

IV Meeting Jovem de Atletismo de Matosinhos 2010



24 de Abril de 2010 (Sábado) - 15 horas

Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

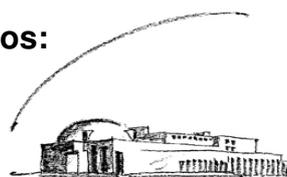
Organização:



matosinhosport



Apoios:



**Matosinhos
Câmara Municipal**



Patrocínios:

GAMESANDFUN
TRADEMARK



IV Meeting Jovem de Atletismo de Matosinhos 2010

24 de Abril de 2010 (Sábado) - 15 horas
Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

REGULAMENTO:

- a) Neste Meeting poderão participar atletas do escalão de **Benjamins A** (2001-2002-2003), **Benjamins B** (1999-2000) e **Infantis** (1997-1998);
 - b) Os atletas poderão participar em todas as provas individuais, do seu escalão e sexo;
 - c) Em todos os escalões os atletas têm direito a **2** tentativas nas provas de **Velocidade** (40 m, 50 m e 60 m - sem blocos de partida), **2** tentativas nas provas de **Saltos** e de **Lançamentos**, contando o melhor resultado, e **1** tentativa nas provas de **Resistência** (400 m, 500 m e 600 m);;
 - d) Ao primeiro classificado em cada uma das provas, será atribuído 20 pontos, ao segundo 19 pontos, do vigésimo até ao último classificado será atribuído 1 ponto;
 - e) Em cada escalão e sexo, haverá classificação individual em cada prova e **classificação geral individual** do somatório dos pontos obtidos nas provas realizadas;
 - f) Serão atribuídos **prémios aos três primeiros atletas da classificação geral individual**, em cada escalão e sexo;
 - g) Será atribuída uma **medalha a todos os participantes** e serão sorteados **prémios surpresa pelos atletas que realizem as quatro provas**, em cada escalão e sexo;
 - h) Será **oferecido uma t-shirt, uma medalha e um lanche** a todos os participantes;
 - i) Serão atribuídos **prémios aos 5 (cinco) clubes/escolas com mais atletas nos dez primeiros lugares** da classificação geral individual, no conjunto dos escalões e sexos. Em caso de empate vence o clube/escola com o maior número de atletas vencedores. Se o empate continuar recorre-se ao número de atletas classificados no segundo lugar, e assim sucessivamente;
 - j) Será permitida a presença de 2 acompanhantes (monitores/treinadores) por clube/escola no local das provas (devidamente identificados), para auxiliar os atletas e, caso seja necessário, colaborar na organização;
 - k) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os delegados dos clubes/escolas deverão providenciar para que os atletas se façam acompanhar dos respectivos documentos identificativos;
 - l) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
 - m) As **inscrições** deverão ser enviadas até ao dia **21 de Abril** para a **Associação de Atletismo do Porto (fax: 22 600 15 88 ou e-mail: porto@fpatletismo.org)**, indicando o primeiro e o último nome do atleta, o ano de nascimento e o clube ou escola que representam.
-

IV Meeting Jovem de Atletismo de Matosinhos 2010

24 de Abril de 2010 (Sábado) - 15 horas
Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

PROGRAMA-HORÁRIO:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
15h00	60 m s/ blocos de partida	Infantis	Mas
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins B	Fem
	Lançam. Bola Medic. - 1 kg	Benjamins A	Mas
	Lançam. Bola Medic. - 1 kg	Benjamins A	Fem
15h20	60 m s/ blocos de partida	Infantis	Fem
15h30	Comprimento s/ tábua de cham.	Infantis	Mas
15h40	50 m s/ blocos de partida	Benjamins B	Mas
	Lançam. do Peso - 2 kg	Infantis	Fem
16h00	50 m s/ blocos de partida	Benjamins B	Fem
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins B	Mas
16h20	40 m s/ blocos de partida	Benjamins A	Mas
	Lançam. do Peso - 3 kg	Infantis	Mas
16h30	Comprimento s/ tábua de cham.	Infantis	Fem
16h40	40 m s/ blocos de partida	Benjamins A	Fem
17h00	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins A	Mas
	Lançam. Bola Medic. - 2 kg	Benjamins B	Mas
	Lançam. Bola Medic. - 1 kg	Benjamins B	Fem
17h10	600 m	Infantis	Mas
17h20	600 m	Infantis	Fem
17h30	500 m	Benjamins B	Mas
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins A	Fem
17h40	500 m	Benjamins B	Fem
17h50	400 m	Benjamins A	Mas
18h00	400 m	Benjamins A	Fem
18h10	Entrega de lanche + t-shirt + medalha		
18h20	Cerimónia de entrega de prémios		



Corridas de Velocidade - 2 tentativas
Saltos e Lançamentos - 2 tentativas
Corridas de Resistência - 1 tentativa

matosinhosport

IV Meeting Jovem de Atletismo de Matosinhos 2010

24 de Abril de 2010 (Sábado) - 15 horas

Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

- **MEDALHA e T-SHIRT** para todos os participantes
 - **PRÉMIOS INDIVIDUAIS** para os três primeiros atletas da classificação geral individual, em cada escalão e sexo
 - **PRÉMIOS COLECTIVOS** aos cinco clubes com mais atletas nos dez primeiros lugares da classificação geral individual, no conjunto dos escalões
 - **PRÉMIOS SURPRESA** para sortear
 - **LANCHE** para todos no final das provas
-

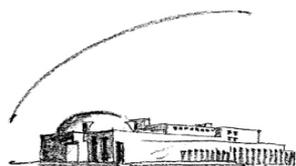
Organização:



matosinhosport



Apoios:



**Matosinhos
Câmara Municipal**



**Leça da Palmeira
JUNTA DE FREGUESIA**

Patrocínios:

GAMES AND FUN
TRADEMARK

riberimagem
marketing promocional
www.riberimagem.com