



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 13/2010

### CORRIDA E CAMINHADA DO HOMEM E DA MULHER

**12 de Setembro de 2010**  
**Domingo - 10:30 horas**

Vão a [RUNPORTO.COM](http://RUNPORTO.COM), a MatosinhoSport e a Câmara Municipal de Matosinhos, levar a efeito no próximo dia **12 de Setembro de 2010**, pelas **10h30**, a realização da “**Corrida e Caminhada do Homem e da Mulher**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Avenida da Liberdade, em Leça da Palmeira, e a **chegada da prova** na Avenida Dom Afonso Henriques em Matosinhos.

#### Inscrições:

##### **RUNPORTO.COM**

Rua de Cedofeita, 455 3º sala 35  
4050-181 Porto

**Inscrições - 1 euro**

##### **Loja do Corredor**

Rua de Santa Luzia, 808  
4350-415 Porto

##### **Pavilhão dos Congressos em Matosinhos**

##### **On-line**

[www.runporto.com](http://www.runporto.com)

**Informações: Tel: 22 030 47 26**

Inscrições Limitadas a 10.000 participantes (5.000 homens e 5.000 mulheres)

A inscrição reverte a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

#### Programa da prova:

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>10h30</b>	<b>Corrida e Caminhada</b>	Todas as idades	Mas/Fem	7.000 metros

#### Classificação:

Só haverá classificação individual para os três primeiros homens e para as três primeiras mulheres. Haverá prémios simbólicos.

# GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ANCEDE-BAIÃO

## 10 KM ANCEDE

**19 de Setembro de 2010**  
**Domingo - 9.30 horas**

Vai a “**Associação Desportiva de Ancede**”, levar a efeito no próximo dia **19 de Setembro de 2010**, pelas **9h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Ancede/Baião - 10 km Ancede**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto. O **local da partida** e da **chegada das provas** será no Parque de Jogos da Associação Desportiva de Ancede, Estrada Nacional nº 321, em Baião.

### Informações e Inscrições:

**Até ao dia 17 de Setembro de 2010**

#### Para: Associação Desportiva de Ancede

Rua da Associação, 159 Valbom  
4640-036 Ancede      **Telef./Fax: 255 551 161**  
**Telef.: 255 552 266 - 917 604 165**

#### Desportave - G.P. Atletismo 10 km Ancede-Baião

**Apartado 124**  
**4780-468 Santo Tirso**  
**Telef./Fax: 252 857 147**  
**Telemóvel: 919 021 867 - 913 595 501**  
**E-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)**  
**Inscrições on-line em: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)**

Taxa de Inscrição: **3,50 €** para todos os atletas Seniores e Veteranos

### Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h30	Benjamins	1999 a 2003	Mas/Fem.	1.000 m
9h45	Infantis	1997 - 1998	Mas/Fem	1.800 m
10h00	Iniciados	1995 - 1996	Mas/Fem	2.500 m
	Juvenis	1993 - 1994	Mas/Fem	
	Juniores	1991 - 1992	Fem	
	Juniores	91 / 92	Mas	
	Seniores	90 e anteriores	Mas/Fem	
11h00	Veteranos I	40 - 44 anos	Mas	10.000 met.
	Veteranos II	45 - 49 anos	Mas	
	Veteranos III	50 - 54 anos	Mas	
	Veteranos IV	55 - 59 anos	Mas	
	Veteranos V	+ de 60 anos	Mas	

### Classificação:

Haverá apenas classificação individual.

## **Alterações ao Regulamento de Inscrições de Atletas e ao Regulamento Geral de Competições.**

Na Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Atletismo, realizada no passado dia 24 de Julho, foram realizadas algumas alterações ao regulamento de inscrição de atletas e ao regulamento geral de competições, das quais destacamos:

**- A nova época terá o seu início a 1 de Outubro. Assim, o período de transferências será antecipado em quinze dias, iniciando-se a 16 de Setembro e tendo o seu término a 30 de Setembro. As inscrições/transferências só serão efectivas a partir de 1 de Outubro.**

**- Em relação aos escalões etários, estes passam a ser considerados em relação ao ano civil, e que o atleta atinge as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro). Relativamente aos atletas veteranos a mudança de categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz as idades referidas.**

Estas e outras alterações ao regulamento de inscrição de atletas serão divulgadas pela FPA em tempo oportuno.

Porto, 28 de Julho 2010

Dpt. Técnico da A. A. Porto