



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO 2010 COMPETIÇÕES COM PARTICIPAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

TRIATLO TÉCNICO JOVEM NACIONAL

Alpiarça - 6 de Fevereiro de 2010

De acordo com as reformulações implementadas pela FPA nas provas da Campanha “Viva o Atletismo”, será retirada da final nacional a participação de atletas Infantis.

Nesta edição do Triatlo Técnico Jovem Nacional, a participação de atletas do escalão Infantil irá apenas verificar-se nas competições a levar a efeito a nível regional e a nível zonal.

↪ Para a final nacional as selecções serão constituídas por um máximo de **3 atletas masculinos** (2 Iniciados, 1 Juvenil) e **3 atletas femininas** (2 Iniciadas, 1 Juvenil).

- No escalão de Iniciados, em cada um dos sexos, um dos atletas irá realizar o Triatlo Técnico habitual (60 m Barr, Comprimento e Peso) e o outro atleta irá realizar um Triatlo Técnico opcional, realizando três de cinco provas, tendo em atenção o seguinte: **Peso - Obrigatório**, opção entre **60 m**, **60 m Barr** e opção entre **Altura, Comprimento**.
- Para o Triatlo Técnico habitual (Iniciados e Juvenis) é seleccionado/a o/a atleta com o **melhor resultado** obtido na fase regional ou na fase zonal, em cada escalão e sexo.
- Para o Triatlo Técnico opcional (Iniciados) é seleccionado/a o/a atleta com o **melhor somatório das suas três melhores marcas (pontuações)** realizadas na presente época desportiva ou na época desportiva anterior.

ATLETA COMPLETO DO NORTE

Guimarães - 17 - 18 de Abril de 2010

↪ As selecções serão constituídas por um máximo de **6 atletas masculinos** (2 Infantis, 2 Iniciados, 2 Juvenis) e **6 atletas femininas** (2 Infantis, 2 Iniciadas, 2 Juvenis).

- São seleccionados/as os/as atletas classificados nos **dois primeiros** lugares da fase regional, em cada escalão e sexo.

OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Covilhã - 15 e 16 de Maio de 2010

↳ As selecções serão constituídas por um máximo de **33 atletas masculinos e femininos** (Iniciados e Juvenis).

- A observação dos atletas a seleccionar incidirá em torno das prestações conseguidas nas competições realizadas entre **12 de Dezembro de 2009 e 8 de Maio 2010**, considerando-se como principal momento de observação/selecção o **Torneio Olímpico Jovem Regional** * (1 e 2 de Maio de 2010).

*** A vitória nas provas do Torneio Olímpico Jovem Regional não significa a selecção directa dos atletas, aplicando-se o mesmo à constituição das Estafetas.**

- As prestações efectuadas nas competições de Pista realizadas, em território nacional, na presente época desportiva e na anterior época desportiva poderão servir como referência para a constituição da selecção.

QUILÓMETRO NACIONAL JOVEM

Lisboa - 22 de Maio de 2010

De acordo com as reformulações implementadas pela FPA nas provas da Campanha “Viva o Atletismo”, será retirada da final nacional a participação de atletas Infantis.

Nesta edição do Quilómetro Nacional Jovem, a participação de atletas do escalão Infantil irá apenas verificar-se nas competições a levar a efeito a nível regional e a nível zonal.

↳ A selecção será constituída por um máximo de **3 atletas masculinos** (1 Iniciado, 2 Juvenis) e **3 atletas femininas** (1 Iniciada, 2 Juvenis).

- A observação dos atletas a seleccionar incidirá em torno das prestações conseguidas nas competições de 800 m, 1000 m e 1500 m, realizadas entre **19 de Dezembro de 2009 e 8 de Maio de 2010**.
- As prestações efectuadas nas competições de Pista realizadas, em território nacional, na presente época desportiva e na anterior época desportiva poderão servir como referência para a constituição da selecção.

Porto, 03 de Dezembro de 2009

O Depart. Técnico da A.A. Porto