



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 14/2009

Camp. Regional de Corta-Mato das 4 e dos 8 Mini Corta-Mato e Corta-Mato Jovem

12 de Dezembro de 2009 - Sábado - 15h00

- Parque da Rabada - Santo Tirso

MINI CORTA-MATO E CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA
15h00	Benjamins B	99-00	Fem - Mas	1.000 mts
15h10	Infantis	97-98	Fem	1.500 mts
15h20	Infantis	97-98	Mas	2.000 mts
15h30	Iniciados	95-96	Fem	2.500 mts
15h45	Iniciados	95-96	Mas	3.000 mts
16h00	Juvenis	94-93	Mas	4.000 mts

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA
16h20	Juv/Jun/Sen	93 e ant.	Fem	4.000 mts
16h40	Jun/Sen	92 e ant.	Mas	8.000 mts

REGULAMENTO

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores e Seniores.
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - . **Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo
 - . **Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
 - . **Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. Nas provas do **Mini Corta-Mato e do Corta-Mato Jovem** apenas será realizada classificação individual.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 09 de Dezembro de 2009

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 - 2º

4100-068 Porto

Fax: 22 600 15 88

S. SILVESTRE DE GAIA

S. Silvestre da Pequeneda / Mini S. Silvestre / Caminhada

26 de Dezembro de 2009 - 17.00 horas

- Vila Nova de Gaia -

Vai a "Gaianima", a "Associação das Colectividades de Gaia" e os "Clubes de Atletismo de Vila Nova de Gaia" levar a efeito no próximo dia **26 de Dezembro de 2009**, pelas **17h00**, a realização da "**São Silvestre de Gaia**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O local da partida e da chegada será na Av. Diogo Leite (Ribeira de Gaia), junto ao Largo Sandeman.

Inscrições:

As inscrições devem ser feitas pelo correio e acompanhadas da taxa de inscrição:

Prova de 10km - 3,50€ até 17-12-09, de 18 a 23 Dezembro é de 5,00€, após esta data é de 7,00€

Mini S. Silvestre - 1,00€ até aos 15 anos de idade. Acima dos 15 anos de idade, 3,50€ até 17-12-09, de 18 a 23 Dezembro é de 5,00€, após esta data é de 7,00€

Caminhada - 1,00€ até aos 15 anos de idade. Acima dos 15 anos de idade, 3,50€ até 17-12-09, de 18 a 23 Dezembro é de 5,00€, após esta data é de 7,00€

Desportave - Eventos Desportivos

Rua Ferreira Lemos, 363

Apartado 124

4780-909 Santo Tirso

atletismo@desportave.pt

Inscrições até ao dia 23 de Dezembro de 2009 Telef: 91 902 18 67

Informações: 91 941 20 88

Programa da prova:

S. Silvestre da Pequeneda

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
17h00	S. Silv. Peq.	1998 / 2003	Mas e Fem	600 m

S. Silvestre de Gaia

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
17h00	Seniores	1990 e anteriores	Fem	10.000 m
	Veteranas	40 anos em diante	Fem	
	Jun. e Seniores	1992 e anteriores	Mas	
	Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
	Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	
	Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
	Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
	Veteranos V	60 em diante	Mas	

Mini S. Silvestre / Caminhada para a Família

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
17h00	Todos os escalões		Mas e Fem	4.000 m

Classificação:

Na S. Silvestre de Gaia haverá classificação individual e colectiva (4 primeiros) (Jun/Sen/Vet) Masc

Na S. Silvestre de Gaia haverá classificação individual e colectiva (4 primeiras) (Sen/Vet) Fem

Na S. Silvestre da Pequeneda, na Mini S. Silvestre e Caminhada não haverá classificações.

S. SILVESTRE CIDADE DO PORTO

Mini S. Silvestre / Corrida e Caminhada

27 de Dezembro de 2009 - 18.30 horas

- Av. dos Aliados - Porto -

Vai a “**Runporto.com**” levar a efeito no próximo dia **27 de Dezembro de 2009**, pelas **18h30**, a realização da “**S. Silvestre Cidade do Porto e da Mini S. Silvestre**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida será na Avenida dos Aliados (lado Descendente/junto à antiga Sede do F.C.P.), e o local da chegada na Avenida dos Aliados (lado Ascendente) em frente, à C. M. do Porto.

Inscrições: As inscrições devem ser feitas pelo correio, e acompanhadas da taxa de inscrição para:

Runporto.com

Rua de Cedofeita, 455 - 3º Sala 35
4050-181 Porto

ou Loja do Corredor

Rua Santa Luzia, 808
4250-415 Porto

ou

Lojas SPORTZONE do Grande Porto

Prova de 10Km - Inscrições até ao dia 20 de Dezembro de 2009 - 5,00€

Ultima hora 27 de Dezembro 7,50€, no dia da prova das 10h00 às 16h00 no Gabinete do Município

Mini/Caminhada Corrida 4Km (Prova sem fins Competitivos)

Inscrições até ao dia 20 de Dezembro de 2009 - 1,00€

Ultima hora 27 de Dezembro 2,00€, no dia da prova das 10h00 às 16h00 no Gabinete do Município

Inscrições: www.runporto.com - runporto@sapo.pt - 91 619 07 50

Programa da prova:

S. Silvestre Cidade do Porto

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
18h30	Seniores	1990 e anteriores	Mas e Fem	10.000 m
	Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	10.000 m
	Veteranos II-III-IV-V	45 anos em diante	Mas	10.000 m

Mini S. Silvestre / Corrida e Caminhada

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
18h30	Prova Convívio		Mas e Fem	4.000 m

Classificação:

Na S. Silvestre Cidade do Porto haverá apenas classificação individual em ambos os sexos.

Na Mini S. Silvestre/Corrida e Caminhada não haverá classificação, sendo esta prova de convívio.

S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

Mini S. Silvestre e Caminhada

2 de Janeiro de 2010 - 16.00 horas
- Santo Tirso -

Vão a “**Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso**” levar a efeito no próximo dia **2 de Janeiro de 2010**, pelas **16h00**, a realização da “**S. Silvestre de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Praça 25 de Abril, frente á Câmara Municipal de Santo Tirso.

Inscrições e informações:

Informações: Tel. 252 830 406

As inscrições devem ser acompanhadas da taxa de inscrição, para:

S. Silvestre Stº. Tirso

Apartado 152

4780 - 909 Santo Tirso

www.desportave.pt - on-line

NiB: 0010 0000 23998500001 56 (CAST- Centro Atletismo Santo Tirso)

E-Mail: desporto@cm-stirso.pt

atletismo@desportave.pt

Fax 252 856 409 / 252 857 147

Taxa de Inscrição na Caminhada ou prova de 10.000 Mts

até **28 de Dezembro de 2009** --- **3.50 €** - por correio / fax ou E-mail

29 de Dezembro até 1 de Janeiro de 2010 --- **5.00 €** - Por fax ou E-mail

Os atletas dos escalões jovens, corridas **de 500 mts a 3900 mts**, as inscrições são **grátis até ao dia 30/12/2009**

Programa da prova:

Letra	Hora	Escalão	Ano Nasc.	Distância
A	16:00	BENJAMINS A - MASC.	2001/2002/2003	500 Mts
B	16:00	BENJAMINS A - FEM.	2001/2002/2003	500 Mts
C	16:10	BENJAMIM B- MASC.	1999/2000	1.200 Mts
D	16:10	BENJAMIM B- FEM	1999/2000	1.200 Mts
E	16:20	INFANTIL - MASC.	1997/1998	1.200 Mts
F	16:20	INFANTIL - FEM.	1997/1998	1.200 Mts
G	16:30	INICIADO - MASC.	1995/1996	2.400 Mts
H	16:30	INICIADO - FEM.	1995/1996	2.400 Mts
I	16:40	JUVENIL - MASC.	1993/1994	3.600 Mts
J	16:40	JUVENIL - FEM.	1993/1994	3.600 Mts
K	16:40	JUNIOR - FEM.	1991/1992	3.600 Mts
L	17:00	JUNIORES - MASC.	1991/1992	10.000 Mts
M	17:00	SENIORES - MASC.	1990 e anteriores	10.000 Mts
N	17:00	SENIORES - FEM.	1990 e anteriores	10.000 Mts
O	17:00	VETERANO F40 - FEM.	40 Anos em diante	10.000 Mts
P	17:00	VETERANO M40 - MASC.	40 aos 44 anos	10.000 Mts
Q	17:00	VETERANO M45 - MASC.	45 aos 49 anos	10.000 Mts
R	17:00	VETERANO M50 - MASC.	50 aos 54 anos	10.000 Mts
S	17:00	VETERANO M55 - MASC.	55 aos 59 anos	10.000 Mts
O	17:00	VETERANO M60 - MASC.	+ de 60 anos	10.000 Mts
P	17:05	CAMINHADA-“PASSEIO DAS GERAÇÕES”-M/F.	Dos 6 aos 100 Anos	4.500 Mts
Q	18:00	BIKE TOUR SANTO TIRSO	12 anos em diante	10.000 Mts

Classificação:

Haverá classificação Individual

Só haverá classificação colectiva nos escalões jovens de Benjamim a Juvenis (3 equipas).

No escalão de Juvenis e Júnior Feminino, será atribuído o colectivo geral (3 equipas).

Na prova de 10.000 metros haverá classificação colectiva, atribuído na geral de todos os atletas. Contam masculinos e femininos. (20 primeiras equipas).

S. SILVESTRE DE ERMESINDE **- Município de Valongo -**

3 de Janeiro de 2010 - 10 horas

- Valongo - Ermesinde -

Vão a “**Câmara Municipal de Valongo e o Centro de Atletismo de Ermesinde**” levar a efeito no próximo dia **3 de Janeiro de 2010**, pelas **10h00**, a realização da “**S. Silvestre de Ermesinde - Município de Valongo**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O local da partida será na Avenida 5 de Outubro (junto à C.M. Valongo) e o local da chegada na Rua da Fábrica da Cerâmica (junto ao Parque Urbano Dr. Fernando Melo, em Ermesinde).

Informações e Inscrições:

As inscrições devem ser acompanhadas da taxa de inscrição de 5,00€ até ao dia 30-12-09, a partir dessa data 10,00€ até ao dia da prova, para:

Desportave - “S. Silvestre de Ermesinde - Município de Valongo”

Apartado 124

4780 - 909 Santo Tirso

Fax: 252 85 71 47

Departamento do Desporto da C.M. Valongo

Av. 5 de Outubro, 369

4440-503 Valongo

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Seniores	1990 e anteriores	Fem	10.500 met
Seniores	1990 e anteriores	Mas	
Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	
Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
Veteranos IV	55 anos em diante	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa).

SALTO EM ALTURA E KM JOVEM DO NORTE E CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

19 de Dezembro de 2009 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do torneio em epígrafe.
- Também disponível em: www.aaporto.atletas.net
- Será realizado em simultâneo o Campeonato Regional de Provas Combinadas em Pista Coberta da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO PARA COMPETIÇÕES COM PARTICIPAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO EM 2010

- De acordo com as alterações implementadas pela FPA, informa-se que foi actualizado o documento que define os critérios de selecção para competições em que irão participar Selecções da Associação de Atletismo do Porto em 2010.
- Junto se envia o referido documento, também disponível em:
www.aaporto.atletas.net

APOIO A CLUBES PARTICIPANTES EM CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS 2010

- Junto se envia regulamento para a atribuição de apoios financeiros aos clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto, que participarem no Campeonato Nacional de Corta-Mato de Juvenis 2010 e no Campeonato Nacional de Juvenis de Pista 2010.
- Também disponível em: www.aaporto.atletas.net