



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 13/2010

### CORRIDA E CAMINHADA DO HOMEM E DA MULHER

**12 de Setembro de 2010**  
**Domingo - 10:30 horas**

Vão a [RUNPORTO.COM](http://RUNPORTO.COM), a MatosinhoSport e a Câmara Municipal de Matosinhos, levar a efeito no próximo dia **12 de Setembro de 2010**, pelas **10h30**, a realização da “**Corrida e Caminhada do Homem e da Mulher**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Avenida da Liberdade, em Leça da Palmeira, e a **chegada da prova** na Avenida Dom Afonso Henriques em Matosinhos.

#### Inscrições:

##### **RUNPORTO.COM**

Rua de Cedofeita, 455 3º sala 35  
4050-181 Porto

**Inscrições - 1 euro**

##### **Loja do Corredor**

Rua de Santa Luzia, 808  
4350-415 Porto

##### **Pavilhão dos Congressos em Matosinhos**

##### **On-line**

[www.runporto.com](http://www.runporto.com)

**Informações: Tel: 22 030 47 26**

Inscrições Limitadas a 10.000 participantes (5.000 homens e 5.000 mulheres)

A inscrição reverte a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

#### Programa da prova:

| <b>Hora</b>  | <b>Prova</b>               | <b>Ano Nasc.</b> | <b>Sexo</b> | <b>Distância</b> |
|--------------|----------------------------|------------------|-------------|------------------|
| <b>10h30</b> | <b>Corrida e Caminhada</b> | Todas as idades  | Mas/Fem     | 7.000 metros     |

#### Classificação:

Só haverá classificação individual para os três primeiros homens e para as três primeiras mulheres. Haverá prémios simbólicos.

# GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ANCEDE-BAIÃO

## 10 KM ANCEDE

**19 de Setembro de 2010**  
**Domingo - 9.30 horas**

Vai a “**Associação Desportiva de Ancede**”, levar a efeito no próximo dia **19 de Setembro de 2010**, pelas **9h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Ancede/Baião - 10 km Ancede**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto. O **local da partida** e da **chegada das provas** será no Parque de Jogos da Associação Desportiva de Ancede, Estrada Nacional nº 321, em Baião.

### Informações e Inscrições:

**Até ao dia 17 de Setembro de 2010**

#### Para: Associação Desportiva de Ancede

Rua da Associação, 159 Valbom  
4640-036 Ancede                      **Telef./Fax: 255 551 161**  
**Telef.: 255 552 266 - 917 604 165**

#### Desportave - G.P. Atletismo 10 km Ancede-Baião

**Apartado 124**  
**4780-468 Santo Tirso**  
**Telef./Fax: 252 857 147**  
**Telemóvel: 919 021 867 - 913 595 501**  
**E-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)**  
**Inscrições on-line em: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)**

Taxa de Inscrição: **3,50 €** para todos os atletas Seniores e Veteranos

### Programa da prova:

| <b>Hora</b> | <b>Escalão</b> | <b>Ano Nasc.</b> | <b>Sexo</b> | <b>Distância</b> |
|-------------|----------------|------------------|-------------|------------------|
| 9h30        | Benjamins      | 1999 a 2003      | Mas/Fem.    | 1.000 m          |
| 9h45        | Infantis       | 1997 - 1998      | Mas/Fem     | 1.800 m          |
| 10h00       | Iniciados      | 1995 - 1996      | Mas/Fem     | 2.500 m          |
|             | Juvenis        | 1993 - 1994      | Mas/Fem     |                  |
|             | Juniores       | 1991 - 1992      | Fem         |                  |
|             | Juniores       | 91 / 92          | Mas         |                  |
|             | Seniores       | 90 e anteriores  | Mas/Fem     |                  |
| 11h00       | Veteranos I    | 40 - 44 anos     | Mas         | 10.000 met.      |
|             | Veteranos II   | 45 - 49 anos     | Mas         |                  |
|             | Veteranos III  | 50 - 54 anos     | Mas         |                  |
|             | Veteranos IV   | 55 - 59 anos     | Mas         |                  |
|             | Veteranos V    | + de 60 anos     | Mas         |                  |

### Classificação:

Haverá apenas classificação individual.

## **Alterações ao Regulamento de Inscrições de Atletas e ao Regulamento Geral de Competições.**

Na Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Atletismo, realizada no passado dia 24 de Julho, foram realizadas algumas alterações ao regulamento de inscrição de atletas e ao regulamento geral de competições, das quais destacamos:

**- A nova época terá o seu início a 1 de Outubro. Assim, o período de transferências será antecipado em quinze dias, iniciando-se a 16 de Setembro e tendo o seu término a 30 de Setembro. As inscrições/transferências só serão efectivas a partir de 1 de Outubro.**

**- Em relação aos escalões etários, estes passam a ser considerados em relação ao ano civil, e que o atleta atinge as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro). Relativamente aos atletas veteranos a mudança de categoria efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz as idades referidas.**

Estas e outras alterações ao regulamento de inscrição de atletas serão divulgadas pela FPA em tempo oportuno.

Porto, 28 de Julho 2010

Dpt. Técnico da A. A. Porto