

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 7,82

1 2,47	+0,1	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	2ª Vagos 03030
1 2,48	+0,9	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/06/2018	7ª Braga 47017
1 2,57	-0,2	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/06/2018	3ª Braga 47017
1 2,58	-0,2	ANA COSTA	02 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	3ª Braga 03026
1 2,68	-0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	2ª Braga 03037
1 2,73	+1,8	MARIANA ALVES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	4ª Braga 03036
1 2,83	+2,0	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	26/05/2018	1ª 1841037
1 2,85	+1,3	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	3ª Maia 41038
1 2,85	+1,6	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/06/2018	5ª Vagos 03030
1 2,85	+1,5	JOANA CALÇADA	02 Juv	MAIA A C	04/07/2018	5ª Maia 03071
1 2,86	+1,8	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	21/07/2018	6ª Braga 03036
1 2,87	+1,9	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	26/05/2018	1ª 1841037
1 2,87	+0,3	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	26/05/2018	1ª 1841037
1 2,87	+1,9	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
1 2,92	+0,3	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	26/05/2018	2ª 1841037
1 2,92	-1,1	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	1ª Maia 41047
1 2,93	+1,3	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	4ª Maia 41038
1 2,95	+1,5	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	02/06/2018	3ª Lousada 47022
1 2,96	+1,3	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	23/06/2018	4ª Vagos 03028
1 2,98	+1,4	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 3,01	+0,3	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 3,01	+1,3	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	30/05/2018	5ª Maia 41038
1 3,02	0,0	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,03	+1,4	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 3,03	-0,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 2,8	+1,1	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 2,8	+1,1	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 3,07	-1,9	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/06/2018	2ª Braga 47023
1 3,09	+1,9	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
1 3,10	-0,2	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	02/06/2018	3ª Lousada 47022
1 3,10	+0,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	5ª Vagos 03030
1 3,13	+1,5	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	5ª Lousada 47022
1 3,14	-0,1	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	4ª Braga 03037
1 3,20	+1,8	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	1ª Maia 41026
1 3,20	+1,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 3,20	-1,1	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	14/07/2018	2ª Maia 41047
1 3,22	0,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,0	+1,0	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 3,25	+0,3	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	3ª 1841037
1 3,31	-1,3	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,31	+0,3	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	4ª 1841037
1 3,31	+1,3	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	7ª Maia 41038
1 3,33	+1,9	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
1 3,35	+1,5	SOFIA REMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	8ª Lousada 47022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top 1 7,82

1 3,36	-0,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	5ª Lousada 47022
1 3,36	-1,4	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	7ª Maia 41047
1 3,40	+1,3	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	8ª Maia 41038
1 3,47	-0,7	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 3,48	0,0	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,50	-0,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	2ª Porto 41048
1 3,51	0,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	1ª Guimarães 47016
1 3,52	-0,3	Sofia Rema	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	3ª Lousada 47022
1 3,53	+0,9	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
1 3,53	+1,9	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	2ª 1841037
1 3,53	+0,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/05/2018	5ª Braga 47021
1 3,53	0,0	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª Vila Nova de Gaia 41039
1 3,3	+1,0	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 3,54	+0,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	5ª 1841037
1 3,55	+0,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 3,56	-1,5	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,56	+2,0	ANA TEIXEIRA	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	26/05/2018	2ª 1841037
1 3,58	+0,6	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	1ª 1841037
1 3,60	0,0	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,61	+1,7	FILIPA MONTEIRO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1ª Maia 41026
1 3,62	-1,5	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,62	+0,7	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/05/2018	1ª Maia 41038
1 3,62	+1,4	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
1 3,65	-0,4	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 3,66	-2,2	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	2ª Maia 41047
1 3,67	+0,3	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	6ª 1841037
1 3,69	+0,3	BRUNA GUEDELHA	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	2ª Braga 47021
1 3,70	0,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 3,70	-0,3	PATRÍCIA MOREIRA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	6ª Lousada 47022
1 3,70	+1,5	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	04/07/2018	8ª Maia 03071
1 3,70	-0,5	MARIA JOÃO FERREIR	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 3,71	+1,8	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	2ª Maia 41026
1 3,71	+1,9	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	3ª 1841037
1 3,71	-0,5	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	2ª Porto 41048
1 3,72	+1,3	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
1 3,73	-0,2	LEONOR SUZANO	01 Juv	MAIA A C	19/05/2018	2ª Guimarães 47019
1 3,73	+1,4	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
1 3,73	-1,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	6ª Maia 41047
1 3,74	+1,9	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	4ª 1841037
1 3,74	+2,0	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	3ª 1841037
1 3,76	+1,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	3ª Maia 41026
1 3,76	0,0	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª Vila Nova de Gaia 41039
1 3,77	+0,3	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	26/05/2018	7ª 1841037
1 3,78	-1,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top 1 7,82

1 3,80	+2,0	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª	1841037
1 3,80	-2,2	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	14/07/2018	3ª	Maia 41047
1 3,81	+1,8	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	4ª	Maia 41026
1 3,83	-1,9	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/06/2018	4ª	Braga 47023
1 3,83	-2,2	SOFIA LASCASAS	95 Sen	MAIA A C	14/07/2018	5ª	Maia 41047
1 3,83	-0,1	PARSLA SIETINA	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	2ª	Maia 41047 X
1 3,84	+1,7	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	2ª	Maia 41026
1 3,6	+1,0	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3ª	Lousada 41028
1 3,84	+0,3	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	8ª	1841037
1 3,87	0,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	3ª	Vila Nova de Gaia 41039
1 3,88	0,0	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	7ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,88	+0,6	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	2ª	1841037
1 3,91	-1,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	1ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,93	0,0	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1 3,93	-0,7	Parsla Sietina	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	3ª	Porto 41048
1 3,7	+1,0	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	4ª	Lousada 41028
1 3,7	+1,1	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	3ª	Lousada 41028
1 3,7	+1,1	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	4ª	Lousada 41028
1 3,94	+0,2	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	06/06/2018	3ª	Braga 47023
1 3,95	-0,5	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	3ª	Porto 41048
1 3,97	+0,6	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	26/05/2018	3ª	1841037
1 3,98	+0,6	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª	1841037
1 3,98	-1,9	ANTHIELY SOUZA	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	6ª	Braga 47023
1 4,00	-0,7	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	4ª	Porto 41048
1 4,01	+0,6	DIANA MARINHO	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	26/05/2018	5ª	1841037
1 4,01	-0,5	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	18/07/2018	3ª	Porto 41048
1 3,8	+1,0	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	6ª	Lousada 41028
1 3,8	+1,0	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	5ª	Lousada 41028
1 3,8	+1,1	ERICA RIBEIRO	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	5ª	Lousada 41028
1 4,05	+0,3	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	01/05/2018	3ª	Porto 41034
1 4,07	+1,8	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/03/2018	5ª	Maia 41026
1 4,08	+1,7	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	24/03/2018	3ª	Maia 41026
1 4,11	+1,9	FABIANA TEIXEIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	26/05/2018	5ª	1841037
1 4,11	-2,8	CAROLINA AMARAL	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	2ª	Braga 47023
1 4,12	-1,5	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,14	-1,2	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	2ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,14	-2,2	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	7ª	Maia 41047
1 4,17	-2,4	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	3ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,18	-2,9	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	1ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,18	+0,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	4ª	Porto 41034
1 4,18	+2,0	MATILDE PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	5ª	1841037
1 4,21	-1,2	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	3ª	Arcos de Valdevez 49020
1 4,22	+1,1	SANDRA BORGES	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	2ª	Guimarães / Abrantes / Setú
1 4,24	-2,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	4ª	Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top 1 7,82

1 4,24	0,0	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	5ª Vila Nova de Gaia 41039
1 4,24	0,0	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	4ª Vila Nova de Gaia 41039
1 4,28	0,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,28	-1,9	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/06/2018	6ª Braga 47023
1 4,29	-1,5	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,30	+0,3	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 4,31	-1,5	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,33	0,0	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	6ª Vila Nova de Gaia 41039
1 4,34	+1,1	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Set X
1 4,39	-1,2	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,39	+2,0	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	26/05/2018	6ª 1841037
1 4,39	+1,1	SANDRINA MATOS	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 4,43	-2,2	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	8ª Maia 41047
1 4,2	+1,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	7ª Lousada 41028
1 4,44	+1,3	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
1 4,46	0,0	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	7ª Vila Nova de Gaia 41039
1 4,46	-0,1	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/07/2018	5ª Maia 41047
1 4,47	-1,3	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,48	+1,9	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	6ª 1841037
1 4,50	-2,9	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,51	-1,6	Diana Marinho	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,51	-1,5	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,54	+1,3	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
1 4,57	-2,4	RITA MAGALHÃES	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,62	-1,9	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	06/06/2018	8ª Braga 47023
1 4,63	-1,6	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,63	-1,5	VALÉRIA NOGUEIRA	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,64	-0,5	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	18/07/2018	4ª Porto 41048
1 4,68	-1,6	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,69	-0,1	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	14/07/2018	6ª Maia 41047
1 4,77	-1,5	RAFAELA CAMPOS	99 Jun	MAIA A C	14/07/2018	2ª Maia 41047
1 4,82	0,0	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	8ª Vila Nova de Gaia 41039
1 4,84	+0,7	CATARINA FERREIRA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	30/05/2018	2ª Maia 41038
1 4,91	+2,0	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	7ª 1841037
1 4,92	-2,9	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,95	-2,4	SOFIA CLAUSSEN	04 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,95	-1,5	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	4ª Maia 41047
1 4,96	-2,4	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020
1 4,98	+1,7	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/03/2018	4ª Maia 41026
1 4,98	-1,5	Fabiana Teixeira	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 5,00	-1,3	MATILDE PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 5,05	-0,1	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/07/2018	7ª Maia 41047
1 5,30	-2,4	TERESA BRANDAO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
1 5,42	-1,3	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top 1 7,82

1 5,45	+ 1,4	ANA RODRIGUES	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
1 5,61	- 0,5	Ana Rodrigues	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	5ª Porto 41048
1 5,66	- 1,5	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
1 5,67	+ 0,3	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOÃO DA SERRA	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 5,71	+ 2,0	MARIA VILAÇA	04 Ini	MAIA A C	26/05/2018	8ª 1841037
1 5,98	+ 0,6	FRANCISCA SILVA	02 Juv	MAIA A C	26/05/2018	6ª 1841037
1 5,8	+ 1,1	BEATRIZ ROCHA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	7ª Lousada 41028
1 6,05	- 7,0	BEATRIZ ROCHA	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
1 6,18	- 1,5	Francisca Silva	02 Juv	MAIA A C	14/07/2018	5ª Maia 41047
1 6,28	- 0,7	BRUNA SOBRAL	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	18/07/2018	5ª Porto 41048
1 6,33	- 1,5	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	14/07/2018	6ª Maia 41047
1 6,43	+ 0,3	MARIANA SOUSA	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	7ª Porto 41034
1 6,46	- 1,5	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
1 6,51	+ 1,7	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/03/2018	6ª Maia 41026
1 6,66	+ 0,7	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	30/05/2018	5ª Maia 41038
1 6,67	0,0	INÊS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	9ª Vila Nova de Gaia 41039
1 6,5	+ 1,1	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	8ª Lousada 41028
1 6,79	+ 0,6	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	26/05/2018	7ª 1841037
1 7,09	+ 1,8	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	24/03/2018	6ª Maia 41026
1 7,44	- 2,9	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020
1 7,82	- 1,3	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	8ª Arcos de Valdevez 49020

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,12	+ 3,4	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 2,34	+ 2,7	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 2,35	+ 3,4	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª Maia 41036
1 2,64	+ 2,4	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 2,72	+ 3,4	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	12/05/2018	3ª Maia 41036
1 2,72	+ 2,9	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	4ª Maia 41047
1 2,74	+ 2,7	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	12/05/2018	2ª Maia 41036
1 2,81	+ 3,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	23/06/2018	6ª Vagos 03028
1 2,84	+ 2,7	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	12/05/2018	3ª Maia 41036
1 2,85	+ 2,1	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/06/2018	4ª Vagos 03028
1 2,86	+ 3,4	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	12/05/2018	4ª Maia 41036
1 2,88	+ 3,4	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	5ª Maia 41036
1 2,88	+ 2,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/06/2018	5ª Vagos 03028
1 2,93	+ 2,9	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	14/07/2018	8ª Maia 41047
1 2,94	+ 2,7	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	4ª Maia 41036
1 2,94	+ 3,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	6ª Maia 41036
1 2,94	+ 2,2	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	2ª Maia 41047
1 3,03	+ 2,5	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	05/05/2018	2ª Maia 41035
1 3,03	+ 3,4	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	7ª Maia 41036
1 3,11	+ 3,4	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	1ª 1841037
1 3,14	+ 2,7	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	5ª Maia 41036
1 3,15	+ 2,7	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	6ª Maia 41036

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 Metros planos**

Top 1 7,82

1 3,15	+ 3,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	2ª	1841037
1 3,19	+ 2,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/06/2018	7ª	Vagos 03028
1 3,25	+ 3,4	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	8ª	Maia 41036
1 3,35	+ 2,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	3ª	Maia 41035
1 3,45	+ 2,2	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	4ª	Maia 41047
1 3,46	+ 2,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	4ª	Maia 41035
1 3,56	+ 2,1	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039
1 3,57	+ 2,7	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	1ª	Maia 41036
1 3,57	+ 3,4	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	3ª	1841037
1 3,63	+ 2,2	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	14/07/2018	6ª	Maia 41047
1 3,64	+ 2,5	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	5ª	Maia 41035
1 3,73	+ 2,1	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	05/05/2018	1ª	Maia 41035
1 3,73	+ 3,4	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	4ª	1841037
1 3,83	+ 2,1	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	2ª	Maia 41035
1 3,85	+ 2,4	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	12/05/2018	2ª	Maia 41036
1 3,88	+ 2,4	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	12/05/2018	3ª	Maia 41036
1 3,94	+ 2,1	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	05/05/2018	3ª	Maia 41035
1 4,16	+ 2,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	4ª	Maia 41036
1 4,84	+ 3,4	Maria João Pereira	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	26/05/2018	5ª	1841037
1 5,71	+ 2,1	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	31/05/2018	2ª	Vila Nova de Gaia 41039
1 5,80	+ 3,4	Joana Ferreira	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	6ª	1841037
1 6,10	+ 2,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	7ª	Maia 41047
1 6,49	+ 2,7	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	12/05/2018	2ª	Maia 41036
1 6,90	+ 2,1	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	05/05/2018	4ª	Maia 41035

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,90

1 0,71	+ 1,3	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 0,72	+ 1,1	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 0,77	+ 0,3	Bruna Oliveira	03 Ini	Ass Atl Porto	09/06/2018	6ª Braga 03026
1 0,82	+ 1,9	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 0,84	- 2,0	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 0,88	+ 1,1	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 0,89	- 1,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 0,90	+ 1,1	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 0,93	0,0	RITA FERNANDES	06 Inf	MAIA A C	04/07/2018	3ª Maia 03071
1 0,95	+ 1,2	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 0,95	+ 1,1	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 0,95	0,0	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	04/07/2018	4ª Maia 03071
1 0,97	0,0	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/07/2018	5ª Maia 03071
1 0,99	+ 0,7	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 0,996	+ 1,3	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª Maia 41036
1 0,999	+ 1,3	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	3ª Maia 41036
1 1,03	+ 1,3	VALÉRIA NOGUEIRA	04 Ini	MAIA A C	12/05/2018	4ª Maia 41036
1 1,04	+ 1,9	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,04	0,0	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	04/07/2018	6ª Maia 03071
1 1,05	0,0	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	04/07/2018	7ª Maia 03071
1 1,07	+ 1,1	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 1,07	+ 1,1	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 1,09	- 2,0	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,11	+ 0,5	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	18/07/2018	2ª Porto 41048
1 1,12	+ 1,3	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/05/2018	5ª Maia 41036
1 1,12	+ 1,9	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 1,13	+ 1,3	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	6ª Maia 41036
1 1,13	+ 1,1	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 1,14	+ 1,9	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 1,16	0,0	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 1,16	+ 0,5	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/07/2018	3ª Porto 41048
1 1,18	+ 1,3	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	7ª Maia 41036
1 1,18	+ 0,5	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/07/2018	4ª Porto 41048
1 1,19	+ 1,1	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	8ª Maia 41041
1 1,22	+ 1,1	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 1,27	+ 1,0	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 1,30	0,0	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	2ª Porto 41048
1 1,32	- 1,6	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,32	- 1,6	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,34	- 3,6	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,34	- 3,6	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,34	0,0	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 1,35	- 2,0	Valéria Nogueira	04 Ini	MAIA A C	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 1,36	+ 0,5	INÉS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	17/06/2018	1ª Maia 41041

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 4,90

1 1,37	+ 1,3	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	8ª Maia 41036
1 1,40	+ 0,7	FABIANA TEIXEIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,41	- 3,6	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,41	- 3,6	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,41	- 0,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 1,41	0,0	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	18/07/2018	1ª Porto 41048
1 1,42	- 2,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 1,2	+ 0,8	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 1,2	+ 0,8	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 1,2	+ 0,8	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	3ª Lousada 41028
1 1,44	+ 0,7	DIANA MARINHO	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 1,44	0,0	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	4ª Porto 41048
1 1,46	- 0,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,46	+ 1,2	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,47	+ 0,7	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 1,48	- 1,7	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,48	- 1,7	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,50	0,0	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 1,51	- 1,6	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,51	+ 1,2	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 1,3	+ 0,6	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
1 1,3	+ 0,6	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
1 1,3	+ 0,8	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	4ª Lousada 41028
1 1,54	- 0,8	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
1 1,54	+ 0,7	MATILDE PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 1,54	+ 1,1	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,55	+ 0,7	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 1,56	+ 1,4	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 1,57	- 1,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,57	- 1,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,58	0,0	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,59	- 2,9	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	1ª Porto 41022
1 1,60	- 1,6	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,60	- 1,6	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,60	+ 1,2	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 1,64	+ 1,9	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 1,66	- 1,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,66	- 1,6	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,66	+ 1,0	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,66	+ 1,0	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 1,68	- 1,2	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	1ª Porto 41034
1 1,72	0,0	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 1,73	+ 0,5	MARTA SIMÕES	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,73	0,0	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/07/2018	2ª Porto 41048

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,90

1 1,73	0,0	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	5ª Porto 41048
1 1,76	+0,1	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4ª Braga 47014
1 1,76	-2,0	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 1,77	+1,2	JOANA AMARAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 1,77	+1,9	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 1,78	+1,9	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 1,79	+1,9	MARIA JOÃO PEREIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 1,80	+1,1	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 1,82	+1,1	INÊS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 1,82	+0,5	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	18/07/2018	6ª Porto 41048
1 1,84	+0,7	BEATRIZ MARTINS	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 1,85	-3,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,85	-3,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,86	-1,2	MATILDE PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,87	-0,6	Beatriz Martins	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 1,87	+0,5	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 1,89	-1,6	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,89	-1,6	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,90	0,0	ANAS MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
1 1,91	-1,7	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,91	-1,7	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,91	-1,6	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 1,93	+1,0	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 1,7	+0,6	Beatriz Martins	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
1 1,7	+0,6	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
1 1,7	+0,6	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
1 1,95	-0,8	MARIA ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	3ª Guimarães 47016
1 1,95	0,0	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	6ª Porto 41048
1 1,97	+1,4	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	2ª Porto 41034
1 1,96	0,0	INÊS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	18/07/2018	3ª Porto 41048
1 1,97	0,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	18/07/2018	4ª Porto 41048
1 1,99	-1,7	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 1,99	-1,7	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,00	0,0	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	3ª Guimarães 47016
1 2,03	+1,9	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 1,8	+0,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
1 2,05	+1,4	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 2,06	+0,2	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 2,10	+1,9	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 2,12	0,0	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	5ª Porto 41048
1 2,13	+1,4	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 2,14	+1,9	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 2,15	0,0	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 2,15	+1,9	SOFIA CLAUSSEN	04 Ini	BOAVISTA F C	17/06/2018	5ª Maia 41041

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 4,90

1 2,16	- 1,6	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,16	- 1,6	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,17	+ 1,2	INÊS COELHO	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 2,18	+ 1,0	Sofia Claussen	04 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 2,18	- 2,0	Maria Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 2,20	- 2,9	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
1 2,21	- 3,6	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,20	- 3,6	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,20	- 3,6	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,21	- 3,6	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,21	0,0	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 2,22	- 1,2	BEATRIZ FERREIRA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 2,27	0,0	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	4ª Guimarães 47016
1 2,28	0,0	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 2,29	- 1,7	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,29	- 1,7	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,38	- 1,6	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,38	- 1,6	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,2	+ 0,8	BRUNA PINTO	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	5ª Lousada 41028
1 2,45	- 1,6	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 2,47	- 1,7	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,47	- 1,7	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,47	+ 1,9	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 2,51	- 3,6	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,51	- 3,6	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,51	- 1,6	MARIA CALÇADA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 2,52	- 1,6	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,52	- 1,6	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,52	0,0	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	6ª Porto 41048
1 2,57	- 2,9	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	3ª Porto 41022
1 2,57	+ 1,0	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 2,58	+ 1,0	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	3ª Maia 41041
1 2,60	+ 1,4	BEATRIZ NEVES	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 2,62	- 3,6	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,62	- 3,6	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,63	+ 1,0	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 2,65	- 1,6	Lúisa Sarmiento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,65	- 1,6	LUÍSA SARMENTO	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,69	- 1,7	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,69	- 1,7	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,72	- 2,9	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	4ª Porto 41022
1 2,72	- 1,6	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,72	- 1,6	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,75	+ 0,2	MAFALDA SOUSA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	4ª Porto 41034

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 4,90

1 2,78	+ 0,2	Lúisa Sarmento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 2,6	+ 0,8	RITA SILVA	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
1 2,85	+ 1,1	INÊS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 2,89	- 1,2	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 2,92	+ 0,5	JOANA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	4ª Maia 41041
1 2,95	- 1,6	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 2,95	- 1,6	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,05	+ 0,5	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 3,06	+ 1,0	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 3,19	- 2,9	Maria Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5ª Porto 41022
1 3,21	- 1,6	MAFALDA OUTOR	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,21	- 1,6	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,24	+ 1,0	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 3,25	+ 1,0	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 3,27	- 1,7	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,27	- 1,7	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,36	+ 1,4	JOANA QUEIRÓS	04 Ini	Individual - Porto	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 3,40	+ 1,1	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 3,45	+ 1,1	CAROLINA ALMEIDA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 3,50	0,0	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	5ª Porto 41048
1 3,65	+ 1,0	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 3,70	- 1,6	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,70	- 1,6	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
1 3,75	- 0,6	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 3,6	+ 0,6	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	7ª Lousada 41028
1 4,14	- 1,6	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 4,14	- 1,6	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
1 4,41	+ 1,2	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	17/06/2018	7ª Maia 41041
1 4,46	- 0,6	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 4,66	+ 0,5	MARIA LISBOA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 4,9	+ 0,6	TATIANA MENDONÇA	04 Ini	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	8ª Lousada 41028

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,69	+ 4,7	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 0,76	+ 2,3	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	1ª Maia 41041
1 0,88	+ 2,3	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	2ª Maia 41041
1 0,92	+ 4,7	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	2ª Maia 41036
1 0,99	+ 4,7	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	3ª Maia 41036
1 1,11	+ 2,3	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	5ª Maia 41041
1 1,12	+ 2,3	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	17/06/2018	6ª Maia 41041
1 1,13	+ 2,7	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 1,13	+ 2,7	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	1ª Maia 41036
1 1,17	+ 2,8	Flávia Silva	04 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	3ª Viana do Castelo 03032
1 1,18	+ 2,7	Valéria Nogueira	04 Ini	MAIA A C	12/05/2018	2ª Maia 41036
1 1,20	+ 4,1	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	1ª Maia 41036

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,90

1 1,21	+ 2,7	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/05/2018	2ª	Maia 41036
1 1,22	+ 2,7	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	4ª	Maia 41036
1 1,22	+ 2,7	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	12/05/2018	3ª	Maia 41036
1 1,30	+ 2,7	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	3ª	Maia 41036
1 1,30	+ 4,7	Rita Magalhães	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/05/2018	4ª	Maia 41036
1 1,30	+ 2,3	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	7ª	Maia 41041
1 1,36	+ 2,7	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	12/05/2018	4ª	Maia 41036
1 1,38	+ 4,7	Diana Marinho	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/05/2018	5ª	Maia 41036
1 1,39	+ 2,7	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	5ª	Maia 41036
1 1,50	+ 4,7	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	6ª	Maia 41036
1 1,56	+ 4,1	Matilde Pereira	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª	Maia 41036
1 1,65	+ 4,7	Fabiana Teixeira	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/05/2018	7ª	Maia 41036
1 1,75	+ 2,7	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	5ª	Maia 41036
1 1,86	+ 2,7	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	6ª	Maia 41036
1 2,08	+ 4,1	Catarina Costa	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/05/2018	3ª	Maia 41036
1 2,09	+ 2,7	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	7ª	Maia 41036
1 2,32	+ 4,1	Joana Pimenta	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/05/2018	4ª	Maia 41036
1 2,44	+ 2,3	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2018	8ª	Maia 41041
1 2,60	+ 2,7	Ana Neri	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/05/2018	6ª	Maia 41036
1 2,65	+ 4,1	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	5ª	Maia 41036
1 3,04	+ 4,1	Joana Santos	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/05/2018	6ª	Maia 41036
1 3,51	+ 2,7	Glória Bastos	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/05/2018	7ª	Maia 41036

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 5,22

7,79	+ 0,8	ANA COSTA	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	1ª Maia 41005
7,84	0,0	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	24/02/2018	1ª Guimarães 47010
7,89		Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	03/02/2018	3ª Pombal 24010
7,90	+ 1,1	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	1ª Maia 41012
7,90		Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	1ª Alpiarça 03018
7,92	+ 0,1	Ana Costa	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
7,99		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1ª Pombal 03004
8,02		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	2ª Pombal 03004
8,04	+ 1,9	SOFIA LASCASAS	95 Sen	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
8,09		Sofia Lascasas	95 Sen	MAIA A C	17/02/2018	4ª Pombal 03014
8,11	+ 1,1	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª Maia 41012
8,11	+ 1,9	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
8,13	- 0,3	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
8,17		Sofia Lascasas	95 Sen	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
8,18		MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	1ª Pombal 24010
8,19		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	5ª Pombal 03014
8,20	+ 1,6	JOANA CALÇADA	02 Juv	MAIA A C	06/01/2018	2ª Maia 41012
8,20		Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2018	3ª Pombal 03004
8,20		Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2018	5ª Pombal 03004
8,20		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	3ª Pombal 03008
8,23		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	4ª Pombal 03006
8,24	+ 0,9	MARIANA ALVES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	3ª Maia 41008
8,24		Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	13/01/2018	6ª Pombal 03004
8,24		Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	17/02/2018	4ª Pombal 03013
8,25	+ 0,2	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1ª Maia 41006
8,25	+ 1,1	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/01/2018	8ª Maia 41012
8,25		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	2ª Pombal 03004
8,25		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	8ª Pombal 03006
8,26	+ 0,2	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2ª Maia 41006
8,26	+ 1,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	3ª Maia 41008
8,27		Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	13/01/2018	4ª Pombal 03004
8,27		Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2018	4ª Pombal 03006
8,27		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	5ª Pombal 24010
8,28	+ 2,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	06/01/2018	1ª Maia 41012
8,29	+ 1,6	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4ª Maia 41012
8,29		Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	5ª Pombal 03004
8,29		Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	6ª Pombal 03004
8,29		Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	3ª Pombal 03006
8,30	+ 1,6	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª Maia 41012
8,30	+ 1,9	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
8,31	+ 1,6	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	7ª Maia 41012
8,32	+ 0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
8,33	+ 0,9	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª Maia 41008
8,34		SARA SILVA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	8ª Pombal 03008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 5,22

8,36	0,0	MELISSA SERENO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	1ª Porto 41034
8,37	+1,2	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	1ª Maia 41008
8,37	+1,4	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
8,38	0,0	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/06/2018	1ª Lousada 41044
8,39	+1,5	Joana Calçada	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª Maia 41008
8,39	+0,9	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	7ª Maia 41008
8,39		Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	8ª Pombal 03004
8,40	+0,7	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	2ª Maia 41008
8,40	-0,8	CADILÉ LOPES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013 X
8,40		Sara Silva	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	6ª Pombal 03006
8,40	+1,9	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
8,40	-0,4	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/06/2018	1ª Lousada 41044
8,41	-0,1	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
8,42	+1,5	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2ª Maia 41008
8,43	+1,9	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
8,45		MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	1ª Pombal 03008
8,45	-0,4	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
8,45	0,0	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	2ª Lousada 41044
8,46	-0,4	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	3ª Lousada 41044
8,49	+0,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	3ª Maia 41006
8,49	+1,7	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2ª Maia 41008
8,49	+1,3	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	1ª Vagos 38004
8,49	+1,8	BRUNA GUEDELHA	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	2ª Maia 41012
8,49	+1,8	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	1ª Maia 41012
8,50	0,0	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	30/06/2018	3ª Lousada 41044
8,51	+0,2	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
8,52	+1,2	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	4ª Maia 41008
8,52	-0,4	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	4ª Lousada 41044
8,53	+1,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	4ª Maia 41008
8,53	+2,0	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	5ª Maia 41012
8,54	+1,8	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	3ª Maia 41012
8,54	+2,0	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6ª Maia 41012
8,54		Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	1ª Pombal 03008
8,54		Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	5ª Pombal 03008
8,54	0,0	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2018	2ª Porto 41034
8,55		Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/01/2018	7ª Pombal 03004
8,55	+1,4	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
8,55	0,0	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	3ª Porto 41034
8,57	+0,1	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	6ª GUIMARÃES 47001
8,58	+1,1	MARTA LOBO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1ª Maia 41005
8,58	+0,9	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	1ª Maia 41008
8,59	-0,3	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª Maia 41006
8,59	0,0	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	4ª Lousada 41044
8,60	+1,3	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2018	1ª Porto 41034

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 5,22

8,61	+ 1,9	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
8,61	- 0,2	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	1ª Porto 41034
8,61	0,0	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	5ª Lousada 41044
8,62	+ 0,7	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3ª Maia 41008
8,62	0,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	6ª Lousada 41044
8,63	0,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	1ª Vila Nova de Gaia 41039
8,64	+ 1,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	1ª Maia 41012
8,4	- 1,1	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
8,65	+ 0,1	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	7ª GUIMARÃES 47001
8,66	+ 1,1	NÁDIA SILVA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
8,67	+ 0,3	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	1ª Maia 41008
8,69	+ 0,9	MARIANA COUTO	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	3ª Maia 41008
8,69	0,0	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	01/05/2018	4ª Porto 41034
8,69	- 0,4	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	5ª Lousada 41044
8,70	+ 1,4	CLÁUDIA COSTA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
8,70	- 0,4	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	6ª Lousada 41044
8,72	+ 0,9	FILIPA MONTEIRO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	4ª Maia 41008
8,72	+ 1,8	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	6ª Maia 41012
8,72	- 0,9	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	1ª Porto 41034
8,73	+ 1,1	FLÁVIA SILVA	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	2ª Maia 41005
8,74	+ 0,2	Bruna Guedelha	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	6ª Maia 41006
8,74	+ 0,7	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5ª Maia 41008
8,74	- 0,3	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
8,75	- 1,0	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
8,75	0,0	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	7ª Lousada 41044
8,76	- 0,1	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
8,76	- 1,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
8,77	+ 1,4	INÊS AFONSO	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	1ª Maia 41005
8,77	+ 0,3	LEONOR SUZANO	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2ª Maia 41008
8,77	0,0	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	8ª Lousada 41044
8,78	+ 0,8	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	2ª Maia 41005
8,78	+ 0,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	6ª Maia 41008
8,78	- 1,0	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
8,80	+ 1,8	Mariana Couto	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	7ª Maia 41012
8,81	- 0,3	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
8,83	0,0	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	1ª Porto 41034
8,84	- 5,2	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
8,6	- 1,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
8,85	+ 0,8	Filipa Monteiro	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	4ª Maia 41005
8,85	- 1,0	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
8,86	- 5,2	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	10/03/2018	2ª Porto 41022
8,86	- 0,5	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	1ª Lousada 41044
8,90	+ 1,5	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	1ª Maia 41005
8,90	+ 1,4	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2ª Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 5,22

8,91	+ 1,8	CATARINA FERREIRA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	1ª	Maia 41012
8,92	+ 1,1	RITA MAGALHÃES	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	3ª	GUIMARÃES 47001
8,92	- 0,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	2ª	Maia 41006
8,93	+ 1,8	ISABEL FERREIRA	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	2ª	Maia 41012
8,94	+ 1,4	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª	GUIMARÃES 47001
8,95	+ 1,0	DIANA MARINHO	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	2ª	GUIMARÃES 47001
8,95	- 0,3	Cláudia Costa	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª	Maia 41006
8,95	+ 1,4	SANDRINA MATOS	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
8,96	- 1,0	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41030
8,96	- 0,5	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	2ª	Lousada 41044
8,97	+ 0,6	FABIANA TEIXEIRA	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	1ª	GUIMARÃES 47001
8,97	+ 0,3	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	4ª	Maia 41008
8,97	- 0,2	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	2ª	Porto 41034
8,98	+ 0,9	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	1ª	Maia 41008
8,98	+ 0,7	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	7ª	Maia 41008
8,98	0,0	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª	Vila Nova de Gaia 41039
8,98	+ 0,6	JOANA AMARAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	1ª	Lousada 41044
8,99	- 0,1	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
8,99	0,0	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	3ª	Vila Nova de Gaia 41039
9,00	+ 1,0	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª	GUIMARÃES 47001
9,02	+ 0,2	Isabel Ferreira	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	8ª	Maia 41006
9,03	+ 0,6	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	1ª	Porto 41034
9,04	- 0,8	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41013
9,04		Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	3ª	Pombal 03011
9,04	0,0	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	4ª	Guimarães 47010
9,06	0,0	EDUARDA DIAS	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	30/06/2018	1ª	Lousada 41044
9,07	+ 0,3	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	1ª	Lousada 41044
9,07	- 0,5	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	4ª	Lousada 41044
9,08		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	8ª	Pombal 03004
9,10		Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	5ª	Pombal 03008
9,10	0,0	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	4ª	Vila Nova de Gaia 41039
9,13	+ 0,8	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	6ª	Maia 41005
9,13	- 0,6	Catarina Rocha	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
9,13	0,0	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	3ª	Guimarães 47016
9,14	+ 1,3	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª	Porto 41034
9,14	- 0,2	INÉS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	01/05/2018	3ª	Porto 41034
9,15	+ 1,4	TERESA BRANDÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3ª	Maia 41005
9,15	+ 1,1	MATILDE LOBO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	5ª	Maia 41005
9,15	- 1,0	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
9,15	- 1,0	INÉS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
9,16	0,0	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2018	2ª	Porto 41034
9,16	0,0	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	5ª	Vila Nova de Gaia 41039
9,17	+ 1,5	TATIANA SOARES	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
9,17	- 1,3	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 5,22

9,18	+ 1,4	ANA FERREIRA	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	6ª GUIMARÃES 47001
9,18	- 1,6	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
9,18	- 0,2	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	01/05/2018	4ª Porto 41034
9,19	+ 0,6	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41034
9,19	+ 0,6	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/06/2018	2ª Lousada 41044
9,20	+ 0,8	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7ª Maia 41005
9,20	+ 0,9	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	3ª Maia 41008
9,20	0,0	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	4ª Guimarães 47010
9,20	- 0,9	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	2ª Porto 41034
9,20	- 0,2	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	5ª Porto 41034
9,21	+ 0,6	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	30/06/2018	3ª Lousada 41044
9,22	+ 1,5	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª Maia 41005
9,22	+ 0,3	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5ª Maia 41008
9,23	+ 1,4	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	7ª GUIMARÃES 47001
9,23	+ 1,5	MATILDE PEREIRA	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	3ª Maia 41005
9,25	0,0	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	6ª Vila Nova de Gaia 41039
9,28	+ 1,7	CONSTANÇA CACHIM	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	5ª Maia 41008
9,28	0,0	INÊS COELHO	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	30/06/2018	2ª Lousada 41044
9,28	+ 0,3	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	30/06/2018	3ª Lousada 41044
9,28	+ 0,3	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
9,31	+ 1,6	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5ª Maia 41012
9,31	- 1,3	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
9,31	- 0,5	BEATRIZ PINA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	2ª Porto 41034
9,32	- 1,3	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
9,32	0,0	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	3ª Lousada 41044
9,33	+ 0,6	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	3ª Porto 41034
9,33	+ 0,3	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	4ª Lousada 41044
9,1	+ 1,0	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
9,1	- 1,0	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
9,1	- 1,0	Eduarda Dias	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	2ª Lousada 41028
9,35	- 3,9	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	1ª Porto 41022
9,35	- 0,5	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	3ª Porto 41034
9,36	- 0,3	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	4ª Maia 41006
9,36	- 0,6	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
9,36	- 0,4	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
9,36	0,0	ANA AMARAL	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	7ª Vila Nova de Gaia 41039
9,37	0,0	MARIA PEREIRA	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	31/05/2018	8ª Vila Nova de Gaia 41039
9,39	- 0,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
9,39	0,0	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	01/05/2018	3ª Porto 41034
9,40	+ 0,6	Marta Dias	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	4ª Porto 41034
9,42	0,0	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	30/06/2018	4ª Lousada 41044
9,43	- 0,5	MARIA JOÃO PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	6ª Lousada 41044
9,2	- 1,1	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
9,2	- 1,0	Inês Coelho	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	4ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 5,22

9,44	0,0	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	9ª Vila Nova de Gaia 41039
9,45	- 1,3	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
9,46	- 0,4	LARA MARTINS	06 Inf	A DESP LUSTOSA	30/06/2018	8ª Lousada 41044
9,47	+ 0,6	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	5ª Porto 41034
9,49	+ 0,6	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	4ª Lousada 41044
9,49	+ 0,2	CAROLINA COUTO	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	2ª Lousada 41044
9,50	- 5,2	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022
9,50	- 0,4	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
9,51	- 0,6	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
9,53	0,0	BEATRIZ SOUSA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	7ª Guimarães 47010
9,3	+ 1,0	INÉS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
9,55	- 1,8	BÁRBARA VINAGRE	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6ª Braga 47005
9,55	0,0	Maria Pereira	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2018	4ª Porto 41034
9,55	+ 0,3	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	6ª Lousada 41044
9,56	- 0,4	Marta Dias	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
9,56	- 0,2	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	01/05/2018	6ª Porto 41034
9,57	+ 0,2	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	6ª GUIMARÃES 47001
9,57	+ 1,4	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
9,57	- 3,9	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	2ª Porto 41022
9,58	+ 1,5	JOANA PIMENTA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005
9,58	+ 0,9	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	7ª Maia 41008
9,58	+ 1,8	MANUELA SILVA	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	06/01/2018	6ª Maia 41012
9,58	- 1,3	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
9,59	- 1,6	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
9,59	- 1,3	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
9,59	0,0	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	01/05/2018	5ª Porto 41034
9,63	- 0,9	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	3ª Porto 41034
9,4	+ 1,0	JÉSSICA SILVA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	3ª Lousada 41028
9,64	- 0,6	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
9,64	0,0	Daniela Ferreira	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	5ª Porto 41034
9,65	0,0	Jéssica Silva	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	24/02/2018	3ª Guimarães 47010
9,65	- 0,6	Beatriz Moreira	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
9,65	- 0,6	Maria João Pereira	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
9,67	- 1,6	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
9,68	- 1,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
9,69	- 5,2	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4ª Porto 41022
9,71	- 0,8	Manuela Silva	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
9,71	+ 0,3	LARA CARTUCHO	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	7ª Lousada 41044
9,72	- 0,3	INÉS SOARES	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
9,72	0,0	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	10ª Vila Nova de Gaia 41039
9,74	+ 1,4	BEATRIZ FERRÃO	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	02/12/2017	6ª Maia 41005
9,75	+ 0,6	Beatriz Sousa	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
9,75	- 0,6	BÁRBARA GOMES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
9,75	+ 0,6	Carolina Couto	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	6ª Porto 41034

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 5,22

9,76	0,0	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	11ª Vila Nova de Gaia 41039
9,78	0,0	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	12ª Vila Nova de Gaia 41039
9,79	-1,6	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
9,81	+1,5	BÁRBARA FERREIRA	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
9,83	0,0	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	13ª Vila Nova de Gaia 41039
9,6	+1,0	Lara Cartucho	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	4ª Lousada 41028
9,87	-1,6	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
9,88	-1,3	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
9,89	+0,3	BEATRIZ ROCHA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	6ª Maia 41008
9,90	-0,3	BEATRIZ SOUSA	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
9,92	+0,6	Beatriz Ferrão	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	5ª Lousada 41044
9,93	0,0	CAROLINA PEIXOTO	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
9,94	-3,9	Carolina Couto	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	3ª Porto 41022
9,7	-1,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
9,95	-0,6	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
9,97	-1,6	DIANA CARVALHO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
9,98	0,0	RAFAELA GONÇALVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	14ª Vila Nova de Gaia 41039
1 0,00	-0,4	Daniela Ferreira	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,01	-0,3	ANA RODRIGUES	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	5ª Maia 41006
1 0,01	-0,6	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,02	-1,1	IARA AMORIM	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	3ª Luso 38009
1 0,02	+0,6	JULIANA FERREIRA	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	6ª Lousada 41044
9,8	-1,0	Beatriz Ferrão	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	6ª Lousada 41028
1 0,05	-0,9	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	4ª Porto 41034
1 0,05	+0,2	BEATRIZ LEITE	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	3ª Lousada 41044
1 0,08	-0,3	FILIPA MANO	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41017
1 0,10	+1,4	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	7ª Maia 41005
1 0,11	0,0	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	15ª Vila Nova de Gaia 41039
1 0,12	-0,8	TERESA TAVARES	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 0,12	-0,5	MADALENA MENESES	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	8ª Lousada 41044
1 0,13	-0,4	Leonor Mendes	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,13	0,0	Beatriz Sousa	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	29/04/2018	5ª Guimarães 47016
9,9	+1,0	LARA FARIA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	5ª Lousada 41028
1 0,15	-0,4	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,16	-5,2	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	5ª Porto 41022
1 0,19	-0,3	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	6ª Maia 41006
1 0,19	-0,9	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 0,19	+0,2	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	5ª Lousada 41044
1 0,20	-1,0	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,20	-0,5	MARGARIDA LEAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	5ª Porto 41034
1 0,0	+1,0	RITA LOPES	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	08/04/2018	6ª Lousada 41028
1 0,26	0,0	BÁRBARA MOREIRA	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	6ª Guimarães 47010
1 0,32	0,0	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	16ª Vila Nova de Gaia 41039
1 0,33	-0,6	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 5,22

1 0,38	0,0	MARIA MIGUEL ABRAÃ	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 0,39	-0,6	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,42	-1,6	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,43	0,0	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	5ª Lousada 41044
1 0,45	-0,2	Bárbara Moreira	74 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 0,52	-0,4	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,56	+1,4	BRUNA SOBRAL	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 0,57	0,0	CAROLINA SILVA	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	17ª Vila Nova de Gaia 41039
1 0,64	-0,6	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,69	-0,9	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 0,71	-0,8	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	72 V45	A C S JOÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
1 0,76	+1,3	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	3ª Porto 41034
1 0,76	0,0	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	30/06/2018	6ª Lousada 41044
1 0,86	-0,6	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
1 0,89	-0,3	Conceição Oliveira	72 Vet	A C S JOÃO DA SERRA	03/12/2017	7ª Maia 41006
1 0,94	+1,7	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	7ª Maia 41008
1 0,99	-0,2	MARCELINA CARVALH	72 V45	A C S JOÃO DA SERRA	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 1,08	0,0	JOANA EANES	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	5ª GUIMARÃES 47001
1 1,14	-0,3	Marcelina Carvalho	72 Vet	A C S JOÃO DA SERRA	03/12/2017	8ª Maia 41006
1 1,39	-0,5	Carlota Silva	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2018	6ª Porto 41034
1 1,51	-0,2	CLÁUDIA PIMENTEL	71 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 1,51	-3,9	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	4ª Porto 41022
1 1,55	-1,6	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
1 1,59	+1,5	Diana Marinho	04 Inf	C ATLETISMO TÂMÉGA	02/12/2017	6ª Maia 41005
1 1,64	+0,6	Rita Lopes	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	7ª Lousada 41044
1 2,07	-0,6	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
1 2,49	-0,2	MANUELA SILVA	65 V45	A C S JOÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2,72	-0,2	MARIA JOÃO CACHEIR	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013

Marcas com vento antiregulamentar

7,88	+2,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2ª Maia 41012
8,11	+2,5	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/01/2018	1ª Maia 41012
8,15	+2,5	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	2ª Maia 41012
8,22	+2,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	4ª Maia 41012
8,29	+2,4	Vera Monteiro	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	1ª Maia 41005
8,29	+2,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6ª Maia 41012
8,32	+2,5	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7ª Maia 41012
8,38	+3,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
8,48	+2,4	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	2ª Maia 41005
8,56	+3,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
8,68	+3,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
8,77	+2,4	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005
8,80	+2,4	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	4ª Maia 41005
8,87	+3,4	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41019
9,06	+3,1	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	1ª Maia 41005

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 5,22

9,08	+ 3,2	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
9,16	+ 2,4	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	5ª Maia 41005	
9,21	+ 2,1	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	1ª Maia 41005	
9,22	+ 2,4	Bruna Borges	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	6ª Maia 41005	
9,41	+ 3,1	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	2ª Maia 41005	
9,58	+ 3,1	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005	
9,63	+ 2,4	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	7ª Maia 41005	
9,65	+ 2,4	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	8ª Maia 41005	
9,74	+ 2,8	Patricia Cabalhero	79 V35	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	2ª Vagos 38013	X
9,90	+ 3,1	Ana Neri	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005	
9,97	+ 2,1	Vania Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª Maia 41005	
1 0,23	+ 3,2	Ana Catarina Ramos	89 Sen	MAPADI	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41018	
1 0,30	+ 2,1	Catarina Carneiro	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	3ª Maia 41005	
1 0,47	+ 2,1	Beatriz Leite	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	4ª Maia 41005	
1 0,52	+ 3,1	Bruna Sobral	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	5ª Maia 41005	
1 0,55	+ 2,1	Iris Sá	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	5ª Maia 41005	
1 0,75	+ 3,1	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	6ª Maia 41005	
1 1,93	+ 2,3	Paula Santos	75 9,99	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
1 3,39	+ 2,1	Leonor Torres	92 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
1 4,60	+ 3,1	Tatiana Sá	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	7ª Maia 41005	
1 5,22	+ 2,3	Marlene Sousa	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41018	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**200 Metros**

Top

6 3,88

2 5,25	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	14/01/2018	1ª Pombal 03004
2 5,35	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	21/01/2018	2ª Pombal 03006
2 5,49	+ 1,5 Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 5,56	+ 1,6 Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	27/05/2018	1ª 1841037
2 5,60	- 0,5 Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	24/06/2018	2ª Vagos 03028
2 5,66	+ 1,6 SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	2ª 1841037
2 5,89	0,0 Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	1ª Lousada 41007
2 5,92	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	3ª Pombal 03014
2 6,17	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	1ª Pombal 03008
2 6,18	+ 0,1 Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	15/07/2018	4ª Maia 41047
2 6,20	+ 1,3 Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	2ª Braga 03037
2 6,23	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	3ª Pombal 03011
2 6,23	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	04/03/2018	3ª Pombal 03019
2 6,25	+ 1,5 Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 6,26	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Ourense 41014
2 6,66	+ 1,5 MARIANA ALVES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
2 6,69	- 0,6 JOANA CALÇADA	02 Juv	MAIA A C	17/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 6,70	- 0,2 Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	06/06/2018	3ª Braga 47023
2 6,81	- 1,3 Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	15/07/2018	5ª Maia 41047
2 7,06	+ 1,6 VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	27/05/2018	3ª 1841037
2 7,11	- 0,2 Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	24/06/2018	6ª Vagos 03028
2 7,14	+ 1,0 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	15/07/2018	1ª Maia 41047
2 7,14	+ 0,1 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	15/07/2018	6ª Maia 41047
2 7,17	+ 1,6 Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	27/05/2018	4ª 1841037
2 7,21	- 0,7 Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	15/07/2018	2ª Maia 41047
2 7,23	+ 1,5 SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
2 7,25	- 0,8 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/05/2018	3ª Maia 41035
2 7,26	- 0,7 Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	4ª Maia 41047
2 7,28	+ 0,3 MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/06/2018	4ª Lousada 47022
2 7,30	+ 0,1 Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2018	1ª Lousada 47022
2 7,30	- 0,5 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	24/06/2018	4ª Vagos 03028
2 7,39	- 0,6 Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 7,40	+ 1,3 Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 7,40	+ 1,5 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	07/01/2018	7ª Maia 41012
2 7,44	+ 2,0 Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 7,50	+ 1,6 Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	5ª 1841037
2 7,54	SARA SILVA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	4ª Pombal 03008
2 7,59	+ 1,5 Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
2 7,63	+ 0,1 ANA NADAI	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/06/2018	2ª Lousada 47022
2 7,65	+ 0,5 Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	2ª Maia 41047
2 7,68	+ 1,3 Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 7,68	+ 2,0 DANIELA CRUZ	93 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	4ª Maia 41012
2 7,70	+ 2,0 Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	5ª Maia 41012
2 7,73	+ 1,3 Daniela Cruz	93 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	3ª Maia 41012

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**200 Metros**

Top

6 3,88

2 7,73	+ 1,5	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
2 7,76	- 0,6	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	5ª	Guimarães / Abrantes / Setú	
2 7,78	+ 1,4	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	1ª	1841037	
2 7,84	+ 2,0	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	6ª	Maia 41012	
2 7,85		SOFIA LASCASAS	95 Sen	MAIA A C	28/01/2018	4ª	Pombal 03008	
2 7,87	+ 1,3	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	4ª	Maia 41012	
2 7,89		Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	14/01/2018	2ª	Pombal 03004	
2 7,89		Sara Silva	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	5ª	Pombal 03006	
2 7,93	+ 2,0	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	07/01/2018	7ª	Maia 41012	
2 8,01	+ 1,9	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	1ª	Maia 41035	
2 8,03		Sofia Lascasas	95 Sen	MAIA A C	18/02/2018	4ª	Pombal 03014	
2 8,07		Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	4ª	Pombal 03008	
2 8,07	+ 0,9	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2018	1ª	1841037	
2 8,12	+ 0,1	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/06/2018	3ª	Lousada 47022	
2 8,13	+ 1,3	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	5ª	Maia 41012	
2 8,15	+ 0,5	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	5ª	Maia 41047	
2 8,17	- 0,3	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	4ª	Vagos 03031	
2 8,21		Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª	Ourense 41014	
2 8,24	+ 0,5	ANA RITA SILVA	00 Jun	MAIA A C	03/02/2018	1ª	Aveiro 38011	X
2 8,28	+ 1,5	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
2 8,29	+ 1,9	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	2ª	Maia 41035	
2 8,32	+ 0,7	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
2 8,33	+ 0,1	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/06/2018	4ª	Lousada 47022	
2 8,36		Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	2ª	Pombal 03008	
2 8,38	- 0,8	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	4ª	Maia 41035	
2 8,38	+ 1,6	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	6ª	1841037	
2 8,41	+ 0,7	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
2 8,43	+ 1,5	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41043	
2 8,48	+ 0,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1ª	Lousada 41007	
2 8,50	+ 1,4	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	27/05/2018	2ª	1841037	
2 8,72	+ 1,6	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	7ª	1841037	
2 8,72	+ 1,1	LEONOR SUZANO	01 Juv	MAIA A C	03/06/2018	4ª	Lousada 47022	
2 8,73	+ 2,0	ANA TEIXEIRA	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	16/06/2018	1ª	Maia 41041	
2 8,75	- 0,7	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2018	7ª	Maia 41047	
2 8,78	+ 0,9	SILVIA SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	27/06/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41043	
2 8,79	+ 1,3	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	6ª	Maia 41012	
2 8,80	+ 1,4	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	3ª	1841037	
2 8,81	+ 1,4	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	4ª	1841037	
2 8,85	- 1,4	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/05/2018	1ª	Maia 41035	
2 8,87		Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5ª	Ourense 41014	
2 8,87	- 1,5	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	2ª	Maia 41047	
2 8,91	- 0,5	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2018	1ª	1841037	
2 8,93	+ 1,5	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	27/06/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41043	
2 8,97	- 1,4	CLÁUDIA COSTA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	2ª	Maia 41035	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**200 Metros**

Top

6 3,88

2 8,98	0,0	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	09/12/2017	2ª Lousada 41007
2 8,99	+ 1,5	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/06/2018	7ª Póvoa de Varzim 41043
2 8,99	- 1,5	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	3ª Maia 41047
2 9,05	- 0,3	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	06/06/2018	1ª Braga 47023
2 9,08	+ 0,9	INÊS SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
2 9,09	+ 0,6	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
2 9,11		Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	5ª Pombal 03008
2 9,11	- 1,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	3ª Maia 41035
2 9,11	+ 1,3	SANDRA BORGES	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	7ª Braga 03037
2 9,16	+ 1,5	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
2 9,19	+ 1,4	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	5ª 1841037
2 9,19	+ 0,9	BRUNA GUEDELHA	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2018	2ª 1841037
2 9,20	- 1,5	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	15/07/2018	4ª Maia 41047
2 9,30	+ 0,7	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
2 9,30	+ 0,9	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
2 9,32	- 0,6	ANGELICA PEREIRA	00 Sen	MAIA A C	06/06/2018	3ª Braga 47023
2 9,34	- 0,3	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/06/2018	3ª Braga 47023
2 9,36	- 0,8	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	5ª Maia 41035
2 9,37		Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	7ª Ourense 41014
2 9,45	+ 1,3	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	7ª Maia 41012
2 9,45	- 0,3	ANTHIELY SOUZA	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	4ª Braga 47023
2 9,52		FILIPA MONTEIRO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	5ª Pombal 03008
2 9,53	- 0,6	Sandra Borges	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 9,54	- 0,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/06/2018	3ª Lousada 47022
2 9,57	+ 0,9	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
2 9,59	+ 1,3	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª Maia 41012
2 9,66	- 1,5	SANDRINA MATOS	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2018	5ª Maia 41047
2 9,67	+ 0,2	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	4ª Lousada 41007
2 9,68	- 0,6	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	4ª Lousada 47022
2 9,71	+ 1,9	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	3ª Maia 41035
2 9,92	+ 0,1	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/12/2017	1ª Lousada 41007
2 9,92	+ 1,0	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	7ª Maia 41047
2 9,92	- 1,9	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	15/07/2018	1ª Maia 41047
2 9,97	+ 1,4	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	6ª 1841037
3 0,00	+ 1,6	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	8ª 1841037
3 0,08	+ 0,9	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
3 0,20	+ 0,1	FABIANA TEIXEIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	2ª Lousada 41007
3 0,20	- 0,6	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Setú
3 0,24	+ 0,7	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
3 0,26	- 0,6	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	8ª Guimarães / Abrantes / Set.X
3 0,47	- 0,3	CAROLINA AMARAL	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	6ª Braga 47023
3 0,59	- 0,1	CRISTINA COUTINHO	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2018	1ª Lousada 41046
3 0,60	+ 1,5	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41018
3 0,71	+ 0,1	ISABEL FERREIRA	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	2ª Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**200 Metros**

Top

6 3,88

3 0,84	-0,3	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	06/06/2018	7ª Braga 47023	
3 0,94		Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	3ª Pombal 03011	
3 0,96	+1,5	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013	
3 0,97	-1,9	RAFAELA CAMPOS	99 Jun	MAIA A C	15/07/2018	4ª Maia 41047	
3 1,01	-0,1	MARIA FERNANDES	69 V35	C D C VILA NOVA GAIA	08/07/2018	2ª Lousada 41046	
3 1,16	-0,5	ERICA RIBEIRO	02 Juv	MAIA A C	27/05/2018	2ª 1841037	
3 1,17	+2,0	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	16/06/2018	2ª Maia 41041	
3 1,24	-0,5	CATARINA FERREIRA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	3ª 1841037	
3 1,40	+1,7	Isabel Ferreira	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	4ª Maia 41012	
3 1,56	+0,3	BÁRBARA VINAGRE	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5ª Braga 47005	
3 1,63		Maria Fernandes	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	10/02/2018	4ª Pombal 03011	
3 2,20	+0,1	DIANA MARINHO	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	09/12/2017	3ª Lousada 41007	
3 2,28	+0,6	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013	
3 2,48	+1,5	Maria Fernandes	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013	
3 2,73	+1,7	Maria Fernandes	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	07/01/2018	5ª Maia 41012	
3 2,87	0,0	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	3ª Lousada 41007	
3 2,92	-0,2	MANUELA SILVA	68 V35	NASCIDOS PARA CORRER	08/07/2018	1ª Lousada 41046	
3 2,93	+0,1	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	4ª Lousada 41007	
3 3,30	+1,5	Manuela Silva	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013	
3 3,32	+2,0	Manuela Silva	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	16/06/2018	3ª Maia 41041	
3 3,73	+1,4	JOANA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	7ª 1841037	
3 3,85	-0,5	MARIA VILAÇA	04 Ini	MAIA A C	27/05/2018	4ª 1841037	
3 4,13	-0,5	FRANCISCA SILVA	02 Juv	MAIA A C	27/05/2018	5ª 1841037	
3 4,22	+0,8	BÁRBARA MOREIRA	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2018	4ª Guimarães 47019	X
3 4,43	+0,1	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5ª Lousada 41007	
3 4,80	+1,5	TERESA TAVARES	68 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013	
3 5,45	-0,1	MARCELINA CARVALH	72 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	08/07/2018	3ª Lousada 41046	
3 5,69	+1,4	BRUNA SOBRAL	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	27/05/2018	8ª 1841037	
3 6,20	-0,1	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	72 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	08/07/2018	4ª Lousada 41046	
3 6,21	+2,0	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	16/06/2018	4ª Maia 41041	
3 6,69	-1,9	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	15/07/2018	6ª Maia 41047	
3 6,97	0,0	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	4ª Lousada 41007	
3 7,01	+1,5	CARLA RODRIGUES	72 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013	
3 7,01	-1,4	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	06/05/2018	4ª Maia 41035	
3 8,85	+1,5	Marcelina Carvalho	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	6ª Póvoa de Varzim 41013	
3 8,91	+0,1	SANDRA CORREIA	77 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	3ª Lousada 41007	
3 9,46	-0,2	SÓNIA SANTOS	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2018	2ª Lousada 41046	
3 9,98	+1,5	Conceição Oliveira	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	7ª Póvoa de Varzim 41013	
4 0,07	-0,2	ANDREIA RIBEIRO	80 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2018	3ª Lousada 41046	
4 0,55	+0,7	Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016	
4 2,17	-0,2	CLÁUDIA PIMENTEL	71 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2018	4ª Lousada 41046	
5 0,07	+1,5	LEONOR TORRES	92 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41018	
5 0,50	+1,5	ELSA TABORDA	79 Sdown	APPM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018	
5 6,47	+2,0	SÍLVIA TEIXEIRA	73 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41018	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**200 Metros**

Top

6 3,88

6 3,88	+ 2,0	MARLENE SOUSA	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	17/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41018
---------------	-------	----------------------	---------	--------------------	------------	--------------------------

Marcas com vento antiregulamentar

2 5,44	+ 2,2	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 6,52	+ 3,5	Joana Calçada	02 Juv	MAIA A C	22/07/2018	4ª Braga 03036
2 6,59	+ 2,2	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	3ª Maia 41012
2 6,75	+ 3,5	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	5ª Braga 03036
2 6,94	+ 2,9	Sara Silva	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
2 7,64	+ 2,7	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	1ª Maia 41035
2 7,87	+ 2,7	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	2ª Maia 41035
2 8,10	+ 2,7	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	5ª Maia 41035
2 8,14	+ 2,9	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
2 8,19	+ 2,2	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
2 8,54	+ 2,4	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 8,67	+ 2,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
2 9,18	+ 2,5	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 9,31	+ 2,4	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	5ª Maia 41012
2 9,53	+ 2,9	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
2 9,68	+ 2,2	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
2 9,69	+ 2,5	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª Maia 41012
2 9,75	+ 2,5	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	3ª Maia 41012
3 0,05	+ 2,9	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	05/05/2018	2ª Maia 41035
3 0,16	+ 2,4	Filipa Monteiro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	7ª Maia 41012
3 0,17	+ 2,9	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª Maia 41035
3 0,46	+ 2,5	Adriana Costa	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2018	5ª Maia 41012
3 0,60	+ 2,2	Sandrina Matos	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
3 1,28	+ 2,7	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/05/2018	7ª Maia 41035
3 2,13	+ 2,2	Cristina Coutinho	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
3 3,68	+ 2,2	Dianelys Caballero	79 V35	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
3 4,08	+ 2,2	Tânia Bateira	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
3 6,54	+ 2,2	Ana Rodrigues	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41019
3 9,27	+ 2,2	Ana Guedes	73 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
4 8,50	+ 2,2	Maria João Cacheira	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**150 Metros**

Top

2 8,14

2 0,83	-0,3	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/07/2018	2ª Lousada 41044
2 1,02	-0,3	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	01/07/2018	3ª Lousada 41044
2 1,18	-2,7	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 1,18	-2,7	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 1,26	+0,1	MARIA BARREIRINHO	05 Inf	C D C NAVAIS	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 1,56	-3,3	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 1,56	-3,3	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 1,88	-0,6	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/07/2018	1ª Lousada 41044
2 2,15	-0,5	TERESA BRANDÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 2,15	-0,8	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	1ª Lousada 41044
2 2,16	-1,2	JANINE VAZ AIMÉ	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/07/2018	1ª Lousada 41044
2 2,22	+0,1	MATILDE LOBO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 2,41	-0,3	JOANA AMARAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	5ª Lousada 41044
2 2,51	-0,6	INÊS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	3ª Lousada 41044
2 2,65	-1,2	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	01/07/2018	2ª Lousada 41044
2 2,67	-0,3	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2018	6ª Lousada 41044
2 2,71	-1,0	LARA MACHADO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	1ª Lousada 41044
2 2,78	-2,7	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 2,78	-2,7	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 2,84	+0,1	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3ª Braga 47005
2 2,95	-1,2	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/07/2018	3ª Lousada 41044
2 3,05	-0,5	INÊS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Braga 47005
2 3,05	-0,6	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	4ª Lousada 41044
2 3,14	-0,8	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	3ª Lousada 41044
2 3,20	+0,1	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4ª Braga 47005
2 3,37	-1,0	TATIANA PINTO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	2ª Lousada 41044
2 3,44	-0,6	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	2ª Lousada 41044
2 3,56	0,0	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	13/05/2018	2ª Braga 47018
2 3,66	-0,2	BEATRIZ SOUSA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	11/07/2018	5ª Braga 47026
2 3,82	+0,2	Beatriz Sousa	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	13/05/2018	3ª Braga 47018
2 4,16	-0,6	BEATRIZ FERRÃO	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	01/07/2018	4ª Lousada 41044
2 4,39	-1,0	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	3ª Lousada 41044
2 4,41	-2,7	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 4,41	-2,7	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 4,51	+0,1	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1ª Lousada 41007
2 5,22	-3,3	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5,22	-3,3	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5,38	+0,1	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª Braga 47005
2 6,74	-1,2	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/07/2018	4ª Lousada 41044
2 6,91	-3,3	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 6,91	-3,3	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 8,14	+0,1	MELISSA SANTOS	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2ª Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**250 Metros Planos**

Top

4 9,51

3 2,85	ANA COSTA	02 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	1ª Braga 47005	
3 6,96	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	1ª Maia 41041	
3 7,03	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/06/2018	2ª Maia 41041	
3 7,24	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	20/05/2018	2ª Guimarães 47019	X
3 7,43	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	1ª Maia 41041	
3 7,81	FABIANA TEIXEIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	3ª Maia 41041	
3 7,85	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5ª Braga 47005	
3 8,01	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	10/12/2017	2ª Lousada 41007	
3 8,29	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	4ª Maia 41041	
3 8,49	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	20/05/2018	3ª Guimarães 47019	X
3 8,70	INÊS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	2ª Maia 41041	
3 8,77	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6ª Braga 47005	
3 8,80	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	20/05/2018	4ª Guimarães 47019	X
3 8,82	DIANA MARINHO	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	3ª Maia 41041	
3 8,88	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	7ª Braga 47005	
3 9,18	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3ª Braga 47005	
3 9,20	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017	
3 9,42	RITA MAGALHÃES	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	5ª Maia 41041	
3 9,60	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	6ª Maia 41041	
4 0,12	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	16/06/2018	4ª Maia 41041	
4 0,18	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	3ª Maia 41041	
4 0,74	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª Braga 47005	
4 0,76	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017	
4 0,85	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017	
4 0,95	MARIA JOÃO PEREIRA	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	5ª Maia 41041	
4 1,59	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	4ª Maia 41041	
4 1,70	SOFIA SILVA	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	6ª Braga 47005	
4 2,07	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	5ª Maia 41041	
4 3,07	INÊS LEÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª Braga 47005	
4 5,27	JOANA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	6ª Maia 41041	
4 9,51	CASSANDRA CARMO	04 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 9,03

3 9,79	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	23/06/2018	1ª Vagos 03028
3 9,94	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	13/01/2018	1ª Pombal 03004
4 0,30	Ana Costa	02 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	3ª Braga 03026
4 0,36	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	13/05/2018	1ª Maia 41036
4 1,01	Ana Costa	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
4 3,43	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/05/2018	1ª Braga 47021
4 3,96	ANA NADAI	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Pombal 03004
4 4,10	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	1ª 1841037
4 4,17	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/06/2018	5ª Vagos 03028
4 4,23	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/05/2018	1ª Maia 41036
4 4,30	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
4 4,65	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	2ª 1841037
4 4,67	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 4,78	SARA SILVA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4 4,80	MARIANA ALVES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	2ª Maia 41036
4 4,92	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	3ª Maia 41036
4 5,05	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	3ª 1841037
4 5,13	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	4ª Guimarães 47016
4 5,30	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 5,61	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	4ª Maia 41036
4 5,69	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª 1841037
4 5,76	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	5ª Maia 41006
4 5,88	JOANA MIDÃO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/05/2018	2ª Maia 41036
4 5,93	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª Maia 41006
4 5,99	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	6ª Maia 41006
4 5,99	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	5ª 1841037
4 6,17	LEONOR SUZANO	01 Juv	MAIA A C	13/05/2018	5ª Maia 41036
4 6,62	MARA RESENDE	00 Juv	MAIA A C	03/12/2017	1ª Maia 41006
4 6,71	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	3ª Maia 41008
4 6,74	Mariana Alves	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	2ª Maia 41006
4 6,79	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	2ª GUIMARÃES 47001
4 6,81	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4 6,92	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	2ª Maia 41006
4 7,01	CLÁUDIA COSTA	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª Maia 41006
4 7,05	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	6ª Maia 41036
4 7,09	ANA TEIXEIRA	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	26/05/2018	6ª 1841037
4 7,20	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1ª Maia 41008
4 7,28	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
4 7,30	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2018	3ª Maia 41036
4 7,31	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	5ª Guimarães 47016
4 7,32	TELMA VILAÇA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	5ª Maia 41008
4 7,43	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	26/05/2018	7ª 1841037
4 7,51	Sara Silva	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	7ª Maia 41008
4 7,96	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	30/05/2018	4ª Braga 47021

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 9,03

4 8,51	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	4ª <i>Maia 41036</i>
4 8,77	CLÁUDIA OLIVEIRA	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	6ª <i>Maia 41008</i>
4 8,91	FILIPA MONTEIRO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	2ª <i>Maia 41008</i>
4 9,10	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	5ª <i>Maia 41036</i>
4 9,15	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	8ª <i>1841037</i>
4 9,45	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	3ª <i>Maia 41008</i>
4 9,82	MARIANA COUTO	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	4ª <i>Maia 41008</i>
5 1,82	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	5ª <i>Maia 41008</i>
5 2,19	CATARINA FERREIRA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	6ª <i>Maia 41008</i>
5 2,22	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	5ª <i>GUIMARÃES 47001</i>
5 3,14	Catarina Ferreira	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	6ª <i>Maia 41006</i>
5 3,26	DANIELA CASTRO	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	6ª <i>Maia 41036</i>
5 6,25	MADALENA LOPES	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>
5 6,27	Madalena Lopes	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	8ª <i>Maia 41008</i>
5 7,68	BEATRIZ ROCHA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	4ª <i>Maia 41006</i>
5 9,03	Beatriz Rocha	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	7ª <i>Maia 41008</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 2 2 2,79

5 5,66	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	06/07/2018	1ª Gyor - Hungria 41050	
5 6,21	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	13/06/2018	1ª Lisboa 03070	
5 6,87	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	03/02/2018	4ª Pombal 24010	
5 6,92	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	20/01/2018	1ª Pombal 03006	
5 7,00	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	06/01/2018	1ª Maia 41012	
5 7,34	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	20/05/2018	1ª Guimarães 47019	X
5 7,37	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	04/07/2018	4ª Maia 03071	
5 7,46	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	14/07/2018	1ª Maia 41047	
5 8,37	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	1ª Braga 03037	
5 8,41	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú	
5 8,52	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	1ª Pombal 24010	
5 8,53	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	2ª Pombal 03008	
5 8,58	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	27/07/2018	1ª S. Tomé e Príncipe 41052	
5 8,60	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	1ª Pombal 03014	
5 8,72	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Pombal 03011	
5 8,96	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	03/03/2018	3ª Pombal 03019	
5 9,25	RAFEALA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Braga 47018	
6 1,62	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	4ª Maia 41047	
6 1,75	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	4ª Braga 03036	
6 2,28	ANA NADAI	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/06/2018	3ª Lousada 47022	
6 3,13	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	2ª Pombal 03008	
6 3,58	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú	
6 3,64	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	2ª Maia 41047	
6 3,70	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	14/07/2018	3ª Maia 41047	
6 3,79	JOANA MIDAO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/06/2018	6ª Lousada 47022	
6 4,02	ANGÉLICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	22/06/2018	4ª Guarda 63035	
6 4,08	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	21/07/2018	6ª Braga 03036	
6 4,17	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	2ª Lousada 47022	
6 4,20	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	20/01/2018	4ª Pombal 03006	
6 4,31	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	3ª Porto 41048	
6 4,32	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	4ª Maia 41047	
6 4,38	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	02/06/2018	3ª Lousada 47022	
6 4,41	MARIA CARVALHO	99 Jun	MAIA A C	17/02/2018	4ª Pombal 03014	
6 4,72	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	6ª Maia 41012	
6 4,79	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú	
6 4,79	MARIANA ALVES	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	5ª Maia 41047	
6 4,86	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	4ª Pombal 03008	
6 5,06	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	14/07/2018	8ª Maia 41047	
6 5,18	CLÁUDIA COSTA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	3ª Pombal 03008	
6 5,32	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú	X
6 5,54	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	28/01/2018	5ª Pombal 03008	
6 5,56	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú	
6 5,67	ISABEL SOUSA	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	6ª Braga 03037	
6 5,69	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	6ª Maia 41047	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 2 2 2,79

6 5,98	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	1ª Maia 41047
6 6,05	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	4ª Maia 41012
6 6,45	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	2ª Maia 41047
6 6,51	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	5ª Lousada 47022
6 6,64	ROSALINA CARVALHO	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	4ª Pombal 03008
6 6,68	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	3ª Maia 41047
6 6,96	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
6 7,01	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	5ª Maia 41012
6 7,05	TELMA VILAÇA	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	6ª Maia 41012
6 7,37	Telma Vilaça	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	4ª Pombal 03008
6 7,69	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	5ª Porto 41048
6 7,71	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	6ª Porto 41048
6 7,98	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	2ª Maia 41035
6 8,27	ANA TEIXEIRA	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	14/07/2018	4ª Maia 41047
6 8,52	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	6ª Lousada 47022
6 8,63	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª Maia 41035
6 8,8	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
7 0,74	Telma Vilaça	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	8ª Maia 41047
7 2,98	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
7 5,48	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 0 5,93	CRISTINA COUTINHO	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/07/2018	1ª Lousada 41046
1 0 9,68	MARIA FERNANDES	69 V35	C D C VILA NOVA GAIA	07/07/2018	2ª Lousada 41046
1 1 0,18	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/05/2018	4ª Maia 41035
1 1 0,22	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 0,31	Cristina Coutinho	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 0,56	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 1,25	Ana Teixeira	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	05/05/2018	5ª Maia 41035
1 1 1,51	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	4ª Maia 41012
1 1 1,52	Maria Fernandes	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 2,84	EMÍLIA SANTOS	71 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 3,69	CATARINA FERREIRA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 5,50	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V45	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 1 5,75	ANA SILVA	98 S23	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
1 1 7,03	HELENA SANTOS	68 V50	A C S JOAÃO DA SERRA	07/07/2018	1ª Lousada 41046
1 1 7,79	FRANCISCA CATARINO	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª Maia 41012
1 1 9,58	MANUELA SILVA	68 V45	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 1 9,76	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	6ª Maia 41012
1 2 0,59	CARLA RODRIGUES	72 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 1,21	SANDRA SILVA	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,19	Helena Santos	68 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,40	BEATRIZ ROCHA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 2,86	ALICE COUTO	67 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 2 4,92	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	4ª Lousada 41007
1 3 1,18	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	72 V45	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 2 2 2,79

1 3 1,98	ANA GUEDES	73 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	5ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 7,82	ANDREIA RIBEIRO	80 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	6ª Póvoa de Varzim 41013
2 2 2,79	ELSA TABORDA	79 Sdown	APPM	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**600 Metros**

Top 2 2 5,78

1 3 7,54	BEATRIZ PEREIRA	04 Inf	MAIA A C	19/11/2017	1ª GUIMARÃES 47001
1 4 6,04	LARA SAMPAIO	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	1ª Lousada 41044
1 4 6,22	LARA MACHADO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
1 4 6,34	JANINE VAZ AIMÉ	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	30/06/2018	3ª Lousada 41044
1 4 7,78	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	1ª Braga 47018
1 4 7,82	Lara Machado	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	2ª Braga 47018
1 4 9,14	LARA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	4ª Lousada 41044
1 4 9,17	Lara Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	3ª Braga 47018
1 4 9,88	BEATRIZ ROCHA	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	30/06/2018	5ª Lousada 41044
1 5 0,73	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	6ª Lousada 41044
1 5 1,41	CRISTIANA NOGUEIRA	05 Inf	A DESP LUSTOSA	30/06/2018	7ª Lousada 41044
1 5 1,68	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	1ª Lousada 41044
1 5 3,43	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	6ª Braga 47005
1 5 3,45	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	30/06/2018	8ª Lousada 41044
1 5 5,17	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
1 5 5,25	Beatriz Rocha	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
1 5 7,42	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
1 5 8,32	MARGARIDA MARTINS	05 Inf	A DESP LUSTOSA	30/06/2018	3ª Lousada 41044
1 5 9,26	ANA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	4ª Lousada 41044
1 5 9,79	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	11/07/2018	8ª Braga 47026
2 0 0,18	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
2 0 0,53	JULIANA FERREIRA	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	5ª Lousada 41044
2 0 1,10	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
2 0 1,50	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	30/06/2018	6ª Lousada 41044
2 0 2,19	Ana Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	8ª Braga 47018
2 0 3,30	MARGARIDA TEIXEIRA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	7ª Lousada 41044
2 0 5,51	BEATRIZ FERRÃO	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	11ª Lousada 41044
2 0 7,22	LARA CARTUCHO	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	8ª Lousada 41044
2 0 9,21	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	9ª Lousada 41044
2 1 1,44	ANA RITA RIOS	04 Inf	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	9ª GUIMARÃES 47001
2 1 1,62	BEATRIZ SOUSA	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	12/05/2018	13ª Braga 47018
2 1 1,62	FILIPA MATOS	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	30/06/2018	10ª Lousada 41044
2 1 4,27	RITA LOPES	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	11ª Lousada 41044
2 2 0,73	ANAISA TAVARES	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	30/06/2018	12ª Lousada 41044
2 2 1,94	MÁRCIA ALMEIDA	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	30/06/2018	13ª Lousada 41044
2 2 5,78	MADALENA MENESES	06 Inf	N BARROSAS AMADOR	30/06/2018	14ª Lousada 41044

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 1 3,94	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	1ª Braga 47023
2 1 4,00	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	11/07/2018	1ª Braga 47026
2 1 4,89	Beatriz Pereira	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	1ª Braga 47005
2 1 5,88	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	04/07/2018	1ª Maia 03071
2 1 6,69	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	24/06/2018	1ª Vagos 03028
2 1 6,80	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	15/07/2018	3ª Maia 41047
2 1 7,04	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	08/07/2018	8ª Leiria 03033
2 1 8,95	MARIANA REGALO	01 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	4ª Braga 03026
2 1 9,17	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
2 1 9,19	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	27/05/2018	1ª 1841037
2 1 9,21	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2018	4ª Leiria 03033
2 1 9,32	MARIA CARVALHO	99 Jun	MAIA A C	30/05/2018	3ª Braga 47021
2 2 0,12	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	04/07/2018	5ª Maia 03071
2 2 0,40	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	03/06/2018	1ª Lousada 47022
2 2 0,50	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
2 2 0,53	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	04/07/2018	6ª Maia 03071
2 2 0,60	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	19/05/2018	1ª Guimarães 47019
2 2 0,99	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	3ª Braga 03036
2 2 1,21	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	3ª Maia 41008
2 2 1,25	BEATRIZ GUIMARÃES	04 Ini	MAIA A C	04/07/2018	5ª Maia 03071
2 2 1,33	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	14/01/2018	2ª Pombal 03004
2 2 1,56	JOANA MIDAO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/06/2018	2ª Lousada 47022
2 2 1,61	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	24/06/2018	8ª Vagos 03028
2 2 1,64	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2018	3ª Guarda 63035
2 2 1,70	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	14/01/2018	1ª Pombal 03004
2 2 1,79	JOANA MIDÃO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2018	8ª Maia 03071
2 2 1,93	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/05/2018	2ª 1841037
2 2 2,18	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	3ª Maia 41012
2 2 2,29	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
2 2 2,37	ANA NUNES	99 Jun	A DESP LUSTOSA	21/01/2018	3ª Pombal 03006
2 2 2,62	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	12/05/2018	1ª Maia 41036
2 2 2,78	Ana Nunes	99 Jun	A DESP LUSTOSA	29/07/2018	3ª Guimarães 03038
2 2 2,89	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	22/07/2018	5ª Braga 03036
2 2 2,90	SOFIA SOUSA	04 Ini	C BENFICA PAREDES	27/05/2018	3ª 1841037
2 2 2,98	Ana Nunes	99 Jun	A DESP LUSTOSA	04/03/2018	9ª Pombal 03019
2 2 3,07	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 2 3,11	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	01/07/2018	4ª Vagos 03030
2 2 3,32	MARGARIDA SILVA	03 Ini	MAIA A C	11/07/2018	4ª Braga 47026
2 2 3,41	SÍLVIA SANTOS	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	5ª Pombal 03008
2 2 3,42	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	4ª Braga 47021
2 2 3,45	Ana Nunes	99 Jun	A DESP LUSTOSA	07/01/2018	1ª Maia 41012
2 2 3,46	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	6ª Maia 41047
2 2 3,47	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2018	6ª Vagos 03028
2 2 3,52	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	11/07/2018	5ª Braga 47026

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 2 3,68	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016
2 2 3,71	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	18/02/2018	2ª	Pombal 03014
2 2 3,75	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	3ª	Vagos 03030
2 2 4,12	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	06/05/2018	1ª	Maia 41035
2 2 4,14	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	3ª	Braga 47023
2 2 4,31	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	30/05/2018	5ª	Braga 47021
2 2 4,32	Margarida Silva	03 Ini	MAIA A C	06/06/2018	4ª	Braga 47023
2 2 4,54	Beatriz Guimarães	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	3ª	Braga 47005
2 2 4,59	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	17/06/2018	1ª	Maia 41041
2 2 4,68	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª	Arcos de Valdevez 49020
2 2 4,79	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	17/06/2018	3ª	Guimarães / Abrantes / Setú
2 2 5,21	Margarida Silva	03 Ini	MAIA A C	04/07/2018	6ª	Maia 03071
2 2 5,34	Sofia Sousa	04 Ini	C BENFICA PAREDES	04/07/2018	7ª	Maia 03071
2 2 5,37	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA A C	30/05/2018	8ª	Braga 47021
2 2 5,44	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	6ª	Pombal 03011
2 2 5,44	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	2ª	Maia 41036
2 2 5,48	ISABEL SOUSA	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	5ª	Pombal 03008
2 2 5,63	MAFALDA ASSIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	4ª	1841037
2 2 5,64	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	15/07/2018	7ª	Maia 41047
2 2 5,79	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/07/2018	8ª	Maia 03071
2 2 5,88	Sofia Sousa	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	6ª	Arcos de Valdevez 49020
2 2 5,98	INÉS SILVA	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	5ª	Braga 47005
2 2 6,38	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	15/07/2018	8ª	Maia 41047
2 2 6,67	ANA SILVA	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	2ª	Maia 41041
2 2 6,75	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	5ª	1841037
2 2 6,92	LARA SAMPAIO	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2018	1ª	Maia 41041
2 2 6,97	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	03/06/2018	4ª	Lousada 47022
2 2 7,19	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	24/06/2018	10ª	Vagos 03028
2 2 7,31	LARA MACHADO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2018	2ª	Maia 41041
2 2 7,36	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	5ª	Pombal 03014
2 2 7,53	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/06/2018	5ª	Lousada 47022
2 2 7,53	LARA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2018	3ª	Maia 41041
2 2 7,54	MARTA LOURENÇO	01 Juv	MAIA A C	07/01/2018	5ª	Maia 41012
2 2 7,58	BEATRIZ MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	04/07/2018	9ª	Maia 03071
2 2 7,62	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	19/05/2018	2ª	Guimarães 47019
2 2 7,74	TATIANA COSTA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	5ª	Maia 41008
2 2 8,14	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	27/05/2018	6ª	1841037
2 2 8,34	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	3ª	Maia 41041
2 2 8,58	Isabel Sousa	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	3ª	Maia 41035
2 2 8,59	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/06/2018	1ª	Maia 41041
2 2 9,07	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	06/06/2018	1ª	Braga 47023
2 2 9,13	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª	Arcos de Valdevez 49020
2 2 9,15	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª	Maia 41012
2 2 9,27	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	15/07/2018	1ª	Maia 41047

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		800 Metros			Top	3 5 4,34
2 2 9,29	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	1ª	Lousada 41007
2 2 9,30	Sofia Sousa	04 Ini	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	4ª	Maia 41041
2 2 9,36	Sofia Sousa	04 Ini	C BENFICA PAREDES	24/06/2018	11ª	Vagos 03028
2 2 9,39	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	2ª	Braga 03037
2 2 9,93	Beatriz Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	3ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 0,03	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	4ª	Guimarães / Abrantes / Setú
2 3 0,17	Beatriz Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	5ª	Maia 41041
2 3 0,21	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	3ª	Maia 41036
2 3 0,72	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	6ª	Maia 41008
2 3 1,18	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/12/2017	7ª	Maia 41008
2 3 1,49	Margarida Silva	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	9ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 1,56	MARIANA RIBEIRO	03 Ini	MAIA A C	04/07/2018	12ª	Maia 03071
2 3 1,71	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	2ª	Maia 41047
2 3 1,75	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/01/2018	6ª	Pombal 03004
2 3 1,89	Isabel Sousa	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	3ª	Braga 03037
2 3 2,01	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/12/2017	2ª	Lousada 41007
2 3 2,30	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	8ª	Maia 41008
2 3 2,56	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	11/07/2018	6ª	Braga 47026
2 3 2,65	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/05/2018	4ª	Maia 41036
2 3 2,78	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	3ª	Maia 41012
2 3 2,79	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	01/07/2018	6ª	Vagos 03030
2 3 2,92	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	4ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 2,94	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	7ª	1841037
2 3 3,19	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	8ª	1841037
2 3 3,49	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	09/12/2017	1ª	Lousada 41007
2 3 3,50	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	16/06/2018	2ª	Maia 41041
2 3 3,60	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
2 3 4,08	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	4ª	Maia 41012
2 3 4,72	SARA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	3ª	Lousada 41007
2 3 5,02	INÊS MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	5ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,06	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª	Lousada 41007
2 3 5,13	CARLA FARIA	98 S23	BOAVISTA F C	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016
2 3 5,14	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/06/2018	3ª	Maia 41041
2 3 5,30	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	2ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,38	BEATRIZ ROCHA	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	17/06/2018	6ª	Maia 41041
2 3 5,41	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	9ª	1841037
2 3 5,47	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/05/2018	4ª	Maia 41035
2 3 5,51	Inês Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	7ª	Maia 41041
2 3 5,57	MARISA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	21/04/2018	3ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,80	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	17/06/2018	8ª	Maia 41041
2 3 5,95	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	07/01/2018	8ª	Maia 41012
2 3 6,25	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	9ª	Maia 41008
2 3 6,25	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	16/06/2018	4ª	Maia 41041
2 3 6,26	SÍLVIA SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	30/05/2018	12ª	Braga 47021

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		800 Metros			Top	3 5 4,34
2 3 6,48	DANIELA SANTOS	04 Ini	MAIA A C	17/06/2018	9ª	Maia 41041
2 3 6,83	INÊS SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	30/05/2018	14ª	Braga 47021
2 3 6,88	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	06/05/2018	5ª	Maia 41035
2 3 7,08	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	4ª	Maia 41047
2 3 7,12	CLÁUDIA MENDES	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	21/04/2018	6ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 7,28	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	7ª	Pombal 03008
2 3 7,37	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016
2 3 7,50	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	04/07/2018	14ª	Maia 03071
2 3 7,53	JANINE VAZ AIMÉ	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	17/06/2018	4ª	Maia 41041
2 3 7,56	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	11ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 8,07	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	5ª	Maia 41036
2 3 8,15	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/12/2017	2ª	Lousada 41007
2 3 8,28	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	10ª	Maia 41008
2 3 8,31	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	8ª	Braga 47005
2 3 8,50	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2018	5ª	Maia 41047
2 3 9,00	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2018	6ª	Maia 41035
2 3 9,12	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
2 3 9,16	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	27/05/2018	10ª	1841037
2 3 9,21	Margarida Silva	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	1ª	Braga 47005
2 3 9,26	SOFIA RAMOS	02 Juv	MAIA A C	11/07/2018	6ª	Braga 47026
2 3 9,47	Daniela Santos	04 Inf	MAIA A C	30/12/2017	9ª	Braga 47005
2 3 9,47	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
2 3 9,76	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	06/06/2018	6ª	Braga 47023
2 3 9,86	SILVIA SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	06/06/2018	2ª	Braga 47023
2 4 0,12	TERESA MELO	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª	Maia 41012
2 4 0,42	Isabel Sousa	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	6ª	Maia 41047
2 4 0,50	MARIANA TRUTA	02 Juv	Ass Atl Porto	07/07/2018	3ª	Viana do Castelo 03032
2 4 0,90	BRUNA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	10ª	Maia 41041
2 4 1,11	DANIELA CASTRO	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	6ª	Maia 41036
2 4 1,29	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/04/2018	7ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 1,50	INES SILVA	99 Jun	N BARROSAS AMADOR	06/06/2018	3ª	Braga 47023
2 4 1,56	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	12/05/2018	7ª	Maia 41036
2 4 2,00	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2018	7ª	Maia 41035
2 4 2,27	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039
2 4 2,41	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	4ª	Lousada 41007
2 4 2,57	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	1ª	Maia 41035
2 4 2,79	JULIANA CARVALHO	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	17/06/2018	11ª	Maia 41041
2 4 2,81	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	11/07/2018	8ª	Braga 47026
2 4 3,06	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	5ª	Maia 41041
2 4 3,34	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
2 4 3,37	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	4ª	Maia 41012
2 4 3,41	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	21/04/2018	9ª	Arcos de Valdevez 49020
2 4 3,80	MARGARIDA FERREIRA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Braga 47005
2 4 3,88	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 4 4,08	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 4,08	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 4,43	LARA SILVA	06 Inf	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	12ª Maia 41041
2 4 4,69	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	16/06/2018	6ª Maia 41041
2 4 4,71	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	4ª Vagos 03031
2 4 4,78	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª Pombal 03007
2 4 4,94	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	11ª 1841037
2 4 4,98	Laura Pacheco	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	2ª Maia 41008
2 4 5,22	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
2 4 5,27	FLÁVIA SILVA	04 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	3ª Viana do Castelo 03032
2 4 5,44	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
2 4 5,49	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	6ª Maia 41041
2 4 5,50	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	2ª Maia 41035
2 4 5,51	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
2 4 6,31	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
2 4 6,42	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	7ª Maia 41041
2 4 6,43	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/05/2018	3ª Maia 41035
2 4 6,97	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 6,97	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 7,05	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
2 4 7,22	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 7,22	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 7,47	Margarida Ferreira	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	4ª Maia 41008
2 4 7,85	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/12/2017	5ª Lousada 41007
2 4 8,03	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	2ª Vila Nova de Gaia 41039
2 4 8,04	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	17/06/2018	8ª Maia 41041
2 4 8,11	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/06/2018	7ª Maia 41041
2 4 8,29	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	5ª Maia 41008
2 4 8,49	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
2 4 8,67	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	9ª Maia 41041
2 4 8,76	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	1ª Maia 41035
2 4 8,85	Margarida Ferreira	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	10ª Arcos de Valdevez 49020
2 4 8,91	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 8,91	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 4 9,15	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	3ª Vila Nova de Gaia 41039
2 4 9,50	NADINE LARANJEIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 5 0,03	ANA TEIXEIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2018	8ª Maia 41035
2 5 0,34	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	31/05/2018	2ª Vila Nova de Gaia 41039
2 5 0,54	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 0,54	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 0,70	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
2 5 0,70	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
2 5 0,81	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 0,81	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 5 1,02	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	2ª Maia 41035
2 5 1,13	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	5ª Maia 41012
2 5 1,54	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 1,54	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 1,54	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	4ª Vila Nova de Gaia 41039
2 5 1,71	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 1,71	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 2,28	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
2 5 2,50	Vitória Oliveira	02 Juv	BOAVISTA F C	03/02/2018	7ª Pombal 24010
2 5 3,07	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 3,07	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 3,11	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
2 5 3,13	Vitória Oliveira	02 Juv	BOAVISTA F C	09/12/2017	6ª Lousada 41007
2 5 3,35	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	5ª Vila Nova de Gaia 41039
2 5 3,38	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	6ª Vila Nova de Gaia 41039
2 5 3,57	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	3ª Maia 41035
2 5 3,98	LUÍSA SARMENTO	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	13ª Maia 41041
2 5 4,20	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	6ª Maia 41008
2 5 4,23	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
2 5 4,38	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
2 5 4,69	ANA SILVA	98 S23	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	9ª Pombal 03008
2 5 4,71	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	8ª Braga 47005
2 5 4,90	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 4,90	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,07	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,07	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,15	MARIA MOREIRA	05 Inf	C BENFICA PAREDES	17/06/2018	14ª Maia 41041
2 5 5,34	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,34	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 5,46	BEATRIZ PEREIRA	02 Juv	BOAVISTA F C	15/07/2018	10ª Maia 41047
2 5 6,22	Juliana Carvalho	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	12ª 1841037
2 5 6,53	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	2ª Maia 41035
2 5 6,91	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 6,91	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 6,92	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 6,92	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 7,30	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	06/05/2018	3ª Maia 41035
2 5 7,33	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	10ª Maia 41041
2 5 7,79	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 7,79	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
2 5 8,18	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
2 5 8,67	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	11ª Maia 41041
2 5 8,82	MARIANA PENTIEIRO	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	17/06/2018	15ª Maia 41041
2 5 9,04	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	7ª Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,34

2 5 9,59	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 9,59	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 9,76	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
2 5 9,76	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,00	Luísa Sarmento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,00	Luísa Sarmento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,04	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,04	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 0,17	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	17/06/2018	16ª	Maia 41041
3 0 0,34	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	12ª	Maia 41041
3 0 1,53	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	8ª	Vila Nova de Gaia 41039
3 0 1,70	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 1,70	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 2,38	FRANCISCA CATARINO	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	8ª	Maia 41008
3 0 2,85	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	7ª	Lousada 41007
3 0 2,95	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 2,95	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 3,64	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 3,64	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 4,23	ANA RITA RIOS	04 Ini	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
3 0 4,72	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	7ª	Maia 41035
3 0 5,45	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 5,45	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 5,45	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	17/06/2018	13ª	Maia 41041
3 0 6,13	Vitória Oliveira	02 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	9ª	Braga 47005
3 0 6,85	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	7ª	Maia 41012
3 0 7,43	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 7,43	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 7,88	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 7,88	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 8,29	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	14ª	Maia 41041
3 0 9,93	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
3 0 9,93	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 0,87	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 0,87	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 1,75	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 1,75	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 2,20	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 2,20	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 3,71	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
3 1 4,79	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 4,79	MARIA CALÇADA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
3 1 5,51	INÊS SOARES	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41030
3 1 5,93	INÊS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	9ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					800 Metros	Top	3 5 4,34
3 1 8,67	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 1 8,67	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 7,35	Mariana Costa	03 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	9ª	Viana do Castelo 03032	
3 2 8,12	MAFALDA OUTOR	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 8,12	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 9,30	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 9,30	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 9,43	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 2 9,43	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 0,27	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	30/12/2017	10ª	Braga 47005	
3 3 0,58	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 0,58	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 0,63	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	09/12/2017	8ª	Lousada 41007	
3 3 0,84	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020	
3 3 7,19	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 7,19	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 9,45	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 3 9,45	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 4 2,36	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	16/12/2017	10ª	Maia 41008	
3 4 7,11	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 4 7,11	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029	
3 5 4,34	EDUARDA RIBEIRO	01 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41030	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

2 5 2,11	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	18/07/2018	1ª Porto 41048
2 5 8,60	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
2 5 9,48	Beatriz Pereira	04 Ini	Ass Atl Porto	05/05/2018	1ª Macedo de Cavaleiros 03024
2 5 9,56	MARIANA REGALO	01 Juv	Ass Atl Porto	05/05/2018	1ª Macedo de Cavaleiros 03024
3 0 1,10	Beatriz Pereira	04 Ini	Ass Atl Porto	10/06/2018	1ª Braga 03026
3 0 2,72	BEATRIZ GUIMARÃES	04 Ini	MAIA A C	18/07/2018	2ª Porto 41048
3 0 5,00	ANA NUNES	99 Jun	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 0 6,00	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 0 6,69	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 0 6,86	ANA COSTA	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	1ª Maia 41005
3 0 7,21	Beatriz Pereira	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	2ª Maia 41005
3 0 7,31	ANA SILVA	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	4ª Porto 41048
3 0 7,60	MARIA CARVALHO	99 Jun	MAIA A C	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 1,00	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	13/05/2018	1ª Maia 41036
3 1 1,12	JOANA MIDÃO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 1,34	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
3 1 1,92	DIANA FERNANDES	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	29/04/2018	2ª Guimarães 47016
3 1 2,09	LARA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	2ª Lousada 41044
3 1 2,82	LARA MACHADO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	1ª Lousada 41028
3 1 2,84	BEATRIZ MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	3ª Lousada 41028
3 1 3,38	Lara Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	2ª Lousada 41028
3 1 3,67	MARGARIDA SILVA	03 Ini	MAIA A C	29/04/2018	3ª Guimarães 47016
3 1 4,57	INÊS SILVA	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	13/05/2018	2ª Maia 41036
3 1 5,07	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	3ª Maia 41036
3 1 5,43	BEATRIZ ROCHA	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/07/2018	3ª Lousada 41044
3 1 5,53	TATIANA COSTA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	3ª Lousada 41028
3 1 5,69	Lara Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	1ª Maia 41025
3 1 5,95	Beatriz Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	13/05/2018	4ª Maia 41036
3 1 6,52	SOFIA SOUSA	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 1 7,76	FILIPA LOPES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 1 7,79	INÊS SANTOS	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	5ª Guimarães 47016
3 1 7,97	Lara Machado	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	1ª Guimarães 47016
3 1 8,48	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	4ª Maia 41005
3 1 8,93	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	5ª Lousada 41028
3 1 9,07	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	6ª Guimarães 47016
3 1 9,08	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	3ª Maia 41005
3 1 9,68	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	6ª Lousada 41028
3 2 0,05	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	5ª Lousada 41028
3 2 0,25	MAFALDA ASSIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	3ª GUIMARÃES 47001
3 2 0,35	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	4ª Lousada 41028
3 2 1,11	CLÁUDIA MENDES	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	13/05/2018	5ª Maia 41036
3 2 1,39	LARA SAMPAIO	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	3ª Guimarães 47016
3 2 1,90	Lara Machado	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	2ª Maia 41025
3 2 1,92	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	7ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

3 2 2,13	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	3ª	Lousada 41028
3 2 3,03	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	08/04/2018	6ª	Lousada 41028
3 2 3,91	DANIELA SANTOS	04 Ini	MAIA A C	18/07/2018	6ª	Porto 41048
3 2 4,05	JANINE VAZ AIMÉ	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	4ª	Lousada 41028
3 2 4,12	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	8ª	Lousada 41028
3 2 4,24	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	8ª	Guimarães 47016
3 2 4,30	CRISTIANA NOGUEIRA	05 Inf	A DESP LUSTOSA	02/12/2017	4ª	Maia 41005
3 2 4,51	INÊS BARBOSA	03 Ini	C S R DESP SANTIAGO	29/04/2018	4ª	Guimarães 47016
3 2 4,74	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	6ª	Maia 41036
3 2 5,17	MARIANA RIBEIRO	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª	Braga 47014
3 2 5,57	INÊS MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	9ª	Lousada 41028
3 2 5,88	SARA SILVA	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	4ª	GUIMARÃES 47001
3 2 6,91	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	7ª	Maia 41005
3 2 7,00	BEATRIZ REBELO	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	8ª	Maia 41005
3 2 7,26	MARISA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	10ª	Lousada 41028
3 2 7,34	Cristiana Nogueira	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	3ª	Maia 41025
3 2 8,02	MARLENE CASTRO	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	5ª	Lousada 41028
3 2 8,04	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	9ª	Maia 41005
3 2 8,55	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	2ª	Vagos 38004
3 2 8,82	GABRIELA ALMEIDA	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	7ª	Maia 41036
3 2 8,96	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	08/04/2018	11ª	Lousada 41028
3 2 8,99	Beatriz Rocha	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	6ª	Lousada 41028
3 2 9,01	DANIELA CASTRO	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	6ª	Lousada 41028
3 2 9,40	Marlene Castro	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	4ª	Maia 41025
3 2 9,40	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/07/2018	7ª	Porto 41048
3 2 9,51	Marisa Cunha	03 Ini	C BENFICA PAREDES	13/05/2018	8ª	Maia 41036
3 3 0,11	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	12ª	Lousada 41028
3 3 0,15	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
3 3 0,21	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	5ª	Maia 41025
3 3 0,67	Gabriela Almeida	04 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	6ª	Maia 41005
3 3 0,84	SOFIA RAMOS	02 Juv	MAIA A C	29/04/2018	11ª	Guimarães 47016
3 3 0,87	Beatriz Rocha	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	6ª	Maia 41025
3 3 1,06	JOANA SILVA	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	29/04/2018	6ª	Guimarães 47016
3 3 1,11	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	7ª	Lousada 41028
3 3 1,26	SOFIA AIRES	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	02/12/2017	8ª	Maia 41005
3 3 1,51	BRUNA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	13/05/2018	9ª	Maia 41036
3 3 1,59	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	14/04/2018	4ª	Braga 47014
3 3 2,37	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	7ª	Maia 41025
3 3 2,59	Gabriela Almeida	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	13ª	Lousada 41028
3 3 2,72	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/07/2018	8ª	Porto 41048
3 3 2,76	Lara Sampaio	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	5ª	Lousada 41044
3 3 3,14	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	10ª	Maia 41036
3 3 3,15	MARIANA LOPES	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	08/04/2018	7ª	Lousada 41028
3 3 3,40	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	7ª	Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

3 3 3,71	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	14ª	Lousada 41028
3 3 4,21	Fabiana Martins	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	02/12/2017	10ª	Maia 41005
3 3 4,60	Bruna Cunha	03 Ini	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	15ª	Lousada 41028
3 3 4,80	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2018	11ª	Maia 41036
3 3 4,94	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	6ª	Lousada 41044
3 3 4,98	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
3 3 4,99	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
3 3 5,29	Cristiana Nogueira	05 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	8ª	Lousada 41028
3 3 5,29	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030
3 3 5,30	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	7ª	Lousada 41044
3 3 5,48	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	18/07/2018	9ª	Porto 41048
3 3 5,56	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	8ª	Lousada 41028
3 3 5,74	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	9ª	Lousada 41028
3 3 6,13	BRUNA BORGES	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	9ª	Maia 41005
3 3 6,65	ANA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	8ª	Lousada 41044
3 3 6,66	JULIANA CARVALHO	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	16ª	Lousada 41028
3 3 6,93	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2018	9ª	Lousada 41028
3 3 7,02	Juliana Carvalho	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2018	12ª	Maia 41036
3 3 7,20	Sofia Aires	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	17ª	Lousada 41028
3 3 7,48	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	10ª	Lousada 41028
3 3 7,71	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	11ª	Lousada 41028
3 3 7,97	LAURA PACHECO	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	10ª	Maia 41005
3 3 8,02	Janine Vaz Aimé	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	11ª	Maia 41005
3 3 8,64	Maria Avelino	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	10ª	Lousada 41028
3 3 8,93	Ana Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	6ª	Guimarães 47016
3 3 8,96	ANA TEIXEIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	12ª	Lousada 41028
3 3 9,39	INÉS PEREIRA	04 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	02/12/2017	12ª	Maia 41005
3 3 9,60	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	02/12/2017	13ª	Maia 41005
3 3 9,77	Marlene Castro	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	11ª	Maia 41005
3 3 9,77	LARA SILVA	06 Inf	C BENFICA PAREDES	01/07/2018	9ª	Lousada 41044
3 4 0,03	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2018	13ª	Maia 41036
3 4 0,37	DANIELA FERNANDES	06 Inf	C S R DESP SANTIAGO	29/04/2018	7ª	Guimarães 47016
3 4 0,42	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	13ª	Lousada 41028
3 4 0,47	Ana Costa	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	11ª	Lousada 41028
3 4 0,80	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	01/07/2018	10ª	Lousada 41044
3 4 0,91	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
3 4 1,23	MARIA MOREIRA	05 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	12ª	Lousada 41028
3 4 1,61	Daniela Castro	02 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	15ª	Maia 41005
3 4 1,70	Maria Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	14/04/2018	6ª	Braga 47014
3 4 1,97	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	08/04/2018	13ª	Lousada 41028
3 4 2,55	MARAGARIDA TEIXEIR	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2018	8ª	Guimarães 47016
3 4 2,67	LARA MARTINS	06 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	14ª	Lousada 41028
3 4 2,86	MARGARIDA TEIXEIRA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	11ª	Lousada 41044
3 4 3,71	Lara Silva	06 Inf	C BENFICA PAREDES	08/04/2018	15ª	Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

3 4 3,71	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 4,22	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	08/04/2018	18ª Lousada 41028
3 4 4,25	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	16ª Lousada 41028
3 4 4,85	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 4,98	ANA GUIMARÃES	03 Ini	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	19ª Lousada 41028
3 4 5,00	Maria Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	8ª Maia 41025
3 4 5,34	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 6,01	MARGARIDA MARTINS	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	9ª Maia 41025
3 4 6,01	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	20ª Lousada 41028
3 4 6,03	ANA RITA RIOS	04 Ini	GINÁDIO DA TROFA	08/04/2018	21ª Lousada 41028
3 4 6,57	INES MAGALHAES	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	14ª Lousada 41028
3 4 6,73	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 6,81	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	23/03/2018	10ª Maia 41025
3 4 7,11	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 7,12	Margarida Martins	05 Inf	A DESP LUSTOSA	08/04/2018	17ª Lousada 41028
3 4 7,44	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	11/02/2018	10ª Vagos 38013
3 4 8,89	FRANCISCA CATARINO	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/04/2018	15ª Lousada 41028
3 4 9,04	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
3 4 9,30	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	11ª Maia 41025
3 4 9,50	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 0,62	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	12ª Maia 41025
3 5 0,64	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 1,00	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,49	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	12ª Maia 41005
3 5 2,51	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,52	INÉS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 2,92	Lara Martins	06 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	13ª Maia 41025
3 5 4,16	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/07/2018	10ª Porto 41048
3 5 4,75	RITA TEIXEIRA	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	14ª Maia 41025
3 5 4,95	Ana Rita Rios	04 Inf	GINÁDIO DA TROFA	02/12/2017	13ª Maia 41005
3 5 5,48	Margarida Teixeira	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	08/04/2018	18ª Lousada 41028
3 5 6,08	INÉS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 6,62	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	01/07/2018	12ª Lousada 41044
3 5 6,79	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	15ª Maia 41025
3 5 6,98	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 7,37	Margarida Martins	05 Inf	A DESP LUSTOSA	02/12/2017	17ª Maia 41005
3 5 9,19	Ana Faria	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	14ª Maia 41005
3 5 9,32	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	19ª Lousada 41028
3 5 9,42	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	20ª Lousada 41028
3 5 9,51	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
3 5 9,91	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2018	22ª Lousada 41028
4 0 0,25	FILIPA MATOS	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/07/2018	13ª Lousada 41044
4 0 0,62	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 2,02	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 2 0,65

4 0 5,18	Leonor Mendes	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 5,62	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
4 0 8,01	Rita Teixeira	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	02/12/2017	18ª Maia 41005
4 0 8,76	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	21ª Lousada 41028
4 0 9,14	CAROLINA PEIXOTO	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	15ª GUIMARÃES 47001
4 1 1,23	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	16ª Maia 41025
4 1 1,29	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 2,34	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 2,60	FILIPA RIBEIRO	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	17ª Maia 41025
4 1 3,50	MARIA JOÃO PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 5,99	ANAISA TAVARES	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/07/2018	16ª Lousada 41044
4 1 6,50	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 6,80	Daniela Castro	02 Juv	Ass Atl Porto	05/05/2018	16ª Macedo de Cavaleiros 03024
4 1 6,99	Filipa Matos	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	18ª Maia 41025
4 1 7,32	INÊS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41030
4 1 8,97	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
4 2 2,69	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41030
4 2 3,11	DÉBORA MARINHO	06 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	19ª Maia 41025
4 2 3,72	VANIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	15ª Maia 41005
4 2 4,22	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41030
4 2 6,68	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41030
4 2 6,98	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
4 2 9,29	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
4 3 0,06	Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	23/03/2018	20ª Maia 41025
4 3 0,87	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	21ª Maia 41025
4 3 1,42	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
4 3 1,60	BÁRBARA GOMES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
4 3 2,02	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41030
4 3 2,10	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030
4 3 2,39	JOANA EANES	02 Ini	BOAVISTA F C	19/11/2017	16ª GUIMARÃES 47001
4 3 3,11	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	22ª Maia 41025
4 3 3,63	Margarida Oliveira	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	23ª Maia 41025
4 3 4,57	MARIANA BARBOSA	05 Inf	C BENFICA PAREDES	01/07/2018	18ª Lousada 41044
4 3 8,87	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41030
4 4 5,50	DIANA CARVALHO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41030
4 4 8,97	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41030
4 5 2,31	VERONICA MARQUES	05 Inf	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	24ª Maia 41025
5 0 1,85	Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	22ª Lousada 41028
5 0 2,16	DANIELA MENDES	06 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	25ª Maia 41025
5 0 6,50	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41030
5 3 4,07	MARIA LOPES	05 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	23/03/2018	26ª Maia 41025
5 4 0,47	INÊS CIRNE	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	02/12/2017	16ª Maia 41005
6 0 6,46	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41030
6 1 9,26	FILIPA NORO	06 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	23ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

1.000 Metros

Top

6 2 0,65

6 2 0,65

Filipa Noro

06 Inf

RUNRIVER - RIO TINTO

23/03/2018

27ª *Maia 41025*

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 4 9,76

4 3 1,05	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043	
4 3 2,21	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2018	1ª Pombal 03019	
4 3 3,01	Sónia Ferreira	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	1ª 1841037	
4 3 3,36	Sónia Ferreira	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	07/07/2018	7ª Leiria 03033	
4 3 5,78	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	07/07/2018	8ª Leiria 03033	
4 3 6,20	LIA LEMOS	01 Juv	MAIA A C	16/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú	
4 3 7,69	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/06/2018	7ª Braga 47017	
4 3 8,03	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	23/06/2018	2ª Vagos 03028	
4 4 1,03	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	10/02/2018	3ª Pombal 03011	
4 4 1,35	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	3ª Pombal 24007	X
4 4 2,84	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2018	1ª Maia 41041	
4 4 3,17	MARIA CARVALHO	99 Jun	MAIA A C	07/07/2018	11ª Leiria 03033	
4 4 3,46	MARIANA REGALO	01 Juv	MAIA A C	30/06/2018	6ª Vagos 03030	
4 4 3,59	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	13/01/2018	2ª Pombal 03004	
4 4 4,35	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	16/06/2018	1ª Maia 41041	
4 4 4,50	MARTA LOURENÇO	01 Juv	MAIA A C	13/01/2018	3ª Pombal 03004	
4 4 5,19	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	30/06/2018	7ª Vagos 03030	
4 4 5,51	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	28/01/2018	1ª Pombal 03008	
4 4 9,02	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA A C	14/07/2018	3ª Maia 41047	
4 4 9,14	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	1ª Maia 41025	
4 4 9,59	SOFIA TEIXEIRA	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2018	5ª Pombal 03019	
4 5 0,10	Sofia Teixeira	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	4ª Pombal 24007	X
4 5 1,59	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	26/05/2018	1ª 1841037	
4 5 1,78	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	02/06/2018	1ª Lousada 47022	
4 5 2,26	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	13/05/2018	1ª Braga 47018	
4 5 2,53	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	23/06/2018	8ª Vagos 03028	
4 5 2,88	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	17/02/2018	4ª Pombal 03014	
4 5 2,89	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	21/07/2018	4ª Braga 03036	
4 5 3,17	Sofia Teixeira	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019	
4 5 3,98	BEATRIZ GUIMARÃES	04 Ini	MAIA A C	26/05/2018	2ª 1841037	
4 5 5,02	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	16/06/2018	2ª Maia 41041	
4 5 6,15	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	20/01/2018	1ª Pombal 03006	
4 5 6,38	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	26/05/2018	3ª 1841037	
4 5 7,41	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	20/01/2018	3ª Pombal 03006	
4 5 8,07	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	23/03/2018	1ª Maia 41025	
4 5 8,15	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	23/06/2018	9ª Vagos 03028	
4 5 8,16	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	2ª Maia 41025	
4 5 8,32	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	03/12/2017	2ª Maia 41006	
4 5 8,61	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	02/06/2018	2ª Lousada 47022	
4 5 8,73	ANA SILVA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	3ª Maia 41041	
4 5 8,92	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú	
4 5 9,38	Sofia Teixeira	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/06/2018	15ª Braga 47017	
4 5 9,76	BEATRIZ MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	26/05/2018	3ª 1841037	
4 5 9,77	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	20/05/2018	1ª Guimarães 47019	X

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		1.500 Metros			Top	8 4 9,76	
5 0 1,07	Mariana Regalo	01 Juv	MAIA A C	03/12/2017	3ª	Maia 41006	
5 0 1,26	TATIANA COSTA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	6ª	Pombal 24007	X
5 0 1,31	JOANA MIDÃO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/06/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 0 1,33	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	23/06/2018	4ª	Vagos 03028	
5 0 1,36	MAFALDA ASSIS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/06/2018	5ª	Vagos 03028	
5 0 1,93	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª	1841037	
5 0 2,04	Mara Resende	00 Juv	MAIA A C	30/12/2017	3ª	Braga 47005	
5 0 2,56	ANA NUNES	99 Jun	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	2ª	Maia 41025	
5 0 3,03	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	4ª	Maia 41041	
5 0 3,13	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/06/2018	4ª	Lousada 47022	
5 0 3,69	FILIPA LOPES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2018	5ª	Pombal 03004	
5 0 4,52	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	5ª	1841037	
5 0 5,41	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41019	
5 0 5,45	ALICE OLIVEIRA	00 Juv	MAIA A C	30/12/2017	8ª	Ourense 41014	
5 0 5,59	Filipa Lopes	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	5ª	Braga 47005	
5 0 5,84	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2018	5ª	Maia 41041	
5 0 5,94	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	23/03/2018	3ª	Maia 41025	
5 0 6,17	MARIA PEDROSO	00 Jun	MAIA A C	02/06/2018	5ª	Lousada 47022	
5 0 6,49	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	20/01/2018	11ª	Pombal 03006	
5 0 6,57	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/06/2018	11ª	Vagos 03028	
5 0 6,65	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	8ª	Pombal 03008	
5 0 6,70	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	28/07/2018	13ª	Guimarães 03038	
5 0 6,85	Beatriz Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	23/06/2018	9ª	Vagos 03028	
5 0 7,62	Beatriz Guimarães	04 Ini	MAIA A C	19/05/2018	1ª	Guimarães 47019	X
5 0 7,99	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/06/2018	6ª	Lousada 47022	
5 0 8,06	SÍLVIA SANTOS	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	3ª	Braga 47018	
5 0 8,09	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	6ª	1841037	
5 0 8,21	CARLA FARIA	99 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	2ª	GUIMARÃES 47001	
5 0 8,62	INÊS SILVA	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	3ª	Maia 41025	
5 0 8,65	Silvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	7ª	Pombal 03014	
5 0 8,70	Ana Silva	03 Ini	MAIA A C	23/03/2018	4ª	Maia 41025	
5 0 8,91	Inês Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	7ª	1841037	
5 0 9,10	Alice Oliveira	00 Juv	MAIA A C	03/12/2017	4ª	Maia 41006	
5 0 9,36	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	1ª	Lousada 41007	
5 0 9,99	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	4ª	Maia 41025	
5 1 0,28	Maria Pedroso	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	1ª	Maia 41012	
5 1 0,42	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	30/12/2017	6ª	Braga 47005	
5 1 1,05	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	2ª	Lousada 41007	
5 1 1,15	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2018	9ª	Pombal 03004	
5 1 1,26	Silvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª	Braga 47005	
5 1 1,46	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	8ª	1841037	
5 1 1,51	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2018	5ª	Maia 41025	
5 1 2,03	CATARINA VIEIRA	98 Sen	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª	Lousada 41007	
5 1 2,19	MARIANA RIBEIRO	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	5ª	Maia 41041	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		1.500 Metros			Top	8 4 9,76	
5 1 2,79	MARGARIDA SILVA	03 Ini	MAIA A C	19/05/2018	2ª	Guimarães 47019	X
5 1 2,83	CARLA FARIA	98 S23	BOAVISTA F C	06/01/2018	2ª	Maia 41012	
5 1 3,75	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	4ª	Guimarães / Abrantes / Setú	
5 1 4,06	ANA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	13/05/2018	4ª	Braga 47018	
5 1 4,66	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	02/06/2018	7ª	Lousada 47022	
5 1 4,76	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	27/06/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 1 5,17	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	14/07/2018	7ª	Maia 41047	
5 1 5,32	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3ª	Maia 41012	
5 1 5,36	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/01/2018	1ª	Pombal 24007	X
5 1 5,36	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	9ª	1841037	
5 1 5,47	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	18/07/2018	3ª	Porto 41048	
5 1 5,62	INÉS MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	26/05/2018	1ª	1841037	
5 1 6,57	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/06/2018	11ª	Vagos 03028	
5 1 6,91	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	5ª	Maia 41006	
5 1 8,22	BRUNA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	26/05/2018	2ª	1841037	
5 1 8,42	SOFIA RAMOS	02 Juv	MAIA A C	27/06/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 1 8,76	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	18/07/2018	4ª	Porto 41048	
5 1 8,86	SOFIA SOUSA	04 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	5ª	Maia 41025	
5 1 8,86	CLÁUDIA MENDES	04 Ini	C S R DESP SANTIAGO	26/05/2018	10ª	1841037	
5 1 9,19	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	27/06/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 1 9,37	Sílvia Santos	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	4ª	Braga 03037	
5 2 1,69	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	3ª	1841037	
5 2 2,07	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/05/2018	4ª	1841037	
5 2 3,08	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	7ª	Braga 03036	
5 2 3,54	MARISA CUNHA	03 Ini	C BENFICA PAREDES	26/05/2018	5ª	1841037	
5 2 3,68	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41019	
5 2 4,17	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	6ª	Porto 41048	
5 2 4,41	DIANA PEREIRA	98 S23	MAIA A C	06/01/2018	4ª	Maia 41012	
5 2 4,74	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	17/06/2018	6ª	Maia 41041	
5 2 5,21	DANIELA SANTOS	04 Ini	MAIA A C	23/03/2018	6ª	Maia 41025	
5 2 5,22	BRUNA BORGES	00 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/06/2018	8ª	Lousada 47022	
5 2 5,28	Maria Carvalho	99 Jun	MAIA A C	06/06/2018	3ª	Braga 47023	
5 2 5,36	CARLA NUNES	96 S23	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	7ª	Maia 41025	
5 2 5,42	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	06/06/2018	4ª	Braga 47023	
5 2 5,65	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/06/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 2 6,47	GABRIELA ALMEIDA	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	6ª	1841037	
5 2 6,73	Marisa Cunha	03 Ini	C BENFICA PAREDES	16/06/2018	7ª	Maia 41041	
5 2 6,83	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	17/06/2018	7ª	Maia 41041	
5 2 8,76	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	06/01/2018	5ª	Maia 41012	
5 2 8,94	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	14/07/2018	10ª	Maia 41047	
5 2 9,12	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	6ª	Maia 41012	
5 3 0,37	Joana Midão	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2017	4ª	Lousada 41007	
5 3 1,36	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	6ª	Guimarães / Abrantes / Setú	
5 3 1,62	Bruna Borges	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	7ª	1841037	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 4 9,76

5 3 1,94	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	16/06/2018	10ª	Maia 41041	
5 3 2,05	SARA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2018	7ª	Maia 41025	
5 3 2,75	TERESA MELO	97 S23	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	7ª	Maia 41012	
5 3 2,79	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	02/06/2018	9ª	Lousada 47022	
5 3 2,89	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	19/11/2017	6ª	GUIMARÃES 47001	
5 3 3,22	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	17/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41019	
5 3 3,85	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/07/2018	12ª	Maia 41047	
5 3 3,90	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	10ª	Pombal 03008	
5 3 4,18	Bárbara Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	11ª	Braga 47005	
5 3 4,22	DANIELA CASTRO	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	8ª	1841037	
5 3 4,82	Inês Magalhães	04 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	8ª	Maia 41025	
5 3 5,24	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/06/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41043	
5 3 5,38	Bruna Cunha	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	9ª	Maia 41025	
5 3 5,44	Marisa Cunha	03 Ini	C BENFICA PAREDES	23/03/2018	10ª	Maia 41025	
5 3 6,06	Daniela Santos	04 Ini	MAIA A C	19/05/2018	4ª	Guimarães 47019	X
5 3 7,43	Teresa Melo	97 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	9ª	Maia 41006	
5 3 7,75	ANA TEIXEIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	02/06/2018	10ª	Lousada 47022	
5 3 7,87	Gabriela Almeida	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	11ª	Maia 41025	
5 3 8,44	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	10ª	Maia 41025	
5 4 0,26	NADINE LARANJEIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	6ª	Pombal 03008	
5 4 1,06	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	10ª	Maia 41012	
5 4 1,27	Teresa Melo	97 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	7ª	Pombal 03008	
5 4 1,45	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	17/06/2018	9ª	Maia 41041	
5 4 2,14	Bárbara Magalhães	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	11ª	Maia 41025	
5 4 2,18	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	11ª	Maia 41012	
5 4 2,87	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41019	
5 4 3,23	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	03/12/2017	11ª	Maia 41006	
5 4 3,32	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/07/2018	13ª	Maia 41047	
5 4 4,30	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	11ª	1841037	
5 4 4,76	Sara Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	11ª	Maia 41041	
5 4 4,78	Bárbara Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2017	12ª	Maia 41006	
5 4 4,82	ANA SOFIA TEIXEIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	4ª	Luso 38008	X
5 4 4,96	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	12ª	Maia 41025	
5 4 5,40	Daniela Castro	02 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/01/2018	12ª	Maia 41012	
5 4 6,24	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	13ª	Maia 41025	
5 4 6,74	ANA GONÇALVES	98 S23	MAIA A C	18/07/2018	7ª	Porto 41048	
5 4 6,90	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	23/03/2018	14ª	Maia 41025	
5 4 8,59	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	7ª	Braga 03037	
5 4 9,24	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	13ª	Maia 41006	
5 4 9,32	BEATRIZ PEREIRA	02 Juv	BOAVISTA F C	18/07/2018	8ª	Porto 41048	
5 4 9,72	ANA TEIXEIRA	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	12ª	Braga 47005	
5 5 0,57	MARIANA PENTIEIRO	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	16/06/2018	12ª	Maia 41041	
5 5 1,47	INES MAGALHAES	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2017	14ª	Maia 41006	
5 5 1,94	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª	Lousada 41007	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 4 9,76

5 5 2,17	Beatriz Pereira	02 Juv	BOAVISTA F C	14/07/2018	3ª	Maia 41047
5 5 4,84	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/03/2018	15ª	Maia 41025
5 5 5,49	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	12ª	Maia 41025
5 5 6,03	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	26/05/2018	9ª	1841037
5 5 6,32	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/03/2018	16ª	Maia 41025
5 5 7,22	JULIANA CARVALHO	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	13ª	Maia 41025
5 5 8,10	JESSICA CARVALHO	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	17ª	Maia 41025
5 5 8,95	Ines Magalhaes	01 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	13ª	Vagos 38002
5 5 9,51	ANA FARIA	03 Ini	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2018	14ª	Maia 41025
6 0 2,13	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	16/06/2018	13ª	Maia 41041
6 0 2,83	RITA SILVA	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/03/2018	15ª	Maia 41025
6 0 4,20	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	16ª	Maia 41025
6 0 8,11	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2018	17ª	Maia 41025
6 0 9,47	SARA FERREIRA	94 Sen	Individual - Porto	14/07/2018	5ª	Maia 41047
6 0 9,50	FRANCISCA CATARINO	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	02/06/2018	11ª	Lousada 47022
6 1 0,00	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	15ª	Braga 47005
6 1 0,38	SOFIA SILVA	98 Jun	BOAVISTA F C	19/11/2017	8ª	GUIMARÃES 47001
6 1 1,36	INÊS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	18ª	Maia 41025
6 1 1,79	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	16ª	Maia 41006
6 1 6,20	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/12/217	9ª	Ourense 41014
6 1 6,46	ANA GUIMARÃES	03 Ini	A DESP LUSTOSA	23/03/2018	19ª	Maia 41025
6 1 7,56	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2018	20ª	Maia 41025
6 1 7,60	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	06/01/2018	15ª	Maia 41012
6 2 0,05	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	12ª	1841037
6 2 0,70	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	5ª	Luso 38008 X
6 2 0,92	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2018	21ª	Maia 41025
6 2 6,14	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	8ª	Guimarães / Abrantes / Setú
6 2 9,81	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2018	22ª	Maia 41025
6 3 0,47	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	16/06/2018	14ª	Maia 41041
6 3 1,87	Francisca Catarino	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	17ª	Maia 41006
7 5 9,38	JÉSSICA PINTO	97 S23	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	9ª	Guimarães / Abrantes / Setú
8 4 9,76	JÚLIA ZUEVA	84 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 3 5 4,93

9 3 5,84	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	30/05/2018	1ª Maia 41038
9 4 4,76	LIA LEMOS	01 Juv	MAIA A C	06/07/2018	1ª Győr - Hungria 41050
9 4 4,99	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	30/05/2018	2ª Maia 41038
9 4 8,82	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	30/05/2018	3ª Maia 41038
9 5 0,25	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	11/02/2018	1ª Pombal 03011
9 5 2,39	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	14/01/2018	2ª Pombal 03004
9 5 4,44	MARTA LOURENÇO	01 Juv	MAIA A C	14/01/2018	3ª Pombal 03004
9 5 5,14	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	21/01/2018	1ª Pombal 03006
9 5 8,41	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	24/06/2018	1ª Vagos 03028
9 5 8,60	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	16/12/2017	1ª Maia 41008
9 5 9,05	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	18/02/2018	1ª Pombal 03014
10 1 3,98	Helena Alves	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	04/03/2018	2ª Pombal 03019
10 2 5,88	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	4ª Pombal 03006
10 3 0,78	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	22/07/2018	1ª Braga 03036
10 3 4,08	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
10 3 4,30	SOFIA TEIXEIRA	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2018	12ª Maia 03071
10 3 5,35	Lia Lemos	01 Juv	MAIA A C	13/05/2018	1ª Maia 41036
10 3 6,97	Lia Lemos	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	1ª Braga 03026
10 3 7,59	Mara Resende	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	2ª Maia 41008
10 3 8,17	FILIPA LOPES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	21/01/2018	8ª Pombal 03006
10 4 8,14	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	03/06/2018	2ª Lousada 47022
10 5 1,84	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA A C	06/05/2018	2ª Maia 41035
10 5 3,08	ALICE OLIVEIRA	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	4ª Maia 41008
10 5 4,75	MARIA PEDROSO	00 Juv	MAIA A C	16/12/2017	5ª Maia 41008
10 5 4,84	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/01/2018	6ª Pombal 03004
10 5 4,94	TATIANA COSTA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2018	8ª Vagos 03028
10 5 8,15	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	1ª Maia 41012
10 5 8,37	Maria Pedroso	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	10ª Pombal 03006
10 5 8,69	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	11ª Pombal 03006
10 5 9,15	CARLA NUNES	96 S23	A DESP LUSTOSA	04/03/2018	11ª Pombal 03019
11 0 0,61	Maria Pedroso	00 Jun	MAIA A C	03/06/2018	3ª Lousada 47022
11 0 5,84	CARLA FARIA	98 S23	BOAVISTA F C	07/01/2018	2ª Maia 41012
11 0 6,24	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/05/2018	1ª 1841037
11 0 7,73	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2018	16ª Maia 03071
11 0 9,52	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	10ª Vagos 03030
11 0 9,85	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2018	16ª Vagos 03028
11 1 0,55	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/05/2018	2ª Maia 41036
11 1 1,17	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	30/05/2018	7ª Maia 41038
11 1 2,17	ANA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	11/07/2018	6ª Braga 47026
11 1 3,69	CARLA MENDES	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	5ª Braga 03036
11 1 4,30	Carla Nunes	96 S23	A DESP LUSTOSA	07/01/2018	3ª Maia 41012
11 1 4,45	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/05/2018	2ª 1841037
11 1 5,88	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
11 1 9,84	JOANA MIDÃO	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/01/2018	11ª Pombal 03004

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 3 5 4,93

1 1 1 9,85	DIANA PEREIRA	98 S23	MAIA A C	07/01/2018	4ª <i>Maia 41012</i>
1 1 2 1,73	Tatiana Costa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2018	5ª <i>Maia 41012</i>
1 1 2 3,42	Carla Mendes	71 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2018	1ª <i>Lousada 41046</i>
1 1 2 4,37	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	01/07/2018	11ª <i>Vagos 03030</i>
1 1 2 6,97	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	6ª <i>Maia 41012</i>
1 1 2 8,78	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2018	21ª <i>Vagos 03028</i>
1 1 2 8,95	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	10ª <i>Maia 41038</i>
1 1 2 9,60	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	30/05/2018	11ª <i>Maia 41038</i>
1 1 2 9,71	Raquel Sampaio	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	13/05/2018	3ª <i>Maia 41036</i>
1 1 3 0,05	CATARINA VIEIRA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	5ª <i>Pombal 03008</i>
1 1 3 1,59	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	07/01/2018	7ª <i>Maia 41012</i>
1 1 3 2,52	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	3ª <i>Guimarães / Abrantes / Setú</i>
1 1 3 4,80	Catarina Vieira	98 S23	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	7ª <i>Pombal 03014</i>
1 1 3 9,03	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2018	12ª <i>Vagos 03030</i>
1 1 4 6,38	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	30/05/2018	12ª <i>Maia 41038</i>
1 1 4 8,14	SOFIA RAMOS	02 Juv	MAIA A C	03/06/2018	4ª <i>Lousada 47022</i>
1 1 4 8,39	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	11ª <i>Pombal 03008</i>
1 1 4 8,46	RITA LOPES	94 Sen	BOAVISTA F C	07/01/2018	8ª <i>Maia 41012</i>
1 1 4 8,80	Elisabete Santos	77 V35	A R L V GONDOMARENSE	08/07/2018	2ª <i>Lousada 41046</i>
1 1 5 0,29	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V50	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	4ª <i>Guimarães / Abrantes / Setú</i>
1 1 5 0,42	FÁTIMA SILVA	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2018	5ª <i>Guimarães / Abrantes / Setú</i>
1 1 5 1,78	Elisabete Santos	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	9ª <i>Maia 41012</i>
1 1 5 7,98	Deolinda Oliveira	68 V45	E ATLETISMO TROFA	07/01/2018	10ª <i>Maia 41012</i>
1 1 5 8,22	Fátima Silva	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	6ª <i>Pombal 03008</i>
1 1 5 9,36	Deolinda Oliveira	68 V45	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	7ª <i>Pombal 03008</i>
1 1 5 9,87	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	03/06/2018	5ª <i>Lousada 47022</i>
1 2 0 6,44	MARIA VILA POUCA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	12ª <i>Pombal 03008</i>
1 2 0 8,88	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	27/05/2018	3ª <i>1841037</i>
1 2 0 9,69	Sofia Ramos	02 Juv	MAIA A C	13/05/2018	4ª <i>Maia 41036</i>
1 2 0 9,97	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	6ª <i>Braga 03037</i>
1 2 1 3,88	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	30/05/2018	13ª <i>Maia 41038</i>
1 2 1 6,39	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/05/2018	14ª <i>Maia 41038</i>
1 2 2 1,27	Maria Vila Pouca	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	11ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 2,34	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	2ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1 2 2 2,69	ANA TEIXEIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	5ª <i>Maia 41036</i>
1 2 2 4,50	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	12ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 4,77	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	16/12/2017	7ª <i>Maia 41008</i>
1 2 2 5,25	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	07/01/2018	13ª <i>Maia 41012</i>
1 2 2 6,72	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2018	6ª <i>Maia 41036</i>
1 2 2 8,18	SÍLVIA TEIXEIRA	78 V35	BOAVISTA F C	08/07/2018	3ª <i>Lousada 41046</i>
1 2 2 9,87	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	7ª <i>Guimarães / Abrantes / Setú</i>
1 2 3 0,65	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2018	14ª <i>Maia 41012</i>
1 2 3 0,84	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	3ª <i>Maia 41035</i>
1 2 3 2,83	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	8ª <i>Maia 41008</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 3 5 4,93

1 2 3 6,64	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
1 2 3 7,03	MARIA POLÓNIA	70 V35	A CLUBE ALFENENSE	08/07/2018	4ª Lousada 41046
1 2 3 9,65	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	15ª Maia 41012
1 2 4 3,35	HELENA SANTOS	68 V50	A C S JOAÃO DA SERRA	08/07/2018	1ª Lousada 41046
1 2 4 5,15	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	8ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 2 5 1,26	ALICE COUTO	67 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 0 0,48	Alice Couto	67 V50	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2018	2ª Lousada 41046
1 3 0 2,03	MANUELA FARIA	70 V45	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 0 2,78	TÂNIA BATEIRA	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 0 6,26	CATARINA SIMÕES	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013
1 3 1 1,41	JOANA CAMPOS	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
1 3 1 4,09	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	4ª 1841037
1 3 1 5,95	VITÓRIA OLIVEIRA	02 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2018	16ª Maia 41012
1 3 1 8,07	Ana Teixeira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	8ª Braga 03037
1 3 3 5,90	ANA RIBEIRO	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	17ª Maia 41012
1 3 4 4,60	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	06/05/2018	4ª Maia 41035
1 3 5 4,93	ANA GUEDES	73 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	08/07/2018	5ª Lousada 41046

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**5.000 Metros**

Top 2 3 5 5,79

1 6 5 8,80	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	08/07/2018	7ª Leiria 03033
1 9 0 7,63	CARLA MENDES	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	4ª Braga 03036
1 9 1 6,43	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA A C	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 9 2 0,27	CARLA NUNES	96 S23	A DESP LUSTOSA	29/07/2018	7ª Guimarães 03038
1 9 2 2,43	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	15/07/2018	2ª Maia 41047
1 9 2 4,56	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	3ª Maia 41047
1 9 3 1,15	Cátia Costa	89 Sen	MAIA A C	21/07/2018	5ª Braga 03036
1 9 3 1,55	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	15/07/2018	4ª Maia 41047
1 9 4 4,04	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
1 9 5 5,08	Carla Mendes	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 0 2 2,59	FÁTIMA SILVA	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 0 5 1,65	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
2 1 3 6,95	SÍLVIA TEIXEIRA	78 V40	BOAVISTA F C	15/07/2018	5ª Maia 41047
2 2 5 2,46	ALICE COUTO	67 V50	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	6ª Braga 03037
2 2 5 5,18	PATRÍCIA RIBEIRO	00 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	30/05/2018	1ª Braga 47021
2 3 4 6,30	CARLA RODRIGUES	72 V45	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Setú
2 3 5 5,79	ELISABETE MARTINS	80 V35	G D ESTRELA BONFIM	15/07/2018	6ª Maia 41047

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**10.000 Metros**

Top 4 6 2 5,04

3 5 1 2,62	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	U DESP DA VÁRZEA	07/04/2018	2ª Braga 03023
3 6 2 9,86	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	07/04/2018	11ª Braga 03023
4 0 5 3,09	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA A C	24/03/2018	2ª Maia 41026
4 2 5 2,73	JOANA FORTUNA	91 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	24/03/2018	4ª Maia 41026
4 4 4 0,84	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	5ª Maia 41026
4 6 2 5,04	SARA FERREIRA	94 Sen	Individual - Porto	24/03/2018	8ª Maia 41026

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 1,47

1 1,47 + 1,3 **BEATRIZ ADÃO**

05 Inf

C DESP C+S LAVRA

10/12/2017

1ª Lousada 41007

Ranking 2018**Absoluto (até Veteranos M70)****Femininos****60 M Barr.Inici-0.76**

Top

1 3,19

1 1,14	+ 1,3	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
1 3,19	+ 1,3	INÊS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007

Ranking 2018**Absoluto (até Veteranos M70)****Femininos****60 M Barr.Juven-0,76**

Top

1 2,14

1 0,08	+ 0,5	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	1ª <i>Maia 41006</i>
1 1,63	+ 0,5	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	2ª <i>Maia 41006</i>
1 2,14	+ 0,5	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	03/12/2017	3ª <i>Maia 41006</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 6,20

9,06		SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	3ª Pombal 03014
9,12	+ 2,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª Maia 41012
9,12		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	3ª Pombal 03006
9,14	+ 2,0	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
9,14		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/01/2018	1ª Pombal 03006
9,15		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	4ª Pombal 24010
9,18		Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4ª Ourense 41014
9,34		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	8ª Pombal 24010
9,35	+ 1,5	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª Maia 41012
9,37	+ 0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª Maia 41012
9,53	+ 0,2	Rafaela Hora	98 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2017	1ª Maia 41006
9,57		Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	5ª Pombal 24010
9,73	+ 2,0	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	3ª Maia 41012
9,85	+ 2,0	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4ª Maia 41012
9,97		Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	4ª Pombal 03006
9,99		MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	6ª Pombal 03008
1 0,02	+ 1,4	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
1 0,02	+ 0,1	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	2ª Maia 41012
1 0,06		Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª Pombal 03006
1 0,06		Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	5ª Pombal 03006
1 0,07	+ 0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	3ª Maia 41012
1 0,11		BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	3ª Pombal 03008
1 0,13	+ 2,0	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	5ª Maia 41012
1 0,15		Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	4ª Pombal 03008
1 0,19		Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2018	6ª Pombal 03006
1 0,31	+ 1,5	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	2ª Maia 41012
1 0,54	+ 1,4	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1 0,72		Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª Pombal 03007
1 0,73	+ 0,1	DANIELA RODRIGUES	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	5ª Maia 41012
1 0,79	+ 0,2	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	2ª Maia 41006
1 0,84	+ 1,5	Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	6ª Maia 41012
1 0,84	+ 1,5	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	5ª Maia 41012
1 0,88		SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	18/02/2018	8ª Pombal 03014
1 1,08		Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª Maia 41006
1 1,17		Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
1 1,23	+ 0,1	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	6ª Maia 41012
1 1,30	+ 1,4	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1 1,46		BEATRIZ DIAS	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	3ª Pombal 03008
1 2,73	0,0	FERNANDA ANGÉLICA	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013
1 6,20	0,0	SANDRA SILVA	75 V35	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013

Marcas com vento antiregulamentar

9,78	+ 2,6	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
-------------	-------	----------------------	--------	---------------------	------------	--------------------------

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

2 4,48

1 0,25	-0,4	MELISSA SERENO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	1ª Lousada 41044
1 0,31	-0,2	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	1ª Lousada 41044
1 0,58	+1,9	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 0,76	-0,2	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	2ª Lousada 41044
1 0,77	-0,4	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	2ª Lousada 41044
1 0,84	-0,4	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	3ª Lousada 41044
1 0,86	-0,2	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	3ª Lousada 41044
1 0,86	-0,4	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/07/2018	4ª Lousada 41044
1 1,07	+1,7	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,23	-0,2	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/07/2018	4ª Lousada 41044
1 1,39	+1,9	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,40	-0,4	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	5ª Lousada 41044
1 1,55	+1,7	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,55	-0,2	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	5ª Lousada 41044
1 1,59	+1,6	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,65	+1,7	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,67	-0,4	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/07/2018	6ª Lousada 41044
1 1,72	-0,4	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	7ª Lousada 41044
1 1,76	-0,3	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/07/2018	1ª Lousada 41044
1 2,10	+1,9	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,32	+1,9	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,38	-0,4	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	8ª Lousada 41044
1 2,70	-0,3	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	2ª Lousada 41044
1 2,77	-0,2	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	6ª Lousada 41044
1 3,07	+1,6	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,12	+1,6	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,29	+1,9	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,35	+1,9	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,72	+1,9	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,89	+1,9	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,18	+1,7	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,30	+1,6	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,35	+1,7	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,60	-0,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	3ª Lousada 41044
1 4,75	+1,6	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,79	+1,7	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,80	-0,3	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	4ª Lousada 41044
1 5,46	+1,7	IARA AMORIM	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 7,81	-0,3	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	5ª Lousada 41044

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,68	+4,6	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	1ª Vagos 38006
1 2,12	+3,1	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,00	+2,7	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,44	+3,1	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76						Top	2 4,48
1 3,57	+ 2,7	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016
1 3,89	+ 2,7	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
1 3,98	+ 3,1	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016
1 4,55	+ 3,1	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016
1 4,67	+ 2,7	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016
1 4,95	+ 3,1	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016
2 4,48	+ 2,7	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 6,69

9,90	- 0,2	MARIANA TRUTA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	1ª Braga 47005
9,98	+ 1,7	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 0,00		Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/03/2018	4ª Alpiarça 03018
1 0,87	+ 1,9	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,08	+ 1,7	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,08	+ 1,9	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,10	+ 1,9	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,29	+ 1,7	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,72	+ 1,7	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,77	+ 1,9	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,84	+ 1,7	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,97	+ 1,9	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,37	+ 1,9	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,86	+ 1,7	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,00	+ 1,7	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,14	+ 1,9	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,25	+ 2,8	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 0,54	+ 2,4	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 0,70	+ 2,8	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,13	+ 2,8	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,19	+ 2,8	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,20	+ 3,0	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,37	+ 2,4	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,38	+ 2,8	Constança Cachim	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,61	+ 3,0	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,90	+ 3,0	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,95	+ 2,4	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1 1,97	+ 3,0	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,62	+ 2,8	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 2,81	+ 2,8	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,00	+ 2,4	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,04	+ 2,4	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,10	+ 3,0	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,48	+ 2,4	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 3,57	+ 3,0	Ana Neri	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,33	+ 2,4	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 4,55	+ 2,4	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
1 5,28	+ 3,0	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
1 6,69	+ 3,0	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 1,64

8,90	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	1ª Pombal 03004
8,99	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	1ª Pombal 03004
9,03	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª Ourense 41014
9,14	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	2ª Pombal 03004
9,14	- 0,8 Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
9,17	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	2ª Pombal 03004
9,26	Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Ourense 41014
9,30	+ 1,3 Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
9,55	ANA LEITE	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	1ª Alpiarça 03018
9,56	+ 1,3 Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
9,68	- 0,8 Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
9,77	ANA NADAI	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	3ª Pombal 03004
9,79	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	8ª Pombal 03004
9,84	+ 1,3 Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
9,84	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/01/2018	4ª Pombal 03004
1 0,06	- 0,8 MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
1 0,09	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	6ª Pombal 03004
1 0,18	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	3ª Ourense 41014
1 0,21	+ 1,3 Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
1 0,63	- 0,8 FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
1 1,40	- 0,8 VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
1 1,64	+ 1,3 Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

2 0,61

1 2,90	+ 1,9	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	Ass Atl Porto	10/06/2018	2ª Braga 03026	
1 3,16	- 1,8	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	
1 3,16	- 1,8	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	
1 3,57	+ 1,9	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	20/05/2018	1ª Guimarães 47019	X
1 3,98	- 1,5	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	
1 3,98	- 1,5	INÊS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	
1 4,19	- 1,8	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029	
1 4,19	- 1,8	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029	
1 4,40	+ 1,0	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Maia 41036	
1 4,55	+ 2,0	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	1ª Maia 41041	
1 4,60	- 1,8	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029	
1 4,60	- 1,8	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029	
1 4,77	+ 2,0	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	13/05/2018	1ª Maia 41036	
1 4,78	+ 2,0	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	2ª Maia 41036	
1 4,79	+ 2,0	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	13/05/2018	3ª Maia 41036	
1 5,06	- 1,5	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029	
1 5,06	- 1,5	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029	
1 5,07	+ 2,0	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	2ª Maia 41041	
1 5,32	+ 1,0	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	2ª Maia 41036	
1 5,50	+ 1,0	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	3ª Maia 41036	
1 5,50	+ 1,1	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	20/05/2018	1ª Guimarães 47019	X
1 5,56	+ 2,0	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	3ª Maia 41041	
1 5,67	+ 2,0	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	4ª Maia 41036	
1 5,72	+ 1,0	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	4ª Maia 41036	
1 5,76	+ 1,9	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	20/05/2018	4ª Guimarães 47019	X
1 5,82	+ 2,0	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	4ª Maia 41041	
1 5,99	+ 2,0	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	5ª Maia 41041	
1 6,07	+ 1,1	CAROLINA AMARAL	04 Ini	MAIA A C	20/05/2018	2ª Guimarães 47019	X
1 6,21	- 1,8	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,21	- 1,8	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,25	- 1,8	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,25	- 1,8	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,47	+ 1,0	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	5ª Maia 41036	
1 6,62	+ 1,9	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	20/05/2018	5ª Guimarães 47019	X
1 6,72	- 1,8	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,72	- 1,8	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,77	- 1,5	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,77	- 1,5	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,84	+ 1,0	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	6ª Maia 41036	
1 6,86	- 1,5	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029	
1 6,86	- 1,5	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029	
1 7,34	+ 2,0	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	5ª Maia 41036	
1 7,57	+ 2,0	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	6ª Maia 41041	
2 0,61	- 1,5	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top 2 0,61

2 0,61	- 1,5	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
---------------	-------	--------------	--------	-------------------	------------	--------------------------

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,58	+ 3,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	1ª Maia 41041
1 2,78	+ 2,7	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	1ª Maia 41041
1 2,93	+ 2,4	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Maia 41036
1 3,02	+ 2,3	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Maia 41036
1 3,11	+ 2,7	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	2ª Maia 41041
1 3,14	+ 3,6	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	2ª Maia 41041
1 3,19	+ 3,6	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	3ª Maia 41041
1 3,23	+ 2,4	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2018	2ª Maia 41036
1 3,29	+ 2,7	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	3ª Maia 41041
1 3,36	+ 2,7	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	4ª Maia 41041
1 3,59	+ 3,6	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	4ª Maia 41041
1 4,01	+ 3,6	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	5ª Maia 41041
1 4,04	+ 2,3	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2018	2ª Maia 41036
1 4,04	+ 3,5	Mariana Costa	03 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	5ª Viana do Castelo 03032
1 4,15	+ 2,4	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	3ª Maia 41036
1 4,22	+ 2,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	4ª Maia 41036
1 4,29	+ 2,4	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	5ª Maia 41036
1 4,32	+ 2,4	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	13/05/2018	6ª Maia 41036
1 4,34	+ 3,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	6ª Maia 41041
1 4,42	+ 2,4	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	13/05/2018	7ª Maia 41036
1 4,53	+ 2,7	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	6ª Maia 41041
1 4,54	+ 2,3	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	3ª Maia 41036
1 5,07	+ 3,6	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	7ª Maia 41041
1 5,08	+ 2,3	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	4ª Maia 41036
1 5,38	+ 3,6	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	8ª Maia 41041
1 5,75	+ 2,3	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	5ª Maia 41036
1 9,21	+ 2,4	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	8ª Maia 41036

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 M Barreiras-0.76**

Top

2 6,48

1 4,23	+ 0,3	SARA MOREIRA	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	1ª Braga 03026
1 4,32	+ 1,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	1ª Vagos 03028
1 4,44	+ 0,5	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/05/2018	1ª Maia 41038
1 4,50	+ 0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	1ª Vagos 03028
1 4,57	- 0,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Maia 41036
1 5,31	+ 1,0	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	4ª Vagos 03028
1 5,55	+ 0,5	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/05/2018	2ª Maia 41038
1 5,68	+ 1,0	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2018	6ª Vagos 03028
1 5,71	0,0	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2018	2ª Vagos 03028
1 5,74	+ 0,1	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	3ª Vagos 03028
1 6,44	+ 1,3	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	1ª Maia 41035
1 6,79	- 0,1	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	2ª Maia 41036
1 6,99	0,0	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
1 7,08	+ 1,3	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	2ª Maia 41035
1 9,19	- 1,3	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
1 9,29	+ 1,3	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	5ª Maia 41035
1 9,35	0,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
1 9,94	+ 1,3	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/05/2018	7ª Maia 41035
2 0,26	- 1,3	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
2 0,59	0,0	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
2 1,14	- 0,1	INÉS SOARES	02 Juv	MAIA A C	13/05/2018	3ª Maia 41036
2 1,46	- 1,3	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
2 6,48	0,0	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,11	+ 3,1	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/07/2018	1ª Győr - Hungria 41050
1 4,39	+ 2,6	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	1ª 1841037
1 5,57	+ 3,9	Mariana Truta	02 Juv	Ass Atl Porto	07/07/2018	2ª Viana do Castelo 03032
1 5,77	+ 2,6	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	2ª 1841037
1 5,91	+ 2,6	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	3ª 1841037
1 6,30	+ 2,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	4ª 1841037
1 7,73	+ 2,6	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	5ª 1841037
1 7,85	+ 2,6	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	6ª 1841037
1 9,68	+ 2,6	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	7ª 1841037
1 9,75	+ 2,6	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	8ª 1841037

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 0,52

1 4,57	-2,1	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	3ª Vagos 03030
1 4,74	-0,4	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	3ª Vagos 03030
1 4,92	+0,7	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 5,91	+2,0	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
1 5,91	-0,6	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	6ª Vagos 03030
1 6,17	+1,0	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	2ª Braga 03037
1 6,38	+1,0	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	3ª Braga 03037
1 6,58	+2,0	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
1 6,65	+0,9	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	2ª Maia 41038
1 6,76	-0,1	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	3ª Maia 41047
1 6,79	-0,4	ANA NADAI	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	7ª Vagos 03030
1 6,83	-0,1	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	4ª Maia 41047
1 6,93	-1,5	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	3ª Maia 41047
1 6,96	+1,1	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	5ª Braga 03036
1 7,06	-0,6	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	7ª Vagos 03030
1 7,07	-1,5	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	4ª Maia 41047
1 7,13	+0,7	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 7,14	+0,9	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	3ª Maia 41038
1 7,19	-0,1	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	5ª Maia 41047
1 7,21	+0,2	PATRÍCIA MOREIRA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	1ª Lousada 47022
1 7,21	-0,1	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	6ª Maia 41047
1 7,24	+0,2	SOFIA REMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	2ª Lousada 47022
1 7,30	-1,5	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	5ª Maia 41047
1 7,31	-0,9	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	1ª Maia 41047
1 7,35	+0,9	MARIA GRÁCIO	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	30/05/2018	4ª Maia 41038
1 7,37	+1,4	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	5ª Vagos 03031
1 7,43	+1,8	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	1ª Maia 41035
1 7,58	-0,6	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2018	8ª Vagos 03030
1 7,59	+2,0	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
1 7,77	+0,7	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 7,78	+0,9	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	5ª Maia 41038
1 7,93	+1,1	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	22/07/2018	8ª Braga 03036
1 8,09	-0,1	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	15/07/2018	7ª Maia 41047
1 8,17	-0,9	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	15/07/2018	4ª Maia 41047
1 8,53	+1,8	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	2ª Maia 41035
1 9,02	+1,8	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	3ª Maia 41035
1 9,04	+1,4	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	2ª Maia 41035
2 0,52	+1,4	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	05/05/2018	3ª Maia 41035

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,09	+2,1	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 8,22	+2,1	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	17/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**300 M Barreiras-0,76**

Top

5 9,08

4 8,20	ANA NADAI S	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	1ª 1841037	
4 9,09	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	1ª Porto 41034	
4 9,41	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41034	
4 9,97	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	2ª 1841037	
5 0,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020	
5 0,63	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	3ª 1841037	
5 0,69	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	4ª 1841037	
5 1,09	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020	
5 1,59	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	3ª Porto 41034	
5 2,53	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2018	4ª Vagos 03028	
5 2,72	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	4ª Porto 41034	X
5 3,04	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	5ª 1841037	
5 3,75	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	6ª Vagos 03028	
5 3,80	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	6ª 1841037	
5 4,44	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020	
5 4,60	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020	
5 4,71	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	7ª 1841037	
5 5,65	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	8ª 1841037	
5 5,91	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020	
5 6,09	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020	
5 6,42	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020	
5 8,76	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020	
5 9,08	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	
5 9,08	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**250 M Barreiras-0.76**

Top

4 8,94

4 0,92	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	1ª <i>Maia 41041</i>	
4 1,39	INÊS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	17/06/2018	1ª <i>Maia 41041</i>	
4 2,11	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	20/05/2018	3ª <i>Guimarães 47019</i>	X
4 2,52	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	2ª <i>Maia 41041</i>	
4 2,54	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	17/06/2018	3ª <i>Maia 41041</i>	
4 3,24	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	2ª <i>Maia 41041</i>	
4 3,38	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/06/2018	4ª <i>Maia 41041</i>	
4 3,73	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª <i>Maia 41041</i>	
4 4,20	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	20/05/2018	4ª <i>Guimarães 47019</i>	X
4 4,61	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	6ª <i>Maia 41041</i>	
4 4,76	Matilde Almeida	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 5,25	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	3ª <i>Maia 41041</i>	
4 5,33	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 5,47	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	4ª <i>Maia 41041</i>	
4 5,86	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	5ª <i>Maia 41041</i>	
4 6,20	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 6,56	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 6,58	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	5ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 6,76	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 7,04	BEATRIZ FERREIRA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	7ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	
4 7,37	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	6ª <i>Maia 41041</i>	
4 8,94	BEATRIZ NEVES	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	8ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**400 M Barreiras-0.76**

Top 1 1 0,57

6 1,36	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	08/07/2018	2ª Leiria 03033
6 1,46	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	1ª Braga 03037
6 1,49	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	29/07/2018	1ª Guimarães 03038
6 2,01	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	20/06/2018	2ª Braga 47017
6 4,40	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú
6 8,53	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	5ª Vagos 03030
6 9,45	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
7 0,41	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	4ª Braga 03037
7 1,15	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	1ª Maia 41047
7 1,50	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	4ª Vagos 03030
7 1,95	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/06/2018	2ª Lousada 47022
7 2,93	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	2ª Maia 41047
7 3,36	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
7 3,56	ANGÉLICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	22/06/2018	2ª Guarda 63035
7 4,01	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	14/07/2018	4ª Maia 41047
7 4,69	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	6ª Braga 03036
7 4,79	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	22/07/2018	7ª Braga 03036
7 9,98	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 0 5,54	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2018	1ª Luso 38029
1 1 0,57	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/05/2018	1ª Maia 41038

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 6 3 4,92

5 1 2,37	MAFALDA ASSIS	03 Ini	Ass Atl Porto	09/06/2018	3ª Braga 03026	
5 2 5,55	Mafalda Assis	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	1ª Maia 41036	
5 3 4,94	MARIANA RIBEIRO	03 Ini	MAIA A C	19/05/2018	2ª Guimarães 47019	X
5 3 5,42	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	2ª Maia 41041	
5 4 2,45	Mariana Ribeiro	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	2ª Maia 41036	
5 4 9,84	INÊS MAGALHÃES	04 Ini	C BENFICA PAREDES	12/05/2018	3ª Maia 41036	
5 5 0,73	GABRIELA ALMEIDA	04 Ini	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	4ª Maia 41036	
6 0 5,42	SOFIA SOUSA	04 Ini	C BENFICA PAREDES	12/05/2018	5ª Maia 41036	
6 1 4,37	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	17/06/2018	3ª Maia 41041	
6 1 4,78	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	05/05/2018	1ª Maia 41035	
6 1 9,95	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	12/05/2018	6ª Maia 41036	
6 3 0,30	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	05/05/2018	2ª Maia 41035	
6 3 3,61	RITA SILVA	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	7ª Maia 41036	
6 3 4,92	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	12/05/2018	8ª Maia 41036	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 0 1 8,03

8 3 8,93	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	10ª Braga 03026
8 3 9,22	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/05/2018	1ª 1841037
8 4 7,34	Maria Isilda Costa	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/05/2018	1ª Maia 41036
8 4 7,51	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	26/05/2018	2ª 1841037
1 0 1 8,03	JESSICA CARVALHO	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	05/05/2018	1ª Maia 41035

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 6 1 6,97

1 1 2 6,89	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	30/06/2018	1ª Vagos 03030
1 1 4 2,92	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	07/07/2018	8ª Leiria 03033
1 1 5 7,63	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	26/05/2018	1ª 1841037
1 2 0 0,98	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	05/05/2018	1ª Maia 41035
1 2 0 1,92	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	21/07/2018	3ª Braga 03036
1 2 0 2,04	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	07/07/2018	10ª Leiria 03033
1 2 0 2,41	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	30/06/2018	4ª Vagos 03030
1 2 1 2,01	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 2 1 8,63	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	02/06/2018	1ª Lousada 47022
1 2 1 8,86	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	05/05/2018	2ª Maia 41035
1 3 1 7,80	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	8ª Vagos 03030
1 3 2 7,68	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	3ª Maia 41047
1 3 3 1,73	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 3 3 8,96	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	5ª Braga 03037
1 3 5 6,34	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/07/2018	8ª Guimarães 03038
1 6 1 6,97	CATARINA VIEIRA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	7ª Braga 03037

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Altura**

Top

0,90

1,68	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
1,65	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	1ª Vagos 03030
1,65	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	1ª Braga 03037
1,64	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	1ª 1841037
1,61	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/06/2018	1ª Vagos 03028
1,60	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
1,60	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	2ª Pombal 03014
1,60	MARIA ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/06/2018	5ª Braga 47017
1,58	Ana Leite	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	1ª Alpiarça 03018
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	1ª Pombal 03004
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	3ª Pombal 03008
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/04/2018	1ª Leça da Palmeira 41032
1,55	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	1ª Maia 41036
1,55	Ana Leite	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	1ª Braga 03026
1,55	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/06/2018	4ª Vagos 03028
1,52	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
1,51	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/01/2018	3ª Pombal 03006
1,50	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
1,50	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	4ª Maia 41047
1,49	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	1ª Maia 41036
1,48	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
1,48	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	2ª Leça da Palmeira 41032
1,48	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	1ª Maia 41035
1,48	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
1,46	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2018	2ª Maia 41036
1,46	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	2ª Maia 41041
1,46	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	3ª Maia 41041
1,46	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	1ª Maia 41041
1,45	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	2ª Maia 41012
1,45	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	5ª Pombal 03008
1,45	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
1,45	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	2ª Maia 41035
1,45	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	3ª 1841037
1,45	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	26/05/2018	2ª 1841037
1,45	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	1ª Lousada 47022
1,45	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	5ª Maia 41047
1,45	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	6ª Maia 41047
1,44	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
1,44	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª Lousada 41007
1,44	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	4ª Pombal 03004
1,44	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Set.X
1,44	ANA CERQUEIRA	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	4ª Braga 03037
1,43	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	2ª Maia 41036
1,42	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª Pombal 03007

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Altura					Top	0,90
1,42	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
1,42	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
1,42	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	4ª	Arcos de Valdevez 49020
1,42	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	05/05/2018	1ª	Maia 41035
1,42	Carina Mendes	03 Ini	Ass Atl Porto	10/06/2018	11ª	Braga 03026
1,42	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	2ª	Vagos 03031
1,40	Mariana Truta	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	3ª	Braga 47005
1,40	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	4ª	Maia 41012
1,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª	Maia 41012
1,40	Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2018	5ª	Maia 41012
1,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	5ª	Pombal 03004
1,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	3ª	Leça da Palmeira 41032
1,40	Ana Nadais	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	3ª	Leça da Palmeira 41032
1,40	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	4ª	1841037
1,40	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/06/2018	2ª	Lousada 47022
1,39	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	3ª	Maia 41035
1,39	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª	Maia 41035
1,39	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	1ª	Maia 41035
1,39	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/05/2018	1ª	Guimarães 47019 X
1,38	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	1ª	Maia 41005
1,38	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	2ª	Maia 41008
1,38	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	3ª	Maia 41008
1,38	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2018	1ª	Leça da Palmeira 41032
1,38	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2018	2ª	Leça da Palmeira 41032
1,37	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	3ª	Maia 41036
1,36	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª	Lousada 41007
1,36	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
1,36	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª	Lousada 41007
1,36	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª	Lousada 41007
1,36	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	6ª	Arcos de Valdevez 49020
1,36	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª	Arcos de Valdevez 49020
1,36	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2018	1ª	Leça da Palmeira 41032
1,36	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	1ª	Lousada 41044
1,36	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	21/07/2018	6ª	Braga 03036
1,35	Sofia Araújo	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	2ª	Maia 41005
1,35	ISABEL FERREIRA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2017	1ª	Maia 41006
1,35	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª	Braga 47005
1,35	Ana Cerqueira	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	12ª	Pombal 03008
1,35	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017
1,35	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41017
1,35	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	17/02/2018	8ª	Pombal 03014
1,35	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2018	3ª	Leça da Palmeira 41032
1,35	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2018	1ª	Porto 41034
1,35	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	26/05/2018	5ª	1841037

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Altura**

Top

0,90

1,35	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	16/06/2018	4ª <i>Maia 41041</i>
1,35	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	5ª <i>Maia 41041</i>
1,35	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	15/07/2018	9ª <i>Maia 41047</i>
1,34	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	2ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	3ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,34	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,33	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	9ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1,33	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	29/04/2018	2ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
1,33	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	4ª <i>Maia 41035</i>
1,33	INÊS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	2ª <i>Lousada 41044</i>
1,32	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	3ª <i>Maia 41036</i>
1,32	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	4ª <i>Maia 41036</i>
1,32	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	4ª <i>Maia 41036</i>
1,32	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	4ª <i>Maia 41036</i>
1,32	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	6ª <i>Maia 41036</i>
1,30	INÊS AFONSO	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	02/12/2017	4ª <i>Maia 41005</i>
1,30	Joana Rocha	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	3ª <i>Maia 41005</i>
1,30	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	5ª <i>Maia 41008</i>
1,30	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	9ª <i>Maia 41012</i>
1,30	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
1,30	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	7ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,30	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,30	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	7ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,30	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª <i>Póvoa de Varzim 41029</i>
1,30	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	11ª <i>Arcos de Valdevez 49020</i>
1,30	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	3ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
1,30	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	6ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
1,30	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	29/04/2018	4ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
1,30	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	4ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
1,30	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2018	4ª <i>Porto 41034</i>
1,30	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	5ª <i>Porto 41034</i>
1,30	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	2ª <i>Porto 41034</i>
1,30	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	3ª <i>Porto 41034</i>
1,30	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	7ª <i>Maia 41041</i>
1,30	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	10ª <i>Maia 41041</i>
1,30	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	16/06/2018	8ª <i>Maia 41041</i>
1,30	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	8ª <i>Maia 41041</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Altura					Top	0,90
1,30	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	3ª	Lousada 41044
1,30	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	18/07/2018	2ª	Porto 41048
1,28	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª	Lousada 41007
1,27	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª	Maia 41035
1,26	Mariana Costa	03 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	12ª	Viana do Castelo 03032
1,25	BÁRBARA VINAGRE	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	6ª	Maia 41008
1,25	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	7ª	Maia 41008
1,25	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
1,25	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	21/04/2018	12ª	Arcos de Valdevez 49020
1,25	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2018	6ª	Leça da Palmeira 41032
1,25	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2018	4ª	Leça da Palmeira 41032
1,25	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/04/2018	4ª	Leça da Palmeira 41032
1,25	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2018	7ª	Leça da Palmeira 41032
1,25	MELISSA SERENO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	6ª	Porto 41034
1,25	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	6ª	1841037
1,25	JOANA PIMENTA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	13ª	Maia 41041
1,25	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	11ª	Maia 41041
1,25	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	12ª	Maia 41041
1,25	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	4ª	Lousada 41044
1,22	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	7ª	Maia 41036
1,20	Bárbara Vinagre	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª	Maia 41005
1,20	EMMA COSTA	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	7ª	Maia 41005
1,20	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	5ª	Maia 41005
1,20	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	18ª	Arcos de Valdevez 49020
1,20	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	18ª	Arcos de Valdevez 49020
1,20	INÊS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	7ª	Leça da Palmeira 41032
1,20	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	8ª	Leça da Palmeira 41032
1,20	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	8ª	Porto 41034
1,20	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	7ª	Porto 41034
1,20	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	7ª	1841037
1,20	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	15ª	Maia 41041
1,20	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	14ª	Maia 41041
1,20	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	16ª	Maia 41041
1,20	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	17ª	Maia 41041
1,18	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
1,18	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
1,17	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2018	8ª	Maia 41036
1,15	Joana Pimenta	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	10ª	Maia 41005
1,15	INÊS LEÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	8ª	Maia 41005
1,15	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	9ª	Maia 41005
1,15	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	12ª	Maia 41005
1,15	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	20ª	Arcos de Valdevez 49020
1,15	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	9ª	Leça da Palmeira 41032
1,15	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2018	8ª	Leça da Palmeira 41032

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Altura					Top	0,90
1,15	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2018	10ª	Leça da Palmeira 41032
1,15	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	9ª	Leça da Palmeira 41032
1,15	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	9ª	Porto 41034
1,15	Daniela Ferreira	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	11ª	Porto 41034
1,15	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	10ª	Porto 41034
1,10	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
1,10	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
1,10	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	10ª	Leça da Palmeira 41032
1,10	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	12ª	Porto 41034
1,10	Marta Dias	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	14ª	Porto 41034
1,10	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	13ª	Porto 41034
1,05	MARTA LOBO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	14ª	Maia 41005
1,05	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	15ª	Porto 41034
1,05	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	01/05/2018	16ª	Porto 41034
1,00	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	11ª	Leça da Palmeira 41032
1,00	MARGARIDA GAMA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	17ª	Porto 41034
0,90	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	12ª	Leça da Palmeira 41032
0,90	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	12ª	Leça da Palmeira 41032

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto Com Vara**

Top

2,00

3,20	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	29/07/2018	3ª Guimarães 03038
3,10	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	04/03/2018	4ª Pombal 03019
3,05	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	22/07/2018	1ª Braga 03036
3,00	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
3,00	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	18/02/2018	1ª Pombal 03014
3,00	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	14/07/2018	3ª Maia 41047
2,85	LEONOR SUZANO	01 Juv	MAIA A C	02/06/2018	1ª Lousada 47022
2,85	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	18/07/2018	1ª Porto 41048
2,81	FRANCISCA VILAS-BOA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	2ª Braga 03036
2,80	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	10/02/2018	7ª Pombal 03011
2,80	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	27/05/2018	1ª 1841037
2,80	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	5ª Maia 41047
2,80	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	14/07/2018	6ª Maia 41047
2,75	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	06/01/2018	2ª Maia 41012
2,74	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	23/06/2018	3ª Vagos 03028
2,70	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	30/06/2018	4ª Vagos 03030
2,70	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/07/2018	2ª Porto 41048
2,60	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
2,60	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	18/07/2018	3ª Porto 41048
2,57	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú
2,40	LEONOR SUZANA	01 Juv	MAIA A C	25/04/2018	1ª Lourosa 38021
2,40	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	30/05/2018	3ª Maia 41038
2,40	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	2ª Maia 41038
2,30	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2018	8ª Pombal 03006
2,30	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	20/01/2018	6ª Pombal 03006
2,30	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
2,30	LEONOR SUSANA	01 Juv	MAIA A C	20/05/2018	1ª Luso 38029
2,30	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	2ª 1841037
2,20	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	06/01/2018	4ª Maia 41012
2,20	Leonor Suzano	01 Juv	MAIA A C	13/01/2018	5ª Pombal 03004
2,20	Berenice Vila	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	10ª Pombal 03008
2,20	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	4ª Pombal 03008
2,10	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	3ª 1841037
2,00	DANIELA RODRIGUES	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	5ª Maia 41012
2,00	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	5ª Pombal 03008
2,00	Daniela Rodrigues	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	7ª Pombal 03014
2,00	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	1ª Maia 41041

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Estafeta Medley**

Top 2 4 5,28

2 2 9,35	MAIA A C	01 Juv	MAIA A C	27/05/2018	1ª	1841037
	<i>Joana Calçada 2002 / Anthiely Souza 2003 / Leonor Suzano 2001 / Lia Lemos 2001</i>					
2 3 7,62	C F OLIVEIRA DOURO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	2ª	1841037
	<i>Fabiana Lucart 2004 / Francisca Carvalho 2003 / Catarina Azevedo 2003 / Sara Silva 2004</i>					
2 4 0,94	ESCOLA TROFA	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	3ª	1841037
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Ana Mota 2003 / Sofia Santos 2003 / Diana Rodrigues 2001</i>					
2 4 2,27	LAVRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	4ª	1841037
	<i>Francisca Catarino 2001 / Matilde Pereira 2004 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Lobo 2004</i>					
2 4 5,28	LUZ E VIDA GONDOMA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/05/2018	5ª	1841037
	<i>Catarina Ferreira 2001 / Ana Faria 2003 / Gabriela Almeida 2004 / Ana Neves 2001</i>					

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,46

5,54	- 1,0	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
5,47	- 0,2	Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	1ª Braga 03026
5,40	+ 1,7	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	1ª 1841037
5,36		ANA RITA SILVA	00 Jun	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
5,35	0,0	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
5,31	+ 0,6	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/06/2018	5ª Vagos 03028
5,25	0,0	Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	03/06/2018	1ª Lousada 47022
5,21	+ 0,5	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	2ª 1841037
5,19	0,0	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	2ª Lousada 47022
5,18	0,0	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/06/2018	8ª Vagos 03028
5,16	- 0,4	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	3ª 1841037
5,16	+ 0,1	Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	09/06/2018	1ª Braga 03026
5,15	0,0	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
5,14	+ 1,3	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	3ª Maia 41008
5,12		Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	3ª Alpiarça 03018
5,11		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	5ª Pombal 03014
5,11	- 1,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	1ª Porto 41034
5,09		Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	5ª Ourense 41014
5,09	+ 2,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	1ª Maia 41041
5,06	+ 0,5	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	2ª Braga 03037
5,05	+ 0,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/06/2018	12ª Vagos 03028
5,04	- 1,5	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
5,04		Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	03/03/2018	11ª Pombal 03019
5,01	+ 1,0	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	1ª Lousada 41028
5,00	0,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/06/2018	4ª Lousada 47022
4,99	+ 1,7	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	4ª 1841037
4,97		Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	17/02/2018	7ª Pombal 03014
4,96	- 1,6	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41034
4,95	- 1,8	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
4,94		Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	4ª Pombal 03008
4,94	0,0	PALMIRA MARTINS	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
4,93	- 1,4	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,93	- 0,6	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	1ª Maia 41035
4,93	- 1,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª Vila Nova de Gaia 41039
4,93	- 0,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
4,92	+ 1,1	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2018	8ª Guarda 63035
4,91	+ 0,5	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	2ª Maia 41006
4,91		Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/03/2018	2ª Alpiarça 03018
4,91	- 1,0	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	3ª Porto 41034
4,90	+ 1,2	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	5ª 1841037
4,90	0,0	Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	16/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Setú
4,87		CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	S C LENINE CUNHA	20/01/2018	2ª Pombal 03006 X
4,87	+ 2,0	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
4,86	+ 0,2	SOFIA REMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	6ª Lousada 47022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Comprimento					Top	2,46
4,85	+ 0,2	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	4ª Braga 03036
4,83	- 1,4	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	2ª Maia 41035
4,81	+ 1,2	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
4,81	+ 1,2	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
4,81	+ 0,6	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
4,80		Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	6ª Ourense 41014
4,80		Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª Pombal 03007
4,78	- 0,3	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	2ª Maia 41035
4,77	+ 0,5	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	9ª Maia 41047
4,76	+ 1,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	6ª 1841037
4,75		Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	8ª Pombal 03004
4,75		MARIA GRÁCIO	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	6ª Pombal 03008
4,75	- 0,9	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	07/07/2018	2ª Leiria 03033
4,75	0,0	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2018	10ª Maia 41047
4,71	0,0	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	30/05/2018	1ª Braga 47021
4,70		Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	8ª Pombal 03008
4,67	+ 0,5	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	4ª Porto 41034
4,66	- 1,8	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
4,66	- 1,8	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
4,64	- 0,7	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	3ª Maia 41035
4,64	+ 1,6	PATRÍCIA MOREIRA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/06/2018	8ª Lousada 47022
4,63	- 1,0	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	5ª Porto 41034
4,62	0,0	BRUNA GUEDELHA	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	2ª Braga 47021
4,61	+ 0,2	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	10ª Maia 41012
4,61	- 2,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
4,61	- 2,6	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41029
4,60	- 1,6	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,60	+ 1,5	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	10ª Maia 41008
4,60	0,0	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª Braga 47005
4,60	- 1,0	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	6ª Porto 41034
4,60	+ 0,2	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	8ª Guimarães / Abrantes / Setú
4,60	+ 2,0	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	7ª Maia 41041
4,60	0,0	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	4ª Vagos 03031
4,60	+ 0,2	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	21/07/2018	6ª Braga 03036
4,59	0,0	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	2ª Braga 47005
4,59	+ 0,5	Maria Grácio	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	8ª Braga 03037
4,58	- 1,6	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
4,58	+ 0,5	Nádia Silva	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	12ª Maia 41008
4,57	- 3,2	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
4,57	- 3,2	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41029
4,57	0,0	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	7ª Porto 41034
4,56	- 1,7	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	3ª Lousada 41007
4,56	+ 1,9	Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	06/01/2018	12ª Maia 41012
4,56	+ 1,1	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	08/04/2018	2ª Lousada 41028

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Comprimento					Top	2,46
4,56	+ 1,0	MARIANA TRUTA	02 Juv	Ass Atl Porto	07/07/2018	12ª Viana do Castelo 03032
4,55	+ 0,3	Bruna Guedelha	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2017	3ª Maia 41006
4,55	- 1,7	Nelma Baessa	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª Lousada 41007
4,55	- 1,6	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	4ª Lousada 41007
4,54	- 0,5	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
4,53	+ 1,0	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
4,53	+ 0,4	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	8ª Porto 41034
4,53	+ 0,8	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	12/05/2018	4ª Maia 41036
4,53	+ 1,4	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	8ª 1841037
4,53	+ 1,0	MARIA JOÃO FERREIR	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	7ª 1841037
4,52	- 1,4	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
4,51	- 1,7	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
4,49	+ 0,8	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2018	3ª Lousada 41028
4,49	- 1,8	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	06/05/2018	2ª Maia 41035
4,48	- 0,1	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2017	4ª Maia 41006
4,48	- 1,1	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
4,48	- 1,1	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41029
4,48	+ 1,3	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	9ª Porto 41034
4,47	+ 1,1	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/12/2017	13ª Maia 41008
4,47	+ 1,4	Catarina Oliveira	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	13ª Maia 41012
4,45	+ 1,4	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª Vila Nova de Gaia 41039
4,45	- 0,1	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	01/07/2018	1ª Lousada 41044
4,44	0,0	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	1ª Guimarães 47010
4,43	+ 2,0	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	7ª Maia 41036
4,43	+ 1,2	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	10ª 1841037
4,43	+ 1,5	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
4,43	+ 1,5	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
4,43	- 1,4	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	15/07/2018	12ª Maia 41047
4,42		Maria Santos	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	7ª Ourense 41014
4,42	- 0,6	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	4ª Maia 41035
4,42	+ 1,7	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	8ª Maia 41036
4,41	- 1,9	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
4,40	+ 1,0	Marta Marques	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	2ª Maia 41005
4,40	+ 1,7	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	14ª Maia 41008
4,40	- 1,6	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	3ª Maia 41035
4,39	- 0,5	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	11ª Porto 41034
4,39	+ 1,7	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	10ª Porto 41034
4,38	- 1,4	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
4,37	+ 0,7	ERICA RIBEIRO	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	15ª Maia 41008
4,36	0,0	DIANA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	4ª GUIMARÃES 47001
4,36	0,0	MARIA BARREIRINHO	05 Inf	C D C NAVAIS	30/12/2017	4ª Braga 47005
4,36	- 3,5	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
4,36	- 0,6	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
4,36	+ 0,2	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	12ª Porto 41034

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

4,35	0,0	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
4,35	+ 0,2	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	13ª Porto 41034
4,34	- 0,1	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	2ª Lousada 41044
4,33	+ 0,2	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	01/05/2018	14ª Porto 41034
4,33	+ 1,5	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	15ª Porto 41034
4,32	+ 1,2	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	3ª Maia 41005
4,31	+ 0,4	INÊS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	16ª Porto 41034
4,31	+ 1,4	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2018	11ª 1841037
4,30	+ 1,6	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
4,30	+ 0,5	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2018	17ª Porto 41034
4,30	- 2,2	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2018	14ª Maia 41047
4,26	0,0	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2018	3ª Guimarães 47010
4,26	+ 1,7	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
4,26	- 0,3	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	01/07/2018	3ª Lousada 41044
4,26	- 1,5	Flávia Silva	04 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	11ª Viana do Castelo 03032
4,26	- 0,9	MÓNICA RODRIGUES	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2018	16ª Maia 41047
4,25	- 0,6	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	08/04/2018	4ª Lousada 41028
4,25	0,0	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	15/07/2018	17ª Maia 41047
4,23	- 2,2	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
4,23	- 1,5	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
4,23	- 1,5	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41029
4,23	+ 1,1	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	10ª Guimarães / Abrantes / Setú
4,22	+ 0,5	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	19ª Maia 41008
4,21	+ 0,6	VIVIANA BARROS	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	20ª Maia 41008
4,21	+ 0,7	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	21ª Maia 41008
4,20	+ 1,9	ANA RODRIGUES	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
4,20	+ 1,9	Ana Rodrigues	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	5ª Póvoa de Varzim 41043
4,19	+ 1,0	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	08/04/2018	5ª Lousada 41028
4,18	+ 1,1	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	4ª Maia 41005
4,18	- 2,1	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
4,18	- 2,1	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41029
4,17	- 1,4	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
4,17	- 0,4	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
4,17	+ 1,1	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	16ª Maia 41041
4,17	- 1,5	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	18ª Maia 41047
4,16	- 0,1	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	6ª Maia 41006
4,16	- 0,7	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
4,16	- 1,1	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
4,16	- 1,1	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41029
4,16	0,0	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
4,15	- 1,5	FILIPA MONTEIRO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
4,15	+ 0,2	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
4,14	- 4,5	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
4,14	- 0,1	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	4ª Lousada 41044

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,46

4,14	-0,1	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	5ª Lousada 41044
4,13	+1,8	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
4,13	-1,9	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
4,13	-1,9	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41029
4,13	+0,3	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
4,13	+0,6	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	12ª 1841037
4,12	+1,3	Flávia Silva	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	5ª Maia 41005
4,11	-0,2	INÊS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	6ª Lousada 41044
4,09	+0,8	TERESA BRANDÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª Maia 41005
4,08	-2,0	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
4,07	+0,7	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	12ª Maia 41036
4,05	+0,7	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	8ª Maia 41005
4,05	-1,4	Teresa Brandão	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	8ª Braga 47005
4,04	+1,8	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
4,04	-0,3	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	7ª Lousada 41044
4,03	-2,3	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
4,02	0,0	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	01/05/2018	18ª Porto 41034
4,02	-0,2	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	8ª Lousada 41044
4,01	-1,1	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
4,01	+0,9	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
4,01	-1,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
4,01	-1,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41029
4,00	-1,5	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
4,00	-1,5	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41029
3,99	+0,5	MATILDE PEREIRA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	20ª Porto 41034
3,98	-1,7	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
3,98	-2,1	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41029
3,98	-2,1	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41029
3,98	+1,7	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	20ª Maia 41041
3,97	-2,4	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41029
3,97	-2,4	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41029
3,96	-2,8	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
3,96	-0,9	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41029
3,96	-0,9	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41029
3,96	-0,9	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41029
3,96	-0,9	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41029
3,95		ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	8ª Pombal 03008
3,95	0,0	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	21ª Porto 41034
3,94	-1,5	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
3,93	-1,8	Carolina Amaral	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
3,92	-2,4	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
3,91	+1,0	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	9ª Maia 41005
3,91	0,0	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	11ª Braga 47005
3,91	-1,7	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Comprimento						Top	2,46
3,91	- 1,4	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
3,91	+ 1,7	INÊS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
3,90	0,0	Marta Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	13ª	Braga 47005
3,90	- 1,0	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
3,90	+ 0,6	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	24ª	Maia 41041
3,89		Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	14ª	Pombal 03008
3,89	- 1,5	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	22ª	Porto 41034
3,88	- 2,5	Luísa Sarmento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029
3,88	- 2,5	LUÍSA SARMENTO	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029
3,88	- 0,5	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030
3,88	+ 1,2	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	16/06/2018	25ª	Maia 41041
3,86	- 1,9	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41016
3,86	- 0,7	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41030
3,85	0,0	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	14ª	Braga 47005
3,85	0,0	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	2ª	Guimarães 47016
3,84	- 2,0	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41029
3,84	- 2,0	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41029
3,84	- 0,1	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/07/2018	9ª	Lousada 41044
3,82	+ 1,2	Matilde Lobo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	10ª	Maia 41005
3,82	- 2,6	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
3,82	- 0,4	BEATRIZ MARTINS	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	23ª	Porto 41034
3,82	+ 1,8	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	12/05/2018	14ª	Maia 41036
3,81	- 2,3	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41029
3,81	- 2,3	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41029
3,80	+ 0,7	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41030
3,80	+ 1,6	MARTA SIMÕES	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	26ª	Maia 41041
3,80	- 1,9	SANDRINA MATOS	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2018	19ª	Maia 41047
3,79	- 2,1	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41029
3,79	- 2,1	MARIA CALÇADA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41029
3,78	- 1,4	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41029
3,78	- 1,4	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41029
3,78	- 0,4	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	3ª	Guimarães 47016
3,78	+ 0,2	SOFIA CLAUSSEN	04 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2018	24ª	Porto 41034
3,78	0,0	ANA MOREIRA	99 Jun	C D C NAVAIS	30/05/2018	4ª	Braga 47021
3,77	+ 0,2	Luísa Sarmento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	25ª	Porto 41034
3,77	0,0	Ana Moreira	99 Jun	C D C NAVAIS	03/06/2018	10ª	Lousada 47022
3,77	+ 1,3	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	27ª	Maia 41041
3,77	+ 1,8	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	28ª	Maia 41041
3,76	+ 1,6	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	29ª	Maia 41041
3,75	- 2,1	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41029
3,75	- 2,1	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41029
3,75	- 0,3	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	6ª	Maia 41035
3,75	+ 1,4	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	16/06/2018	30ª	Maia 41041
3,75	+ 1,8	MATILDE PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	31ª	Maia 41041

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

					Top	2,46
3,74	+ 1,1	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	25ª Maia 41008
3,74	+ 0,4	INÊS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
3,74	+ 1,2	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
3,74	+ 0,1	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
3,74	- 1,0	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	31/05/2018	3ª Vila Nova de Gaia 41039
3,73	+ 1,4	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	11ª Maia 41005
3,73	- 0,2	Sofia Silva	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	15ª Braga 47005
3,73	+ 1,2	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
3,73	+ 0,2	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	26ª Porto 41034
3,73	- 0,2	JOANA AMARAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	10ª Lousada 41044
3,72	- 0,3	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	01/07/2018	11ª Lousada 41044
3,71	- 1,4	CONSTANÇA CACHIM	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	23ª Póvoa de Varzim 41016
3,71	- 1,3	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/05/2018	7ª Maia 41035
3,71	+ 0,6	Matilde Pereira	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	13ª 1841037
3,70	0,0	INÊS LEÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	16ª Braga 47005
3,70	0,0	IARA AMORIM	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	13/01/2018	8ª Luso 38009
3,69	+ 0,8	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	13ª Maia 41005
3,68	- 1,7	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	17ª Braga 47005
3,67	+ 1,4	CATARINA COSTA	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	33ª Maia 41041
3,66	- 1,4	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41029
3,66	- 1,4	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41029
3,66	+ 0,6	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
3,65	+ 2,0	Matilde Pereira	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	14ª Maia 41005
3,65	+ 1,3	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
3,64	+ 0,5	MARIA ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	27ª Porto 41034
3,63	+ 1,1	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	16ª Maia 41005
3,63		ANA LOPES	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	9ª Pombal 03008
3,63	+ 1,7	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
3,63	+ 1,2	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	16/06/2018	35ª Maia 41041
3,62	+ 1,5	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	26ª Maia 41008
3,62	0,0	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
3,61	+ 2,0	INÊS SOARES	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	27ª Maia 41008
3,61	- 1,0	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41029
3,61	- 1,0	MAFALDA OUTOR	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41029
3,59	- 1,4	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
3,59	+ 1,3	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
3,59	- 0,4	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	12ª Lousada 41044
3,57	- 1,9	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016
3,57	- 1,6	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41029
3,57	- 1,6	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41029
3,57	+ 0,8	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	14ª 1841037
3,57	- 2,0	MANUELA SILVA	68 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	1ª Vila Nova de Gaia 41039
3,56	- 1,2	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª Póvoa de Varzim 41016
3,54	- 1,7	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

3,54	+ 0,4	Matilde Caldas	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
3,54	+ 2,0	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	36ª Maia 41041
3,54	- 0,3	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/07/2018	13ª Lousada 41044
3,53	- 1,7	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	28ª Póvoa de Varzim 41016
3,53	+ 1,1	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	15ª 1841037
3,52	+ 1,0	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/05/2018	28ª Porto 41034
3,51	0,0	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
3,51	- 0,9	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
3,51	- 0,4	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
3,51	+ 0,2	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2018	29ª Porto 41034
3,50	0,0	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	22ª Braga 47005
3,50	- 3,1	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	29ª Póvoa de Varzim 41016
3,50	+ 0,4	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030
3,50	0,0	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41030
3,49	+ 1,3	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	02/12/2017	18ª Maia 41005
3,48	+ 1,0	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	19ª Maia 41005
3,48	- 0,9	Inês Cervantes	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	23ª Braga 47005
3,47	+ 1,6	Constança Cachim	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	29ª Maia 41008
3,47	- 2,7	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	30ª Póvoa de Varzim 41016
3,46	+ 1,8	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
3,46	+ 1,2	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
3,46	- 0,5	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41030
3,46	+ 1,3	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41030
3,46	+ 0,4	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	16/06/2018	37ª Maia 41041
3,45	0,0	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41030
3,44	+ 1,6	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	20ª Maia 41005
3,44	- 1,1	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	31ª Póvoa de Varzim 41016
3,44	+ 1,3	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
3,44	- 1,1	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41030
3,43	+ 0,9	Tatiana Soares	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	24ª Braga 47005
3,43	+ 1,6	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
3,42	- 2,1	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	33ª Póvoa de Varzim 41016
3,42	- 2,4	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	32ª Póvoa de Varzim 41016
3,42	+ 0,6	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41030
3,41	- 1,0	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
3,40	+ 0,1	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	38ª Maia 41041
3,40	- 0,3	INÉS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	14ª Lousada 41044
3,39	- 2,3	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª Póvoa de Varzim 41029
3,39	- 2,3	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª Póvoa de Varzim 41029
3,39	- 1,2	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª Póvoa de Varzim 41029
3,39	- 1,2	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª Póvoa de Varzim 41029
3,38	- 1,4	FILIPA MANO	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
3,38	- 1,0	DIANA CARVALHO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	25ª Póvoa de Varzim 41030
3,38	- 0,7	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	24ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

3,37	+ 1,9	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
3,37	+ 0,8	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
3,36	+ 1,2	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	41ª Maia 41041
3,34	- 0,2	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	16/06/2018	43ª Maia 41041
3,34	+ 0,9	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	42ª Maia 41041
3,33	- 1,7	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	34ª Póvoa de Varzim 41016
3,33	0,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	27ª Póvoa de Varzim 41030
3,33	+ 0,5	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	26ª Póvoa de Varzim 41030
3,32	+ 1,8	Patrícia Ribeiro	04 Inf	MAIA A C	02/12/2017	21ª Maia 41005
3,32	- 1,5	CARLA RODRIGUES	72 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª Vila Nova de Gaia 41039
3,30	- 1,1	Ana Duarte	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	28ª Póvoa de Varzim 41030
3,30	- 1,2	JÚLIA ZUEVA	84 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	1ª Vila Nova de Gaia 41039
3,28	+ 1,5	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
3,28	- 2,3	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	26ª Póvoa de Varzim 41029
3,28	- 2,3	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	26ª Póvoa de Varzim 41029
3,28	- 0,7	Beatriz Moreira	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	29ª Póvoa de Varzim 41030
3,27	+ 1,6	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	23ª Póvoa de Varzim 41016
3,27	- 0,3	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	30ª Póvoa de Varzim 41030
3,25	- 3,0	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	35ª Póvoa de Varzim 41016
3,24	+ 1,0	BARBARA FERREIRA	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/12/2017	23ª Maia 41005
3,24	+ 1,6	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
3,24	- 0,1	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	16ª Lousada 41044
3,21	- 0,3	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	31ª Póvoa de Varzim 41030
3,19	+ 0,2	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	32ª Póvoa de Varzim 41030
3,19	+ 0,5	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	33ª Póvoa de Varzim 41030
3,18	+ 0,2	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	01/05/2018	30ª Porto 41034
3,15	+ 0,3	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	34ª Póvoa de Varzim 41030
3,14	+ 1,5	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	35ª Póvoa de Varzim 41030
3,13	+ 1,5	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	36ª Póvoa de Varzim 41030
3,13	+ 0,8	MARIA JOÃO PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	37ª Póvoa de Varzim 41030
3,12	+ 0,8	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016
3,10	- 1,4	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	27ª Póvoa de Varzim 41029
3,10	- 1,4	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	27ª Póvoa de Varzim 41029
3,07	+ 0,5	JOANA QUEIRÓS	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	28ª Braga 47005
3,07	- 1,4	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	36ª Póvoa de Varzim 41016
3,06	- 3,3	ANA NERI	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	37ª Póvoa de Varzim 41016
3,06	0,0	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª Póvoa de Varzim 41030
3,05	+ 1,7	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª Póvoa de Varzim 41016
3,05	- 0,6	Leonor Mendes	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	40ª Póvoa de Varzim 41030
3,03	+ 1,1	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	28ª Póvoa de Varzim 41016
3,02	+ 1,4	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª Póvoa de Varzim 41016
3,02	+ 1,7	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	29ª Póvoa de Varzim 41016
3,01	- 2,1	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	38ª Póvoa de Varzim 41016
2,98	0,0	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	41ª Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

2,95	+ 1,4	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	46ª	Maia 41041
2,94	0,0	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030
2,93	+ 0,9	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	24ª	Maia 41005
2,93	- 2,2	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
2,93	- 2,2	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
2,89	+ 1,3	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	16ª	1841037
2,87	+ 1,4	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
2,80	+ 0,7	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	25ª	Maia 41005
2,71	- 0,7	BÁRBARA GOMES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	43ª	Póvoa de Varzim 41030
2,71	- 0,3	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/07/2018	19ª	Lousada 41044
2,62	- 0,4	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030
2,53	- 0,9	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030
2,51	+ 2,0	MARIA LISBOA	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	48ª	Maia 41041
2,48	+ 0,3	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030
2,46	- 2,7	ANA CARVALHO	67 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	3ª	Vila Nova de Gaia 41039

Marcas com vento antiregulamentar

5,39	+ 3,4	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	1ª	Maia 41036
5,25	+ 2,1	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª	Maia 41036
5,23	+ 4,6	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	1ª	Maia 41036
5,19	+ 3,6	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	3ª	Maia 41036
5,17	+ 3,3	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41018
5,13	+ 2,8	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41019
5,06	+ 2,1	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	4ª	Maia 41012
5,03	+ 2,1	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	5ª	Maia 41012
4,99	+ 2,3	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	2ª	Maia 41041
4,90	+ 3,5	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	2ª	Maia 41036
4,87	+ 3,4	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	9ª	Maia 41012
4,86	+ 2,1	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41043
4,86	+ 2,1	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41043
4,78	+ 2,4	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	16/06/2018	3ª	Maia 41041
4,75	+ 2,3	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	4ª	Maia 41041
4,74	+ 2,7	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	1ª	Maia 41035
4,70	+ 3,1	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	16/06/2018	5ª	Maia 41041
4,67	+ 2,5	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	6ª	Maia 41041
4,66	+ 4,1	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	3ª	Maia 41036
4,58	+ 3,1	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	1ª	Maia 41005
4,56	+ 2,1	Cláudia Santos	89 Sen	S C LENINE CUNHA	06/01/2018	11ª	Maia 41012
4,56	+ 3,3	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016
4,56	+ 2,4	Mónica Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	4ª	Maia 41036
4,49	+ 3,8	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	5ª	Maia 41036
4,48	+ 2,2	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2018	9ª	1841037
4,47	+ 2,1	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	14ª	Maia 41012
4,47	+ 4,0	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/05/2018	6ª	Maia 41036
4,45	+ 2,2	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	8ª	Maia 41041

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,46

4,40	+ 2,8	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	16/06/2018	9ª <i>Maia 41041</i>
4,38	+ 2,4	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	2ª <i>Maia 41035</i>
4,37	+ 2,3	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	11ª <i>Maia 41041</i>
4,33	+ 2,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	17ª <i>Maia 41012</i>
4,32	+ 2,7	Bruna Guedelha	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	18ª <i>Maia 41012</i>
4,32	+ 2,9	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	12ª <i>Maia 41041</i>
4,29	+ 2,3	Diana Rodrigues	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	5ª <i>Maia 41036</i>
4,27	+ 2,1	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	16/06/2018	13ª <i>Maia 41041</i>
4,24	+ 2,1	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/12/2017	18ª <i>Maia 41008</i>
4,23	+ 2,2	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	14ª <i>Maia 41041</i>
4,20	+ 3,2	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	15ª <i>Maia 41041</i>
4,16	+ 2,9	Valéria Nogueira	04 Ini	MAIA A C	12/05/2018	9ª <i>Maia 41036</i>
4,16	+ 3,0	Rita Barbosa	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	17ª <i>Maia 41041</i>
4,14	+ 3,0	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/05/2018	10ª <i>Maia 41036</i>
4,13	+ 3,2	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	4ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
4,12	+ 2,1	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
4,11	+ 2,9	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	11ª <i>Maia 41036</i>
4,09	+ 2,3	Beatriz Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	16/06/2018	19ª <i>Maia 41041</i>
4,06	+ 2,9	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	7ª <i>Maia 41005</i>
3,97	+ 2,4	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	21ª <i>Maia 41041</i>
3,97	+ 2,4	Marta Dias	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	22ª <i>Maia 41041</i>
3,90	+ 2,3	Joana Amaral	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	23ª <i>Maia 41041</i>
3,86	+ 2,7	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	13ª <i>Maia 41036</i>
3,83	+ 2,3	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
3,78	+ 2,5	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/01/2018	10ª <i>Vagos 38006</i>
3,73	+ 2,3	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	6ª <i>Maia 41036</i>
3,72	+ 2,6	Cláudia Oliveira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	12ª <i>Maia 41005</i>
3,71	+ 2,6	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	15ª <i>Maia 41036</i>
3,70	+ 2,5	Catarina Rocha	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	10ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
3,70	+ 3,1	Maria João Pereira	05 Inf	MAIA A C	16/06/2018	32ª <i>Maia 41041</i>
3,67	+ 2,9	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	34ª <i>Maia 41041</i>
3,57	+ 2,5	Emma Costa	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	17ª <i>Maia 41005</i>
3,53	+ 3,2	Iara Amorim	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	14ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
3,52	+ 4,5	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	12/05/2018	7ª <i>Maia 41036</i>
3,48	+ 2,1	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	16ª <i>Maia 41036</i>
3,47	+ 2,1	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	17ª <i>Maia 41036</i>
3,40	+ 2,8	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	39ª <i>Maia 41041</i>
3,39	+ 2,5	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	40ª <i>Maia 41041</i>
3,31	+ 2,3	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	21ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
3,27	+ 4,6	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	12/05/2018	18ª <i>Maia 41036</i>
3,25	+ 2,4	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	44ª <i>Maia 41041</i>
3,17	+ 2,2	Joana Santos	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	45ª <i>Maia 41041</i>
3,04	+ 2,2	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	27ª <i>Póvoa de Varzim 41016</i>
2,89	+ 2,1	Carlota Silva	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	16/06/2018	47ª <i>Maia 41041</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,46

2,55 + 2,6 Carolina Silva

06 Inf

C ATLETISMO DO PORTO

10/02/2018

33ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triplo Salto**

Top

8,59

14,17	- 1,5	SUSANA COSTA	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	10/08/2018	6ª Alemanha 41057
14,01	+ 1,6	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	19/06/2018	3ª França 41054
13,90	0,0	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	25/07/2018	4ª França 41055
13,81	+ 1,0	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	29/06/2018	2ª Tarragona - Espanha 41053
13,81	+ 0,5	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	08/07/2018	1ª Leiria 03033
13,76	+ 0,8	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	10/08/2018	7ª Peru 41058
13,57	+ 1,3	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	04/07/2018	1ª Maia 03071
13,51	0,0	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	02/09/2018	8ª Alemanha 41059
13,50	- 0,6	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	02/06/2018	1ª Maia 41040
13,35	0,0	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	08/06/2018	5ª Espanha 41056
11,49		ANA RITA SILVA	00 Jun	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008
11,42		Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	18/02/2018	2ª Pombal 03014
11,39		Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	21/01/2018	6ª Pombal 03006
11,24	+ 0,8	PALMIRA MARTINS	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/07/2018	4ª Maia 03071
11,13	+ 1,3	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	3ª Maia 41047
11,10		Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	6ª Pombal 03008
10,96	+ 1,7	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	1ª Maia 41038
10,94	- 2,6	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/06/2018	2ª Lousada 47022
10,92	- 0,6	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/06/2018	6ª Maia 41040
10,87		Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/03/2018	9ª Pombal 03019
10,85	+ 0,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	2ª Braga 03037
10,75	+ 0,1	Ana Rita Silva	00 Jun	MAIA A C	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
10,75	+ 0,7	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
10,74	- 1,5	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	3ª Lousada 47022
10,71		Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	3ª Pombal 03008
10,71	+ 1,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	2ª Maia 41038
10,61	+ 2,0	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	3ª 1841037
10,60	+ 1,5	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/06/2018	3ª Póvoa de Varzim 41043
10,57	+ 1,9	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
10,53		ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	6ª Pombal 03014
10,53	+ 1,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	1ª Lousada 41028
10,50	+ 1,6	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2018	7ª Vagos 03028
10,49	- 1,2	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	6ª Braga 03036
10,48	- 0,3	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
10,47	+ 0,4	MARIA GRÁCIO	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	4ª Braga 03037
10,46	- 1,2	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
10,45	+ 1,5	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2018	7ª Maia 41012
10,45	0,0	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Setú
10,40	+ 1,0	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2018	2ª Lousada 41028
10,38	+ 1,2	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/04/2018	3ª Arcos de Valdevez 49020
10,38	+ 1,1	ANA ABREU	97 S23	MAIA A C	22/07/2018	7ª Braga 03036
10,34		Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	12ª Pombal 03006
10,34		Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	10ª Pombal 03008
10,33	+ 0,5	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	8ª Maia 41047

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Triplo Salto						Top	8,59
10,28	0,0	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2018	9ª	Vagos 03028
10,27		Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	6ª	Pombal 03004
10,22	+ 1,2	Sofia Ramos	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2018	9ª	Maia 41012
10,20	0,0	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	13ª	Vagos 03030
10,15	- 0,9	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/07/2018	9ª	Guimarães 03038
10,08	+ 1,2	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	08/04/2018	3ª	Lousada 41028
10,07	+ 1,9	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	21/04/2018	4ª	Arcos de Valdevez 49020
10,05	+ 0,3	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/05/2018	3ª	Maia 41038
9,91		Maria Grácio	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	5ª	Pombal 03008
9,91	+ 1,1	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	4ª	Lousada 41028
9,89	+ 0,9	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2018	5ª	Lousada 41028
9,73	+ 1,6	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	6ª	Arcos de Valdevez 49020
9,69	+ 1,2	FRANCISCA SILVA	96 S23	MAIA A C	08/04/2018	6ª	Lousada 41028
9,69	+ 1,6	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/04/2018	7ª	Arcos de Valdevez 49020
9,68		Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	11ª	Pombal 24010
9,66	+ 1,8	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª	Arcos de Valdevez 49020
9,60		JÉSSICA SERRA	95 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	7ª	Pombal 03008
9,52	+ 0,3	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	29/04/2018	1ª	Leça da Palmeira 41032
8,59	+ 1,0	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/04/2018	7ª	Lousada 41028

Marcas com vento antiregulamentar

11,40	+ 2,8	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	1ª	1841037
11,07	+ 2,1	Palmira Martins	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2018	3ª	Maia 41012
11,07	+ 4,1	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/03/2018	1ª	Maia 41026
11,00	+ 3,0	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	2ª	Maia 41026
10,96	+ 3,4	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	2ª	1841037
10,75	+ 2,4	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	6ª	Maia 41047
10,07	+ 3,8	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	3ª	Maia 41026
10,06	+ 2,3	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	26/05/2018	4ª	1841037
10,02	+ 2,4	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	26/05/2018	5ª	1841037
9,64	+ 3,5	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/03/2018	4ª	Maia 41026

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançam.Martelo-2Kg**

Top

1 3,16

45,40	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/07/2018	1ª Lovelhe 49034
44,26	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/07/2018	1ª 1849033
43,81	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2018	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
42,88	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	1ª Lousada 41044
42,27	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	1ª Porto 41033
40,23	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/05/2018	2ª Vila Nova de Cerveira 49024
37,36	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª Porto 41022
36,20	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	1ª Vagos 38030
35,14	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
34,18	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	2ª Porto 41022
33,91	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
32,50	ANA LOURENÇO	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	09/12/2017	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
32,21	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	2ª Porto 41033
31,67	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
31,39	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	30/06/2018	3ª Lousada 41044
28,88	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	4ª Lousada 41044
27,61	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	2ª Porto 41020
27,34	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	3ª Porto 41033
26,67	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	3ª Porto 41022
25,90	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	4ª Porto 41033
25,02	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	5ª Lousada 41044
24,66	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	01/05/2018	5ª Porto 41033
24,47	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	4ª Porto 41022
23,73	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	5ª Porto 41022
21,74	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	7ª Lousada 41044
21,70	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	6ª Porto 41033
21,29	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3ª Porto 41020
20,31	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª Porto 41022
20,19	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	7ª Porto 41033
18,33	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	8ª Porto 41033
17,31	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4ª Porto 41020
17,18	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	24/02/2018	5ª Porto 41020
16,78	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	6ª Porto 41020
13,16	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 5,37

41,04	ANA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/02/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
38,24	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2018	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
36,38	ELIANA PEREIRA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	1ª Maia 41041	
36,19	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	1ª 1841037	
36,02	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	1ª Porto 41022	
36,02	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	2ª 1841037	
35,72	ANA JULIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
35,67	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	1ª Porto 41033	
35,63	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/05/2018	2ª Vila Nova de Cerveira 49024	
35,37	LUCIANA CARVALHO	01 Juv	C D C NAVAIS	26/05/2018	3ª 1841037	
35,17	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	2ª Maia 41041	
35,01	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	23/06/2018	9ª Vagos 03028	
34,94	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/02/2018	9ª Vagos 03017	
34,88	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/06/2018	10ª Vagos 03028	
34,74	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2018	1ª Porto 41033	
34,69	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	3ª Maia 41041	
34,09	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	2ª Porto 41033	
33,75	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	3ª Porto 41033	
33,32	JULIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	3ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
33,27	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª 1841037	
33,03	LUCIANAN CARVALHO	01 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	1ª Guimarães 47008	
32,44	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022	
31,97	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	23/06/2018	14ª Vagos 03028	
31,92	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	2ª Porto 41009	
31,82	ELIANA PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	20/05/2018	1ª Guimarães 47019	X
31,60	INÉS GUERRA	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022	
31,25	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	5ª 1841037	
30,60	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	4ª Porto 41022	
29,48	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	2ª Porto 41033	
29,06	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	4ª Maia 41041	
28,97	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	1ª Porto 41020	
28,89	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	3ª Porto 41009	
28,79	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	6ª 1841037	
28,65	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	5ª Maia 41041	
28,64	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª Porto 41009	
28,62	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	5ª Porto 41009	X
28,50	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2018	2ª Guimarães 47019	X
27,93	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	2ª Porto 41020	
27,78	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	3ª Porto 41020	
27,43	CAROLINA COSTA	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	6ª Maia 41041	
27,42	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/05/2018	7ª 1841037	
27,32	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	4ª Porto 41033	
27,03	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	16/06/2018	7ª Maia 41041	
27,01	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª Porto 41003	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

				Lançam.Martelo-3Kg	Top	1 5,37	
26,62	MARGARIDA MIRANDA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	6ª	Porto 41009	
26,28	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	4ª	Porto 41020	
26,28	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	5ª	Porto 41022	
26,10	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	6ª	Porto 41033	
25,58	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª	Guimarães 47008	
24,93	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª	Guimarães 47008	
24,90	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	6ª	Porto 41022	
24,76	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	8ª	Maia 41041	
24,42	BEATRIZ SOUSA	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	26/05/2018	8ª	1841037	
24,26	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	5ª	Porto 41020	
23,88	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	26/05/2018	9ª	1841037	
23,14	ALEXIA PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	20/05/2018	3ª	Guimarães 47019	X
23,06	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	7ª	Porto 41022	
22,62	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	8ª	Porto 41022	
22,61	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	3ª	Porto 41033	
22,42	SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	7ª	Porto 41009	
22,19	JOANA QUEIRÓZ	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	3ª	Guimarães 47008	
22,08	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª	Porto 41022	
21,89	JOANA QUEIRÓS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	6ª	Porto 41020	
21,74	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	8ª	Porto 41009	
21,43	Joana Queirós	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	10ª	Porto 41022	
21,23	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	3ª	Porto 41003	
21,08	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	7ª	Porto 41020	
20,47	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	8ª	Porto 41020	
19,81	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	4ª	Guimarães 47008	
19,43	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	7ª	Porto 41033	
19,03	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	24/02/2018	9ª	Porto 41020	
18,96	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	8ª	Porto 41033	
18,18	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	9ª	Maia 41041	
17,96	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11ª	Porto 41022	
17,53	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	10ª	Porto 41020	
17,40	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	12ª	Porto 41022	
17,12	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	13ª	Porto 41022	
15,95	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	9ª	Porto 41033	
15,85	ANA PEREIRA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	9ª	Porto 41009	
15,37	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	4ª	Porto 41003	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 2,20

44,71	ANA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/07/2018	4ª Guimarães 03038
42,55	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/07/2018	2ª Maia 41047
42,15	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
41,46	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/07/2018	6ª Leiria 03033
41,39	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2018	1ª Porto 41033
41,31	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1ª Porto 41003
41,27	ANA FILIPA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/05/2018	2ª Vila Nova de Cerveira 49024
41,21	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/12/2017	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
41,12	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/06/2018	4ª Vagos 03030
41,04	Ana Filipa Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2018	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
40,66	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/07/2018	1ª Lousada 47022
39,74	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	1ª Porto 41009
39,35	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/02/2018	4ª Vagos 03016
38,47	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/04/2018	2ª Vila Nova de Cerveira 49022
31,95	LUCIANA CARVALHO	01 Juv	C D C NAVAIS	14/07/2018	3ª Lousada 47022
31,78	Luciana Carvalho	01 Juv	C D C NAVAIS	16/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Set.X
31,27	SOFIA MARQUES	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Setú
30,50	Sofia Marques	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	5ª Braga 03037
23,63	CAROLINA OLIVEIRA	99 Jun	MAIA A C	17/12/2017	2ª Porto 41009
23,58	MARIANA TRINDADE	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª Porto 41003
22,64	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	3ª Porto 41009
22,22	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	01/05/2018	2ª Porto 41033
21,45	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	14/07/2018	5ª Maia 41047
21,19	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	3ª Porto 41003
20,70	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	14/07/2018	2ª Lousada 47022
19,82	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	19/11/2017	4ª Porto 41003
17,81	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	5ª Porto 41003
12,20	SARA SILVA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª Porto 41009

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

2,85

11,21	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	1ª	Marinha Grande 24031	X
11,09	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/07/2018	1ª	Lousada 41044	
10,97	MELISSA SERENO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	2ª	Lousada 41044	
10,63	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2018	3ª	Lousada 41044	
10,58	Mariana Camara	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2018	1ª	Porto 41034	
10,31	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/07/2018	4ª	Lousada 41044	
10,23	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	1ª	Porto 41022	
10,23	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030	
10,19	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	01/07/2018	5ª	Lousada 41044	
10,05	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	2ª	Porto 41034	
10,03	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	1ª	Guimarães 47016	
9,74	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41016	
9,71	ALEXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	25/04/2018	1ª	Lourosa 38021	
9,70	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/07/2018	6ª	Lousada 41044	
9,69	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª	Porto 41022	
9,66	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	1ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
9,48	JOANA QUEIRÓS	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	1ª	Braga 47005	
9,45	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	3ª	Porto 41022	
9,43	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41016	
9,33	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	4ª	Porto 41022	
9,19	Beatriz Moreira	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030	
8,95	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerve	
8,89	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1ª	Lourosa 38001	
8,84	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030	
8,75	ÍRIS SÁ	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	2ª	GUIMARÃES 47001	
8,69	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	01/05/2018	3ª	Porto 41034	
8,66	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	4ª	Porto 41034	
8,55	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
8,52	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039	
8,39	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª	Braga 47005	
8,29	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	5ª	Porto 41022	
8,24	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	3ª	Guimarães 47016	
8,16	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030	
8,01	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	8ª	Lousada 41044	
7,90	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	5ª	Porto 41034	
7,89	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41030	
7,88	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	6ª	Porto 41034	
7,83	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,83	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	9ª	Lousada 41044	
7,82	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,82	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª	Vila Nova de Gaia 41039	
7,77	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2018	10ª	Lousada 41044	
7,76	Vânia Sousa	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª	Braga 47005	
7,63	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/12/2017	4ª	Braga 47005	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	2,85
7,60	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª	Porto 41022
7,60	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	3ª	Vila Nova de Gaia 41039
7,54	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	7ª	Porto 41022
7,49	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41016
7,49	Rita Fernandes	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
7,44	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
7,40	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	8ª	Porto 41022
7,38	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	9ª	Porto 41022
7,38	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41030
7,31	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41016
7,28	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	4ª	Vila Nova de Gaia 41039
7,27	Maria Martins	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41030
7,24	INÊS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41030
7,22	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41030
7,18	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41016
7,15	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41030
7,07	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10ª	Porto 41022
7,01	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41030
6,99	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	5ª	Vila Nova de Gaia 41039
6,97	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2018	7ª	Porto 41034
6,89	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	6ª	Vila Nova de Gaia 41039
6,88	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41016
6,87	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41030
6,87	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41030
6,85	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	01/07/2018	11ª	Lousada 41044
6,84	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41030
6,78	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/07/2018	12ª	Lousada 41044
6,72	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41016
6,71	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41016
6,71	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	9ª	Porto 41034
6,68	INÊS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41030
6,64	Catarina Rocha	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41016
6,64	Sandra Reis	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	10ª	Porto 41034
6,62	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	13ª	Lousada 41044
6,59	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	7ª	Vila Nova de Gaia 41039
6,57	Carolina Esteves	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41016
6,54	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41016
6,53	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	11ª	Porto 41034
6,52	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41016
6,48	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	14ª	Lousada 41044
6,47	IARA AMORIM	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41016
6,45	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41030
6,43	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41016
6,33	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	8ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	2,85
6,30	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41030
6,30	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41030
6,24	Margarida Oliveira	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41030
6,22	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41030
6,21	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
6,19	RAFAELA GONÇALVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	9ª	Vila Nova de Gaia 41039
6,15	MARGARIDA GAMA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	12ª	Porto 41034
6,11	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41030
6,09	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41030
6,07	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	11ª	Porto 41022
6,00	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41030
5,95	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41030
5,95	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	10ª	Vila Nova de Gaia 41039
5,94	Leonor Lopes	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41016
5,94	Teresa Macedo	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41030
5,92	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
5,89	Matilda Mensink	05 Inf	MAIA A C	01/05/2018	13ª	Porto 41034
5,81	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41030
5,71	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41016
5,68	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
5,65	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41030
5,60	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41030
5,58	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	11ª	Vila Nova de Gaia 41039
5,56	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	12ª	Vila Nova de Gaia 41039
5,54	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41030
5,49	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41016
5,49	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41030
5,46	SOFIA ALVES	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	6ª	Guimarães 47016
5,45	MARIA PEREIRA	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	31/05/2018	13ª	Vila Nova de Gaia 41039
5,39	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41030
5,28	Maria Pereira	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2018	14ª	Porto 41034
5,25	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
5,22	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	01/05/2018	15ª	Porto 41034
5,21	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
5,21	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOÃO DA SERRA	01/05/2018	16ª	Porto 41034
5,18	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	17ª	Porto 41034
5,09	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	14ª	Vila Nova de Gaia 41039
5,02	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41030
4,90	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41030
4,86	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª	Póvoa de Varzim 41030
4,86	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41030
4,84	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	40ª	Póvoa de Varzim 41030
4,82	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	41ª	Póvoa de Varzim 41030
4,69	Samanta Zueva	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	15ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	2,85
4,66	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016
4,65	CAROLINA SILVA	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	16ª	Vila Nova de Gaia 41039
4,58	DIANA CARVALHO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030
4,45	MARGARIDA LEAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	18ª	Porto 41034
4,40	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016
4,40	Carolina Silva	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
4,38	Joana Almeida	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
4,34	BEATRIZ PINA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2018	19ª	Porto 41034
4,33	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016
4,31	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
4,24	MARIA JOÃO PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	43ª	Póvoa de Varzim 41030
4,20	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016
3,83	Olívia Campos	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	44ª	Póvoa de Varzim 41030
3,66	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030
3,16	BÁRBARA GOMES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030
2,85	Filipa Craveiro	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,00

12,67	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	1ª 1841037
12,41	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	21/04/2018	1ª Arcos de Valdevez 49020
12,19	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/05/2018	1ª Maia 41036
11,58	Bárbara Bica	01 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	4ª Braga 03026
11,23	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/07/2018	1ª 1849033
11,09	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	21/04/2018	2ª Arcos de Valdevez 49020
10,87	JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/07/2018	2ª Lovelhe 49034
10,69	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	1ª Porto 41022
10,64	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	2ª 1841037
10,62	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	1ª Maia 41036
10,60	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	1ª Maia 41041
10,57	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª Maia 41036
10,53	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	3ª 1841037
10,44	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
10,30	Ana Leite	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	3ª Alpiarça 03018
10,25	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
10,23	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
10,23	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41029
10,22	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	29/04/2018	1ª Guimarães 47016
10,22	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	Ass Atl Porto	09/06/2018	5ª Braga 03026
10,18	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/06/2018	2ª Maia 41041
10,14	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
10,14	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/05/2018	2ª Maia 41036
10,04	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	03/02/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
9,98	Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/03/2018	2ª Alpiarça 03018
9,97	JULIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/12/2017	2ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
9,96	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
9,94	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	4ª 1841037
9,87	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	3ª Maia 41036
9,84	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	21/04/2018	4ª Arcos de Valdevez 49020
9,83	Carolina Coutinho	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/06/2018	12ª Vagos 03028
9,63	Sara Moreira	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	4ª Alpiarça 03018
9,61	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
9,52	INÊS GUERRA	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	5ª Arcos de Valdevez 49020
9,47	ELIANA PEREIRA	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	6ª Arcos de Valdevez 49020
9,42	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	5ª 1841037
9,36	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	3ª Maia 41041
9,35	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	4ª Maia 41041
9,33	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
9,26	MARGARIDA MIRANDA	01 Juv	C D C NAVAIS	26/05/2018	6ª 1841037
9,13	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	4ª Maia 41036
9,12	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	1ª Porto 41034
9,12	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	19/05/2018	1ª Guimarães 47019
9,11	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	25/04/2018	1ª Lourosa 38021

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
9,01	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	4ª	Maia 41008
9,01	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	5ª	Maia 41041
9,00	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	8ª	Arcos de Valdevez 49020
8,95	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	21/04/2018	9ª	Arcos de Valdevez 49020
8,91	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	30/05/2018	2ª	Braga 47021
8,89	Julia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª	Braga 47005
8,88	ANA JULIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/12/2017	1ª	Lourosa 38001
8,88	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	2ª	Porto 41009
8,80	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	12/05/2018	3ª	Maia 41036
8,79	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	5ª	Maia 41008
8,76	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41017
8,75	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	17/06/2018	6ª	Maia 41041
8,72	Sara Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
8,71	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	3ª	Porto 41022
8,71	INÊS GUERRA	02 Juv	MAIA A C	19/05/2018	2ª	Guimarães 47019
8,70	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	4ª	Porto 41022
8,65	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41030
8,61	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	7ª	Maia 41008
8,61	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	25/04/2018	2ª	Lourosa 38021
8,60	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	3ª	Porto 41009
8,60	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	5ª	Porto 41022
8,58	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	5ª	Maia 41036
8,52	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	16/12/2017	8ª	Maia 41008
8,52	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	6ª	Maia 41036
8,48	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	6ª	Porto 41022
8,47	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41017
8,45	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2018	7ª	Maia 41041
8,44	Catarina Pinho	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª	Porto 41009
8,44	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	7ª	1841037
8,40	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	8ª	Maia 41041
8,39	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/12/2017	9ª	Maia 41008
8,37	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
8,37	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	1ª	Póvoa de Varzim 41029
8,36	MARIANA TRINDADE	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/12/2017	10ª	Maia 41008
8,34	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/12/2017	11ª	Maia 41008
8,34	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/05/2018	4ª	Maia 41036
8,30	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	7ª	Porto 41022
8,29	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	2ª	GUIMARÃES 47001
8,24	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	17/06/2018	9ª	Maia 41041
8,23	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/05/2018	2ª	Maia 41035
8,19	Viviana Barros	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	1ª	Porto 41003
8,16	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41030
8,14	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	8ª	Porto 41022
8,14	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2018	2ª	Porto 41034

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00	
8,08	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	12/05/2018	7ª	Maia 41036	
8,06	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1ª	Guimarães 47008	
8,04	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029	
8,04	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029	
8,04	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª	Maia 41035	
7,99	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,99	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	8ª	Maia 41036	
7,96	Ana Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41030	
7,96	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	8ª	1841037	
7,95	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,90	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,90	Mariana Costa	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,84	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,84	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,84	ANAS MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	2ª	Guimarães 47016	
7,82	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	4ª	Braga 47005	
7,82	ÍRIS SÁ	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2018	10ª	Maia 41041	
7,81	CARINA MENDES	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	12ª	Maia 41008	
7,80	JOANA QUEIRÓS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª	Porto 41022	
7,80	BEATRIZ SOUSA	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	26/05/2018	9ª	1841037	
7,77	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	17/12/2017	5ª	Porto 41009	X
7,72	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	6ª	Porto 41009	
7,69	Mariana Costa	03 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	6ª	Viana do Castelo 03032	
7,65	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,65	Carina Mendes	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,64	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	12/05/2018	9ª	Maia 41036	
7,64	ALEXIA PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	19/05/2018	3ª	Guimarães 47019	
7,60	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2018	4ª	Guimarães 47016	
7,59	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/12/2017	13ª	Maia 41008	
7,57	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,56	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	12/05/2018	10ª	Maia 41036	
7,55	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	21/04/2018	13ª	Arcos de Valdevez 49020	
7,52	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	14ª	Arcos de Valdevez 49020	
7,51	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,51	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,48	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,44	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41016	
7,41	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	5ª	Braga 47005	
7,39	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	17/06/2018	11ª	Maia 41041	
7,38	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017	
7,38	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	17/06/2018	12ª	Maia 41041	
7,35	Maria Santos	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª	Lousada 41007	
7,34	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029	
7,34	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41029	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		Lançamento Peso-3Kg			Top	4,00
7,32	ERICA RIBEIRO	02 Juv	MAIA A C	26/05/2018	10ª	1841037
7,27	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	21/04/2018	16ª	Arcos de Valdevez 49020
7,25	Erica Ribeiro	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	15ª	Maia 41008
7,23	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,23	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,21	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	19/11/2017	2ª	Porto 41003
7,20	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	11ª	1841037
7,18	CAROLINA COSTA	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/05/2018	12ª	1841037
7,17	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	13ª	1841037
7,16	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,16	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41029
7,12	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
7,12	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
7,12	ANA PEREIRA	01 Juv	C D C NAVAIS	30/05/2018	3ª	Braga 47021
7,08	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	13ª	Maia 41041
7,05	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	8ª	GUIMARÃES 47001
7,03	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41016
7,03	Maria Miguel Silva	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41016
7,03	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41030
7,02	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41017
6,96	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
6,96	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41029
6,93	CATARINA SA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	6ª	Braga 47005
6,91	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
6,91	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
6,89	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41016
6,89	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41030
6,89	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	21/04/2018	17ª	Arcos de Valdevez 49020
6,88	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	10ª	Porto 41022
6,86	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
6,86	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41029
6,83	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/12/2017	7ª	Porto 41009
6,77	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/05/2018	11ª	Maia 41036
6,76	INÉS SOARES	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41017
6,75	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	15/04/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41030
6,72	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	11ª	Porto 41022
6,71	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41017
6,69	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,69	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,69	INÉS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	14ª	1841037
6,67	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41016
6,64	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,64	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41029
6,62	FILIPA MONTEIRO	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
6,60	Sandra Sá	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	05/05/2018	6ª	Maia 41035
6,59	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	12ª	Maia 41036
6,57	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	12ª	Porto 41022
6,57	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	14ª	Maia 41041
6,56	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	16/12/2017	17ª	Maia 41008
6,55	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41016
6,54	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	8ª	Porto 41009
6,52	MAFALDA OUTOR	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,52	Mafalda Outor	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,50	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4ª	Lousada 41007
6,50	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	26/05/2018	15ª	1841037
6,49	SOFIA MARTINS	02 Ini	C D C NAVAIS	30/12/2017	8ª	Braga 47005
6,48	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,48	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41029
6,44	Mariana Truta	02 Juv	Ass Atl Porto	07/07/2018	15ª	Viana do Castelo 03032
6,43	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	13ª	Maia 41036
6,41	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	15ª	Maia 41041
6,39	ANA SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	1ª	Guimarães 47008
6,38	Sofia Martins	02 Juv	C D C NAVAIS	26/05/2018	16ª	1841037
6,38	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	16ª	Maia 41041
6,37	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,37	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,36	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
6,36	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
6,34	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029
6,34	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	14/04/2018	12ª	Póvoa de Varzim 41029
6,34	Inês Soares	02 Juv	MAIA A C	12/05/2018	5ª	Maia 41036
6,30	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	03/02/2018	2ª	Guimarães 47008
6,30	Elisabete Marques	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41016
6,30	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,30	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	10ª	Póvoa de Varzim 41029
6,28	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029
6,28	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	13ª	Póvoa de Varzim 41029
6,27	Catarina Vieira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41016
6,27	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	7ª	Maia 41035
6,26	Inês Leão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41016
6,25	EDUARDA RIBEIRO	01 Juv	C D C NAVAIS	15/04/2018	7ª	Póvoa de Varzim 41030
6,24	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41016
6,23	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41029
6,23	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	14ª	Póvoa de Varzim 41029
6,23	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	8ª	Póvoa de Varzim 41030
6,19	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41016
6,18	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	17ª	Maia 41041
6,15	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
6,15	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	15ª	Póvoa de Varzim 41029
6,13	Sofia Martins	02 Ini	C D C NAVAIS	16/12/2017	18ª	Maia 41008
6,12	Ana Ferreira	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	9ª	GUIMARÃES 47001
6,12	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/12/2017	19ª	Maia 41008
6,12	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41016
6,11	Beatriz Silva	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41029
6,11	BEATRIZ SILVA	04 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	16ª	Póvoa de Varzim 41029
6,10	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41016
6,10	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41029
6,10	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	17ª	Póvoa de Varzim 41029
6,08	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	17ª	1841037
6,05	Maria Pedrosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41016
6,04	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41016
6,01	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/12/2017	20ª	Maia 41008
6,00	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41029
6,00	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/04/2018	18ª	Póvoa de Varzim 41029
5,97	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª	Lousada 41007
5,95	Anthiely Souza	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41016
5,95	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41016
5,95	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41029
5,95	Fabiana Lucart	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	19ª	Póvoa de Varzim 41029
5,94	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41029
5,94	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Ini	MAIA A C	14/04/2018	20ª	Póvoa de Varzim 41029
5,91	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/11/2017	11ª	GUIMARÃES 47001
5,84	Bruna Oliveira	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41016
5,75	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41029
5,75	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/04/2018	21ª	Póvoa de Varzim 41029
5,74	Matilde Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41016
5,72	Marta Marques	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016
5,71	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	13ª	Porto 41022
5,70	Carolina Peixoto	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016
5,68	Sofia Martins	02 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2017	9ª	Porto 41009
5,65	Inês Soares	02 Ini	MAIA A C	16/12/2017	21ª	Maia 41008
5,65	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41029
5,65	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	22ª	Póvoa de Varzim 41029
5,62	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	14ª	Porto 41022
5,52	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016
5,41	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	18ª	Maia 41041
5,39	FILIPA MANO	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41017
5,34	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41029
5,34	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	23ª	Póvoa de Varzim 41029
5,26	Emma Costa	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016
5,25	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016
5,24	INÉS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,00
5,24	CONSTANÇA CACHIM	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016
5,21	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	17/06/2018	19ª	Maia 41041
5,15	Flávia Silva	04 Ini	Ass Atl Porto	07/07/2018	19ª	Viana do Castelo 03032
5,11	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41029
5,11	MARIA CALÇADA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41029
5,11	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41029
5,11	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/04/2018	24ª	Póvoa de Varzim 41029
5,10	Joana Eanes	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41029
5,10	JOANA EANES	03 Ini	BOAVISTA F C	14/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41029
5,08	MATILDA MENSINK	05 Inf	MAIA A C	17/06/2018	20ª	Maia 41041
5,05	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016
4,92	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41016
4,90	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	9ª	Póvoa de Varzim 41030
4,83	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
4,83	Inês Afonso	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/04/2018	11ª	Póvoa de Varzim 41029
4,80	DANIELA MENDES	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41029
4,80	Daniela Mendes	03 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/04/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41029
4,79	Maria Calçada	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41016
4,70	Luísa Sarmiento	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
4,70	LUÍSA SARMENTO	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41029
4,56	Márcia Mendes	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41016
4,30	Clara Velhote	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41016
4,00	ANA NERI	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,45

10,15	CLÁUDIA CAMPOS	97 S23	MAIA A C	17/02/2018	3ª Pombal 03014
9,89	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	15/07/2018	6ª Maia 41047
9,63	CARLA GONÇALVES	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
9,51	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/01/2018	4ª Maia 41012
9,50	ANA BALIO	98 S23	MAIA A C	22/07/2018	4ª Braga 03036
9,46	Carla Gonçalves	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	6ª Pombal 03014
9,39	Carla Gonçalves	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	5ª Braga 03037
9,38	Ana Balio	98 S23	MAIA A C	17/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Setú
9,36	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	28/01/2018	4ª Pombal 03008
9,27	Carla Gonçalves	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	5ª Pombal 03008
9,02	ANA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/01/2018	5ª Maia 41012
8,93	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	6ª Pombal 03008
8,92	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	1ª Porto 41003
8,90	ANA F. GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/06/2018	3ª Lousada 47022
8,79	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	15/07/2018	8ª Maia 41047
8,78	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	1ª Maia 41035
8,78	Ana Balio	98 S23	MAIA A C	27/06/2018	1ª Póvoa de Varzim 41043
8,64	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	4ª Vagos 03031
8,63	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	05/05/2018	2ª Maia 41035
8,53	DANIELA RODRIGUES	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	06/01/2018	8ª Maia 41012
8,42	Daniela Rodrigues	84 Sen	C DESP C+S LAVRA	17/12/2017	2ª Porto 41009
8,35	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	1ª Porto 41009
8,34	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2018	9ª Maia 41047
8,31	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	3ª Pombal 03007
8,11	MARGARIDA MIRANDA	01 Juv	C D C NAVAIS	27/06/2018	2ª Póvoa de Varzim 41043
8,10	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2017	3ª Porto 41009
8,07	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	7ª Pombal 03008
8,02	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	8ª Braga 03036
7,96	MARIANA TRINDADE	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	2ª Porto 41003
7,93	BRUNA MOREIRA	97 S23	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª Braga 47005
7,83	Sara Silva	94 Sen	MAIA A C	06/01/2018	10ª Maia 41012
7,69	Mariana Trindade	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	03/06/2018	5ª Lousada 47022
7,53	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	03/06/2018	6ª Lousada 47022
7,41	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	2ª Maia 41035
7,30	Mariana Trindade	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2017	2ª Porto 41009
7,27	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª Lousada 41007
7,25	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	27/06/2018	4ª Póvoa de Varzim 41043
7,24	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/05/2018	3ª Maia 41035
7,21	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	4ª Porto 41003
7,17	CAROLINA OLIVEIRA	99 Jun	MAIA A C	15/07/2018	12ª Maia 41047
7,14	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª Lousada 41007
7,13	JOANA SANTOS	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	5ª Braga 47005
7,13	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	11ª Maia 41012
7,02	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	28/01/2018	9ª Pombal 03008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Lançamento Peso-4Kg					Top	5,45
6,88	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	9ª	Guimarães / Abrantes / Setú
6,85	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª	Porto 41003
6,84	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	06/01/2018	14ª	Maia 41012
6,83	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	17/12/2017	3ª	Porto 41009
6,78	JÚLIA ZUEVA	84 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	1ª	Vila Nova de Gaia 41039
6,73	Ana Patrícia Moreira	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	6ª	Porto 41003
6,51	BEATRIZ SOUSA	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2018	14ª	Maia 41047
6,46	JULIA LUEVA	89 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	2ª	Vagos 38013
6,28	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	4ª	Porto 41009
6,07	Carolina Oliveira	99 Jun	MAIA A C	19/11/2017	7ª	Porto 41003
6,01	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/12/2017	4ª	Porto 41009
5,94	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	05/05/2018	3ª	Maia 41035
5,93	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	MAPADI	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41018
5,93	ANA PEREIRA	01 Juv	C D C NAVAIS	27/06/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41043
5,76	Nelma Baessa	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª	Lousada 41007
5,63	SARA SILVA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2017	5ª	Porto 41009
5,45	ANA SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	03/06/2018	8ª	Lousada 47022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**DISCO600GR**

Top

1 0,38

34,19	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	1ª Lousada 41044
32,54	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	18/07/2018	1ª Porto 41048
29,25	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	2ª Lousada 41044
27,77	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	1ª Porto 41022
26,59	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/03/2018	2ª Porto 41022
23,79	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	18/07/2018	2ª Porto 41048
23,40	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	30/06/2018	4ª Lousada 41044
20,78	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
18,04	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	2ª Porto 41020
17,83	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	11/03/2018	3ª Porto 41022
17,52	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	6ª Lousada 41044
15,76	INÊS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	4ª Porto 41022
14,85	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	5ª Porto 41022
14,44	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	6ª Porto 41022
14,37	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	3ª Porto 41020
14,36	INÊS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	7ª Lousada 41044
13,54	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	7ª Porto 41022
12,40	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	4ª Porto 41020
12,29	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	24/02/2018	5ª Porto 41020
10,38	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	6ª Porto 41020

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Dardo 400 Gr**

Top

3,37

24,37	JOANA ROCHA	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	1ª Maia 41005
18,61	JOANA QUEIRÓS	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	2ª Maia 41005
18,57	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	30/06/2018	1ª Lousada 41044
17,62	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	2ª Lousada 41044
17,14	IRIS SÁ	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	02/12/2017	3ª Maia 41005
16,68	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	1ª Porto 41022
16,49	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	2ª Porto 41022
16,48	Aléxia Pereira	06 Inf	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022
15,86	Ana Raquel Lourenço	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	3ª Lousada 41044
14,75	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	4ª Lousada 41044
14,31	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	5ª Lousada 41044
14,02	SOFIA ARAÚJO	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	4ª Maia 41005
13,19	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	4ª Porto 41022
12,60	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	5ª Porto 41022
12,59	INÊS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	6ª Porto 41022
11,76	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª Maia 41005
11,58	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	7ª Porto 41022
11,29	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	7ª Lousada 41044
10,88	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	8ª Porto 41022
10,78	INÊS LEÃO	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	02/12/2017	6ª Maia 41005
10,59	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/06/2018	8ª Lousada 41044
8,86	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	9ª Porto 41022
8,08	SOFIA ALVES	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	7ª Maia 41005
7,88	MARGARIADA OLIVEIR	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	8ª Maia 41005
7,44	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	02/12/2017	9ª Maia 41005
3,37	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	10ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

1 0,01

46,54	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/06/2018	1ª Vagos 03028
45,47	Bárbara Bica	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	1ª Braga 03026
43,44	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	20/06/2018	1ª Braga 47017
42,69	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/05/2018	1ª Braga 47021
42,66	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/07/2018	1ª Győr - Hungria 41050
41,10	BARBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	06/05/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
38,81	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	1ª 1841037
38,69	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/02/2018	1ª Vagos 03017
36,07	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
35,22	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	1ª Maia 41036
34,97	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
33,46	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	2ª Maia 41036
32,01	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2017	1ª Maia 41006
31,29	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/02/2018	5ª Vagos 03017
30,52	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/05/2018	1ª Guimarães 47019
30,17	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	2ª 1841037
29,97	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
29,09	MARGARIDA MIRANDA	01 Juv	C D C NAVAIS	30/05/2018	2ª Braga 47021
28,50	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	27/05/2018	3ª 1841037
27,88	INÊS GUERRA	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	1ª Maia 41036
27,80	Margarida Miranda	01 Juv	C D C NAVAIS	23/06/2018	11ª Vagos 03028
26,08	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	4ª 1841037
26,01	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	30/05/2018	2ª Maia 41038
25,72	Inês Guerra	03 Ini	Ass Atl Porto	10/06/2018	5ª Braga 03026
25,47	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
24,20	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	1ª Maia 41041
23,99	ELIANA PEREIRA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	2ª Maia 41041
23,83	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	5ª 1841037
23,65	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2018	3ª Maia 41036
23,08	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	3ª Maia 41041
22,81	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	2ª Maia 41036
22,60	JOANA QUEIRÓS	04 Ini	Individual - Porto	16/06/2018	4ª Maia 41041
22,58	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	1ª Porto 41022
22,51	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	27/05/2018	6ª 1841037
22,48	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	1ª Maia 41005
22,40	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	13/05/2018	3ª Maia 41036
22,25	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	2ª Porto 41022
22,01	Joana Rocha	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	4ª Maia 41036
21,90	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
20,97	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	13/05/2018	5ª Maia 41036
20,62	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2018	7ª 1841037
20,57	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	3ª Porto 41022
20,41	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
20,30	Joana Queirós	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	4ª Porto 41022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Dardo 500 Gr	Top	1 0,01
19,88	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	17/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41019	
19,64	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	4ª	Maia 41035	
19,61	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	02/12/2017	2ª	Maia 41005	
19,31	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	02/12/2017	3ª	Maia 41005	
19,30	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	5ª	Maia 41041	
19,09	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	16/06/2018	6ª	Maia 41041	
18,82	Francisca Ferreira	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	5ª	Porto 41022	
18,76	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	02/12/2017	4ª	Maia 41005	
18,74	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	3ª	Póvoa de Varzim 41019	
18,58	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	6ª	Maia 41036	
18,57	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	02/12/2017	5ª	Maia 41005	
17,89	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	17/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41019	
17,65	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/05/2018	5ª	Maia 41035	
17,48	BEATRIZ SOUSA	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	30/05/2018	3ª	Maia 41038	
17,46	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2018	8ª	1841037	
17,03	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	7ª	Maia 41041	
17,02	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2018	7ª	Maia 41036	
16,75	ÍRIS SÁ	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	8ª	Maia 41041	
16,49	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	9ª	Maia 41041	
16,47	FILIPA DIAMANTINO	02 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	02/12/2017	6ª	Maia 41005	
16,24	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	8ª	Maia 41036	
15,76	BÁRBARA FERREIRA	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	10ª	Maia 41041	
15,70	ANA PEREIRA	01 Juv	C D C NAVAIS	30/05/2018	4ª	Braga 47021	
15,66	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	9ª	1841037	
15,54	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2018	10ª	1841037	
15,45	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	10ª	Maia 41036	
15,45	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	9ª	Maia 41036	
15,36	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	6ª	Porto 41022	
15,10	Ana Pereira	01 Juv	C D C NAVAIS	27/05/2018	11ª	1841037	
15,00	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	6ª	Maia 41035	
14,91	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	11ª	Maia 41041	
14,84	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	7ª	Porto 41022	
14,84	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	7ª	Maia 41035	
14,73	Rita Martins	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	12ª	Maia 41041	
14,58	Beatriz Sousa	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	03/12/2017	2ª	Maia 41006	
14,56	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	8ª	Porto 41022	
14,54	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2018	11ª	Maia 41036	
14,41	BEATRIZ DIAS	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	5ª	Póvoa de Varzim 41019	
14,29	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	13ª	Maia 41041	
14,27	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/03/2018	9ª	Porto 41022	
14,24	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/03/2018	10ª	Porto 41022	
14,00	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	14ª	Maia 41041	
13,92	SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	17/02/2018	6ª	Póvoa de Varzim 41019	
13,83	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/03/2018	11ª	Porto 41022	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Dardo 500 Gr	Top	1 0,01
13,31	Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2018	12ª	1841037	
13,26	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/03/2018	12ª	Porto 41022	
12,58	Sofia Santos	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/03/2018	13ª	Porto 41022	
12,56	CAROLINA COSTA	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2018	12ª	Maia 41036	
12,39	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	15ª	Maia 41041	
12,27	MARIA CAIO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	4ª	Maia 41036	
12,23	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	10/03/2018	14ª	Porto 41022	
10,93	Beatriz Sousa	03 Ini	MAIA A C	27/05/2018	13ª	1841037	
10,55	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/03/2018	15ª	Porto 41022	
10,35	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2018	13ª	Maia 41036	
10,23	Sofia Martins	02 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2018	5ª	Maia 41036	
10,22	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	27/05/2018	14ª	1841037	
10,01	Ana Mota	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	16ª	Maia 41041	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

1 1,44

41,47	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	1ª Vagos 03030
36,11	Bárbara Bica	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/07/2018	2ª Maia 41047
34,92	ANA CERQUEIRA	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	1ª Braga 03037
33,98	Ana Cerqueira	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	14/07/2018	3ª Maia 41047
33,15	Ana Cerqueira	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
30,58	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	02/06/2018	1ª Lousada 47022
29,16	SOFIA MARQUES	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
28,57	CLÁUDIA CAMPOS	97 S23	MAIA A C	17/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
28,50	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	14/07/2018	4ª Maia 41047
28,40	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	22/07/2018	5ª Braga 03036
28,27	Sofia Marques	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	2ª Braga 03037
26,84	ROSALINA CARVALHO	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
25,74	INÊS GUERRA	02 Juv	MAIA A C	19/05/2018	1ª Guimarães 47019
25,18	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	06/05/2018	2ª Maia 41035
24,74	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	1ª Maia 41035
23,62	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	1ª Maia 41038
22,97	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
22,90	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41019
22,86	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	2ª Maia 41035
22,78	ELIANA PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	19/05/2018	2ª Guimarães 47019
22,57	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	4ª Vagos 03031
22,45	BRUNA GUEDELHA	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Set.X
22,22	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41019
21,79	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	30/05/2018	3ª Maia 41038
21,62	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	3ª Maia 41035
21,06	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/07/2018	7ª Maia 41047
19,51	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2018	6ª Guimarães / Abrantes / Setú
19,36	RITA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	8ª Maia 41047
18,83	ALEXIA PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	19/05/2018	3ª Guimarães 47019
17,90	JOANA SANTOS	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	4ª Lousada 47022
17,77	ANA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41019
17,60	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2017	1ª Maia 41006
17,39	MARGARIDA MIRANDA	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Set.X
16,36	Rita Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41019
16,19	Rita Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/05/2018	4ª Maia 41038
16,08	SARA SILVA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41019
15,51	Rita Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
15,38	Rita Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	8ª Braga 03036
15,35	BRUNA MOREIRA	97 S23	E ATLETISMO TROFA	17/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41019
15,03	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	9ª Guimarães / Abrantes / Setú
14,52	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	11ª Maia 41047
13,73	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	14/07/2018	12ª Maia 41047
13,12	TELMA VILAÇA	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	13ª Maia 41047
12,49	ANA SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	02/06/2018	8ª Lousada 47022

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 1,44

11,44

NELMA BAESSA

97 S23 C F OLIVEIRA DOURO

06/05/2018

3ª *Maia* 41035

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Disco 0,750 Kg**

Top

1 2,09

34,76	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	1ª Lousada 41044
33,30	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	1ª Maia 41041
31,76	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerve
31,44	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	1ª Marinha Grande 24031 X
31,30	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/03/2018	1ª Porto 41022
30,56	ELIANA PEREIRA	03 Ini	MAIA A C	18/07/2018	1ª Porto 41048
30,49	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	2ª Maia 41041
30,05	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2018	1ª Porto 41034
28,98	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	11/03/2018	2ª Porto 41022
28,98	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	3ª Maia 41041
28,53	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/02/2018	1ª Porto 41020
27,89	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	2ª Porto 41020
27,32	Catarina Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	1ª Vagos 38030
27,16	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	2ª Porto 41034
26,28	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	3ª Porto 41034
26,09	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	3ª Porto 41020
25,69	INÉS GUERRA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	4ª Maia 41041
25,25	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	3ª Porto 41022
24,97	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	5ª Maia 41041
24,96	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	4ª Porto 41022
24,58	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	01/05/2018	4ª Porto 41034
23,94	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	6ª Maia 41041
23,70	Inês Guerra	03 Ini	MAIA A C	24/02/2018	4ª Porto 41020
23,68	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	7ª Maia 41041
23,65	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2018	5ª Porto 41022
23,50	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	8ª Maia 41041
22,24	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2018	6ª Porto 41034
21,87	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	9ª Maia 41041
21,57	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	16/06/2018	10ª Maia 41041
21,49	JOANA QUEIRÓS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	6ª Porto 41022
21,36	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/03/2018	7ª Porto 41022
21,08	Joana Queirós	04 Ini	Individual - Porto	01/05/2018	7ª Porto 41034
20,68	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	1ª Guimarães 47008
20,53	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	8ª Porto 41022
20,49	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/02/2018	5ª Porto 41020
20,19	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	8ª Porto 41034
19,60	Petra Ferreira	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	24/02/2018	6ª Porto 41020
18,45	Joana Queirós	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	24/02/2018	7ª Porto 41020
17,80	Joana Pereira	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	2ª Guimarães 47008
17,69	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2018	9ª Porto 41034
17,42	CAROLINA COSTA	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/07/2018	3ª Porto 41048
17,33	ALÉXIA PEREIRA	06 Inf	MAIA A C	16/06/2018	11ª Maia 41041
17,31	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2018	9ª Porto 41022
16,96	Sofia Araújo	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	03/02/2018	3ª Guimarães 47008

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Disco 0,750 Kg	Top	1 2,09
15,19	JOANA QUEIRÓZ	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	03/02/2018	4ª	Guimarães 47008	
14,95	Ana Ferreira	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	8ª	Porto 41020	
13,75	Carolina Costa	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2018	10ª	Porto 41034	
13,22	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	12ª	Maia 41041	
12,73	BEATRIZ NEVES	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/05/2018	11ª	Porto 41034	
12,46	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2018	9ª	Porto 41020	
12,09	Catarina Azevedo	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2018	10ª	Porto 41022	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	1 0,53
36,98	CLÁUDIA CAMPOS	97 S23	MAIA A C	15/07/2018	3ª	Maia 41047
35,68	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	21/07/2018	2ª	Braga 03036
34,78	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	16/06/2018	4ª	Guimarães / Abrantes / Setú
33,82	ÉRICA BORGES	00 Jun	C ATLETISMO TERCEIRA	03/03/2018	3ª	Leiria 24019
32,68	ANA FILIPA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2018	2ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerve
31,56	CARLA GONÇALVES	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	6ª	Guimarães / Abrantes / Setú
31,50	ANA GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	1ª	Porto 41011
31,42	ELIANA PEREIRA	02 Juv	MAIA A C	20/05/2018	1ª	Guimarães 47019 X
30,32	JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/07/2018	2ª	Lovelhe 49034
29,78	Carla Gonçalves	95 Sen	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	4ª	Braga 03037
29,62	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	2ª	Porto 41011
28,80	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	7ª	Guimarães / Abrantes / Setú
27,90	Ana Filipa Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/05/2018	3ª	Vila Nova de Cerveira 49024
27,82	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/02/2018	9ª	Vagos 03016
27,67	BÁRBARA BICA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	1ª	Porto 41011
27,56	Catarina Oliveira	98 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	2ª	Porto 41003
27,54	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	26/05/2018	1ª	1841037
27,43	ANA F. GRANJA	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/06/2018	2ª	Lousada 47022
27,32	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/06/2018	13ª	Vagos 03028
27,03	ELIANA PEREIRA	03 Ini	MAIA A C	23/06/2018	14ª	Vagos 03028
26,86	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2018	2ª	Guimarães 47019 X
26,15	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	26/05/2018	2ª	1841037
25,67	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/11/2017	3ª	Porto 41003
25,34	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2018	7ª	Maia 41047
25,24	BEATRIZ ROCHA	02 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/04/2018	2ª	Vagos 38017
24,92	Ana Júlia Ferreira	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	30/12/2017	2ª	Porto 41011 X
24,91	ANA RAQUEL LOUREN	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2018	3ª	Guimarães 47019 X
24,45	Ana Granja	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/06/2018	14ª	Vagos 03030
24,39	JOANA SANTOS	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	02/06/2018	3ª	Lousada 47022
24,27	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	3ª	1841037
24,13	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	5ª	Porto 41003
23,69	Francisca Monteiro	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	8ª	Braga 03026
23,44	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	02/06/2018	5ª	Lousada 47022
23,34	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	2ª	Porto 41011
23,29	Eliana Pereira	03 Ini	MAIA A C	30/12/2017	3ª	Porto 41011 X
23,29	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2018	1ª	Guimarães 47019
22,63	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2018	9ª	Maia 41047
22,27	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	14/04/2018	2ª	Braga 47014
22,08	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª	Porto 41011
22,04	MARIANA TRINDADE	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	02/06/2018	6ª	Lousada 47022
22,01	JOANA PEREIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	4ª	1841037
21,91	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2018	1ª	Maia 41036
21,82	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/06/2018	9ª	Guimarães / Abrantes / Setú
21,79	Francisca Monteiro	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2018	2ª	Maia 41036

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Disco 1 Kg		Top	1 0,53
21,73	Viviana Barros	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	26/05/2018	5ª	1841037		
21,47	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2018	3ª	Maia 41036		
21,01	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/11/2017	6ª	Porto 41003		
20,41	Joana Santos	99 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	7ª	Porto 41003		
19,70	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	26/05/2018	6ª	1841037		
19,42	Beatriz Monteiro	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	8ª	Porto 41003		
19,09	BRUNA MOREIRA	97 S23	E ATLETISMO TROFA	30/12/2017	3ª	Porto 41011		
18,90	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	10ª	Maia 41047		
18,88	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	7ª	1841037		
18,62	Mariana Trindade	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/11/2017	9ª	Porto 41003		
18,50	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	6ª	Braga 03036		
17,98	Mariana Trindade	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	30/12/2017	3ª	Porto 41011		
17,59	CATARINA PINHO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Porto 41011		
17,57	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	5ª	Porto 41011		
17,35	BERENICE VILA	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	12ª	Maia 41047		
14,37	CAROLINA OLIVEIRA	99 Jun	MAIA A C	15/07/2018	15ª	Maia 41047		
14,34	MARIA ISILDA COSTA	02 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/12/2017	6ª	Porto 41011		
13,91	RITA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	16ª	Maia 41047		
13,27	CAROLINA COSTA	03 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/05/2018	8ª	1841037		
12,73	SARA SILVA	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	30/12/2017	4ª	Porto 41011		
10,53	SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	30/12/2017	7ª	Porto 41011		

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Tetra - Infantis**

Top 2 7 6,00

1890	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	1ª Póvoa de Varzim 41030
	8.85 7.15 4.53 344.85				
1869	RITA FERNANDES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	2ª Póvoa de Varzim 41030
	8.78 7.49 4.35 346.73				
1780	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	3ª Póvoa de Varzim 41030
	9.18 6.11 4.16 330.15				
1685	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	4ª Póvoa de Varzim 41030
	8.76 6.45 4.26 359.51				
1676	CATARINA ROCHA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	5ª Póvoa de Varzim 41030
	9.13 7.38 4.15 352.51				
1665	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	6ª Póvoa de Varzim 41030
	8.75 5.02 4.13 347.11				
1630	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	7ª Póvoa de Varzim 41030
	9.31 6.30 3.80 335.29				
1612	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	8ª Póvoa de Varzim 41030
	9.17 6.87 3.73 343.71				
1606	INÉS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	9ª Póvoa de Varzim 41030
	9.15 7.24 3.91 352.52				
1603	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	10ª Póvoa de Varzim 41030
	9.32 8.16 3.74 350.64				
1521	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	15/04/2018	11ª Póvoa de Varzim 41030
	8.96 7.27 3.74 405.62				
1507	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	12ª Póvoa de Varzim 41030
	9.36 5.49 3.50 334.99				
1472	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	13ª Póvoa de Varzim 41030
	9.15 6.84 3.74 402.02				
1410	INÉS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	14ª Póvoa de Varzim 41030
	9.67 6.68 3.86 356.08				
1342	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	15/04/2018	15ª Póvoa de Varzim 41030
	9.65 9.19 3.28 412.34				
1323	CATARINA FLOR	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	16ª Póvoa de Varzim 41030
	9.87 10.23 3.46 424.22				
1300	TERESA MACEDO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	17ª Póvoa de Varzim 41030
	9.59 5.94 3.19 349.04				
1279	ANA DUARTE	06 Inf	GINÁDIO DA TROFA	15/04/2018	18ª Póvoa de Varzim 41030
	10.01 5.60 3.30 340.91				
1270	VÂNIA SOUSA	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	15/04/2018	19ª Póvoa de Varzim 41030
	10.20 8.84 3.19 400.62				
1227	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	20ª Póvoa de Varzim 41030
	10.15 4.82 3.15 334.98				
1221	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	21ª Póvoa de Varzim 41030
	9.79 7.89 3.42 417.32				
1187	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	22ª Póvoa de Varzim 41030
	10.33 6.00 3.21 345.34				
1187	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	15/04/2018	23ª Póvoa de Varzim 41030
	9.95 4.84 3.45 351.00				
1186	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	24ª Póvoa de Varzim 41030
	9.59 6.30 3.51 416.50				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Tetra - Infantis		Top	2 7 6,00
1152	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	25ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.50 2.85 3.33 349.50							
1150	MATILDE CALDAS	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.36 6.22 3.54 432.02							
1083	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.51 5.54 3.33 422.69							
1038	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/04/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.88 5.95 3.50 426.68							
1020	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.42 7.44 2.94 411.29							
997	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	15/04/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.52 5.65 2.98 356.98							
996	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	15/04/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.64 3.83 3.46 418.97							
991	MARIA JOÃO PEREIRA	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	34ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.65 4.24 3.13 413.50							
991	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.68 6.09 3.13 432.10							
988	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	15/04/2018	35ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.58 4.86 3.27 426.98							
897	LEONOR MENDES	06 Inf	MAIA A C	15/04/2018	36ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.13 3.66 3.05 405.18							
891	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	37ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.00 5.39 3.38 438.87							
887	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	15/04/2018	38ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.39 7.01 3.44 448.97							
882	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	39ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.64 7.22 3.14 431.42							
866	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/04/2018	40ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.56 4.90 3.66 -							
832	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	15/04/2018	41ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.45 6.87 2.62 -							
816	DIANA CARVALHO	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	42ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.97 4.58 3.38 445.50							
729	BÁRBARA GOMES	05 Inf	MAIA A C	15/04/2018	44ª	Póvoa de Varzim 41030		
	9.75 3.16 2.71 431.60							
603	MARGARIDA OLIVEIRA	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	45ª	Póvoa de Varzim 41030		
	11.55 6.24 2.48 429.29							
601	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	46ª	Póvoa de Varzim 41030		
	10.86 5.81 3.06 506.50							
276	MARIA PRIETO	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	15/04/2018	47ª	Póvoa de Varzim 41030		
	12.07 4.86 2.53 606.46							

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triatlo - Opcional**

Top

6 9 3,00

2067	SARA MOREIRA 8.13 10.25 5.54	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
1554	CATARINA PINHO 8.74 9.33 4.52	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
1270	FILIPA MONTEIRO 8.81 6.62 4.15	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
897	INÊS SOARES 9.72 6.76 3.41	02 Juv	MAIA A C	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
729	FILIPA MANO 10.08 5.39 3.38	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
693	BEATRIZ SOUSA 9.90 7.02	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41017

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triatlo - Infantis**

Top 3 1 4,00

1438	RITA FERNANDES 7.83 10.58 4.56	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
1304	MELISSA SERENO 9.43 11.39 4.13	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
1157	BEATRIZ ADÃO 5.71 11.07 4.30	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41016
1120	MARIA RODRIGUES 7.31 13.12 4.87	05 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
1034	MARIA MARTINS 7.49 11.55 3.59	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
1014	ANA AMARAL 6.88 12.10 4.04	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
998	CATARINA ROCHA 6.64 11.59 3.70	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
965	MARIA QUELHAS 6.43 11.65 3.65	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
917	RAFAELA SANTOS 5.49 12.32 4.13	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
884	INÉS SANTOS 7.82 13.89 4.12	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
832	BEATRIZ MAGALHÃES 7.18 13.35 3.83	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
817	CATARINA FLOR 9.74 14.35 3.43	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
783	MATILDE LAMEIRAS 6.52 12.12 3.03	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
741	CAROLINA ESTEVES 6.57 13.44 3.63	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
716	VÂNIA SOUSA 8.55 14.30 3.28	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
695	ANA EUSÉBIO 5.92 13.00 3.37	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
649	INÉS CARDOSO 6.72 13.72 3.27	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
605	FILIPA CRAVEIRO 5.21 13.57 3.46	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
587	MARIA DAVID GOMES 5.25 13.07 3.05	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
568	ÍRIS MARQUES 6.54 14.75 3.37	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
561	INÉS CRISTINO 5.68 -4.01	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	21ª Póvoa de Varzim 41016
551	IARA AMORIM 6.47 15.46 3.53	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
533	TERESA MACEDO 6.21 14.18 3.04	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
511	RITA MAGALHÃES 6.71 14.79 3.02	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Triatlo - Infantis		Top	3 1 4,00
502	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	26ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.38 13.29 3.02							
473	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	27ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.66 14.67 3.46							
455	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	29ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.33 13.89 3.12							
455	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	28ª	Póvoa de Varzim 41016		
	5.94 24.48 3.44							
396	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.20 13.98 2.87							
395	OLÍVIA CAMPOS	06 Inf	C D C NAVAIS	10/02/2018	31ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.40 14.95 3.24							
328	INÊS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	10/02/2018	32ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.31 -3.31							
314	CAROLINA SILVA	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª	Póvoa de Varzim 41016		
	4.40 14.55 2.55							

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 3 8 1,00

1820	CAROLINA COUTINHO	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41016
	9.98 10.44 4.95				
1775	Carolina Coutinho	03 Ini	Ass Atl Porto	03/03/2018	1ª Alpiarça 03018
	4.91 10.00 9.98				
1405	MARIANA COSTA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41016
	10.25 7.99 4.14				
1225	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41016
	11.13 6.12 4.51				
1199	INÉS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41016
	10.54 5.24 4.23				
1185	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	6ª Póvoa de Varzim 41016
	10.70 6.27 4.01				
1180	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	7ª Póvoa de Varzim 41016
	11.10 5.72 4.41				
1158	BRUNA OLIVEIRA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	8ª Póvoa de Varzim 41016
	11.20 5.84 4.36				
1142	MARIA MIGUEL SILVA	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	9ª Póvoa de Varzim 41016
	11.19 7.03 3.96				
1115	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	10ª Póvoa de Varzim 41016
	11.90 7.57 4.16				
1086	SOFIA SANTOS	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	11ª Póvoa de Varzim 41016
	11.08 7.44 3.50				
1081	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	12ª Póvoa de Varzim 41016
	11.08 5.95 3.92				
1069	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	13ª Póvoa de Varzim 41016
	10.87 5.25 3.91				
1060	ANTHIELY SOUZA	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	14ª Póvoa de Varzim 41016
	11.37 5.95 4.03				
1022	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	15ª Póvoa de Varzim 41016
	11.61 5.74 4.08				
1011	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	16ª Póvoa de Varzim 41016
	11.29 7.03 3.42				
1003	RITA MARTINS	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	17ª Póvoa de Varzim 41016
	11.97 6.89 3.91				
985	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	18ª Póvoa de Varzim 41016
	11.77 6.04 3.94				
959	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	19ª Póvoa de Varzim 41016
	11.95 6.19 3.90				
943	CONSTANÇA CACHIM	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	20ª Póvoa de Varzim 41016
	11.38 5.24 3.71				
939	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	21ª Póvoa de Varzim 41016
	11.72 7.95 3.07				
919	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2018	22ª Póvoa de Varzim 41016
	13.04 7.48 3.98				
902	CAROLINA AMARAL	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	23ª Póvoa de Varzim 41016
	11.84 4.92 3.93				
865	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/02/2018	24ª Póvoa de Varzim 41016
	12.37 6.67 3.59				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 3 8 1,00

858	ELISABETE MARQUES	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	25ª Póvoa de Varzim 41016
	12.62 6.30 3.82				
809	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	10/02/2018	26ª Póvoa de Varzim 41016
	13.00 6.10 3.86				
741	CLARA VELHOTE	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	27ª Póvoa de Varzim 41016
	11.97 4.30 3.44				
725	ANA MOTA	03 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/02/2018	28ª Póvoa de Varzim 41016
	12.86 6.24 3.33				
713	CAROLINA PEIXOTO	03 Ini	BOAVISTA F C	10/02/2018	29ª Póvoa de Varzim 41016
	13.00 5.70 3.53				
707	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	30ª Póvoa de Varzim 41016
	15.28 6.55 4.17				
702	MARIA PEDROSA	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/02/2018	31ª Póvoa de Varzim 41016
	12.81 6.05 3.25				
683	INÊS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/02/2018	32ª Póvoa de Varzim 41016
	13.48 6.26 3.47				
666	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	33ª Póvoa de Varzim 41016
	13.10 5.05 3.56				
554	EMMA COSTA	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2018	34ª Póvoa de Varzim 41016
	14.33 5.26 3.54				
532	MÁRCIA MENDES	04 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	35ª Póvoa de Varzim 41016
	14.14 4.56 3.57				
455	ANA NERI	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/02/2018	36ª Póvoa de Varzim 41016
	13.57 4.00 3.06				
453	BEATRIZ SOUSA	03 Ini	MAIA A C	10/02/2018	37ª Póvoa de Varzim 41016
	14.55 5.52 3.01				
381	MARIA CALÇADA	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	38ª Póvoa de Varzim 41016
	16.69 4.79 3.42				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Triatlo - Juvenis**

Top 1 3 3 1,00

2059	ANA LEITE	01 Juv	Ass Atl Porto	03/03/2018	2ª Alpiarça 03018
	1.58 9.55 10.30				
2036	Ana Leite	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41017
	1.60 9.68 9.96				
1861	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/02/2018	2ª Póvoa de Varzim 41017
	1.50 9.14 7.38				
1489	FRANCISCA MONTEIRO	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41017
	1.35 10.63 8.47				
1477	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41017
	1.35 10.06 6.71				
1331	VIVIANA BARROS	02 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2018	5ª Póvoa de Varzim 41017
	1.30 11.40 8.76				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Pentatlo Juvenis**

Top 1 9 5 5,00

3050	SARA MOREIRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª Lousada 41007
	9.30 1.44 8.72 5.04 235.06				
2840	ANA LEITE	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	2ª Lousada 41007
	10.21 1.52 9.61 4.93 248.49				
2647	MARIA SANTOS	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	3ª Lousada 41007
	9.56 1.36 7.35 4.55 239.12				
2546	ANA NADAIS	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	4ª Lousada 41007
	9.84 1.44 6.50 4.56 246.31				
1955	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	5ª Lousada 41007
	11.64 1.36 5.97 4.38 258.18				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Heptatlo - Juvenis**

Top 2 1 0 7,00

3251	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	1ª	Maia 41035
	17.08 1.39 8.04 27.87 4.83 19.64 304.72					
3190	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	2ª	Maia 41035
	16.44 1.39 6.27 28.10 4.42 15.00 245.50					
2761	SANDRA SÁ	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2018	6ª	Maia 41035
	19.29 1.33 6.60 27.64 3.75 14.84 242.57					
2107	ANA NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	06/05/2018	7ª	Maia 41035
	19.94 8.23 31.28 3.71 17.65 246.43					

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

		Pentatlo (Jun/Sen)				Top	2 5 6 1,00
2561	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª	Pombal 03007	
	10.72 1.42 8.31 4.80 244.78						
2426	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	2ª	Lousada 41007	
	10.02 1.36 7.14 4.58 250.70						
2385	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2017	3ª	Lousada 41007	
	10.54 1.36 7.27 4.60 247.05						
2006	NELMA BAESSA	97 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2017	2ª	Lousada 41007	
	11.30 1.28 5.76 4.55 253.11						
2 5 6 1,00	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2018	5ª	Pombal 03006	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Heptalo - Juniores**

Top 3 4 5 8,00

3600	SOFIA RÊMA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	1ª <i>Maia 41035</i>
	17.43 1.48 8.78 28.29 4.93 24.74 248.76				
3458	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	5ª <i>Vagos 03031</i>
	17.37 1.42 8.64 28.17 4.60 22.57 244.71				
3164	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	2ª <i>Maia 41035</i>
	18.53 1.39 7.41 28.01 4.64 21.62 251.02				
3076	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2018	3ª <i>Maia 41035</i>
	19.02 1.45 7.24 29.71 4.78 22.86 253.57				
3 4 5 8,00	Sofia Rêma	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2018	5ª <i>Vagos 03030</i>

Ranking 2018**Absoluto (até Veteranos M70)****Femininos****Quadruplo Infantil**

Top

1 0,23

11,18	TATIANA SOARES	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/11/2017	5ª	GUIMARÃES 47001
10,53	FABIANA TEIXEIRA	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	10ª	GUIMARÃES 47001
10,23	DIANA	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2017	12ª	GUIMARÃES 47001

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

Quadruplo salto

Top

1 3,60

13,60

NÁDIA SILVA

02 Ini

C F OLIVEIRA DOURO

19/11/2017

1ª GUIMARÃES 47001

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Heptalo - Seniores**

Top 2 4 3 6,00

2917	SARA SILVA	94 Sen	MAIA A C	06/05/2018	2ª	Maia 41035
	20.52 1.42 8.63 30.05 4.49 25.18 257.30					
2436	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2018	3ª	Maia 41035
	19.04 1.27 5.94 30.17 4.40 11.44 256.53					

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4X60 Metros**

Top

3 9,26

3 3,13	MAIA A C	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	1ª Lousada 41044
	<i>Matilde Caldas 2006 / Inês Fonseca 2005 / Inês Cristino 2005 / Rita Fernandes 2005</i>				
3 4,27	C A PORTO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	2ª Lousada 41044
	<i>Joana Almeida 2005 / Maria David Gomes 2005 / Rita Ribeiro 2007 / Melissa Sereno 2005</i>				
3 4,76	C D LAVRA	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Inês Cervantes 2005 / Beatriz Adão 2005 / Maria Quelhas 2005 / Matilde Lameiras 2006</i>				
3 5,50	C A Porto	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Joana Almeida 2005 / Maria David Gomes 2005 / Carolina Couto 2006 / Melissa Sereno 2005</i>				
3 5,80	Maia A C	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	3ª Lousada 41027
	<i>Inês Fonseca 2005 / Inês Cristino 2005 / Maria Avelino 2005 / Teresa Macedo 2005</i>				
3 5,85	U D VARZEA	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	30/06/2018	3ª Lousada 41044
	<i>Lara Machado 2006 / Ana Costa 2006 / Lara Costa 2006 / Lara Sampaio 2005</i>				
3 6,11	C F OLIVEIRA DOURO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª Lousada 41027
	<i>Beatriz Magalhães 2005 / Inês Santos 2005 / Inês Cardoso 2005 / Ana Amaral 2005</i>				
3 6,42	ATLETICO C P V	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	5ª Lousada 41027
	<i>Helena Lata 2006 / Lara Figueiredo 2008 / Rafaela Santos 2005 / Filipa Craveiro 2006</i>				
3 7,26	A D LUSTOSA	05 Inf	A DESP LUSTOSA	30/06/2018	4ª Lousada 41044
	<i>Cristiana Nogueira 2005 / Veronica Marques 2005 / Margarida Martins 2005 / Lara Martins 2006</i>				
3 8,92	C A Porto	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	5ª Lousada 41044
	<i>Carolina Silva 2006 / Sara Pacheco 2008 // Beatriz Leite 2005 / Carolina Couto 2006</i>				
3 9,26	C F Oliveira Douro	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	6ª Lousada 41027
	<i>Rita Magalhães 2005 / Rita Tomé 2006 / Leonor Pinto 2008 / Mariana Pedrosa 2008</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4X80 Metros**

Top

4 9,84

4 2,15	MAIA A C	03 Ini	MAIA A C	12/05/2018	1ª Maia 41036
	<i>Valéria Nogueira 2004 / Flávia Silva 2004 / Patrícia Ribeiro 2004 / Carolina Amaral 2003</i>				
4 3,01	Maia A C	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	1ª Maia 41041
	<i>Carolina Amaral 2003 / Flávia Silva 2004 / Anthiely Souza 2003 / Maria Miguel Silva 2003</i>				
4 3,12	ASS ATL PORTO	03 Ini	Ass Atl Porto	09/06/2018	8ª Braga 03026
	<i>Mafalda Assis 2003 / Carolina Coutinho 2003 / Carina Mendes 2003 / Bruna Oliveira 2003</i>				
4 4,73	LAVRA	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/05/2018	2ª Maia 41036
	<i>Matilde Pereira 2004 / Marta Lobo 2004 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Lobo 2004</i>				
4 4,94	C A PORTO	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	1ª Maia 41041
	<i>Maria Almeida 2004 / Matilde Almeida 2004 / Joana Pimenta 2004 / Melissa Sereno 2005</i>				
4 5,11	Lavra	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	2ª Maia 41041
	<i>Matilde Pereira 2004 / Beatriz Adão 2005 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Lameiras 2006</i>				
4 5,31	SPIRIDON GAIA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	16/06/2018	2ª Maia 41041
	<i>Catarina Vieira 2003 / Joana Rocha 2004 / Sofia Araújo 2004 // Maria Martins 2005</i>				
4 5,44	C A TAMEGA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	16/06/2018	3ª Maia 41041
	<i>Diana Marinho 2004 / Rita Magalhães 2003 / Maria João Pereira 2004 / Fabiana Teixeira 2004</i>				
4 5,56	ESCOLA MOVIMENTO	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	3ª Maia 41041
	<i>Maria Calçada 2003 / Marta Rodrigues 1997 / Clara Velhote 2004 / Rita Barbosa 2005</i>				
4 5,66	Maia A C	03 Ini	MAIA A C	16/06/2018	4ª Maia 41041
	<i>Inês Fonseca 2005 / Matilde Caldas 2006 / Matilda Mensink 2005 / Rita Fernandes 2005</i>				
4 6,33	C A Tamega	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/05/2018	3ª Maia 41036
	<i>Diana Marinho 2004 / Rita Magalhães 2003 / Fabiana Teixeira 2004 / Glória Bastos 2004</i>				
4 7,00	ATLETICO C P V	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	5ª Maia 41041
	<i>Elisabete Marques 2003 / Emma Costa 2004 / Filipa Craveiro 2006 / Catarina Costa 2003</i>				
4 7,24	A C P VARZIM	03 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/05/2018	4ª Maia 41036
	<i>Emma Costa 2004 / Joana Santos 2003 / Catarina Costa 2003 / Marta Marques 2004</i>				
4 8,18	Lavra	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	4ª Maia 41041
	<i>Joana Amaral 2005 / Sandra Reis 2005 / Daniela Ferreira 2006 / Carolina Esteves 2006</i>				
4 9,68	C F OLIVEIRA DOURO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	16/06/2018	5ª Maia 41041
	<i>Beatriz Magalhães 2005 / Inês Cardoso 2005 / Maria João Pimentel 2006 / Rita Magalhães 2005</i>				
4 9,84	C A Porto	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	16/06/2018	6ª Maia 41041
	<i>Joana Almeida 2005 / Maria David Gomes 2005 / Beatriz Leite 2005 / Carolina Silva 2006</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

6 1,37

5 0,40	ASS ATL PORTO	01 Juv	Ass Atl Porto	10/06/2018	4ª Braga 03026
	<i>Francisca Monteiro 2001 / Sara Moreira 2001 / Ana Leite 2001 / Ana Costa 2002</i>				
5 1,64	A C POVOA VARZIM	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/07/2018	3ª Maia 41047
	<i>Sofia Rêma 1999 / Cláudia Costa 2000 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Sofia Ramos 2000</i>				
5 1,75	MAIA A C	01 Juv	MAIA A C	26/05/2018	1ª 1841037
	<i>Leonor Suzano 2001 / Flávia Silva 2004 / Maria Miguel Silva 2003 / Joana Calçada 2002</i>				
5 1,77	C F OLIV. DOURO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/06/2018	4ª Vagos 03028
	<i>Francisca Carvalho 2003 / Ana Nadais 2001 / Catarina Azevedo 2003 / Mariana Truta 2002</i>				
5 1,78	A C POVOA DE VARZIM	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Sofia Rêma 1999 / Bruna Guedelha 1998 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Sofia Ramos 2000</i>				
5 1,78	ESCOLA MOVIMENTO	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/07/2018	4ª Maia 41047
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Maria João Ferreira 2001 / Berenice Vila 1999 / Francisca Vilas-boas 1992</i>				
5 1,83	A C POVOA DE VARZIM	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/06/2018	2ª Lousada 47022
	<i>Sofia Rêma 1999 / Cláudia Costa 2000 / Patrícia Moreira 2000 / Sofia Ramos 2000</i>				
5 1,94	Escola Movimento	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Maria João Ferreira 2001 / Berenice Vila 1999 / Francisca Vilas-boas 1992</i>				
5 2,15	MAIA A C	99 Jun	MAIA A C	02/06/2018	4ª Lousada 47022
	<i>Leonor Suzano 2001 / Ana Rita Silva 2000 / Angelica Pereira 2000 / Joana Calçada 2002</i>				
5 2,44	ESCOLA MOVIMENTO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/06/2018	6ª Vagos 03028
	<i>Carina Mendes 2003 / Maria João Ferreira 2001 / Rita Martins 2003 / Mariana Alves 2001</i>				
5 2,57	MAIA A C	00 Jun	MAIA A C	16/06/2018	1ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Leonor Suzano 2001 / Ana Rita Silva 2000 / Angelica Pereira 2000 / Mariana Regalo 2001</i>				
5 2,77	ESCOLA DO MOVIMEN	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	6ª Braga 03036
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Maria João Ferreira 2001 / Berenice Vila 1999 / Palmira Martins 1998</i>				
5 2,89	MAIA A C	90 Sen	MAIA A C	14/07/2018	5ª Maia 41047
	<i>Sofia Lascasas 1995 / Leonor Suzano 2001 / Rafaela Campos 1999 / Joana Calçada 2002</i>				
5 3,07	LAVRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/05/2018	2ª 1841037
	<i>Matilde Pereira 2004 / Sara Moreira 2001 / Teresa Brandão 2004 / Marta Lobo 2004</i>				
5 3,11	Escola Movimento	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/05/2018	3ª 1841037
	<i>Bruna Oliveira 2003 / Maria João Ferreira 2001 / Rita Martins 2003 / Mariana Alves 2001</i>				
5 4,03	Maia A C	90 Sen	MAIA A C	21/07/2018	8ª Braga 03036
	<i>Sofia Carneiro 1998 / Leonor Suzano 2001 / Angelica Pereira 2000 / Cláudia Campos 1997</i>				
5 4,93	ESC. ATL. TROFA	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/06/2018	6ª Vagos 03028
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Tatiana Soares 2004 / Diana Rodrigues 2001 / Sandra Sá 2001</i>				
5 5,41	C F OLIVEIRA DOURO	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	21/07/2018	6ª Braga 03037
	<i>Mariana Meira 1996 / Mariana Truta 2002 / Nelma Baessa 1997 / Sandra Borges 1983</i>				
5 5,68	C F OLIVEIRA DOURO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/05/2018	4ª 1841037
	<i>Ana Ferreira 2004 / Catarina Azevedo 2003 / Sofia Silva 2004 / Francisca Carvalho 2003</i>				
5 5,79	ESCOLA TROFA	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/05/2018	5ª 1841037
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Tatiana Soares 2004 / Diana Rodrigues 2001 / Ana Mota 2003</i>				
5 6,95	C DESP CS LAVRA	90 Sen	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	7ª Braga 03037
	<i>Melanie Fonte 1995 / Maria Santos 2002 / Raquel Valente 1996 / Maria Grácio 1999</i>				
6 1,37	Escola Movimento	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2018	1ª Maia 41036
	<i>Maria Caio 2002 / Laura Pacheco 2002 / Joana Silva 2001 / Mariana Alves 2001</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4X200 Metros**

Top 2 0 1,83

1 5 5,95	E ATLETISMO TROFA	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	21/01/2018	4ª Pombal 03006
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Ana Lopes 2000 / Sandra Sá 2001</i>				
1 5 6,31	C F OLIVEIRA DOURO	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2018	5ª Pombal 03006
	<i>Bruna Marques 2002 / Mariana Truta 2002 / Nádia Silva 2002 / Ana Nadais 2001</i>				
2 0 1,41	A R L V GONDOMAREN	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/01/2018	4ª Pombal 03004
	<i>Mariana Couto 2002 / Ana Neves 2001 / Bárbara Magalhães 2001 / Catarina Ferreira 2001</i>				
2 0 1,83	C F Oliveira Douro	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2018	5ª Pombal 03004
	<i>Mariana Truta 2002 / Raquel Pimentel 2001 / Ana Nadais 2001 / Bruna Marques 2002</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4X300 Metros**

Top 3 3 7,02

3 1 2,94	MAIA A C	03 Ini	MAIA A C	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Maria Miguel Silva 2003 / Carolina Amaral 2003 / Patrícia Ribeiro 2004 / Anthiely Souza 2003</i>				
3 1 3,82	ESCMOV	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Clara Velhote 2004 / Bruna Oliveira 2003 / Carina Mendes 2003 / Bruna Borges 2002</i>				
3 1 8,73	ATLETICO C P V	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	3ª Lousada 41027
	<i>Elisabete Marques 2003 / Emma Costa 2004 / Marta Marques 2004 / Filipa Monteiro 2002</i>				
3 2 0,01	C F OLIVEIRA DOURO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª Lousada 41027
	<i>Maria Pedrosa 2003 / Francisca Carvalho 2003 / Catarina Azevedo 2003 / Ana Ferreira 2004</i>				
3 2 1,73	C A TAMEGA	02 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/04/2018	5ª Lousada 41027
	<i>Tatiana Sá 2002 / Diana Marinho 2004 / Maria João Pereira 2004 / Fabiana Teixeira 2004</i>				
3 3 7,02	C D C NAVAIS	01 Juv	C D C NAVAIS	07/04/2018	6ª Lousada 41027
	<i>Filipa Mano 2001 / Andreia Miranda 2004 / Susana Rosa 2004 / Luciana Carvalho 2001</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4X400 Metros**

Top 5 4 4,86

4 1 0,23	C DESP CS LAVRA	90 Sen	C DESP C+S LAVRA	18/02/2018	1ª Pombal 03014
	<i>Sílvia Santos 1994 / Maria Santos 2002 / Raquel Valente 1996 / Rafaela Hora 1998</i>				
4 1 4,59	MAIA A C	90 Sen	MAIA A C	18/02/2018	3ª Pombal 03014
	<i>Maria Carvalho 1999 / Alice Oliveira 2000 / Angelica Pereira 2000 / Mara Resende 2000</i>				
4 1 5,58	MAIA A C	99 Jun	MAIA A C	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Alice Oliveira 2000 / Maria Carvalho 1999 / Mariana Regalo 2001 / Angelica Pereira 2000</i>				
4 1 6,89	MAIA A C	89 Sen	MAIA A C	22/07/2018	4ª Braga 03036
	<i>Alice Oliveira 2000 / Angelica Pereira 2000 / Cátia Costa 1989 / Mara Resende 2000</i>				
4 2 0,53	C DESP CS LAVRA	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	28/01/2018	2ª Pombal 03008
	<i>Sílvia Santos 1994 / Teresa Melo 1997 / Raquel Valente 1996 / Rafaela Hora 1998</i>				
4 2 2,28	ESCOLA DO MOVIMEN	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2018	6ª Braga 03036
	<i>Maria João Ferreira 2001 / Laura Pacheco 2002 / Bruna Borges 2002 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 2 2,80	ESCOLA DO MOVIMEN	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2018	3ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Berenice Vila 1999 / Maria João Ferreira 2001 / Bruna Borges 2002 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 2 2,82	Maia A C	99 Jun	MAIA A C	28/01/2018	5ª Pombal 03008
	<i>Leonor Suzano 2001 / Maria Carvalho 1999 / Alice Oliveira 2000 / Angelica Pereira 2000</i>				
4 2 7,41	C Desp Cs Lavra	90 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/07/2018	2ª Braga 03037
	<i>Raquel Valente 1996 / Sílvia Santos 1994 / Maria Santos 2002 / Rafaela Hora 1998</i>				
4 2 8,09	A C PÓVOA DO VARZIM	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	1ª Pombal 03008
	<i>Sofia Rêma 1999 / Sofia Ramos 2000 / Ana Patrícia Moreira 2000 / Cláudia Costa 2000</i>				
4 3 0,57	C F OLIVEIRA DOURO	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Nelma Baessa 1997 / Bárbara Santos 2000 / Bruna Marques 2002 / Catarina Pinho 2001</i>				
4 3 1,43	Escola Do Movimento	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	3ª Pombal 03008
	<i>Berenice Vila 1999 / Telma Vilaça 2000 / Maria João Ferreira 2001 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 3 1,75	C F OLIVEIRA DOURO	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/07/2018	4ª Braga 03037
	<i>Ana Cerqueira 1989 / Nelma Baessa 1997 / Bruna Marques 2002 / Isabel Sousa 1984</i>				
4 3 2,10	ESCOLA MOVIMENTO	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	3ª Maia 41047
	<i>Berenice Vila 1999 / Bruna Borges 2002 / Marta Rodrigues 1997 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 3 2,27	C F Oliveira Douro	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	27/01/2018	4ª Pombal 03008
	<i>Sara Silva 2000 / Bruna Marques 2002 / Ana Cerqueira 1989 / Isabel Sousa 1984</i>				
4 3 7,42	CLUBE DESP DA PÓVO	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	3ª Pombal 03008
	<i>Ana Leal 1992 / Jéssica Serra 1995 / Rosalina Carvalho 1990 / Catarina Oliveira 1998</i>				
5 3 3,05	ESCOLA MOVIMENTO	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Isabel Ferreira 1968 / Bárbara Moreira 1974 / Cláudia Vilarinho 1978 / Cristina Coutinho 1981</i>				
5 4 4,86	C F OLIVEIRA DOURO	67 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Cláudia Pimentel 1971 / Alice Couto 1967 / Andreia Ribeiro 1980 / Carla Rodrigues 1972</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Estafeta Sueca**

Top 2 4 9,92

2 3 4,06	C F OLIVEIRA DOURO	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	1ª Lousada 41027
	<i>Nelma Baessa 1997 / Catarina Pinho 2001 / Mariana Truta 2002 / Bárbara Santos 2000</i>				
2 3 8,32	LAVRA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	2ª Lousada 41027
	<i>Matilde Cruz 2002 / Francisca Catarino 2001 / Ana Leite 2001 / Maria Santos 2002</i>				
2 3 8,63	C D POVOA	75 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/04/2018	3ª Lousada 41027
	<i>Ana Neves 1975 / Sandrina Matos 1998 / Catarina Oliveira 1998 / Maria Isilda Costa 2002</i>				
2 4 3,62	E A TROFA	68 Sen	E ATLETISMO TROFA	07/04/2018	4ª Lousada 41027
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Sandra Sá 2001 / Deolinda Oliveira 1968</i>				
2 4 9,92	ESCOLA MOVIMENTO	68 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/04/2018	5ª Lousada 41027
	<i>Cláudia Vilarinho 1978 / Bárbara Moreira 1974 / Isabel Ferreira 1968 / Cristina Coutinho 1981</i>				

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**4.000 Metros Marcha**

Top 2 8 1 0,98

2 8 0 7,41	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2018	1ª <i>Maia 41041</i>
2 8 1 0,98	MARIANA SERRÃO	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2018	2ª <i>Maia 41041</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**3000 Metros Marcha**

Top 2 5 4 8,06

1 4 4 8,15	ANDREIA SOUSA	98 S23	MAIA A C	28/01/2018	2ª Pombal 03008	
1 4 4 9,24	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	03/03/2018	6ª Pombal 03019	
1 4 5 0,00	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	21/07/2018	1ª Braga 03036	
1 5 0 2,86	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	16/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú	
1 5 0 4,13	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	1ª Maia 41012	
1 5 0 6,21	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	17/02/2018	2ª Pombal 03014	
1 5 0 8,68	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	5ª Pombal 03006	
1 5 1 8,96	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	2ª Pombal 03004	
1 5 2 3,58	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	20/01/2018	6ª Pombal 03006	
1 5 2 4,65	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	13/01/2018	1ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 5 3 4,04	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/01/2018	2ª Maia 41012	
1 5 5 0,90	IEVA SUKEVICIUTE	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/07/2018	3ª Braga 03036	
1 5 5 6,17	Ieva Sukeviciute	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2018	6ª Pombal 03008	
1 6 0 0,65	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2018	4ª Pombal 03004	
1 6 1 2,87	Ieva Sukeviciute	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	3ª Maia 41012	
1 6 4 4,94	MARIANA LOPES	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	10/02/2018	1ª Vagos 38013	
1 6 5 0,74	JOANA CAMPOS	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2018	2ª Vagos 38013	
1 6 5 1,42	Ieva Sukeviciute	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú	
1 6 5 4,50	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	13/01/2018	6ª Pombal 03004	
1 7 2 1,91	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	1ª Vagos 38002	
1 7 2 3,86	Mariana Lopes	02 Juv	NASCIDOS PARA CORRER	13/01/2018	2ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 2 4,35	INÉS MATEUS	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	13/01/2018	3ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 2 7,56	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	06/01/2018	4ª Maia 41012	
1 7 2 7,84	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2018	4ª Póvoa de Varzim 41013	X
1 7 3 7,72	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	30/06/2018	1ª Lousada 41044	
1 7 4 1,71	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	06/01/2018	6ª Maia 41012	
1 7 5 0,78	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	2ª Lousada 41044	
1 7 5 5,06	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	2ª Vagos 38002	
1 8 0 3,18	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	4ª Lousada 41044	
1 8 1 8,49	LARA MARTINS	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/01/2018	6ª Pombal 03008	
1 8 2 4,20	Lara Martins	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/01/2018	8ª Maia 41012	
1 8 3 7,41	MARIANA SERRAO	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	16/12/2017	3ª Vagos 38002	
1 8 3 7,59	Lara Martins	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	20/01/2018	11ª Pombal 03006	
1 9 2 0,53	Joana Silva	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/01/2018	11ª Maia 41012	
1 9 5 4,04	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	5ª Lousada 41044	
2 0 2 4,80	ANA VIEIRA	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/07/2018	7ª Braga 03037	
2 1 1 1,80	Ana Vieira	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/06/2018	7ª Guimarães / Abrantes / Setú	
2 2 4 6,24	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/06/2018	8ª Guimarães / Abrantes / Setú	
2 3 2 1,09	Ana Vieira	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/02/2018	7ª Pombal 03014	
2 3 5 5,69	SOFIA MARTINS	02 Juv	C D C NAVAIS	28/01/2018	7ª Pombal 03008	X
2 5 0 8,73	Sofia Martins	02 Juv	C D C NAVAIS	06/01/2018	14ª Maia 41012	
2 5 4 8,06	Ana Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/01/2018	8ª Pombal 03008	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**5.000 Metros Marcha**

Top 3 3 0 0,40

2 6 1 0,62	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/06/2018	2ª Vagos 03028	
2 7 0 5,70	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	1ª 1841037	
2 7 1 3,64	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	1ª Maia 41036	
2 7 1 5,08	MARTA FREITAS	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	2ª 1841037	
2 7 1 6,56	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/06/2018	4ª Abrantes 03062	X
2 7 1 9,06	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	2ª Maia 41036	
2 8 0 0,63	Marta Freitas	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	12/05/2018	3ª Maia 41036	
2 8 1 4,72	Bruna Marques	02 Juv	Ass Atl Porto	09/06/2018	5ª Braga 03026	
2 9 0 6,46	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/06/2018	9ª Vagos 03028	
2 9 2 9,16	INÊS MATEUS	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	27/05/2018	3ª 1841037	
2 9 3 5,63	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	12/05/2018	4ª Maia 41036	
2 9 5 0,38	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/05/2018	5ª Maia 41036	
2 9 5 4,13	JOANA SILVA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/05/2018	6ª Maia 41036	
3 0 1 4,49	Beatriz Gonçalves	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/06/2018	13ª Vagos 03028	
3 0 2 3,10	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	17/03/2018	7ª Montemor-o-Novo 03021	
3 0 3 0,09	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	23/06/2018	15ª Vagos 03028	
3 0 3 4,81	Beatriz Gonçalves	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/03/2018	9ª Montemor-o-Novo 03021	
3 1 0 9,24	MARIANA SERRÃO	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2018	4ª 1841037	
3 1 2 6,88	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2018	5ª 1841037	
3 1 2 7,87	Mariana Serrão	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/03/2018	11ª Montemor-o-Novo 03021	
3 2 0 4,79	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/06/2018	17ª Vagos 03028	
3 3 0 0,40	Joana Silva	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/06/2018	18ª Vagos 03028	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 3 3 1,54

5 2 1 8,4	ANDREIA SOUSA	98 S23	MAIA A C	07/07/2018	9ª Leiria 03033	
5 4 2 8,96	Andreia Sousa	98 S23	MAIA A C	28/07/2018	5ª Guimarães 03038	
5 4 3 5,99	RAQUEL PIMENTEL	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/04/2018	1ª Vagos 38022	X
5 5 3 6,64	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	5ª Vagos 03030	
5 7 0 7,08	Raquel Pimentel	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	2ª Maia 41047	
5 7 0 9,92	IEVA SUKEVICIUTE	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/07/2018	6ª Guimarães 03038	
5 8 2 2,64	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	8ª Vagos 03030	
5 9 0 3,50	Ieva Sukeviciute	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2018	3ª Maia 41047	
1 0 1 3 0,67	INÊS MATEUS	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	02/06/2018	1ª Lousada 47022	
1 0 1 3 9,73	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2018	4ª Maia 41047	
1 0 3 3 1,54	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	15/07/2018	6ª Maia 41047	

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos**Quadruplo salto**

Top

8,70

13,00	+ 2,0	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	17/06/2018	1ª <i>Maia 41041</i>
12,75	+ 1,7	FRANCISCA CARVALH	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	2ª <i>Maia 41041</i>
12,67	+ 1,0	Flávia Silva	04 Ini	MAIA A C	07/04/2018	1ª <i>Lousada 41027</i>
12,64	+ 1,4	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2018	3ª <i>Maia 41041</i>
12,50	- 0,4	INÉS SANTOS	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	1ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
12,49	+ 1,2	FRANCISCA FERREIRA	03 Ini	MAIA A C	17/06/2018	4ª <i>Maia 41041</i>
12,44	- 0,3	ANA AMARAL	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	2ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
12,30	0,0	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	1ª <i>Lousada 41044</i>
12,18	0,0	MELISSA SERENO	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	2ª <i>Lousada 41044</i>
12,09	0,0	BEATRIZ ADÃO	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	3ª <i>Lousada 41044</i>
12,08	+ 1,3	INÉS AFONSO	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	2ª <i>Lousada 41027</i>
12,08	- 0,2	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	4ª <i>Lousada 41044</i>
12,05	- 0,1	BEATRIZ ALVES	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	5ª <i>Lousada 41044</i>
12,03	0,0	Francisca Carvalho	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
12,00	- 1,2	Melissa Sereno	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	1ª <i>Lousada 41027</i>
12,00	0,0	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	1ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,97	- 1,0	MARIA RODRIGUES	05 Inf	C D C NAVAIS	07/04/2018	2ª <i>Lousada 41027</i>
11,96	- 0,1	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	30/06/2018	6ª <i>Lousada 41044</i>
11,90	+ 1,8	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	17/06/2018	5ª <i>Maia 41041</i>
11,89	0,0	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,84	0,0	JOANA AMARAL	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	7ª <i>Lousada 41044</i>
11,79	+ 2,0	CATARINA VIEIRA	03 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	6ª <i>Maia 41041</i>
11,77	- 0,1	INÉS CRISTINO	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	8ª <i>Lousada 41044</i>
11,76	- 1,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	3ª <i>Lousada 41027</i>
11,75	+ 1,1	TATIANA SOARES	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	07/04/2018	3ª <i>Lousada 41027</i>
11,75	+ 1,7	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/06/2018	7ª <i>Maia 41041</i>
11,64	0,0	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	3ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,63	- 0,4	Ana Amaral	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	4ª <i>Lousada 41027</i>
11,62	+ 0,2	Beatriz Adão	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/04/2018	3ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
11,61	0,0	MARIA QUELHAS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	4ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,60	- 1,0	RITA BARBOSA	05 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2018	4ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
11,58	- 0,3	MARIA PEREIRA	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	29/04/2018	5ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
11,56	0,0	CATARINA AZEVEDO	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	2ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,41	0,0	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	3ª <i>Vila Nova de Gaia 41039</i>
11,40	0,0	Susana Rosa	04 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2018	1ª <i>Póvoa de Varzim 41017</i>
11,38	- 2,3	INÉS CARDOSO	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	6ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
11,32	- 0,2	MARIA MARTINS	05 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	30/06/2018	9ª <i>Lousada 41044</i>
11,30	- 1,2	Inês Santos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	5ª <i>Lousada 41027</i>
11,27	- 0,2	RAFAELA SANTOS	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	10ª <i>Lousada 41044</i>
11,24	0,0	INÉS FONSECA	05 Inf	MAIA A C	30/06/2018	11ª <i>Lousada 41044</i>
11,23	- 0,5	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	7ª <i>Leça da Palmeira 41032</i>
11,23	- 0,8	MARTA DIAS	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/06/2018	12ª <i>Lousada 41044</i>
11,16	- 1,4	Beatriz Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	6ª <i>Lousada 41027</i>
11,14	0,0	JOANA ROCHA	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	9ª <i>Maia 41041</i>

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

					Quadruplo salto	Top	8,70
11,11	0,0	FABIANA LUCART	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	4ª	Vila Nova de Gaia 41039
11,10	0,0	ANA AMARAL	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	5ª	Vila Nova de Gaia 41039
11,09	0,0	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/02/2018	2ª	Póvoa de Varzim 41017
11,08	0,0	Maria Quelhas	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	13ª	Lousada 41044
11,06	+ 0,3	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2018	8ª	Leça da Palmeira 41032
11,05	0,0	Maria Pereira	06 Inf	C ATLETISMO AVINTES	31/05/2018	6ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,98	0,0	Teresa Brandão	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	5ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,92	- 0,5	FABIANA MARTINS	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	30/06/2018	15ª	Lousada 41044
10,90	- 1,1	Inês Cristino	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	7ª	Lousada 41027
10,90	0,0	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	7ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,87	- 0,3	MARIANA CAMARA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	30/06/2018	16ª	Lousada 41044
10,85	0,0	ÍRIS MARQUES	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	30/06/2018	17ª	Lousada 41044
10,81	- 1,3	Inês Cardoso	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	07/04/2018	8ª	Lousada 41027
10,80	- 0,3	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	9ª	Leça da Palmeira 41032
10,79	- 1,4	INÊS LEÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2017	1ª	Lousada 41007
10,77	- 1,4	ANA EUSÉBIO	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/04/2018	9ª	Lousada 41027
10,77	- 0,5	INÊS CERVANTES	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/04/2018	10ª	Lousada 41027
10,76	- 1,4	Rafaela Santos	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	07/04/2018	11ª	Lousada 41027
10,76	0,0	SOFIA SILVA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	6ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,75	0,0	Maria Rodrigues	05 Inf	C D C NAVAIS	30/06/2018	18ª	Lousada 41044
10,74	- 0,1	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	1ª	Lousada 41007
10,73	+ 1,6	Tatiana Soares	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	17/06/2018	10ª	Maia 41041
10,70	0,0	SANDRA REIS	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	19ª	Lousada 41044
10,64	0,0	CAROLINA ESTEVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	8ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,63	0,0	RAFAELA GONÇALVES	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	9ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,58	- 1,5	MARIA AVELINO	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	12ª	Lousada 41027
10,58	0,0	ANA FERREIRA	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	7ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,57	0,0	SAMANTA ZUEVA	05 Inf	NASCIDOS PARA CORRER	31/05/2018	10ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,57	0,0	Ana Eusébio	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	30/06/2018	20ª	Lousada 41044
10,55	+ 1,0	BEATRIZ NEVES	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	07/04/2018	4ª	Lousada 41027
10,50	+ 0,4	Marta Dias	06 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2018	10ª	Leça da Palmeira 41032
10,50	0,0	Íris Marques	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	11ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,40	+ 0,6	SOFIA ARAÚJO	04 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2018	11ª	Maia 41041
10,38	0,0	PETRA FERREIRA	04 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	31/05/2018	8ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,37	0,0	Maria João Pimentel	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	12ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,30	- 1,0	Inês Fonseca	05 Inf	MAIA A C	07/04/2018	13ª	Lousada 41027
10,29	0,0	MARIA DAVID GOMES	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	31/05/2018	13ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,16	+ 0,3	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	30/06/2018	23ª	Lousada 41044
10,12	0,0	DANIELA FERREIRA	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	24ª	Lousada 41044
10,10	0,0	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	30/06/2018	25ª	Lousada 41044
10,08	0,0	MATILDE LAMEIRAS	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	31/05/2018	14ª	Vila Nova de Gaia 41039
10,04	- 0,1	VERONICA MARQUES	05 Inf	A DESP LUSTOSA	30/06/2018	26ª	Lousada 41044
10,00	0,0	RITA MAGALHÃES	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	15ª	Vila Nova de Gaia 41039
9,90	0,0	RITA TOMÉ	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	31/05/2018	16ª	Vila Nova de Gaia 41039

Ranking 2018

Absoluto (até Veteranos M70)

Femininos

						Top	8,70
						Quadruplo salto	
9,77	- 1,4	Maria David Gomes	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	14ª	Lousada 41027
9,76	0,0	BEATRIZ MOREIRA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	30/06/2018	28ª	Lousada 41044
9,68	0,0	Matilde Lameiras	06 Inf	C DESP C+S LAVRA	30/06/2018	29ª	Lousada 41044
9,65	- 0,5	Rita Magalhães	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	11ª	Leça da Palmeira 41032
9,61	+ 0,6	Rita Tomé	06 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2018	12ª	Leça da Palmeira 41032
9,46	- 1,0	JOANA ALMEIDA	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	07/04/2018	15ª	Lousada 41027
9,06	+ 0,2	CARLOTA SILVA	05 Inf	C D COL NOVO MAIA	30/06/2018	33ª	Lousada 41044
8,70	- 0,2	MELISSA SANTOS	06 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/12/2017	2ª	Lousada 41007
Marcas com vento antiregulamentar							
11,35	+ 2,2	Sofia Silva	04 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2018	8ª	Maia 41041