



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 5/2010

### TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS Prep. Olímpico Jovem (Iniciados e Juvenis)

**10 de Abril de 2010 - 14:30 horas**

*Estádio do INATEL - Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
14h30	Martelo - 3 kg	Iniciados/Juvenis	Fem
	Martelo - 5 kg	Juvenis	Mas
	Peso - 4 kg	Iniciados	Masc
15h10	Peso - 7,260 kg	Juniores/Seniores	Masc
	Peso - 6 kg	Juniores	Mas
	Disco - 1 kg	Juv./Jun./Seniores	Fem
15h50	Disco - 1,5 kg	Juvenis	Mas
	Peso - 3 kg	Iniciadas/Juvenis	Fem
	Martelo - 7,260 kg	Juniores/Seniores	Mas
16h30	Peso - 4 kg	Juniores/Seniores	Fem
	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas
17h10	Martelo - 4 kg	Iniciados	Mas
	Martelo - 4 kg	Juniores/Seniores	Fem
	Martelo - 6 kg	Juniores	Mas

#### **REGULAMENTO**

- Este Torneio destina-se a atletas dos escalões indicados no programa/horário, **com filiação regularizada** na A.A.Porto e atletas do Inatel.
- A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
- Todos os atletas só poderão participar num máximo de duas provas.
- Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.  
**Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.**

#### **Mínimos de participação para atletas de outras Associações Regionais:**

SENIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco		30,00 - 1 kg
Martelo	40,00 - 7,260 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 7,260 kg	10,00 - 4 kg
JUNIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco		25,00 - 1 kg
Martelo	40,00 - 6 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 6 kg	10,00 - 4 kg
JUVENIS	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	30,00 - 1,500 kg	25,00 - 1 kg
Martelo	35,00 - 5 kg	25,00 - 3 kg
Peso	10,00 - 5 kg	10,00 - 3 kg

# G. P. ATLETISMO “10 anos Águas de Gaia, EEM”

## - Vila Nova de Gaia -

**11 de Abril de 2010 - Domingo - 10.30 horas**

Vai o “Clube do Pessoal das Águas de Gaia”, levar a efeito no próximo dia **11 de Abril de 2010**, pelas **10h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo 10 anos Águas de Gaia, EEM**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Alameda Conde de Samodães (Águas de Gaia).

**Inscrições:** **Até ao dia 6 de Abril de 2010**

### **G. P. Atletismo 10 anos Águas de Gaia, EEM**

Clube do Pessoal das Águas de Gaia

Rua 14 de Outubro, 343

clubedopessoal@sapo.pt

4430-050 Vila Nova de Gaia

Fax 22 379 63 69

**Taxa de Inscrição: Até ao dia 19 de Março 1 € / atleta**

**De 20 de Março a 6 Abril 3€ / atleta**

(ao efectuar a inscrição, cada atleta está a contribuir para uma instituição social de VN Gaia)

**I Caminhada Água e Ambiente: inscrição - 1€** (verba que reverterá na totalidade para uma instituição de solidariedade)

**Programa da prova:**

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>10h30</b>	Juniores e Seniores	1992 e anteriores	Mas	10.000 metros
	Veteranos I	dos 40 aos 44 anos	Mas	
	Veteranos II	dos 45 aos 49 anos	Mas	
	Veteranos III	dos 50 aos 54 anos	Mas	
	Veteranos IV	dos 55 anos em diante	Mas	
	Seniores	1990 e anteriores	Fem	
	Veteranas	dos 40 anos em diante	Fem	

**Classificação:**

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada equipa).

**Obs:** O levantamento de dorsais será feito na sede de Águas de Gaia, EEM a partir das 08h30 de Domingo, dia 11 de Abril de 2010.

Site: [www.aaporto.atletas.net](http://www.aaporto.atletas.net)

email: [porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org)

# REUNIÃO TÉCNICA COM DELEGADOS E TÉCNICOS DE CLUBES

**16 de Abril de 2010 - Sexta - 21h30**

O Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto convoca todos os **Delegados e Técnicos dos Clubes** filiados nesta Associação a estarem presentes na **Reunião Técnica** que terá lugar na **Sala 1 da Casa do Desporto**, sita na Rua António Pinto Machado nº 60, no Porto, no próximo dia **16 de Abril de 2010**, com início às **21h30**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Análise e avaliação do **Calendário Competitivo** e das **Actividades do Departamento Técnico** na presente época;
- 2 - Informações Gerais do Departamento Técnico;
- 3 - Outros assuntos de interesse para o desenvolvimento da modalidade.

## TORNEIO ATLETA COMPLETO DO NORTE 2010 - Infantis, Iniciados e Juvenis - e PROVAS EXTRA

**17 e 18 de Abril de 2010**

*Pista Gémeos Castro - Guimarães*

- Junto se envia Regulamento e Programa/Horário da competição em epígrafe.
- Participam nesta competição os atletas (2 de cada escalão e sexo) seleccionados pela A.A.Porto, de acordo com os critérios de selecção estabelecidos.

## 7ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.

Inscrições até 9 dias antes, da data de realização das Provas, na Associação de Atletismo do Porto

**G. P. DE ATLETISMO PERAFITA**  
**Perafita - Matosinhos**

**18 de Abril de 2010 - Domingo**

Vai o “Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeiras”, levar a efeito no próximo dia **18 de Abril de 2010**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Perafita**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

**Informações e Inscrições:**

**Contactar:** 939317011

**CAMPEONATO REGIONAL DE CORRIDA EM MONTANHA**

**18 de Abril de 2010**

Domingo - 9h30

**Branca - Albergaria-a-Velha**

- O Regulamento desta prova encontra-se disponível no Site: [www.aaporto.atletas.net](http://www.aaporto.atletas.net)
- Estes campeonatos irão ser realizados juntamente com os da Associação de Atletismo de Aveiro.
- No Campeonato Regional da Assoc. Atlet. do Porto, serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas da classificação de Júniores e Seniores, em ambos os sexos.
- Inscrições na A.A. Porto até ao dia 13 de Abril de 2010.

**CAMPEONATO DO NORTE DE PROVAS COMBINADAS**  
**Campeonato Regional de Provas Combinadas**

**24 e 25 de Abril de 2010**

***Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso***

- O Regulamento desta prova encontra-se disponível no Site: [www.aaporto.atletas.net](http://www.aaporto.atletas.net)
- Estes campeonatos irão ser realizados juntamente com os da Associação de Atletismo de Aveiro e de Coimbra.
- Informa-se que nesta competição será realizado em simultâneo os Campeonatos Regionais de Provas Combinadas (Júvenis, Júniores e Seniores) da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão e sexo.

Site: [www.aaporto.atletas.net](http://www.aaporto.atletas.net)

email: [porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org)



# V Meeting Jovem de Atletismo de Matosinhos 2010

24 de Abril de 2010 (Sábado) - 15 horas

Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

- 
- MEDALHA e T-SHIRT para todos os participantes
  - PRÉMIOS INDIVIDUAIS para os três primeiros atletas da classificação geral individual, em cada escalão e sexo
  - PRÉMIOS COLECTIVOS aos cinco clubes com mais atletas nos dez primeiros lugares da classificação geral individual, no conjunto dos escalões
    - PRÉMIOS SURPRESA para sortear
    - LANCHE para todos no final das provas
- 

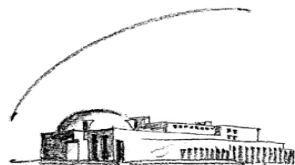
Organização:



matosinhosport



Apoios:



**Matosinhos**  
Câmara Municipal



Patrocínios:

**GAMESANDFUN**  
TRADEMARK

**riberimagem**  
marketing promocional  
www.riberimagem.com

- Junto se envia regulamento e programa/horário desta competição, a realizar no Zona Desportiva de Leça da Palmeira, em Matosinhos.

Site: [www.aaporto.atletas.net](http://www.aaporto.atletas.net)

email: [porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org)

## **CORRIDA DE ATLETISMO - 25 DE ABRIL GANDOMAR - S. COSME**

**25 de Abril de 2010 - Domingo - 09:30 horas**

Vai a **Junta de Freguesia de Gondomar**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2010**, pelas **09h30**, a realização da **Corrida do 25 de Abril**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

**Inscrições para:** Desportave - Eventos Desportivos  
Rua Ferreira de Lemos, 363 - 4780-468 Santo Tirso  
Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501  
OnLine: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) email: atletismo@desportave.pt

**Taxas de Inscrição:** Corrida de 8.500m - 3€ - até 23 de Abril, por correio, fax, e-mail ou online  
Caminhada de 4.000m - 2 € - até 23 de Abril, , por correio, fax, e-mail ou online

## **G. P. ATLETISMO DE CAMPO - Valongo 25 DE ABRIL**

**25 de Abril de 2010 - Domingo - 8:30 horas**

Vai a **Junta de Freguesia de Campo e as Associações da Freguesia**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2010**, pelas **8h30**, a realização do **G.P. de Atletismo de Campo - 25 de Abril**.

**Inscrições:** até ao dia 23 de Abril de 2010, para os contactos:  
Tel: 22 411 04 71 Fax: 22 416 05 10

## **CORRIDA DE ATLETISMO - 25 DE ABRIL CUSTÓIAS**

**25 de Abril de 2010 - Domingo - 09:00 horas**

Vai a **Junta de Freguesia de Custóias**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2009**, pelas **09h00**, a realização da **Corrida de Atletismo do 25 de Abril**.

## **MILHA URBANA DA TROFA**

**CANCELADA - a realizar-se numa nova data**

**A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
PORTO**

**DESEJA A TODOS UMA**

***Páscoa Feliz***



Porto, 31 de Março de 2010

A Direcção da A.A.Porto