PEDRO DA SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6º	Maia 41012
7,24	- 1,2	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2º	Maia 41006
7,24	+ 1,6	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6º	Maia 41012
7,26	+ 0,8	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	3º	Maia 41008
7,28	+ 1,9	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	3º	Maia 41008
7,35	- 0,7	JOSE MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	1º	GUIMARÃES 47001
7,35	+ 1,6	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2º	Maia 41012
7,38	+ 1,6	DIOGO ROCHA	00 Jun	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41016
7,39	+ 1,9	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	5º	Maia 41008
7,40	- 0,3	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1º	Maia 41006
7,40	+ 0,8	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	6º	Maia 41008
7,41	- 1,2	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	4º	Maia 41006
7,41	+ 0,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1º	Lousada 41007
7,41	- 0,7	JOAO CARVALHO	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º	Luso 38009
7,43	- 0,3	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2º	Maia 41006
7,43	- 1,2	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	5º	Maia 41006
7,43	+ 0,2	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	1º	Lousada 41007
7,2	+ 1,5	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	5º	Aveiro 38005
7,46	- 0,3	RICARDO REIS	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3º	Maia 41006
7,48	- 1,2	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2017	6º	Maia 41006
7,48	+ 1,2	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2º	Maia 41008
7,49	+ 0,2	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2º	Lousada 41007
7,49	- 0,5	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º	Braga 47005
7,50	- 1,3	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41017
7,51	+ 1,6	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	4º	Maia 41012
7,54	+ 1,2	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	3º	Maia 41008
7,54	- 1,3	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41017
7,55	+ 0,1	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	1º	Lousada 41007
7,55	+ 0,8	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	2º	Maia 41008
7,55	+ 1,8	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,55	+ 1,6	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5º	Maia 41012
7,56	+ 0,2	FRANCISCO PONCES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	1º	Maia 41006
7,56	+ 0,1	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2º	Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

7,56	+ 0,8	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3º <i>Maia 41008</i>
7,56	- 0,5	FRANCISCO GONÇALV	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	6º <i>Braga 47005</i>
7,56	+ 0,9	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	1º <i>Braga 47005</i>
7,56	+ 1,6	DANIEL SILVA	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
7,57	+ 0,8	DIOGO GONÇALVES	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
7,57	+ 0,8	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	1º <i>Braga 47005</i>
7,58	+ 0,1	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º <i>Lousada 41007</i>
7,58	+ 1,8	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
7,59	0,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	5º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,59	+ 1,2	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
7,60	+ 1,2	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
7,60	+ 1,6	HUGO RIBEIRO	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	06/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
7,61	+ 0,8	GUSTAVO REGUEIRAS	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
7,62	- 0,3	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,62	- 0,6	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	1º <i>Maia 41006</i>
7,63	+ 1,2	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
7,63	+ 0,8	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	3º <i>Braga 47005</i>
7,64	+ 0,1	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	1º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,64	+ 1,6	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
7,64	+ 1,2	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	7º <i>Maia 41008</i>
7,66	- 0,3	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
7,66	+ 0,8	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
7,66	- 2,4	JOAO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3º <i>Luso 38009</i>
7,66	- 1,1	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,67	+ 0,1	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	4º <i>Lousada 41007</i>
7,68	+ 0,8	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	7º <i>Maia 41008</i>
7,68	- 1,3	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,68	- 1,3	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,68	- 1,1	BERNARDO OLIVEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,68	- 1,3	DANIEL CAMPOS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,69	- 0,3	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,69	+ 0,2	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
7,69	+ 1,6	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
7,69	+ 1,6	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	06/01/2018	8º <i>Maia 41012</i>
7,69	- 1,3	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	11/02/2018	6º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,70	- 0,2	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2017	1º <i>Maia 41006</i>
7,70	+ 0,2	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2º <i>Lousada 41007</i>
7,70	+ 1,9	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	7º <i>Maia 41008</i>
7,70	+ 1,2	BRUNO RAMOS	02 Ini	C D C NAVAIS	16/12/2017	8º <i>Maia 41008</i>
7,70	+ 1,3	MIGUEL FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
7,70	+ 1,6	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
7,70	+ 1,8	JOÃO BRÁS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
7,71	0,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	6º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,71	+ 0,1	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	5º <i>Lousada 41007</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

7,71	+ 1,6	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
7,71	- 1,3	João Brás	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	7º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,72	+ 0,1	Diogo Andrade	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	6º <i>Lousada 41007</i>
7,72	+ 1,3	Bernardo Oliveira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
7,72	+ 1,6	DANIEL PEREIRA	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
7,72	+ 1,9	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	8º <i>Maia 41008</i>
7,72	+ 0,8	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	8º <i>Maia 41008</i>
7,72	+ 1,8	RENATO MIRANDA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
7,73	+ 1,4	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1º <i>Maia 41005</i>
7,73	- 0,6	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
7,73	- 0,2	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
7,73	+ 1,3	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	3º <i>Maia 41008</i>
7,74	- 0,3	EDUARDO TEIXEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	6º <i>Maia 41006</i>
7,5	0,0	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	2º <i>Lourosa 38001</i>
7,74	+ 1,9	ANDRÉ CACHEIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
7,75	- 0,3	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	7º <i>Maia 41006</i>
7,75	+ 0,2	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	3º <i>Maia 41006</i>
7,75	+ 0,2	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
7,76	0,0	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	24/02/2018	5º <i>Guimarães 47010</i>
7,78	+ 1,9	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
7,79	0,0	EUCLIDES DA COSTA	97 S23	MAIA A C	03/02/2018	8º <i>Guimarães 47008</i>
7,79	- 1,3	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	8º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,80	+ 0,2	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	6º <i>Maia 41006</i>
7,80	- 0,1	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	1º <i>Lousada 41007</i>
7,80	+ 1,1	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
7,80	- 1,1	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,82	+ 0,1	Bernardo Oliveira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,82	- 0,2	RUI LEITE	89 Sen	MAIA A C	03/12/2017	3º <i>Maia 41006</i>
7,82	+ 0,8	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	6º <i>Braga 47005</i>
7,82	+ 1,6	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	1º <i>Maia 41012</i>
7,82	- 1,1	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,82	0,0	HELDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	24/02/2018	3º <i>Guimarães 47010</i>
7,83	+ 1,6	LÚIS CRISÓSTOMO	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
7,83	- 1,1	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,6	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	3º <i>Lourosa 38001</i>
7,85	- 0,1	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,85	- 0,3	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMÉGA	03/12/2017	8º <i>Maia 41006</i>
7,85	- 0,1	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	2º <i>Lousada 41007</i>
7,86	- 0,5	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1º <i>GUIMARÃES 47001</i>
7,86	+ 1,6	André Cacheira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
7,86	+ 1,8	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
7,86	- 1,1	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
7,87	+ 1,4	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2º <i>Maia 41005</i>
7,87	+ 0,2	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º <i>Lousada 41007</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

7,87	+ 1,6	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	06/01/2018	5º Maia 41012
7,88	+ 0,2	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º Lousada 41007
7,88	+ 1,3	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	6º Maia 41008
7,89	- 0,6	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3º Maia 41006
7,90	+ 0,9	André Cacheira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	6º Braga 47005
7,91	- 0,5	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	3º GUIMARÃES 47001
7,91	0,0	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	1º Guimarães 47010
7,92	+ 1,9	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	1º Maia 41005
7,93	0,0	DIOGO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	1º GUIMARÃES 47001
7,93	0,0	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	2º Guimarães 47008
7,94	+ 0,2	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	7º Maia 41006
7,95	- 0,6	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	4º Maia 41006
7,95	+ 0,2	Ricardo Oliveira	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	4º Lousada 41007
7,97	+ 0,1	RICARDO SILVA	99 Jun	A DESP DE AMARANTE	19/11/2017	3º GUIMARÃES 47001
7,97	0,0	MIGUEL COSTA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	1º GUIMARÃES 47001
7,97	+ 1,4	FRANCISCO SANTOS	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3º Maia 41005
7,97	- 0,6	HÉLDER LIMA	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	4º Braga 47005
7,98	- 0,2	Cristiano Ramos	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	4º Maia 41006
7,98	+ 0,2	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	8º Maia 41006
7,98	+ 1,9	Hélder Lima	02 Ini	C D C NAVAIS	16/12/2017	6º Maia 41008
7,98	- 1,1	André Cacheira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
7,99	- 1,1	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
8,02	- 0,1	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	3º Lousada 41007
8,02	- 1,1	TIAGO DIAS	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
8,05	+ 0,1	André Cacheira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4º GUIMARÃES 47001
8,05	+ 1,2	GONÇALO ALMEIDA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	1º Maia 41008
8,06	+ 2,0	SIMEÃO ROLO	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	1º Maia 41008
8,07	+ 1,4	JOÃO OLIVEIRA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	4º Maia 41005
8,07	+ 0,7	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	1º Maia 41008
8,07	0,0	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	03/02/2018	3º Guimarães 47008
8,07	- 1,1	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41017
8,08	+ 1,3	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	7º Maia 41008
8,08	+ 2,0	JOÃO SAMPAIO	02 Ini	C E MARCO CANAVESES	16/12/2017	2º Maia 41008
8,08	+ 1,4	VASCO FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	3º Maia 41008
8,09	+ 1,9	Hélder Lima	02 Ini	C D C NAVAIS	02/12/2017	2º Maia 41005
8,11	+ 1,9	ANDRÉ RODRIGUES	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	7º Maia 41008
8,11	- 1,7	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º Luso 38009
8,12	- 0,2	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	5º Maia 41006
8,12	- 0,1	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4º Lousada 41007
8,12	+ 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	5º Lousada 41007
8,12	0,0	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	4º Guimarães 47008
8,13	- 1,8	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º Luso 38009
8,17	+ 1,9	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3º Maia 41005
8,18	0,0	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

8,19	+ 1,8	Tiago Sousa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1º Maia 41005
8,21	+ 1,9	DANIEL REIS	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	4º Maia 41005
8,21	- 0,2	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	6º Maia 41006
8,22	- 0,1	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5º Lousada 41007
8,22	- 0,7	JOSE LOBO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3º Luso 38009
8,23	- 0,6	Gonçalo Almeida	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5º Braga 47005
8,0	0,0	ANDRÉ MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	5º Lourosa 38001
8,0	+ 1,9	DAVID SILVA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	3º Aveiro 38005
8,25	+ 1,6	JOSÉ ARAÚJO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7º Maia 41012
8,25	- 1,1	Eduardo Guimarães	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
8,29	+ 1,8	ALEXANDRE SANTOS	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	2º Maia 41005
8,31	+ 0,2	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	6º Lousada 41007
8,32	- 0,6	JOAO CUNHA	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	4º Braga 47005
8,32	- 1,7	VITOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	2º Luso 38009
8,33	- 0,6	TIAGO CRUZ	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	5º Maia 41006
8,33	+ 1,1	Alexandre Santos	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	4º Maia 41008
8,37	- 0,2	HÉLDER RIBEIRO	76 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	7º Maia 41006
8,37	- 2,3	Afonso Gonçalves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1º Porto 41022
8,38	+ 1,6	TIAGO MOREIRA	00 Jun	BOAVISTA F C	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
8,40	- 0,6	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6º Braga 47005
8,40	- 1,1	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41017
8,42	- 1,1	JOÃO CUNHA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41017
8,46	+ 0,9	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4º GUIMARÃES 47001
8,47	- 0,8	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
8,49	- 0,6	ARTUR SALDANHA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	6º Maia 41006
8,50	+ 1,8	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	3º Maia 41005
8,54	- 0,2	PAULO VILAÇA	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	8º Maia 41006
8,54	+ 1,1	Vasco Oliveira	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	6º Maia 41008
8,56	+ 1,2	DIOGO COUTO	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	1º Maia 41005
8,58	- 1,8	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3º Luso 38009
8,61	+ 1,4	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6º Maia 41005
8,4	+ 1,1	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	1º Lousada 41028
8,65	- 0,6	João Cunha	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	7º Maia 41006
8,65	+ 0,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	3º Maia 41008
8,70	+ 0,9	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	5º GUIMARÃES 47001
8,72	+ 0,7	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	4º Maia 41008
8,74	- 0,8	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
8,77	+ 1,2	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	3º Maia 41008
8,78	+ 1,8	AFONSO PIMENTA	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4º Maia 41005
8,79	+ 1,2	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	2º Maia 41005
8,83	+ 1,9	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	5º Maia 41005
8,92	+ 1,2	DANIEL LIMA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3º Maia 41005
8,92	0,0	CLAÚDIO FERREIRA	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	1º Guimarães 47010
8,95	0,0	RÚBEN FERREIRA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	1º Guimarães 47010

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

8,99	0,0	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
9,00	+ 1,2	JOÃO MARTINS	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	6º	GUIMARÃES 47001
9,03	0,0	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,04	+ 1,9	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6º	Maia 41005
9,05	+ 1,8	MIGUEL RODRIGUES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	5º	Maia 41005
9,05	- 1,1	Miguel Rodrigues	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41017
9,09	- 0,8	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
8,9	+ 1,1	DIOGO FERREIRA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	3º	Lousada 41028
8,9	+ 1,1	Rúben Ferreira	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	2º	Lousada 41028
9,22	- 0,8	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
9,27	+ 0,3	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
9,29	- 0,6	ARMINDO TEIXEIRA	75 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2017	8º	Maia 41006
9,33	+ 0,9	RAUL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2º	Maia 41005
9,36	- 1,7	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	5º	Luso 38009
9,39	+ 2,0	ARTUR BORGES	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	3º	Maia 41008
9,42	+ 1,2	RÚBEN FERREIRA	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	4º	Maia 41005
9,42	+ 0,3	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,2	+ 1,8	ANTONIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	7º	Aveiro 38005
9,45	+ 1,9	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	7º	Maia 41005
9,46	0,0	MIGUEL CREMASCOLI	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	5º	GUIMARÃES 47001
9,53	0,0	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	4º	Guimarães 47010
9,54	+ 0,9	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	7º	GUIMARÃES 47001
9,54	+ 0,9	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	3º	Maia 41005
9,54	0,0	LUÍS FERREIRA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	4º	Guimarães 47010
9,54	- 0,2	RAFAEL MARTINS	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41030
9,55	- 0,5	DINIS NORONHA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	5º	GUIMARÃES 47001
9,60	0,0	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,62	0,0	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
9,65	- 0,5	GASPAR OLIVEIRA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	6º	GUIMARÃES 47001
9,65	- 2,3	JOÃO BREITES	05 Inf	MAIA A C	10/03/2018	2º	Porto 41022
9,67	0,0	JOÃO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	5º	Guimarães 47010
9,68	0,0	JOÃO PALMEIRO	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
9,70	- 0,8	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,71	+ 1,2	TIAGO TEIXEIRA	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	5º	Maia 41005
9,71	- 0,8	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,78	0,0	JOÃO GRAÇA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	6º	GUIMARÃES 47001
9,78	- 0,8	TIAGO SAMPAIO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,80	+ 1,2	FILIFE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	6º	Maia 41005
9,83	+ 0,9	ANTÓNIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4º	Maia 41005
9,83	- 0,8	RAÚL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
9,6	0,0	António Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	5º	Lourosa 38001
9,84	0,0	DIOGO FERREIRA	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	6º	Guimarães 47010
9,85	- 0,8	JOÃO LOBATO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
9,86	0,0	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,90

9,86	- 0,8	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
9,93	- 0,2	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,94	+ 0,3	DUARTE AMBRÓSIO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,00	0,0	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,04	- 2,3	António Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	3º	Porto 41022
9,8	+ 1,0	VASCO MACHADO	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	2º	Lousada 41028
9,8	+ 1,0	Luís Ferreira	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	1º	Lousada 41028
1 0,08	+ 1,8	RAFAEL VIDAL	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	6º	Maia 41005
1 0,08	- 2,3	João Lobato	05 Inf	MAIA A C	10/03/2018	4º	Porto 41022
9,9	+ 1,0	GABRIEL SAVIGNON	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3º	Lousada 41028
1 0,16	- 0,8	Filipe Regufe	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,18	- 0,2	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,34	- 0,8	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,41	- 0,8	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,2	+ 1,0	Diogo Ferreira	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	5º	Lousada 41028
1 0,2	+ 1,0	LUÍS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	4º	Lousada 41028
1 0,51	- 0,2	DAVID QUERIDO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,3	+ 1,0	FRANCISCO GAUDÊNCI	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	6º	Lousada 41028
1 0,59	0,0	Francisco Gaudêncio	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	5º	Guimarães 47010
1 0,64	- 0,8	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	8º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,5	+ 1,0	ILAN SAVIGNON	06 Inf	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	7º	Lousada 41028
1 0,93	- 2,3	ANDRÉ VALADARES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	5º	Porto 41022
1 1,07	+ 0,3	DUARTE VASCONCELO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
1 2,90	+ 1,6	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	8º	Maia 41012

Marcas com vento antiregulamentar

7,10	+ 2,2	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,26	+ 3,4	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41016
7,31	+ 2,5	João Carvalho	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,33	+ 2,2	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2º	Maia 41012
7,35	+ 2,5	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3º	Maia 41012
7,35	+ 3,5	Daniel Silva	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41019
7,37	+ 2,2	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	06/01/2018	4º	Maia 41012
7,40	+ 2,2	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6º	Maia 41012
7,40	+ 2,5	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5º	Maia 41012
7,40	+ 2,2	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	7º	Maia 41012
7,2	+ 2,3	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2º	Aveiro 38005
7,44	+ 3,4	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41016
7,44	+ 3,1	Lenine Cunha	82 Sen	S C LENINE CUNHA	17/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41018
7,45	+ 4,1	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41016
7,48	+ 2,6	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,49	+ 3,5	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41019
7,50	+ 3,2	Daniel Campos	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	1º	Maia 41012
7,51	+ 3,5	Diogo Andrade	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41019
7,53	+ 2,5	Tomás Dinis	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	7º	Maia 41012

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

60 Metros Planos					Top	1 2,90
7,57	+ 2,1	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	1º <i>Maia 41005</i>
7,58	+ 2,1	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	02/12/2017	2º <i>Maia 41005</i>
7,58	+ 2,1	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	3º <i>Maia 41005</i>
7,61	+ 3,2	Bernardo Oliveira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
7,61	+ 2,6	Euclides Costa	97 S23	MAIA A C	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
7,64	+ 4,1	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
7,64	+ 3,5	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	17/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
7,64	+ 2,6	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
7,65	+ 3,4	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
7,67	+ 2,6	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
7,68	+ 3,4	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	10/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
7,68	+ 2,6	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
7,69	+ 2,9	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	1º <i>Maia 41012</i>
7,70	+ 2,6	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	5º <i>Maia 41012</i>
7,71	+ 2,1	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	4º <i>Maia 41005</i>
7,71	+ 3,2	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	06/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
7,71	+ 2,9	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
7,74	+ 2,6	Gonçalo Gomes	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
7,81	+ 2,6	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
7,90	+ 2,1	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	5º <i>Maia 41005</i>
7,90	+ 4,1	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	10/02/2018	4º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
7,95	+ 2,9	João Maioto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5º <i>Maia 41012</i>
7,95	+ 2,9	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
7,96	+ 2,9	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
7,98	+ 2,2	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	1º <i>Maia 41005</i>
8,02	+ 2,9	Eduardo Guimarães	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
8,06	+ 2,9	José Lobo	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	8º <i>Maia 41012</i>
8,06	+ 4,1	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
8,25	+ 2,1	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6º <i>Maia 41005</i>
8,26	+ 2,2	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	2º <i>Maia 41005</i>
8,32	+ 2,2	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	3º <i>Maia 41005</i>
8,53	+ 2,2	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	5º <i>Maia 41005</i>
8,73	+ 2,2	João Pedro Martins	04 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	6º <i>Maia 41005</i>
9,21	+ 2,3	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	02/12/2017	1º <i>Maia 41005</i>
9,94	+ 2,3	Gabriel Savignon	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2º <i>Maia 41005</i>
9,99	+ 2,2	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	7º <i>Maia 41005</i>
1 0,32	+ 2,3	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	3º <i>Maia 41005</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top

2 9,08

2 2,57	+ 1,7	BEADSLEY MABENGE	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
2 2,62	+ 0,5	FLÁVIO PEREIRA	97 S23	MAIA A C	03/02/2018	2º <i>Guimarães 47008</i>
2 2,76	+ 0,2	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	30/12/2017	1º <i>Braga 47005</i>
2 3,03	+ 1,7	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	07/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
2 3,34	+ 1,7	RICARDO REIS	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
2 3,45	+ 1,7	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
2 3,47	+ 0,3	Ricardo Reis	98 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1º <i>Lousada 41007</i>
2 3,69	+ 0,2	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	1º <i>Lousada 41007</i>
2 3,81	+ 0,6	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
2 3,91	+ 1,8	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
2 3,95	+ 0,2	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º <i>Braga 47005</i>
2 4,02	+ 1,8	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
2 4,03	+ 0,4	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	1º <i>Braga 47005</i>
2 4,04	+ 1,9	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 4,31	+ 0,2	FRANCISCO GONÇALV	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1º <i>Lousada 41007</i>
2 4,32	+ 1,8	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
2 4,35	+ 1,8	DANIEL SILVA	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	5º <i>Maia 41012</i>
2 4,37	+ 1,9	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	10/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 4,37	+ 1,9	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
2 4,51	+ 1,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	1º <i>Maia 41012</i>
2 4,52	+ 1,9	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 4,54	+ 0,2	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	3º <i>Braga 47005</i>
2 4,55	+ 0,3	RUI LEITE	89 Sen	MAIA A C	09/12/2017	3º <i>Lousada 41007</i>
2 4,61	+ 0,2	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	4º <i>Braga 47005</i>
2 4,64	+ 1,5	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	2º <i>Braga 47005</i>
2 4,65	+ 0,3	HUGO RIBEIRO	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	4º <i>Lousada 41007</i>
2 4,68	+ 1,9	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 4,84	+ 0,8	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	07/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
2 4,90	+ 1,8	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	07/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
2 4,91	+ 0,2	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	09/12/2017	2º <i>Lousada 41007</i>
2 4,92	+ 0,2	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5º <i>Braga 47005</i>
2 4,92	+ 0,6	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/01/2018	4º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
2 4,95	+ 0,8	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
2 5,04	+ 0,9	EUCLIDES DA COSTA	97 S23	MAIA A C	03/02/2018	4º <i>Guimarães 47008</i>
2 5,07	+ 0,2	BRUNO RAMOS	02 Juv	C D C NAVAIS	10/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 5,12	+ 1,9	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	17/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41019</i>
2 5,21	+ 1,9	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	6º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 5,27	0,0	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	3º <i>Lousada 41007</i>
2 5,29	+ 0,8	DIOGO ROCHA	00 Jun	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	1º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2 5,35	+ 1,2	Bruno Ramos	02 Juv	C D C NAVAIS	07/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
2 5,45	+ 1,2	JOÃO BRÁS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
2 5,46	+ 0,6	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/01/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
2 5,51	+ 0,8	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
2 5,53	+ 0,2	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	10/02/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41016</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top

2 9,08

2 5,59	+ 0,2	Hélder Lima	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	8º Braga 47005
2 5,61	+ 1,2	JOÃO PERDIGÃO	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	4º Maia 41012
2 5,63	+ 0,9	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	6º Guimarães 47008
2 5,65	0,0	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	4º Guimarães 47008
2 5,70	+ 1,3	André Cacheira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	2º Braga 47005
2 5,79	+ 0,4	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	2º Braga 47005
2 5,79	+ 1,2	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	6º Maia 41012
2 5,87	+ 2,0	LENINE CUNHA	82 Sen	S C LENINE CUNHA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
2 5,99	+ 0,4	FRANCISCO LEMOS	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3º Braga 47005
2 6,06	+ 1,8	VASCO FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	2º Maia 41012
2 6,36	+ 0,4	GONÇALO ALMEIDA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º Braga 47005
2 6,38	+ 0,8	EDUARDO GUIMARÃES	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	8º Maia 41012
2 6,40	+ 0,6	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	6º Póvoa de Varzim 41013
2 6,42	+ 1,8	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	5º Maia 41012
2 6,44	0,0	Vasco Fernandes	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	4º Lousada 41007
2 6,72	+ 1,5	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	7º Braga 47005
2 6,78	0,0	Eduardo Guimarães	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	5º Lousada 41007
2 7,47	0,0	ANDRÉ LIMA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	6º Lousada 41007
2 7,56	+ 0,2	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
2 7,57	+ 0,8	TIAGO MOREIRA	00 Jun	BOAVISTA F C	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
2 7,89	+ 2,0	CLAUDINO MATOS	85 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41018
2 8,34	+ 1,8	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	7º Maia 41012
2 8,80	+ 0,6	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/01/2018	7º Póvoa de Varzim 41013
2 8,97	+ 1,8	MIGUEL PINHEIRO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	8º Maia 41012
2 9,08	+ 0,8	FRANCISCO SAMPAIO	97 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,54	+ 2,7	Beadsley Mabenge	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2º Maia 41012
2 2,74	+ 2,7	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	07/01/2018	3º Maia 41012
2 2,86	+ 2,7	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4º Maia 41012
2 3,24	+ 2,5	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
2 3,45	+ 2,7	João Carvalho	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	7º Maia 41012
2 3,64	+ 2,7	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	8º Maia 41012
2 3,96	+ 3,1	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2º Maia 41012
2 4,00	+ 2,5	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
2 4,12	+ 3,1	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	3º Maia 41012
2 4,15	+ 3,1	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	4º Maia 41012
2 4,18	+ 2,2	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	1º Maia 41012
2 4,28	+ 2,2	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	2º Maia 41012
2 4,29	+ 3,1	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	6º Maia 41012
2 4,38	+ 3,1	Daniel Silva	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	7º Maia 41012
2 4,42	+ 2,2	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	4º Maia 41012
2 4,46	+ 2,5	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41019
2 4,95	+ 2,2	Euclides Costa	97 S23	MAIA A C	07/01/2018	6º Maia 41012
2 5,16	+ 2,2	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7º Maia 41012

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**150 Metros**

Top

2 6,19

1 8,80	- 1,9	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 8,81	+ 0,1	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	30/12/2017	1º Braga 47005
1 8,94	+ 0,1	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	09/12/2017	1º Lousada 41007
1 9,67	+ 0,1	RAFAEL JESUS	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3º Braga 47005
1 9,70	- 1,2	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 9,99	+ 1,0	TOMÁS SILVA	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1º Braga 47005
1 9,99	- 1,2	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
2 0,37	+ 2,0	DAVID SILVA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2º Braga 47005
2 0,38	+ 0,1	JOÃO ZAMITH	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º Braga 47005
2 1,85	- 1,2	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
2 1,89	+ 0,1	RÚBEN PINTO	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6º Braga 47005
2 2,24	+ 0,1	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	7º Braga 47005
2 2,42	+ 0,1	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	2º Lousada 41007
2 2,85	+ 1,0	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4º Braga 47005
2 3,00	- 1,2	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
2 3,45	- 1,9	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
2 3,57	- 1,2	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
2 3,94	- 1,9	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
2 3,9	0,0	ANTONIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	5º Aveiro 38005
2 4,17	- 1,2	FILIFE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
2 4,35	+ 2,0	ANTÓNIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	4º Braga 47005
2 5,02	- 1,9	GABRIEL SAVIGNON	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029
2 5,83	- 1,2	LUÍS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029
2 6,19	+ 0,9	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5º Braga 47005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

3 9,28

3 5,46	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º Braga 47005
3 6,59	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
3 7,05	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	1º Lousada 41007
3 7,50	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5º Braga 47005
3 9,28	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,44

3 6,42	RICARDO REIS	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1º <i>Maia 41006</i>
3 6,66	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 6,80	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
3 7,12	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	4º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 7,35	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
3 7,67	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	6º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 7,6	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	4º <i>Aveiro 38005</i>
3 7,90	Bernardo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
3 8,02	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
3 8,07	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
3 8,20	TIAGO SILVA	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
3 8,20	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1º <i>Maia 41006</i>
3 8,21	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	5º <i>Maia 41006</i>
3 8,28	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	6º <i>Maia 41006</i>
3 8,36	RUI LEITE	89 Sen	MAIA A C	03/12/2017	7º <i>Maia 41006</i>
3 8,3	FRANCISCO GONÇALV	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	5º <i>Aveiro 38005</i>
3 8,52	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
3 8,59	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
3 8,63	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	3º <i>Maia 41006</i>
3 8,72	DIOGO GONÇALVES	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	7º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 8,73	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
3 8,85	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
3 8,98	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2017	5º <i>Maia 41006</i>
3 9,18	FRANCISCO PONCES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2º <i>Maia 41006</i>
3 9,20	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	7º <i>Maia 41008</i>
3 9,21	DIOGO PEIXOTO	97 S23	BOAVISTA F C	19/11/2017	8º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 9,38	TIAGO SILVA	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
3 9,42	BERNARDO OLIVEIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 9,42	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	6º <i>Maia 41006</i>
3 9,64	PHILIPP SOUSA	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	7º <i>Maia 41006</i>
3 9,67	Bernardo Oliveira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
3 9,78	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 9,97	LUCAS TUCKER	95 S23	BOAVISTA F C	19/11/2017	4º <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 0,07	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
4 0,26	Tiago Silva	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	1º <i>Maia 41006</i>
4 0,34	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
4 0,43	GABRIEL MORIM	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
4 0,79	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	5º <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 0,82	ANDRÉ CACHEIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3º <i>Maia 41008</i>
4 0,92	VASCO FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
4 0,94	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
4 1,23	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	03/12/2017	3º <i>Maia 41006</i>
4 1,29	GONÇALO ALMEIDA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
4 1,38	HÉLDER LIMA	02 Ini	C D C NAVAIS	16/12/2017	3º <i>Maia 41008</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,44

4 1,47	Vasco Fernandes	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	4º <i>Maia 41006</i>
4 2,03	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	7º <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 2,08	André Cacheira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4º <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 2,13	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	6º <i>GUIMARÃES 47001</i>
4 2,54	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	5º <i>Maia 41006</i>
4 2,56	MIGUEL CARDOSO	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
4 2,74	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
4 3,82	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	7º <i>Maia 41008</i>
4 8,44	JOÃO CUNHA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	7º <i>Maia 41006</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 6 6,63

5 0,25	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	06/01/2018	1º Maia 41012
5 0,75	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
5 0,88	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2º Maia 41012
5 1,24	RICARDO REIS	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	3º Maia 41012
5 1,26	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1º Póvoa de Varzim 41013
5 1,31	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	1º Lousada 41007
5 1,72	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	5º Maia 41012
5 2,54	Ricardo Reis	98 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	2º Lousada 41007
5 2,80	JOAO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º Luso 38009
5 2,89	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7º Maia 41012
5 3,45	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1º Lousada 41007
5 3,65	DANIEL SILVA	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
5 4,10	João Paulo Moreira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	1º Maia 41012
5 4,17	RUI LEITE	89 Sen	MAIA A C	09/12/2017	2º Lousada 41007
5 4,8	Daniel Silva	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	1º Lousada 41028
5 5,05	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	06/01/2018	1º Maia 41012
5 5,11	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	2º Maia 41012
5 5,52	NELSON BRAGA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	3º Maia 41012
5 5,63	JORGE AIDO	99 Jun	C D C NAVAIS	06/01/2018	4º Maia 41012
5 5,64	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	5º Maia 41012
5 5,5	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	2º Lousada 41028
5 6,11	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	3º Maia 41012
5 6,20	Daniel Silva	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	6º Maia 41012
5 6,52	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	06/01/2018	1º Maia 41012
5 7,2	VASCO FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	3º Lousada 41028
5 7,37	Vasco Fernandes	01 Juv	MAIA A C	06/01/2018	1º Maia 41012
5 7,93	PEDRO OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	5º Maia 41012
5 7,8	DIOGO CUNHA	01 Juv	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	4º Lousada 41028
5 8,33	JOÃO PERDIGÃO	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	2º Maia 41012
5 8,36	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
5 8,47	JOÃO POMBAL	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	7º Maia 41012
5 9,21	GONÇALO GOMES	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41019
5 9,48	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
5 9,93	Gonçalo Gomes	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4º Maia 41012
6 0,10	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41018
6 0,11	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3º Maia 41012
6 0,22	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	5º Maia 41012
6 0,42	LÚÍS CRISÓSTOMO	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6º Maia 41012
6 0,50	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	4º Maia 41012
6 0,64	FRANCISCO SANTOS	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5º Maia 41012
6 1,62	PEDRO AMARO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6º Maia 41012
6 1,8	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	5º Lousada 41028
6 2,16	MIGUEL RIBEIRO	01 Juv	MAIA A C	06/01/2018	7º Maia 41012
6 2,57	CLAUDINO MATOS	85 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 6,63

6 3,01	EDUARDO GUIMARÃES	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	2º Lousada 41007
6 4,80	EUCLIDES COSTA	97 S23	MAIA A C	06/01/2018	7º Maia 41012
6 6,63	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/01/2018	2º Póvoa de Varzim 41013

Ranking 2018**Absoluto (até Veteranos) Ar Livre****Masculinos****500 Metros**Top **1 1 1,60**

1 1 0,75	TIAGO SILVA	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	2º Vagos 38017
1 1 1,60	FRANCISCO GONÇALV	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	4º Vagos 38017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**600 Metros**

Top

2 2 7,50

1 4 6,30	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
1 4 8,44	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Inf	BOAVISTA F C	30/12/2017	5º Braga 47005
1 4 9,97	EMANUEL MORAIS	04 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	3º Braga 47005
1 5 1,59	GASPAR OLIVEIRA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	3º GUIMARÃES 47001
1 5 3,24	DINIS NORONHA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	5º GUIMARÃES 47001
1 5 7,72	RÚBEN PINTO	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	6º GUIMARÃES 47001
2 0 2,20	JOÃO GRAÇA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	8º GUIMARÃES 47001
2 0 5,44	MIGUEL CREMASCOLI	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	12º GUIMARÃES 47001
2 0 5,60	NUNO COSTA	04 Inf	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	9º GUIMARÃES 47001
2 2 7,50	PEDRO BARBEDO	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 6,18

1 5 6,16	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	07/01/2018	1º	Maia 41012	
1 5 7,70	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	2º	Maia 41012	
1 5 8,22	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	07/01/2018	3º	Maia 41012	X
2 0 2,54	DIOGO PEIXOTO	97 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41016	
2 0 2,58	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1º	Lousada 41007	
2 0 2,79	JORGE AIDO	99 Jun	C D C NAVAIS	07/01/2018	7º	Maia 41012	
2 0 2,79	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41016	
2 0 2,85	Diogo Peixoto	97 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	2º	Maia 41012	
2 0 3,20	TIAGO SILVA	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1º	Maia 41008	
2 0 4,38	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	3º	Maia 41008	
2 0 5,02	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	8º	Maia 41012	
2 0 5,86	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	4º	Maia 41012	
2 0 6,06	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	5º	Maia 41012	
2 0 6,58	LUCAS TUCKER	98 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41016	
2 0 6,72	FILIFE LEITE	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	2º	Lousada 41007	
2 0 6,79	DANIEL SILVA	93 Sen	A C S JOÃO DA SERRA	07/01/2018	9º	Maia 41012	
2 0 6,96	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	3º	Lousada 41007	
2 0 7,20	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	6º	Maia 41012	
2 0 7,57	Lucas Tucker	98 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	1º	Maia 41012	
2 0 7,65	RICARDO SAMPAIO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	4º	Maia 41008	
2 0 8,15	DIOGO BARBEDO	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	16/12/2017	2º	Maia 41008	
2 0 8,32	ALEXANDRE MENDES	98 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41016	
2 0 8,36	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1º	Lousada 41007	
2 0 8,58	PEDRO OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	7º	Maia 41012	
2 0 8,72	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	6º	Maia 41008	
2 0 8,93	TIAGO SILVA	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	10/02/2018	5º	Póvoa de Varzim 41016	
2 0 8,96	BERNARDO ROCHA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	7º	Maia 41008	
2 0 9,42	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	07/01/2018	2º	Maia 41012	
2 0 9,50	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41016	
2 1 0,06	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	1º	Maia 41012	
2 1 0,11	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	10º	Maia 41008	
2 1 0,26	PAULO ALVES	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	3º	Maia 41008	
2 1 0,92	Filipe Leite	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	2º	Maia 41012	
2 1 1,01	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	4º	Maia 41008	
2 1 1,54	SÉRGIO SILVA	95 Sen	BOAVISTA F C	07/01/2018	3º	Maia 41012	
2 1 2,89	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2º	Lousada 41007	
2 1 3,77	HUGO FERREIRA	98 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	5º	Maia 41012	
2 1 3,81	Paulo Alves	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	4º	Lousada 41007	
2 1 4,96	MIGUEL RIBEIRO	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	6º	Maia 41008	
2 1 5,48	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º	Braga 47005	
2 1 5,51	RÚBEN PIRES	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	5º	Braga 47005	
2 1 5,53	Paulo Alves	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	4º	Maia 41012	
2 1 7,02	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	3º	Maia 41008	
2 1 8,31	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	8º	Maia 41012	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

		800 Metros			Top	2 4 6,18
2 1 8,60	VASCO FERNANDES	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	5º	Lousada 41007
2 1 9,08	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2018	5º	Maia 41012
2 2 0,17	BRUNO BESSA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	6º	Lousada 41007
2 2 0,95	DIOGO FONSECA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	5º	Maia 41008
2 2 1,54	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	10/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41016
2 2 2,89	TIAGO CURRALO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	7º	Maia 41008
2 2 2,92	DANIEL REIS	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41030
2 2 3,90	LEANDRO TEIXEIRA	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	7º	Lousada 41007
2 2 4,71	Leandro Teixeira	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	7º	Maia 41012
2 2 5,23	Daniel Reis	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	8º	Maia 41008
2 2 5,53	RUBEN VASQUES	03 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	10º	Braga 47005
2 2 6,35	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
2 2 9,75	LUIS RIBEIRO	04 Ini	Individual - Porto	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
2 2 9,93	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	10º	Maia 41008
2 3 4,59	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	12º	Maia 41008
2 3 5,28	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
2 3 8,09	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	8º	Lousada 41007
2 4 2,54	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	12º	Braga 47005
2 4 6,18	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	13º	Maia 41008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,63

2 3 4,25	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	08/04/2018	5º Lousada 41028
2 3 5,39	JORGE AIDO	99 Jun	C D C NAVAIS	08/04/2018	6º Lousada 41028
2 3 8,11	JORGE PEREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	1º Lousada 41028
2 3 8,53	TIAGO SILVA	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	2º Lousada 41028
2 3 8,71	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3º Lousada 41028
2 3 9,00	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	08/04/2018	7º Lousada 41028
2 3 9,05	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	4º Lousada 41028
2 3 9,19	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	5º Lousada 41028
2 4 0,08	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	8º Lousada 41028
2 4 0,11	NUNO COELHO	00 Jun	A C S JOÃO DA SERRA	08/04/2018	9º Lousada 41028
2 4 0,66	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	1º Maia 41005
2 4 1,28	BERNARDO BORGES	00 Jun	MAIA A C	14/04/2018	6º Vagos 38017
2 4 1,65	RICARDO SAMPAIO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	6º Lousada 41028
2 4 2,06	PEDRO MOREIRA	98 S23	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	10º Lousada 41028
2 4 3,67	AMADO MARTINS	99 Jun	MAIA A C	08/04/2018	11º Lousada 41028
2 4 3,96	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	7º Lousada 41028
2 4 3,99	Amado Martins	99 Jun	MAIA A C	14/04/2018	7º Vagos 38017
2 4 4,02	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	8º Lousada 41028
2 4 5,14	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	9º Lousada 41028
2 4 5,35	DIOGO BARBEDO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	10º Lousada 41028
2 4 5,56	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	1º Lousada 41007
2 4 5,82	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	14/04/2018	9º Vagos 38017
2 4 6,14	PAULO ALVES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	11º Lousada 41028
2 4 6,47	TOMÁS AZEVEDO	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	12º Lousada 41028
2 4 7,11	GUILHERME MOREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	13º Lousada 41028
2 4 7,56	PEDRO OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	08/04/2018	12º Lousada 41028
2 4 8,23	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	2º Maia 41005
2 4 9,05	Diogo Barbedo	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	3º Maia 41005
2 4 9,09	FILIPE LEITE	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	14º Lousada 41028
2 4 9,47	JOÃO MARQUES	02 Juv	A C S JOÃO DA SERRA	08/04/2018	15º Lousada 41028
2 5 0,76	DANIEL SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	16º Lousada 41028
2 5 1,83	DAVID GONÇALVES	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2018	1º Lousada 41028
2 5 2,10	BRAIMA DABO	93 Sen	MAIA A C	14/04/2018	13º Vagos 38017
2 5 3,02	NUNO SILVA	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	2º Lousada 41028
2 5 4,55	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6º Maia 41005
2 5 4,84	MIGUEL RIBEIRO	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	17º Lousada 41028
2 5 5,14	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	3º Lousada 41028
2 5 5,21	RÚBEN PIRES	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	4º Lousada 41028
2 5 5,26	LEANDRO TEIXEIRA	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	7º Maia 41005
2 5 6,67	BRUNO BESSA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	18º Lousada 41028
2 5 8,05	Rúben Pires	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	8º Maia 41005
2 5 8,23	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
2 5 8,27	ANDRÉ LOPES	03 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	5º Lousada 41028
2 5 9,18	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º Luso 38009

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,63

Rank	Name	Age	Club	Date	Place	Location
3 0 0,35	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
3 0 0,59	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41029
3 0 1,44	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	1º	Lousada 41007
3 0 2,36	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2º	Lousada 41007
3 0 2,50	Nuno Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	9º	Maia 41005
3 0 2,69	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41029
3 0 3,26	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2º	Lousada 41007
3 0 3,36	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	14º	Lousada 41028
3 0 3,64	ROGÉRIO GRABULHO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/04/2018	6º	Lousada 41028
3 0 4,86	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3º	Lousada 41007
3 0 7,12	JOÃO BESSA	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	1º	Lousada 41028
3 0 7,14	DANIEL REIS	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	7º	Lousada 41028
3 0 8,37	ANDRÉ LIMA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2018	8º	Lousada 41028
3 0 8,60	Guilherme Moreira	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	9º	Lousada 41028
3 0 8,68	MÁRIO CARREIRA	01 Juv	506686108	08/04/2018	19º	Lousada 41028
3 0 8,75	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3º	Lousada 41007
3 0 8,86	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	02/12/2017	2º	Maia 41005
3 0 9,22	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
3 0 9,23	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 0,36	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	10º	Lousada 41028
3 1 0,48	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 0,68	DANIEL CAMPOS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 0,85	JOÃO BRÁS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 0,92	GIL RODRIGUES	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41029
3 1 1,55	CRISTIANO PEREIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	20º	Lousada 41028
3 1 1,71	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	14/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41029
3 1 2,06	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	2º	Lousada 41007
3 1 2,53	Roberto Carvalho	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	08/04/2018	11º	Lousada 41028
3 1 2,58	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	9º	GUIMARÃES 47001
3 1 2,64	DIOGO FONSECA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	12º	Lousada 41028
3 1 2,73	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41029
3 1 2,80	André Lima	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	10º	GUIMARÃES 47001
3 1 2,90	EDUARDO PONCES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41029
3 1 3,07	Rogério Grabulho	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	3º	Maia 41005
3 1 3,43	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	8º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 3,69	RÚBEN SAMPAIO	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	13º	Lousada 41028
3 1 4,09	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9º	Póvoa de Varzim 41030
3 1 4,38	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41029
3 1 4,46	João Bessa	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	4º	Maia 41005
3 1 4,66	JOSÉ PARDAL	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	14º	Lousada 41028
3 1 4,76	TIAGO FERREIRA	06 Inf	MAIA A C	08/04/2018	2º	Lousada 41028
3 1 4,96	JOSÉ MIGUEL PEREIRA	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	21º	Lousada 41028
3 1 5,35	Diogo Fonseca	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	5º	Maia 41005
3 1 5,36	João Bessa	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	1º	Maia 41025

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,63

3 1 5,37	JORGE JESUS	05 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	3º Lousada 41028
3 1 5,90	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41030
3 1 6,10	Jorge Guerra	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
3 1 6,37	PEDRO NOGUEIRA	02 Juv	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	22º Lousada 41028
3 1 7,62	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	15º Lousada 41028
3 1 7,66	Roberto Carvalho	04 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	02/12/2017	10º Maia 41005
3 1 7,73	ADRIANO COSTA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	6º Maia 41005
3 1 8,00	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4º Lousada 41007
3 1 8,26	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	5º Lousada 41007
3 1 8,62	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	4º Lousada 41028
3 1 8,86	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
3 1 9,33	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41030
3 1 9,54	EMANUEL MORAIS	04 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	16º Lousada 41028
3 1 9,59	Jorge Guerra	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	11º Maia 41005
3 1 9,70	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
3 1 9,76	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	12º Maia 41005
3 1 9,88	MARCO MELO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	23º Lousada 41028
3 2 0,04	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	13º Maia 41005
3 2 0,40	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	2º Maia 41025
3 2 0,74	Roberto Carvalho	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	11/02/2018	3º Vagos 38013
3 2 0,80	João Pedro Martins	04 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
3 2 0,81	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41030
3 2 0,86	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	3º Lousada 41007
3 2 1,09	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
3 2 1,13	JOÃO MARTINS	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	13º GUIMARÃES 47001
3 2 1,40	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
3 2 1,63	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41030
3 2 1,95	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	17º Lousada 41028
3 2 2,35	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
3 2 2,61	JOÃO CARDOSO	03 Ini	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	18º Lousada 41028
3 2 2,62	ALEXANDRE NOVA	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41030
3 2 2,76	PEDRO SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
3 2 3,05	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
3 2 3,29	Emanuel Morais	04 Inf	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	8º Maia 41005
3 2 3,35	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41030
3 2 3,49	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
3 2 4,18	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	6º Lousada 41007
3 2 4,23	Hugo Ribeiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	19º Lousada 41028
3 2 4,38	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029
3 2 4,76	FRANCISCO MAGALHÃ	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
3 2 4,85	Gaspar Oliveira	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
3 2 5,01	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	10/12/2017	7º Lousada 41007
3 2 5,03	ALEXANDRE MOREIRA	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	3º Maia 41025
3 2 5,07	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,63

3 2 5,35	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	4º <i>Maia 41025</i>
3 2 6,64	Rúben Pinto	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 2 7,35	Alexandre Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	5º <i>Lousada 41028</i>
3 2 7,92	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	16º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 2 8,11	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 2 8,33	Daniel Reis	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	10º <i>Maia 41005</i>
3 2 8,46	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	15º <i>GUIMARÃES 47001</i>
3 2 8,71	LUIS RIBEIRO	04 Ini	Individual - Porto	08/04/2018	20º <i>Lousada 41028</i>
3 2 8,82	TOMÁS ALVES	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 2 8,86	DINIS CASTRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	8º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 2 9,88	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	4º <i>Lousada 41007</i>
3 3 0,08	José Pardal	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	11º <i>Maia 41005</i>
3 3 0,28	Rafael Rodrigues	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	6º <i>Lousada 41028</i>
3 3 0,40	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	21º <i>Lousada 41028</i>
3 3 0,65	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 0,73	Rúben Pinto	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	13º <i>Maia 41005</i>
3 3 2,06	Rafael Ornelas	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	08/04/2018	7º <i>Lousada 41028</i>
3 3 2,59	Rafael Rodrigues	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 3,86	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	5º <i>Lousada 41007</i>
3 3 4,06	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	5º <i>Maia 41025</i>
3 3 5,05	RUI REIS	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	9º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 3 5,08	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	7º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 5,34	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 3 6,48	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 6,62	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 7,60	GONÇALO PEREIRA	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	8º <i>Lousada 41028</i>
3 3 8,10	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	9º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 8,16	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	9º <i>Lousada 41028</i>
3 3 8,73	Gonçalo Pereira	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	6º <i>Maia 41025</i>
3 3 9,29	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	8º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 3 9,44	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	10º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 3 9,71	RAFAEL MARTINS	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	3º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 4 1,91	FILIPE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	5º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 4 2,13	RÚBEN FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	9º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 4 2,76	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	11º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 4 3,58	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	11º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 4 3,71	DIOGO SANTOS	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	10º <i>Lousada 41028</i>
3 4 5,27	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	12º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 4 6,33	Diogo Santos	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	7º <i>Maia 41025</i>
3 4 6,35	ALEXANDRE CORREIA	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	17º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
3 4 7,84	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	15º <i>Maia 41005</i>
3 4 7,90	Simão Cacheira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	11º <i>Lousada 41028</i>
3 4 8,94	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	12º <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
3 4 9,09	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	13º <i>Póvoa de Varzim 41030</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,63

3 4 9,54	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	13º	Póvoa de Varzim 41029
3 4 9,96	Miguel Regalo	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	14º	Póvoa de Varzim 41029
3 5 0,08	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	8º	Lousada 41007
3 5 0,41	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41030
3 5 1,23	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10º	Póvoa de Varzim 41029
3 5 1,30	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	11º	Póvoa de Varzim 41029
3 5 1,40	JOÃO LOBATO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,37	GABRIEL SAVIGNON	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	8º	Maia 41025
3 5 2,55	RAFAEL MARTINS	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41029
3 5 3,43	TOMÁS FARIA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	12º	Póvoa de Varzim 41029
3 5 3,90	Filipe Regufe	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	9º	Maia 41025
3 5 4,24	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8º	Póvoa de Varzim 41030
3 5 5,00	LÚIS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	9º	Póvoa de Varzim 41030
3 5 5,77	MIGUEL SOARES	05 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	10º	Maia 41025
3 5 6,21	JOÃO PALMEIRO	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	10º	Póvoa de Varzim 41030
3 5 6,80	Gabriel Savignon	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	16º	Maia 41005
3 5 7,42	José Carlos Nunes	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	22º	Lousada 41028
3 5 8,04	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	12º	Lousada 41028
3 5 8,62	ILAN SAVIGNON	06 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	11º	Maia 41025
3 5 9,57	TIAGO SAMPAIO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	14º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 1,10	Gonçalo Pereira	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	14º	Maia 41005
4 0 1,51	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	11º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 1,65	Filipe Regufe	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	17º	Maia 41005
4 0 2,56	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	12º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 5,39	DUARTE AMBRÓSIO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	13º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 6,54	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	17º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 7,29	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	12º	Maia 41025
4 0 8,34	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	14º	Póvoa de Varzim 41030
4 0 9,96	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	13º	Maia 41025
4 1 2,48	ALEXANDRE SANTOS	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	15º	Póvoa de Varzim 41029
4 1 3,63	RAÚL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	15º	Póvoa de Varzim 41030
4 1 8,06	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	16º	Póvoa de Varzim 41030
4 1 8,49	SAMUEL LOPES	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	13º	Póvoa de Varzim 41029
4 1 9,31	ANDRÉ VALADARES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	14º	Maia 41025
4 1 9,86	DUARTE VASCONCELO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	17º	Póvoa de Varzim 41030
4 2 1,85	RODRIGO FERNANDES	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	15º	Maia 41025
4 2 6,69	PEDRO BARBEDO	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	16º	Maia 41025
4 2 7,44	Pedro Barbedo	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	13º	Lousada 41028
4 2 7,92	TOMÁS FERREIRA	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	14º	Lousada 41028
4 3 2,44	DAVID QUERIDO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	18º	Póvoa de Varzim 41030
4 3 8,52	Rodrigo Fernandes	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	18º	Maia 41005
4 4 3,63	MARCO SUBIDA	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	14º	Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 3,95

4 0 1,96	PAULO BARBOSA	94 Sen	MAIA A C	23/03/2018	1º Maia 41025	
4 0 3,17	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	MAIA A C	23/03/2018	1º Maia 41025	
4 0 4,87	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	1º Maia 41012	
4 0 7,40	DIOGO PEIXOTO	97 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	3º Maia 41012	
4 0 7,95	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	4º Maia 41012	
4 0 7,99	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	06/01/2018	5º Maia 41012	X
4 1 0,05	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	2º Braga 47005	
4 1 1,64	JOAQUIM ANTUNES	97 Sen	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	2º Lousada 41007	
4 1 1,64	RAFAEL LOPES	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3º Braga 47005	
4 1 1,79	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4º Braga 47005	
4 1 2,76	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	6º Maia 41012	
4 1 3,55	TIAGO SILVA	01 Juv	MAIA A C	30/12/2017	5º Braga 47005	
4 1 3,63	Diogo Peixoto	97 S23	BOAVISTA F C	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017	
4 1 3,76	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	2º Maia 41025	
4 1 3,82	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	3º Maia 41025	
4 1 4,97	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	8º Maia 41012	
4 1 6,01	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	BOAVISTA F C	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018	
4 1 6,22	JORGE PEREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	4º Maia 41025	
4 1 6,38	RICARDO QUEIRÓS	00 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	06/01/2018	9º Maia 41012	
4 1 6,53	PEDRO MOREIRA	98 S23	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	5º Maia 41025	
4 1 6,58	CARLOS MONTEIRO	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019	
4 1 6,62	JOAO OLIVEIRA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	10º Maia 41012	
4 1 7,27	ALEXANDRE MENDES	98 S23	BOAVISTA F C	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017	
4 1 7,31	GABRIEL RIBEIRO	98 Sen	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	3º Lousada 41007	
4 1 7,58	TIAGO SILVA	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017	
4 1 7,71	Alexandre Mendes	98 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	1º Maia 41012	
4 1 9,61	DANIEL SILVA	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	30/12/2017	7º Braga 47005	
4 1 9,61	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	8º Braga 47005	
4 1 9,85	Daniel Silva	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017	
4 2 0,31	DIOGO PEIXOTO	98 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	3º GUIMARÃES 47001	
4 2 0,33	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1º Braga 47005	
4 2 0,42	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	4º Maia 41006	
4 2 0,60	Daniel Silva	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	6º Maia 41025	
4 2 1,15	Tiago Silva	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019	
4 2 1,26	RUBEN FARIA	00 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	4º Lousada 41007	
4 2 1,31	SÉRGIO PEREIRA	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	23/03/2018	7º Maia 41025	
4 2 1,52	BRUNO PEREIRA	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	11º Maia 41012	
4 2 1,57	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2º Maia 41012	
4 2 4,50	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA A C	30/12/2017	12º Braga 47005	
4 2 5,55	Tiago Silva	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	4º GUIMARÃES 47001	
4 2 6,18	Carlos Monteiro	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	8º Maia 41025	
4 2 6,52	RICARDO SAMPAIO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	9º Maia 41025	
4 2 6,54	Tiago Silva	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	03/12/2017	6º Maia 41006	
4 2 6,69	LUCAS TUCKER	98 S23	BOAVISTA F C	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 3,95

4 2 7,22	Tiago Silva	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	06/01/2018	3º	Maia 41012
4 2 8,47	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	10º	Maia 41025
4 2 8,63	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	5º	Lousada 41007
4 2 9,28	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	5º	Maia 41012
4 3 0,80	Pedro Oliveira	00 Jun	MAIA A C	23/03/2018	1º	Maia 41025
4 3 0,83	Lucas Tucker	98 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	1º	Maia 41012
4 3 1,30	ALEXANDRE MENDES	93 Sen	BOAVISTA F C	19/11/2017	4º	GUIMARÃES 47001
4 3 1,33	GUILHERME MOREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	11º	Maia 41025
4 3 1,41	DIOGO BARBEDO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/01/2018	2º	Maia 41012
4 3 1,91	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º	Braga 47005
4 3 2,24	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41017
4 3 2,25	PAULO ALVES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41019
4 3 2,45	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/12/2017	7º	Lousada 41007
4 3 3,73	JOÃO CARDOSO	00 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	4º	Maia 41012
4 3 3,78	BERNARDO ROCHA	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	5º	Maia 41012
4 3 4,07	HUGO FERREIRA	98 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	6º	Maia 41012
4 3 4,10	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	2º	Maia 41025
4 3 5,25	NUNO COELHO	87 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	2º	Maia 41025
4 3 5,82	HUGO PINTO	87 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	3º	Maia 41025
4 3 6,50	TOMÁS AZEVEDO	02 Juv	MAIA A C	23/03/2018	3º	Maia 41025
4 3 6,51	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	8º	Lousada 41007
4 3 6,78	JOÃO MARQUES	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	4º	Maia 41025
4 3 8,02	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	8º	Maia 41012
4 4 0,02	RÚBEN PIRES	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	1º	Maia 41025
4 4 0,29	HUGO DANIEL SANTOS	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	4º	Maia 41025
4 4 1,10	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	12º	Maia 41025
4 4 2,34	PEDRO COSTA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	7º	Maia 41012
4 4 3,94	João Cardoso	00 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	13º	Maia 41025
4 4 3,98	SÉRGIO SILVA	95 Sen	BOAVISTA F C	06/01/2018	8º	Maia 41012
4 4 4,05	CARLOS SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	9º	GUIMARÃES 47001
4 4 6,40	MIGUEL RIBEIRO	01 Juv	MAIA A C	23/03/2018	14º	Maia 41025
4 4 8,59	VASCO DUARTE	93 Sen	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	5º	Maia 41025
4 4 9,48	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	30/12/2017	9º	Braga 47005
4 5 0,77	HUGO FERREIRA	95 S23	BOAVISTA F C	19/11/2017	10º	GUIMARÃES 47001
4 5 1,34	DANIEL MONTEIRO	89 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	6º	Maia 41025
4 5 2,18	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	2º	Maia 41025
4 5 2,52	DANIEL SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	7º	Maia 41025
4 5 2,85	Pedro Costa	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/03/2018	5º	Maia 41025
4 5 3,73	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41017
4 5 4,84	NELSON BRAGA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	8º	Maia 41025
4 5 7,74	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	6º	Maia 41025
5 0 0,32	PEDRO NOGUEIRA	02 Juv	A DESP LUSTOSA	10/12/2017	9º	Lousada 41007
5 0 2,74	DIOGO FERREIRA	02 Juv	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	7º	Maia 41025
5 0 5,03	DANIEL REIS	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	3º	Maia 41025

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 3,95

5 0 9,77	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	23/03/2018	4º	Maia 41025
5 1 2,42	JOSÉ MIGUEL PEREIRA	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	8º	Maia 41025
5 1 2,51	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	9º	Maia 41025
5 1 4,00	GIL RODRIGUES	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	5º	Maia 41025
5 1 7,08	PEDRO SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	6º	Maia 41025
5 1 9,23	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	13º	Braga 47005
5 1 9,54	MARCO MELO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	11º	Maia 41025
5 2 0,38	DIOGO FONSECA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	7º	Maia 41025
5 2 1,40	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	8º	Maia 41025
5 2 1,71	Marco Melo	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	10º	Maia 41012
5 2 2,82	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41018
5 2 8,12	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	9º	Maia 41025
5 2 8,23	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	10º	Maia 41025
5 2 9,24	JOSÉ PARDAL	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	11º	Maia 41025
5 3 1,30	JOÃO CARDOSO	03 Ini	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	12º	Maia 41025
5 3 2,30	Cristiano Pereira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	12º	Maia 41025
5 3 3,66	BRUNO GASPAR	90 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	8º	Póvoa de Varzim 41018
5 3 4,00	GONÇALO CARVALHO	04 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	13º	Maia 41025
5 3 5,34	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	14º	Maia 41025
5 3 7,14	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	15º	Maia 41025
5 3 8,25	Pedro Nogueira	02 Juv	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	13º	Maia 41025
5 4 4,17	BENARDINO OLIVEIRA	04 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	16º	Maia 41025
5 4 4,86	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	17º	Maia 41025
5 4 7,31	RÚBEN FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	18º	Maia 41025
5 5 0,51	NUNO TAVARES	03 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	19º	Maia 41025
6 0 3,95	TIAGO TEIXEIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	20º	Maia 41025

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 0 1 6,91

8 5 0,51	JOÃO FERREIRA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	1º <i>Maia 41012</i>
8 5 5,86	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	1º <i>Maia 41008</i>
8 5 6,53	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	16/12/2017	2º <i>Maia 41008</i>
8 5 8,20	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	3º <i>Maia 41008</i>
9 0 0,28	SIMÃO BASTOS	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
9 0 1,14	JOSÉ SILVA	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
9 0 1,47	RAFAEL LOPES	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	4º <i>Maia 41008</i>
9 0 1,56	ANDRÉ REGUFE	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
9 1 1,66	ALEXANDRE MENDES	98 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
9 1 2,09	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	7º <i>Maia 41012</i>
9 1 2,53	SÉRGIO PEREIRA	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
9 1 3,42	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	5º <i>Maia 41008</i>
9 1 3,88	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	6º <i>Maia 41008</i>
9 1 4,18	BRUNO PEREIRA	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	8º <i>Maia 41012</i>
9 1 9,48	TIAGO SILVA	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	07/01/2018	9º <i>Maia 41012</i>
9 2 1,97	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	8º <i>Maia 41008</i>
9 3 3,66	PEDRO AMARO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
9 4 7,59	NUNO LOUREIRO	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	5º <i>Maia 41012</i>
1 0 0 7,63	ALEXANDRE GUEDES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	9º <i>Maia 41008</i>
1 0 1 2,87	DANIEL SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	10º <i>Maia 41008</i>
1 0 1 6,91	PEDRO COSTA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	8º <i>Maia 41012</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**10.000 Metros**

Top 4 6 0 2,82

3 2 0 6,01	PAULO BARBOSA	94 Sen	MAIA A C	24/03/2018	1º <i>Maia 41026</i>
3 2 0 6,56	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	MAIA A C	24/03/2018	2º <i>Maia 41026</i>
3 3 0 3,39	RAFAEL LOPES	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	5º <i>Maia 41026</i>
3 3 0 7,82	RICARDO QUEIRÓS	00 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	24/03/2018	6º <i>Maia 41026</i>
3 3 1 6,76	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	24/03/2018	7º <i>Maia 41026</i>
3 3 1 7,65	FÁBIO OLIVEIRA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	8º <i>Maia 41026</i>
3 3 5 0,94	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	1º <i>Maia 41026</i>
3 3 5 1,23	RICARDO SILVA	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	2º <i>Maia 41026</i>
3 4 1 5,12	BRUNO QUEIRÓS	92 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	11º <i>Maia 41026</i>
3 4 2 2,43	NUNO MARINHO	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	13º <i>Maia 41026</i>
3 4 2 7,17	ANDRÉ GUIMARÃES	88 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	14º <i>Maia 41026</i>
3 5 0 8,01	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	17º <i>Maia 41026</i>
3 5 0 9,69	HUGO PINTO	87 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/03/2018	18º <i>Maia 41026</i>
4 6 0 2,82	CARLOS MOREIRA	91 Sen	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	20º <i>Maia 41026</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 0,91

1 0,91 + 1,2 **ALEXANDRE VIEIRA**

05 Inf

C DESP C+S LAVRA

10/12/2017

1º Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barreiras-0.91**

Top

9,96

8,5	0,0	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1º Lourosa 38001	
8,95	+ 0,1	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	1º Maia 41006	
9,10	+ 1,6	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019	
9,24	0,0	DANIEL PEREIRA	02 Ini	MAIA A C	17/12/2017	2º Vagos 38002	X
9,44	+ 0,1	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2º Maia 41006	
9,47	+ 0,1	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3º Maia 41006	
9,63	+ 0,1	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	4º Maia 41006	
9,96	+ 0,1	ANDRÉ RODRIGUES	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	5º Maia 41006	
9,9		ANDRÉ MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	4º Lourosa 38001	

Marcas com vento antiregulamentar

9,78	+ 2,4	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016	
-------------	-------	----------------	--------	--------------------	------------	--------------------------	--

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

1 1,63

9,06	- 0,1	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	1º Maia 41006
9,16	+ 1,3	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	1º Lousada 41007
9,40	+ 1,3	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2º Lousada 41007
9,46	- 0,9	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/01/2018	1º Póvoa de Varzim 41013 X
1 0,27	+ 1,3	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3º Lousada 41007
1 1,63	+ 1,3	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4º Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barreiras-1.06**

Top

1 3,75

9,01	+ 1,4	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	1º Lousada 41007
9,03	+ 0,6	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	1º Maia 41012
9,06	+ 0,6	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	07/01/2018	2º Maia 41012
9,34	+ 0,6	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	07/01/2018	3º Maia 41012
9,82	+ 1,4	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	2º Lousada 41007
9,83	+ 0,6	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	5º Maia 41012
1 2,53	+ 0,6	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	7º Maia 41012
1 3,75	+ 1,4	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	4º Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 4,88

1 0,42	+ 2,0	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
1 0,89	+ 1,7	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
1 1,22	+ 2,0	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 1,26	+ 1,7	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 2,32	+ 1,7	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 2,39	+ 1,7	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 2,45	+ 1,7	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 2,52	+ 1,7	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 2,54	+ 1,7	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 2,81	+ 2,0	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 2,91	+ 1,9	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
1 3,20	+ 2,0	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 3,29	+ 1,9	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 3,36	+ 2,0	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 3,45	+ 1,7	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 3,54	+ 1,7	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 3,65	+ 2,0	AFONSO SOARES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 3,66	+ 2,0	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 4,00	+ 1,9	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 4,01	+ 1,7	FILIFE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 4,05	+ 1,7	MIGUEL TEIXEIRA	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 4,27	+ 1,9	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 4,78	+ 1,7	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
1 4,88	+ 1,9	ANTÓNIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 4,81

9,16	+ 1,7	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
9,26	0,0	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	1º Guimarães 47010
9,26	0,0	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	1º Guimarães 47010
9,47	+ 1,7	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
9,49	+ 1,8	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
9,90	+ 1,2	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1º Lousada 41007
9,99	+ 1,2	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2º Lousada 41007
1 0,19	+ 1,2	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3º Lousada 41007
1 1,42	+ 1,7	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 1,74	+ 1,7	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 1,77	+ 1,7	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 1,85	+ 1,8	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 2,34	+ 1,8	DIOGO SILVA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 2,48	+ 1,8	MIGUEL LEITE	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 2,61	+ 1,8	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 2,99	+ 1,8	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 3,31	+ 1,8	TIAGO TEIXEIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016

Marcas com vento antiregulamentar

9,54	+ 2,2	João Zamith	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
9,70	+ 2,2	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
9,71	+ 2,8	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1º Vagos 38006
9,90	+ 2,2	Tiago Sousa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
9,93	+ 2,2	Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 0,15	+ 2,9	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
1 0,22	+ 2,9	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 0,43	+ 2,2	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 0,46	+ 2,2	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 0,53	+ 4,0	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1º Vagos 38006
1 1,18	+ 2,9	Francisco Carneiro	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 1,37	+ 2,2	Rui Reis	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 1,73	+ 2,2	Francisco Meneses	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1 1,77	+ 2,2	Sérgio Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
1 1,88	+ 2,9	Ruben Vasques	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
1 2,21	+ 2,9	Rúben Silva	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
1 3,46	+ 2,2	Jorge Guerra	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 3,81	+ 2,9	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
1 3,93	+ 2,2	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
1 4,25	+ 2,9	Tomás Faria	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
1 4,35	+ 2,9	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
1 4,81	+ 2,2	João Pedro Martins	04 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 2,31

8,58	- 1,4	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	1º Braga 47005
9,03	- 0,8	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
9,04	0,0	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
9,22	+ 1,3	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	1º Lousada 41007
9,27	+ 1,3	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	2º Lousada 41007
9,30	+ 1,3	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3º Lousada 41007
9,40	- 0,8	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
9,47	- 0,8	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
9,54	- 1,4	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	2º Braga 47005
9,67	+ 1,3	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4º Lousada 41007
9,79	+ 1,3	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5º Lousada 41007
9,97	- 1,4	Nuno Fonseca	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3º Braga 47005
1 0,47	+ 1,3	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	6º Lousada 41007
1 0,48	+ 1,3	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	10/12/2017	7º Lousada 41007
1 0,65	+ 1,3	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	8º Lousada 41007
1 0,91	0,0	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
1 0,93	0,0	JOSÉ LOBO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
1 1,23	0,0	GABRIEL MORIM	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
1 1,90	- 0,8	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
1 2,22	0,0	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
1 2,31	- 0,8	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017

Marcas com vento antiregulamentar

8,94	+ 4,9	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	2º Aveiro 38014	X
-------------	-------	----------------	--------	----------	------------	-----------------	---

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 2,52

1 5,17	- 1,6	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1 5,95	- 1,6	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
1 7,31	- 1,6	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
1 9,08	- 1,6	RAFAEL MARTINS	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
1 9,78	- 1,6	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
2 1,42	- 1,6	TOMÁS ALVES	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
2 2,52	- 1,6	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 2,64

1 5,60	-0,8	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
1 6,23	-0,8	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
1 7,01	-0,8	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
1 7,03	-0,8	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
1 7,21	-0,8	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
1 7,61	-0,8	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030
1 9,05	0,0	ALEXANDRE NOVA	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
1 9,65	-0,3	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
1 9,69	-0,3	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
1 9,74	0,0	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
1 9,78	0,0	DANIEL CAMPOS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
1 9,84	-0,3	JOÃO BRÁS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
1 9,92	-0,3	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
2 0,55	0,0	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
2 1,99	-0,3	ALEXANDRE CORREIA	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
2 2,26	0,0	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
2 2,64	-0,3	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**300 M Barreiras-0,76**

Top

4 6,53

4 0,56	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
4 2,50	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
4 3,01	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
4 6,11	GONÇALO ALMEIDA	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
4 6,53	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**250 M Barreiras-0.76**

Top

4 6,23

3 9,84	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
4 1,51	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
4 2,27	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
4 2,28	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
4 3,47	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
4 4,39	DIOGO SILVA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030
4 6,23	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	15/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**400 M Barreiras-0.91**

Top

6 2,45

5 9,15	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
5 9,80	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
6 2,45	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,24

Altura	Nome	Idade	Clube	Data	Local
1,85	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
1,80	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	30/12/2017	5º Braga 47005
1,80	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	06/01/2018	4º Maia 41012
1,80	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
1,78	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1º Lousada 41007
1,78	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	1º Maia 41008
1,76	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
1,75	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	6º Maia 41012
1,74	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1º Lousada 41007
1,74	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	1º Lousada 41007
1,73	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	1º Maia 41006
1,70	JOÃO PEDRO	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	2º Maia 41006
1,70	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	2º Lousada 41007
1,70	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2º Lousada 41007
1,70	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2º Lousada 41007
1,70	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	9º Maia 41012
1,70	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	06/01/2018	8º Maia 41012
1,70	JOÃO POMBAL	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	10º Maia 41012
1,70	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
1,70	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
1,70	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
1,66	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2º Maia 41005
1,66	JOÃO OLIVEIRA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	1º Maia 41005
1,66	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º Lousada 41007
1,66	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	3º Lousada 41007
1,65	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	3º Maia 41006
1,65	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	16º Maia 41012
1,65	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	14º Maia 41012
1,65	JOÃO PEDRO MAGALH	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	11º Maia 41012
1,65	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	12º Maia 41012
1,65	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	13º Maia 41012
1,65	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41019
1,63	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	3º Maia 41005
1,63	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	3º Maia 41008
1,62	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	6º Lousada 41007
1,62	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4º Lousada 41007
1,62	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5º Lousada 41007
1,60	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	5º Maia 41006
1,60	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5º Maia 41008
1,60	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	17º Maia 41012
1,58	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	4º Lousada 41007
1,55	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	6º Maia 41008
1,55	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
1,55	JOSÉ LOBO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

					Top	1,24		
					Salto em Altura			
1,54	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	5º	Lousada 41007		
1,54	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	7º	Lousada 41007		
1,54	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	8º	Lousada 41007		
1,52	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41029		
1,50	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41017		
1,50	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41017		
1,48	Tiago Sousa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41029		
1,46	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	9º	Lousada 41007		
1,45	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	6º	Maia 41006		
1,45	GABRIEL MORIM	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	9º	Póvoa de Varzim 41017		
1,41	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	3º	Aveiro 38014		X
1,40	VASCO CARDOSO	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	02/12/2017	5º	Maia 41005		
1,32	RAFAEL MARTINS	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41029		
1,32	TOMÁS ALVES	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41029		
1,30	ADRIANO COSTA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	6º	Maia 41005		
1,28	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41029		
1,25	ROGÉRIO GRABULHO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	8º	Maia 41005		
1,25	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7º	Maia 41005		
1,24	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41029		

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,00

3,55	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016	
3,50	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	24/03/2018	2º Maia 41026	
3,20	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	10/12/2017	1º Lousada 41007	
3,20	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	4º Maia 41012	
3,10	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2º Lousada 41007	
3,00	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	2º Lousada 41007	
3,00	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	5º Maia 41012	
3,00	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	3º Maia 41026	
2,90	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1º Lousada 41007	
2,85	JOÃO PERDIGÃO	00 Jun	MAIA A C	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016	
2,80	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/03/2018	5º Maia 41026	
2,80	João Perdigão	00 Jun	MAIA A C	24/03/2018	4º Maia 41026	
2,70	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	3º Lousada 41007	
2,60	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	4º Lousada 41007	
2,60	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	6º Maia 41012	
2,60	JOÃO MAIOTO	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	8º Maia 41012	
2,60	EDUARDO EUSÉBIO	02 Juv	C D C NAVAIS	07/01/2018	7º Maia 41012	X
2,60	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016	
2,50	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/03/2018	6º Maia 41026	
2,40	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	3º Lousada 41007	
2,30	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	6º Lousada 41007	
2,30	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	5º Lousada 41007	
2,20	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	7º Lousada 41007	
2,20	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	4º Lousada 41007	
2,10	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	10º Maia 41012	
2,00	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	5º Lousada 41007	
2,00	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016	
2,00	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	24/03/2018	7º Maia 41026	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,50

6,62	+ 1,5	TOMÁS DINIS	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	1º	Maia 41012
6,58	+ 1,6	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	3º	Maia 41012
6,50	0,0	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	1º	Maia 41008
6,45	- 0,4	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1º	Maia 41006
6,37	+ 1,5	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	6º	Maia 41012
6,35	+ 0,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1º	Lousada 41007
6,27	+ 0,1	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	1º	Lousada 41007
6,25	+ 2,0	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	1º	Maia 41005
6,19	0,0	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2º	Maia 41008
6,13	- 0,1	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	4º	Maia 41006
6,13	- 0,9	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	3º	Maia 41006
6,06	- 1,4	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41030
6,02	+ 0,2	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	1º	Lousada 41007
6,02	+ 0,2	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	2º	Lousada 41007
6,01	- 1,8	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	5º	Maia 41006
6,01	0,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3º	Maia 41008
5,99	0,0	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	11/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41017
5,98	- 1,6	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41017
5,96	+ 0,1	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2º	Lousada 41007
5,93	- 1,3	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	2º	Póvoa de Varzim 41030
5,92	0,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	4º	Maia 41008
5,92	- 2,0	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41017
5,91	- 0,3	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	6º	Maia 41006
5,90	- 0,4	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3º	Braga 47005
5,85	0,0	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5º	Maia 41008
5,84	- 1,8	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41016
5,83	- 1,7	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	7º	Maia 41006
5,82	+ 0,2	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	2º	Lousada 41007
5,82	- 1,6	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41017
5,82	- 0,7	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	3º	Póvoa de Varzim 41030
5,81	0,0	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	6º	Maia 41008
5,79	- 0,2	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	8º	Maia 41006
5,75	0,0	Pedro Guimarães	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4º	Lousada 41007
5,75	+ 0,2	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	3º	Lousada 41007
5,75	- 1,0	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	5º	Póvoa de Varzim 41017
5,74	+ 0,2	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4º	Lousada 41007
5,71	- 0,7	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4º	Póvoa de Varzim 41030
5,70	- 1,4	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41030
5,69	+ 1,4	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	11º	Maia 41012
5,68	- 1,3	Afonso Dinis	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41017
5,68	- 1,7	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º	Póvoa de Varzim 41029
5,66	- 1,9	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41017
5,63	- 1,8	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	8º	Póvoa de Varzim 41017
5,62	+ 1,4	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	02/12/2017	2º	Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,50
5,61	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	2º Lourosa 38001
5,55	+0,5	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	18º Maia 41012
5,52	-1,1	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	10º Maia 41006
5,52	+0,1	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	5º Lousada 41007
5,51	+0,2	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	3º Lousada 41007
5,51	0,0	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	8º Maia 41008
5,51	-0,7	DANIEL CAMPOS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41017
5,49	-1,7	Ricardo Oliveira	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	11º Maia 41006
5,49	0,0	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	9º Maia 41008
5,48	+1,1	Afonso Dinis	02 Juv	MAIA A C	07/01/2018	19º Maia 41012
5,47	+0,2	Diogo Andrade	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	6º Lousada 41007
5,47	0,0	JOÃO BRÁS	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	10º Maia 41008
5,46	+0,2	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	7º Lousada 41007
5,45	+1,0	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	20º Maia 41012
5,42	-2,1	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
5,39	+1,7	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	3º Maia 41005
5,38	0,0	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	12º Maia 41008
5,38	-0,6	João Brás	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41017
5,38	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	2º Vagos 38017
5,36	0,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5º GUIMARÃES 47001
5,34	+1,7	JOÃO PEDRO MAGALH	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	23º Maia 41012
5,33	+1,5	JOÃO MAIOTO	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	24º Maia 41012
5,32	-1,0	João Brás	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030
5,31	0,0	ANDRÉ RODRIGUES	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	13º Maia 41008
5,29	+1,6	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	4º Maia 41005
5,27	-0,8	BRUNO RAMOS	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41017
5,25	+0,2	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	8º Lousada 41007
5,24	-1,4	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41030
5,23	-0,2	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41017
5,21	-2,2	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	13º Maia 41006
5,20	-1,2	Daniel Campos	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8º Póvoa de Varzim 41030
5,19	-0,7	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
5,15	+0,8	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41017
5,15	-1,4	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41030
5,13	-1,4	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41030
5,12	-0,2	BERNARDO OLIVEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41017
5,09	+0,1	VITOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	2º Luso 38009
5,09	-0,8	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41030
5,08	+0,1	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	9º Lousada 41007
5,08	-1,1	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41030
5,07	+1,7	Arnaldo Neto	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41019
5,06	-3,3	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
5,05	+1,6	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	6º Maia 41005
5,01	-1,0	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,50

5,00	- 0,8	Vitor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
4,99	+ 2,0	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	8º Maia 41005
4,96	0,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	22º Maia 41008
4,95	+ 0,2	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	10º Lousada 41007
4,93	- 0,5	ALEXANDRE NOVA	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41030
4,91	- 1,7	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
4,89	- 0,7	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
4,84	- 0,6	João Zamith	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
4,82	- 2,3	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
4,82	- 0,8	André Cacheira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41030
4,81	+ 0,2	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	5º Lousada 41007
4,81	- 0,7	TIAGO DIAS	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41017
4,80	- 1,7	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
4,79	- 1,3	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	14º Maia 41006
4,79	- 1,1	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
4,79	- 1,5	Eduardo Guimarães	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41017
4,78	+ 1,4	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	9º Maia 41005
4,78	- 1,3	JOSÉ LOBO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	2º Luso 38008
4,78	- 1,4	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41017
4,77	0,0	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3º Luso 38009
4,76	0,0	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4º Braga 47005
4,76	0,0	Nuno Fonseca	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	9º Braga 47005
4,75	- 1,4	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
4,74	- 0,7	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5º Braga 47005
4,73	- 1,4	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
4,72	+ 0,9	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
4,69	+ 0,7	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
4,69	- 1,9	EDUARDO PONCES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029
4,68	- 0,8	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
4,68	- 2,5	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	8º Póvoa de Varzim 41029
4,67	0,0	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	7º Braga 47005
4,65	0,0	Tiago Sousa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	5º Luso 38009
4,65	- 1,4	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41016
4,59	+ 1,0	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
4,58	- 2,2	Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41029
4,53	- 0,8	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41017
4,52	0,0	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	29º Maia 41008
4,50	+ 0,1	FRANCISCO SANTOS	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	11º Lousada 41007
4,47	- 1,2	JOÃO CUNHA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41017
4,47	- 2,5	ALEXANDRE SANTOS	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41029
4,47	+ 0,9	Afonso Gonçalves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
4,46	- 1,9	DINIS CASTRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41029
4,45	0,0	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	32º Maia 41008
4,45	- 1,5	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,50

4,45	- 1,7	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
4,44	- 0,6	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
4,43	+ 0,1	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	4º Lousada 41007
4,42	0,0	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	10º Braga 47005
4,42	- 1,3	ALEXANDRE CORREIA	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	17º Póvoa de Varzim 41030
4,42	- 1,7	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41030
4,41	+ 0,7	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
4,37	- 1,8	Miguel Regalo	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41029
4,36	+ 0,1	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	6º Lousada 41007
4,36	- 0,6	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	20º Póvoa de Varzim 41017
4,35	+ 0,6	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	11º Braga 47005
4,34	+ 1,1	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	12º Maia 41005
4,34	- 0,6	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41016
4,32	- 1,9	FRANCISCO MAGALHÃ	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41029
4,28	+ 1,3	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
4,24	- 2,3	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	14/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41029
4,24	- 0,4	GIL RODRIGUES	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41029
4,22	- 1,7	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41016
4,21	- 0,9	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	21º Póvoa de Varzim 41017
4,16	+ 0,3	DAVID SILVA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	13º Braga 47005
4,15	+ 1,3	Alexandre Santos	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	16º Maia 41005
4,15	0,0	TOMÁS SILVA	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	14º Braga 47005
4,14	- 1,4	João Pedro Martins	04 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41016
4,14	- 0,6	MIGUEL RODRIGUES	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	22º Póvoa de Varzim 41017
4,12	+ 0,5	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	18º Maia 41005
4,11	+ 0,4	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
4,10	- 0,8	RUI REIS	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41016
4,10	0,0	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
4,09	- 2,0	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41029
4,06	+ 0,6	AFONSO SOARES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
4,05	+ 0,8	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
4,04	- 0,6	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41016
4,04	+ 0,9	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030
4,02	- 2,1	Francisco Carneiro	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	17º Póvoa de Varzim 41029
4,01	+ 0,9	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
4,01	- 2,1	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41029
4,00	- 0,4	EDUARDO VINHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	17º Braga 47005
3,99	+ 0,3	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
3,96	0,0	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8º Póvoa de Varzim 41030
3,95	- 1,4	Rui Reis	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	19º Póvoa de Varzim 41029
3,94	- 0,5	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	20º Póvoa de Varzim 41029
3,93	- 1,1	MIGUEL LEITE	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	21º Póvoa de Varzim 41016
3,92	- 0,9	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41030
3,91	0,0	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,50
3,88	+ 0,6	Dinis Noronha	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
3,87	- 1,0	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	22º Póvoa de Varzim 41029
3,87	- 2,1	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	21º Póvoa de Varzim 41029
3,86	- 0,6	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	22º Póvoa de Varzim 41016
3,86	+ 0,5	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41030
3,85	0,0	Francisco Meneses	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	9º Luso 38009
3,85	+ 1,2	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41016
3,85	0,0	Gaspar Oliveira	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41030
3,84	- 0,6	DIOGO SILVA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	24º Póvoa de Varzim 41016
3,84	+ 1,1	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016
3,83	- 1,8	PEDRO SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	23º Póvoa de Varzim 41029
3,83	+ 1,7	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41030
3,81	+ 1,2	Vasco Oliveira	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	22º Maia 41005
3,81	+ 1,2	VASCO CARDOSO	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	16/12/2017	1º Vagos 38002
3,81	- 1,5	Guilherme Moreira	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	24º Póvoa de Varzim 41029
3,79	- 1,0	Francisco Meneses	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	25º Póvoa de Varzim 41016
3,79	+ 1,1	Frederico Oliveira	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
3,78	- 0,6	Hugo Ribeiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	26º Póvoa de Varzim 41016
3,76	- 0,8	RUBEN VASQUES	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	27º Póvoa de Varzim 41016
3,75	- 1,2	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	28º Póvoa de Varzim 41016
3,75	+ 1,0	João Pedro Graça	06 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
3,74	- 2,7	José Carlos Nunes	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	29º Póvoa de Varzim 41016
3,73	+ 1,3	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	23º Maia 41005
3,73	- 1,2	TOMÁS FARIA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	25º Póvoa de Varzim 41029
3,72	- 1,3	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	30º Póvoa de Varzim 41016
3,71	- 1,2	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	31º Póvoa de Varzim 41016
3,70	+ 0,7	Rafael Rodrigues	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41030
3,69	0,0	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	20º Braga 47005
3,69	+ 1,1	David Martins	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41030
3,67	+ 1,2	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41030
3,61	0,0	ARTUR BORGES	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	39º Maia 41008
3,60	- 0,4	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	21º Braga 47005
3,60	+ 0,6	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41016
3,58	+ 0,4	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41030
3,57	+ 0,8	Simão Cacheira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41016
3,53	- 0,8	MARCO SUBIDA	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	33º Póvoa de Varzim 41016
3,53	- 0,2	Tomás Faria	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	32º Póvoa de Varzim 41016
3,52	0,0	JOÃO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	12º Guimarães 47010
3,47	- 1,1	TIAGO TEIXEIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	34º Póvoa de Varzim 41016
3,41	0,0	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41016
3,40	+ 2,0	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	20º Póvoa de Varzim 41016
3,39	+ 0,3	JOÃO LOBATO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	20º Póvoa de Varzim 41030
3,39	+ 0,7	DAVID QUERIDO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41030
3,39	+ 0,5	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	19º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,50

3,36	+ 1,2	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	21º	Póvoa de Varzim 41016
3,35	+ 1,0	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	26º	Maia 41005
3,34	0,0	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	14º	Guimarães 47010
3,34	0,0	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	15º	Guimarães 47010
3,34	- 1,7	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	26º	Póvoa de Varzim 41029
3,34	0,0	TIAGO SAMPAIO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	21º	Póvoa de Varzim 41030
3,31	+ 0,3	ANTÓNIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	23º	Póvoa de Varzim 41016
3,31	+ 0,1	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	22º	Póvoa de Varzim 41030
3,29	+ 0,4	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	24º	Póvoa de Varzim 41016
3,28	+ 0,8	JOÃO PALMEIRO	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	23º	Póvoa de Varzim 41030
3,27	+ 1,2	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	25º	Póvoa de Varzim 41016
3,27	+ 1,3	DUARTE AMBRÓSIO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	24º	Póvoa de Varzim 41030
3,22	- 3,3	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	35º	Póvoa de Varzim 41016
3,22	+ 1,0	MIGUEL TEIXEIRA	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	26º	Póvoa de Varzim 41016
3,22	+ 0,4	FILIPE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	25º	Póvoa de Varzim 41030
3,21	+ 1,7	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	26º	Póvoa de Varzim 41030
3,20	+ 0,9	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	27º	Póvoa de Varzim 41016
3,17	+ 0,8	RAÚL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	27º	Póvoa de Varzim 41030
3,16	+ 0,9	Filipe Regufe	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	28º	Póvoa de Varzim 41016
3,16	+ 1,1	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	28º	Póvoa de Varzim 41030
3,16	+ 1,0	LUÍS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	29º	Póvoa de Varzim 41030
3,15	- 2,1	RÚBEN FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	27º	Póvoa de Varzim 41029
3,15	+ 1,2	Rafael Ornelas	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	30º	Póvoa de Varzim 41030
3,08	- 2,9	SAMUEL LOPES	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	28º	Póvoa de Varzim 41029
3,07	+ 1,8	DUARTE VASCONCELO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	32º	Póvoa de Varzim 41030
3,06	0,0	RAFAEL MARTINS	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	33º	Póvoa de Varzim 41030
3,05	0,0	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	34º	Póvoa de Varzim 41030
2,69	0,0	Gonçalo Ribeiro	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	35º	Póvoa de Varzim 41030
2,68	0,0	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	40º	Maia 41008
2,66	- 1,5	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	29º	Póvoa de Varzim 41029
2,63	- 0,8	Samuel Lopes	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	36º	Póvoa de Varzim 41016
2,55	0,0	Hugo Ribeiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	31º	Braga 47005

Marcas com vento antiregulamentar

6,59	+ 3,2	João Duarte	96 S23	MAIA A C	07/01/2018	2º	Maia 41012
6,58	+ 2,2	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	4º	Maia 41012
6,37	+ 2,3	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	5º	Maia 41012
6,24	+ 2,2	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	7º	Maia 41012
6,04	+ 2,1	Gonçalo Gomes	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	1º	Póvoa de Varzim 41019
5,99	+ 2,4	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41019
5,70	+ 2,3	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	10º	Maia 41012
5,60	+ 2,7	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	15º	Maia 41012
5,59	+ 2,4	Gonçalo Gomes	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	17º	Maia 41012
5,18	+ 2,3	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	5º	Maia 41005
5,02	+ 3,0	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7º	Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,50
5,02	+ 3,5	Eduardo Guimarães	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	25º	Maia 41012
4,55	+ 3,0	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	10º	Maia 41005
4,46	+ 3,4	Afonso Pimenta	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	11º	Maia 41005
4,30	+ 3,1	Miguel Rodrigues	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	13º	Maia 41005
4,27	+ 2,1	Diogo Couto	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	14º	Maia 41005
4,24	+ 2,1	Vitor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	15º	Maia 41005
4,12	+ 2,1	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	17º	Maia 41005
4,05	+ 2,8	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	02/12/2017	19º	Maia 41005
3,90	+ 3,1	Daniel Lima	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	20º	Maia 41005
3,89	+ 2,1	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	26º	Maia 41012
3,83	+ 3,0	Gaspar Oliveira	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	21º	Maia 41005
3,57	+ 3,1	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	25º	Maia 41005
3,32	+ 2,2	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	27º	Maia 41005
3,28	+ 2,4	António Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	28º	Maia 41005
2,92	+ 2,6	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	29º	Maia 41005
2,50	+ 2,6	Rafael Vidal	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	30º	Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 0,88

13,86	+ 1,1	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
13,79	+ 1,7	TOMÁS DINIS	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
13,27	+ 1,6	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>
13,04	+ 1,7	RENATO MIRANDA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5º <i>Maia 41012</i>
12,95	+ 1,5	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	6º <i>Maia 41012</i>
12,94	+ 1,6	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	1º <i>Maia 41026</i>
12,76	+ 0,2	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	2º <i>Maia 41026</i>
12,54	- 0,8	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2018	1º <i>Lousada 41028</i>
12,49	+ 1,2	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	8º <i>Maia 41012</i>
12,45	+ 1,6	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	9º <i>Maia 41012</i>
11,99	- 0,6	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	2º <i>Lousada 41028</i>
11,72	+ 1,2	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	06/01/2018	13º <i>Maia 41012</i>
11,65	+ 0,5	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	15º <i>Maia 41012</i>
11,60	+ 1,8	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	16º <i>Maia 41012</i>
11,55	+ 1,6	JOÃO PEDRO MAGALH	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	17º <i>Maia 41012</i>
11,17	- 0,8	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3º <i>Lousada 41028</i>
11,05	- 0,8	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	4º <i>Lousada 41028</i>
10,88	- 1,1	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	5º <i>Lousada 41028</i>

Marcas com vento antiregulamentar

11,69	+ 4,7	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/03/2018	3º <i>Maia 41026</i>
11,69	+ 2,6	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	4º <i>Maia 41026</i>
11,40	+ 2,9	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	5º <i>Maia 41026</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 1,15

28,18	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/03/2018	1º Porto 41022
23,13	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	1º Porto 41020
23,06	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	10/03/2018	2º Porto 41022
18,46	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	3º Porto 41022
18,44	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	2º Porto 41020
17,89	Simão Cacheira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	4º Porto 41022
17,43	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	5º Porto 41022
15,65	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3º Porto 41020
15,43	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	6º Porto 41022
13,64	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4º Porto 41020
13,42	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	5º Porto 41020
12,90	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7º Porto 41022
11,37	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	8º Porto 41022
11,15	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	6º Porto 41020

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg				Top	7,05
47,29	MARCO PAREDES	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	09/12/2017	3º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
38,57	ISAAC CARDOSO	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	1º Porto 41020
37,93	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	1º Porto 41022
35,20	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1º Guimarães 47008
34,97	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	2º Porto 41022
31,11	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	2º Porto 41020
27,98	DIOGO GONÇALVES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/02/2018	2º Guimarães 47008
26,42	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	3º Porto 41020
26,11	Diogo Gonçalves	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/03/2018	3º Porto 41022
26,05	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	4º Porto 41020
24,38	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	4º Porto 41022
23,13	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5º Porto 41022
11,25	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6º Porto 41022
7,05	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7º Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

2 1,84

41,59	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/02/2018	4º Vagos 03017	
39,56	MARCO PAREDES	02 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	1º Porto 41009	
38,99	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	1º Porto 41003	
37,29	Marco Paredes	02 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1º Guimarães 47008	
35,00	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	2º Porto 41009	
33,04	GONÇALO FERNANDES	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/02/2018	2º Guimarães 47008	
31,92	DOMINGOS GOMES	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	3º Guimarães 47008	
31,40	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/02/2018	9º Vagos 03017	
31,30	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	3º Porto 41009	
29,75	SÉRGIO SARAIVA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	4º Porto 41009	
29,37	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/12/2017	2º Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
29,34	ISAAC CARDOSO	03 Ini	MAIA A C	17/12/2017	5º Porto 41009	X
27,03	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	6º Porto 41009	
26,56	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/12/2017	7º Porto 41009	
24,62	ANDRÉ FARIA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	8º Porto 41009	
24,35	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	2º Porto 41003	
23,69	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	9º Porto 41009	
23,49	ALEXANDRE SILVA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	10º Porto 41009	
21,84	FRANCISCO GUIMARÃE	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	11º Porto 41009	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg					Top	1 4,18
47,98	VASCO ALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1º Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
44,89	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1º Porto 41003	
44,65	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/12/2017	1º Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
44,15	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/02/2018	3º Vagos 03016	
42,10	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	1º Porto 41009	
20,45	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	17/12/2017	3º Porto 41009	
20,22	FÁBIO VASQUES	99 Jun	C D C NAVAIS	17/12/2017	4º Porto 41009	
19,05	Fábio Vasques	99 Jun	C D C NAVAIS	03/02/2018	1º Guimarães 47008	
14,18	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	5º Porto 41009	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançam.Martelo-7,26K**

Top

3 4,43

42,67	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	03/02/2018	1º Guimarães 47008
41,59	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	24/02/2018	9º Vagos 03016
40,96	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	19/11/2017	1º Porto 41003
38,65	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2017	1º Porto 41009
34,43	VASCO MACEDO	98 S23	MAIA A C	03/02/2018	2º Guimarães 47008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,17

10,75	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
10,51	MIGUEL COSTA	04 Inf	BOAVISTA F C	19/11/2017	2º GUIMARÃES 47001
10,50	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/03/2018	1º Porto 41022
10,03	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	10/03/2018	2º Porto 41022
9,78	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
9,23	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
8,06	EDUARDO VINHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2º Braga 47005
7,90	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1º Luso 38009
7,73	TIAGO SAMPAIO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
7,68	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
7,59	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	3º Porto 41022
7,54	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	4º Porto 41022
7,42	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
7,38	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
7,31	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
7,28	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
7,22	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41030
7,21	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8º Póvoa de Varzim 41030
7,12	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
7,10	Afonso Gonçalves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41030
6,73	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	6º Porto 41022
6,71	FILIPE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41030
6,70	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7º Porto 41022
6,66	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
6,53	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41030
6,48	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
6,48	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3º Guimarães 47010
6,36	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41030
6,31	RAFAEL MARTINS	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41030
6,28	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	8º Porto 41022
6,16	JOÃO PALMEIRO	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41030
6,13	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41030
6,12	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	17º Póvoa de Varzim 41030
6,09	ANDRÉ VALADARES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	9º Porto 41022
5,96	LUÍS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41030
5,91	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10º Porto 41022
5,88	Filipe Regufe	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016
5,81	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	19º Póvoa de Varzim 41030
5,77	AFONSO SOARES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
5,71	Simão Cacheira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41016
5,71	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
5,69	Rafael Ornelas	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41016
5,67	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	20º Póvoa de Varzim 41030
5,57	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	21º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,17
5,53	RAÚL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	22º	Póvoa de Varzim 41030
5,51	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5º	Braga 47005
5,50	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	23º	Póvoa de Varzim 41030
5,49	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	24º	Póvoa de Varzim 41030
5,48	JOÃO LOBATO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	25º	Póvoa de Varzim 41030
5,26	Dinis Noronha	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	17º	Póvoa de Varzim 41016
5,20	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	27º	Póvoa de Varzim 41030
5,20	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	26º	Póvoa de Varzim 41030
5,18	DUARTE AMBRÓSIO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	28º	Póvoa de Varzim 41030
5,17	Gaspar Oliveira	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	18º	Póvoa de Varzim 41016
5,08	Frederico Oliveira	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	19º	Póvoa de Varzim 41016
5,06	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	30º	Póvoa de Varzim 41030
5,02	ANTÓNIO FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	20º	Póvoa de Varzim 41016
5,02	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	31º	Póvoa de Varzim 41030
5,00	António Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	9º	Braga 47005
4,99	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	32º	Póvoa de Varzim 41030
4,92	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	21º	Póvoa de Varzim 41016
4,89	Gonçalo Ribeiro	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	22º	Póvoa de Varzim 41016
4,89	João Pedro Graça	06 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	23º	Póvoa de Varzim 41016
4,89	David Martins	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	24º	Póvoa de Varzim 41016
4,88	Miguel Cremascoli	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	25º	Póvoa de Varzim 41016
4,88	Simão Cacheira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	33º	Póvoa de Varzim 41030
4,71	Rafael Rodrigues	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	26º	Póvoa de Varzim 41016
4,70	DAVID QUERIDO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	34º	Póvoa de Varzim 41030
4,07	DINIS GUIMARÃES	06 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11º	Porto 41022
3,52	MIGUEL TEIXEIRA	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	28º	Póvoa de Varzim 41016
3,17	DUARTE VASCONCELO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	35º	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

2,90

11,99	MARCO SUBIDA	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
11,24	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	1º Porto 41022
10,63	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41029
10,58	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
10,52	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
10,23	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	2º Porto 41022
10,18	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
9,81	ISAAC CARDOSO	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3º Porto 41022
9,79	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	1º Guimarães 47010
9,73	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41016
9,60	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
9,58	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
9,11	GIL RODRIGUES	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
9,09	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
8,15	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41029
7,96	EDUARDO PONCES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41029
7,94	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41029
7,93	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41029
7,81	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
7,74	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4º Porto 41022
7,68	Tiago Sousa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
7,54	DIOGO GONÇALVES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/03/2018	5º Porto 41022
7,45	JORGE GUERRA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41029
7,42	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41029
7,41	ALEXANDRE SANTOS	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	8º Póvoa de Varzim 41029
7,30	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41029
7,30	SAMUEL LOPES	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41029
7,28	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
7,25	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
7,24	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41016
7,08	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41029
7,06	RUBEN VASQUES	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016
6,93	DINIS CASTRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41029
6,93	RUI REIS	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41029
6,91	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
6,90	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41029
6,89	Rui Reis	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
6,89	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41029
6,75	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	NASCIDOS PARA CORRER	14/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41029
6,70	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41016
6,67	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	4º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
6,65	FRANCISCO MAGALHÃ	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	17º Póvoa de Varzim 41029
6,63	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41029
6,58	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	4º Braga 47005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	2,90
6,54	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	19º	Póvoa de Varzim 41029
6,53	RÚBEN FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	20º	Póvoa de Varzim 41029
6,48	Francisco Carneiro	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	16º	Póvoa de Varzim 41016
6,47	MIGUEL LEITE	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	17º	Póvoa de Varzim 41016
6,45	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	21º	Póvoa de Varzim 41029
6,35	Samuel Lopes	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	18º	Póvoa de Varzim 41016
6,23	DIOGO SILVA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	6º	Porto 41022
6,22	João Zamith	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	19º	Póvoa de Varzim 41016
6,20	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	22º	Póvoa de Varzim 41029
6,18	Diogo Silva	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	20º	Póvoa de Varzim 41016
6,14	Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	21º	Póvoa de Varzim 41016
6,14	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	23º	Póvoa de Varzim 41029
6,01	TOMÁS ALVES	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5º	Póvoa de Varzim 41029
5,99	Guilherme Moreira	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	22º	Póvoa de Varzim 41016
5,99	RAFAEL MARTINS	03 Ini	C D C NAVAIS	14/04/2018	6º	Póvoa de Varzim 41029
5,92	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	24º	Póvoa de Varzim 41029
5,75	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	23º	Póvoa de Varzim 41016
5,52	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	25º	Póvoa de Varzim 41016
5,52	Jorge Guerra	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	24º	Póvoa de Varzim 41016
5,33	Hugo Ribeiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	25º	Póvoa de Varzim 41029
5,33	TOMÁS FARIA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	26º	Póvoa de Varzim 41029
5,30	Hugo Ribeiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7º	Porto 41022
5,27	João Pedro Martins	04 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	28º	Póvoa de Varzim 41016
5,13	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41029
4,88	Miguel Regalo	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	29º	Póvoa de Varzim 41016
4,88	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	8º	Porto 41022
4,88	PEDRO SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	27º	Póvoa de Varzim 41029
4,85	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30º	Póvoa de Varzim 41016
4,76	Tomás Faria	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	31º	Póvoa de Varzim 41016
4,72	Francisco Meneses	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	32º	Póvoa de Varzim 41016
4,59	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	28º	Póvoa de Varzim 41029
4,57	NELSON BARBOSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	29º	Póvoa de Varzim 41029
4,35	José Carlos Nunes	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	33º	Póvoa de Varzim 41016
3,93	TIAGO TEIXEIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	34º	Póvoa de Varzim 41016
3,82	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	35º	Póvoa de Varzim 41016
2,90	Nelson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	36º	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,04

13,00	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/12/2017	1º Porto 41009
12,79	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	1º Porto 41003
12,62	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	1º Maia 41008
12,60	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	1º Lousada 41007
12,54	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
12,36	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
12,33	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	2º Braga 47005
12,20	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	2º Porto 41009
12,13	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
12,11	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
12,10	MARCO PAREDES	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	3º Maia 41008
11,63	SÉRGIO SARAIVA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	3º Porto 41009
11,58	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
11,45	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1º GUIMARÃES 47001
11,38	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	2º Vagos 38017
11,27	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
11,26	Marco Paredes	02 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	4º Porto 41009
11,24	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	6º Maia 41008
11,10	André Espinhosa	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	2º Lousada 41007
10,98	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	17/12/2017	5º Porto 41009
10,96	ALEXANDRE SILVA	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	7º Maia 41008
10,75	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2º Porto 41003
10,67	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2º Póvoa de Varzim 41030
10,65	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
10,65	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
10,61	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	6º Porto 41009
10,56	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
10,42	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
10,36	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º Lousada 41007
10,36	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41017
10,30	EDUARDO GARRIDO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	1º Guimarães 47008
10,25	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
10,20	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
10,06	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	4º Lousada 41007
9,98	DOMINGOS GOMES	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	8º Maia 41008
9,97	Afonso Dinis	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41017
9,89	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
9,86	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	9º Maia 41008
9,73	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	7º Porto 41009
9,69	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	8º Porto 41009
9,63	BERNARDO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41017
9,49	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5º Lousada 41007
9,39	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	3º Porto 41003
9,37	JOÃO OLIVEIRA	02 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	5,04
9,28	DANIEL PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	7º	Póvoa de Varzim 41030
9,23	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	9º	Porto 41009
9,12	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	8º	Póvoa de Varzim 41030
9,01	ISAAC CARDOSO	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	11º	Maia 41008
9,01	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	4º	Aveiro 38014 X
8,88	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	15/04/2018	9º	Póvoa de Varzim 41030
8,85	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	9º	Póvoa de Varzim 41017
8,78	DANIEL CAMPOS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	10º	Póvoa de Varzim 41017
8,73	GABRIEL MORIM	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5º	Póvoa de Varzim 41017
8,60	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	11º	Póvoa de Varzim 41017
8,57	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41017
8,56	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	6º	Lousada 41007
8,45	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	09/12/2017	7º	Lousada 41007
8,43	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	8º	Lousada 41007
8,40	Diogo Andrade	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	9º	Lousada 41007
8,34	Daniel Campos	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	11º	Póvoa de Varzim 41030
8,34	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	10º	Póvoa de Varzim 41030
8,33	ANDRÉ FARIA	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	14º	Maia 41008
8,32	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	12º	Póvoa de Varzim 41017
8,30	HÉLDER LIMA	02 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	12º	Póvoa de Varzim 41030
8,20	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	10º	Porto 41009
8,02	JOÃO LEITE	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	15º	Maia 41008
7,94	GONÇALO FERNANDES	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	11º	Porto 41009
7,73	BRUNO RAMOS	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	13º	Póvoa de Varzim 41017
7,56	ALEXANDRE NOVA	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	13º	Póvoa de Varzim 41030
7,44	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	10º	Lousada 41007
7,42	JOÃO BRÁS	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	14º	Póvoa de Varzim 41030
7,18	RICARDO REIS	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	17º	Maia 41008
7,13	MIGUEL RODRIGUES	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	14º	Póvoa de Varzim 41017
7,07	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	7º	Póvoa de Varzim 41017
7,04	FRANCISCO GUIMARÃE	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	12º	Porto 41009
6,99	João Brás	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	15º	Póvoa de Varzim 41017
6,87	JOSÉ LOBO	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	8º	Póvoa de Varzim 41017
6,86	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	16º	Póvoa de Varzim 41017
6,81	JOÃO ABREU	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	15º	Póvoa de Varzim 41030
6,78	BERNARDO OLIVEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	17º	Póvoa de Varzim 41017
6,67	FRANCISCO SANTOS	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	18º	Póvoa de Varzim 41017
6,63	ANDRÉ CACHEIRA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	19º	Póvoa de Varzim 41017
6,62	TIAGO DIAS	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	20º	Póvoa de Varzim 41017
6,60	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	20º	Maia 41008
6,54	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	9º	Póvoa de Varzim 41017
6,48	EDUARDO GUIMARÃES	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	21º	Póvoa de Varzim 41017
6,47	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	16º	Póvoa de Varzim 41030
6,41	André Cacheira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	17º	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	5,04
6,38	JOÃO CUNHA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	22º	Póvoa de Varzim 41017
6,33	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	11º	Lousada 41007
6,10	ALEXANDRE CORREIA	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	19º	Póvoa de Varzim 41030
6,10	TIAGO CURRALO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	18º	Póvoa de Varzim 41030
5,04	DAVID CAMARGO	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	22º	Maia 41008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

7,31

10,05	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	1º Lousada 41007
9,16	VASCO ALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	2º Porto 41009
9,16	FÁBIO VASQUES	99 Jun	C D C NAVAIS	03/02/2018	1º Guimarães 47008
9,12	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	17/12/2017	3º Porto 41009
8,90	Fábio Vasques	99 Jun	C D C NAVAIS	17/12/2017	4º Porto 41009
7,98	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	09/12/2017	2º Lousada 41007
7,83	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	3º Lousada 41007
7,72	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	4º Lousada 41007
7,31	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	5º Porto 41009

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

5,54

12,03	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	1º Porto 41003
11,41	JOÃO AIDO	88 Sen	MAIA A C	06/01/2018	4º Maia 41012
10,47	João Aido	88 Sen	MAIA A C	17/12/2017	2º Porto 41009
10,19	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1º Lousada 41007
10,13	VASCO MACEDO	98 S23	MAIA A C	03/02/2018	2º Guimarães 47008
10,02	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	19/11/2017	2º Porto 41003
9,89	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2017	4º Porto 41009
9,89	João Aido	88 Sen	MAIA A C	03/02/2018	3º Guimarães 47008
8,87	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3º Lousada 41007
7,92	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	4º Lousada 41007
7,80	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/11/2017	3º Porto 41003
7,78	Pedro Guimarães	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5º Lousada 41007
5,54	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	6º Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

					Dardo 500 Gr	Top	6,01
27,91	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	02/12/2017	1º	Maia 41005	
27,60	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/03/2018	1º	Porto 41022	
23,58	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	10/03/2018	3º	Porto 41022	
22,96	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	02/12/2017	3º	Maia 41005	
22,83	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	4º	Porto 41022	
21,18	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	5º	Porto 41022	
19,62	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6º	Porto 41022	
17,15	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7º	Porto 41022	
14,35	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	8º	Porto 41022	
12,45	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	9º	Porto 41022	
9,63	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10º	Porto 41022	
6,01	ANDRÉ VALADARES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11º	Porto 41022	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

1 0,33

35,38	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA A C	02/12/2017	1º Maia 41005
31,55	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	2º Maia 41005
27,38	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3º Maia 41005
26,39	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	1º Porto 41022
25,99	DIOGO GONÇALVES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/03/2018	2º Porto 41022
24,35	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/03/2018	3º Porto 41022
24,04	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	02/12/2017	4º Maia 41005
22,17	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/03/2018	4º Porto 41022
20,44	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	5º Porto 41022
18,69	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	6º Porto 41022
17,01	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	7º Porto 41022
15,49	DAVID CAMARGO	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	8º Porto 41022
13,69	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	9º Porto 41022
13,40	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5º Maia 41005
13,15	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10º Porto 41022
10,33	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	10/03/2018	11º Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 7,79

44,26	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/12/2017	1º Maia 41006
43,81	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	25/02/2018	1º Vagos 03017
42,32	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
41,37	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/02/2018	4º Vagos 03017
39,91	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
39,60	Nuno Fonseca	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
38,60	AFONSO DINIS	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41019
37,05	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	1º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
36,29	Afonso Dinis	02 Juv	MAIA A C	25/02/2018	10º Vagos 03017
35,85	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41019
33,75	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41019
30,81	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3º Maia 41006
28,82	GABRIEL MORIM	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41019
27,53	MARCO PAREDES	02 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41019
27,41	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41019
25,72	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41019
25,71	DOMINGOS GOMES	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41019
22,86	ANDRÉ FARIA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41019
19,95	JOSÉ CARDOSO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41019
18,18	ARTUR BORGES	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41019
17,79	GONÇALO FERNANDES	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41019

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

2 1,61

50,71	HUGO SILVA	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2018	12º Vagos 03016
45,17	Hugo Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
40,80	ÁLVARO PEREIRA	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2017	1º Maia 41006
40,19	JOÃO GALANO	87 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
39,36	DIOGO SILVA	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2017	2º Maia 41006
39,15	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	06/01/2018	2º Maia 41012
38,91	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41019
38,11	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41019
37,99	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1º Guimarães 47008
36,61	Diogo Silva	98 S23	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	3º Maia 41012
36,60	Diogo Silva	98 S23	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1º Guimarães 47008
36,20	Diogo Silva	98 S23	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41019
36,04	João Galano	87 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	2º Guimarães 47008
33,23	JOÃO AIDO	88 Sen	MAIA A C	03/02/2018	3º Guimarães 47008
33,07	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41019
30,04	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	6º Maia 41012
21,61	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41019
21,61	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41019

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Disco 0,750 Kg**

Top

9,23

32,50	MIGUEL COSTA	05 Inf	BOAVISTA F C	24/02/2018	1º Porto 41020
30,95	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	11/03/2018	1º Porto 41022
29,37	Miguel Costa	05 Inf	BOAVISTA F C	11/03/2018	2º Porto 41022
25,48	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	3º Porto 41022
22,59	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	2º Porto 41020
21,24	Francisco Pereira	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	5º Porto 41022
19,35	EDUARDO VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	6º Porto 41022
18,54	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3º Porto 41020
18,30	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4º Porto 41020
17,93	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	7º Porto 41022
17,33	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	8º Porto 41022
14,36	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	5º Porto 41020
9,23	DINIS GUIMARÃES	06 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2018	9º Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

				Disco 1 Kg		Top	1 3,45
36,90	ISAAC CARDOSO	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	1º	Porto 41020	
35,77	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	11/03/2018	1º	Porto 41022	
35,43	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1º	Guimarães 47008	
34,70	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	2º	Porto 41022	
34,18	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	2º	Porto 41020	
32,68	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	3º	Porto 41022	
29,23	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	3º	Porto 41020	
26,18	JOÃO CALDAS	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	4º	Porto 41020	
22,71	DIOGO GONÇALVES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/03/2018	4º	Porto 41022	
22,65	João Caldas	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/03/2018	5º	Porto 41022	
20,09	VASCO OLIVEIRA	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	24/02/2018	5º	Porto 41020	
18,28	Vasco Oliveira	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2018	6º	Porto 41022	
17,92	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	11/03/2018	7º	Porto 41022	
14,51	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	8º	Porto 41022	
13,45	HUGO RIBEIRO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	9º	Porto 41022	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 5,34

33,10	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	1º Porto 41011
32,30	EDUARDO GARRIDO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/12/2017	2º Porto 41011
31,49	MARCO PAREDES	02 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	3º Porto 41011
30,83	RÚBEN OLIVEIRA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	1º Porto 41003
30,68	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	30/12/2017	4º Porto 41011
28,37	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	1º Guimarães 47008
27,59	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2º Porto 41003
27,50	ALEXANDRE SILVA	01 Juv	C D C NAVAIS	30/12/2017	5º Porto 41011
27,17	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/02/2018	16º Vagos 03017
26,76	SÉRGIO SARAIVA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	6º Porto 41011
26,51	GONÇALO FERNANDES	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	7º Porto 41011
26,37	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/02/2018	18º Vagos 03017
25,89	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	8º Porto 41011
25,39	DOMINGOS GOMES	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	3º Porto 41003
24,06	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	9º Porto 41011
23,76	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/12/2017	4º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
23,25	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	4º Lovelhe - Vila Nova de Cerve
22,30	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2º Guimarães 47008
21,78	ANDRÉ FARIA	01 Juv	C D C NAVAIS	30/12/2017	10º Porto 41011
20,13	Gonçalo Fernandes	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	4º Porto 41003
15,34	JOÃO LEITE	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	5º Porto 41003

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

2 0,12

27,16	VASCO ALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	1º Porto 41011
26,07	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1º Porto 41003
21,75	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	2º Porto 41011
21,37	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	30/12/2017	3º Porto 41011
20,14	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4º Porto 41011
20,12	FÁBIO VASQUES	99 Jun	C D C NAVAIS	30/12/2017	5º Porto 41011

Ranking 2018**Absoluto (até Veteranos) Ar Livre****Masculinos****Disco 2 KgS**

Top

2 3,52

31,19	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	30/12/2017	1º Porto 41011
23,97	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/11/2017	1º Porto 41003
23,80	VÍTOR SANTOS	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/12/2017	4º Porto 41011
23,61	VÍCTOR SANTOS	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	1º Guimarães 47008
23,52	Vítor Santos	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/11/2017	3º Porto 41003

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Tetra - Infantis**

Top 2 7 6,00

1502	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1º Póvoa de Varzim 41030
	4.47 8.18 7.10 330.65				
1366	JORGE LIMA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3º Póvoa de Varzim 41030
	3.96 8.47 6.53 323.05				
1325	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	4º Póvoa de Varzim 41030
	4.41 8.74 7.68 338.10				
1271	DINIS NORONHA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	5º Póvoa de Varzim 41030
	4.04 9.03 6.36 318.86				
1260	DIOGO GOMES	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	6º Póvoa de Varzim 41030
	3.83 9.09 10.75 349.09				
1200	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7º Póvoa de Varzim 41030
	4.10 8.99 7.22 336.48				
1035	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	9º Póvoa de Varzim 41030
	4.11 9.27 5.20 335.08				
1021	GASPAR OLIVEIRA	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	10º Póvoa de Varzim 41030
	3.85 9.70 5.67 324.85				
960	RAFAEL RODRIGUES	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	11º Póvoa de Varzim 41030
	3.70 9.42 5.20 332.59				
926	JOÃO PEDRO GRAÇA	06 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	12º Póvoa de Varzim 41030
	3.91 9.62 5.57 339.44				
914	SIMÃO TRANCOSO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	13º Póvoa de Varzim 41030
	3.86 9.60 5.81 342.76				
911	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	14º Póvoa de Varzim 41030
	3.15 9.93 6.12 325.07				
898	ANDRÉ CAMPOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	15º Póvoa de Varzim 41030
	3.16 9.86 7.21 336.62				
873	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	16º Póvoa de Varzim 41030
	3.58 9.22 4.88 345.27				
864	RAFAEL MARTINS	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	17º Póvoa de Varzim 41030
	3.06 9.54 6.31 339.71				
837	RICARDO PINTO	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	15/04/2018	18º Póvoa de Varzim 41030
	3.21 9.86 9.23 406.54				
814	TIAGO SAMPAIO	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	19º Póvoa de Varzim 41030
	3.34 9.78 7.73 359.57				
794	FILIFE REGUFE	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	20º Póvoa de Varzim 41030
	3.22 10.16 6.71 341.91				
750	JOÃO PALMEIRO	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	22º Póvoa de Varzim 41030
	3.28 9.68 6.16 356.21				
727	JOÃO LOBATO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	25º Póvoa de Varzim 41030
	3.39 9.85 5.48 351.40				
727	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	24º Póvoa de Varzim 41030
	3.67 10.00 5.49 354.24				
658	MIGUEL CREMASCOLI	05 Inf	BOAVISTA F C	15/04/2018	26º Póvoa de Varzim 41030
	3.39 9.71 5.02 402.56				
617	FRANCISCO PEREIRA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	27º Póvoa de Varzim 41030
	3.31 -6.13 350.41				
603	LUÍS OLIVEIRA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	28º Póvoa de Varzim 41030
	3.16 10.64 5.96 355.00				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Tetra - Infantis**

Top 2 7 6,00

599	DUARTE AMBRÓSIO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	29º Póvoa de Varzim 41030
	3.27 9.94 5.18 405.39				
583	RAÚL CARVALHO	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	30º Póvoa de Varzim 41030
	3.17 9.83 5.53 413.63				
578	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	31º Póvoa de Varzim 41030
	3.69 10.34 4.99 408.34				
539	GONÇALO RIBEIRO	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	32º Póvoa de Varzim 41030
	2.69 10.18 5.50 401.51				
442	DINIS DUARTE	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	33º Póvoa de Varzim 41030
	3.05 10.41 5.06 418.06				
401	DAVID QUERIDO	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	34º Póvoa de Varzim 41030
	3.39 10.51 4.70 432.44				
276	DUARTE VASCONCELO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	35º Póvoa de Varzim 41030
	3.07 11.07 3.17 419.86				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Opcional**

Top 8 3 7,00

1799	RAFAEL FERREIRA 7.69 11.27 5.99	01 Juv	MAIA A C	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
1763	DIOGO SALDANHA 7.68 10.65 5.98	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
1706	GUILHERME ALMEIDA 7.66 10.42 5.75	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
1684	JOÃO FERREIRA 7.50 8.60 5.92	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
1665	DIOGO ANDRADE 7.54 8.85 5.82	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
1643	PEDRO SOUSA 7.79 10.36 5.66	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41017
1613	AFONSO DINIS 7.83 9.97 5.68	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41017
1590	BERNARDO MOREIRA 7.80 9.63 5.63	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41017
1556	FRANCISCO LEMOS 7.86 12.13 4.78	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41017
1552	DANIEL CAMPOS 7.68 8.78 5.51	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41017
1468	DIOGO COSTA 7.68 8.32 5.23	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41017
1410	JOÃO BRÁS 7.71 6.99 5.38	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41017
1398	BRUNO RAMOS 7.82 7.73 5.27	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41017
1355	BERNARDO OLIVEIRA 7.68 6.78 5.12	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41017
1328	RÚBEN OLIVEIRA 8.40 12.54 4.21	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41017
1262	ANDRÉ CACHEIRA 7.98 6.63 5.15	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41017
1185	TIAGO DIAS 8.02 6.62 4.81	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41017
1157	HÉLDER LIMA 7.99 6.86 4.53	02 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41017
1109	EDUARDO GUIMARÃES 8.25 6.48 4.79	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41017
1094	FRANCISCO SANTOS 8.07 6.67 4.36	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	20º Póvoa de Varzim 41017
1000	JOÃO CUNHA 8.42 6.38 4.47	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2018	21º Póvoa de Varzim 41017
837	MIGUEL RODRIGUES 9.05 7.13 4.14	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	22º Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Infantis**

Top 2 4 1,00

1112	MIGUEL COSTA 11.22 9.78 4.59	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
1102	ALEXANDRE VIEIRA 10.42 7.12 4.69	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
1041	AFONSO GONÇALVES 10.89 7.31 4.72	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
842	EDUARDO VIEIRA 11.26 7.42 3.85	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
771	RODRIGO ANDRADE 12.32 7.38 4.28	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
583	JORGE LIMA 12.81 5.71 4.05	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
553	SIMÃO CACHEIRA 12.39 5.71 3.57	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
547	RAFAEL RODRIGUES 12.52 4.71 4.01	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
533	FREDERICO OLIVEIRA 12.54 5.08 3.79	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016
526	JOÃO PEDRO GRAÇA 12.45 4.89 3.75	06 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
516	AFONSO SOARES 13.65 5.77 4.06	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
511	RICARDO PINTO 13.36 7.28 3.27	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41016
499	GASPAR OLIVEIRA 13.29 5.17 3.99	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41016
493	DAVID MARTINS 12.91 4.89 3.84	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41016
445	ANDRÉ CAMPOS 13.66 6.48 3.29	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41016
442	FRANCISCO PEREIRA 14.78 6.66 3.60	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41016
437	DINIS NORONHA 14.00 5.26 3.88	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	20º Póvoa de Varzim 41016
423	RAFAEL ORNELAS 13.45 5.69 3.36	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	21º Póvoa de Varzim 41016
403	MIGUEL CREMASCOLI 13.20 4.88 3.41	05 Inf	BOAVISTA F C	10/02/2018	22º Póvoa de Varzim 41016
375	GONÇALO RIBEIRO 13.54 4.89 3.40	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	24º Póvoa de Varzim 41016
371	FILIFE REGUFE 14.01 5.88 3.16	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	25º Póvoa de Varzim 41016
306	DINIS DUARTE 14.27 4.92 3.20	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	26º Póvoa de Varzim 41016
304	ANTÓNIO FLOR 14.88 5.02 3.31	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	27º Póvoa de Varzim 41016
241	MIGUEL TEIXEIRA 14.05 3.52 3.22	06 Inf	C D COL NOVO MAIA	10/02/2018	28º Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 2 1 4,00

1725	RODRIGO CAETANO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41016
	9.16 9.60 5.84				
1542	XAVIER OUTEIRO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41016
	9.47 9.09 5.42				
1456	TIAGO MAIA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41016
	9.70 10.18 4.89				
1314	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41016
	10.43 9.73 5.00				
1245	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41016
	9.54 6.22 4.84				
1230	TIAGO SOUSA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41016
	9.90 7.68 4.68				
1219	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41016
	9.49 5.75 4.79				
1179	JORGE SILVA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41016
	10.15 7.24 4.80				
1157	GONÇALO CUNHA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41016
	10.22 7.25 4.75				
1128	VICENTE GONÇALVES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41016
	9.93 6.14 4.65				
1062	MIGUEL HORA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12º Póvoa de Varzim 41016
	10.46 7.28 4.45				
897	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41016
	11.18 6.48 4.44				
835	RUI REIS	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41016
	11.37 6.89 4.10				
753	RÚBEN SILVA	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	10/02/2018	15º Póvoa de Varzim 41016
	12.21 6.70 4.34				
729	PEDRO NADAIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	16º Póvoa de Varzim 41016
	11.42 4.85 4.22				
725	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	17º Póvoa de Varzim 41016
	11.74 4.88 4.45				
724	JOSÉ FONTES	04 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	18º Póvoa de Varzim 41016
	12.61 7.81 4.04				
721	RUBEN VASQUES	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	19º Póvoa de Varzim 41016
	11.88 7.06 3.76				
712	MARCO SUBIDA	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	20º Póvoa de Varzim 41016
	13.81 10.58 3.53				
678	GUILHERME MOREIRA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	22º Póvoa de Varzim 41016
	11.85 5.99 3.86				
642	MIGUEL LEITE	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	23º Póvoa de Varzim 41016
	12.48 6.47 3.93				
626	DIOGO SILVA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	24º Póvoa de Varzim 41016
	12.34 6.18 3.84				
610	FRANCISCO MENESES	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	25º Póvoa de Varzim 41016
	11.73 4.72 3.79				
575	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	10/02/2018	27º Póvoa de Varzim 41016
	11.77 4.35 3.74				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 2 1 4,00

547	SÉRGIO ALMEIDA 11.77 3.82 3.75	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	28º Póvoa de Varzim 41016
512	HUGO RIBEIRO 12.99 5.52 3.78	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	29º Póvoa de Varzim 41016
489	JOÃO CALDAS 14.35 6.91 3.71	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	30º Póvoa de Varzim 41016
463	JORGE GUERRA 13.46 5.52 3.72	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	31º Póvoa de Varzim 41016
446	JOÃO PEDRO MARTINS 14.81 5.27 4.14	04 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	32º Póvoa de Varzim 41016
348	TIAGO TEIXEIRA 13.31 3.93 3.47	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	33º Póvoa de Varzim 41016
343	TOMÁS FARIA 14.25 4.76 3.53	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	34º Póvoa de Varzim 41016
296	SAMUEL LOPES -6.35 2.63	03 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	35º Póvoa de Varzim 41016
214	NELSON BARBOSA 13.93 2.90 3.22	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	36º Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Juvenis**

Top 1 9 0,00

1958	ANDRÉ ESPINHOSA 9.40 12.36 1.85	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1º Póvoa de Varzim 41017
1864	AFONSO CAETANO 9.03 11.58 1.70	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41017
1806	CLÁUDIO GOMES 9.04 10.65 1.70	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41017
1533	NUNO FONSECA 9.47 10.20 1.50	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41017
1509	DANIEL PEREIRA 8.94 9.01 1.41	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	2º Aveiro 38014
1105	JOSÉ LOBO 10.93 6.87 1.55	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41017
1095	GABRIEL MORIM 11.23 8.73 1.45	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41017
1095	TIAGO EUSÉBIO 11.90 7.07 1.70	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41017
1051	JOÃO OLIVEIRA 10.91 6.54 1.50	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2018	8º Póvoa de Varzim 41017
1026	JOSÉ CARDOSO 12.22 8.57 1.55	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41017
190	Daniel Pereira 12.31	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	10º Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Heptatlo - Juvenis**

Top 1 0 5 6,00

3858	GUILHERME ALMEIDA	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	1º	Lousada 41007
	7.55 6.02 8.43 1.70 9.22 2.70 301.44					
3657	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2º	Lousada 41007
	8.02 5.75 11.10 1.74 9.30 2.60 318.26					
3492	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3º	Lousada 41007
	7.58 5.82 10.36 1.66 9.67 303.26					
3386	NUNO FONSECA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4º	Lousada 41007
	7.80 5.08 10.06 1.54 9.79 3.10 318.00					
3324	CLÁUDIO GOMES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	5º	Lousada 41007
	8.12 5.74 9.49 1.62 9.27 2.30 324.18					
3154	CARLOS CARVALHO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	6º	Lousada 41007
	7.85 5.52 7.44 1.62 10.47 2.20 304.86					
3130	JOÃO ARAÚJO	01 Juv	MAIA A C	10/12/2017	7º	Lousada 41007
	7.71 5.25 8.45 1.46 10.48 3.20 325.01					
2930	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	8º	Lousada 41007
	7.56 5.46 8.56 1.62 10.65 2.30 350.08					
2094	FRANCISCO LEMOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	9º	Lousada 41007
	7.67 4.95 12.60 1.54					
1508	DIOGO ANDRADE	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	10º	Lousada 41007
	7.72 5.47 8.40					
1056	FRANCISCO SANTOS	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	11º	Lousada 41007
	8.22 4.50 6.33					

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Heptalo - Juniores**

Top 2079,00

4049	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1º Lousada 41007
	7.43 6.27 10.05 1.70 9.40 2.90 302.36				
3718	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	2º Lousada 41007
	7.70 5.96 7.83 1.78 9.16 245.56				
2425	RICARDO OLIVEIRA	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4º Lousada 41007
	7.95 5.51 7.98 1.66 10.27				
2079	XAVIER CORREIA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3º Lousada 41007
	7.88 4.43 7.72 11.63 308.75				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Heptalo - Seniores**

Top 1 7 5 4,00

3962	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	1º Lousada 41007
	7.41 6.35 10.19 1.70 9.01 2.40 312.06				
3513	PEDRO GUIMARÃES	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2017	3º Lousada 41007
	7.49 5.75 7.78 1.74 9.82 3.00 329.88				
2083	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	4º Lousada 41007
	8.12 4.36 7.92 1.54 -2.00 333.86				
2056	JOÃO OLIVEIRA	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	6º Lousada 41007
	7.87 6.02 8.87 1.58				
1754	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2017	5º Lousada 41007
	8.31 4.81 5.54 13.75 2.20 320.86				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**4X60 Metros**

Top

4 1,64

3 4,44	BOAVISTA F C	05 Inf	BOAVISTA F C	07/04/2018	1º Lousada 41027
	<i>Miguel Cremascoli 2005 / Gaspar Oliveira 2005 / Dinis Noronha 2005 / Miguel Costa 2005</i>				
3 5,84	ATLETICO C P V	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	2º Lousada 41027
	<i>Frederico Oliveira 2006 / Filipe Regufe 2005 / Bruno Areias 2008 / Jorge Lima 2005</i>				
3 6,71	C F OLIVEIRA DOURO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	3º Lousada 41027
	<i>André Campos 2005 / Simão Cacheira 2005 / Rodrigo Andrade 2005 / Rafael Rodrigues 2006</i>				
4 1,64	C F Oliveira Douro	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	5º Lousada 41027
	<i>David Martins 2005 / Tomás Hewage 2007 / Lourenço Ferreira 2008 / André Assunção 2007</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 2,86

5 2,86

ESCOLA MOVIMENTO

67 Sen

ESCOLA DO MOVIMENTO

14/04/2018

2º Vagos 38017

Daniela Carvalho 1974 / Cristina Coutinho 1981 / Rui Nogueira 1967 / Ernesto Pinto 1971

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**4X300 Metros**

Top 3 0 8,11

2 3 2,52	ESCOLA MOVIMENTO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	1º Lousada 41027
	<i>Eduardo Ponces 2003 / Guilherme Almeida 2002 / Francisco Ponces 2001 / Rodrigo Caetano 2003</i>				
2 3 6,24	C A TAMEGA	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/04/2018	2º Lousada 41027
	<i>José Monteiro 2001 / David Gonçalves 2003 / Diogo Gonçalves 2001 / Miguel Pereira 2001</i>				
2 3 6,53	A C POVOA VARZIM	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	1º Lousada 41027
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Daniel Campos 2002 / João Brás 2002 / André Regufe 2002</i>				
2 4 8,06	MAIA A C	01 Juv	MAIA A C	07/04/2018	2º Lousada 41027
	<i>Simeão Rolo 2003 / Miguel Oliveira 2002 / Daniel Pereira 2002 / Vasco Fernandes 2001</i>				
2 4 9,40	Escola Movimento	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	3º Lousada 41027
	<i>Dinis Castro 2003 / João Oliveira 2002 / Vicente Gonçalves 2003 / Afonso Almeida 2001</i>				
2 5 1,78	C A PORTO	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	4º Lousada 41027
	<i>Pedro Sousa 2001 / Sérgio Almeida 2004 / David Garcia 2004 / Bernardo Moreira 2001</i>				
3 0 0,04	A FERNANDA RIBEIRO	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	3º Lousada 41027
	<i>Rúben Ferreira 2004 / Francisco Carneiro 2003 / José Cardoso 2001 / Gabriel Morim 2002</i>				
3 0 8,11	C F OLIVEIRA DOURO	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4º Lousada 41027
	<i>Pedro Nadais 2003 / Cristiano Pereira 2002 / Nelson Barbosa 2003 / Hugo Ribeiro 2003</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

4X800 Metros

Top

9 5 9,03

9 5 9,03

C F OLIVEIRA DOURO

83 Sen

C F OLIVEIRA DOURO

07/04/2018

1º Lousada 41027

Manuel Marques 1978 / Bruno Santiago 1983 / André Assunção 1977 / Hélder Ribeiro 1976

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Estafeta Sueca**

Top 2 2 1,83

2 0 4,01	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	1º Lousada 41027
	<i>João Maioto 1999 / Pedro Da Silva 1994 / Guilherme Santos 2000 / Tomás Baptista 1992</i>				
2 0 6,62	ATLETICO C P V	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	1º Lousada 41027
	<i>Emanuel Silva 1999 / João Paulo Moreira 2001 / André Regufe 2002 / António Magalhães 1994</i>				
2 0 8,07	C F OLIVEIRA DOURO	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	2º Lousada 41027
	<i>Diogo Andrade 2002 / João Ferreira 2001 / André Cacheira 2002 / Sandro Baessa 1999</i>				
2 0 8,64	C D POVOA	76 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/04/2018	3º Lousada 41027
	<i>Diogo Costa 2001 / Diogo Campos 1992 / Paulo Costa 1976 / Joaquim Moreira 1993</i>				
2 0 9,12	C A TAMEGA	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	07/04/2018	2º Lousada 41027
	<i>Miguel Pereira 2001 / José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / Hugo Ribeiro 1999</i>				
2 1 6,80	C F OLIVEIRA DOURO	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4º Lousada 41027
	<i>Francisco Lemos 2002 / Nuno Fonseca 2002 / Xavier Correia 2000 / Bruno Santiago 1983</i>				
2 2 1,83	E A TROFA	75 Sen	E ATLETISMO TROFA	07/04/2018	5º Lousada 41027
	<i>André Oliveira 2000 / Daniel Silva 2000 / João Abreu 2001 / Manuel Silva 1975</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top **1 4 1 3,19**

1 4 1 3,19

DIOGO PEIXOTO

99 Jun MAIA A C

16/12/2017

1º Vagos 38004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**5.000 Metros Marcha**

Top 2 3 3 7,78

2 3 2 9,82	RÚBEN SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	2º <i>Maia 41012</i>
2 3 3 3,66	VÍTOR CABRAL	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	3º <i>Maia 41012</i>
2 3 3 7,78	DIOGO PEIXOTO	99 Jun	MAIA A C	06/01/2018	4º <i>Maia 41012</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos) Ar Livre

Masculinos**Quadruplo salto**

Top

1 0,77

13,79	+ 1,3	VÍTOR LIMA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1º Lousada 41007
13,33	+ 1,3	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2º Lousada 41007
13,18	- 1,0	RODRIGO ANDRADE	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	1º Lousada 41027
13,13	+ 1,3	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3º Lousada 41007
13,12	+ 1,4	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	1º Lousada 41027
12,94	- 1,0	ALEXANDRE VIEIRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	2º Lousada 41027
11,93	- 0,2	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	1º Lousada 41007
11,64	+ 1,1	FRANCISCO CARNEIRO	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	2º Lousada 41027
11,48	- 1,1	AFONSO GONÇALVES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	3º Lousada 41027
11,40	- 1,3	SIMÃO CACHEIRA	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4º Lousada 41027
11,05	- 1,2	AFONSO PEDRO	06 Inf	MAIA A C	07/04/2018	5º Lousada 41027
10,77	- 1,2	DAVID MARTINS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	6º Lousada 41027