



## Associação de Atletismo de Aveiro

### Montanha

### 7º Campeonato Distrital de Montanha / 5º Cross do Jobra 1ª. Jornada da Taça de Portugal e Campeonato Distrital do Porto

**Local: Complexo Desportivo da Branca / Albergaria-a-Velha**

**Data: Domingo, 18 de Abril de 2010**

#### **Hora**

**09:30** *Juniores Femininos JUN F* Final 4.100 metros

**10:10** *Juniores Masculinos JUN M* Final 8.400 metros

**10:10** *Seniores / Veteranos SEN a VET F* Final 8.400 metros

**11:00** *Seniores / Veteranos SEN a VET M* Final 12.500 metros

### ***Regulamento***

- 1** Esta competição inclui a realização da 1ª jornada da Taça de Portugal de Montanha e o Campeonato Distrital do Porto.
- 2** Destina-se a atletas dos escalões de Juniores, seniores e veteranos filiados na FPA. Os atletas não filiados poderão participar mas a sua classificação será considerada apenas para o **Cross do Jobra**.
- 3** Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiados de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da Equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
- 4** Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
- 5 Prémios**  
*Individuais - medalhas aos três primeiros em cada escalão (juniores, sub23 e seniores)*  
*Colectivos - taças às três primeiras equipas em cada escalão (juniores e seniores)*
- 6 Inscrições:**  
*Taça de Portugal de Montanha - Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a FPA, via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito.*  
*Campeonato Distrital de Aveiro - Serão considerados inscritos todos os que se inscrevam na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2010.*  
*Cross do Jobra - As inscrições devem ser enviadas para o clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.*