



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 12/2009

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO MONTE CÓRDOVA - SANTO TIRSO -

24 de Outubro de 2009
Sábado - 15.00 horas

Vai a “**Associação Solidariedade Humanitária de Monte Córdova**”, levar a efeito no próximo dia **24 de Outubro de 2009**, a partir das **15h00**, a realização do “**13º Grande Prémio de Atletismo da Associação Solidariedade Humanitária de Monte Córdova**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será na Rua Robert Auzelle, em Quinchães, Santo Tirso.

Inscrições:

Até às 17 horas do dia 21 de Outubro de 2009

Desportave - 13º G.P. Atl. Solidariedade Humanitária de Monte Córdova
Apartado 124
4780-909 Santo Tirso
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Programa da prova:

As provas iniciam-se às 15 horas.

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins A	2001 a 2003	Mas./Fem	750 met.
Benjamins B	1999 a 2000	Mas./Fem	1.000 met.
Infantis	1997 a 1998	Mas./Fem.	2.000 met.
Iniciados	1995 a 1996	Mas./Fem.	3.000 met.
Juvenis	1993 a 1994	Mas./Fem	4.000 met.
Juniores	1991 a 1992	Mas./Fem	
Seniores	1990 e anteriores	Mas./Fem	
Veteranos I	40 aos 49anos	Mas.	8.000 met.
Veteranos II	50 aos 59 anos	Mas.	
Veteranos III	+ 60 anos	Mas.	
Veteranos	+ 35 anos	Fem.	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva.

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO VILA DE LOUSADA - LOUSADA -

25 de Outubro de 2009
Domingo - 10:30 horas

Vai a Câmara Municipal de Lousada - Gabinete de Desporto, levar a efeito no próximo dia **25 de Outubro de 2009**, pelas **10h30**, a realização do “**III Grande Prémio de Atletismo Vila de Lousada**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Avenida dos Aflitos, em Lousada.

Inscrições: Até 19 de Outubro

Até dia 19 de Outubro: 2,50 €

De 19 de Outubro a 25 de Outubro: 4,00 €

Formulário próprio
Disponível em
www.cm-lousada.pt

C. M. Lousada - Departamento de Desporto
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro - Apartado 19
4624-909 Lousada
Fax: 255 820 550
OU
email: desporto@cm-lousada.pt

Programa da prova:

Masculinos	Distância	Ano Nasc.	Femininos	Ano Nasc.
Seniores		1990 e anteriores	Seniores	1990 e anteriores
Veteranos I	10.000 m	40 a 49 anos (feitos ou a fazer até 25.10.09)	Veteranas (Escalão único)	Mais de 35 anos (feitos ou a fazer até 25.10.09)
Veteranos II		Mais de 50 anos (feitos ou a fazer até 25.10.09)		

Classificação:

Haverá apenas classificação individual.

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ESTRELA DO SUL

VILAR DE ANDORINHO - VILA NOVA DE GAIA

31 de Outubro de 2009
Sábado - 16.00 horas

Vai a “**Associação Recreativa Estrela do Sul**”, levar a efeito no próximo dia **31 de Outubro de 2009**, pelas **16h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Estrela do Sul**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** e da **chegada das provas** será na Rua Heróis do Ultramar, junto à Sede da Associação Recreativa Estrelas do Sul.

Inscrições:

Até ao dia 28 de Outubro de 2009

Desportave - G.P. Atletismo Estrelas do Sul
Apartado 124
4780-909 Santo Tirso
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Taxa de Inscrição: Juniores, Seniores, Veteranos - 2,5 € / atleta

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
16h00	Infantis	1997 a 1998	Mas./Fem.	1.000 met.
16h15	Iniciados	1995 a 1996	Mas./Fem.	2.000 met.
16h30	Juvenis	1993 a 1994	Mas./Fem.	3.500 met.
17h00	Benjamins	1999 a 2003	Mas./Fem.	700 met.
	Juniores	1991 a 1992		
	Seniores	90 e anteriores		
	Veteranas	+ 40 anos	Mas./Fem.	
17h00	Veteranos 1	40 / 44 anos	Mas./Fem.	9.000 met.
	Veteranos 2	45 / 49 anos	Fem.	
	Veteranos 3	50 / 54 anos	Mas.	
	Veteranos 4	55 / 59 anos		
	Veteranos 5	+ 60 anos		

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva, para a qual contam 4 atletas.

MARATONA DO PORTO 2009

Corrida das Famílias e Mini-Maratona

8 de Novembro de 2009
Domingo - 9h00

Vai a "Runporto.com, Lda" levar a efeito no próximo dia **8 de Novembro de 2009**, pelas **09h00**, a "Maratona do Porto 2009", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida**, de todas as provas, será no Palácio de Cristal e o local da **chegada** no Parque da Cidade (Av. da Boavista).

Inscrições:

Runporto.com, lda
Rua de Cedofeita, 455 - 3º - Sala 35 ou
4050-181 Porto

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto

Até ao dia 31 de Outubro de 2009

Programa da prova:

Hora	Prova	Ano Nasc.	Sexo	Distância
	Maratona	90 e anteriores	Mas/Fem	42.195 met.
9h00	Corrida das Famílias	90 e anteriores	Mas/Fem	14.000 met.
	Mini-Maratona	Prova Aberta	Mas/Fem	6.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual nas provas da Maratona e da Corrida das Famílias. A Mini-Maratona não tem classificações.

Os atletas concorrentes ao Campeonato de Portugal de Maratona, inscritos através da Federação, para terem direito aos prémios da Maratona do Porto, terão também de pagar a sua inscrição.

CAMP. PORTUGAL DE MARATONA

Junto se envia informação relativa ao Campeonato Nacional de Maratona que se realiza em simultâneo.

ESCOLA DE SALTO COM VARA DA MAIA

O Sector de Saltos da Federação Portuguesa de Atletismo, através do seu colaborador, **Pedro Pimenta**, vai lançar a “**Escola de Salto com Vara da Maia**” no Estádio Prof. Doutor Vieira de Carvalho.

Esta actividade pretende promover e dar visibilidade a esta disciplina em toda a região, aproximando-se das escolas e população, dinamizando a actividade desportiva e a utilização das infra-estruturas, meios materiais e humanos que se podem encontrar nas instalações Municipais da Maia.

A disponibilidade estará inicialmente limitada às sextas-feiras das 17 às 20h30.

CALENDÁRIO COMPETITIVO ÉPOCA 2009 / 2010

- Tendo em vista a execução atempada do calendário competitivo para a época de **2009/2010**, o Departamento Técnico solicita a todas as entidades que pretendam organizar competições de Estrada, Corta-Mato ou Pista, durante a referida época, que enviem para esta Associação as respectivas candidaturas de organização.

NORMAS ADMINISTRATIVAS ÉPOCA 2009 / 2010

Junto se envia informação relativa ao Seguro Desportivo para a época de 2009/2010.

SEGURO DESPORTIVO - 2009 / 2010

ISENÇÃO DO PAGAMENTO DO PRÉMIO DE SEGURO

- Informa-se que, por decisão da Direcção desta Associação, para a época desportiva 2009/2010, os atletas dos escalões de **Benjamins, Infantis e Iniciados** ficam isentos do pagamento do prémio de seguro.

- Junto se envia informação relativa ao Seguro Desportivo para a época de 2009/2010.

DIRECÇÃO TÉCNICA REGIONAL

A Direcção Técnica da Associação de Atletismo do Porto, é constituída:

Director Técnico Regional - Prof. Manuel Pereira
Departamento Júnior (Inclui Sub-23) - Pedro Guimarães
Departamento Juvenil (Benjamins a Juvenis) - Luís Cunha

REUNIÃO TÉCNICA COM DELEGADOS E TÉCNICOS DE CLUBES

13 de Novembro de 2009 - Sexta - 21h00

O Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto convoca todos os **Delegados e Técnicos dos Clubes** filiados nesta Associação a estarem presentes na **Reunião Técnica** que terá lugar na **Sala 1 da Casa do Desporto**, sita Rua António Pinto Machado nº 60, no Porto, no próximo dia **13 de Novembro de 2009** (Sexta), pelas **21h00**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Avaliação da actividade realizada na **época 2008/2009**;
- 2 - Apresentação do **Plano de Actividades do Departamento Técnico** da Associação de Atletismo do Porto, para a época **2009/2010**;
- 3 - Apresentação, discussão e aprovação do **Calendário Competitivo para a época 2009/2010**;
- 4 - Outros assuntos de interesse para o desenvolvimento da modalidade.

Participar é dar um contributo para a melhoria da actividade desenvolvida.