



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2010

PORTO A SUBIR 6 de Junho de 2010

Domingo - 10h30 Escadas dos Guindais e Codeçal - Porto

Vão o "Clube de Veteranos do Porto" e a Runporto.com levar a efeito no próximo dia **6 de Junho de 2010**, pelas **10h30**, o "**Porto a Subir**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

Percurso:

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal, (junto à ponte D. Luís I)

Inscrições: por escrito

Até ao dia 30 de Maio de 2010

Runporto.Com

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

Tlm: 91 619 07 50

Inscrições 3 € p/atleta - limitadas a 500 atletas

O levantamento dos dorsais e chips, será no dia e local da prova até às 9.00h

Informações: 91 619 07 50

Programa da prova:

Prova destinada a todos os atletas masculinos e femininos nascidos em 1990 e anteriores.

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal.

Serão apurados os resultados de cada subida, e para cada uma haverá classificação própria, sendo no final também o vencedor e vencedora absoluta das duas subidas.

Classificação:

Haverá classificação e prémios em vales de compras SportZone para os 10 primeiros homens e 5 primeiras mulheres de cada subida

11º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE CODESSOS

6 de Junho de 2010 - 9h00

O Clube Desportivo e Cultural de Codessos, com o apoio da Câmara Municipal de Paços de Ferreira e da Junta de Freguesia de Codessos, irão levar a efeito no próximo dia **6 de Junho de 2010**, pelas **9h00**, a realização do “**11º Grande Prémio de Atletismo de Codessos**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será junto ao campo de Futebol do C. D. C. Codessos.

Inscrições: Até ao dia **02 de Junho de 2010**

Desportave - Eventos Desportivos
Rua Ferreira de Lemos, 363
Apartado 124
4780-468 Santo Tirso
Telemóvel: 913 595 501
Fax: 252 857 147
E-mail: atletismo@desportave.pt
Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Taxa de Inscrição: **2€** - Júniores, Seniores e Veteranos - Masculinos e Femininos
Grátis – restantes escalões

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h00	Benjamins A	2001/2002/2003	Masculino	1.000 mts.
9h10	Benjamins A	2001/2002/2003	Femininos	1.000 mts.
9h20	Benjamins B	1999/2000	Masculino	1.400 mts.
9h30	Benjamins B	1999/2000	Feminino	1.400 mts.
9h40	Infantis	1997/1998	Masculino	1.800 mts.
9h50	Infantis	1997/1998	Feminino	1.800 mts.
10h05	Iniciados	1995/1996	Masculino	2.000 mts.
10h20	Iniciados	1995/1996	Feminino	2.000 mts.
10h40	Juvenis	1993/1994	Mas / Fem	3.000 mts.
	Júniores	1991 - 1992	Mas e Fem	
	Seniores	1990 e anteriores	Mas e Fem	
	Veteranos	40 a 44 anos	Masculinos	
11h00	Veteranos	45 a 49 anos	Masculinos	7.000 mts.
	Veteranos	50 a 54 anos	Masculinos	
	Veteranos	+ 55 anos	Masculinos	
	Veteranas	+ 40 anos	Femininos	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada clube) em todos os escalões. Em caso de empate, sairá vencedor a que tiver o terceiro atleta melhor classificado

Obs: Os dorsais poderão ser levantados no dia da prova a partir das 8h00.

10 Km PEDROSO - Vila de Pedroso

13 de Junho de 2010 - 10h00

O Aventura Gaia Clube vai levar a efeito no próximo **13 de Junho de 2010**, pelas **10h00**, a realização “**10 Km Pedroso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será no Estádio Jorge Sampaio.

Inscrições:

Aventura Gaia Clube
Praceta Joaquim Oliveira Lopes, 107
4430-836 Avintes

Taxa de Inscrição:

10Km - 4 € - até ao dia 21 de Maio; **5€** - de 21 de Maio a 8 de Junho; **7€**
- após esta data

5Km - 1€ para Juvenis até ao dia 21 de Maio; após esta data será **2€**;
acima dos Juniores será igual à prova de 10Km

Caminhada - 3€ por participante

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h00	Caminhada	Todos	Mas / Fem	4.500 mts.
10h00	Mini Corrida	Todos e Juniores	Mas / Fem	5.000 mts.
10h00	10Km Pedroso	Sen. / Vet.	Mas / Fem	10.000 mts.

Classificação:

Haverá classificações individuais e colectivas na prova de 10 Km. Contam para as classificações colectivas, os 4 primeiros atletas nos escalões de Juniores (5 Km), Seniores e Veteranos (10 Km), Masculinos ou Femininos chegados à meta.

A mini-corrída para todos (excepto Juniores), e a caminhada não tem fins competitivos, por isso não tem classificações nem prémios monetários, só terão prémios de presença.

Obs: Os dorsais poderão ser levantados até 30 minutos antes de iniciarem as provas.

**CAMPEONATO JUNIORES DO NORTE E
CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES
- Juvenis e Juniores -**

**2 de Junho de 2010 - Póvoa de Varzim
9 de Junho de 2010 - Braga**

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe, que se irá realizar na Póvoa de Varzim e em Braga.

Informa-se todos os interessados que será realizado em simultâneo o Campeonato Regional de Juniores da A.A.Porto, sendo atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.

**CAMPEONATO NACIONAL DE
CORRIDA EM MONTANHA**

**5 de Junho de 2010
Sábado - 17h30**

Luso - (Mata Nacional do Buçaco)

- Junto se envia regulamento e programa/horário da competição em epígrafe.
- Inscrições na FPA até ao dia **28 de Maio de 2010**.

**MEETING JOVEM DE ATLETISMO DE AMARANTE 2010
Benjamins - Infantis - Iniciados - Juvenis**

10 de Junho de 2010 – *Compl. Desp. da Costa Grande*

- Junto se envia regulamento e programa/horário do Meeting Jovem de Atletismo de Amarante, que se irá realizar no Complexo Desportivo da Costa Grande.

**CAMPEONATO JOVEM DO NORTE
- Infantis e Iniciados -**

12 de Junho de 2010 – *Viana do Castelo*

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe, que se irá realizar em Viana do Castelo.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES
- Fase Final -

12 e 13 de Junho de 2010
I e II Divisões – Lisboa
III Divisão – a definir

- Junto se envia regulamento do campeonato em epígrafe.

Porto, 25 de Maio 2010

Dpt. Técnico da A. A. Porto