

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA

(Fase Apuramento)

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. Normas Gerais

- 1.1.1.** A participação nas provas colectivas organizadas pela FPA é reservada aos Clubes Portugueses que tenham a sua situação regularizada perante a sua Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa Competição.
- 1.1.2.** Todos os Clubes terão de participar na Fase de Apuramento para se qualificarem para a Fase Final – 1ª e 2ª Divisões.
- 1.1.3.** Na Fase de Apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente, até ao último atleta passível de ser pontuado.

A soma dos pontos obtidos pelos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:

- os 8 primeiros Clubes disputem a Final da 1ª Divisão;
- os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final da 2ª Divisão;
- a pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 17ª posição.

Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.

Na Fase Final as 1ª e 2ª Divisões serão pontuadas em separado, atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

- 1.1.4.** A desistência de um Clube, em qualquer das Fases, implica a proibição de participação nesta competição nas duas épocas seguintes. Esta penalização será reduzida a uma época, caso o Clube participe oficialmente a sua desistência até 10 dias antes da realização do Apuramento / Final.
- 1.1.5.** Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube até um máximo de 2 por equipa.
- Os atletas estrangeiros abrangidos pelo RGC Artº 6.2. e os atletas estrangeiros com menos de 18 anos à data de realização desta fase, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.
- 1.1.6.** Os atletas Juvenis só poderão participar num máximo de duas provas por dia.
- 1.1.7.** Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros ou do escalão Junior que participem em corridas de distância igual ou superior a 1500m, não poderão participar noutra corrida ou prova de Marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.1.8.** Os atletas masculinos do escalão Juvenil não poderão participar na prova de lançamento do peso.

1.2. Normas específicas

- 1.2.1.** Estes Campeonatos realizar-se-ão em duas fases - Fase de Apuramento e Final

- 1.2.2. Aos atletas que não alcancem, quer na Fase de Apuramento quer na Final, os mínimos anualmente definidos para estes Campeonatos, não será atribuída qualquer pontuação.
- 1.2.3. Na Fase de Apuramento, e quando o número de inscritos o justificar, as competições masculina e feminina poderão ser distribuídas por grupos, locais e jornadas distintas. Cada grupo realizará a sua competição num único dia.
- 1.2.4. Em qualquer das fases, cada clube terá de participar, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas masculinos e/ou 7 atletas femininos, nas provas individuais.
- 1.2.5. Cada clube só poderá fazer-se representar por um atleta em cada prova individual e por uma equipa de estafeta.
- 1.2.6. Cada atleta poderá participar num máximo de três provas, desde que uma delas seja a estafeta (ver 1.1.6).
- 1.2.7. As corridas da Fase de Apuramento serão realizadas por séries.

Em caso de empate por tempos, em séries separadas, proceder-se-á equitativamente à respectiva divisão dos pontos.

- 1.2.8. As séries referidas em 1.2.7 serão elaboradas pelo(s) Delegado(s) Técnico(s), em função da melhor marca pessoal na presente época ou ao ar livre da época anterior, com base na pontuação correspondente da Tabela Luís Leite, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

NOTA: Esta regra não se aplicará na prova de 200 metros, na qual se adoptará o procedimento seguinte:

1.2.8.1- Pista de Espinho ou Pombal:

- a) Os dois atletas com os melhores tempos na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da última série.
- b) Os dois atletas com os melhores tempos seguintes na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da penúltima série.
- c) Seguir-se-á o mesmo critério ao enunciado nas alíneas anteriores consoante o número de séries necessárias ao total de participantes.
- d) As pistas 1, 2, 3 e 4 serão distribuídas aos restantes atletas, sorteando-se entre eles as séries e as pistas em que participarão.
- e) Sempre que possível a pista 1 não virá a ser utilizada.

2. PROGRAMA-HORÁRIO

Nesta competição o programa horário será comum ao número de jornadas necessárias de acordo com o número de equipas inscritas. (o mesmo, quer no que concerne à fase qualificativa para atletas masculinos (jornada de Sábado ou jornada de Domingo), quer no que concerne à fase qualificativa para atletas femininos).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes nas respectivas Associações Distritais de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

Estas inscrições deverão discriminar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas em que participará, com as respectivas melhores marcas obtidas respeitando o ponto 1.2.8-, nºs de licença federativa, os anos de nascimento e, caso algum dos atletas seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade. Sem estes dados as inscrições não serão consideradas.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

3.2. Confirmação das Inscrições

Relativamente às provas extra de 60m e 60m Barreiras (masculinos e femininos) é favor confirmar o horário da Câmara de Chamada no secretariado da prova.

4. CONCURSOS - ESPECIFICIDADES

4.1. Distância das Tábuas de Chamada

As tábuas de chamada nos saltos horizontais serão em princípio colocadas a:

Tábua de chamada no Triplo-Salto Masculino: 13 m.

Tábua de chamada no Triplo-Salto Feminino: 9m

No entanto e em casos justificados o(s) Delegado(s) Técnico(s) poderá(ão) alterar a colocação das tábuas.

4.2. Saltos verticais

O Delegado Técnico poderá decidir, caso o considere necessário, iniciar cada salto vertical a uma altura inferior à mencionada na tabela respectiva, desde que se cumpra a Regra da IAAF 181.4.

4.3. O previsto na Regra 180.17 da IAAF não se aplica nesta Competição Colectiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

4.4. Nos concursos horizontais, tanto na Fase de Apuramento como na Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

Em todos os concursos os atletas participarão pela ordem inversa à marca de inscrição para esta competição.

5. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1 hora antes da hora marcada para o início da competição.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

No final da prova os pesos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na câmara de chamada.

Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Pombal (Fem) / Espinho (Masc) - Expocentro / Nave Desportiva de Espinho

Sábado - 30 de Janeiro de 2010			
14:30	Vara		
14:30	Altura		
14:30	Comprimento		
15:00	400 m		Séries
15:25	800 m		Séries
15:45	60 m		Séries
16:00	1.500 m		Séries
16:10	Peso		
16:20	200 m		Séries
16:30	Triplo Salto		
16:45	60m Barreiras		Séries
17:00	60m Barreiras	Masc/Fem	Extra
17:10	3.000 m		
17:25	5.000 Marcha / 3.000 Marcha	Masc / Fem	
17:55	4x400 m		Séries
18:20	60 m	Masc/Fem	Extra

Domingo - 31 de Janeiro de 2010			
14:30	Vara		
14:30	Altura		
14:30	Comprimento		
15:00	400 m		Séries
15:25	800 m		Séries
15:45	60 m		Séries
16:00	1.500 m		Séries
16:10	Peso		
16:20	200 m		Séries
16:30	Triplo Salto		
16:45	60m Barreiras		Séries
17:00	60m Barreiras	Masc/Fem	Extra
17:10	3.000 m		
17:25	5.000 Marcha	Masc	
17:55	4x400 m		Séries
18:20	60 m	Masc/Fem	Extra

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,32 (+4) -> 1,48 (+3)
Altura (Masc)	1,60 (+5) -> 1,80 (+4) -> 1,92 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) -> 2,60 (+15) -> 2,90 (+10)
Vara (Masc)	2,60 (+20) -> 3,80 (+15) -> 4,40 (+12)

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA				
PROVAS	Masculinos		Femininos	
	60 m / 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24
60 m bar / 110 - 100 m bar (ar livre)	9,24	16,84	10,04	16,94

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 30 de Janeiro de 2010

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Vara			13:00	13:15 - 13:25	13:30
14:30	Altura			13:15	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Comprimento			13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:00	400 m		Séries	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:25	800 m		Séries	14:40	15:00 - 15:10	15:15
15:45	60 m		Séries	14:45	15:20 - 15:30	15:35
16:00	1.500 m		Séries	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:10	Peso			15:10	15:25 - 15:35	15:40
16:20	200 m		Séries	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:30	Triplo Salto			15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:45	60m Barreiras		Séries	15:45	16:20 - 16:30	16:35
17:00	60m Barreiras	Masc/Fem	Extra	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:10	3.000 m			16:25	16:45 - 16:55	17:00
17:25	5.000 Marcha / 3.000 Marcha	Masc/ Fem		16:40	17:00 - 17:10	17:15
17:55	4x400 m		Séries	17:10	17:30 - 17:40	17:45
18:20	60 m	Masc/Fem	Extra	17:20	17:55 - 18:05	18:10

Domingo - 31 de Janeiro de 2010

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Vara			13:00	13:15 - 13:25	13:30
14:30	Altura			13:15	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Comprimento			13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:00	400 m		Séries	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:25	800 m		Séries	14:40	15:00 - 15:10	15:15
15:45	60 m		Séries	14:45	15:20 - 15:30	15:35
16:00	1.500 m		Séries	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:10	Peso			15:10	15:25 - 15:35	15:40
16:20	200 m		Séries	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:30	Triplo Salto			15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:45	60m Barreiras		Séries	15:45	16:20 - 16:30	16:35
17:00	60m Barreiras	Masc/Fem	Extra	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:10	3.000 m			16:25	16:45 - 16:55	17:00
17:25	5.000 Marcha	Masc		16:40	17:00 - 17:10	17:15
17:55	4x400 m		Séries	17:10	17:30 - 17:40	17:45
18:20	60 m	Masc/Fem	Extra	17:20	17:55 - 18:05	18:10

CAMP. NAC. CLUBES EM PISTA COBERTA 2010 - FASE APURAMENTO**ESPINHO - SÁBADO - 30 JANEIRO 2010****MASCULINOS**

Algarve	Casa do Benfica de Faro - Hubel	CBF
Algarve	Centro Desportivo de Quarteira	CDQ
Algarve	Olímpico Clube de Lagos	OCL
Aveiro	Clube de Campismo de São João da Madeira	CCSJM
Beja	Juventude Desportiva das Neves	JDN
Braga	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	CCDR
Coimbra	Associação Académica de Coimbra	AAC
Faial	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul	CIAIA
Guarda	Ass Cult Rec e de Assistência de Seixas	ACRASX
Guarda	Centro Desp. Cult. e Solid. Social do Pinheiro	CDCP
Lisboa	Juventude Operária de Monte Abrão	JOMA
Lisboa	Sport Lisboa e Benfica	SLB
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM
Madeira	Grupo Desportivo do Estreito	GDE
Madeira	Ass. Cult. Desp. Do Jardim da Serra	AJS
Madeira	Ass. Desp. Recr. De Água de Pena	ADRAP
Santarém	Clube de Natação de Rio Maior	CNRM
Santarém	Casa do Povo de Alcanena	CPA-S
Setúbal	Casa do Povo de Corroios	CPC
Setúbal	Assoc. Académica Pinhalnovense	AAPL
Setúbal	Grupo Desp e Rec de Covas de Coia	GDRCC
Setúbal	Grupo Rec Quinta da Lomba	GRQL
Setúbal	Monte Kapa, Escola de Desporto	MKED
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC
Viseu	Ass Cult e Rec de Cambra - Vouzela	ACRC

ESPINHO - DOMINGO - 31 JANEIRO 2010**MASCULINOS**

Aveiro	Ass Desp Rec Cult de Santo António	GRECAS
Aveiro	Ass Desp Rec e Educ. Palhaça	ADREP
Aveiro	Juventude Atlético Mozelense	JAM
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB
Coimbra	Gira Sol / Ramos Catarino	GS-RC
Guarda	Centro de Atletismo de Seia	CAS
Leiria	Associação Atletismo de Pombal	2AP
Leiria	Clube de Atletismo da Marinha Grande / Imosonho	CAMG
Leiria	Casa do Benfica em Alcobaça	CBA
Leiria	Juventude Vidigalense	JV
Leiria	Atlético Clube de Vermoil	ACV
Lisboa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	CASM
Lisboa	Clube de Futebol "Os Belenenses"	CFB
Lisboa	Sporting Clube de Portugal	SCP
Porto	Escola do Movimento	ESCMOV
Porto	Futebol Clube do Porto	FCP
Porto	Clube Desporto C+S de Lavra	LAVRA
Porto	Clube Desportivo da Póvoa	CDP
Santarém	Clube Atlético Riachense	CAR-S
Santarém	Grupo de Atletismo de Fátima	GAF
Santarém	Juventude Desportiva Almansor, Ass.	JDAL
Santarém	União Desp e Rec da Zona Alta	UDZA
Setúbal	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	CABB

CAMP. NAC. CLUBES EM PISTA COBERTA 2010 - FASE APURAMENTO

POMBAL - SÁBADO - 30 JANEIRO 2010

FEMININOS

Algarve	Casa do Benfica de Faro - Hubel	CBF
Algarve	Centro Desportivo de Quarteira	CDQ
Aveiro	Ass Desp Rec Cult de Santo António	GRECAS
Aveiro	Ass Desp Rec e Educ. Palhaça	ADREP
Leiria	Clube de Atletismo da Marinha Grande / Imosonho	CAMG
Leiria	Juventude Vidigalense	JV
Leiria	Atlético Clube de Vermoil	ACV
Lisboa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	CASM
Lisboa	Sport Lisboa e Benfica	SLB
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM
Madeira	Grupo Desportivo do Estreito	GDE
Madeira	Ass. Cult. Desp. Do Jardim da Serra	AJS
Madeira	Ass. Desp. Recr. De Água de Pena	ADRAP
Santarém	União Desp e Rec da Zona Alta	UDZA
Setúbal	Casa do Povo de Corroios	CPC
Setúbal	Assoc. Académica Pinhalnovense	AAPL
Setúbal	Grupo Rec Quinta da Lomba	GRQL
Setúbal	Monte Kapa, Escola de Desporto	MKED

POMBAL - SÁBADO - 31 JANEIRO 2010

FEMININOS

Algarve	Academia Desp e Cult Praia da Falésia	ADCPF
Algarve	Desportivo Faro XXI	DF XXI
Aveiro	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	GJPB
Aveiro	Juventude Atlético Mozelense	JAM
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB
Coimbra	Gira Sol / Ramos Catarino	GS-RC
Leiria	Ass Cult Desp Rec Arneirense	ACDRA
Lisboa	Juventude Operária de Monte Abrão	JOMA
Lisboa	Clube de Futebol "Os Belenenses"	CFB
Lisboa	Sporting Clube de Portugal	SCP
Porto	Futebol Clube do Porto	FCP
Santarém	Ass Desp Rec de Águas Belas	ADRAB
Santarém	Clube de Natação de Rio Maior	CNRM
Santarém	Juventude Desportiva Almansor, Ass.	JDAL
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC

		Fem	Masc	Total	
Distribuição de Clubes por Associação Regional	Algarve	4	3	7	
	Aveiro	5	5	10	
	Beja		1	1	
	Braga	1	2	3	
	Coimbra	1	2	3	
	Faial		1	1	
	Guarda		3	3	
	Leiria	4	5	9	
	Lisboa	5	5	10	
	Madeira	4	4	8	
	Porto	1	4	5	
	Santarém	4	6	10	
	Setúbal	4	6	10	
	Viana Castelo	1	1	2	
	Viseu		1	1	
	TOTAIS		34	49	