

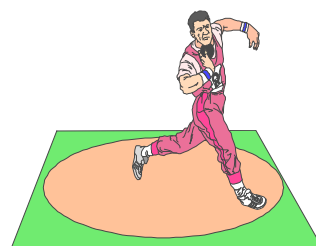
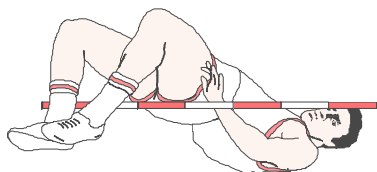
"Meeting Jovem de Atletismo

de Amarante 2010"

10 de Junho de 2010

15:00 horas

**Complexo Desportivo da Costa Grande
- Amarante -**



Assoc. Atl. Porto

Assoc. Desp. de Amarante

C. M. Amarante





Meeting Jovem de Atletismo de Amarante 2010



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE AMARANTE

10 de Junho de 2010 - 15:00 horas
Complexo Desportivo da Costa Grande - Amarante

REGULAMENTO

O **Meeting Jovem de Atletismo** destina-se a atletas nascidos entre 2003 e 1993 (Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis), que frequentem Escolas do Concelho de Amarante e arredores ou que estejam inscritas em clubes federados.

As provas para cada escalão etário são as seguintes:

Benjamins A (2001-2002-2003): 40 metros, Vai e Vem com Barreiras e Salto em Comprimento sem tábua de chamada;

Benjamins B (1999-2000): 50 metros, Vai e Vem com Barreiras e Salto em Comprimento sem tábua de chamada;

Infantis (1997-1998): 60 metros, Salto em Comprimento e Lançamento do Peso;

Iniciados (1995-1996): 80 metros, Salto em Altura e Lançamento do Peso;

Juvenis (1993-1994): 100 metros, Salto em Altura e Lançamento do Peso;

- a) Os atletas poderão participar em todas as provas do respectivo escalão.
- b) Nos escalões de Benjamins A e B, os atletas poderão apenas realizar duas tentativas nas provas de salto e uma tentativa nas provas de corrida.
- c) Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, os atletas poderão apenas realizar três tentativas nas provas de salto em comprimento e lançamento do peso e uma tentativa nas provas de corrida.
- d) Em todos os escalões, haverá **classificação individual** em cada uma das provas realizadas, sendo atribuídos **prémios aos três primeiros classificados**;
- e) Haverá uma classificação colectiva geral, resultando do somatório dos pontos obtidos pelos atletas classificados nos 8 primeiros lugares em cada prova em todos os escalões, sendo atribuídas troféus **aos clubes classificados nos cinco primeiros lugares**;
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Haverá apenas classificação individual em cada uma das provas, sendo atribuídos **prémios aos três primeiros classificados**;
- h) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respectivos documentos identificativos;
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

As **pré-inscrições** deverão ser enviadas até ao dia **7 de Junho** para a Associação de Atletismo do Porto (**fax: 22 600 15 88** ou **e-mail: porto@fpatletismo.org**), indicando o primeiro e o último nome do atleta, o ano de nascimento e o clube ou escola que representa.

As **inscrições** nas provas a realizar deverão ser efectuadas **até 30 minutos** antes do início de cada prova, no local da competição, em fichas próprias a fornecer.



Meeting Jovem de Atletismo de Amarante 2010



10 de Junho de 2010
15:00 horas

Complexo Desportivo da Costa Grande - Amarante

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	Vai e vem c/ barr. *	Benj. B	Fem e Mas	2 tentativas
	Altura	Juvenis	Mas	a)
	Comprimento	Infantis	Fem	3 tentativas
	Peso - 3 kg	Infantis	Mas	3 tentativas
15h15	Vai e vem c/ barr. **	Benj. A	Fem e Mas	2 tentativas
15h30	80 m	Iniciados	Fem	1 tentativa
15h45	80 m	Iniciados	Mas	1 tentativa
	Comprim. s/ tábua	Benj. B	Fem e Mas	2 tentativas
	Peso - 2 kg	Infantis	Fem	3 tentativas
16h00	100 m	Juvenis	Fem	1 tentativa
16h15	100 m	Juvenis	Mas	1 tentativa
	Peso - 4 kg	Iniciados	Mas	3 tentativas
	Altura	Iniciados	Fem	a)
	Altura	Juvenis	Fem	a)
16h30	60 m	Infantis	Fem	1 tentativa
	Comprim. s/ tábua	Benj. A	Fem e Mas	2 tentativas
16h45	60 m	Infantis	Mas	1 tentativa
	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas	3 tentativas
17h00	50 m	Benj. B	Fem	1 tentativa
17h15	50 m	Benj. B	Mas	1 tentativa
	Altura	Iniciados	Mas	a)
	Comprimento	Infantis	Mas	3 tentativas
	Peso - 3 kg	Juvenis	Fem	3 tentativas
	Peso - 3 kg	Iniciados	Fem	3 tentativas
17h30	40 m	Benj. A	Fem	1 tentativa
17h45	40 m	Benj. A	Mas	1 tentativa

a) **Altura** - A altura da fasquia será combinada no local da prova, em função do número de atletas inscritos. Subirá sempre de 5 em 5cm até que fiquem 3 atletas em prova. A partir daí será de 3 em 3 cm.

	Prova	Escalão	Sexo	Nº Barr	Part-1ª bar.	Entre Barr.	Últ. Barr.-ret.
*	25+25 m Barr	Benj. B	Fem e Mas	4	5,0 m	5,0 m	5,0 m
**	20+20 m Barr	Benj. A	Fem e Mas	3	5,0 m	5,0 m	5,0 m