



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>o</sup>. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE VN Gaia**

**N/Ofício nº 67/2018**

**Porto, 3 de setembro de 2018**

ASSUNTO: III Trail Broa de Avintes.

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** III Trail Broa de Avintes.

**ORGANIZAÇÃO:** ACMA – Associação Cultural e Musical de Avintes.

**DATA e HORA:** 14 de Outubro de 2018, 9h00.

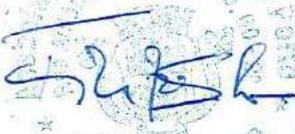
**LOCAL de PARTIDA:** Avintes, Vila Nova de Gaia.

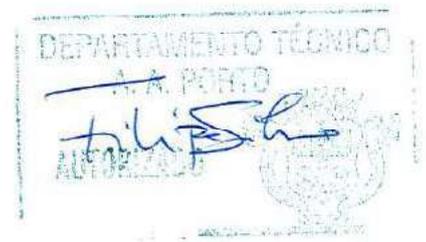
**LOCAL de CHEGADA:** Avintes, Vila Nova de Gaia.

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Não.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex<sup>as</sup>.  
Atenciosamente  
  
Filipe Silva



**BROA DE AVINTES**

**14 OUTUBRO 2018**

# REGULAMENTO



## 1. Idade participação

A prova de trail e trail curto estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos), com a exceção de interessados com 16 e 17 anos, que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do seu encarregado de educação ou tutor.

A caminhada estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos) e a menores de idade (igual a 6 anos até menores de 18 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

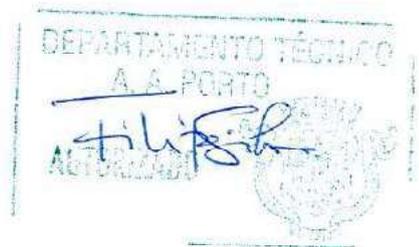
O trail kids estará aberto a maiores de 4 anos até aos 12 anos de idade.

## 2. Condições físicas

### Os atletas devem:

Preparar-se antes da prova, física e mentalmente, para as distâncias (km) e para dificuldades específicas do trail running, concretamente do desnível positivo (subidas) e desnível negativo (descidas), assim como da especificidade dos pisos onde a prova decorrerá, por forma a saber gerir todos os problemas e dificuldades que se apresentem no decorrer da prova, tais como, pequenas lesões, dores musculares e articulares, fadiga, fadiga extrema, problemas digestivos, etc.

Conseguir adaptar-se, de forma autónoma, às condições climatéricas e ambientais, que se apresentem de forma extrema, no decorrer da prova, que apesar de ser uma prova feita num regime semi-suficiência (apoio apenas nos postos de abastecimentos e batedores nos trilhos), a organização não tem a obrigação de apoiar o atleta na gestão dos problemas individuais de cada atleta.



### 3. Inscrição

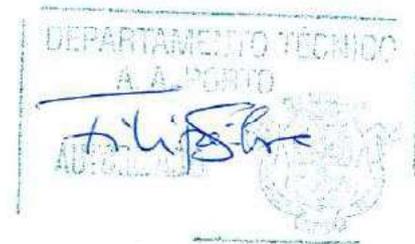
A inscrição será feita do site do parceiro PROZIS.COM. (Dicas – Eventos Desportivos – Trail Broa de Avintes). Quando realizar a sua inscrição, receberá um email de resumo onde constam os passos e informação para formalizar o pagamento e poder ver a sua inscrição confirmada. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição porque este pode ser pedido.

#### Notas:

- Os dorsais podem ser levantados por terceiros que não os titulares, mas acompanhados por cópia do documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.), assinado conforme documento.
- A inscrição confere o direito de ser associado na Associação Cultural e Musical de Avintes (ACMA) e permitindo a participação gratuita no TRAIL BROA DE AVINTES.
- Inscritos na ACMA por outra forma, que não a acima informada, não confere o direito de participação na corrida e na caminhada de forma gratuita.
- A veracidade dos dados fornecidos pelo atleta na inscrição são de total responsabilidade do próprio, inclusive para efeitos de seguro da prova.

### 4. Regras de conduta desportiva

Dos atletas é esperado o melhor do fair-play, em casos em que a condição física e psicológica de outros atletas, seja necessário apoio de terceiros, para segurança e bem estar de quem se apresenta mais frágil e mesmo até em casos extremos em que a vida esteja em perigo. É no entanto dever de todos os atletas pautarem-se pelos melhores comportamentos e posturas, não sendo aceite o recurso a agressão física e ou verbal ou de outra qualquer espécie, com conseqüente expulsão do evento.



## 5. Colocação dorsal

O dorsal, é pessoal e intransmissíveis.

O dorsal deve ser apenas usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito.

O atleta que não coloque o dorsal no local pedido, salvo se autorizado pela organização, será penalizado com acréscimo de 10 minutos ao seu tempo final, por cada vez que seja identificado e registado por fotografia a infração.

Constará no dorsal um ou mais contactos telefónicos, necessários para a segurança do atleta.

## 6. Distância/Altimetria/Dificuldade ATRP

O Trail Broa de Avintes terá a distância de 21km tendo a classificação Trail (T / Grau 1) conforme avaliação ATRP.

O Trail curto Broa de Avintes terá a distância de 13km tendo a classificação Trail (TC / Grau 1)

A caminhada 7km (não competitiva) percorrerá caminhos e trilhos junto ao parque biológico e com tempo limite de 5h.

O Free trail kids terá uma distância de 2 Km.

Será disponibilizado no facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico e descrição do percurso, do trail e da caminhada



## 7. Programa

Dia: 13 de outubro (sábado)

Local: Junto ao Parque Biológico

Horário: das 10 horas até às 18 horas

Stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições **caso** ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.

15h30m – Free trail kids.

Stands dos apoios e patrocínios do evento.

Outras actividades, a informar a posteriori.

Dia 14 de outubro (domingo)

Local: Junto ao Parque Biológico

Horários:

7h30m – abertura do stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições caso ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.

8h45 – Controlo zero do Trail Broa de Avintes - 21km

9h00 – Partida do Trail Broa de Avintes – 21km

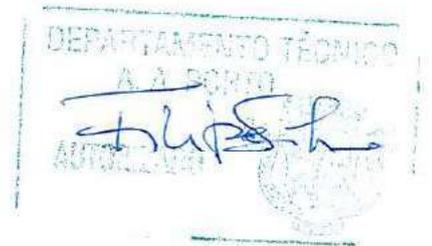
9h15 – Controlo zero Trail curto Broa de Avintes – 13km

9h30 – Partida do Trail curto Broa de Avintes – 13km

9h45 – Partida caminhada – 7km

12h30 – Cerimónia de entrega de prémios do 3º Trail Broa de Avintes

14h00 – Encerramento do 3º Trail Broa de Avintes (sujeito a alteração)



## 8. Tempo Limite

O tempo limite para as duas provas de Trail será de 5 horas, que após ultrapassado, os atletas que ainda em prova, serão identificados e imediatamente desclassificados pelos “vassouras”, para garantir a segurança dos atletas,.

Cabe aos “vassouras” levantar as fitas sinalizadoras dos trilhos das provas e acompanhar os últimos atletas até à meta da prova, já sem carácter competitivo.

## 9. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa **Sport Events** postos de controlo surpresa.

## 10. Locais de abastecimento

### Trail

7km – sólido e liquido

14km – sólido e liquido

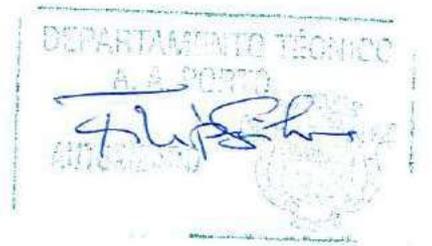
Meta – sólido e liquido

### Trail curto

6km – sólido e liquido

Meta – sólido e liquido

Por razões ecológicas, não serão disponibilizados copos.



## 11. Material obrigatório

Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente) e depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc)

**Aconselhável**, manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro, apito, powerbank.

## 12. Passagens em locais com tráfego rodoviário

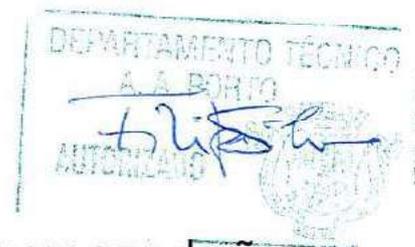
A organização terá apoio de voluntários, nos locais que os trilhos se cruzarão com tráfego rodoviário, mas com a ressalva que os atletas devem ter comportamentos defensivos e cuidadosos em locais sensíveis como estes.

## 13. Penalizações/desclassificações

Mediante análise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório
- não complete a totalidade do percurso
- detiore ou suje o meio por onde passe
- não leve o dorsal bem visível
- alteração do dorsal
- ignore as indicações da organização
- tenha alguma conduta anti-desportiva
- retirarem fitas e placas de sinalização dos trilhos
- não passe nos postos de controle

## 14. Sinalização na prova



A prova será toda ela sinalizada por fitas e por placas que darão informações necessárias tais como distâncias percorridas e outras como **PERIGO!!!**, que deverão ser condição obrigatória para os atletas tomarem comportamentos adequados às mensagens dadas pela organização.

## 15. Valores e períodos de inscrição

- **Desde a abertura das inscrições até ao dia 31 de Julho**

Trail Broa de Avintes 21km – 11 euros

Trail curto Broa de Avintes 13km - 9 euros

Caminhada 7km – 7 euros

- **Do dia 1 de Agosto até ao dia 31 de Agosto**

Trail da Broa de Avintes 21km – 13 euros

Trail curto Broa de Avintes 13km – 11 euros

Caminhada 7km – 7 euros

- **Do dia 1 de Setembro até ao dia 7 de Outubro**

Trail da Broa de Avintes 21km – 15 euros

Trail curto Broa de Avintes 13km – 13 euros

Caminhada 7km – 8 euros

- **Inscrições para grupos a partir de 10 atletas**

Enviar email para: [trailtba@gmail.com](mailto:trailtba@gmail.com) para obter informação de inscrições de grupos.

- **Kids Trail grátis**

DEPARTAMENTO TÉCNICO  
A.A. 2018  
[Handwritten signature]

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem

## **16. Responsabilidades perante o atleta/participante Seguro desportivo**

Todos os atletas inscritos e confirmados pela organização, terão um seguro de acidentes pessoais, em conformidade com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

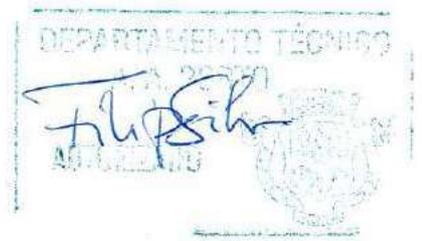
- Morte — € 27.087;
- Despesas de funeral — € 2.167;
- Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

Em caso de acidente durante a prova, se acionado o seguro, o pagamento da franquia do seguro, é de única e exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (dia da prova) para efectivar a participação ao seguro.

## **17. Devolução do valor de inscrição**

Em caso algum, o valor da inscrição será devolvido, caso o atleta já inscrito queira desistir ou não participar na prova, salvo eventual cancelamento da prova.



## 18. Transmissão da inscrição

Serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, com pedido prévio através do email [trailtba@gmail.com](mailto:trailtba@gmail.com), com o assunto **TRANSMISSÃO DORSAL** até ao prazo máximo de 15 (quinze) dias antes da realização da prova, salvo se autorizado pela organização da prova, após análise individual do pedido.

## 19. Material incluído com a inscrição

### Trail Broa de Avintes 21km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (dois intermédios e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- prémio finisher
- banho após a prova.
- Outros brindes

### Trail curto Broa de Avintes 13km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (um intermédio e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- prémio finisher
- Banho após a prova.
- Outros brindes.

### Caminhada 7km

- t-shirt de manga curta
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimento no final da prova



## Trail Kids

- brindes
- abastecimento no final da prova

## 20. Categorias/Prémios

### Trail 21Km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

### Trail curto 13km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

### NOTAS:

- A falta de comparência na entrega dos prémios implica a sua perda definitiva.

## 21. Prazos para reclamação de classificações

- No dia da prova, no stand da organização.
- No prazo de uma semana, para o email [trailtba@gmail.com](mailto:trailtba@gmail.com), com o assunto **RECLAMAÇÃO**.

As decisões serão dadas, no prazo de 3 dias por email, sem hipótese de recurso.



## 22. Direitos de imagem

Com o pagamento da inscrição, o atleta aceita que a organização do 3º Trail da Broa de Avintes, possa gravar, total ou parcial, a sua participação na referida, com a concordância que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e divulgação da prova por vários meios disponíveis, tais como, rádio, imprensa escrita, vídeo, drones, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc. e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou outras.

## 23. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, com decisões não passíveis de recurso.

BROA DE AVINTES  
14 OUTUBRO 2018