



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 3/2010

MEIA-MARATONA E MINI-CAMINHADA “CEGO DO MAIO” - Póvoa de Varzim -

7 de Março de 2010 - Domingo - 10h30

Vão a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim e a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, levar a efeito no próximo dia **7 de Março de 2010**, pelas **10h30**, a realização da **Meia-Maratona “Cego do Maio” e da Mini-Caminhada**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será no Parque de Estacionamento dos Bomb. Vol. da Póvoa de Varzim (junto ao Restaurante “O Farol”).

Inscrições: Até às **22 horas do dia 4 de Março de 2010**
Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
Estádio Municipal - Lugar de Sencadas
4495-131 Amorim Póvoa de Varzim **Fax: 252 291 069**
Email: pelourodesporto@cm-pvarzim.pt Telefone: 252 291 060 (só informações)

Atenção: Não são aceites inscrições pelo telefone

Taxas de Inscrição:

Meia-Maratona : 5 €/atleta - (a acompanhar com o Boletim de Inscrição)
ou 10 €/atleta - (no acto do levantamento dos dorsais no dia da prova)
Mini-Caminhada: 2,5 €/atleta - (a acompanhar com o Boletim de Inscrição)
ou 5 €/atleta - (no acto do levantamento dos dorsais no dia da prova)

Pagamento:

Cheque à ordem: Freguesia da Póvoa do Varzim
Transferência: 0035 0666 0000 9782 0302 9

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h30	Mini-Caminhada	Todos	Mas/Fem	4.000 m
	Seniores	1990 e anteriores	Mas	
	Veteranos I	dos 40 aos 44 anos	Mas	
	Veteranos II	dos 45 aos 49 anos	Mas	
10h30	Veteranos III	dos 50 aos 54 anos	Mas	Meia Maratona 21.097,5 metros
	Veteranos IV	a partir de 55 anos	Mas	
	Seniores	1990 e anteriores	Fem	
	Veteranas	dos 40 anos em diante	Fem	

Classificação: Só haverá classificação individual.

2º TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2010
- Benjamins A e B e Infantis -

13 de Março de 2010 - 15 horas

Pavilhão Atlântico da Madalena
- Vila Nova de Gaia -



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

G. P. DE ATLETISMO CIDADE PENAFIEL

- Penafiel -

13 de Março de 2010 - Sábado - 18h00

Vai o nosso filiado o “Futebol Clube de Penafiel” levar a efeito no próximo dia **13 de Março de 2010**, pelas **18h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Cidade de Penafiel**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Praça do Município de Penafiel.

Inscrições:

Até dia 10 de Março de 2010

G. P. Atletismo Cidade de Penafiel

Apartado 152

4780 - 909 Santo Tirso

www.desportave.pt

Fax 252 857 147

Taxa de Inscrição: 2 euros/atleta

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Mini - Caminhada	Todos	Mas/Fem	2.000 met.
Benjamins B	99/00	Mas/Fem	1.000 met.
Infantis	97/98	Mas/Fem	2.000 met.
Iniciados	95/96	Mas/Fem	2.500 met.
Juvenis	93/94	Mas/Fem	4.000 met.
Juniores	91/92		
Seniores	90 e anteriores	Fem	6.000 met.
Veteranos	40 anos em diante		
Juniores	91/92		
Seniores	90 e anteriores	Mas	8.000 met.
Veteranos	40 aos 49 anos		
Veteranos	50 anos em diante		
Desp. Adaptado	Todos	Mas/Fem	2.000 met.

Classificação:

Haverá classificação individual por prova e uma classificação colectiva geral final. A classificação colectiva geral final será obtida em função do somatório dos pontos obtidos pelos primeiros quinze classificados em cada prova.

CORRIDA DO DIA DO PAI 2010

- Porto -

14 de Março de 2010 - Domingo - 10h30

Vão o Clube de Veteranos do Porto e a RUNPORTO.COM, levar a efeito no próximo dia **14 de Março de 2010**, pelas **10h30**, a realização da **Corrida do Dia do Pai**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Avenida da Boavista, junto à Entrada do Parque da Cidade do Porto.

Inscrições para:

Clube de Veteranos do Porto

ou Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto
ou nas **LojasSportZone**

Taxa de Inscrição: 2 euros/atleta

Informações: 220304726 - 916190750

Programa da prova:

Hora	Prova	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h30	Corrida 10 kms	1990 e anteriores	Mas e Fem	10.000 metros
	Caminhada 7 kms	Todas as idades	Mas e Fem	7.000 metros

Classificação:

Só haverá classificação individual, para os três primeiros da classificação geral masculina e feminina, apenas na prova de 10 kms.

CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

6 de Março de 2010 - Leiria

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **24 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS - JUVENIS

7 de Março de 2010 - Leiria

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **24 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS LONGO

7 de Março de 2010 - Albufeira

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Castelo Branco.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **25 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE VETERANOS E ABSOLUTOS CURTO

13 de Março de 2010 - Vagos

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar nas Abadias, Figueira da Foz.
- Inscrições na A.A.Porto até ao dia **3 de Março de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

SEGURO DESPORTIVO - ALTERAÇÕES

- Junto se envia as alterações do **Seguro Desportivo**, referente ao Numero de Apólice e do Numero do Fax.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora** e o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 3 dias antes** da competição.

Correio electrónico da A. A. Porto

- Informamos que a partir desta data o endereço de correio electrónico passa a ser exclusivamente o seguinte:

porto@fpatletismo.org